

# 令和5年度 第2回水戸市スポーツ推進審議会 次第

日時 令和5年11月29日(水)  
午後2時00分から  
場所 アダストリアみとアリーナ  
2階 会議室

## 1 開 会

## 2 あいさつ

## 3 議 題

- (1) 市民の運動・スポーツ活動に関するアンケート調査結果について
- (2) 水戸市スポーツ推進計画(第2次)素案について

## 4 閉 会

### 【配布資料】

- 1 令和5年度第2回水戸市スポーツ推進審議会次第(本紙)
- 2 水戸市スポーツ推進審議会名簿
- 3 資料①市民の運動・スポーツ活動に関するアンケート調査結果
- 4 資料②施策の展開
- 5 資料③(参考)目次

# 水戸市スポーツ推進審議会 委員名簿

(敬称略・順不同)

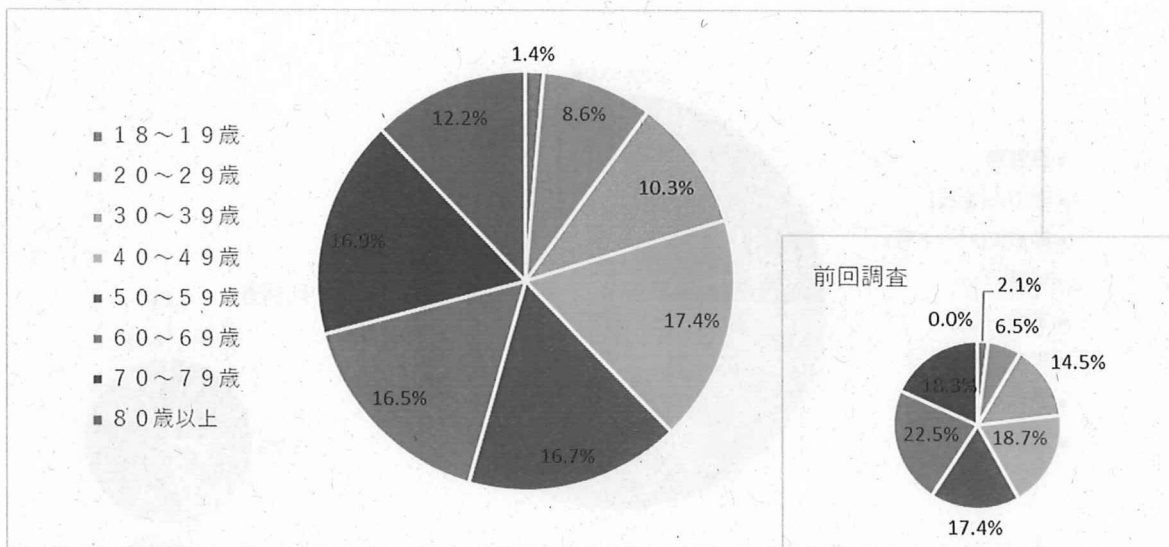
No	委員の氏名	団体等名及び役職名	選出区分	備考
1	くさか ゆうこう 目下 裕弘	茨城大学名誉教授	学識経験者	
2	こざわ あきら 小澤 聡	常磐大学准教授	学識経験者	
3	ちがさき たか 千ヶ崎 高志	水戸市小学校体育連盟 会長	行政機関	
4	すなだ かずひろ 砂田 和広	水戸市中学校体育連盟 会長	行政機関	
5	おかの ゆうじ 岡野 優二	水戸市スポーツ推進委員 企画部会副部長	地域団体	
6	みやた まさこ 宮田 正子	水戸市スポーツ推進委員 広報部会副部長	地域団体	
7	えど ひさし 江戸 寿	水戸市スポーツ少年団 副本部長	地域団体	
8	ともべ しずえ 友部 静江	酒門いきいきスポーツクラブ 会長	地域団体	
9	せだ げんご 瀬田 元吾	株式会社フットボールクラブ 水戸ホーリーホック 経営企画室	地域団体	
10	たていし しょうたろう 立石 将太郎	株式会社茨城ロボッツ・スポーツ エンターテインメント 茨城ロボッツホームタウン担当	地域団体	
11	しどみ きよこ 薮 喜代子	水戸市保健推進員連絡協議会 会長	地域団体	
12	おぬま そういち 小沼 惣一	水戸市シルバーリハビリ体操 指導士の会 会長	地域団体	
13	おかだ すみこ 岡田 澄子	水戸市民間保育園園長会 会長	地域団体	

## 市民の運動・スポーツ活動に関するアンケート調査結果

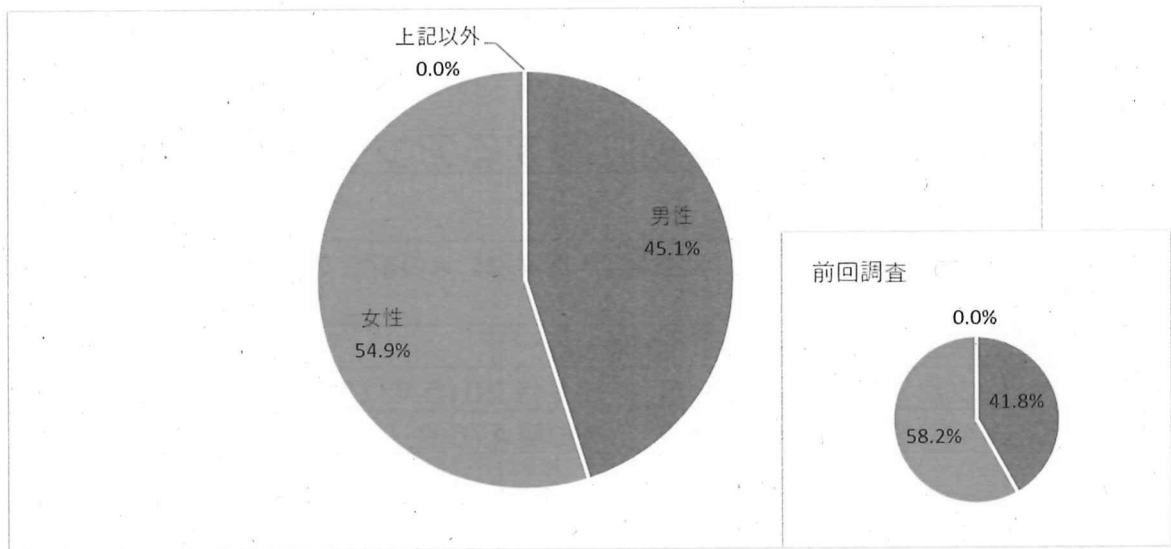
調査対象者	18歳以上の市民で、年齢層別・男女別に人口割合で無差別に抽出した1,000人
調査方法	郵送による配布，回収（郵送調査）
調査期間	2023（令和5）年9月 ※前回2015年（平成27年）1月～2月
回答数	419件（回答率41.9%） ※前回476件（回答率47.6%）

### 基本情報

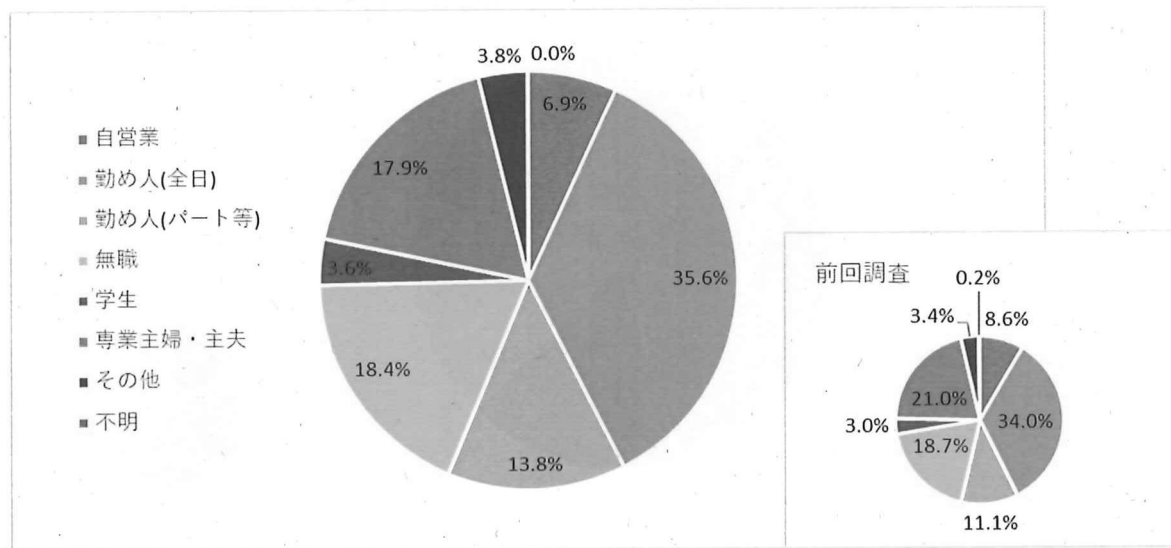
問1 あなたの年齢はおいくつですか。



問2 あなたの性別はどれにあたりますか。



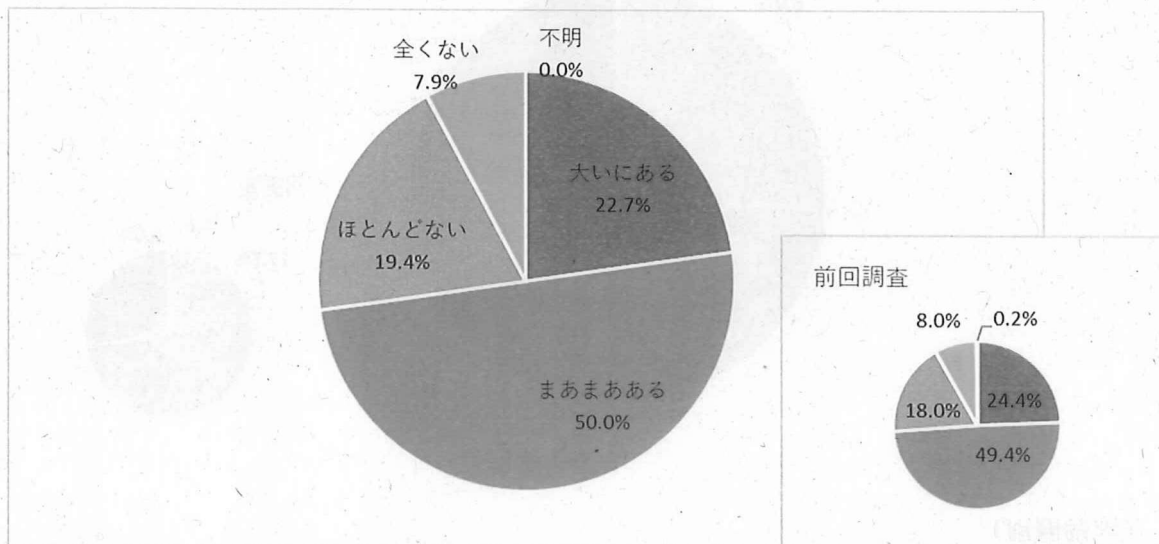
問3 あなたの職業はどれにあたりますか。



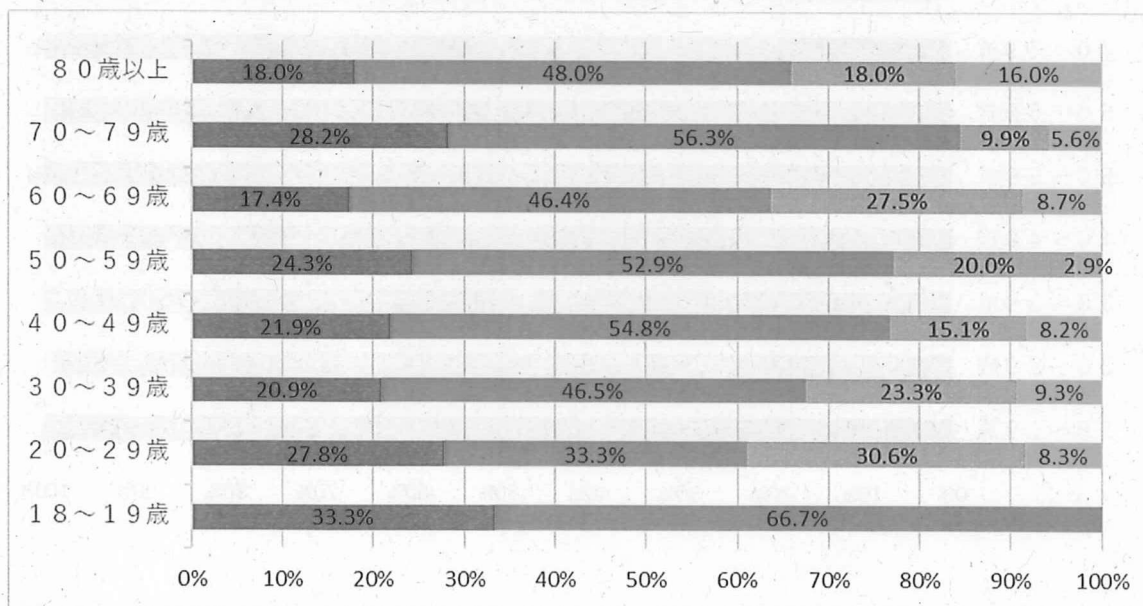
運動・スポーツへの関心について

問4 あなたはスポーツ（運動）に関心がありますか。

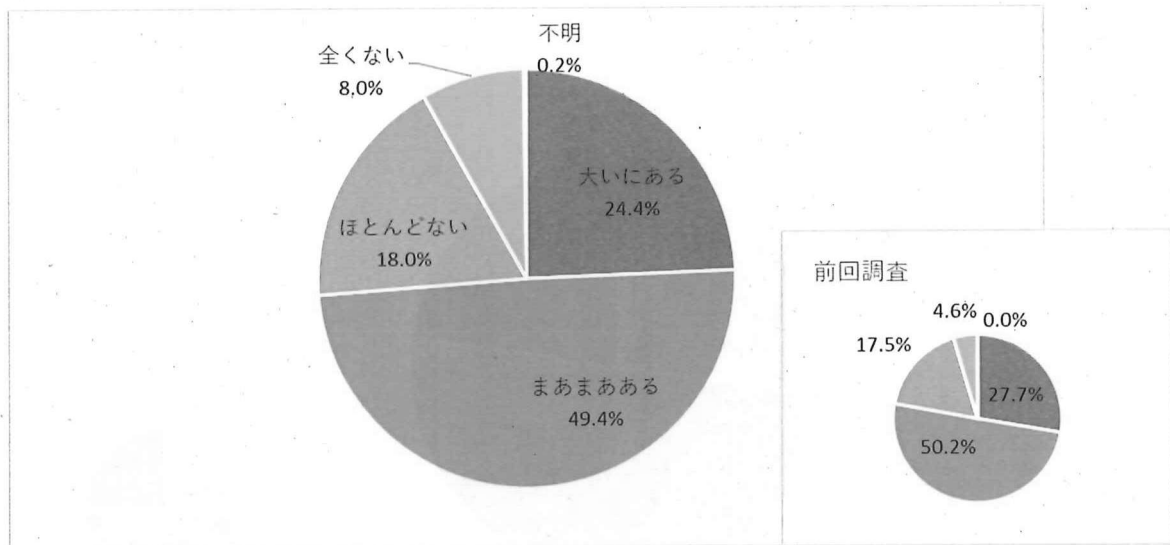
①「するスポーツ」 自分で行うスポーツ



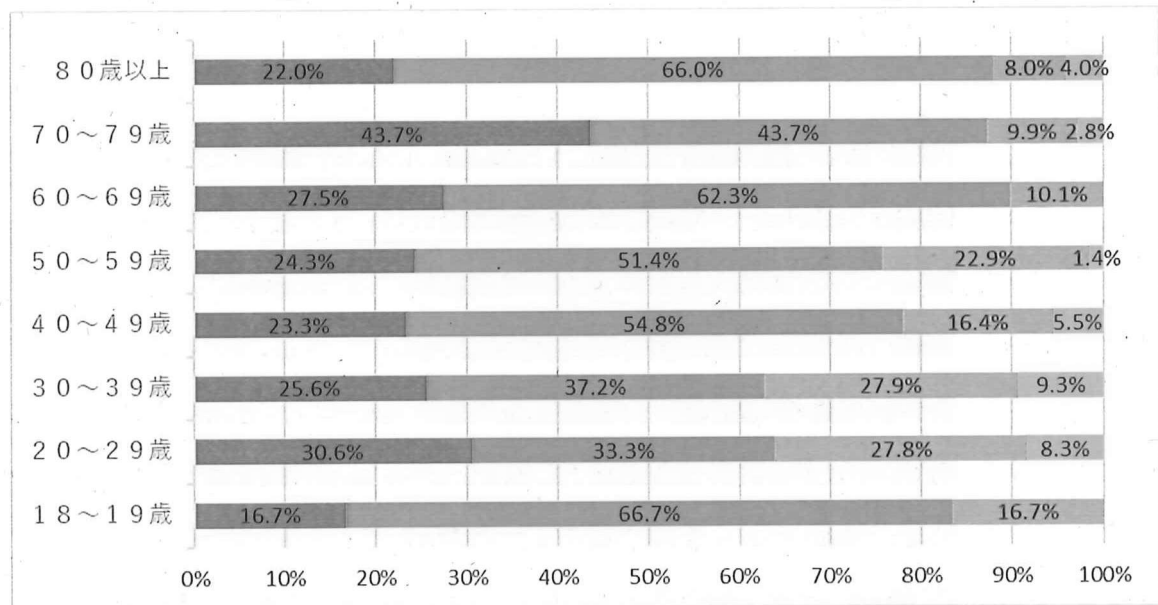
(年齢層別)



