

Mito

広報みと

令和6(2024)年

3.1

No.1569
特集号



◆今月の表紙◆

「茨城県看護協会 看護小規模多機能型
居宅介護事業所 きずな 絆」での様子です。

利用者さんと介護士が楽しそうに話し、
事業所内は笑顔であふれていました。

2ページからの特集では、いざというときに
頼りになる「介護サービス」などについて
紹介します。

特集

知っておこう 介護サービス

「自分や家族は、まだまだ元気だから大丈夫…」
そう思っている、介護が必要になるタイミングは突然やってきます。そんなときに頼りになるのが「介護サービス」。

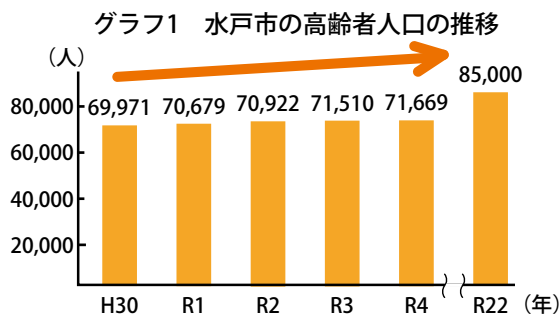
今回の特集では、利用者やその家族と介護サービス事業所の橋渡し役であるケアマネジャー(介護支援専門員)と、市で利用できる介護サービスなどについて紹介します。

問合せ／介護保険課(☎232-9177)

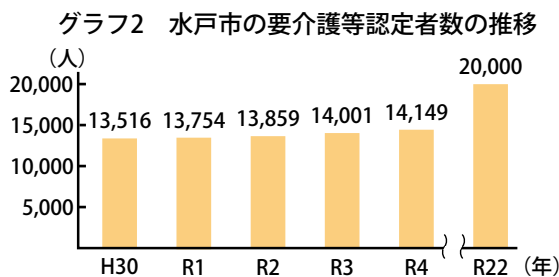
介護を必要とする方は 今後増加する見込みです

本市の高齢者人口は、左のグラフ1のとおり増加し続けており、2040年(令和22年)には、約8万5000人になると見込まれています。

また、本市の第1号被保険者(65歳以上の者)、第2号被保険者(40歳から64歳までの医療保険加入者)における要支援・要介護認定者数は、左のグラフ2のとおり、平成30年から令和4年まではほぼ横ばいで推移していますが、今後増加し、2040年には、約2万人になると見込まれています。



出典：茨城県常住人口調査(各年10月1日現在)
厚生労働省地域包括ケア「見える化システム」



出典：市介護保険事業状況報告(各年9月末日現在)
厚生労働省地域包括ケア「見える化システム」

介護サービスを利用するまでの流れ

「介護が必要かな?」と思ったら、まず、かかりつけの病院や介護保険課または各高齢者支援センターに相談してく



ひとりひとりに適した 介護サービスを提案しています

ケアレジデンス百合ヶ丘居宅介護支援事業所

ケアマネジャー(介護支援専門員) 伊藤 正さん

ケアマネジャーとは、生活支援が必要な方が必要な介護サービスなどを受けられるように、ケアプランの作成や事業者との調整を行う、公的資格を持った介護保険のスペシャリストです。

伊藤さんは、福祉施設で介護福祉士として5年間勤めた後、2000年からケアマネジャーをしています。

私たちは、生活に困りごとがある方に対して、生活を整えていくためのさまざまなお手伝いをしています。

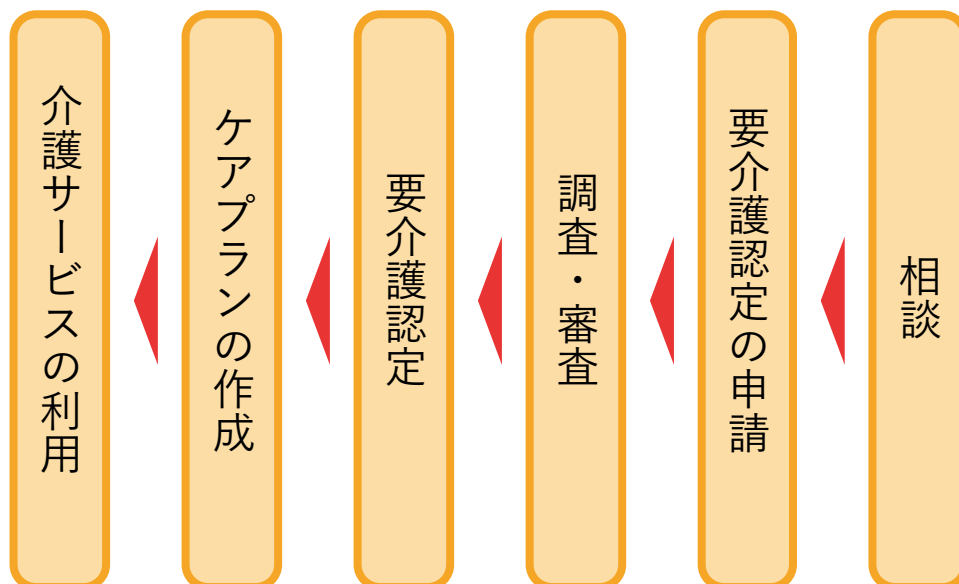
まず、介護サービスを利用したい方やその家族から、これまでの生活状況などを聞き取り、これからどのように暮らしていきたいかを一緒に考えます。そして、ひとりひとりに適した介護サービスを提案しながら、ケアプランを作成します。また、月に1度、利用者の元を訪れ、健康状態や生活で変化したことなどを確認し、必要であればケアプランを変更します。

