

令和5年度第2回 水戸市渡里市民センター運営審議会

日 時 令和6年2月21日(水) 午前10時00分
場 所 水戸市いきいき交流センター-長者山荘 会議室

1 開会

2 あいさつ

3 協議

- (1) 令和5年度市民センター事業経過報告について
- (2) 令和5年度市民センター利用状況について
- (3) 市民センター長寿命化改修工事について
- (4) 令和6年度市民センター事業計画(案)について
- (5) その他

4 閉会

水戸市渡里市民センター運営審議会委員名簿

任期 令和4年4月1日～令和6年3月31日

役 職	氏 名	選出区分	備考（役職等）
会 長	小室 潤一	市民活動団体	渡里住民の会事務局
副会長	鈴木 輝男	学識経験者	前渡里住民の会副会長
	小野瀬 智子	社会教育関係者	渡里小学校 PTA 代表
	長島 由美子	学識経験者	民生委員
	五位 美奈子	社会教育関係者	渡里女性会代表
	久保田 直人	学校教育関係者	渡里小学校長

水戸市渡里市民センター 職員名簿

職 名	氏 名
所長	久野 智之
会計年度任用職員	中村 聡子
会計年度任用職員	鴨志田 真理子
会計年度任用職員	池上 愛

協議

(1) 令和5年度市民センター事業経過報告について

◎市民センターにおける新型コロナウイルス感染症対策及び支援策等（継続中）

令和5年5月8日より感染症法5類になった。

⇒今後も重症化率が相当高い変異株による感染爆発等がない限り、市民センターを一律使用制限とする措置はないと考えられる。なお、基本的な感染対策については、国等の基準に基づき変更される。

① 地域コミュニティ活動の推進

ア 渡里住民の会ほか地域活動団体等の支援

【渡里住民の会】

○会議（総会（5月13日）その他各部会会議）への出席，支援及び町内会長等事務支援

○各種事業への共催，支援

（安全防災部）

- ・部会出席（奇数月第1月曜）
- ・普通救命講習（9月16日）
- ・その他防災倉庫資機材点検等

（スポーツレクリエーション部）

- ・第44回北部ブロック春季球技大会（6月4日）【一部競技中止】
- ・第22回渡里スポーツ・レクリエーション大会（6月25日）
- ・第45回北部ブロック秋季球技大会 →交流大会（11月12日）
- ・渡里地区歩く会（11月25日 田野町，楮川ダム，浜見台霊園方面 40名参加）

（生活環境部）

- ・花苗（ベゴニア）配布（5月22日）
- ・花苗（サルビア，マリーゴールド2種）配布（6月13日）
- ・那珂川クリーン作戦（7月2日）
- ・花壇コンクール 審査（7月3日），表彰
- ・渡里地区一斉清掃（8月6日）
- ・花苗（パンジー）配布（3月5日）

(生涯学習部)

- ・しめ飾りづくり教室 (12月24日 参加 25名 台渡里公民館会場)
- ・水戸郷土かるた大会 (1月21日 参加4チーム) (地区子連主催)

(実行委員会)

- ・渡里地区市民運動会 (10月8日 参加約950名)
- ・ふれあい渡里まつり (12月3日 参加約1,000名)

【社会福祉協議会渡里支部】

- 会議 (総会 (書面決議)) 等出席
- 福寿のつどい (9月16日 式典, アトラクション 記念品配布) 事業協力
- その他会費, 共同募金関係等事務支援

その他各種団体 (地区子ども会育成連合会, 第五中育成会, 女性会, 女性防火クラブ, 高齢者クラブ等) の事業支援及び協力

イ 渡里小学校, 第五中学校への協力, 共催

- 学校運営協議会への参加協力
- ふれあい奉仕作業 (例年住民の会ほか各種団体協力で実施しているが, 事情により中止)
- 地域学校協働活動に関するコーディネーター (新規)
- その他学校行事への参加協力

② 生涯学習活動の推進

ア 定期講座【 】内は振替会場

講座名	講師氏名	曜日	定員	受講人数
書道 【堀原市セ】	小林 一夫	1・3月曜 PM	20	8
太極拳 【柳河市セ】	大内 和枝	2・4月曜 PM	30	17
にこやか卓球 【国田市セ】	阿久津しげ子	1・3火曜 AM	25	20
スポーツ吹矢 【双葉台市セ】	根本典夫	2・4火曜 AM	20	19