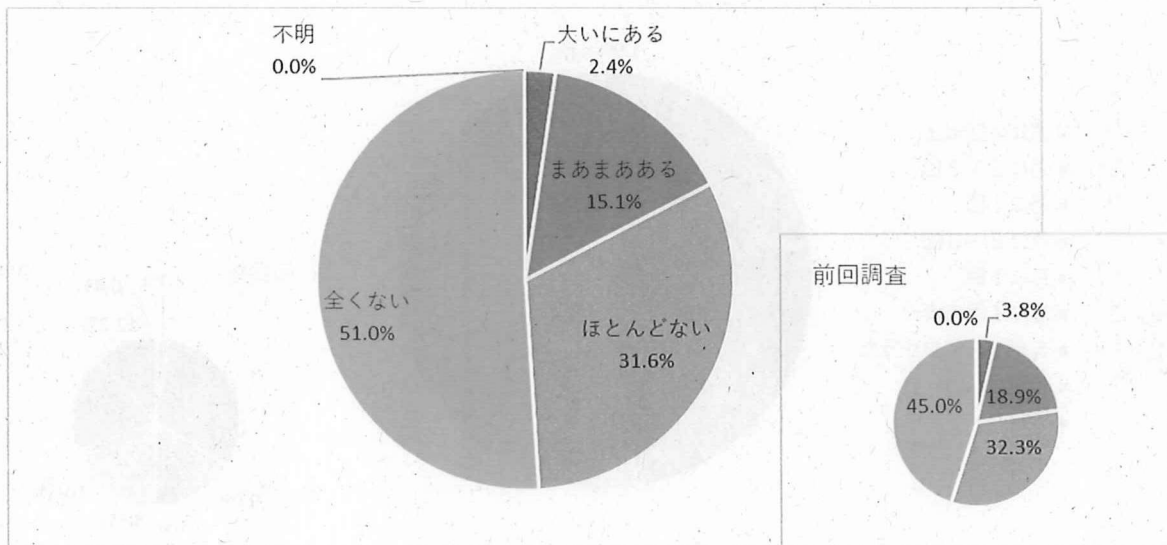
②「みるスポーツ」 テレビや競技場などで観戦するスポーツ



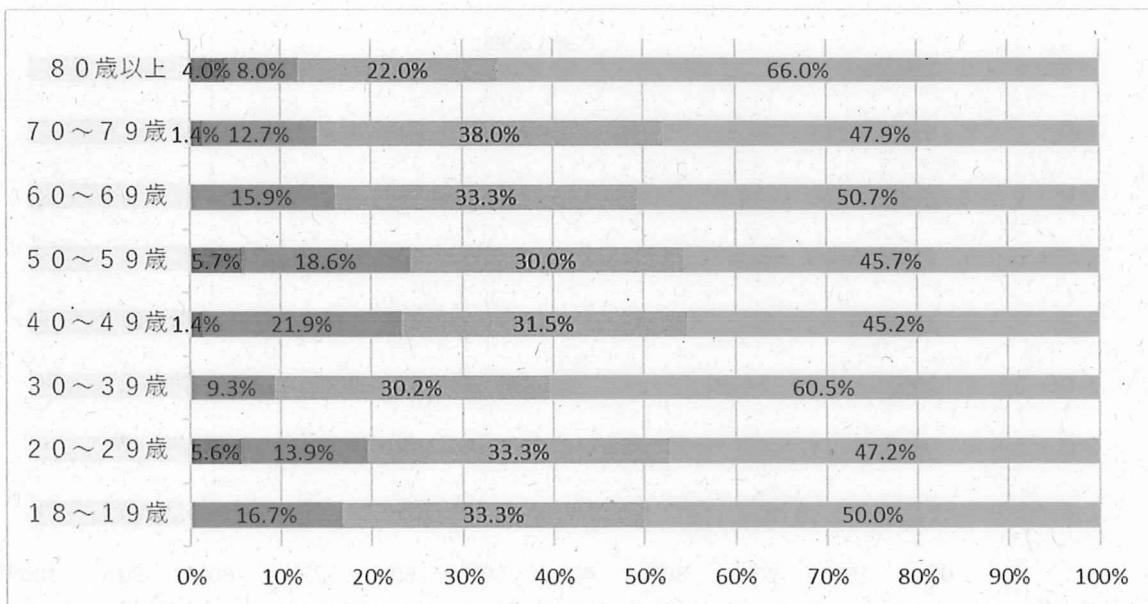
(年齢層別)



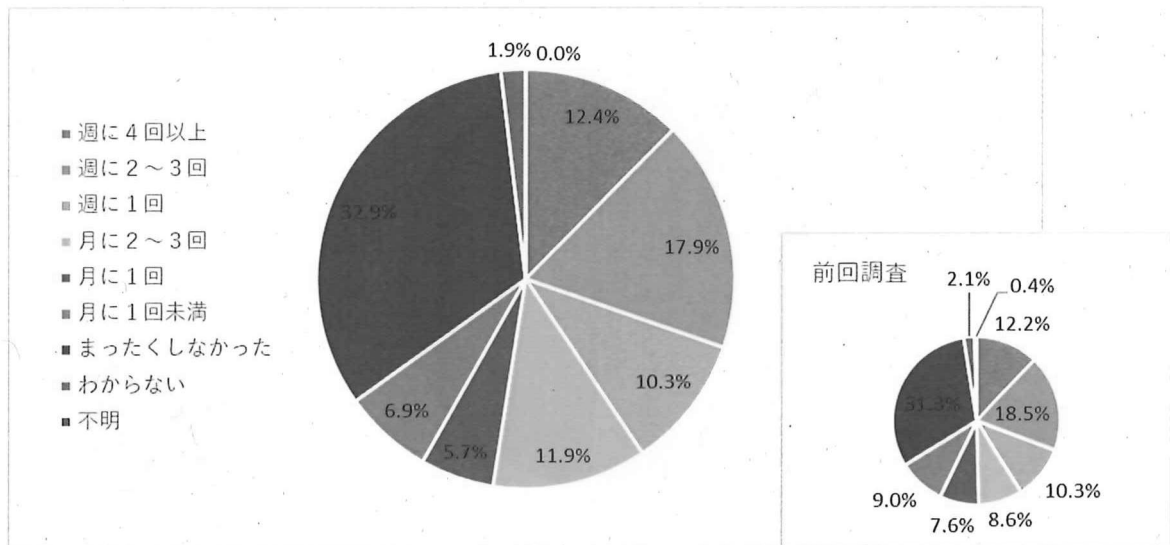
③「ささえるスポーツ」 ボランティア等で競技運営に参加する



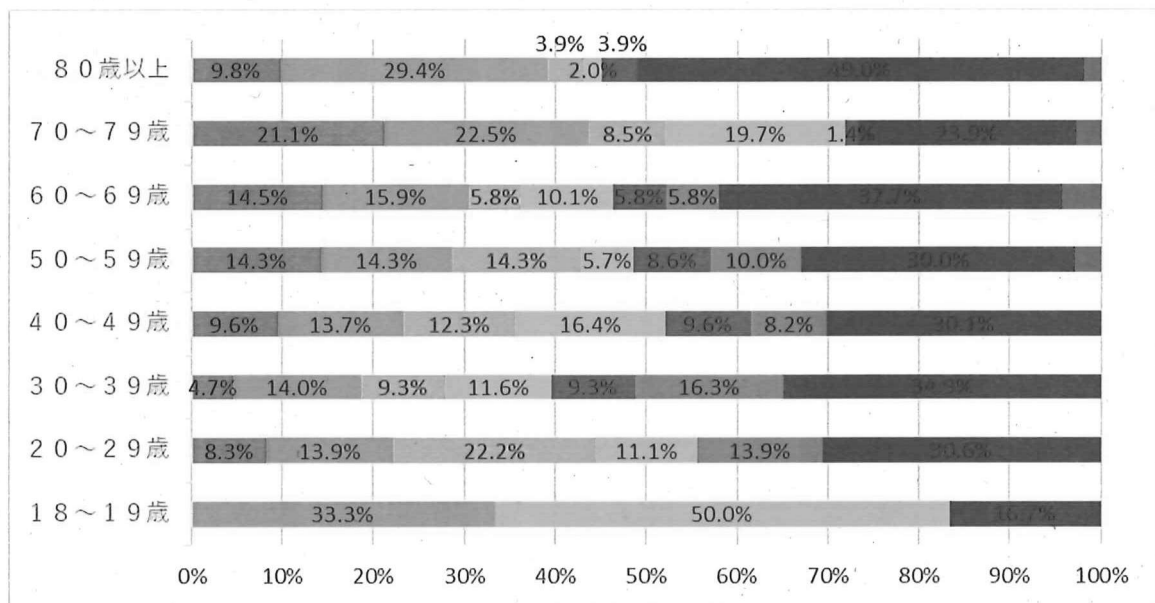
(年齢層別)



問5 あなたはこの1年間に 平均どれくらいの頻度で スポーツをしましたか。



(年齢層別)

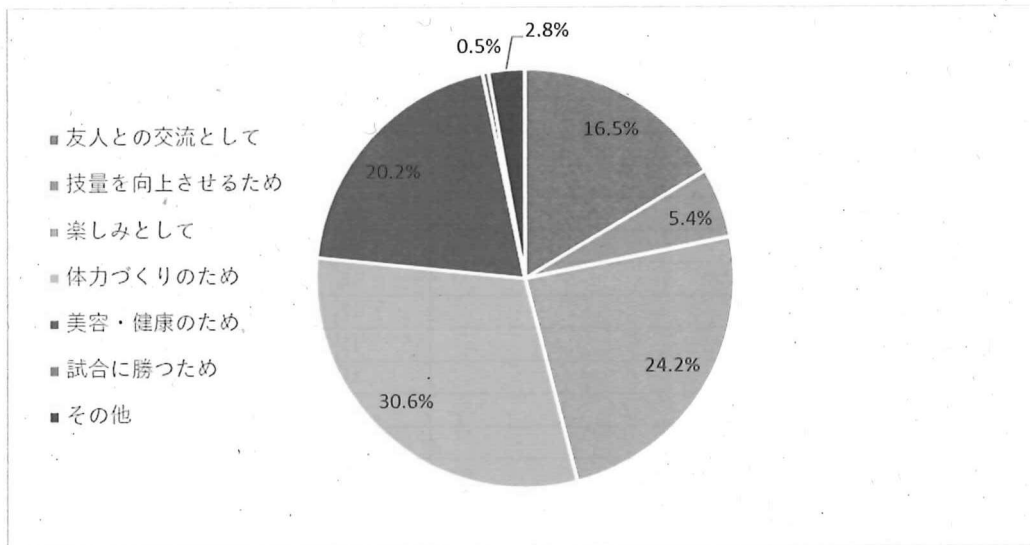




問6 具体的にどのようなスポーツをしましたか。(複数回答)

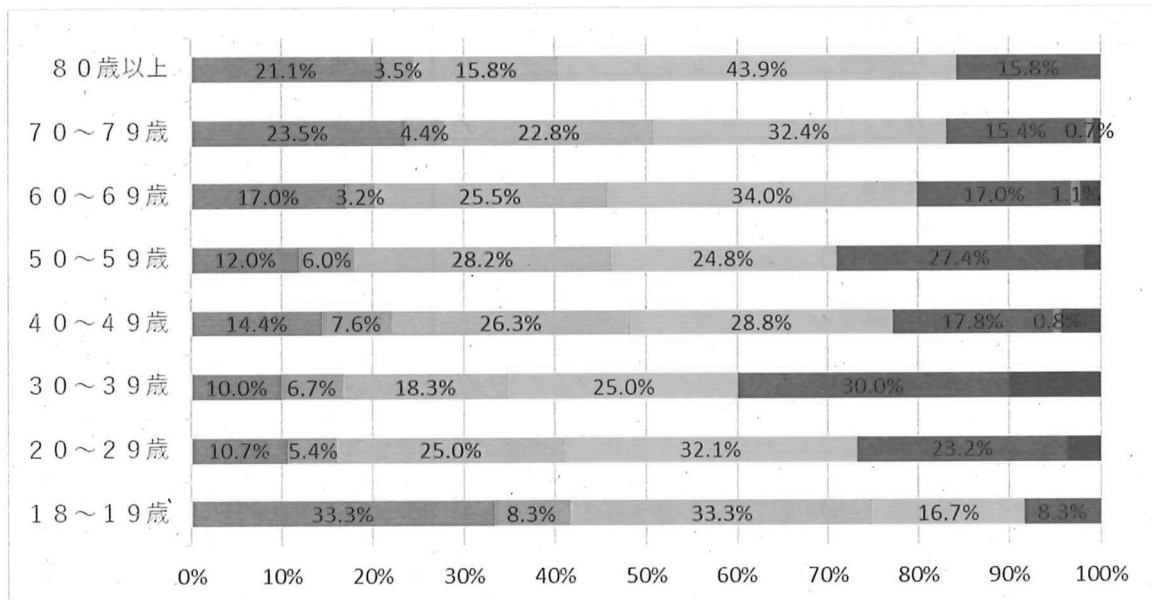
順位	種目名	回答数	割合	前回調査
1	ウォーキング・散歩	155	28.1%	13.4%
2	筋力トレーニング	81	14.7%	7.3%
3	体操・テレビ体操・ラジオ体操等	49	8.9%	7.2%
4	ゴルフ	31	5.6%	3.7%
5	ジョギング・ランニング	30	5.4%	6.1%
6	ヨガ	26	4.7%	-
7	水泳	21	3.8%	5.7%
8	ストレッチ	13	2.4%	-
8	サッカー・フットサル	13	2.4%	0.9%
10	サイクリング	12	2.2%	4.9%
11	テニス	11	2.0%	2.8%
11	卓球	11	2.0%	3.4%
13	バドミントン	9	1.6%	3.6%
14	ダンス	8	1.5%	1.8%
14	バスケットボール	8	1.5%	1.1%
16	野球・キャッチボール	7	1.3%	1.6%
17	登山・トレッキング	5	0.9%	3.9%
17	ボウリング	5	0.9%	4.1%
19	ハイキング	4	0.7%	4.9%
19	エアロビクス	4	0.7%	1.7%
19	ソフトテニス	4	0.7%	1.3%
22	サーフィン	3	0.5%	-
22	なわとび	3	0.5%	1.6%
22	ソフトバレーボール	3	0.5%	0.5%
22	グラウンドゴルフ	3	0.5%	0.8%
26	陸上競技	2	0.4%	0.3%
26	太極拳	2	0.4%	1.6%
26	バレエ	2	0.4%	-
26	ソフトボール	2	0.4%	1.1%
26	バレーボール	2	0.4%	0.7%
26	弓道	2	0.4%	1.1%
26	空手道	2	0.4%	0.6%
33	階段昇降	1	0.2%	-
33	フィッシング	1	0.2%	-
33	川遊び	1	0.2%	-
33	キャンプ	1	0.2%	-
33	園芸	1	0.2%	-
33	スキューバダイビング	1	0.2%	-
33	サップ	1	0.2%	-
33	スケートボード	1	0.2%	-
33	スノーボード	1	0.2%	-
33	スキー	1	0.2%	2.0%
33	わなげ	1	0.2%	-
33	ビーチバレー	1	0.2%	-
33	インディアカ	1	0.2%	0.1%
33	ポッチャ	1	0.2%	-
33	ボール遊び	1	0.2%	-
33	ドッジボール	1	0.2%	0.3%
33	剣道	1	0.2%	0.5%
33	キックボクシング	1	0.2%	-
	合計	551	100.0%	

問7 あなたは、どのような理由でそれらのスポーツを行いましたか。(複数回答)

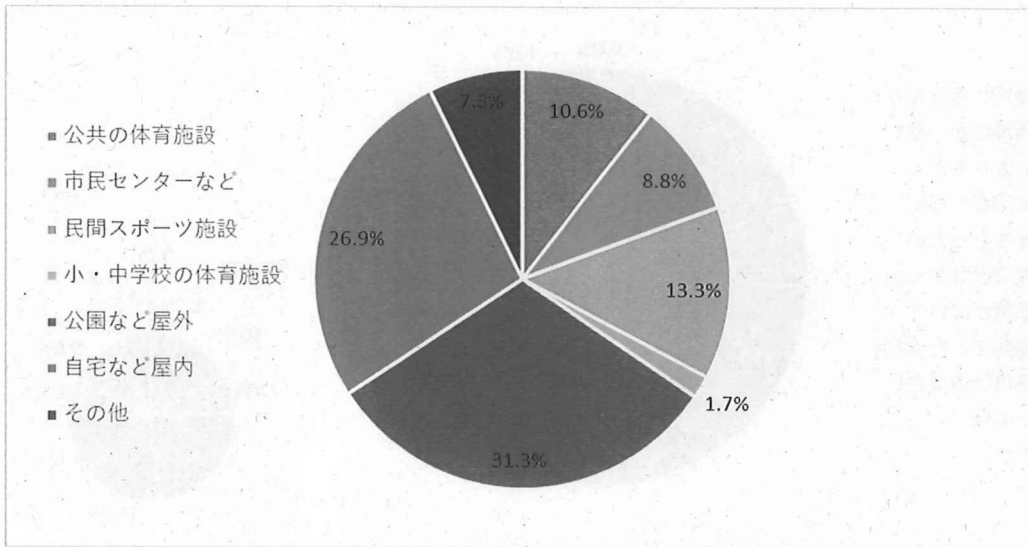


- その他
  - ・仕事として
  - ・家族、子どもとの交流として
  - ・スマホアプリのため
  - ・ペットのため
  - ・昆虫、植物採集のため
  - ・痛みを和らげるため
  - ・通勤のため

(年齢層別)

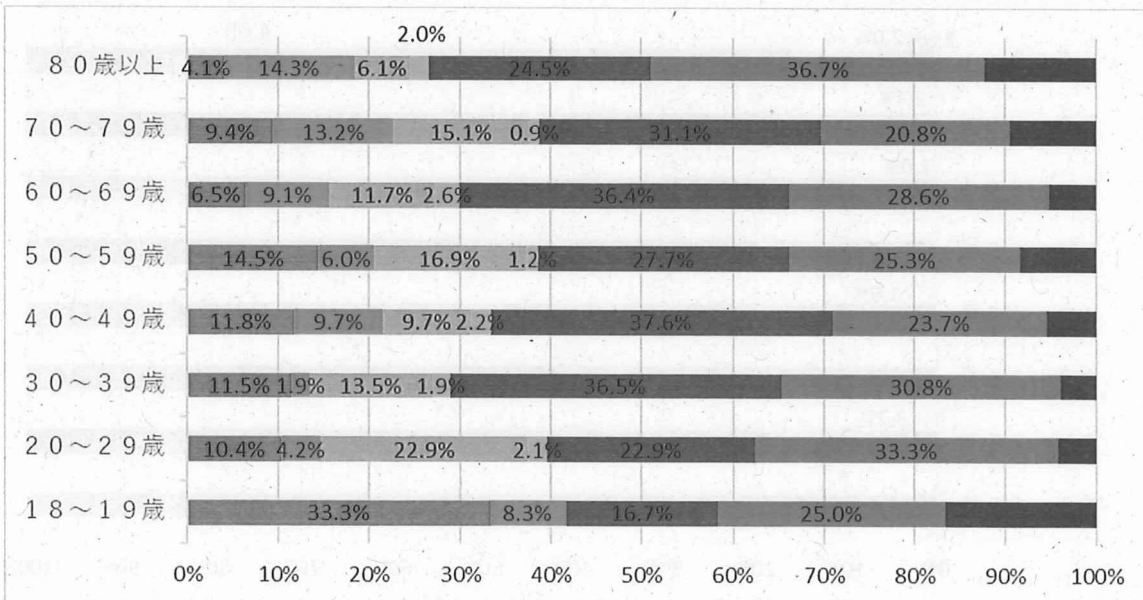


問8 あなたがスポーツを行っている場所はどこですか。(複数回答)

