

# みと好文カレッジ情報

～生涯学習社会の構築を目指して～

Vol.16

写真：偕楽園

## <みと好文カレッジは市民の皆様の生涯学習を応援します！>

令和5年度にみと好文カレッジで実施した事業を紹介します。みと好文カレッジでは、市民の皆様の生涯学習を応援するために、各種講座を開催したり、情報を提供したりしています。講座の募集や各市民センターの定期講座情報、「あなたも師・達人制度」からの講師紹介、訪問型家庭教育支援事業など、最新情報はみと好文カレッジホームページをご覧ください。

発行：水戸市教育委員会みと好文カレッジ

〒310-0852 水戸市笠原町 978-5 水戸市総合教育研究所3階

電話：029-303-6602 F A X：029-303-6601 Mail：college@city.mito.lg.jp

(令和6年3月発行)



みと好文カレッジ  
ホームページ

# 生涯学習を推進する『みと弘道館大学』

水戸市では、みと好文カレッジや市内各市民センターにおける各種生涯学習事業「みと弘道館大学」を開催しています。その云われは、水戸藩第九代藩主「徳川斉昭」が開設した藩校「弘道館」の“魁の精神”に学んでいます。

当時の弘道館は、現在の総合大学と言うべき、日本最大級の規模を誇る藩校で多様な科目の授業が行われ、生涯教育を原則とし卒業はなく自主的な学習を推進していました。

弘道館は、平成27年4月に認定された日本遺産「近世日本の教育遺産群」の構成文化財となっています。

写真：弘道館所蔵



水戸藩第九代藩主  
徳川斉昭

藤田東湖

写真：大洗町幕末と明治の博物館所蔵

斉昭の側近（腹心）であり、幕末において、改革者に多くの影響を与えました。

## 水戸市生涯学習サポーターとの協働企画講座

市民と行政との協働による生涯学習の振興を図るため、水戸市生涯学習サポーターは、みと好文カレッジ又は市民センターが主催する学習講座（学習プログラム）の企画・立案や運営に携わります。

令和5年度は、6講座を開催しました。



実りある人生を

心・からだ・そして平安な生活を送るために、バランスの良い食事やいろいろな運動、音読、相続について学ぶことにより心身の健康増進・維持と平安な日々を送るための意識を高めました。



徳川頼房公と備前堀

水戸藩の誕生と備前堀周辺について学び、そのまちづくりが今も息づいていることを知り、先人たちの思いを考えました。



心を癒やしてリラックス

気を整える呼吸法を学んだり、シンギングボウルによるヒーリングを体験したり、絵本の読み聞かせ・ヘルマンハーブの演奏に耳を傾けて、身体にも心にも潤いを得ることができました。



消費者トラブルに巻き込まれないぞ！

詐欺被害や消費者トラブルに巻き込まれないための対処方法を、具体的な被害実例や寸劇を通して学びました。



親子でEnjoy!!

親子でクッキングやネイチャーゲームをしたり、科学体験を通して楽しい時間を過ごし、親子の絆を深めました。



78年前の水戸空襲を知っていますか？

戦争の紙芝居「ある紙芝居屋の物語」を迫力ある語りで鑑賞し、今を生きる私たちができることを考えました。

## スマホ体験講座



スマートフォン初心者を対象に、スマートフォンを安全に使うためのポイントを実際に体験しながら学ぶ講座を、市内3か所の市民センターで開催しました。また、講座では、マイナンバーカードや、マイナポータルの解説なども行われました。

## 夏休みプログラミング教室



茨城工業高等専門学校に講師になっていただき、小学5・6年生を対象に、タブレット版ビジュアルゲームプログラミングツール「IslayTouch（アイラタッチ）」を用いて、簡単なゲームを作成しながらプログラミングの基礎を学ぶ講座を開催しました。

## 茨城しぐさ



小学4年生～中学3年生及び保護者を対象として、授業参観、PTA研修会、総合的な学習の時間などに講師を派遣し、お互いが仲良く、気持ちよく生活するための「人付き合いの心構え」を学ぶ講座が、市内2小学校で開催されました。

※NPO法人ひと・まちなっとわーく連携事業

## ICT講座



小中学生の子を持つ保護者を対象に、小中学生が安全にデジタル機器を使用するために注意すべきことを、実際に小中学校で発生したトラブルの具体的な事例の解説などから学ぶ講座を開催しました。

