




令和6年度 千波市民センター

定期講座受講生募集

皆様の生涯学習を応援いたします。出会いや交流を広げてみませんか！
初心者大歓迎です。どうぞお気軽に御参加ください。



【申込期間】 令和6年4月10日（水）～4月23日（火）

9:00～16:00（土日除く）

【申込方法】 千波市民センター窓口で申込用紙に御記入ください。（先着順）

（電話、FAX等による申込みは、受付けておりません。）

【対象】 千波地区住民の方を優先（先着順）とします。

千波地区以外の方は、4月17（水）からの申込みとなります。

【会費】 初回開講日に、各講座の会計担当者へ納入してください。

（原則として、途中退会による返金はいたしません。）

教材費・材料費等は、講座により別途負担となる場合があります。

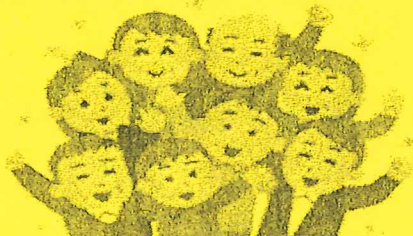
受講者数の増減により、年会費の額が変更となる場合があります。

【その他】 定員になり次第、募集を締切ります。

定員に満たない場合は、中止となることもあります。

各講座の日程は、市民センターの行事、施設の保守点検等により、
変更又は中止となる場合があります。

※各講座の内容については、裏面を御覧ください。



【問合せ】 〒310-0851

水戸市千波町114番地の6

水戸市千波市民センター

電話 029-243-3174

令和6年度 定期講座一覽

【クラブ（自主運営）】（★印は、8月休講）

（令和6年5月～令和7年3月）

	クラブ名	開催日	時間	年会費	定員	募集人数	開講日	講師名 (敬称略)	備考
月	★パンづくり	第1	9:30～13:00	12,000円 材料費込み	16名	4名	5/13	鈴木 三智	みんなで楽しくパンと料理を作りましょう。
月	★茶道 (石州流)	第1・3	13:30～15:30	15,000円 茶菓子代別途	17名	10名	5/13	大枝 素春	テーブルと椅子でお点前をおこないます。
火	コーラス	第1・3	10:00～12:00	12,000円	25名	5名	5/7	緑川 弘子 増渕 亜依	コーラスを楽しく練習！ 水戸市合唱祭等に参加しています。
水	★菓子づくりA	第2	9:00～12:30	5,000円 材料費別途	12名	1名	5/8	塚原 秩子	お菓子づくりを楽しく学びます。
水	オカリナ	第1・3	10:00～12:00	10,000円	28名	3名	5/15	野内 敏子	初心者の方でも基本から、 先生の丁寧な指導で、楽しく レッスンします。
水	★歌謡	第1・3	19:00～21:00	8,000円	32名	4名	5/1	上杉 京子	先生の丁寧な指導のもと、 楽しみながら演歌のレッスン！
木	★絵手紙	第2・4	13:30～15:30	7,000円	19名	1名	5/9	鯨 和子	顔彩で楽しく絵手紙を作成 しましょう！
木	★健康ストレッチB	第2・4	10:00～11:30	5,000円	22名	14名	5/9	古谷 信義	初心者でも出来るストレッチで 体を楽しく動かしましょう。
木	太極拳	第1・3	14:00～16:00	13,000円	20名	7名	5/9	星野 明	音楽に合わせたゆっくりした動 きです。身体の痛みも解消、 健康になります！
木	★菓子づくりB	第2	9:00～12:30	5,000円 材料費別途	12名	2名	5/9	塚原 秩子	お菓子づくりを楽しく学びます。
金	★ヨガ	第1・3	10:00～11:00	6,000円	28名	1名	5/17	長嶋 ゆかり	先生の丁寧な指導のもと、 心身ともに健やかになりましょ う！
金	ピラティスA	第2・4	14:00～15:00	7,000円	23名	4名	5/10	岡田 典子	体の深部の筋肉や骨盤周辺を 鍛え、内臓の動きを活発にし、 新陳代謝を高め、肩こり・腰痛 便秘を解消するエクササイズ！
金	ピラティスB	第2・4	15:20～16:20	7,000円	23名	3名	5/10	岡田 典子	
土	★男の料理	第4	10:00～12:00	15,500円 材料費込み	20名	4名	5/25	三熊 理恵	料理の楽しさを御一緒に♪

※今年度は、健康ストレッチAクラブ（月曜日）、そば打ちクラブ（土曜日）の募集はありません。