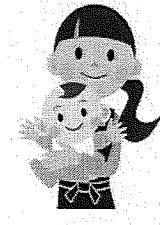


新荘市民センター 各種講座のご案内

※詳細については別途、回覧等でご案内いたします。

- ・高齢者学級
- ・子どもエコクラブ
- ・女性学級
- ・新荘ふれあいまつり
- ・その他
子ども教室、移動学習、子育て講座等



●子育て広場
子育て中の親子が気軽に集まり、交流出来る遊びの場を開設しています。
★毎月第4金曜日 10:00~11:30
★未就学児の親子対象(無料)

令和6年度 水戸市新荘市民センター 定期講座受講生募集

受付期間 令和6年4月8日(月) ~ 4月22日(月)
月曜日~金曜日 9:00~17:00まで

申込方法 新荘市民センター窓口へ直接お申込みください。※電話での申込みはできません。定員になり次第、募集を締切ります。

会費(受講料) 開講日に各教室・クラブの会計係に納入してください。教材費等の別途徴収や受講者数の状況により、年会費が増額になる場合もあります。※原則として、途中退会される場合は、会費の払戻しはできません。

その他 募集期間終了後、申込人数の状況により、開講できない場合があります。申込みがお済の方は、各講座の開講日に必ずご出席ください。

★参加に当たっては、手指消毒等の感染症対策にご協力をお願いします。また、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

各講座の内容・詳細については、裏面をご覧ください。

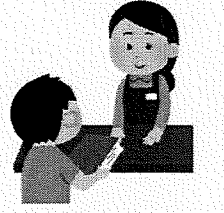
●いきいき健康クラブ(65歳以上の方対象)
4月2日(火)~開催
★毎月第1・3火曜日 13:30~15:00 無料
寝たきり、閉じこもり予防体操運動を兼ねたレクリエーションを行います。
★受付:開催日に直接、市民センターへ
★指導:新荘地区指導員

●シルバーリハビリ体操(65歳以上の方対象)
4月5日(金)~開催
★毎月第1・3金曜日 13:30~15:00 無料
筋力や柔軟性の向上と生活動作を楽しむため、いつでも、どこでも、一人でも取り組めるリハビリ体操を行います。
★受付:開催日に直接、市民センターへ
★指導:シルバーリハビリ体操指導士

●新荘市民センター図書の貸出しのご案内

図書館利用カードは不要です。事務室にある図書貸出簿にご記入ください。

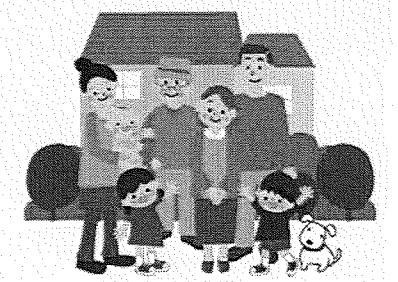
- ◆貸出 1人10冊まで(15日間)
- ◆貸出時間 平日 8:30~17:15
※土曜日、日曜日、祝日、年末年始は利用できません。