俳句 【常磐市セ】	笠原 壮介	1火・3水曜 PM	20	11
卓球 【堀原市セ】	阿久津しげ子	1・3 水曜 AM 【2・4】	28	23
ビューティー&ストレッチ 【妻里市セ】	山家 美江子	2・4 水曜 AM 【2・4月曜】	20	10
ペン習字 【堀原市セ】	阿久津 典子	1・4 水曜 PM	20	16
骨盤体操 【国田市セ】	根本 貴世子	1・3 金曜 AM	15	11
社交ダンス 【飯富市セ】	作山 清	2・4 金曜 PM	20	12
ヨガ 【国田市セ】	大町 美智子	1・3 土曜 AM	30	27
歌謡 【堀原市セ】	金沢 はるみ	1・3 土曜 PM	25	16
ふれあい渡里太鼓 【飯富・山根市セ】	大和田ひろみ	2・4 土曜 PM	25	26
男子料理 【堀原市セ】		奇数3 土曜 AM	12	8
囲碁 【堀原市セ】		1日・3 水曜 AMPM	15	11

イ その他短期講座

○ことぶき大学【高齢者教育】

対象：地区内 60 歳以上高齢者（高齢者クラブと連携）

※ 年度申し込みによる開催

期 日	内 容	参加人数
11月28日(火)	移動学習(牛久市方面) 牛久シャトー, 牛久大仏	26名

○渡里ふれあい学級【家庭教育学級】

対象：渡里幼稚園保護者（渡里幼稚園と連携）

※ 各回個別案内による開催

期 日	内 容	参加人数
6月23日(金)	開級式 「骨盤ストレッチ」講師 根本貴世子	23名
9月27日(水)	「メイクレッスン」講師 五嶋美予子	16名
12月5日(火)	創作「しめ飾り」(講師 倉田栄子)	24名

○子ども教室【青少年教育】

※長寿命化改修工事のため、今年度においては実施不可

○女性学級【女性教育】

対象：地区内一般成人女性 (渡里女性会と連携)

※ 年度申し込みによる開催

期 日	内 容	参加人数
9月13日(水)	移動学習「県自然博物館(ミュージアムパーク), 常総地域交流センター豊田城」	14名

ウ 家庭教育強化事業

○家庭教育講演会「みんなで考えましょう 就学前から小学校入学期の家庭教育」

(渡里小就学児童保護者説明会時) (1月23日(火) 参加対象103名)

講師 芳尾信一郎 (一社) 茨城県教育会)

オ 定期講座代表者会議

○1月23日(火)

③ その他

ア わたり子育て広場

第2・4金曜日 10:00~11:30

※ 長寿命化改修工事のため、フロイデ水戸メディカルプラザ内で予約制により継続実施

令和5年度 子育て広場 月別利用者数

月	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		計
日	14	28	12	26	9	23	14	28	11	25	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23	8	22	
ボランティア	9	8	9	8	8	7	6	0	0	6	4	7	7	6	7	5	6	7	8	8					126
子・保護者	20	17	16	10	8	12	6	0	0	14	4	12	14	4	4	2	4	8	8	6					169
計	29	25	25	18	16	19	12	0	0	20	8	19	21	10	11	7	10	15	16	14	0	0	0	0	295

イ 利用団体一斉清掃【中止】(実施方法について継続検討)

ウ 災害等への対応

○大雨・台風等水害, 地震等災害に係る避難所の開設

9月8日 台風13号対応

自主避難⇒土砂災害警戒情報による避難指示⇒解除(9/9 5:00)

市民センター長寿命化改修工事により避難所使用不可のため渡里小を避難所とした。

5世帯6名避難

※ 市民センターは「避難行動要支援者」用避難所となる

エ その他施設環境及び部屋貸しについて

○夜間の音がでる利用を制限しており, 近隣住民からの騒音の苦情等は現在のところない。

○各所修繕(多額と見込まれる要修繕箇所は長寿命化改修工事のため延期)