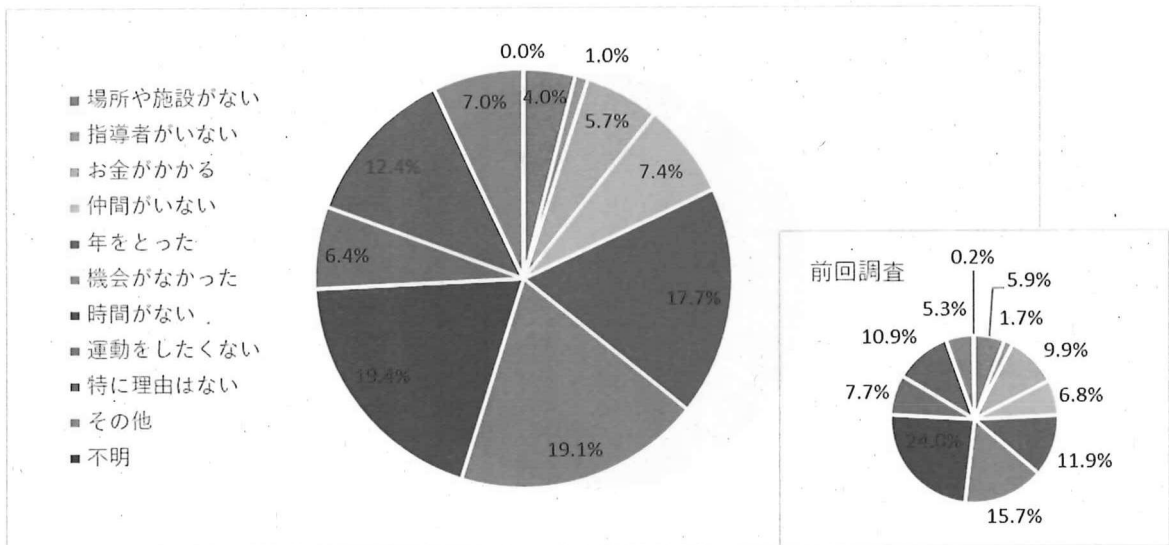


●その他 ・ゴルフ場 ・病院, デイサービス施設内 ・内原イオンモール内 ・職場  
 ・海 ・山

(年齢層別)

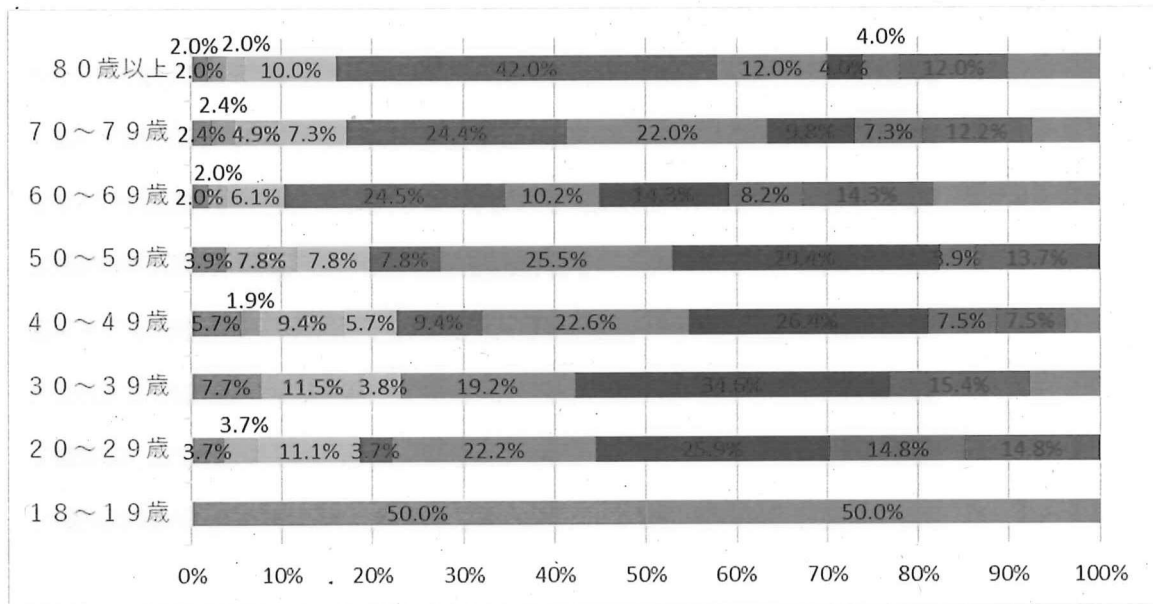


問9 スポーツをしなかったのは、どのような理由からですか。(複数回答)



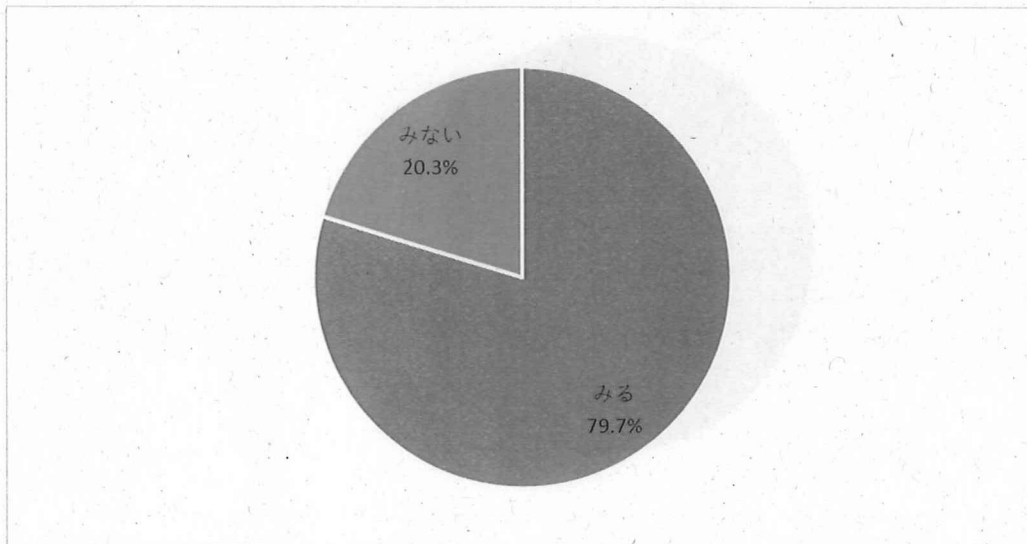
- その他
  - ・体の具合がよくない
  - ・けが, 病気のため
  - ・家族の介護のため
  - ・気力がない
  - ・場所や施設までの移動手段がない

(年齢層別)

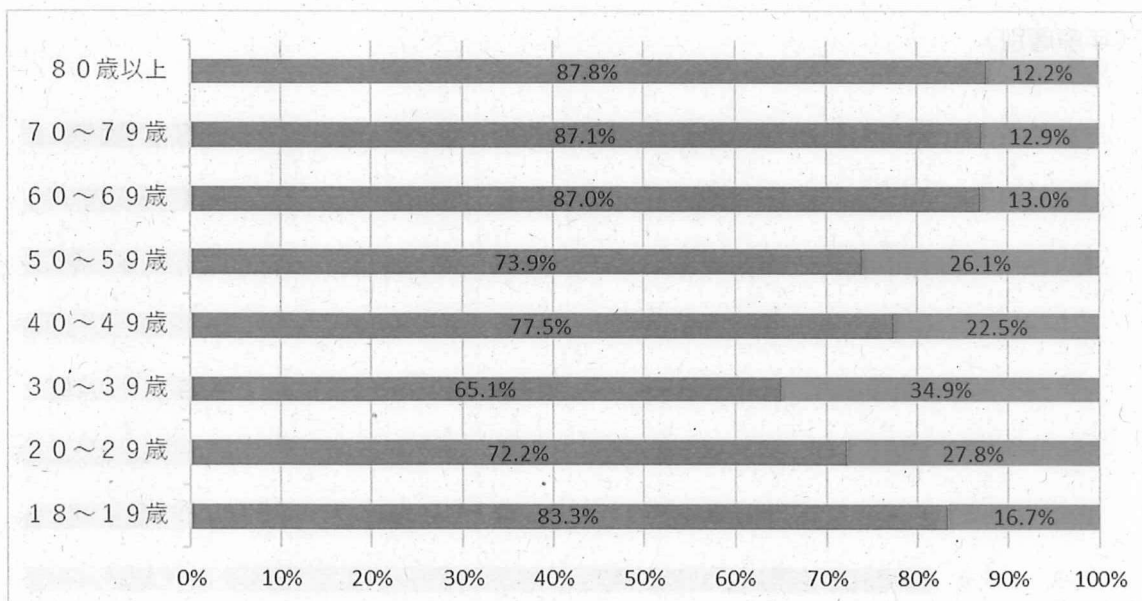


みるスポーツ・ささえるスポーツについて

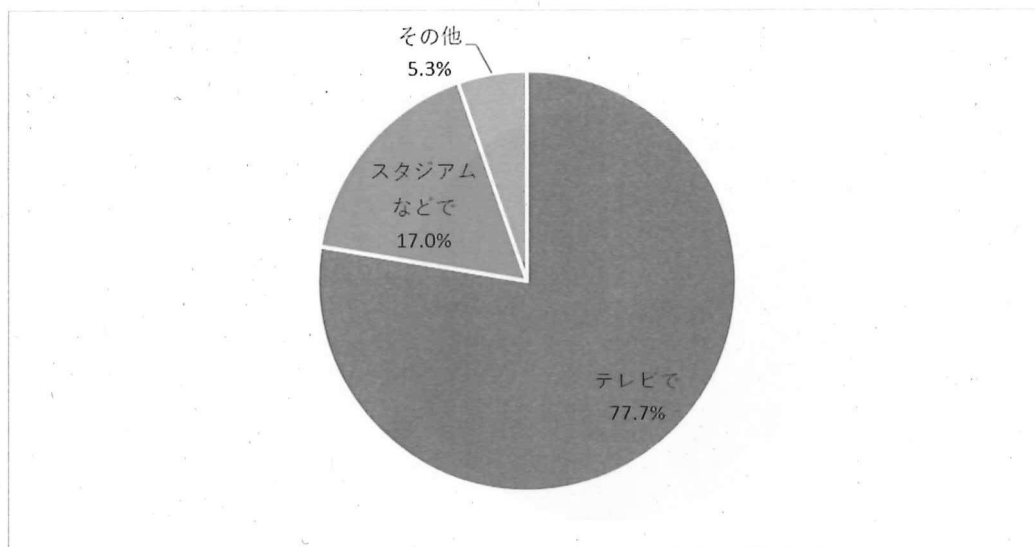
問 10 あなたは普段、スポーツをみますか。



(年齢層別)

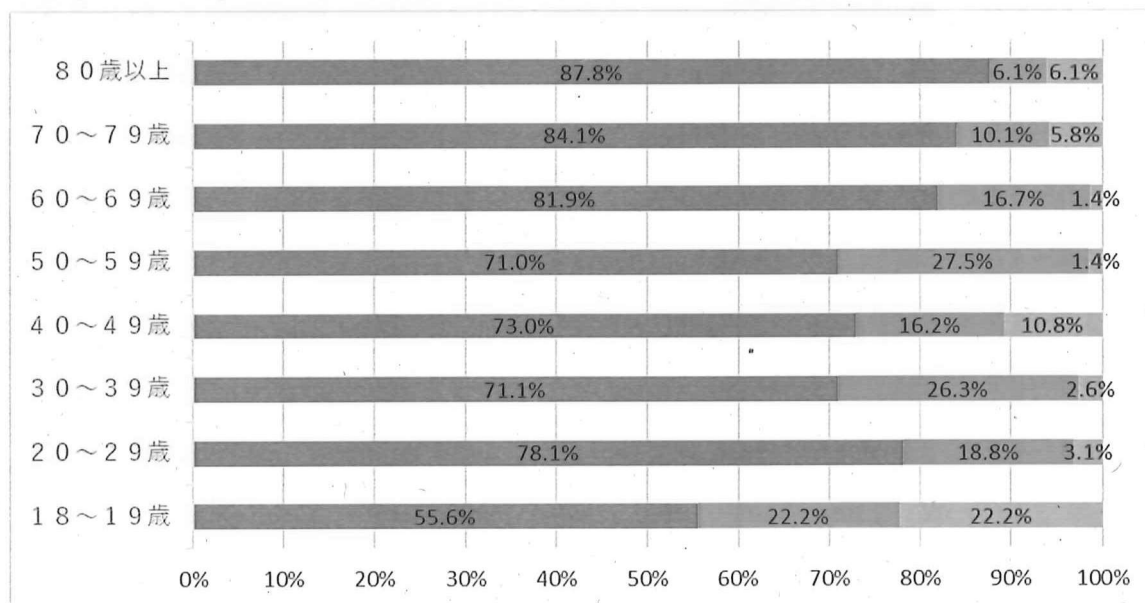


問 11 どのような形でみましたか。(複数回答)



●その他 ・スマートフォンの配信サービスで ・子どもの試合を観戦 ・新聞で

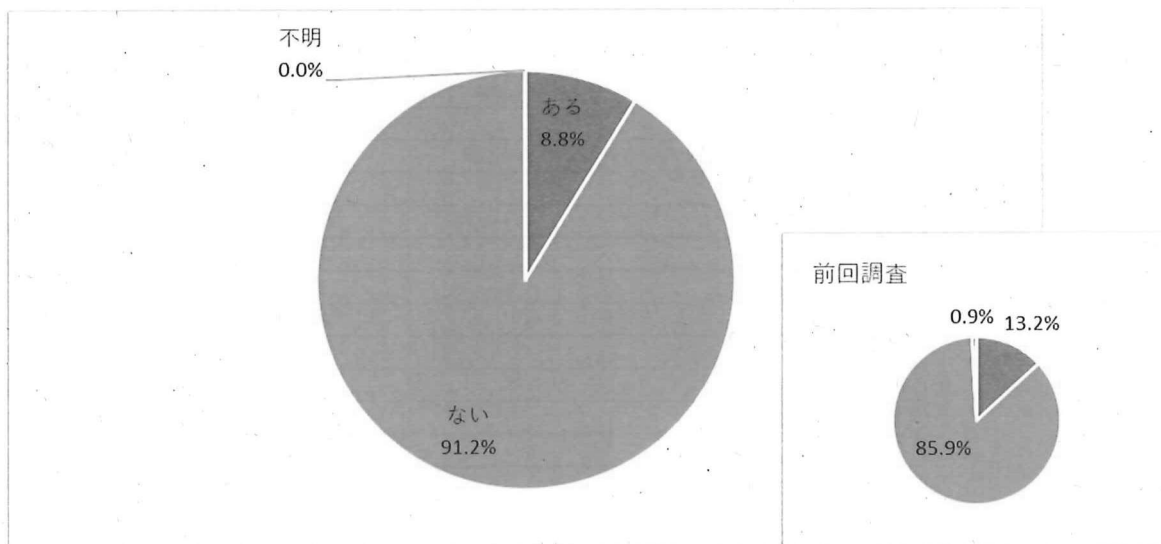
(年齢層別)



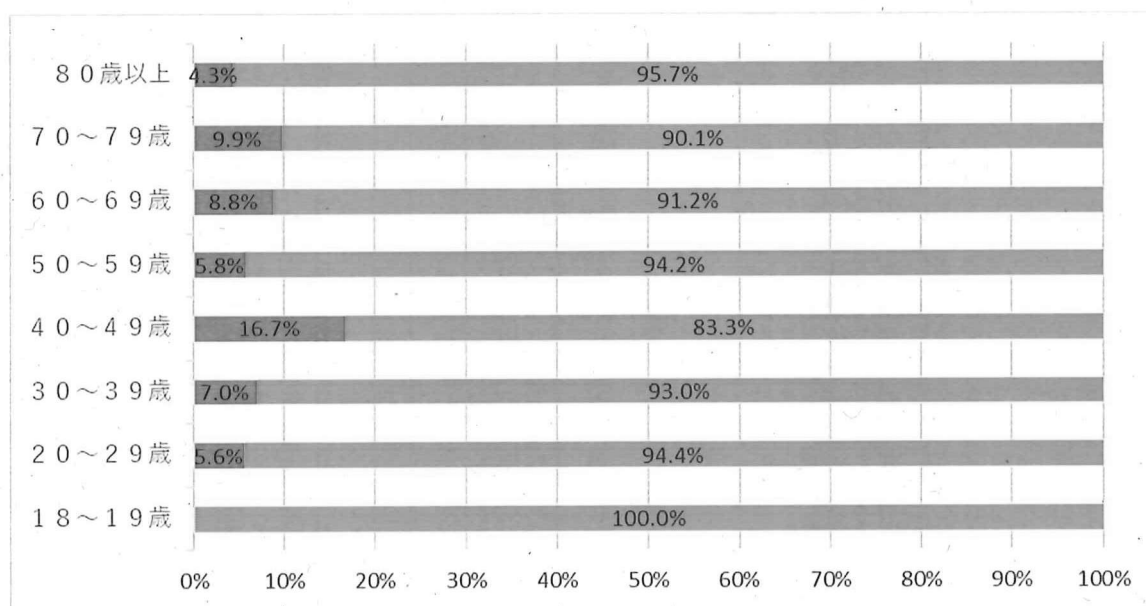
問 12 あなたは今後、機会があれば会場に行って実際に観戦したいと思うスポーツがありますか。(複数回答)