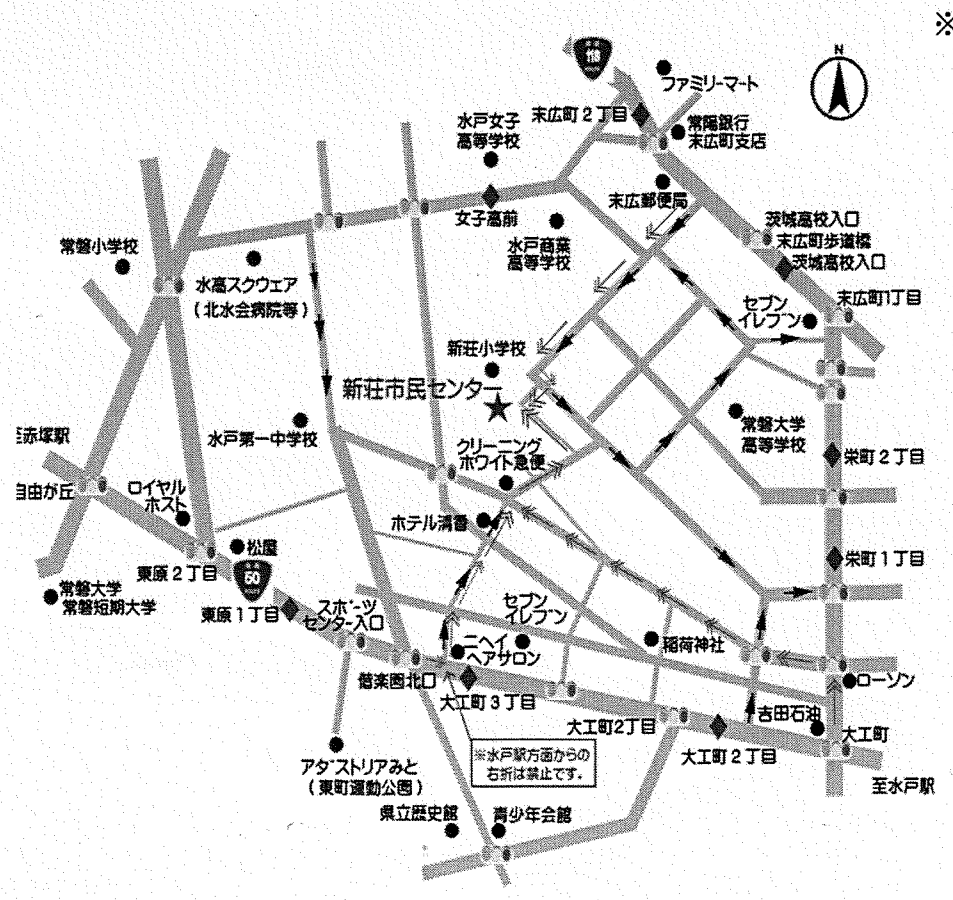
●新荘市民センターでは、各種証明書の交付を行っております。

*取扱時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15
(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除きます)

戸籍・除籍・原戸籍(謄・抄本)、身分証明、受理証明、印鑑証明、住民票の写し、住民票記載事項証明、市県民税証明、固定資産税証明、納税証明、諸証明(軽自動車住所証明・独身証明・所在証明)など



- *各種証明書の交付には、本人確認が必要となります。
代理人による申請の場合は、本人確認に加え、委任状が必要となる場合があります。
 - <本人確認の証明書>
運転免許証、パスポート、写真付住基カード、個人番号カード、在留カード
官公庁が発行した写真付きの身分証明書、資格証明書などから1点ご提示ください。
 - <上記の証明書がない場合>
各種保険証、年金手帳、預金通帳、身分証明書(社員証・学生証)などから複数ご提示ください。
- ※新荘市民センターでは、市税等の収納業務は行っていません。



※市民センターの駐車台数は限られていますので、乗り合わせ等にご協力下さい!

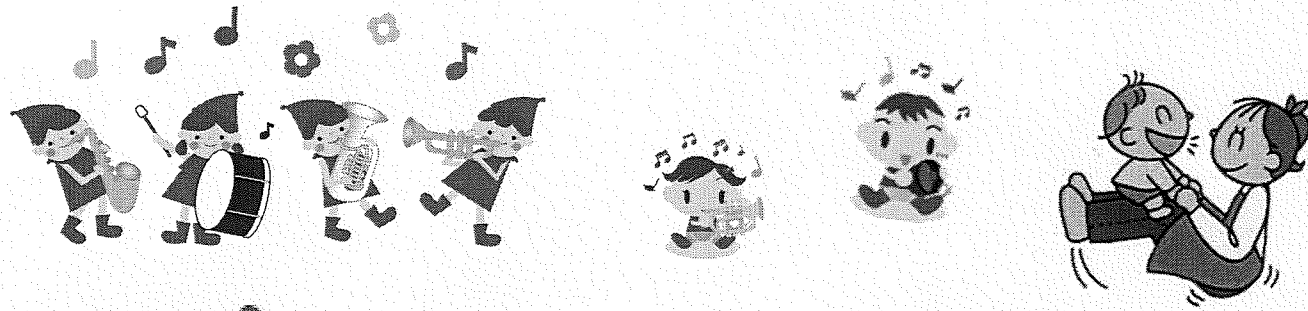
← 経路 → 一方通行 ◆ バス停
※お車で越しの場合、一方通行の規制箇所が多いため、十分ご注意ください。
バスをご利用の場合、柴町2丁目バス停、大工町3丁目バス停より徒歩5分です。



●お問合せ先
水戸市新荘市民センター
〒310-0036
水戸市新荘 2-11-2
電話/FAX 029-221-7851

●教室

曜日	教室名	開催日	時間	定員(人)	募集(人)	年会費(円)	講師名	内容	開講日
金	1・2才児の親と子の音楽あそび (対象:6年4月2日現在)	第3	10:00~11:00	親子15組	親子15組	7,500	NPO法人 リズムロード 水戸	音楽を通した親子体験型の音楽あそびです。お子様の“できる”をたくさん見つけていきます。季節の歌・身体あそびやパーカッションのリズムを感じ、心地よい時間を過ごしていきましょう。音楽療法士、ピアノ講師、子育てサポート支援員などスタッフが充実。元気な子育てを応援します。	5/18(金)