○夜間・休日使用の使用に係るキーボックスの運用

(2) 令和5年度市民センター利用状況について

※ 別添資料1「令和5年度市民センター利用状況」参照

※ 利用団体登録数の推移

令和4年度: 52 団体 (3月31日現在)

令和5年度: 15 団体 (2月1日現在)

(3) 市民センター長寿命化改修工事について

① 工期延長(今後の見通し)

ア 工期延長について

イ 工事完了, 利用開始の見込みについて

【利用開始までの想定されるスケジュール（イメージ）】

	当初	延長パターン①	延長パターン②	延長パターン③
工事完了	1月末	3月	4月	5月・・・
検査・備品等納品・引越し	2～3月	4月	5月	6月・・・
利用開始	3月	5月	6月	7月・・・

ウ 利用開始までの令和6年度事務について

- ・仮事務所における業務継続
- ・各種事業実施の延期，他会場への振替え

② 定期講座の継続

募集，開講を月単位で遅らせる（各クラブの意向をうかがったうえで，開講までは現在の受講生による自主活動として継続。会場は現在活動している場所を基本として今後調整する）。

（例）7月再開予定 → 募集期間：6月中旬まで → 募集チラシ回覧：5月15号

その他（4）② ア 参照

（4）令和6年度市民センター事業計画（案）について

① 地域コミュニティ活動の推進

渡里住民の会，各町内会・自治会，市社会福祉協議会渡里支部，渡里学区子ども会育成連合会，渡里小PTA，第五中PTA，第五中育成会，女性会，女性防火クラブ，高齢者クラブその他社会教育団体や地域団体に対する協力・支援を行う。

その他各種団体相互の連携に関する事項並びに各種実行委員会を設置する事業（市民運動会，ふれあいまつり等）に関する協力・支援を行う。

② 生涯学習活動の推進

ア 定期講座

※ 別添資料2「令和5年度 渡里市民センター定期講座一覧」，「令和6年度渡里市民センター定期講座（予定）一覧」参照

イ その他短期講座

a ことぶき大学【高齢者教育】（高齢者クラブとの連携事業）

「高齢者の生きがい，仲間づくりを推進するとともに，現代的知識の向上を図り，幅広い交流を通し明るく楽しい社会生活を送ることを目的とする。」

対象：地区内 60 歳以上高齢者

渡里高齢者クラブ連合会と協議のうえ、講話、移動学習、レクリエーション・体験等年間 3～4 回程度実施予定

b 渡里ふれあい学級【家庭教育学級】（渡里幼稚園との連携事業）

「都市化・少子化が進展し、家庭をとりまく社会環境が著しく変化していくなか、子どもたちの健やかな成長のため、保護者同士が共に考え、学ぶ機会として講座を開設し、家庭教育向上の一助とする。」

対象：渡里幼稚園保護者

渡里幼稚園保護者（運営委員）と協議のうえ、講話、レクリエーション・体験等年間 3 回程度実施予定

※各回参加申し込み

c 子ども教室【青少年教育】

対象：渡里小学校児童

小学校夏季及び冬季休業期間中等単発事業を検討（講話、レクリエーション・体験等）

※各回参加申し込み

d 女性学級【女性教育】（渡里女性会と連携事業）

「急激な社会環境の変化の中で、生涯学習の一助として、女性の生きがいを見だし、健康で明るい家庭づくりと地域づくりに役立てるとともに、受講生相互の親睦と融和を図ることを目的とする。」

対象：地区内一般成人女性

渡里女性会と協議のうえ、講話、移動学習、レクリエーション・体験等年間 3～4 回程度実施予定

ウ 家庭教育強化事業 ←「茨城県家庭教育を支援するための条例（平成 28 年）」

「幼少期の家庭教育は、その後の学校教育や社会生活において極めて有用であり、全ての教育の出発点であることから、市民センターにおいてもその重要性を鑑み、未就学児の保護者が地域のなかで家庭教育についての学び、また保護者同士の交流により、各家庭が家庭教育に自主的に取り組むことができるよう支援する。」