ケアプランに基づいた介護サービスを提供することで、利用者ができる範囲が広がり、気持ちが前向きになっていく様子を多く見てきました。このような場に立会うと「利用者の暮らしをより良くすることができた」と実感し

ます。とてもやりがいのある素晴らしい仕事なので、一緒に頑張っていける仲間がもっと増えたらいいと思っています。

また、利用者に、より良い暮らしを提供できるよう、ケアマネジャーを集めて、暮らしに関する幅広い分野の勉強会も定期的に行っています。

介護のことでちょっとでも困ったことがあったら、つらいと感じる前に、かかりつけの病院や各高齢者支援センターなどに気軽に相談してください。その方の状態に応じて、ケアマネジャーが、必要な介護サービスなどを紹介します。



ださい。ご家族からの相談もお受けしています。
相談後、介護サービスの利用を希望する場合は、介護保険課または各出張所に「要介護認定」の申請をします。
申請を受けて、市職員などが、申請者の自宅などを訪問し、心身の状態などを調査します。調査結果や、主治医による意見などを審査し、要介護状態の程度が認定されます。
その後、ご本人の状態に応じた「ケアプラン」をケアマネジャーと一緒に作成し、介護サービスの利用が開始されます。

どのようなもの？ 介護サービス

ケアプランに基づいて提供される
介護サービスは20種類以上あります。
ここでは、主なサービスを紹介します。



少しずつ動くのが大変になってきた。掃除や洗濯が1人では難しいので手助けしてほしい。生活の手助け以外にも、トイレや食事も手伝ってほしい…

ホームヘルプ (訪問介護)

利用者の自宅へホームヘルパーが訪問し、お手伝いします

毎日1人で過ごしている。食事やお風呂を自分でするのが大変。話し相手もないし、体を動かす機会もない。施設に通ってこれらが全部できたらいいな…

デイサービス (通所介護)

日帰りで食事・入浴・機能訓練を行います

自宅で暮らしたいけど、病気を抱えている。定期的に看護師に来てほしい…

訪問看護

看護師が自宅を訪問して、療養上の世話や診療の補助を行います

自宅でのサービスだけでは生活が困難になってきた。常に介護が必要なため、施設に入りたい…

特別養護老人ホーム (介護老人福祉施設)

施設で日常生活の支援や機能訓練などを行います

施設に通ってリハビリしたり、自宅にいて何かあったときに看護師やホームヘルパーに来てもらいたい。必要な時には宿泊もできたらいいな…

看護小規模多機能型 居宅介護

次ページで詳しく紹介します

その他の介護サービスについて

市で利用できる介護サービスなどについて、詳しく解説した冊子を配布しています。市ホームページからもご覧になれます。

▼介護保険ガイドブック

介護保険制度で利用できる、各種サービスについて紹介しています。



配布場所／介護保険課(市役所1階)、各出張所、各市民センター、各高齢者支援センター



▼お年寄り便利帳

高齢者に向けたさまざまなサービスについて紹介しています。



配布場所／高齢福祉課(市役所1階)、各出張所、各市民センター、各高齢者支援センター



相談しましょう！介護のこと

「体調に不安を感じ始めたが、介護のことがよく分からない」「まだ介護サービスは必要ではないものの、将来に備えて知って

事業者に詳しく聞いてみました

看護小規模多機能型居宅介護

茨城県看護協会
看護小規模多機能型
居宅介護事業所 絆

ケアマネジャー
篠田 尚子さん



Q.どのようなサービスですか

A. 利用者が、訪問介護や訪問看護のほか、1つの施設での通所や、短期間での宿泊を、さまざまな状況に応じて柔軟に利用できるサービスです。水戸市在住の皆さんは、市内にある事業所でのみ利用できます。

Q.どのような方が主に利用していますか

A. 医療機器への依存度が高い方や、リハビリが必要な方が主に利用しています。

また、家族の介護疲れなどで急きょ施設へ宿泊する、といった利用もできます。そのため、ご家庭で介護してくれる方が、1人であったりする方も利用しています。



茨城県看護協会
看護小規模多機能型
居宅介護事業所 絆

管理者兼看護師
伊藤 章子さん

サービスを利用して元気になりました!

