

令和6年度 稲荷第一市民センター定期講座受講生募集

❀ 教室 ❀ (初心者対象)



令和6年5月～令和7年3月

曜日	教室名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人数	開講日	講師名	内容
月	大人の塗り絵	第1・3	13:30～15:30	10,000	20	20	5/6	岩渕 幸子	色を重ねて塗るだけで、色鉛筆とは思えない立体感を楽しめます。

❀ クラブ ❀ (経験者・初心者可)



曜日	クラブ名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集人数	開講日	講師名	内容
火	手編み	第1・3	9:30～12:00	—	10	5	5/7	—	初心者歓迎・色々ワイワイ楽しく学びましょう。
	家庭料理	第3	9:30～12:30	8,500	12	6	5/21	三熊 理恵	旬の食材を使ったお惣菜作り♪男性も大歓迎。
水	英会話	第1・3	14:00～16:00	12,000	18	4	5/1	武田 智己	リラックスした雰囲気の中で英会話の基礎を学びます♪高齢者の皆様大歓迎!
	ウクレレ	第2・4	10:30～12:00	10,000	13	1	5/8	軍司 史代	ウクレレの音色を楽しみましょう。
木	詩吟	第1・3	13:30～15:30	—	7	3	5/2	—	初心者・経験者ともに楽しみましょう。
金	お菓子作り	第1	9:00～13:00	5,000	12	2	4/26	塚原 秩子	季節のスイーツ作り。心にやすらぎを。初心者歓迎。
	郷土民謡	第1・2	13:00～16:00	—	10	2	5/10	—	初心者歓迎。
土	絵てがみ	第1	9:30～11:30	5,000	20	6	5/11	鯨 和子	笑顔がいっぱいの楽しいクラブです。あなたも絵てがみに挑戦してみませんか?

※開催日は、市民センター行事等により、変更になる場合があります。

※令和6年度より、カラオケクラブは閉講、骨盤底筋エクササイズ教室はサークルへ移行となりました。

- 申込受付 **令和6年4月3日(水)～4月12日(金)**
 受付時間 **9:00～17:00(平日のみ)**
- 申込方法 稲荷第一市民センター窓口で、お申込みください。(先着順)
- 受講料 開講日に会計担当者へ納入してください。
 納入後は原則として払い戻しは致しません。
 受講料は、受講者数によって変更となる場合もあります。
 受講料とは別に、教材費や材料費等が必要となる講座もあります。
- 注意事項 教室・クラブは、受講生の運営協力が必要となります。
 やむをえない事情により、講座が中止となる場合もあります。
 参加に当たっては、手指消毒等の感染症対策に御協力をお願いします。
 また、当日体調不良の場合は参加を御遠慮ください。
- その他 募集定員になりしだい締め切ります。
 募集人員を下回った時は、開講できない場合があります。
- 問合せ先 稲荷第一市民センター(常澄庁舎2F) TEL 029-269-2213



キリトリ

令和6年度稲荷第一市民センター定期講座受講生申込書

講座名	氏名(ふりがな)	住所	連絡先電話番号

大人の塗り絵教室

大人の塗り絵は、誰でも美しい絵が描ける新しい趣味として始めてみませんか？
あらかじめ下絵となる線画が描いてあることで、絵が苦手な人でも講師のアドバイスを受けながら塗るだけで完成度の高い作品が仕上がり、塗り絵をすることによって、認知症予防、脳の活性化、リラックス効果などの効果があるとされています。

募集人数 20名
開催日 第1・3月曜日
時間 13:30~15:30 (全20回)
開催日 5月6日(月)
講師 岩渕 幸子 先生
年会費 10,000円
(別途教材費あり)



※初心者向けの教室です。この機会にはじめてみませんか。

～裏面に「定期講座受講生募集一覧」を掲載していますのでご覧ください～

いきいき健康クラブ

毎月第1・3月曜日
午後1時30分～3時
(3F多目的ルーム)
(ただし4・9月と祝日はお休み)
※おおむね65歳以上の方対象



シルバーリハビリ体操

毎月第3金曜日
午前10時～11時30分
(3Fホール)
(ただし8月はお休み)
※おおむね65歳以上の方対象



・子育て広場

毎月第4金曜日午前10時～11時40分(3F多目的ルーム)
対象：未就学児とその保護者
子育て中の親子が気軽に集まり、交流できる遊びの場を開設しています



開催予定日(予告なく変更になることもあります。)
4/26・5/24・6/28・7/26・8/23・9/27・
10/25・11/22・12/27・R7. 1/24・2/28・3/28