対象：就園前乳幼児保護者

講話（渡里小就学児童保護者説明会時で検討 1 月予定） 講師 未定

その他子育て・家庭教育に関する相談、保護者交流事業等を実施予定

エ 北部ブロック家庭教育強化事業

・輪番により渡里市民センターで実施予定 内容未定

③ その他（再開までの会場調整中）

ア 子育て広場（子ども課）【毎月第2・4金曜日 月2回】

イ 元気アップ・ステップ運動教室（高齢福祉課）（継続）【毎月第1・3・5月曜日 月2回】

ウ シルバーリハビリ教室（高齢福祉課）（継続）【毎月第4木曜日 月1回】

エ いきいき健康クラブ（保健推進員）（継続）【毎月第1・3金曜日 月2回】

(5) その他

① 渡里市民センター運営審議会委員の任期について

② その他 次回会議予定 令和6年6月（工事完了後を予定）

参考：水戸市市民センター条例（抜粋）

（市民センター運営審議会）

第 10 条 センターの運営等に関する事項について，市長又は水戸市教育委員会の諮問に応じて審議するため，センターごとに市民センター運営審議会（以下「審議会」という。）を置く。

（組織等）

第 11 条 審議会は，市民活動団体の役職員，学校教育，社会教育及び家庭教育の関係者並びに学識経験者のうちから，市長が委嘱する 6 人以内の委員をもって組織する。

2 委員の任期は，2 年とする。ただし，補欠により委嘱された委員の任期は，前任者の残任期間とする。

3 審議会に，委員の互選により会長及び副会長を置く。

4 会長は，審議会の会務を総理する。

5 副会長は，会長を補佐し，会長に事故あるとき，又は会長が欠けたときは，その職務を代理する。

（会議）

第 12 条 審議会は，会長が招集し，会長は，会議の議長となる。

2 審議会は，委員の 2 分の 1 以上の出席がなければ開くことができないものとし，審議会の議事は，出席委員の過半数をもって決し，可否同数のときは，議長の決するところによる。

令和5年度 渡里市民センター利用状況

資料1

1 団体別利用状況

	市民センター		社会教育団体		市		県		その他		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
4月	23	305	14	155	9	139	0	0	34	414	80	1,013
5月	25	304	10	158	5	82	0	0	24	313	64	857
6月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	48	609	24	313	14	221	0	0	58	727	144	1,870
前年度 (4月~1月)	379	4,791	106	1,222	119	1,905	0	0	296	2,748	900	10,666
前年度 (4月~3月)	450	5,643	122	1,341	149	2,820	0	0	355	3,267	1,076	13,071