利用者の声

家ではお風呂に入ることも大変でした。このサービスを利用してからは手伝ってもらえるので楽になりました。定期的に訪問看護も利用しています。(100歳代女性)

普段は1人暮らしをしています。定期的に施設に通って、他の利用者とお話をしたり、ぬりえなど、手や頭を動かす活動ができて楽しいです。(80歳代女性)

市高齢者支援センター一覧

お住まいの中学校区	支援センター名	所在地	電話番号
第一・第二中学校区	中央高齢者支援センター	東原3-2-11	306-9582
第三・千波中学校区	東部高齢者支援センター	吉沼町1429-12	246-6216
第四中学校区	南部第一高齢者支援センター	酒門町4231-2	246-5690
緑岡・見川・笠原中学校区	南部第二高齢者支援センター	千波町1677	241-4821
飯富中・国田義務教育学区・第五・石川中学校区	北部高齢者支援センター	石川4-4039-26	246-6003
赤塚・双葉台中学区	西部高齢者支援センター	双葉台2-1	246-6333
常澄中学校区	常澄高齢者支援センター	塩崎町3503	246-6155
内原中学校区	内原高齢者支援センター	鯉淵町2222-1	257-5466

「おきたい」など、介護のことで不安になったら、早い段階で、かかりつけ医や介護保険課、高齢者支援センターに相談してください。

特に、高齢者支援センターは、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが、高齢者やその家族などから相談を受け、地域における適切なサービスや制度の利用につなげるなど、関係機関と連携しながら支援しています。

水戸で撮影!?

水戸の魅力 再発見!

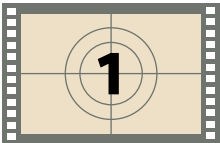
ドラマや映画などを見ていて、「この場所みたことあるかも!」と思ったことはありませんか。市内でも、数多くの映像作品が撮影されています。

この特集では、市内のロケ地について紹介します。映像作品とおして、水戸のまちの魅力を再発見してみませんか?

問合せ/みとフィルムコミッション(みとの魅力発信課内、
☎291・3614)

ドラマや映画、ミュージックビデオ(MV)、バラエティ番組など、あらゆるジャンルの映像作品の撮影が、スムーズに行えるようにサポートする組織や窓口を「フィルムコミッション」といいます。

みとフィルムコミッションでは、映像作品をとおして、市の魅力を発信するため、映像作品の撮影を誘致・支援する活動を行っています。電話やメールでの撮影相談をはじめ、申請手続きの助言や撮影の立ち会いなど、いわば、制作会社とロケ地の「仲介役」を担っています。また、作品の放送に合わせた情報発信なども行っています。



セツ洞公園

↑下国井町2243



英国法人による設計、英国からの輸入建材など、こだわりを持って作庭した、日本では珍しい本格的な「英国風景式庭園」です。

中央を流れる「サーペンタイン」、古代から近世の時代の流れを表現するダム群など、見どころがたくさんあります。

ここがよく使われる! /

ロケポイント

異国の雰囲気あふれる造形物がたくさんあり、海外のシーンとしても使われます。



レンガと生垣に囲まれた庭園「秘密の花苑」



時代の経過などを表現する廃墟の「フォリー」



ロケ作品



▲NHK「連続テレビ小説 らんまん」(2023)撮影の様子



▲人間椅子MV「無情のスカット」(2019)撮影の様子

■テレビ朝日「相棒 season21」(2022)

■テレビ朝日「仮面ライダーギーツ」(2022)



あなたのお気に入りの
ドラマや映画なども
実は水戸で撮影
されていたかも？

オハナコート OHANA COURT

📍双葉台2-1-1

- テレビ東京「ブラックポストマン」(2023)
- TBS「ラストマン -全盲の捜査官-」(2023)

水戸市民会館

📍泉町1-7-1

- Disney+「季節のない街」(2023)
- BSよしもと「桂文枝の全国の首長さんに逢いたい！」(2023)

大串貝塚ふれあい公園

📍塩崎町1064-1

- テレビ東京「やりすぎ！都市伝説」(2023)
- 日本テレビ「1億3000万人のSHOWチャンネル」(2023)

水戸市役所

📍中央1-4-1

- テレビ東京「警視庁追跡捜査係 -交錯-」(2023)
- TBS「石子と羽男-そんなコトで訴えます?-」(2022)
- テレビ東京「モヤモヤさまぁ〜ず2」(2019)

水戸赤十字病院

📍三の丸3-12-48

- 映画「ドクター・デスの遺産-BLACK FILE-」(2020)
- フジテレビ「シャーロック」(2019)
- テレビ朝日「僕の初恋を君に捧ぐ」(2019)

