

令和6年度 常磐市民センター 定期講座受講生募集

NEW

2024年5月～2025年3月

【新規開講】

| 曜日 | 講座名 | 開催日 | 時間 | 募集人数 | 年会費 | 開講日 | 内容 | 講師 |
|----|--|-----|-------------|------|-------|------|--|--------------------|
| 金 | 常磐 俳句教室  | 第3 | 13:30～16:00 | 20 | 5,000 | 5/17 | 日常生活の記録にと気軽に考え、 俳句の一步を踏み出してみよう。俳 句の集まりは楽しい | 俳句誌ひたち野主宰 矢須 恵由 |

【教室】

| 曜日 | 講座名 | 開催日 | 時間 | 募集人数 | 年会費 | 開講日 | 内容 | 講師 |
|----|-------|------|-------------|------|-----|------|----------------------------------|-------|
| 土 | 子ども将棋 | 第1・3 | 10:00～11:30 | 20 | 無料 | 5/18 | 将棋を真剣に学べる子・初心者から 指導 (小・中学生対象) | 鴨志田 稔 |

《受付期間》

令和6年4月4日(木)～4月12日(金) 先着順
平日のみ 9:00～17:00 (土・日・祝日のお申し込みはできません)

《申込方法》

常磐市民センターの窓口へ直接お越しのうえ、備え付けの申込書にてお申し込みください。
※電話・ファックスでの受付は致しません。

《会費》

開講後に各クラブの会計係に納入してください。(教材費等は別途実費負担
となります。) 会費は受講生の増減により変更になる場合があります。
※原則として途中退会での返金は致しません。

《その他》

募集人数になり次第締め切ります。なお、定員に満たない場合や、講座の事情等により中止となる場合のみ連絡致します。



常磐市民センター 水戸市西原1-3-12 問合せ 233-7005



【クラブ】2024年5月～2025年3月（8月休講）

| 曜日 | 講座名 | 開催日 | 時間 | 定員 | 募集人数 | 年会費 | 開講日 | 内容 | 講師 |
|----|-----------------|--------|-------------|----|------|---------|------|---|------------------------|
| 月 | 着付け | 第1・3 | 13:00～16:30 | 18 | 5 | 10,000円 | 5/20 | 着物の美しい着方のコツを教えます。 | 軽部 素子 |
| | ソフトエアロ&ストレッチ | 第1・2・3 | 10:00～11:30 | 20 | 7 | 10,000円 | 5/13 | 音楽に合わせて体を動かしましょう！ | 吉村 美智代 |
| | 歌謡 | 第2・4 | 17:30～19:30 | 15 | 5 | 12,000円 | 5/13 | 歌の好きな方、基礎から楽しく歌いましょう！ | 金沢 はるみ |
| | 生け花(龍生派) | 第4 | 13:30～15:00 | 20 | 6 | 5,000円 | 5/27 | 初歩より、心から生ける。 | 鈴木 桂子 |
| 火 | オカリナ(B) | 第1・3 | 10:00～12:00 | 22 | 5 | 7,000円 | 5/7 | 初心者大歓迎です。 癒しの音色にふれてみませんか。 | 須藤 真紀子 |
| | 卓球1部 | 第1・2・3 | 9:00～10:45 | 22 | 5 | 2,000円 | 5/7 | 和気あいあい卓球で健康増進！ | — |
| | 卓球2部 | 第1・2・3 | 10:50～12:40 | 25 | 8 | 6,000円 | 5/7 | 中級以上。 | 石田 芳美 |
| | 太極拳 | 第2・4 | 13:00～14:50 | 30 | 8 | 6,000円 | 5/14 | 楊名時24式健康太極拳、心身共に健康でリズムよく転ばない体づくり。 | 蔀 三代子 |
| 水 | スポーツ吹矢 | 第1・3 | 10:00～12:00 | 15 | 3 | 10,000円 | 5/1 | 腹式呼吸法を学びましょう。 (教材費別途) | 大曾根 一己 根本 茂雄 |
| | ダンススポーツ | 第1・2・3 | 13:00～14:50 | 17 | 10 | 15,000円 | 5/1 | ステップも軽やかに！ | 作山 清 |
| | 和裁 | 第2・4 | 10:00～12:00 | 10 | 2 | なし | 5/8 | 基礎から楽しく学びましょう。 | — |
| | ハッピークッキング | 第4 | 10:00～12:00 | 20 | 4 | 5,000円 | 5/22 | ヘルシーでおしゃれな料理を簡単に！ (教材費別途) | 高杉 昭子 |
| 木 | なぎなた | 第1・3 | 10:00～12:00 | 16 | 5 | 8,000円 | 5/2 | 初歩から指導。 | 小野 信江 |
| | ヨガ | 第1・3 | 10:00～12:00 | 16 | 2 | 7,000円 | 5/2 | ゆったりと楽しく体を整えるヨガ。 | 今橋 恵美子 |
| | ウクレレ | 第1・3 | 13:30～15:30 | 26 | 1 | 8,000円 | 5/2 | 初心者大歓迎です。楽しくリズムを学びましょう。 (ウクレレは各自持参でお願いします) | 石田 芳美 |
| | ソフトエアロ&ストレッチ(夜) | 第1・3 | 19:00～20:30 | 20 | 10 | 7,000円 | 5/2 | 夜の空いた時間にどなたでも！ | 関口 雅代 |
| | オカリナ(A) | 第2・4 | 10:00～12:00 | 19 | 10 | 10,000円 | 5/9 | オカリナで和やかにアンサンブルを楽しみましょう。 (音楽の経験のある方) | 須藤 真紀子 |
| | 茶道(表千家) | 第2・4 | 13:30～15:30 | 20 | 3 | 10,000円 | 5/9 | お茶で楽しいひとときを。 | 岡崎 宗香 |
| 金 | レクリエーションダンス | 第1・3 | 12:50～14:50 | 20 | 15 | 10,000円 | 5/17 | 楽しい曲に合わせて健康増進。 | 池田 洋子 |
| | フレッシュ体操 | 第1・2・3 | 10:00～12:00 | 30 | 2 | 8,600円 | 5/10 | リズムに合わせて楽しく体操しませんか？ (教材費別途) | 山家 美江子 |
| | 囲碁 | 第1・2・3 | 13:00～16:30 | 16 | 6 | 3,000円 | 5/10 | 年3回大会あり。級位者・女性歓迎 | 飛田 道雄 |
| | 卓球(夜) | 第1・2・3 | 17:00～20:00 | 25 | 6 | 2,000円 | 5/10 | 体力増進に！ | — |
| | 常磐歴史研究 | 第2・4 | 10:00～11:30 | 27 | 6 | 5,000円 | 5/10 | ふるさと常磐・水戸の歴史を学びましょう。 | テーマによって 講師依頼 |
| | ときわコーラス | 第2・4 | 13:00～14:45 | 27 | 5 | 10,000円 | 5/10 | 思い切り、大きな声で元気に楽しく歌いましょう。 | 人見 ひろ美 白石 晶子(ピアニスト) |
| 土 | 書道 | 第2・4 | 10:00～12:00 | 30 | 9 | 8,000円 | 5/11 | 親子でも、大人でも手軽に楽しめる初歩からの指導 (小・中・高校生大歓迎) (教材費別途) | 石岡 靖秀 |
| | フォークダンス | 第2・4 | 13:30～16:00 | 13 | 5 | 10,000円 | 5/11 | 世界の素敵な音楽に合わせて楽しく踊ってみませんか？ | 池田 洋子 |