順位	種目名	回答数	割合	前回調査
1	バスケットボール	119	20.0%	※
2	サッカー	117	19.6%	14.9%
3	野球	114	19.1%	13.1%
4	バレーボール ※前回調査はバスケットボールと合算	51	8.6%	6.3%
5	ゴルフ	26	4.4%	6.5%
6	ラグビー ※前回調査はアメリカンフットボールと合算	19	3.2%	2.4%
7	テニス	17	2.9%	7.0%
8	フィギュア	13	2.2%	-
8	卓球	13	2.2%	-
10	相撲	11	1.8%	8.2%
11	バドミントン	10	1.7%	-
12	陸上競技	9	1.5%	2.8%
13	ダンス	7	1.2%	5.4%
13	水泳	7	1.2%	3.0%
15	格闘技	5	0.8%	※
16	体操・新体操	4	0.7%	-
16	スケート	4	0.7%	7.3%
16	アイスホッケー	4	0.7%	-
16	柔道 ※前回調査は剣道・空手道と合算	4	0.7%	2.1%
16	ボクシング ※前回調査はレスリング・格闘技と合算	4	0.7%	3.0%
21	マラソン・駅伝	3	0.5%	6.7%
21	剣道	3	0.5%	※
21	弓道	3	0.5%	-
21	空手	3	0.5%	※
25	サーフィン	2	0.3%	-
25	スケートボード	2	0.3%	-
25	アイススケート	2	0.3%	-
25	アメリカンフットボール	2	0.3%	※
25	プロレス	2	0.3%	-
30	自転車競技	1	0.2%	-
30	ボルダリング	1	0.2%	-
30	ボディビル	1	0.2%	-
30	マーチング	1	0.2%	-
30	サップ	1	0.2%	-
30	スノーボード	1	0.2%	-
30	スキー	1	0.2%	-
30	フットサル	1	0.2%	-
30	ゴールボール	1	0.2%	-
30	ハンドボール	1	0.2%	-
30	ビーチバレー	1	0.2%	-
30	ソフトテニス	1	0.2%	-
30	グラウンドゴルフ	1	0.2%	-
30	ドッジボール	1	0.2%	-
30	合気道	1	0.2%	-
30	キックボクシング	1	0.2%	-
	合計	596	100.0%	

問 13 あなたは、地域の市民運動会のお手伝いや、スポーツ少年団のお世話など各種スポーツ大会やイベントにおいて、過去1年間にスポーツボランティアとして、たずさわったことがありますか。

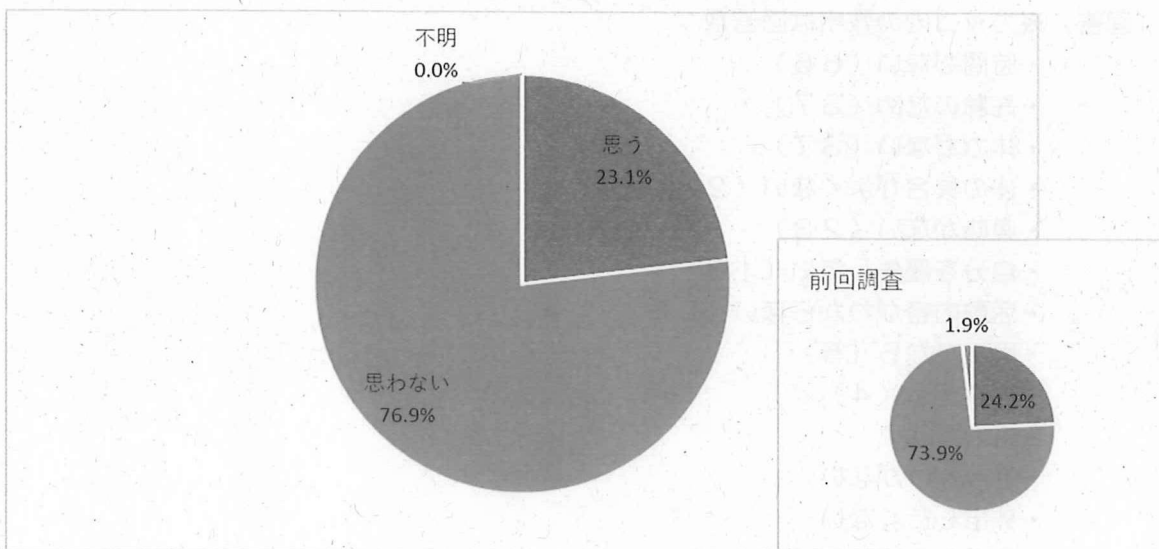


(年齢層別)

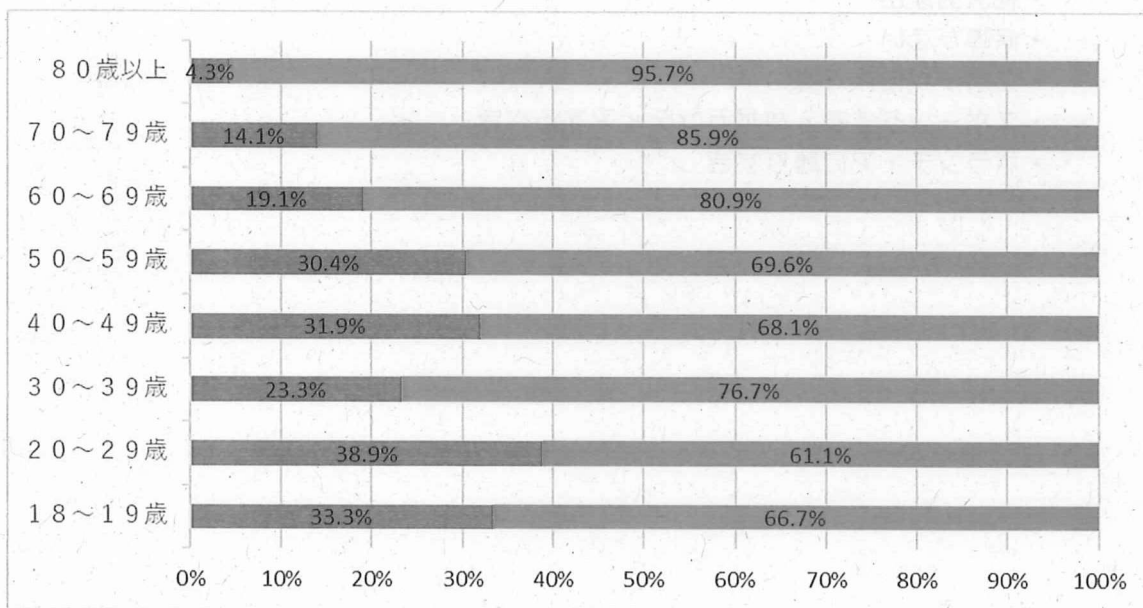




問 14 あなたは今後、スポーツにかかわるボランティア活動を行いたいと思いますか。



(年齢層別)



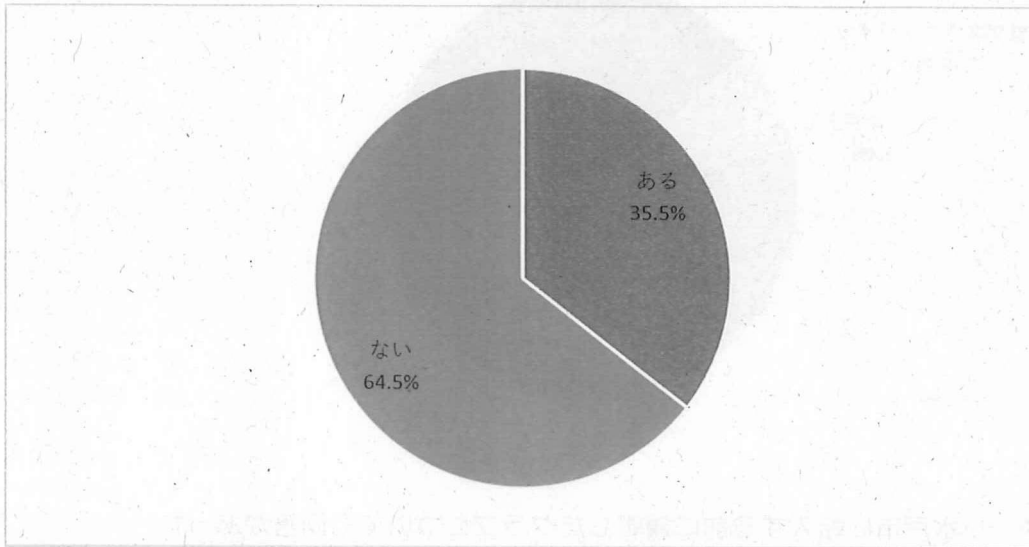
問 15 ボランティアをしたいと思わない理由があれば教えてください。(複数回答)

(回答) ※カッコ内の数字は回答数

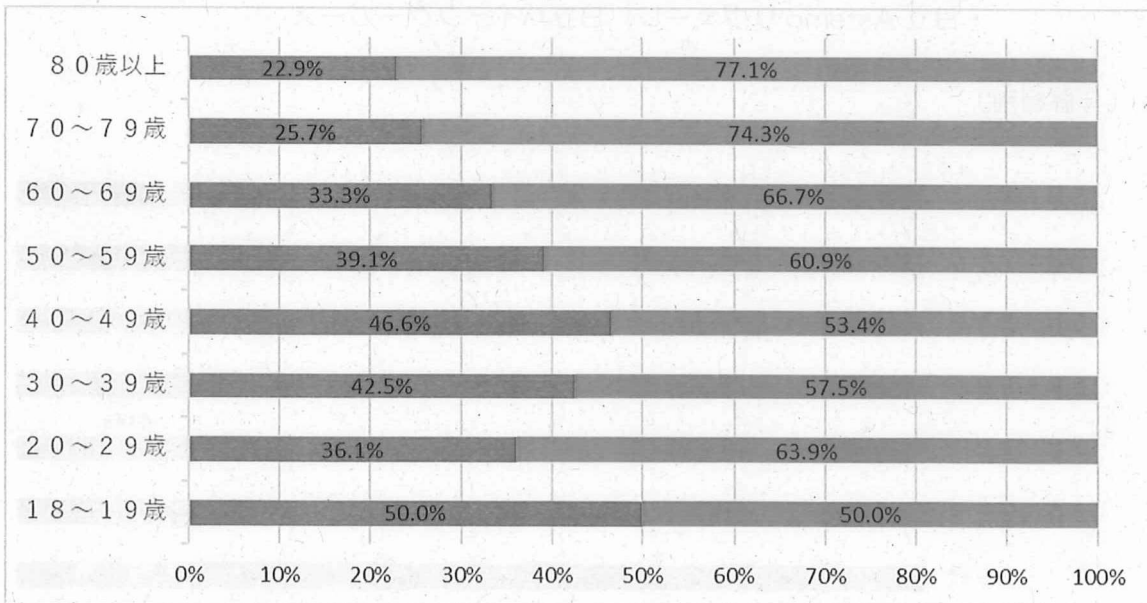
- ・時間がない(66)
- ・高齢のため(37)
- ・体力がない(37)
- ・体の具合がよくない(23)
- ・興味がない(23)
- ・自分を優先したい(18)
- ・活動内容がわからない(5)
- ・面倒だから(5)
- ・大変そう(4)
- ・気力がない
- ・きっかけがない
- ・外出したくない
- ・他人と交流したくない
- ・新参者に厳しそう
- ・経済的理由
- ・保障がない
- ・スポーツ自体が嫌い
- ・スポーツをする人がボランティアするべき
- ・ボランティアに頼りすぎ

地域のプロスポーツクラブについて

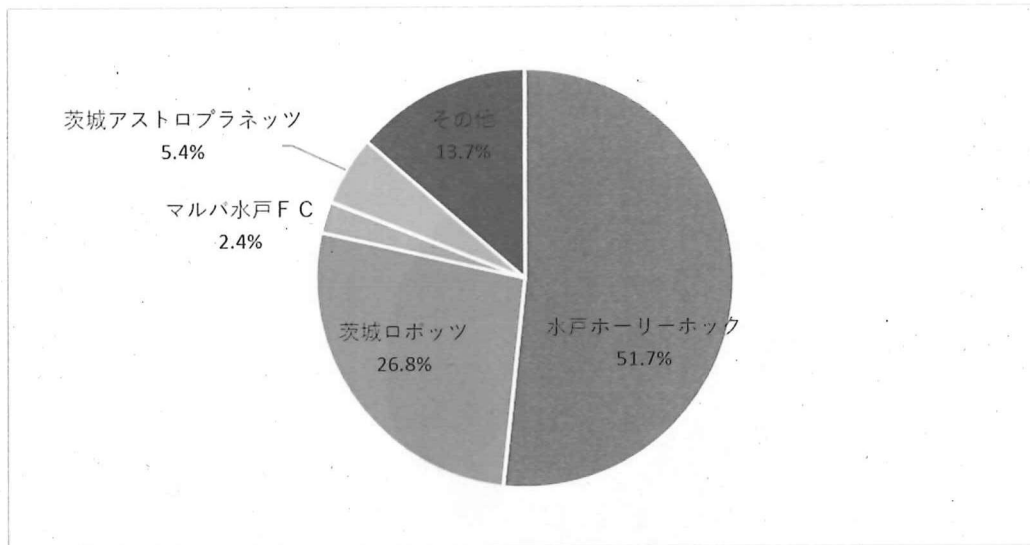
問 16 あなたは、これまでに地域のプロスポーツクラブの試合を観戦したことがありますか。



(年齢層別)



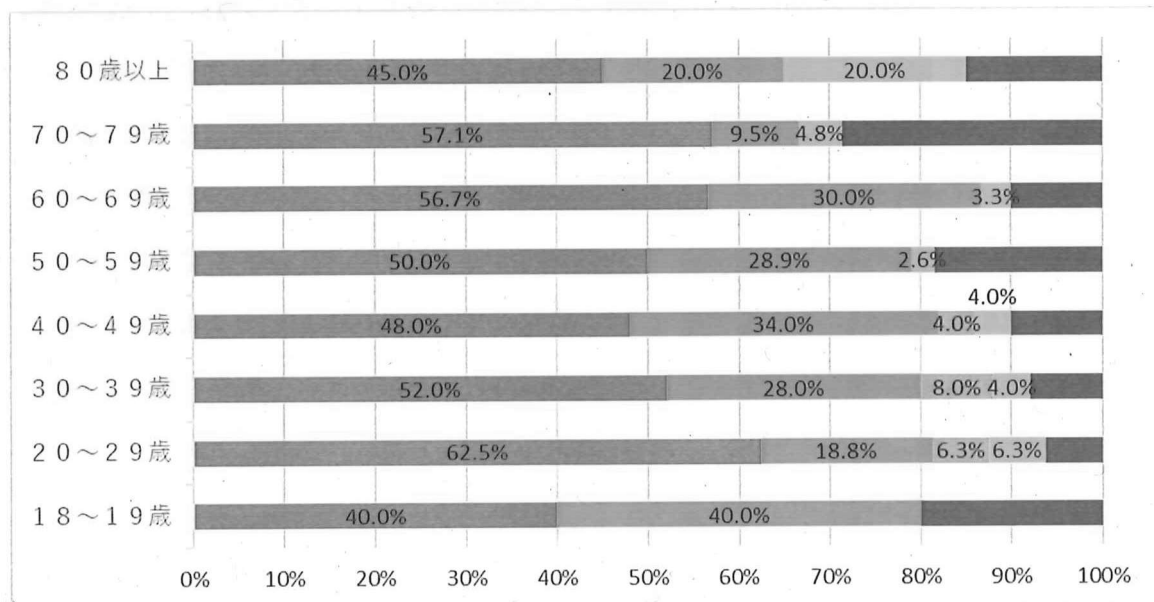
問 17 どのクラブの試合を観戦しましたか。(複数回答)



●その他 ※水戸市に転入する前に観戦したクラブについても回答があった。

- ・鹿島アントラーズなどJリーグクラブ
- ・読売ジャイアンなどプロ野球チーム
- ・日立 Astemo リヴァーレ, 日立ハイテククーガーズ

(年齢層別)



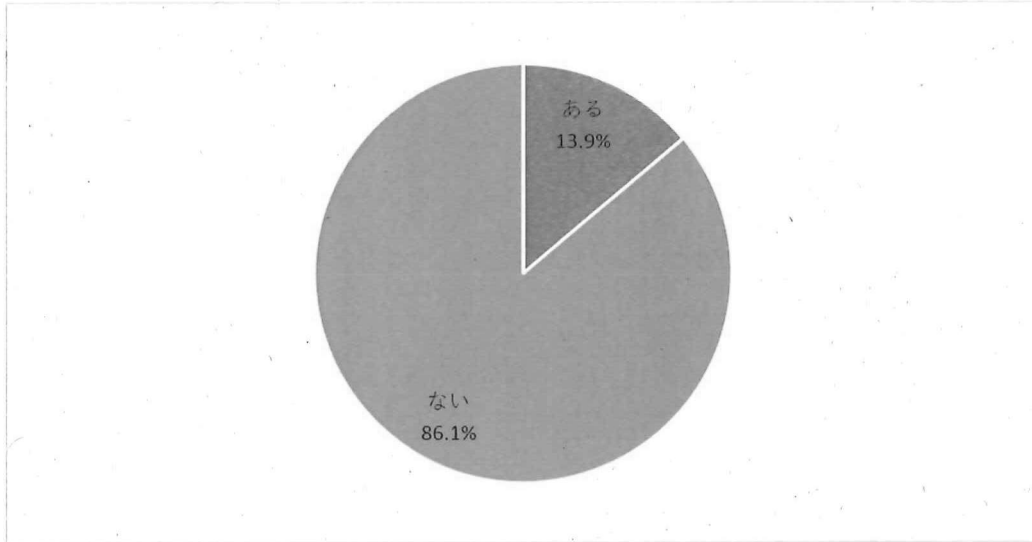
問 18 地域のプロスポーツクラブを盛り上げていくためには、何が重要だと思いますか。  
(複数回答)