市内のその他のロケ地情報はこちらから！



2 旧芦山浄水場

📍渡里町921-1

1932年に作られた、水戸市初の浄水場です。

※映像作品の撮影でのみ使用を認めています。許可のない方の敷地内への立ち入りはできません。

＼ここがよく使われる！／

ロケポイント

デザインのこだわりが感じられる昭和初期の近代建築で、建物の外観、内観ともに使用されています。

現代では希少な機械がたくさん！



ロケ作品



テレビ朝日「仮面ライダーダークガッチャード」(2023)



映画「カメラを止めるな！」(2017)



映画「賭ケグルイ」Blu-ray&DVD発売中発売・販売元：キタガワ ©2019 河本ほむら・尚村透/SQUARE ENIX・「映画 賭ケグルイ」製作委員会
「映画 賭ケグルイ」(2019)

■ tonari no hanako MV 「半人前の恋」(2023)

■ テレビ朝日「俺の可愛いはもうすぐ消費期限!？」(2022)

■ 映画「夏への扉 -キミのいる未来へ-」(2021)

■ 映画「スパイの妻」(2020)

■ 映画「アルキメデスの大戦」(2019)

3 市立西部図書館

📍堀町2311-1

中世ヨーロッパ風の建築空間を思わせる円形ドーム型の建物で、本に包まれているような雰囲気がある図書館です。

＼ここがよく使われる！／

ロケポイント

円形に合わせて特注された書架は、他では撮れない画を映し出します。



ロケ作品



映画「水曜日が消えた」(2020)

©2020「水曜日が消えた」製作委員会

- TBS「プレバト!!!」(2022)
- 朝日放送テレビ「Re：フォロワー」(2019)
- 日本テレビ「同期の桜」(2019)
- 日本テレビ「探偵が早すぎる」(2018)
- 映画「図書館戦争」シリーズ(2013～2015)



水戸市民会館

問合せ／☎303-6226(9:00～20:00 ※土・日、祝日は17:00まで。)



香西かおり 大月みやこ 伍代夏子

イベント情報(販売状況は、ホームページをご覧になるか、お問合せください)

- 6月 7日(金) ▶ 純烈コンサート2024
- 6月11日(火) ▶ 喝采をあなたに 大月みやこ・伍代夏子・香西かおり 歌謡ビッグステージ2024



水戸市民会館主催
ミュージカル「この世界の片隅に」

水戸市民会館の開館1周年を記念して、この史代による原作漫画のミュージカル「この世界の片隅に」を上演します。

本公演の音楽を手掛けるのは、渡米から10年、ミュージカル音楽作家として再始動するアンジェラ・アキ。人気実力派の出演者とともに、ミュージカルを盛り上げます。

期日	開演時間	料金
7月13日(土)	12:00、17:00	SS席14,000円 S席12,000円
7月14日(日)	12:00	A席10,000円 B席 5,000円

※3月9日(土)、申込受付開始。

やぐらコンサート **無料** 予約不要

▼夢☆キラ音楽隊

エレクトーンコンサート

日時/3月12日(火)、12:00～13:00

▼水戸市役所軽音楽部コンサート

日時/3月26日(火)、19:00～20:00

グロービスホール一般公開 **無料** 予約不要

日時/3月11日(月)、11:00～15:00

水戸キャンパス100 **無料** 事前予約

▼チケット予約システム講座

日時/3月11日(月)、14:00～15:15

※グロービスホールの座席を確認しながら「チケット予約システム」での予約方法を学ぶ講座です。



チケット取扱い

- ①ホームページ ※24時間受付。
- ②電話/350-6060
- ③窓口/水戸市民会館1階 ※どちらも9:00～20:00受付。 ※土・日、祝日は17:00まで。



水戸芸術館
ART TOWER MITO

問合せ／☎227-8111(9:30～18:00) 休館日/月曜日(祝日のときは翌日)



鈴木優人
©Marco Borggreve



バッハ・コレギウム・ジャパン
©K.Miura



過去のワークショップの様子



2023年9月修復・公開時の様子

音楽 水戸市民会館開館記念事業・水戸芸術館連携事業
バッハ・コレギウム・ジャパン

日時/3月31日(日)、15:00開演

場所/水戸市民会館グロービスホール

出演/鈴木優人(指揮)、バッハ・コレギウム・ジャパン(合唱・管弦楽)ほか

曲目/J.S.バッハ:《マタイ受難曲》BWV 244

料金/全席指定: S席10,000円、A席8,000円、B席6,000円、C席4,000円、U-25(25歳以下)2,500円

チケット取扱い/☎231-8000

演劇 塩谷亮(専属劇団ACM)による
伝わる声のつくり方

演劇手法を用いて「声」を磨く、体験型ワークショップです。

期間/4月12日(金)～14日(日)

時間/基礎編10:00～12:30、
応用編13:30～17:00

場所/ACM劇場

対象/小学5年生以上

料金/基礎編1,500円、応用編2,000円

申込受付/☎227-8123

※3月13日(水)、10:00から申込受付開始。

美術 椿昇+室井尚《飛蝗》
修復・公開プロジェクト

当館収蔵作品である全長50mの巨大バッタを修復します。

期日/3月30日(土)、31日(日)

