

令和6年度 双葉台市民センター

定期講座 受講生募集

【教室】(初心者対象)

開催期間 R6年5月～R7年3月(原則8月休講)

| 開催曜日 | 【教室】(初心者対象) | 開催日 | 時間 | 年会費(円) | 定員 | 募集人員 | 講師名(敬称略) | 開講日 | 内容 |
|------|------------------|------|-------------|--------|-----|------|----------------|------|-------------------------------------|
| 水 | 健康ストレッチ 水曜コース | 第2・4 | 10:00~12:00 | 7,000 | 30人 | 30人 | 古谷 信義 | 5/8 | 貯筋しましょう! |
| | 大人が学ぶぬり絵 | 第1・3 | 13:30~15:30 | 7,000 | 21人 | 21人 | 岩淵 幸子 | 5/1 | 色のマジック楽しもう! |
| 金 | 歌謡 | 第1・3 | 10:00~12:00 | 10,000 | 24人 | 24人 | 金沢はるみ | 5/17 | 初心者歓迎! 一緒に楽しく歌いましょう |
| 土 | 子ども将棋 | 第1・3 | 13:30~15:30 | 1,000 | 10人 | 10人 | 和田 肩羊 世 良 至 | 5/4 | 初心者向けに基本から教えますので、興味ある方はどうぞ申し込んでください |

【クラブ】(経験者・初心者可)

| 開催曜日 | 講座名 | 開催日 | 時間 | 年会費(円) | 定員 | 募集人員 | 講師名(敬称略) | 開講日 | 内容 |
|------|--------------------|------|-------------|--------|-----|------|---------------|------|--------------------------------------|
| 月 | フレッシュヨガ | 第1・3 | 10:00~11:30 | 7,000 | 26人 | 2人 | 横山みつ子 | 5/20 | いつまでも若々しくいるため、一緒にヨガをしましょう |
| | ヨギ | 第2・4 | 10:00~11:30 | 7,000 | 25人 | 8人 | 横山みつ子 | 5/13 | 初心者歓迎!楽しく身体を動かしましょう |
| | 太極拳 | 第1・3 | 10:00~12:00 | 7,000 | 28人 | 5人 | 高橋 英子 | 5/13 | 身体に無理なく永く続けられます |
| | 絵画 | 第2・4 | 10:00~12:00 | 10,000 | 15人 | 4人 | 鈴木 恭子 | 5/13 | 好きな様に描きましょう。 |
| | 書道 | 第2・4 | 13:30~15:30 | 10,000 | 16人 | 5人 | 小林 一風 | 5/13 | 小林先生を中心に楽しく書きましょう |
| 火 | 健康ストレッチ 火曜コース | 第1・3 | 10:00~12:00 | 7,000 | 25人 | 10人 | 古谷 信義 | 5/7 | ストレッチでフレイル予防! |
| | 陶芸 | 第1・3 | 9:00~15:00 | 2,000 | 11人 | 5人 | 講師なし | 5/7 | 初心者歓迎 世界に1つだけの物を造ってみませんか? |
| | コーラス | 第2・4 | 13:00~15:00 | 10,000 | 20人 | 10人 | 三村千鶴 深見ゆかり | 5/14 | 心に太陽を唇にうたを!!! |
| 水 | 指圧 | 第1・3 | 10:00~12:00 | 8,000 | 20人 | 2人 | 眞家よし江 | 5/1 | 指圧の基礎を学び、健康増進に役立てます |
| | 艶歌カラオケ | 第2・4 | 13:30~15:30 | 10,000 | 20人 | 5人 | 菊池 洋行 | 5/8 | 歌いましょう!! 幸せが近寄ってきます。 |
| 木 | とんぼ玉 | 第1・3 | 13:30~16:30 | 10,000 | 12人 | 5人 | 小河原一憲 | 5/2 | 初心者歓迎!一緒にとんぼ玉を作りましょう |
| 金 | ソフトエアロビ & ストレッチ | 第1・3 | 10:00~12:00 | 10,000 | 23人 | 15人 | 吉村美智代 | 5/10 | 音楽に合わせて楽しくリフレッシュしてみませんか! 初心者大歓迎!! |
| | 絵てがみ | 第2・4 | 10:00~12:00 | 9,000 | 20人 | 6人 | 茅根 啓子 | 5/10 | 自分らしい描き方で。 |
| | 着付 | 第2・4 | 10:00~12:00 | 10,000 | 20人 | 10人 | 金沢 弘子 | 5/10 | 自分で着付けできるってスゴイですね!! |
| 土 | 手話 | 第2・4 | 14:00~16:00 | 10,000 | 21人 | 5人 | 田森 邦男 | 5/11 | 楽しいクラブです。お待ちしております。 |
| 日 | 囲碁 | 第2・4 | 9:30~16:00 | 2,500 | 40人 | 5人 | 講師なし | 5/12 | 段級会員 35名 幅広く対局できます。 |
| | 双葉台太鼓 | 第1・3 | 9:00~12:00 | 1,000 | 23人 | 5人 | 講師なし | 5/19 | 太鼓を叩いて日頃のストレスを解消! 初めての方、歓迎! |

《受付方法等、詳細については裏面をご覧ください》

問い合わせ先 水戸市双葉台2丁目1番5号
双葉台市民センター
Tel. 251-3991



定期講座申し込みのご案内



双葉台市民センターでは、令和6年度市民センター定期講座の受講生を募集いたします。
元気な身体を保つための健康・仲間・生きがいづくり・自己啓発にチャレンジしませんか？
初心者大歓迎です。どうぞお気軽にご参加ください。

◇ 受付期間 ◇

4月3日(水) ~ 4月10日(水)

月曜~金曜:午前9時~午後5時まで

◇ 申込方法 ◇

双葉台市民センター窓口へ直接お申込みください。申込書は市民センターにあります。

※ 電話・FAXでの受付はいたしません。

※ 双葉台・開江・中丸地区住民の方を優先(先着順)で受付し、地区以外にお住まいの方は、募集期間終了後に、改めて入会の可否をご連絡いたします。

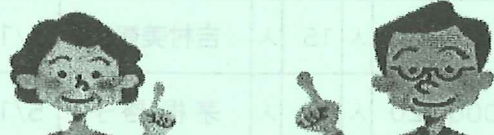
◇ 会費 ◇

- ・各講座の開講日に会計担当者へ納入してください。
- ・原則として、途中退会による会費の返金は出来ません。
- ・教材費・材料費などは、別途負担となります。
- ・受講者数により、会費に変更が生じる場合があります。



◇ その他 ◇

- ・定員に満たない場合は、開講できない場合があります。
- ・開催にあたって、事前の説明会や通知・連絡は行いません。
- ・開催日は、市及び地区行事等により変更になる場合があります。



各種講座のご案内

高齢者学級・レディースセミナー
夏休み子ども教室・郷土史講座
などの講座を計画しています。
詳しくは、回覧チラシ等で
お知らせします。



初心者大歓迎!!

お気軽に
ご参加
ください!