(回答) ※カッコ内の数字は回答数

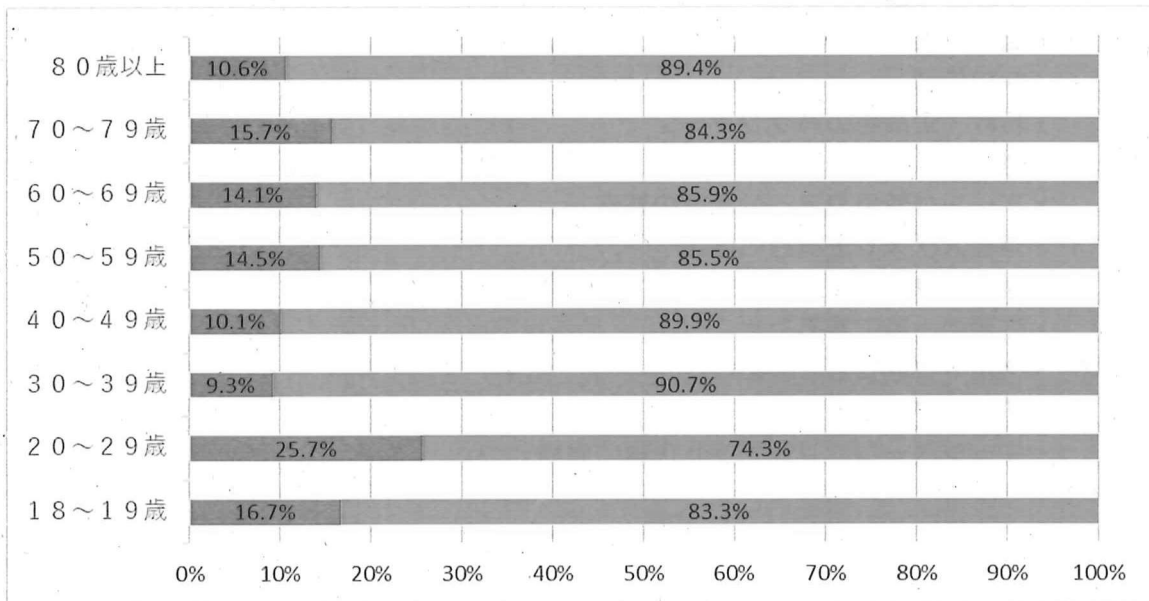
- ・PRの強化 (51)
- ・クラブの強化 (28)
- ・選手との交流イベントの開催 (19)
- ・地域とのつながりの強化 (16)
- ・入場料の補助, 無料化 (13)
- ・サポーターの強化 (12)
- ・資金力 (9)
- ・勝利 (8)
- ・認知度の向上 (6)
- ・施設の整備 (6)
- ・きっかけづくり (8)
- ・気軽に行けること (4)
- ・交通手段の整備 (4)
- ・駐車場の整備 (4)
- ・テレビ中継 (4)
- ・選択と集中
- ・学校訪問
- ・行政・企業等のバックアップ
- ・ボランティアの強化
- ・ボールが使用できる公園等の整備
- ・有名人ゲストを試合に呼ぶ
- ・選手の謙虚さ
- ・生活の一部にすること
- ・スポーツを好きになること
- ・子どもが観戦しやすいこと
- ・キャンペーン, プレゼント企画の実施

水戸黄門漫遊マラソンについて

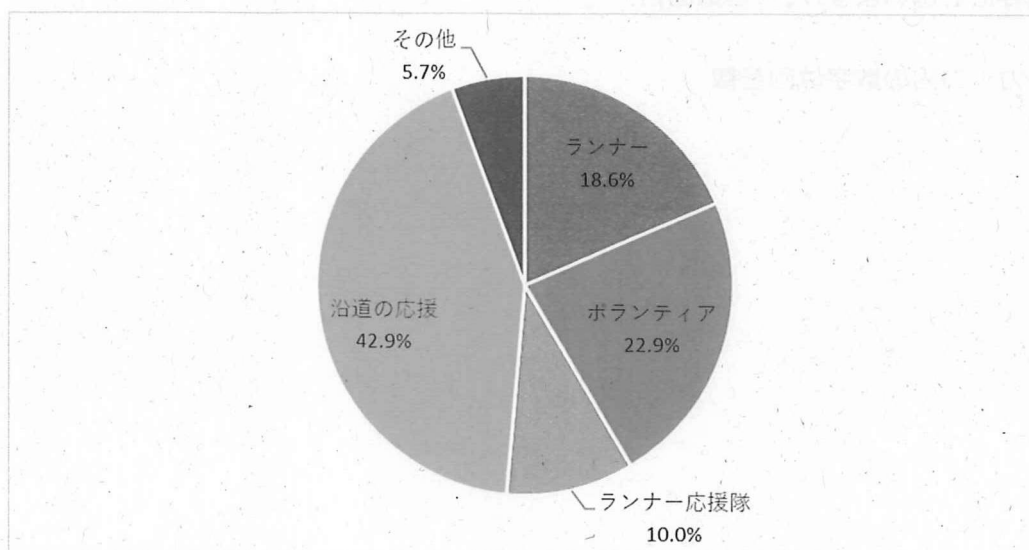
問 19 あなたは、これまでに水戸黄門漫遊マラソンに参加したことがありますか。



(年齢層別)

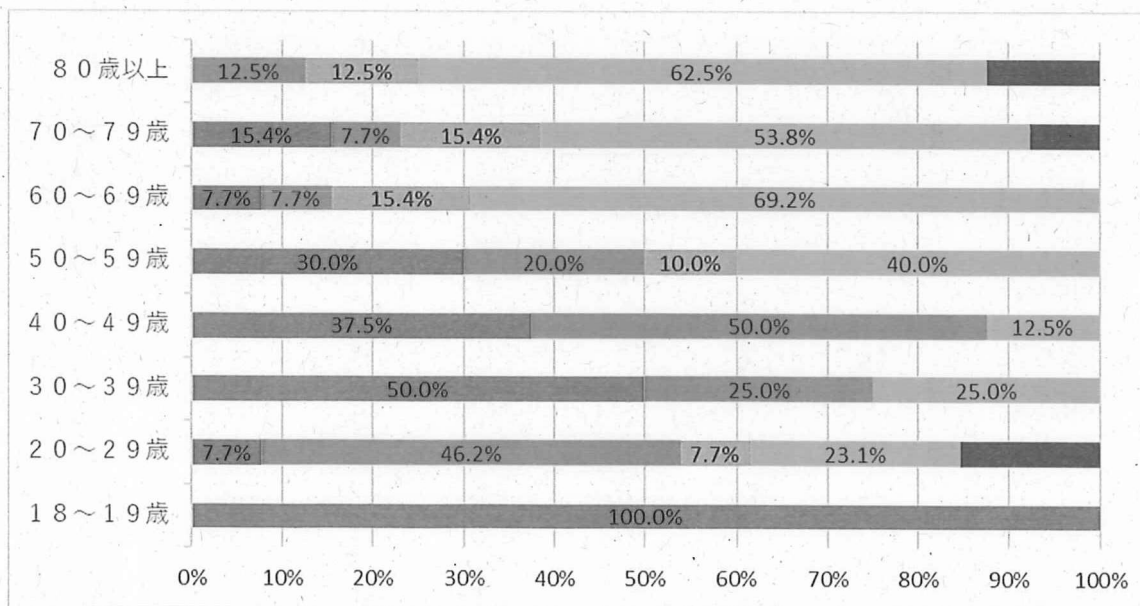


問 20 どのような形で参加しましたか。(複数回答)



●その他

(年齢層別)



問 21 水戸黄門漫遊マラソンを、よりランナーから選ばれる大会にするためには、何が重要だと思いますか。(複数回答)

(回答) ※カッコ内の数字は回答数

- 
- 
-



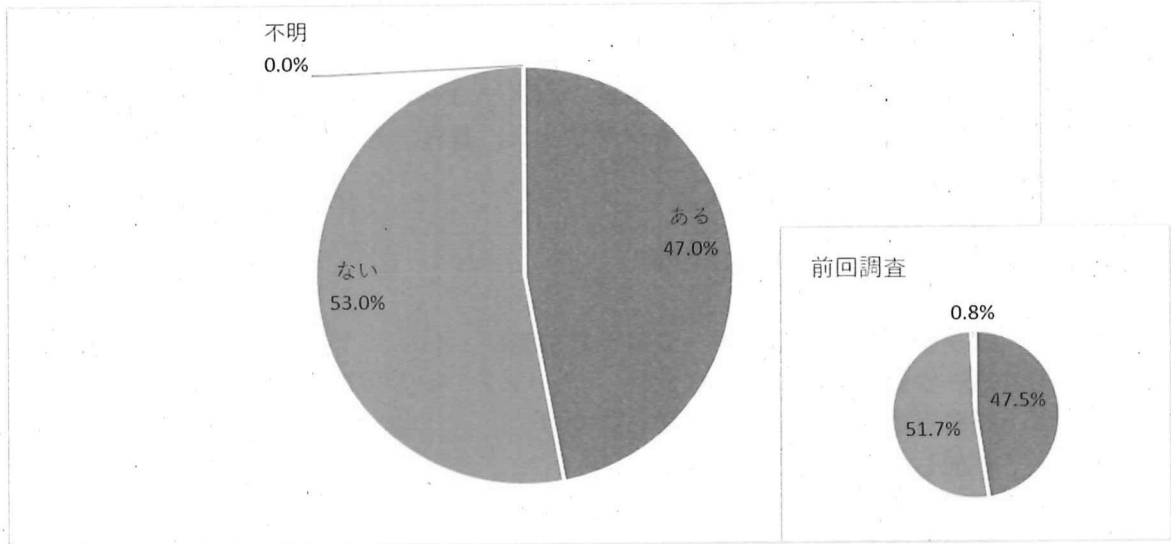
問 22 あなたは、水戸市に対して、スポーツや運動をもっと振興させるために、今後どのようなことに力を入れることを望みますか。(複数回答)

(回答) ※カッコ内の数字は回答数

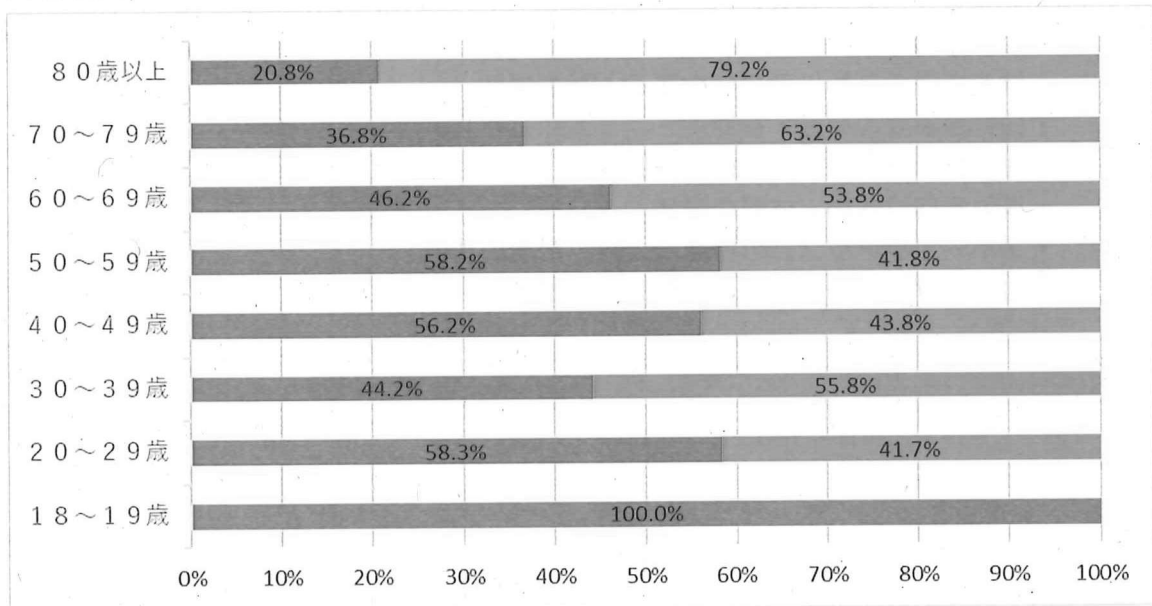
- 施設の整備 (55)
  - 施設を新設する(公園, 駐車場, バスケコート, スタジアム, プール)
  - 設備を改修する(ウォーキングコース, 遊具, トイレ, 更衣室, 空調, 照明)
- PRの強化 (36)
  - 施設利用の案内
  - イベント・試合開催の案内
- イベントの開催 (21)
  - 親子参加型, プロスポーツ選手参加型
- スポーツ教室の開催 (16)
  - 高齢者向け, 親子向け, 初心者向け
  - 参加しやすい時間に
- 施設利用条件の改善 (10)
  - 利用料金をもっと安く
  - 利用時間を使いやすい時間に
- 託児サービスの導入
- 指導者の育成
- 健康増進のためにスポーツする人への補助
- 同好会設立の促進・補助
- 運動ポイント・アプリの利用促進
- 高齢者向け運動・体操の開発
- スポーツツーリズムの促進(大会・合宿の誘致)
- 地域のプロスポーツクラブを盛り上げる

公共スポーツ施設について

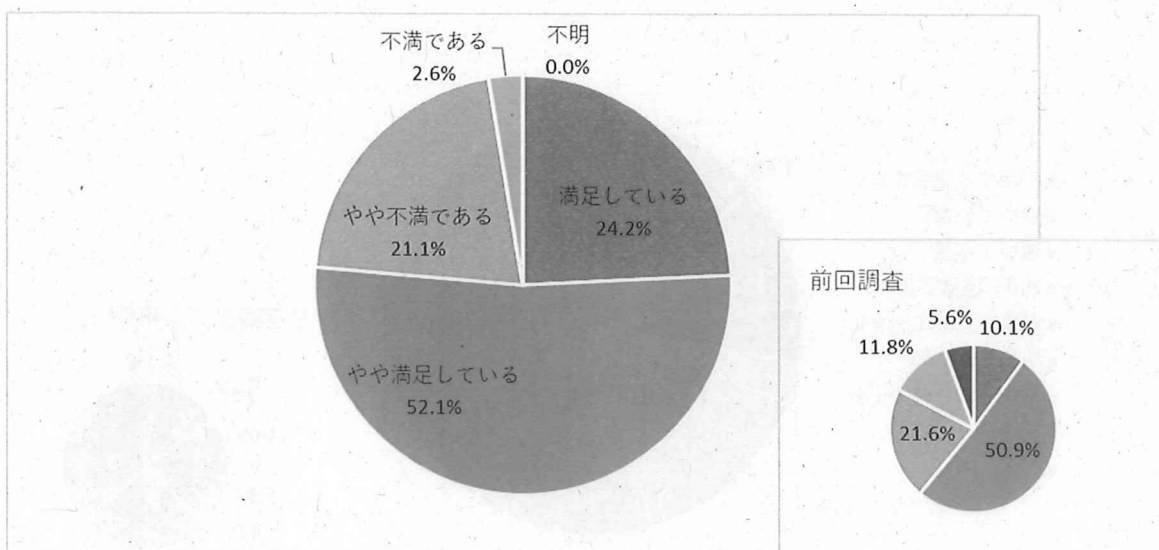
問 23 あなたは、市内にある公共スポーツ施設を利用したことがありますか。



(年齢層別)

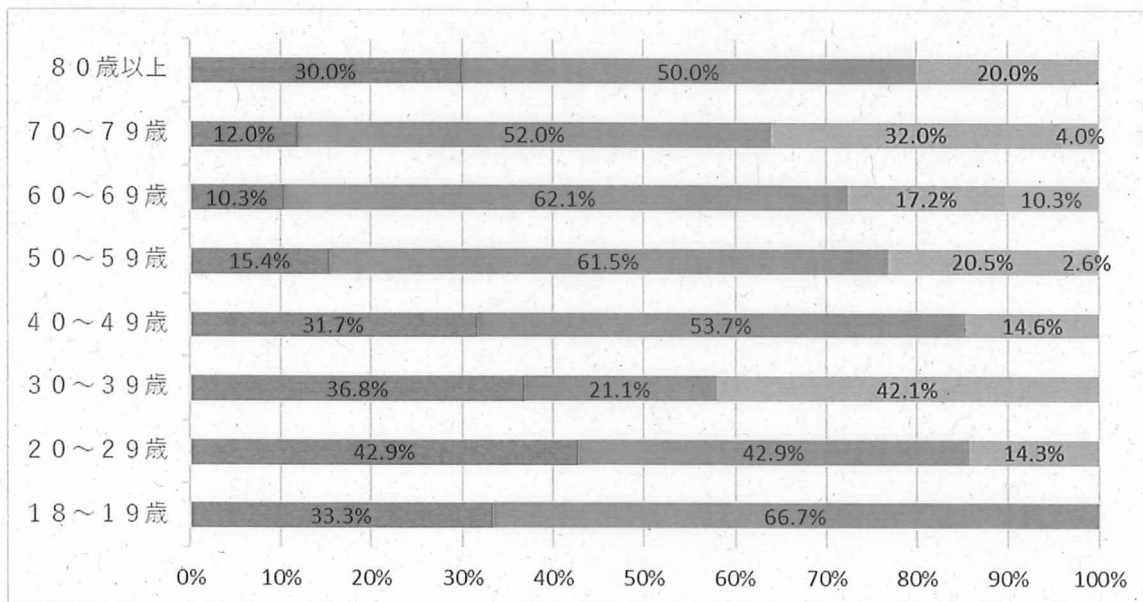


問 24 あなたは、市内の公共スポーツ施設に満足していますか。

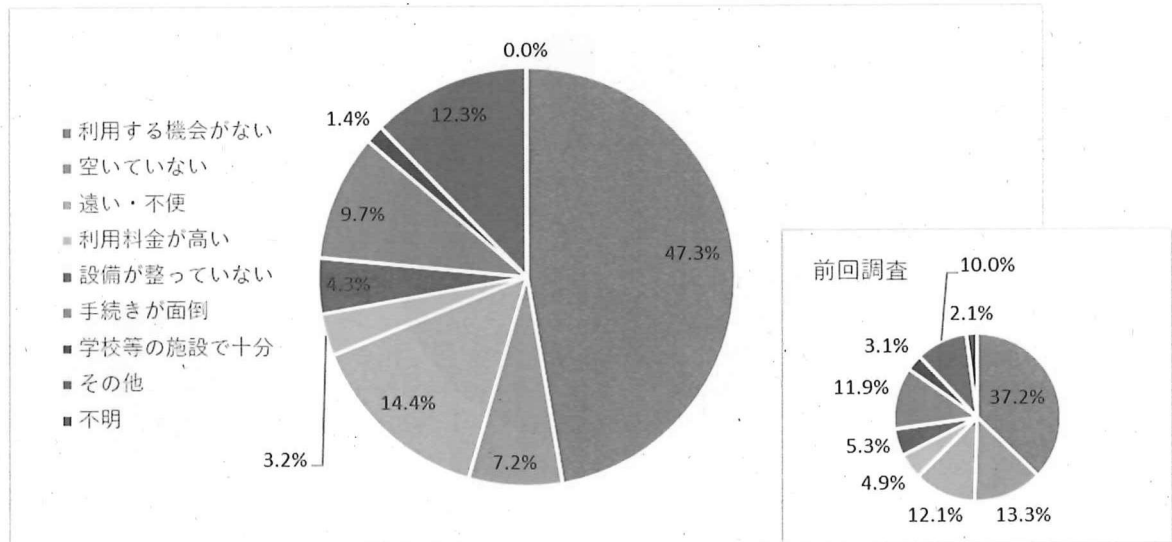


●その他 ●

(年齢層別)



問 25 あなたは、市内の公共スポーツ施設を利用しない（できない）理由は何ですか。  
 （複数回答）



- その他
  - ・高齢のため
  - ・体の具合が悪いため
  - ・どこにあるのかわからないため
  - ・必要としないため
  - ・自宅で十分なため
  - ・市民センターで十分なため

