

令和6年度  
五軒市民センター

受講生募集

# 定期講座

五軒市民センターでは、皆様の生涯学習を応援しています。

- ☆ 申込期間 **4月2日(火)~4月19日(金)**
- ☆ 受付時間 **月曜日から金曜日 午前9時~午後5時**  
※土曜・日曜・祝日は受付を行っていません。
- ☆ 申込方法 **五軒市民センター窓口へ直接お申し込みください。**
- ☆ 開催期間 **令和6年5月から令和7年3月まで**
- ☆ 会場 **五軒市民センター(みと文化交流プラザ)他**
- ☆ 会費 **開講後、各クラブの会計係に納入してください。**  
**原則として途中退会での返金はいたしません。**  
**受講者数等により金額が多少前後しますのでご了承ください。**  
**教材費は実費負担となります。**
- ☆ その他 **募集定員になり次第締め切ります。**  
**定員に満たない講座については、随時受付をします。**  
**定員の7割に満たない講座は、開講できない場合があります。**  
**施設の保守点検・祝日・市民センター行事等の都合により、開催日が変更になる場合もあります。**
- ☆ 問合せ **水戸市五軒市民センター**  
**電話 226-4156**

《 各定期講座の一覧表を裏面に載せておりますので、ご覧ください 》

# 令和6年度 五軒市民センター定期講座一覧

## ❀ クラブ ❀ (経験者・初心者可)

曜日	クラブ名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人数	開講日	講師名	内容
火	五軒茶道	第1・3	9:00~12:00	2,000/月	10	3	5/7	藤田 宗邦	《裏千家》 初心者歓迎。お茶やお菓子で日本の文化を楽しみましょう。
	健康とヨガ	第1・3	10:00~12:00	前期5,000 後期6,000	20	3	5/7	仲田 恵美	心身を穏やかに健康づくり。
	やさしい囲碁	第1・2・3	13:00~17:00	3,000	25	11	5/7	高野 惣一	初心者歓迎。楽しく打とう。
水	写真くらぶ	第3	18:00~20:30	前期6,000 後期5,000	17	3	5/15	橋本 實	写真がよくなる実践技を学ぼう。 ※他に月に1度野外撮影会
木	MIXビクス	第1・3	10:00~11:30	6,000×2回 (前・後期)	15	3	5/2	櫛田かほり	楽しく体幹ストレッチ。
	楽しいカラオケA	第1・3	13:30~15:30	6,000×2回 (前・後期)	20	6	5/2	上杉 京子	仲間と一緒に歌で元気をもらいましょう。
	実践ボールペン字	第2・4	10:00~12:00	10,000	15	4	5/9	高荷 秀麗	美文字をめざして楽しくやっています。
金	中高年のビューティーストレッチ	第2・4	13:30~14:30	1,000/月	17	3	5/10	ムツコ	いきいきと年を重ねるために必要な筋肉をきたえ健康で若々しい姿勢を作ります。体をゆっくり動かして行うストレッチです。
日	五軒歩こう会	第4	8:00~ 詳細はハガキにて別途連絡	1,500	45	22	5/19	海老澤美知子	歩くことで新しい発見が出来ます。楽しく歩きましょう。

### 【案内図】



**水戸市五軒市民センター**  
 〒310-0063  
 水戸市五軒町1-2-12

バスのご利用は、水戸駅北口から大工町方面行きバス、泉町1丁目バス停下車徒歩3分です。駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。施設の駐車場が満車の場合は、近隣の民間駐車場（有料）をご利用ください。