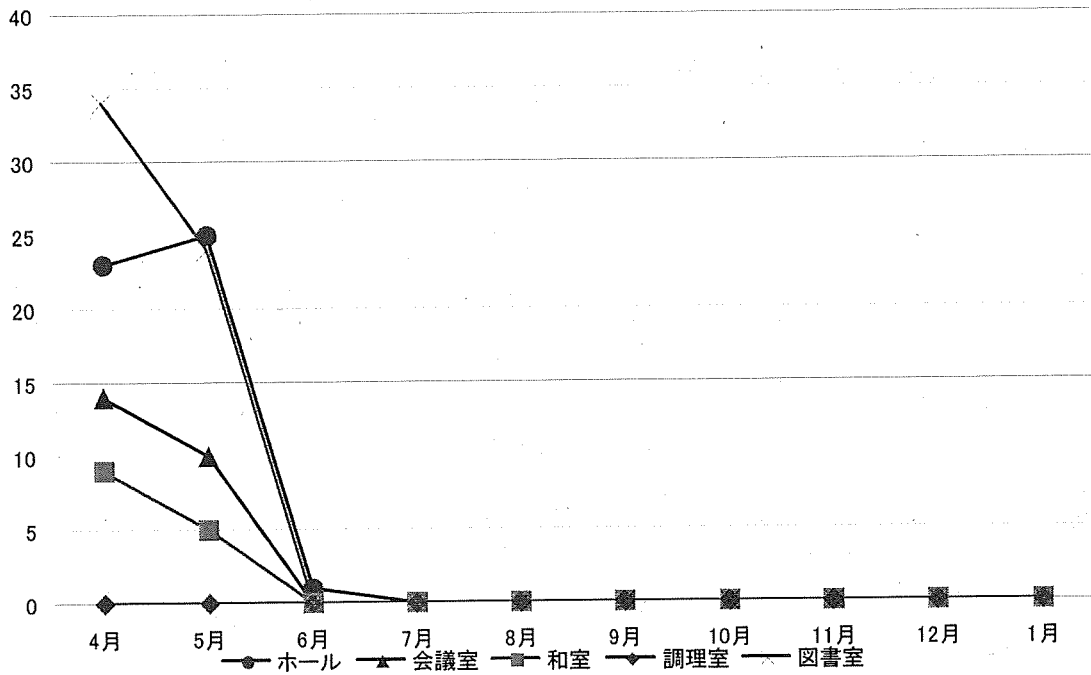
2 部屋別利用状況

	ホール		会議室		和室		調理室		図書室		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
4月	40	624	25	186	14	197	1	6	0	0	80	1,013
5月	30	462	21	252	11	130	2	13	0	0	64	857
6月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	70	1,086	46	438	25	327	3	19	0	0	144	1,870
前年度 (4月~1月)	432	6,306	241	2,052	213	2,212	14	96	0	0	900	10,666
前年度 (4月~3月)	503	7,780	294	2,450	257	2,670	22	171	0	0	1,076	13,071

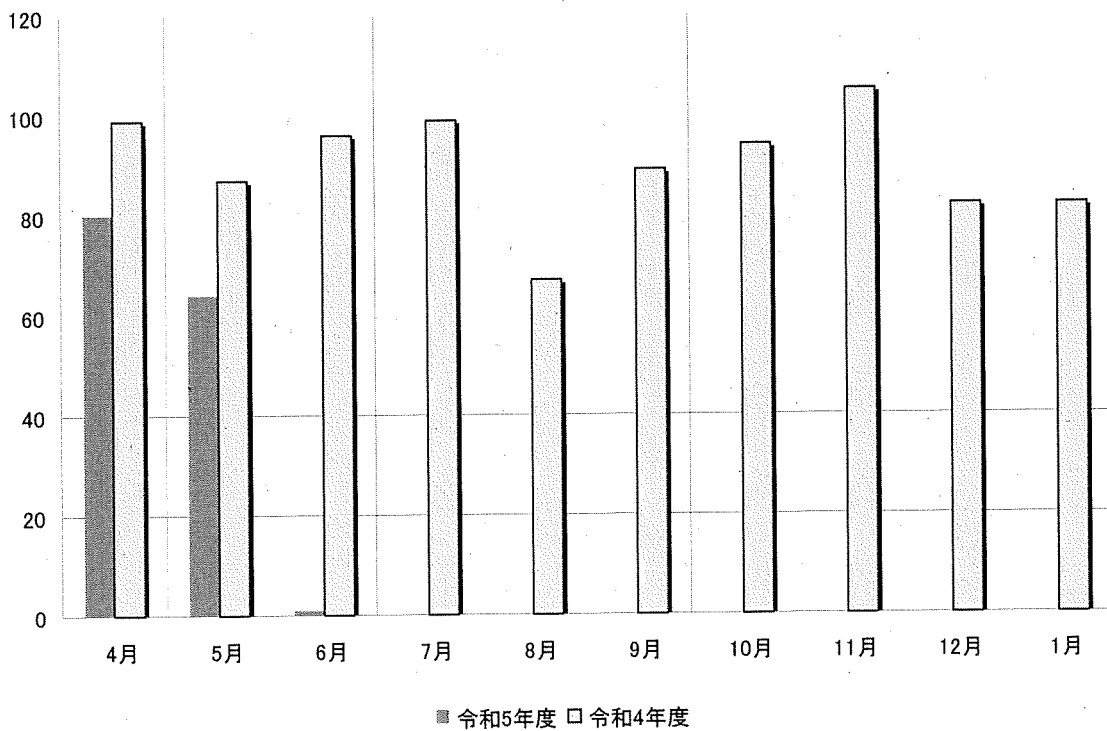
3 利用人員累計

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
館内	1,013	857	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,870
館外	0	0	23	0	0	38	950	28	1,256	124	0	0	2,419
合計	1,013	857	23	0	0	38	950	28	1,256	124	0	0	4,289
前年度 (4月~1月)	1,094	976	1,171	1,125	757	1,129	1,774	1,258	1,825	1,112	0	0	12,221
前年度 (4月~3月)	1,094	976	1,171	1,125	757	1,129	1,774	1,258	1,825	1,112	1,455	950	14,626