問 26 公共スポーツ施設について、水戸市の現況から、今後特に整備・充実（修繕や増設）してほしい施設がございましたか。（複数回答）

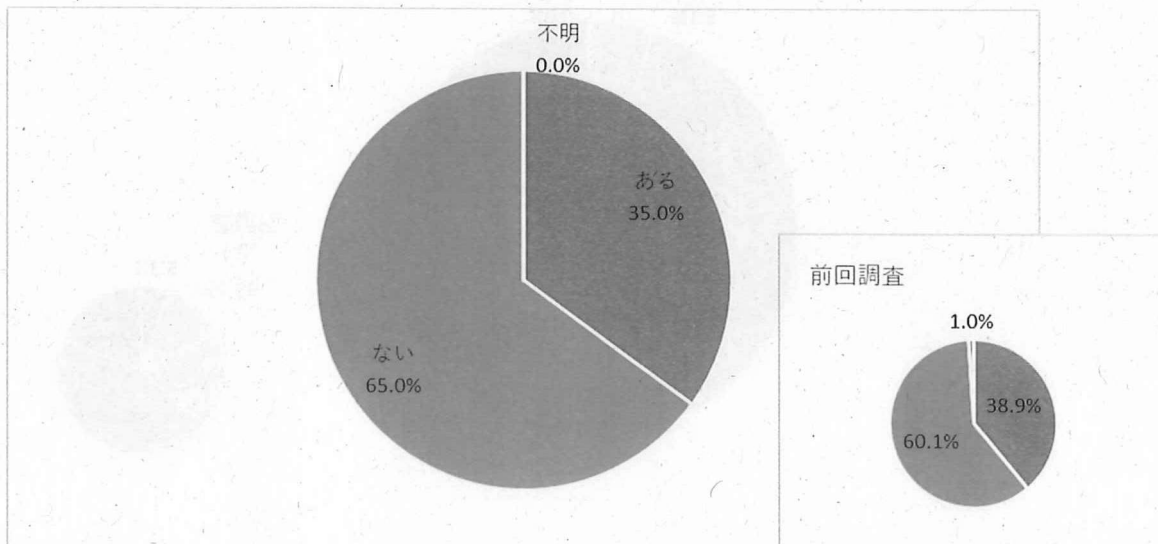
施設	割合	前回
野球・ソフトボール場	3.6%	5.7%
陸上競技場	1.8%	1.7%
サッカー場	4.1%	4.4%
ラグビー場	0.4%	0.4%
体育館	8.1%	8.8%
武道場	1.7%	2.4%
トレーニングジム	11.5%	13.1%
テニスコート	3.5%	4.4%
プール（競技用）	3.6%	2.7%
プール（レク用）	11.6%	13.5%
多目的運動広場	9.3%	2.8%
グラウンドゴルフ場	1.7%	
スケートボード場	1.1%	
ウォーキングコース	18.1%	
その他	3.5%	2.8%
現状で十分である	3.5%	3.6%
わからない	13.1%	19.1%
不明	0.0%	1.8%

問 27 公共スポーツ施設について、水戸市の現況から、今後特に整備・充実してほしい設備・機能がごありますか。(複数回答)

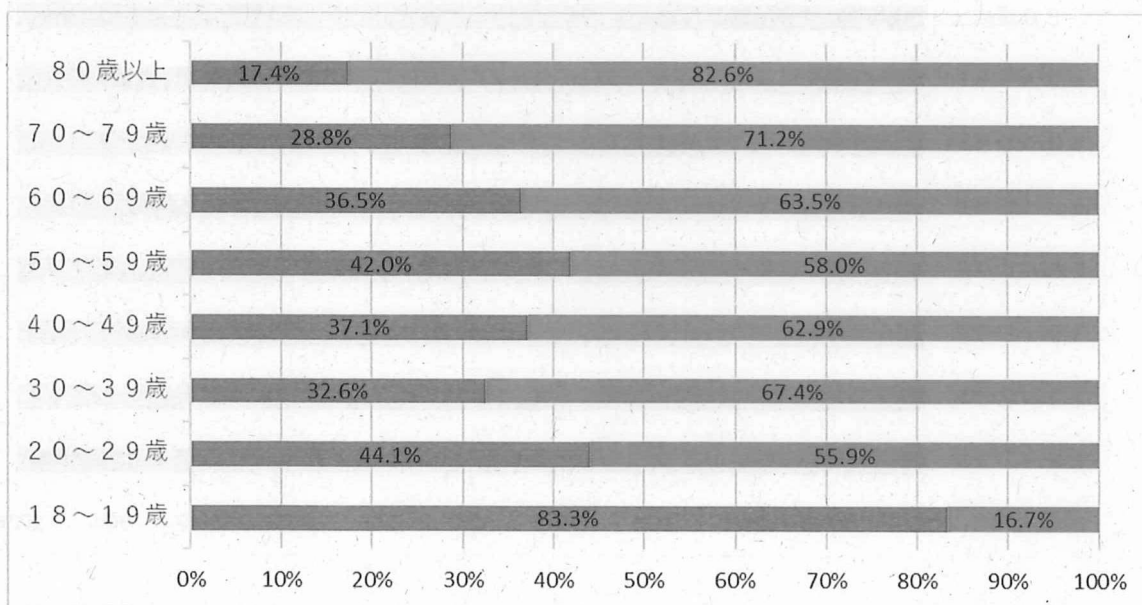
設備	割合
更衣室	7.2%
シャワー室	7.4%
トイレ	14.9%
Wi-Fi	5.0%
キャッシュレス化	5.4%
バリアフリー化	5.1%
照明設備	2.1%
空調設備	8.6%
駐車場	13.1%
観客席	5.1%
休憩所(屋外)	7.6%
その他	1.2%
現状で十分である	2.6%
わからない	14.9%
不明	0.0%

民間スポーツ施設について

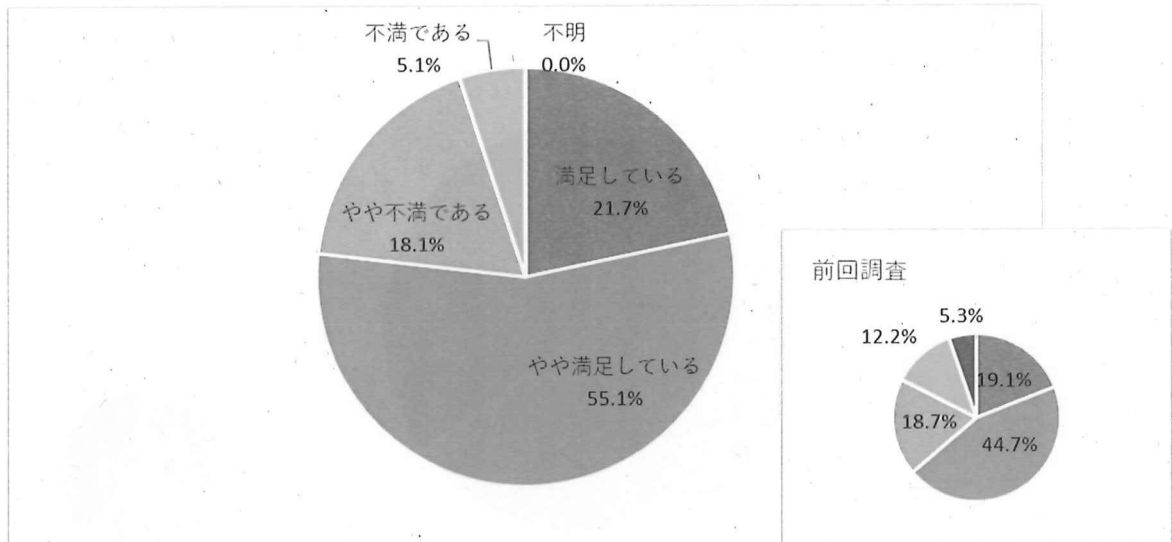
問 28 あなたは、市内にある民間スポーツ施設を利用したことがありますか。



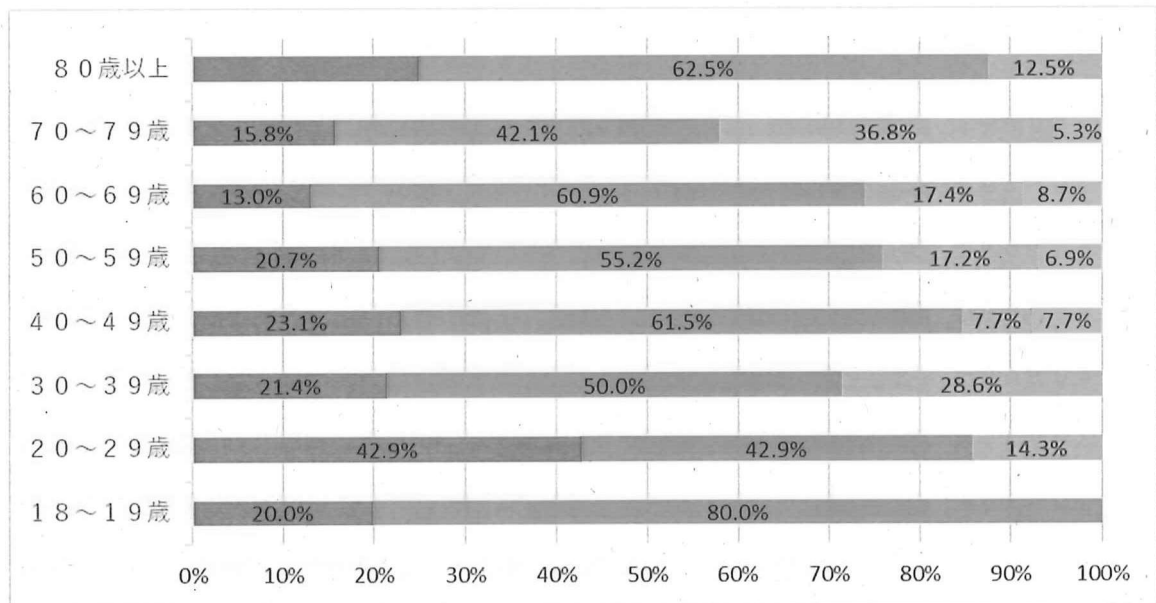
(年齢層別)



問 29 あなたは、市内の民間スポーツ施設に満足していますか。

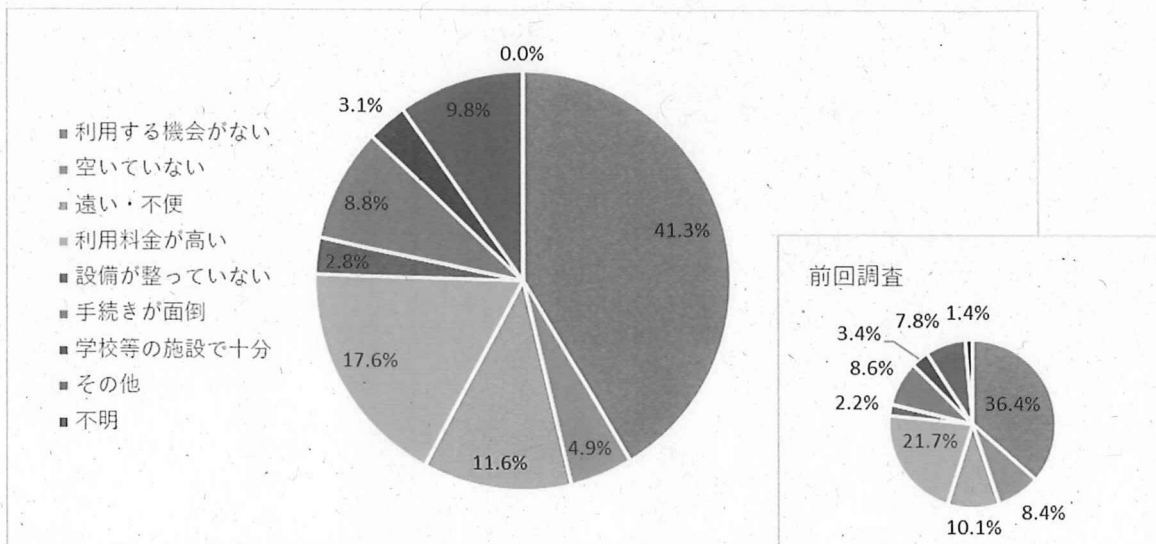


(年齢層別)





問 30 あなたは、市内の民間スポーツ施設を利用しない（できない）理由は何ですか。  
 （複数回答）



- その他
  - ・高齢のため
  - ・体の具合が悪いため
  - ・どこにあるのかわからないため
  - ・必要としないため
  - ・市外の民間施設を利用しているため
  - ・公共施設で十分なため
  - ・利用していた施設がまだ再開しないため

## 施策の展開

### 基本方針1 生涯スポーツ活動の推進

#### 基本施策1 子どものスポーツ活動の推進

- 保健師や保育士等による育児相談などの機会を通じて、乳幼児期からの体を使った運動遊びの必要性を保護者に理解してもらえよう啓発に努めます。

主な取組	事業主体
・ 3歳児検診・育児相談の実施	子育て支援課
・ 地域子育て支援拠点事業の実施	こども政策課

- 地域の公園等に、親子で外遊びができる芝生広場を提供します。

主な取組	事業主体
・ 公園の整備	公園緑地課

- 幼児、児童、親子向けのスポーツ教室やスポーツイベントの機会を通じて、子どもの運動習慣や体力づくりを図ります。

主な取組	事業主体
・ 各種スポーツ教室の開催	スポーツ課 スポーツ振興協会 競技団体
・ いばらき県央地域スポーツフェスティバル、スポーツ・健康フェスティバルの開催	スポーツ課
・ プレースポーツみと、Fun! Fan スポーツフェスタの開催	スポーツ振興協会
・ 夏季プール開放事業の実施	スポーツ課

- 小学生を対象に放課後の居場所をつくることで、仲間とスポーツや外遊びができる場所を提供します。

主な取組	事業主体
・ 放課後学級・学童クラブの実施	こども政策課

- 子どもたちが安全に外遊びのできる環境づくりに向けて、地域で組織するスクールガード等と連携を図りながら、見守り活動の促進を図ります。

主な取組	事業主体
・ 子どもの安全守る家・スクールガード事業の実施	生涯学習課

- 学校における体育の授業や部活動などのスポーツ活動の充実を図るとともに、プロスポーツチームと連携してスポーツにふれる機会を創出することにより、小・中学生の体力向上を図ります。

主な取組	事業主体
・ 体カアップ推進プランの推進	教育研究課
・ 小学校体育連盟・中学校体育連盟の活動支援	スポーツ課
・ 水戸ホーリーホックによるサッカー教室・茨城ロボッツによるバスケットボール教室の開催	スポーツ課
・ プロスポーツクラブとの交流給食	学校保健給食課

- 学校部活動の段階的な地域移行に伴う地域のスポーツ関係団体や地域人材の活用を通して、部活動を地域全体で支える学校部活動指導者制度を活用し、専門的な指導力（知識・技能）を持つ指導者の確保及び指導者情報の提供と活用促進を図るなど、運動部活動の活性化を図ります。

主な取組	事業主体
・ 学校部活動指導員制度の活用	教育研究課
・ 地域クラブ活動人材バンクへの登録者の充実	関係機関
・ スポーツ少年団・各競技団体の活動支援	スポーツ課

- 各競技団体の協力のもと、スポーツ少年団活動の充実を図るとともに、リーダーや指導者の育成とあわせ、文化活動、社会貢献など幅広い活動や、中学生以上の子どもたちも継続してスポーツに親しめる場の確保に努めます。

主な取組	事業主体
・ スポーツ少年団・各競技団体の活動支援	スポーツ課

## 基本施策2 成人のスポーツ活動の推進

- 日常生活の中で「歩く」「運動する」などの身体活動を推進し、運動習慣の効果の普及・啓発に努めます。

主な取組	事業主体
・ エコ通勤チャレンジウィークの推進	交通政策課
・ みとちゃん健康マイレージ事業・いばらきヘルスケアポイント事業の推進	地域保健課 関係機関

- 個人がスポーツに親しむきっかけづくりとして、ジョギング、ウォーキング、サイクリング活動等を促進し、あわせて水戸黄門漫遊マラソンを開催するなど、健康の保持増進に努めます。

主な取組	事業主体
・ ヘルスロードを活用したジョギング・ウォーキングの推進	地域保健課 関係機関
・ 自転車利用の普及・啓発、サイクルマップの作成	交通政策課
・ ジョギング・ウォーキング・サイクリングコースの整備	公園緑地課 建設計画課
・ ノルディックウォーキング教室、歴史探訪ウォーキングの開催	スポーツ振興協会
・ 水戸黄門漫遊マラソンの開催	スポーツ課 スポーツ振興協会

### コラム おすすめウォーキング、ランニング、サイクリングコース

千波公園と偕楽園及び周辺の緑地等は、中心市街地に位置する都市公園としてジョギングやウォーキングに適しています。

また、市内には、県がウォーキングコースとして指定する「ヘルスロード」や、ウェブ上でランナーやサイクリスト向けのサイトが情報提供しているランニングコース、サイクリングコースが豊富にあります。

- ヘルスロード

県では、県民が身近なところで、歩いて新たな発見と健康増進にチャレンジ出来るヘルスロードの

整備を図り、ウォーキング活動の実践を支援しています。

令和5年2月時点では、水戸市内には、0.4kmから8.8kmまでの70のコースが指定されており、うち32のコースについては3km以上であることから、周回することによりランニングコースとしても利用できます。

○ 【成沢地区】トレッキング・トレイルランコース

水戸森林公園では、成沢地区にトレッキングやトレイルラン用のコースを整備しています。マップは、市のホームページで確認するか、森の交流センターで配布しています。

○ サイクリングマップ (いばらき県央地域観光協議会)

茨城県の中央部に位置する9市町村の観光振興を目的とした同協議会では、風景や立ち寄りスポット、グルメなどを楽しめる3つのコースを紹介しています。

- ① ひたちなか市、大洗町、東海村を巡る全長約43kmのコース
- ② 笠間市、小美玉市、茨城町を巡る全長約105kmのコース
- ③ 水戸市、那珂市、城里町を巡る全長約37kmのコース

- 日頃スポーツに接しない市民が気軽に楽しめるレクリエーションや体づくりのためのプログラム、スポーツイベントなどを開催し、スポーツに参加しやすい環境づくりに努めます。

主な取組	事業主体
・ 子育て支援・多世代交流センターでのヨガ・リトミック・体操教室の開催	こども政策課
・ 市民センターでの運動教室の開催	生涯学習課
・ 各種スポーツ・レクリエーションを通じた健康づくりイベントの開催	スポーツ課
・ 体育施設での種目別スポーツ教室・健康づくり教室・水泳教室の開催	スポーツ振興協会