## まちづくり・ボランティア講座



現代社会におけるまちづくりと、ボランティア活動の意義と必要性、地域での「ちょっとした助け合い」について学ぶ講座を開催しました。

## 紙芝居「義勇軍物語」動画配信



満蒙開拓青少年義勇軍での体験を描き起こした紙芝居「義勇軍物語」（成田富男作）を水戸市公式YouTubeで配信しています。この機会に、家族で動画を見ながら「平和」について話し合ってみませんか？



## 市民センターへの支援と共同講座（東湖塾・好文塾）



研修  
東湖塾

市民センターにおける社会教育活動の充実のため、新任職員研修や学習プログラム作成研修などを開催し、支援・指導をしています。



実践事業  
好文塾

### 健康寿命を延ばそう！

柳河・渡里・飯富・国田市民センターと共同で、笑いヨガやポスチャーウォーキング、移動学習を通して、心身共に健康な生活を送ることを目指すための講座を開催しました。

## 第8期さきがけ塾

### 生涯学習サポーターチャレンジ講座

さきがけ塾とは、行政と協働で、市民生活を豊かにする講座を市民目線で企画・実施するスタッフである「水戸市生涯学習サポーター」を育成するための学習講座です。

第8期（令和5年4月～令和6年6月）の受講生は「持続可能な社会に向けたまちづくり・ひとづくり」をテーマに学んでいます。

#### ① 理論編



政策や防災、歴史、まちづくりなど、テーマについての基礎的・基本的な内容を学びます。



講座づくりについて学び、日時や場所の検討、講師の選定など、実際に講座の企画を行います。



講座の募集に使用するチラシの作り方などについても学び、実際にチラシ作成も行います。

#### ② 実践編

企画した学習講座（学習プログラム）を市民対象に開催します。

#### ③ 修了式

開催した講座の振り返りを行い、修了式を迎えます。

#### 生涯学習サポーターに登録

修了生は、水戸市生涯学習サポーターとして登録します。現在、68名が登録しており、第8期修了生は令和6年7月に登録を予定しています。



ほっといとき

無料託児付

## ママたいむ

乳幼児のお子さんを持つ保護者を対象にした家庭教育支援事業で、育児に関するテーマについて学んだ後に、保護者同士でフリートークを行う講座になっています。(育児ボランティア「えくぼ会」による無料託児付き)。

子育てのヒントが見つかる全3回の講座を3講座開催しました。



## パパと いっしょに夢らんど パパと2~3才児の ぎゅ〜っとハッピータイム

2歳から3歳までのお子さんとその父親を対象にした家庭教育支援事業で、親子で楽しむ遊びを学べる講座になっています。

親子で楽しむ運動遊び、アート遊び、ヒップホップの全3回の講座を2講座開催しました。



## 子育て応援塾

### 家庭教育出前講座

私立幼稚園や民間保育園などに講師を派遣し、家庭教育に関する『未来の扉をひらく絵本の読み聴かせ』『子どもの心のケアに役立つコミュニケーション』『生きる力を育てる子育て10カ条』の3講座の中から選べる講座が、市内3か所の保育園で開催されました。

### 家庭教育講座

つい子どもをしかってしまうけど、本当はいつも笑顔でいたいと思う方を対象として、お互いを大切にする日々について考える体験型の講座『ありのままの自分でハッピー子育て』を開催しました。



# 水戸市訪問型家庭教育支援事業

## パパやママの子育ての悩み、 お気軽にご相談ください！

水戸市にお住まいの小学1年生までのお子さんがある  
ご家庭が対象です。

\* ご自宅やご指定の公的施設に、支援員がお伺いします。

詳細・申込みはこちら

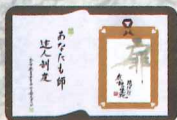


## みと好文カレッジの生涯学習支援制度

### あなたも師・達人制度

「あなたも師・達人制度」は、豊富な知識・経験・優れた技術や才能を持つ方の登録・紹介制度です。市民センターや地域のサークル活動などの講師として紹介しています。

幅広いジャンルの師・達人が登録されていますので、お気軽にお問い合わせください。また、師・達人の登録も随時受け付けています。詳細は下の二次元コードからご確認ください。



### 育児ボランティア制度

子育て中の親が、生涯学習活動に参加しやすくなるように、みと好文カレッジに登録している育児ボランティア「えくぼ会」が、別室で一時的にお子さんをお預かりする制度です。

託児付きの講座を企画している方は、ご相談ください。また、育児ボランティアの登録も随時受け付けています。詳細は右の二次元コードからご確認ください。



### 学習相談

市民の皆様の生涯学習に関する相談を、電話や問い合わせフォームなどで受け付けています。どうぞ、お気軽にご相談ください。問い合わせフォームは右の二次元コードから！