※天候予備日: 4月6日(土)、7日(日)。

時間/10:00～16:30

※天候次第で変更する可能性があります。

場所/水戸芸術館広場

問合せ/☎227-8120

★ボランティアも募集! 来館前に最新情報をホームページで確認してください。

新型コロナワクチンを無料で接種できるのは
3月31日までです

問合せ／保健予防課新型コロナ
ワクチン事業室(☎303-6313)

新型コロナワクチンを無料で接種できるのは、初回接種、令和5年秋開始接種ともに3月31日(日)までとなります。接種をご希望の方は、期間内に余裕をもって接種してください。接種医療機関一覧は、市ホームページ、市役所、各出張所、各市民センターで入手できます。



接種券や接種証明書などの発行申請は
お早めをお願いします

問合せ／保健予防課新型コロナ
ワクチン事業室(☎303-6313)

新型コロナワクチンに関する各種申請の最終受付日時は、下表のとおりです。医療機関ごとに年度内の最終接種日は異なりますので、ご自身の使用予定日に間に合うよう、早めの申請をお願いします。申請方法や必要書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。新型コロナワクチン事業室へお問合せください。



申請内容	電子申請期限	郵送申請期限	電話申請期限	窓口申請期限
接種券の再発行	3月21日(木)	3月21日(木)(必着)	3月21日(木)、午後5時	3月29日(金)、午後4時
転入者の接種券発行(※)	3月21日(木)	3月21日(木)(必着)	—	3月29日(金)、午後4時
接種証明書の発行	3月21日(木)	3月21日(木)(必着)	—	令和6年度も継続
住所地以外での接種を希望する場合	3月21日(木)	3月21日(木)(必着)	—	3月29日(金)、午後4時
住民登録がない方の接種券発行	—	3月21日(木)(必着)	—	—
タクシー助成券の発行	—	—	3月21日(木)、午後5時	—

※転入届出日の当日は接種券を発行することができません。転入届を出した翌開庁日以降に来所してください。
※郵送申請と窓口申請は、保健予防課新型コロナワクチン事業室(〒310-0852笠原町993-13)へ。

今後の接種証明書の発行手続きについて

問合せ／保健予防課新型コロナ
ワクチン事業室(☎303-6313)

特例臨時接種の終了に伴い、いばらき電子申請・届出サービスによる電子申請や、接種証明アプリのインストール、同アプリによる接種証明書の新規発行、コンビニなどにおける接種証明書の発行が終了する予定です。接種証明書をお求めの方は、早めに取得してください。

▼電子申請(3月21日(木)で終了)

いばらき電子申請・届出サービスで申請できます。完成した接種証明書は、電子申請システム上でPDFで交付します。自宅やコンビニなどで印刷して使用してください。



▼接種証明アプリ(3月31日(日)で終了)

3月31日までの期間であれば、アプリの画像保存機能などを利用して、画像として保存することができます。保存した画像は、自宅やコンビニなどで印刷することができます。

画像保存の方法／以下のとおり

- ①発行(再発行)した証明書の「詳細を表示」を選択
- ②「この証明書を画像として保存」を選択
- ③表示された証明書を確認し、「画像として保存」を選択

※アプリを、バージョン1.4.0以降にアップデートする必要があります。

※アプリのインストール法や証明書の発行方法など、詳細は、デジタル庁のホームページを確認してください。



▼コンビニ交付(3月31日(日)で終了)

端末の操作方法は、厚生労働省のホームページから確認できます。

交付可能な店舗／多機能端末機(マルチコピー機)が設置されているセブンイレブン、ミニストップ、ファミリーマートなど

利用可能時間／午前6時30分～午後11時

必要なもの／マイナンバーカード、券面事項入力補助APの4桁の暗証番号

証明書発行手数料／1通あたり120円

▼保健所窓口での申請(令和6年度も継続)

3月31日までに接種した履歴に限り、令和6年度も保健所窓口での書面交付を行います。4月1日以降の接種記録についての接種証明書は、いずれの方法においても発行することができません。受付先／保健予防課新型コロナワクチン事業室(〒310-0852笠原町993-13)

受付時間／午前8時30分～午後5時

必要なもの／本人確認書類の写し、接種券番号がわかるものの写しなど ※詳細は、市ホームページを確認してください。



税 市民税等均等割のみ課税世帯に対する臨時特別給付金(10万円)

問合せ／市民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター(☎0120-583-300) ※通話料はかかりません。受付は平日の午前9時～午後5時。

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の負担感が大きい市民税等均等割のみ課税世帯に対し、給付金を支給します。

給付対象世帯／令和5年12月1日時点で水戸市に住民登録があり、世帯の全員に令和5年度分の市民税等所得割が課されておらず、うち少なくとも1人が令和5年度分の市民税等均等割が課されている世帯