- スポーツを楽しむ、生きがいづくりや仲間づくりにつながるよう、学校施設を活用した事業の推進に努めます。

主な取組	事業主体
・ 学校施設夜間開放・県立学校体育施設開放事業の促進	スポーツ課

コラム 夜間開放

市民の健康増進と地域の連帯意識の高揚を図るため、学校施設（体育館）を身近なスポーツ活動の場として、市民に開放しています。

開放時間は、子どもたちが下校した後の夜間（午後6時～午後9時）とし、対象となる学校は、水戸市立の29の小学校と15の中学校及び義務教育学校となります。

利用に当たっては、使いたい団体が公平に扱われるよう、利用団体の代表、学校の先生、スポーツ推進委員などで構成される、学校ごとの夜間開放運営委員会により調整しています。

学校の体育館は、あくまでも学校に通う子どもたちのための施設ですので、学校行事の準備期間には使用ができなかったり保管スペースも無いため、原則は運動用具等の持ち込み持ち帰りとしています。

また、学校によっては、地区の活動等への協力を、施設利用の条件としている場合もあります。

それでも、無料開放ということもあり、現状では、対象となる全ての学校施設において、常時〇団体、約〇人の市民が、継続的にスポーツを行っています。

夜間開放利用状況一覧

競技名	クラブ・団体数	競技名	クラブ・団体数
バドミントン	以下、調査中		
バスケットボール			
バレーボール			

- 地域住民が自主的に運営する総合型地域スポーツクラブの育成に努めるとともに、水戸市体育祭市民スポーツ大会をはじめとする地域におけるスポーツイベントの開催を奨励するなど、地域住民による多様なスポーツ活動の振興に努めます。

主な取組	事業主体
・ 総合型地域スポーツクラブの活動支援	スポーツ課
・ 市民スポーツ大会をはじめとする水戸市体育祭の開催	スポーツ課

- 地域スポーツの推進役であるスポーツ推進委員と協力して、実技指導や各種スポーツ事業の企画・運営などを行い、市民のスポーツ活動を活性化していきます。

主な取組	事業主体
・ スポーツ推進委員の活動支援	スポーツ課

## コラム 総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブは、地域住民が公共スポーツ施設等を活用し、自主的・主体的に運営するタイプのスポーツクラブで、子どもから高齢者まで、様々なスポーツを愛好する人々が、それぞれの志向・レベルに合わせて参加するクラブです。

水戸市内では、現在3団体が活動しています。

### ○ 酒門いきいきスポーツクラブ

酒門コミュニティセンターを拠点として、幼児から高齢者まで多世代の人たちを対象に青少年の健全育成や地域住民の生涯スポーツの推進を図るとともに、健康で生き生きとした「元気な酒門のまちづくり」に寄与する事業を展開しています。

### ○ 一般社団法人パシオアスレチッククラブ

大足町内に自らが所有しているサッカーコートを拠点にしており、スポーツを通じて、元気でたくましい子供たちの成長の力になりたい。放課後や休日『遊び』の中で培われた、たくましさ、協調性、創造性を現代に適した形で身に付けていってほしい。家族で大人同士、コミュニケーションの場としての活動を通して豊かなオフタイムを過ごす、そんなクラブを目指しています。

### ○ 一般社団法人ホーリーホック IBARAKI クラブ

確認中

## 基本施策3 高齢者のスポーツ活動の推進

- スポーツ振興協会による高齢者向けの健康づくり教室や水泳教室をはじめ、市民センター等で行われている「太極拳教室」や「健康体操教室」、水戸市高齢者クラブ連合会が主催する「高齢者クラブスポーツ大会」、元気アップ・ステップ運動やシルバーリハビリ体操、いきいき健康クラブの実施など、高齢者の健康・体力づくりに資するスポーツ活動の充実努めるとともに、これらの活動を通じた交流、仲間、生きがいづくりの支援に取り組みます。

主な取組	事業主体
・ 体育施設での種目別スポーツ教室・健康づくり教室・水泳教室の開催	スポーツ振興協会
・ 市民センターでの運動教室の開催	生涯学習課
・ 高齢者クラブスポーツ大会の開催	高齢福祉課

主な取組	事業主体
・ 元気アップ・ステップ運動やシルバーリハビリ体操, いきいき健康クラブ, シニアライフ講座の実施	高齢福祉課 地域保健課
・ ふるさと農場, 市民農園等での農作業体験を通じた健康づくり	農政課

#### 基本施策4 全ての年齢に共通したスポーツ活動の推進

- 市民がスポーツ施設を利用しやすくするために, ホームページ等によるスポーツ活動の場に関する紹介を充実させるとともに, 活動の場と市民とを繋げる取組を推進します。

主な取組	事業主体
・ スポーツの分野における社会参加に関する情報の収集・集約・発信	スポーツ課 スポーツ振興協会
・ 「いばらき公共施設予約システム」の充実	スポーツ振興協会

- 伝統文化としての武道や古式泳法等を伝承継続していくための活動を支援するとともに, 水戸ならではの「伝統スポーツ」に関する啓発活動や情報の発信に努めます。

主な取組	事業主体
・ 伝統スポーツ少年団の活動支援	スポーツ課 競技団体
・ 水府流(古式泳法)水泳教室の開催	スポーツ振興協会 競技団体
・ 伝統スポーツに関する情報の発信	歴史文化財課 競技団体

#### コラム 水戸の伝統スポーツ

江戸時代の頃, 現在の水戸市域は水戸藩が治めており, 徳川御三家でありました。第9代の水戸藩主である徳川斉昭によって開設された弘道館では, 学問と武芸の両方が重視され,



武芸では剣術・槍術・柔術・兵学・鉄砲・馬術・水泳など多彩な科目が教えられていました。

ここでは、水戸市指定の無形文化財である4種について紹介します。

#### ○ 水府流

水府流水術は、那珂川を臨む水戸に古くから発達した武術です。泳法は「のし泳ぎ」を基本としていますが、上町流は元禄年間に島村孫衛門正広が指南し、下町流は小松郡蔵、荷見守壮が指導していました。斉昭が弘道館を開くと、はじめて水府流水術と命名し、武術の1科目として奨励しました。泳法は横体のほか平体・立体・潜水・浮身などあり、明治以降も広く普及しました。現在は、昭和45年に設立された水府流水術協会によって、保存・伝承されています。

#### ○ 田谷の棒術

田谷の棒術の流祖は、関が原の合戦に出陣した佐々木哲斎徳久で、田谷には天明3(1783)年に伝えられたといわれています。天明の飢饉を契機に、那珂川中下流の農・漁民の自衛武術として広がり、大洗町・ひたちなか市・水戸市域に広く伝承されましたが、現在はひたちなか市平磯と田谷の2地区でしかみられません。伝承はすべて口述で、約20種類の型が伝承されています。5尺5寸の丸棒で、いかに太刀に対抗するかを習得することを主眼としています。入門者は大巻物に記名・血判をし、術の習得者には「判消し」「免許」を与える儀式もあります。

現在では、田谷の棒術保存会(杖友会)によって伝承され、また、国田小学校で郷土学習の一環として棒術の指導を行うなど後継者の育成にも努めています。

#### ○ 北辰一刀流

北辰一刀流は、千葉周作成政(ちばしゅうさくなりまさ)(1794~1855)が、父成勝の北辰夢想流(ほくしんむそうりゅう)と浅利義信(あさりよしのぶ)からの小野派一刀流を合わせて起こしたものです。千葉周作は、天保12(1841)年に、弘道館仮開館の際に水戸藩第9代藩主徳川斉昭に招かれ水戸藩に仕え、水戸に北辰一刀流が伝えられることとなりました。

周作の門弟の一人、小澤寅吉(1830年~1891年)は、江戸にあった周作の道場玄武館にも通ったとされ、免許皆伝となりました。明治5(1872)年の弘道館閉館後、東武館を開設し、衰退の一途をたどっていた武芸の復興に尽力しました。

北辰一刀流の伝書としては、大正4年に刊行された「剣法秘訣(けんぼうひけつ)」が存在していますが、技そのものは口述で伝承されています。技として「一つ勝」「二本目」等43の形などが伝えられています。現在は、水戸東武館古武道保存会によって伝承され、日々技の研究・研鑽に努めています。

#### ○ 新田宮流抜刀術

新田宮流抜刀術は、水戸藩第2代藩主徳川光圀を警護し、剣術家として高い名声を得た水戸藩士和田平助正勝が大成した水戸藩独特の居合術の流派です。常に先手を打って相手を倒す実践性が特徴であり、光圀も習得したといわれ、藩外不出の剣術として、弘道館においても教授されました。

現在、水戸東武館古武道保存会の2名がその技を保持し、水戸藩において創始され、今日まで継承されている唯一の武芸として、貴重な価値を有します。

- 身体障害者スポーツ・レクリエーション大会を通して、健康で生きがいのある生活を送るための交流を促進するとともに、市身体障害者福祉センター「つどい」や市障害者教養文化体育施設「水戸サン・アビリティーズ」等において、各種講座や教室を開催するほか、水戸市スポーツ振興協会において、障害者（児）水泳教室やジョギング教室を開催し、楽しみながら健康づくりやスポーツ活動を行う機会の充実を図ります。

主な取組	事業主体
・ 障害者スポーツ・レクリエーション大会の開催	障害福祉課
・ 全国及び県障害者スポーツ大会の開催	関係機関
・ 障がい者スポーツ指導者養成講習会の開催	関係機関
・ 各種講座・教室の開催	市身体障害者福祉センター「つどい」・市障害者教養文化体育施設「水戸サン・アビリティーズ」等
・ 障害者（児）水泳教室・ジョギング教室の開催	スポーツ振興協会
・ インクルーシブ遊具の整備検討	公園緑地課

## 基本方針2 競技スポーツの振興

### 基本施策1 競技力の向上

- 競技団体等と連携しながら、あらゆるスポーツにチャレンジできる環境づくりに取り組むとともに、長期的な展望に立ったジュニア層の選手育成を推進し、国際・全国大会等で活躍できる選手の育成に努めます。

主な取組	事業主体
・ ジュニア層の選手育成支援	スポーツ課

- 国際・全国規模の競技会やスポーツイベントなどの誘致を推進し、子どもたちがトップレベルの競技スポーツに身近に接することのできる機会の充実を図ります。

主な取組	事業主体
・ 国際・全国規模の競技会やスポーツイベントなどの誘致	スポーツ課 スポーツ振興協会
・ 水戸招待陸上、全国中学生ラグビーフットボール大会、東日本軟式野球選手権大会など、誘致に成功した大会の継続開催	スポーツ課 スポーツ振興協会
・ いばらき県央地域スポーツフェスティバル、スポーツ・健康フェスティバルの開催	スポーツ課
・ プレースポーツみと、Fun! Fan スポーツフェスタの開催	スポーツ振興協会

#### コラム 水戸が聖地の全国大会

水戸市には、全国トップレベルの選手の登竜門として古くから開催されている少年少女向けの全国大会が多数存在します。

これらの大会は、毎年多くの人々を水戸に集めることから、地域の盛り上がりや、経済効果を産み出しています。

- 文部科学大臣杯全国選抜少年剣道錬成大会（2023年で第64回）  
昭和41年が第1回となる歴史ある大会で、当時は小学生による全国大会は認められなかったため、

錬成（日頃の鍛錬の成果を披露する場）という名目で開催することとなりました。

この大会は、水戸東武館が創設した大会であるため、当初は東武館で開催されていましたが、その後、参加者の増加に伴い大会の規模が大きくなり、県立武道館やリリーアリーナ MITO を経て、現在はアダストリアみとアリーナで毎年3月末に開催されています。

○ 沼尻直杯 全国中学生レスリング大会（2023年で第〇回）

茨城県で1巡目の国体が開催された翌年の1975年に、当時の茨城県レスリング協会の沼尻直会長が中心となり第1回大会を開催しました（その後、全国中学生レスリング連盟が設立された際には、同氏は初代会長に就任しました）。

2007年の大会以降は、最優秀選手に「沼尻直杯」が授与されることとなり、沼尻直杯全国中学生レスリング大会として、現在も毎年6月に水戸市内で開催されています。

なお、第1回から第41回大会までの会場は、県立スポーツセンター体育館でしたが、2019年茨城県内で2巡目の国体が開催されることとなったことを契機に、同敷地が水戸市に移管され、2019年に新設されたアダストリアみとアリーナが新たな聖地となりました。

○ 全国カデ・フェンシング選手権大会（2023年で第27回）

カデ年齢（13歳以上17歳未満）によるフェンシングの全国大会で、第1回大会は1996年に開催しました。この大会は、当時の茨城県フェンシング協会の永野武農会長が、県立スポーツセンター地下にフェンシング場が整備されたことをきっかけとして、中学生の全国大会を設立しました。

第〇大会以降は、年度によりリリーアリーナ MITO とアダストリアみとアリーナを使用しておりますが、毎年水戸市で開催されるこの大会が、日本のフェンシングの競技レベルの向上に貴重な役割を果たしています。

○ 太陽生命カップ全国中学生ラグビーフットボール大会（2023年で第14回）

ユース強化施策と中学生カテゴリーの競技者普及策の一環で、日本ラグビーフットボール協会創設した大会で、第2回大会からはケーズデンキスタジアム水戸及び市立サッカーラグビー場を会場とし、毎年9月に開催されています。

また、2016年の第7回大会からは、女子の部を7人制で新設しました。

○ 競技者の負担軽減を図るため、全国規模の競技大会参加者への支援に努めます。

主な取組	事業主体
・ 各種大会選手役員派遣補助事業	スポーツ課
・ 学校児童生徒に係る各種大会参加補助事業	学校施設課

○ 各種大会で優秀な成績を収めた選手やチームの顕彰とあわせ、その活躍を様々なメディア媒体を通じて効果的に発信するなど、選手のモチベーションの向上と市民のスポーツに対する関心を高め、競技スポーツの振興を図ります。

主な取組	事業主体
・ 成績優秀者の顕彰等の充実	スポーツ課（スポーツ協会）

- 競技団体やプロのチーム，大学，高校，民間スポーツクラブ等と連携しながらスポーツ医・科学などを取り入れ，コーチング技術や人格に優れた競技スポーツ指導者の確保・育成に取り組み，競技力の向上を目指す選手が指導を受けられる機会の充実に努めます。

主な取組	事業主体
・ 社会体育指導者研修会の開催	スポーツ課

- 市民がスポーツに関する指導及び助言を受けることができる機会の充実に図るため，水戸市スポーツ推進委員をはじめ，スポーツ少年団のコーチングアシスタント・スタートコーチ等のスポーツ指導者の確保・育成に取り組むとともに，活動の周知を図ります。

主な取組	事業主体
・ スポーツ推進委員の活動支援	スポーツ課
・ スポーツ少年団の活動支援	スポーツ課

#### コラム スポーツ推進員

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法第32条に基づき、本市のスポーツ推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツ実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行う者で、非常勤の公務員という身分を有します。

本市には、現在102名（34地区×3名）のスポーツ推進委員が活動しており、業務内容としては、事業の企画・立案や運営のほか、地域住民・行政・スポーツ団体との円滑な連携の調整などを行い、地域スポーツの中核的役割を担っています。

具体的な主な取組に関しては、次のとおりです。

- スポーツ・健康フェスティバルの企画運営

本市が開催するスポーツ・健康をテーマとしたフェスティバルの内容を企画するとともに、開催当日の運営を行います。

- 水戸市体育祭市民スポーツ大会への協力

各地区会のスポーツ・レクリエーション部のメンバーと協力して、市民スポーツ大会の企画・運営に携わります。

- 実技研修会  
全国スポーツ推進委員研究協議会や関東スポーツ推進委員研究大会等に参加し、学んできたことを他の委員と情報共有する実技研修会を開催します。
- 夜間開放運営委員会  
市民の健康増進と地域の連帯意識の高揚を図るために夜間開放している学校施設（体育館）を使用する団体間の連絡調整を運営委員会の委員として行っています。

### コラム スポーツ少年団

スポーツ少年団は、1962（昭和37年）に創設された全国組織であり、単位スポーツ少年団、市区町村スポーツ少年団、都道府県スポーツ少年団、日本スポーツ少年団の4つの段階で構成・運営されています。

スポーツ少年団の理念は、次の3つです。

- ・ 一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する
- ・ スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる
- ・ スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する

このことから、スポーツを楽しむだけでなく、学習活動、野外活動、レクリエーション活動、社会活動、文化活動などを通じて協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりのこころを学ぶことが期待されています。

水戸市には、次の26競技の84単位団が元気に活動しています。

野球、ドッジボール、柔道、バレーボール、ミニバスケットボール、バドミントン、水泳、レスリング、合気道、ソフトテニス、少林寺拳法、ローラースケート、ボウリング、テニス、剣道、フェンシング、ラグビー、ソフトボール、体操、陸上、スケート、スキー、ゴルフ、空手道、卓球、サッカー

- 総合型地域スポーツクラブの結成を支援するため、県広域スポーツセンターや県スポーツ協会が開催する「創設支援事業」や各種スポーツ指導者の育成事業への参加を促進するとともに、スポーツボランティアの確保と養成に努めます。

主な取組	事業主体
・ 各種スポーツ指導者の育成と活動の支援	スポーツ課
・ スポーツボランティアの確保と育成	スポーツ課

### 基本施策2 スポーツ施設等の整備・活用

- 市民運動場をはじめとする、市民が日常的に利用する身近なスポーツ施設や公園

の整備・改修を進めるとともに、学校体育施設の夜間開放事業等を促進するほか、民間企業が所有するスポーツ施設の地域での利活用についても、協力に向けた働きかけを進めます。

主な取組	事業主体
・ 東部公園スポーツ・レクリエーションゾーンの整備	公園緑地課
・ 千波公園におけるジョギングロード等の整備	公園緑地課
・ 森林公園におけるウォーキングの推進を図るための遊歩道等の整備	農政課
・ 学校施設夜間開放・県立学校体育施設開放事業の促進	スポーツ課
・ 「いばらき公共施設予約システム」の充実	スポーツ振興協会
・ 民間スポーツ施設利活用の促進	スポーツ課

- 市民の競技力の向上や大規模大会の開催・誘致に向け、スポーツ施設の整備等を推進します。

主な取組	事業主体
・ 新たな屋内プールの整備について検討	体育施設整備課
・ 新たな武道館について検討	体育施設整備課
・ 新たなアクティブスポーツ施設について検討	体育施設整備課