令和5年度部屋別利用件数の推移



年度別利用件数の比較



令和5年4月～令和6年1月合計

利用団体別集計

区分 時間帯	市民センター		社会教育団体		市		県		その他		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
午前	18	250	7	134	9	136	0	0	26	323	60	843
午後	25	315	5	75	5	85	0	0	28	339	63	814
夜間	1	13	12	104	0	0	0	0	4	65	17	182
午前～午後	4	31	0	0	0	0	0	0	0	0	4	31
午後～夜間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
午前～夜間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	48	609	24	313	14	221	0	0	58	727	144	1,870

曜日別集計

区分 時間帯	月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
午前	2	27	18	256	8	116	4	51	14	175	10	166	4	52	60	843
午後	11	105	6	70	13	234	6	58	12	124	11	176	4	47	63	814
夜間	4	29	2	24	2	14	3	19	4	68	2	28	0	0	17	182
午前～午後	0	0	0	0	2	16	0	0	0	0	0	0	2	15	4	31
午後～夜間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
午前～夜間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	17	161	26	350	25	380	13	128	30	367	23	370	10	114	144	1,870

図書室等利用状況

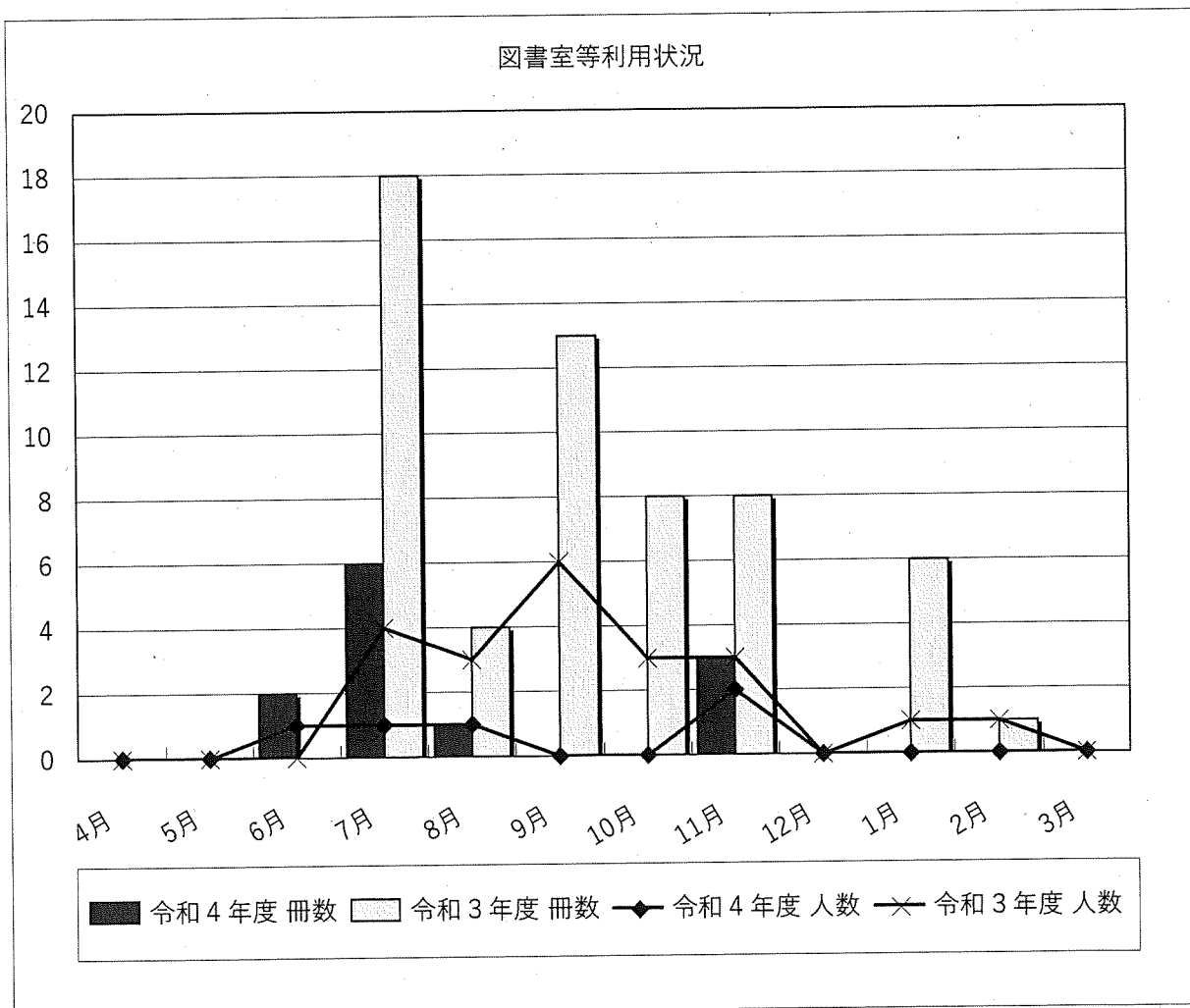
令和5年度 (R5.4月~R6.1月)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
冊数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0
人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0