※市民税等均等割が課されている者の扶養親族等のみで構成される世帯を除く。配偶者やその他親族からの暴力などで住所地以外に避難中の方も給付金を受給できる場合があります。詳細はお問合せください。

受給権者／給付対象となる世帯の世帯主

支給額／1世帯あたり10万円

申請期限／7月31日(水)(当日消印有効)まで

申請方法／次のいずれかの方法で申請

①「確認書」が届く世帯

3月中旬以降に確認書を郵送しますので、内容を確認し必要事項を記入して、同封の返信用封筒で返送してください

②「申請書」での申請が必要な世帯

申請書に必要事項を記入して、必要書類(令和5年度住民税課税証明書など)とあわせて、直接または郵送で、市民税非課税世帯等臨時特別給付金室(市役所6階)へ
※申請書は、同給付金室、福祉総務課、各出張所、各市民センターに3月中旬以降に設置します。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。同給付金コールセンターへお問合せください。



税
= 税なし
暮
= 暮なし

暮 市役所本庁舎の一部窓口で
水曜日の開設時間の延長と日曜日(3月31日、4月7日)の開設を実施します

問合せ／各課

▼水曜日の開設時間の延長

受付時間／午後7時まで ※祝日を除く。そのほかの開庁日は午後5時15分まで。

▼日曜日の開設

実施日／3月31日、4月7日

受付時間／午前8時30分～午後4時

担当課	主な取扱業務	問合せ
市民課	戸籍の届出(出生・死亡・婚姻など)	☎239-3246
	住民異動届出(転入・転居・転出など) ※他市区町村などへの確認が必要な場合を除く。	
	印鑑登録(印鑑の登録・廃止)	☎239-3248
市民課	戸籍・住民票・印鑑証明・市税などの証明書の発行 ※広域交付、当日の戸籍届出に係る証明を除く。	
	マイナンバーカードの交付(予約制)	☎291-3916
母子健康手帳申請窓口	母子健康手帳、妊産婦・乳児一般健康診査受診票などの交付	—
市民税課	個人市民税・個人県民税の申告相談	☎232-9138
収税課	市税の納税相談・納付(対象税目：個人市民税・個人県民税、法人市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税)	☎232-9145

担当課	主な取扱業務	問合せ
国保年金課	①国民健康保険の加入・脱退等手続	☎232-9526
	②国民健康保険の給付手続	☎232-9166
	③医療福祉費助成(マル福)の手続	
	④国民年金の加入手続	☎232-9529
	⑤後期高齢者医療の申請受付、保険料の納付	☎232-9528
※①～④のうち、他市区町村、日本年金機構、健康保険組合、勤務していた会社などに確認を要するもの、⑤のうち被保険者証などの発行、納付相談を除く。		
介護保険課	要介護認定者の転入申請受付、受給資格証明書の発行	☎232-9147
	介護保険資格喪失届の受理、被保険者証の再交付、介護保険料の納付 ※納付相談を除く。	☎232-9194
障害福祉課	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の住所変更	☎232-9173
こども政策課	児童手当・児童扶養手当の手続	☎232-9176
幼児保育課	保育所・認定こども園(2号・3号認定)・家庭的保育事業・小規模保育事業の利用手続、幼稚園・認定こども園(1号認定)の入園案内、保育所利用者負担金などの納付相談・納付	☎232-9243

浜見台霊園の墓参者向けに
無料送迎バスを運行します

問合せ／衛生事業課(☎232-9160)

運行日／3月20日(水)

※予約不要。混雑する場合があります。

発車場所	時間			
水戸駅南口 (6〜8番のりばのいずれか)	8:00	9:00	11:10	13:00
赤塚駅南口 (ロータリー)	8:30	9:30	11:40	13:30
浜見台霊園 駐車場南側	9:50	10:50	13:00	14:50
浜見台霊園 3種5区フェンス側	9:55	10:55	13:05	14:55
浜見台霊園 特7区ダム側	10:00	11:00	13:10	15:00

税など

高額介護合算療養費
の申請を

同一世帯の医療保険・介護保険加入者が、1年間(8月〜翌年7月)に支払った、医療保険と介護保険の自己負担額(食費・居住費などを除く)を合計した額が、自己負担限度額(年間)を超えた場合、その超えた額が支給されます。

支給対象者には3月に通知を発送しますので、国保年金課へ申請してください。
問／国保年金課(国民健康保険に加入している方)…☎232-9110

66 後期高齢者医療保険に加入している方…☎232-95200)

保健福祉

募集
在宅医療・
介護のお話し会

日／3月14日(木)、午後1時30分〜3時 場／いきいき交流センターあじさい(未広町2) 人／20名程度(定員になり次第締切り) 料／無料 申／3月13日(水)までに、電話で、水戸在宅ケアネットワーク事務局(☎238-6100)へ
問／同事務局または市地域支援センター(☎232-9110)