- 体育施設の長寿命化や体育館空調設備の整備、利用者が集うことのできる場の確保等を進めるなど、市民がより利用しやすい環境づくりに努めます。

主な取組	事業主体
・ 既存体育施設の改修整備による利便性向上	体育施設整備課
・ ケーズデンキスタジアムサブグラウンドの機能強化について検討	体育施設整備課
・ アダストリアみとアリーナ内メインアリーナ観覧席の機能強化について検討	体育施設整備課
・ 高齢者や障害者など、全ての人々が利用しやすい施設となるよう、スロープの設置や段差の解消をはじめとしたバリアフリー・ユニバーサルデザインの導入推進	体育施設整備課
・ 公園における健康運動を目的とした健康遊具の整備を推進	公園緑地課

## コラム 公共のスポーツ施設

2019年に茨城国体が開催されたことなどを契機として、東町運動公園を整備するとともに、既存の施設においても大規模な改修を行っており、市民が安心して快適に施設を利用していただけるよう、環境の整備が進んでおります。

### ○ 東町運動公園

東町運動公園は、茨城国体に向けて、施設の老朽化や慢性的な駐車場不足等の課題があったため、2015(平成27)年に同敷地が茨城県から水戸市に移管され、市の施設として整備され、2019(平成31)年4月に供用開始しました。

公園内の体育館(アダストリアみとアリーナ)は、メインアリーナに大型映像装置を有し、5,000名を収容できる県内最大級の施設であり、様々な大規模イベントにも利用されています。

### ○ 総合運動公園

市民球場(ノーブルホームスタジアム水戸)は、茨城国体に向けて、両翼及び中堅の拡張等の大規模改修を行い2018(平成30)年に完了しました。

体育館は、アリーナの空調設置や床面改修等の大規模改修工事を2016(平成28)年に完了しました。

### ○ 市立サッカー・ラグビー場

人工芝を2016(平成28)年に、天然芝を2018(平成30)年に張り替えを完了するとともに、2019(令和元)年に約120台分の駐車場の整備を完了しました。

### ○ 青柳公園

体育館(リリーアリーナMITO)は、アリーナの空調設置や床面改修等の大規模改修工事を、2013(平成25)年に完了しました。

### ○ 下入野健康増進センター

屋内プール、トレーニング室、グランドゴルフ場等を備えた健康増進施設を新設し、2022(令和4)年4月に供用開始しました。

### ○ 堀原運動公園

武道館(東日本技術研究所武道館)内の弓道場は、2019年に遠的場に防球ネットが設置されるなど整備されました。

## 基本施策3 競技団体の体制維持・強化

- 競技団体が加盟する市スポーツ協会をはじめとするスポーツ振興組織において、市民ニーズを踏まえた運営や施策の拡充に努めるとともに、自主的なスポーツ団体やグループ等が行う多様なスポーツ活動の支援や、ホームページ等を活用したスポーツ振興組



織・団体における活動の周知に努めるほか、スポーツ振興組織・団体に活動する人材の確保・育成に取り組めます。

主な取組	事業主体
<ul style="list-style-type: none"> <li>スポーツ振興組織の体制強化</li> </ul>	スポーツ課 競技団体

- 市スポーツ振興協会において、市スポーツ協会や競技団体等と連携・協力しながら、各種事業の充実を図るとともに、体育施設の稼働率の向上と維持管理コストの削減に取り組めます。

主な取組	事業主体
<ul style="list-style-type: none"> <li>市スポーツ振興協会における事業の充実</li> </ul>	スポーツ課 体育施設整備課 スポーツ振興協会
<ul style="list-style-type: none"> <li>市スポーツ振興協会とスポーツ団体との連携強化</li> </ul>	スポーツ振興協会 競技団体

#### コラム スポーツ協会加盟団体

昭和16年4月に「水戸市体育会」として設立され、昭和35年9月に「水戸市体育協会」として再発足し、平成30年5月に「水戸市スポーツ協会」に名称を変更いたしました。現在44団体が加盟しています。

水戸市スポーツ協会は、市民スポーツの振興と各種競技団体の育成強化を図り、スポーツを通じ市民の生活を明朗にすることを目的に、各種競技大会の開催、選手・審判員の育成強化、社会体育指導者研修会の実施、優秀選手及び体育優良団体の表彰等の事業を行っています。

なかでも、水戸市体育祭の一環として各加盟団体に開催をお願いしている各競技大会は、愛好者と競技大会とをつなぐ普及振興目的の位置づけであり、令和5年度は、○競技に○人の選手が出場し、審判や観覧者等の関係者を含めると、計○名の人々が参加するイベントとなっています。

なお、次の協会加盟競技団体では、共に各競技を盛り上げていく仲間を募集しておりますので、運動不足を解消したい、趣味を見つけたい、一緒に競技に取り組む相手を探したい、技術を磨きたい、後進を指導したい等ございましたら、お問い合わせください。

#### 加盟競技団体

水戸市陸上競技協会、水戸市バスケットボール協会、水戸野球連盟、水戸地区剣道連盟、水戸市柔道協会、水戸市スキー連盟、水戸市ソフトテニス協会、水戸市相撲連盟、水戸市卓球協会、水戸市弓道連盟、水戸市バドミントン協会、水戸市スケート連盟、水戸市レスリング協会、水戸市水泳協会、水戸

市サッカー協会, 水戸市中学校体育連盟, 水戸市体操協会, 水戸市バレーボール協会, 水戸市テニス協会, 水戸市ハンドボール協会, 水戸市ラグビーフットボール協会, 水戸市空手道協会, 水戸市馬術協会, 水戸市小学校体育連盟, 水戸市ソフトボール協会, 水戸市ボウリング連盟, 水戸市ゴルフ協会, 水戸市合気道連盟, 水戸市ローラースケート協会, 水戸市少林寺拳法連盟, 水戸市ダンススポーツ協会, 水戸市ゲートボール連盟, 水戸市レクリエーション協会, 水戸市なぎなた連盟, 水戸市射撃協会, 水戸市銃剣道連盟, 水戸市パワーリフティング協会, 水戸市フェンシング協会, 水戸市ターゲット・バードゴルフ協会, 水戸市ドッジボール協会, 水戸市ソフトバレーボール連盟, 水戸市インディアカ協会, 水戸市グラウンド・ゴルフ協会, 水戸市ユニカール協会

### 基本方針3 スポーツを生かしたまちづくりの推進

#### 基本施策 1 プロスポーツチームとの連携・協働の推進

- 市民がスポーツを身近にふれることのできる「みるスポーツ」の進展に向け、水戸ホーリーホックや茨城ロボッツなど水戸市をホームタウンとするプロスポーツチームの観戦情報をはじめ、市内で開催されるプロスポーツやトップアスリートが参加する競技大会、さらには本市出身の選手が出場するスポーツの情報など、多様なスポーツ観戦情報を様々なメディア媒体を通じて効果的に発信します。

主な取組	事業主体
・ 観戦スポーツ情報の発信	スポーツ課
・ パブリックビューイングの開催	スポーツ課

- 水戸ホーリーホックや茨城ロボッツなどのプロスポーツチームが市民クラブとしてより地域に密着した存在となるよう、チームと連携してホームゲームの誘客促進に努めるなど、市民、事業者と一体となった支援活動を推進します。

主な取組	事業主体
・ プロスポーツチームと連携したホームゲームの誘客促進	スポーツ課
・ 水戸ホーリーホック・ホームタウン推進協議会事務局の運営	スポーツ課
・ 茨城ロボッツ応援団の活動支援	スポーツ課
・ プロスポーツチームとの交流給食	学校保健給食課

- 水戸ホーリーホック、茨城ロボッツ、水戸市の三者共同による「MITO BLUE PRIDE」や、水戸ホーリーホックによるサッカー教室及び茨城ロボッツによるバスケットボール教室の開催を通じて、市民のスポーツへの興味・関心を広げるとともに、スポーツによるにぎわいのあるまちづくりの推進します。

主な取組	事業主体
・ MITO BLUE PRIDE の開催	スポーツ課
・ 水戸ホーリーホックによるサッカー教室及び茨城ロボッツによるバスケットボール教室の開催	スポーツ課 スポーツ振興協会
・ チャレンジスポーツの開催	スポーツ振興協会

- 水戸ホーリーホックや茨城ロボッツなどのプロスポーツチームや、いばらき県央地域連携中枢都市圏9市町村に拠点を置くスポーツチームの選手と触れ合い、交流できるイベントとして「いばらき県央地域スポーツフェスティバル」を巡回開催することで、地元プロスポーツチーム等を応援する機運を高め、スポーツを通じた圏域内の地域交流の活性化を推進します。また、プロスポーツチームの公式戦で対戦する、水戸市に所縁のある自治体と連携して交流を図るとともに相互に誘客を促進します。

主な取組	事業主体
・ いばらき県央地域スポーツフェスティバルの開催	スポーツ課
・ プロスポーツチームを活用した地域交流の推進	スポーツ課
・ アラウンド・ザ・三名園の実施	スポーツ課

### コラム プロスポーツ

水戸市には、水戸ホーリーホック（サッカー）、茨城ロボッツ（バスケットボール）、茨城アストロプラネッツ（野球）、マルバ水戸FC（フットサル）の4つのプロスポーツクラブが存在します。

#### (1) 水戸ホーリーホック（Jリーグ、ホームタウン1997年2月～）

1994年に創設されたフットボールクラブ水戸を起源としています。

当初はJFLのリーグに所属していましたが、1999年成績が、JFL正会員の中では2位という点が考慮され、2000年からJリーグ（J2）への加盟が認められました

クラブ名の由来は、ホーリーホックは英語で「葵（あおい）」の意味で徳川御三家の水戸藩の家紋である葵から引用しました。

ホームタウンは、水戸市の他にひたちなか市、笠間市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村、日立市、常陸太田市、北茨城市、常陸大宮市、高萩市、大子町の15自治体となっています。

クラブカラーは青で、クラブロゴの濃い青と葵の青の組み合わせとなっています。



クラブエンブレム



クラブロゴ



#### (2) 茨城ロボッツ（B.LEAGUE、ホームタウン2016年7月～）

2013年9月に開幕する新リーグに参入するため、同年7月につくばロボッツとして設立しました。

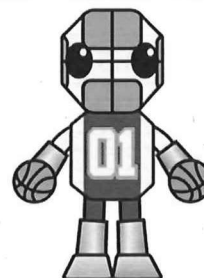
その後2013-14シーズンにナショナル・バスケットボール・リーグ(NBL)に所属したのち、2016-17シーズンからBリーグに所属しています。

ホームタウンは、水戸市ですが、他にマザータウンとして那珂市、つくば市、日立市、フレンドリータウンとして神栖市、牛久市がロボッツを応援しています。

チーム名の「ロボッツ」は、つくば市が「ロボットの街」であることに由来しており、チームカラーは県章に用いられているブルーと、つくば市の名産品「福来(ふくれ)みかん」に由来しオレンジです。

チームロゴは、力強いスピード感を軸に、ロボッツ(ロボット)を表現する近未来なイメージになっています。

なお、マスコットは、ロボスケです。



### (3) マルバ水戸FC (日本フットサルリーグ、ホームタウン2022年3月~)

1996年8月にフットサルの社会人チームとして設立しました。

1999年にできた関東フットサルリーグには当初から参入しており、日本フットサルリーグ(Fリーグ) Division2には、2022年シーズンから参入しています。

チーム系の由来は、徳川御三家水戸藩の家紋である「葵(あおい)」を意味するスペイン語「malva」からとっています。

チームカラーは水色で、アダストリアみとアリーナとホームアリーナとしています。



### (4) 茨城アストロプラネッツ (ベースボール・チャレンジ・リーグ、フレンドリータウン2023年4月~)

2017年7月に球団運営会社「株式会社茨城アストロプラネッツ」が設立しました。その後社名を「株式会社茨城県民球団」に変更し、BCリーグには、2019年のシーズンから参入しました。

チーム名の「アストロ」は「天体の」、「プラネッツ」は「惑星」という意味です。

天体や惑星をイメージしたデザインに茨城のシンボルでもある筑波山、さらに野球のボールやバッドをエンブレムには取り入れました。

チームカラーは筑波山が「紫峰」と呼ばれていること、県の木が「梅」であることから【梅紫】としています。



## 基本施策2 水戸黄門漫遊マラソンの推進

- 「水戸黄門漫遊マラソン」を開催することにより、市民の健康増進のほか、沿道でランナーたちを応援したり、ボランティアスタッフとして大会をささえる多くの市民参加を促進します。

この取組を研ぎ澄ましていくことで、全国のランナーから選ばれる大会にしていくとともに、水戸の魅力を全国に発信し、観光振興につなげる戦略的なイベントとして推進していきます。

主な取組	事業主体
・ 水戸黄門漫遊マラソンの開催	スポーツ課 スポーツ振興協会
・ 水戸黄門漫遊マラソン連携イベントの実施	水戸観光コンベンション協会、スポーツ課
・ 公認コースの更新	スポーツ課

- 大会に関する情報については、専用ホームページのほか、SNSを駆使してより多くのランナーの心をつかめるよう、情報内容を充実させるとともにタイミングや頻度を工夫し、効果的な発信に努めます。

主な取組	事業主体
・ 専用ホームページの内容充実	スポーツ課

### コラム 水戸黄門漫遊マラソン

#### (1) 目的

歴史ある観光資源や自然などの水戸の魅力を全国に発信するため、毎秋に大規模なフルマラソン大会を開催することで多くの人々を水戸に集め、参加者のスポーツを通じた健康増進、体力づくりに寄与すること及び新たなにぎわいや交流を創出することにより、中心市街地をはじめとする地域経済の活性化を図ることを目的としています。

#### (2) 参加者

全ての都道府県からこの日のため水戸に集まった 10,000 人を超えるランナーが市内を駆け巡り（するスポーツ）、多くの市民がランナーの雄姿に声援を送ります（みるスポーツ）。

また、大会の開催に当たっては、水戸市陸上競技協会、高校生陸上部、医療従事者、一般ボランティア、ランナー応援隊など 6,000 人以上の関係者に御協力（ささえるスポーツ）をいただいております。

ります。

### (3) 現状

平成 28 年に第 1 回大会を開催して以降、途中に新型コロナウイルス感染症の影響による中止やオンライン開催を含みますが、令和 6 年秋で第 9 回大会を迎えます。

毎年 10 月最終日曜日に開催していることから、コース上の店舗の皆さまや交通規制の影響を受ける市民の皆さまに対しましても、大会の認知が高まり、応援していただける雰囲気醸成されてまいりました。

### (4) 評価と今後

全ての出場者がエントリーに利用する Web サイトである「ランネット」による大会の評価につきましては、7,000 人以上がエントリーする大規模フルマラソンの部において、高い評価を受けております。

最新の令和 5 年度の評価では、対象となる約〇の大会のうち、第〇位の評価点をいただいております（令和 6 年〇月〇日現在）。

この評価は、県内 1 位であることはもちろん、東京マラソンや横浜マラソンよりも上の評価であり、大変喜ばしいことです。

評価と共に寄せられたコメントによると、「沿道の声援が途切れず温かい」、「ボランティアスタッフが素晴らしい」、「トンネル内の高校生の応援がやみつきになる」など、水戸市民のおもてなしの力が要因となっています。

今後とも、全国のランナー及び市民ランナーから選ばれ続ける大会として、常に改善の意識を持った大会運営に努めてまいりますので、それぞれの立場での皆さまの御協力をお願いいたします。

## 基本施策3 全国大会等の誘致・開催支援

- 市民がトップレベルのスポーツや競技にふれることのできる機会の拡充に向け、市スポーツ振興協会・観光課・水戸観光コンベンション協会と連携して各種大会開催補助制度の周知及び充実を図り、プロスポーツやトップアスリートが参加する国際・全国規模の大会やスポーツイベントの誘致に努めるとともに、水戸黄門漫遊マラソンを開催するなど、交流人口の増加や地域経済の活性化に資するスポーツコンベンションを推進します。

主な取組	事業主体
・ 大規模大会・スポーツコンベンション等の誘致活動の推進	スポーツ課・スポーツ振興協会・観光課・水戸観光コンベンション協会

- スポーツボランティアの確保・育成を図るため、市スポーツ振興協会と連携して「スポーツボランティアMITO」の制度や活動の周知を行うとともに、水戸黄門漫遊マラソンをはじめとする大規模なスポーツイベント、スポーツ教室や地域のスポーツ行事など、幅広い事業での活用を図り、定期的な活動の場の確保に努めます。

主な取組	事業主体
・ スポーツボランティアの充実	スポーツ課

- ホームページ等を活用しながら、大会の規模やレベルにかかわらず、より多くのスポーツイベントの集約及び周知に努め、一人でも多くの市民に会場まで足を運んでもらえるよう努めます。

主な取組	事業主体
・ ホームページ等を活用したスポーツイベント等の情報発信	スポーツ課 スポーツ振興協会



(参考)

水戸市スポーツ推進審議会資料③  
令和5年11月29日  
市民協働部スポーツ課

## 目次 (4章は2次の構成)

### 第1章 計画策定の基本的事項

- 1 計画策定の趣旨
- 2 計画の位置付け
- 3 計画の期間
- 4 計画における「スポーツ」の定義

### 第2章 計画策定の背景

- 1 国、県の動向
- 2 社会情勢の変化とスポーツとの関係
- 3 アンケート調査結果からの分析

### 第3章 計画の基本的方向

- 1 目指す姿
- 2 基本方針
- 3 施策の体系

### 第4章 施策の展開

- 基本方針1 生涯スポーツ活動の推進 1
  - 基本施策1 子どものスポーツ活動の推進 1
  - 基本施策2 成人のスポーツ活動の推進 3
  - 基本施策3 高齢者のスポーツ活動の推進 6
  - 基本施策4 全ての年齢に共通したスポーツ活動の推進 7
- 基本方針2 競技スポーツの振興 10
  - 基本施策1 競技力の向上 10
  - 基本施策2 スポーツ施設等の整備・活用 13
  - 基本施策3 競技団体の体制維持・強化 15
- 基本方針3 スポーツを生かしたまちづくりの推進 18
  - 基本施策1 プロスポーツチームとの連携・協働の推進 18
  - 基本施策2 水戸黄門漫遊マラソンの推進 21
  - 基本施策3 全国大会等の誘致・開催支援 22

## 第5章 推進体制と進行管理

- 1 各推進主体の役割
- 2 進行管理

### 資料編

- 水戸市スポーツ推進体制
- 水戸市スポーツ施設一覧
- 市民の運動・スポーツ活動に関するアンケート調査結果
- スポーツ基本法（平成23年法律第78号）
- 水戸市スポーツ推進審議会条例
- 水戸市スポーツ推進審議会名簿
- 水戸市スポーツ推進計画策定に係る経過の概要