

無料託児付

ほっとひといき

Part 1

ママたいむ



かわいい♡♡ だけじゃられない
初めての事だらけ 誰か教えて～！
自分時間もほしい！
気軽に相談できる友達がいたらなあ～！
と思ったら参加してみませんか？

全3回講座
無料

5/21 (火) 【ママの身体と 心のメンテ】

毎日考えることい～っぱい！頑張り
すぎていませんか？気づかないうち
に身体も心も大変なことに、 balan
スよく楽しく生活するために？



6/4 (火) 【仕上げ歯みがき】

歯科衛生士さんのおはなし！乳歯は虫
歯になりやすいのはどうして？ポイン
トを押さえて手早く歯みがき！でも仕
上げ磨きはいつまで？

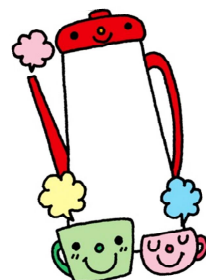


6/18 (火) 【トイレトレーニング】

おむつって何歳で取れるの？ス
トレス無く取れるといいよね！
保育のプロにトレーニングのコ
ツを聞いてみよう！



時 間 10:00～10:45 ミニ講座
11:00～11:45 もやもやスッキリ フリートーク
(飲み物をお持ちください)
会 場 水戸市総合教育研究所 (2F)
水戸市笠原町978-5



主催 水戸市教育委員会みと好文カレッジ

※ 参加にあたっては、手指消毒等の感染予防対策に御協力をお願いします。
また、体調の悪い方は参加をお控えください。



対 象：水戸市在住の乳幼児(就学前まで)のお子さんをもつ
保護者(全3回とも参加できる方優先)

定 員：16名
定員を超えた場合は抽選とし、結果は申込み者全員に
郵送いたします。

参加費：無料

持 物：筆記用具、飲み物



託児について

無料 事前申込みが必要です(生後6か月～未就学児)
お子様は会場内には入室できませんので別室でお預かりいたします。

募集期間
4月1日～4月21日まで

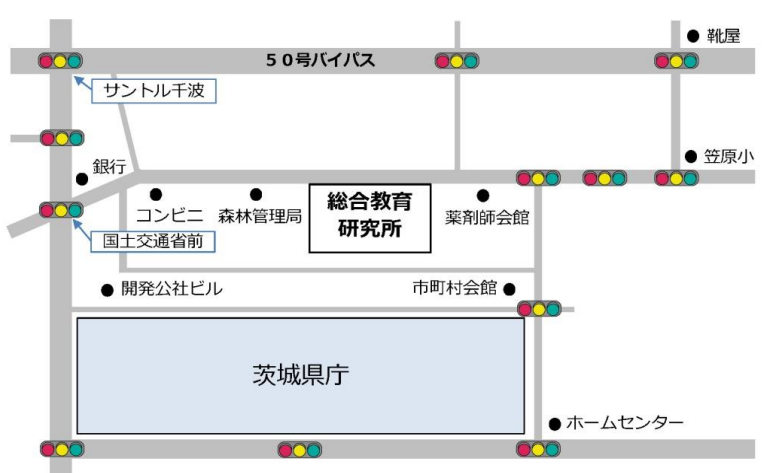
申し込み方法



いばらき電子申請・届出サービス
QRコード

- 1または2どちらかの方法でお申込みください。
- 1「いばらき電子申請・届出サービス」QRコードから申込み
 - 2 メールで申込み
件名:「ほっとひといきママたいむ」
- ①氏名(ふりがな)
 - ②郵便番号・住所
 - ③電話番号
 - ④託児希望者 子の氏名(ふりがな)・生年月日(西暦)
託児希望のお子さんが2名以上いる場合は、全員分を記入
- ※個人情報は適切に管理し、目的以外には使用いたしません。

会場地図



住所：水戸市笠原町978-5

申込み・問合せ
水戸市教育委員会みと好文カレッジ
TEL 029-303-6602
平日(午前8時30分～午後5時15分)
メール college@city.mito.lg.jp