募集
日本心臓ペースメーカー友の会講演会

日／3月23日(土)、午後2時〜4時(受付は午後1時30分から) 場／県立青少年会館(緑町) 人／80名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／当日受付
問／日本心臓ペースメーカー友の会茨城県支部栗山方(☎029-7-803-6199)または市障害福祉課(☎350-8053)

募集
介護予防教室

面談を中心に、介護予防に必要な自己管理の方法を学びます。

場所	期日	時間
市役所4階	4/25〜 6/27の 木曜日	9:30〜 11:30
いきいき交流 センターあかしあ (河和田3)	4/26〜 6/28の 金曜日	13:00〜 15:00

※いずれも全9回。5月3日(金)、6月13日(木)を除く。初回までに自宅訪問があります。 定員／各12名(定員になり次第締切り) 料／無料

対／市内に居住する65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方
①要支援1・2の認定を受けている ②基本チェックリストで生活機能の低下が認められた
※詳細は、お問合せください。
申・問／3月29日(金)までに、

電話で、地域支援センター(☎297-5903)へ

募集
障害者レクリエーション教室

期／4月6日(令和7年3月15日の土曜日) ※毎月1回開催。
時／午後1時30分〜3時 場／市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対／市内に居住または通所する18歳以上の障害者 人／20名(定員になり次第締切り) 料／無料 内容／音楽療法リトミック、よさこいソーラン踊りなど 申／3月22日(金)までに、電話で、水戸市障害者(児)福祉団体連合会小森方(☎090-14353357)へ
問／同連合会小森方または市障害福祉課(☎232-9173)

福祉タクシー助成券

重度の障害のある方が、通院などで、タクシーを利用する際の料金の一部を助成します。
対／自動車税や軽自動車税の減免を受けていない在宅の方で、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A、精神障害者保健福祉手帳1・2級の方
申・問／令和6年度分を3月25日(月)から受け取りますので、各手帳をお持ちのうえ、直接、市障害福祉課(☎350-8053)へ

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

法務局における自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書保管制度を利用することにより、大切な遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。手続きなど、詳細は、水戸地方法務局ホームページをご覧ください。
問／同供託課(☎227-9917)または市高齢福祉課(☎32-9174)

戦没者慰霊巡拝

厚生労働省では、戦没者や抑留中死亡者の遺族を対象に、戦没者への慰霊巡拝を行っています。
現地の情勢等を踏まえ、実施地域によっては、実施を見合わせなどの判断を行う場合があります。詳細は、お問合せください。
対／戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪 ※健康状態が良好で、航空機などによる旅行や気候風土の異なる地域における旅行ができる方。
問／福祉総務課(☎232-9109)



暮らし

募集
教室サポーター研修

高齢者が自立した生活を続けるための講座の運営や、参加者の見守りなどを支援するサポーターになりますか。

日/4月2日(火)、午後1時30分〜2時30分 4月3日(水)、午前10時〜11時 場/市役所2階 対/市内に居住する65歳以下の方 人/各20名 料/無料
申・問/3月22日(金)までに、電話で、地域支援センター(☎297-5903)へ

募集
手話奉仕員養成講座

聴覚に障害のある方を支援する、手話奉仕員になりませんか。
期/5月11日(令和7年2月8日の土曜日(全30回)) 時/午後6時30分〜8時30分 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対/市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方(高校生を除く) 人/入門課程・基礎課程…各30名 ※いずれも再受講可能。基礎課程を受講希望の方は、面接を4月13日(土)、午前10時〜正午に行います。 料/無料(教材費などは自己負担)
申/3月29日(金)(必着)までに、

往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話(ファックス)番号、手話歴年数、希望課程、応募理由を記入し、水戸市聴覚障害者協会茨野洋子方(〒310-0885 3平須町1820-218)へ 問/市障害福祉課(☎232-9173)

募集
働く女性の自己肯定感アップ講座

自己肯定感を高めるための知識や情報を得て、キャリアアップに前向きになるための講座です。
日/3月23日(土)、午後1時30分〜3時 場/みと文化交流プラザ(五軒町1) 対/市内に住ままたは通勤する、働く女性 人/30名(定員になり次第締切り) 料/無料
申・問/3月21日(木)までに、

経営所得安定対策説明会

米を生産する農家が、令和6年産価格を維持するために、経営所得安定対策の制度を活用し

4月1日以降の
自転車等駐車場定期使用の申込み

問合せ/各自自転車等駐車場または市生活安全課(☎224-1113)
入出場可能時間/午前5時30分〜午後11時30分
料金/下表のとおり ※各種障害者手帳所持者や生活保護受給者は、使用料の免除を受けることができます。
申込み/3月1日(金)から受付けますので、午前7時〜午後10時に、各自自転車等駐車場の管理事務所へ
※駐車場を使用する自転車は、自転車販売店などで、必ず防犯登録をしてください。
※赤塚駅南口第2自転車駐車場は、自転車の一時使用のみとなります。