●クラブ

曜日	クラブ名	開催日	時間	定員(人)	募集(人)	年会費(円)	講師名	内容	開講日
月	手まりA	第1・3	9:30~12:00	15	5	10,000	二川 良子	皆で楽しく和やかにをモットーに。常陸手まりを後世に伝えていきましょう。	5/20(月)
	手まりB	第1・3	13:00~15:00	15	2	10,000	二川 良子	楽しく学びます。常陸手まりを後世に伝えていきましょう。初心者大歓迎。	5/20(月)
	歌謡	第1・3	15:15~17:15	22	9	10,000	金沢 はるみ	健康力・歌唱力アップで、歌を愛し花咲かせよう。	5/13(月)
火	書道	第1・3	13:30~15:30	20	5	9,000	橋 芳玉	書道の基礎から学び、かな文字も学べます。初心者歓迎	5/7(火)
	ヨーガA	第1・3	10:00~12:00	13	1	10,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ、元気な日々はまずヨーガから	5/7(火)
水	囲碁	毎週	13:00~16:00	20	8	3,000	影山 雄之	棋力向上と脳の活性化を目指し、仲間と楽しく交流しましょう。※級位者も歓迎	5/1(水)
	ダンススポーツ	第2・4	13:00~15:30	20	7	10,000	川崎 理恵	健康を保つために素敵な運動。リズムに合わせて楽しく踊り心身共にリフレッシュ!	5/8(水)
	フォークダンス さくら	第1・3	10:00~12:00	20	9	10,000	川崎 紀子	軽快なリズムに乗って楽しく踊りましょう。若さと健康をいつまでも!初心者歓迎	5/1(水)
	ヨーガB	第2・4	10:00~12:00	16	2	8,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ、元気な日々はまずヨーガから	5/8(水)
木	ヨーガC	第1・3	10:00~12:00	16	2	8,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ、元気な日々はまずヨーガから	5/16(木)
	着付け	第1・3	13:00~15:00	17	4	10,000	関根 小百合	日本古来の素敵な着物に触れ、皆で楽しく着付けをしませんか。	5/2(木)

曜日	クラブ名	開催日	時間	定員(人)	募集(人)	年会費(円)	講師名	内容	開講日
木	コーラス	第2・4	13:30~15:30	20	7	18,000	益子 州出男 佐藤 美樹	声を出すことほどステキな健康法はありません。一緒に仲間と歌う喜びを味わってみませんか。	5/9(木)
	卓球A	第2・4 第1・3	10:30~12:00 9:00~10:30	23	4	2,000	-	経験者で健康の増進と技術向上を目指し、楽しく練習したい方。	5/9(木)
	卓球B	第1・3 第2・4	10:30~12:00 9:00~10:30	20	8	2,000	-	未経験者歓迎。会員相互の融和と健康維持のため楽しく練習したい方	5/9(木)
金	絵てがみ	第2・4	10:00~12:00	25	6	10,000	友部 久美子	絵心が無いなんてご心配なく!誰でも初めてからスタート。墨と顔彩で描く。送る相手を思いながら手描きの暖かさ届けます。	5/10(金)
	石州流茶道	第2・4	13:00~15:00	15	4	8,000	金沢 素月	茶の湯(石州茶道)を学び日本文化に触れてみませんか。初心者歓迎(茶菓代別料金)	5/10(金)
	男子料理	第1	10:00~12:00	13	2	8,000	佐倉 富美江	料理に興味と関心を深め、交流を通して人生を楽しむ。ヘルシー料理を作ります。	5/10(金)
	童謡	第2・4	13:30~15:30	35	3	8,000	飛田 淳子 吉成 むつみ	♪いつのことだかおもいだしてごらん♪一年の季節の行事とともに、楽しみながら歌っています。	5/10(金)
	ペン習字	第2・4	10:00~12:00	18	4	10,000	阿久津 典子	ペン・小筆を基礎から学ぶ。暮らしに役立つ工夫がいっぱい。綺麗な字で心にゆとりを。初心者歓迎	5/10(金)
土	ヨーガD	第1・3	10:00~12:00	13	3	10,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ、元気な日々はまずヨーガから	5/17(金)
	古文書	第2・4	10:00~12:00	20	10	10,000	野内 正美	江戸時代の文書を読み、郷土の歴史を学ぶ。初めての方にも分かりやすい講座です。	5/11(土)
	太極拳	第1・3	13:30~15:00	24	1	10,000	本石 彩子	穏やかな動きと深い呼吸で気を養う、年齢性別問わずできる健康法。和気あいあいと楽しい一時。初心者歓迎	5/18(土)
	ふるさと歴史	第1・3	10:00~11:30	24	8	12,000	永井 博	茨城の歴史、中世・近代編を学ぶ講座です。歴史に興味のある方、初めての方、どなたでも大歓迎! 知的好奇心を育ててみませんか?	5/4(土)
ヨーガE	第2・4	10:00~12:00	13	3	10,000	井口 裕美	ヨーガで常に心も身体もリフレッシュ、元気な日々はまずヨーガから	5/11(土)	



キリトリ

令和6年度 新莊市民センター定期講座受講申込書



講座名	氏名(ふりがな)	住所・電話番号

☎