

# 定期講座受講生募集

【募集期間】 令和6年3月21日（木）から定員に達するまで  
受付時間 平日 9:00～17:00

◆月曜◆  
ピラティス  
フラワーアレンジ

◆水曜◆  
フラダンス  
☆ハクヨガ

◆木曜◆  
つるしびなA  
☆つるしびなB  
骨盤ビューティヨガ

◆金曜◆  
ちりめん

◆土曜◆  
書道  
大野みろく

◆日曜◆  
合気道

※ ☆は新規教室  
各講座の詳細につきましては、裏面をご覧ください。

【申込方法】 下大野市民センター窓口または電話・FAXにてお申し込みください。

【会費】 開講日に各講座の会計係に納入してください。  
原則として、納入した会費は返金いたしません。  
なお、受講者数の状況により、年会費が増額になることがあります。

【その他】 \*先着順に受付し、募集人数になり次第締め切ります。人数に満たない場合は、中止となることがあります。（中止になった場合のみ申し込みをされた方にご連絡いたします。）  
\*材料費・教材費は、別途負担となります。  
\*各講座の日程は、祝日や市民センター行事等により変更になる場合があります。  
\*市民センターの定期講座は、受講生間で運営協力をさせていただきます。連絡先は自主運営のために共有します。  
\*感染症拡大防止のため、対策にご留意ください。

【お問合せ】 水戸市下大野市民センター  
水戸市下大野町6094-1 TEL 269-1288

# 令和6年度 下大野市民センター定期講座受講生募集

✳ 教室 ✳(初心者対象) ※原則4・8月は休講

令和6年5月～令和7年3月

曜日	教室名	開催日	時間	年会費(円)	募集人数	開講日	講師名 (敬称略)	内容
水	ハタヨガ	第2・4	10:00 ～11:30	10,000	20	5/8	樫村 悠子	ゆっくりと呼吸をし、心身共に整えていきます。
木	つるしびなB (初級)	第2	13:00 ～16:00	5,000 材料費別途 23,000円程度	12	5/9	大里 芳子	一からつるしびなを作ります。 (小物なども作ります)

✳ クラブ ✳(経験者・初心者可) ※原則4・8月は休講

令和6年5(4)月～令和7年3月

曜日	クラブ名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人数	開講日	講師名 (敬称略)	内容
月	ピラティス	第1・3	10:00 ～11:00	10,000	15	5	5/20	岡田 典子	腰痛、肩こり等の予防と改善となるインナーマッスルを効果的に鍛えます。
	フラワーアレンジ	第4	10:00 ～12:00	8,000 材料費別途 2～3,000円	15	5	5/27	白土 照美	四季折々のお花を使いオリジナルアレンジで生けています。
水	フラダンス	第1・3	10:00 ～11:30	10,000	20	10	5/15	篠田 純子	フラのやさしい音楽に癒やされながら皆で楽しく踊っています。
木	骨盤ビューティヨガ	第1・3	13:30 ～15:00	10,000	20	10	5/16	川又 恭子	骨盤を中心とした全身の調整を行い、身体の本来的機能を取り戻すことによって内側から輝く美しさをデザインします。
	つるしびなA (上級)	第3	13:00 ～16:00	5,000 材料費別途 23,000円程度	15	2	5/16	大里 芳子	ちりめんの布地を使って可愛い動物やお花などの小物を作ったりしています。今年は人形を中心に作っていきます。
金	ちりめん	第2	13:00 ～16:00	5,000 材料費別途 23,000円程度	15	1	5/10	大里 芳子	ちりめんの布地を使って、お細工小物を作ります。
土	書道	第1・3	10:00 ～12:00	12,000	15	5	5/4	安藤 沙園	先生を中心に和気あいあいと楽しく親睦を深めながら書の上達をめざします。
	大野みろく	毎週	19:00 ～20:30	無料	20	10	5/11	清水 康昌 雨貝 勝一	国選択、県指定無形民俗文化財、地域の貴重な伝統芸能の大野のみろくばやしを小学生が一生涯懸命練習しています。
日	合気道	毎週	18:00 ～20:00	●大人 毎月1,000 ●小中学生 毎月500	25	10	4/14	藤咲 雄二	争わない合気道を基本から。小学生も楽しく稽古しています。 (小学生は18:00～19:00)

※開催日は、市民センター行事等により、変更になる場合があります。

キ リ ト リ セ ン

## 令和6年度 下大野市民センター定期講座受講申込書

教室・クラブ名	
氏名	ふりがな
住所	
電話番号	※日中に連絡のとれる番号をお願いします。