(参考)

令和4年度 (R4.4月~R5.3月)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
冊数	0	0	2	6	1	0	0	3	0	0	0	0	12
人数	0	0	1	1	1	0	0	2	0	0	0	0	5



令和5年度 渡里市民センター定期講座一覧

資料2

クラブ名	開催曜日	時間	工事期間中の開催場所・曜日・時間	年会費	定員	募集人数	開講日	講師名	内容
書道	第1・3月	13:00～15:00	堀原市民センター	7,000×2回 (前・後期)	20	15	4/17	小林一夫	初心者、経験者、問いません。一緒に書道の世界を楽しみましょう。
太極拳	第2・4月	13:30～15:30	柳河市民センター	4,000×2回 (前・後期)	30	15	4/10	大内和枝	いつまでも健康、幸福であるため、しなやかな体と心をつくりましょう。初心者大歓迎。
にこやか卓球	第1・3火	9:00～12:00	国田市民センター	6,000/年	25	5	4/18	阿久津しげ子	初心者 歓迎 健康が一番。一緒に楽しく卓球をしましょう。
スポーツ吹矢1	第2・4火	9:00～12:00	双葉台市民センター	6,000/年	20	5	4/11	根本典夫	吹き矢式呼吸法により、楽しみながら、心と身体の健康に役立ちます。
俳句	第1火 第3水	13:00～16:00	常磐市民センター	3,000×2回 (前・後期)	20	12	4/19	笠原壮介	五七五たった17文字の短詩。四季の移ろい、心情を句にし、句会で互いに学びませんか。見学自由。
卓球	第1・3水	9:00～12:00	堀原市民センター (第2・4水曜)	6,000/年	28	7	4/19	阿久津しげ子	生涯スポーツとして、楽しく学ぶことができます。
ビューティー&ストレッチ	第2・4水	10:00～12:00	妻里市民センター (第2・4月曜)	10,000/年	20	10	4/12	山家美江子	美ボディとコロナウイルスへの抵抗力を高めるやかなストレッチと楽しい音楽と共に。
パン習字	第1・4水	13:30～15:30	堀原市民センター	6,000×2回 (前・後期) 教材費700/月	20	6	4/26	阿久津典子	初心者大歓迎。基礎から教えます。貴方の力を試してみても！
骨盤体操	第1・3金	10:00～11:15	国田市民センター	5,000×2回 (前・後期)	15	7	4/21	根本貴世子	骨盤周辺の筋肉をほぐして整える体操です。
社交ダンス	第2・4金	13:30～15:30	飯富市民センター	6,000×2回 (前・後期)	20	9	4/14	作山 清	優雅に楽しく踊りましょう。初心者、大歓迎！！
ヨガ	第1・3土	9:30～12:00	国田市民センター	5,000/年 教材費相当額	30	4	4/15	大町美智子	ヨガで楽しく心と体をリフレッシュ！ ※4月より国田市民センターで開催します
歌謡	第1・3土	15:30～17:40	堀原市民センター (16:30～18:30)	10,000/年	25	10	4/15	金沢はるみ	歌謡曲の良さを学んで明るく、楽しく交流しましょう。
ふれあい渡里太鼓	第2・4土	13:00～16:00	山根市民センター (第2土) 飯富市民センター (第4土)	4,000×2回 (前・後期) 子ども3,000/年	25	4	4/8	大和田ひろみ	見る側から演奏する側に替わって、和太鼓の魅力をより感じてください。
男子料理	奇数月 第3土	9:00～12:00	堀原市民センター	3,000/年 材料費1,000/毎月	12	5	5/20	—	男子も料理を作ることを楽しみましょう。
囲碁	第1日 第3水	9:30～16:00	堀原市民センター	500/月	15	6	4/19	—	脳トレに、最適です。

渡里市民センター長寿命化改修工事(6～3月予定)のため、工事期間中は他市民センターを使用します(時間・曜日の変更にもご注意ください)。

令和6年度 渡里市民センター定期講座（予定）一覧

クラブ名	開催曜日		時間	年会費	講師名	内 容
書 道	第1・3	月	13:00～15:00	7,000×2回 (前・後期)	小林一夫	初心者、経験者、問いません。一緒に書道の世界を楽しみましょう。
太極拳	第2・4	月	13:30～15:30	4,000×2回 (前・後期)	大内和枝	いつまでも健康、幸福であるため、しなやかな体と心をつくりましょう。初心者大歓迎。
にこやか卓球	第1・3	火	9:00～12:00	6,000/年	阿久津しげ子	初心者 歓迎 健康が1番。一緒に楽しく卓球をしましょう。
絵手紙	第1・3	火	9:00～12:00	10,000/年	友部久美子	色々なモチーフで心つなげる絵てがみを描いてみませんか。渡里郵便局に展示しています。【R4】
華 道	第1・3	火	10:00～12:00	10,000/年	鈴木詩子	道具は用意してあります。どうぞお気軽においでください。【R4】
スポーツ吹矢	第2・4	火	9:00～12:00	6,000/年	根本典夫	吹き矢式呼吸法により、楽しみながら、心と身体の健康に役立ちます。
園 芸	第2	火	13:00～15:30	4,000/年	渡辺達也	初心者歓迎。ラン、草花全般にわたり、育て方を学びます。咲かせる喜びを体験しませんか。【R4】
俳 句	第1	火	13:00～16:00	3,000×2回 (前・後期)	笠原壮介	五七五たった17文字の短詩。四季の移ろい、心情を句にして、句会で互いに学びませんか。見学自由に。
	第3	水				
卓 球	第1・3	水	9:00～12:00	6,000/年	阿久津しげ子	生涯スポーツとして、楽しく学ぶことができます。
ビューティー&ストレッチ	第2・4	水	10:00～12:00	10,000/年	山家美江子	美ボディとコロナウイルスへの抵抗力を♡ゆるやかなストレッチと楽しい音楽と共に。
ペン習字	第1・4	水	13:30～15:30	6,000×2回 (前・後期) 教材費700/月	阿久津典子	初心者大歓迎。基礎から教えます。貴方の力を試してみて！
骨盤体操	第1・3	金	10:00～11:30	5,000×2回 (前・後期)	根本貴世子	骨盤周辺の筋肉をほぐして整える体操です。
社交ダンス	第2・4	金	13:30～15:30	6,000×2回 (前・後期)	作山 清	優雅に楽しく踊りましょう。初心者、大歓迎！！
ヨ ガ	第1・3	土	9:30～12:00	5,000/年 教材費相当額	大町美智子	ヨガで楽しく心と体をリフレッシュ！
歌 謡	第1・3	土	15:30～17:40	10,000/年	金沢はるみ	歌謡曲の良さを学んで 明るく、楽しく交流しましょう。
ふれあい渡里太鼓	第2・4	土	13:00～17:00	4,000×2回(前・後期) 子ども3,000/年	大和田ひろみ	見る側から演奏する側に替わって、和太鼓の魅力をより感じてみませんか。
男子料理	奇数月 第3	土	9:00～12:00	3,000/年 材料費1,000/毎回	—	男子も料理を作ることを楽しみましょう。
囲 碁	第1	日	9:30～16:00	500/月	—	脳トレに、最適です。
	第3	水				