区分	定期使用			一時使用
	期間	一般	学生	
自転車	1か月	3,000円	1,400円	1回あたり150円 1時間以内無料
	3か月	7,500円	3,500円	
	6か月	15,000円	7,000円	
	1年	30,000円	14,000円	
原動機付自転車、 小型自動二輪車排 気量125cc以下	1か月	4,500円	2,100円	1回あたり200円 1時間以内無料
	3か月	11,250円	5,250円	
	6か月	22,500円	10,500円	
	1年	45,000円	21,000円	

各自自転車等駐車場

- 水戸駅北口地下自転車等駐車場(☎228-3220)
- 水戸駅南口東棟・西棟自転車等駐車場(☎224-5140)
- 赤塚駅北口自転車等駐車場(☎255-4108)
- 赤塚駅南口自転車等駐車場(☎252-8381)

来日外国人不法就労・
不法滞在防止対策の強化

茨城県警では、来日外国人不法就労・不法滞在防止対策を強化しています。外国人を雇用す

た主食用米からの作付転換を検討するための説明会を行います。
日/①3月12日(火)、午後1時30分から ②3月14日(木)、午後6時30分から 場/①内原市民センター ②稲荷第一市民センター 対/市内に居住する農家 問/農政課(☎232-9181)

引越しをするときは水道
使用開始・中止の連絡を

水道を使用開始または中止するとき、申請が必要です。水道の開栓作業や料金の精算のため、申請は3日前までに行ってください。また、清掃や解体な

る方は、雇用時の身分確認(在留資格・期限、就労制限の有無)の徹底をお願いします。
問/水戸警察署(☎233-0110)または市商工課(☎232-9185)

募集
河川愛護モニター

国土交通省では、那珂川、涸沼川、桜川、藤井川を見守り、

どの一時使用についても、申請が必要です。
申・問/いばらき電子申請・届出サービスから申込むか、直接または電話で、水道部お客様受付センター(城南1越川ビル内、☎231-4111)へ ※詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎231-4111





町内会・自治会に加入しませんか

問合せ／水戸市住みよいまちづくり推進協議会
(☎228-6781)または市民生活課(☎232-9151)

町内会・自治会は、同じ地域に暮らす皆さんで組織され、自分たちの地域を住みよいものにするための活動を行っています。加入すると、協力店で優待サービスを受けられる「みと町内会・自治会カード」を受取ることができます。



▼主な活動内容

- ・防災訓練の実施
- ・防犯灯の維持管理
- ・回覧板・「広報みと」の配布
- ・子どもや高齢者の見守り など

▼加入方法

- ・いばらき電子申請・届出サービスから申込み
 - ・町内会長・自治会長に、加入したいことを伝える
- ※会長がわからないときは、各市民センターへお問合せください。



- ・加入取次依頼書に記入し、各市民センターに提出 ※加入取次依頼書は、各市民センターにあります。

ごみの不法投棄などを知らせるモニターを募集しています。
期／7月1日から2年間 対
活動範囲からおおむね5km以内
に居住する20歳以上の方 人／
6名程度 申／5月10日(金)ま
でに、申込書に記入し、ファッ
クスで、常陸河川国道事務所占
用調整課(☎240-4087)へ
※募集要項、申込書は、同事務
所ホームページ(https://www.
str.mit.go.jp/nitachi/)へ入手
できます。

3) または市河川都市排水課(☎
232-9204)

募集 自衛隊一般幹部候補生・自衛官候補生

▼自衛隊一般幹部候補生
受付期間／3月1日(金)～4月
12日(金) 一次試験日／4月20日
(土)・21日(日) ※21日は飛行
要員のみ。

▼一般曹候補生(第1回)
受付期間／3月1日(金)～5月
7日(火) 一次試験日／5月17日
(金)～26日(日)の指定する1日

▼自衛官候補生
受付期間／随時

※受験資格や申込方法など、詳

細は、自衛隊茨城地方協力本部
水戸募集案内所(☎226-92
94)へお問合せください。
問／同案内所または市総務法制
課(☎232-9116)

募集 茨城県警察官

試験区分／警察官A(大卒程度一
般・大卒程度職務経歴)、警察
官B(大卒以外一般・大卒以外職
務経歴) 試験期日／一次(大卒
程度一般・大卒以外一般)：5月
12日(日) 一次(職務経歴)：4
月27日(土) 二次：①6月1日
(土)または2日(日) ②7月1
日(月)～5日(金)のいずれか1
日 申込期間／3月1日(金)～
4月5日(金)の午後5時まで

※「職務経歴」の経験年数が5年
以上から3年以上に緩和されま
した。受験資格や申込方法など、
詳細は、茨城県警察
採用案内ホームページ
をご覧ください。

問／水戸警察署(☎233-01
10)または市人事課(☎232-
9120)

文化・教養・スポーツ

募集 映画上映会

期／3月21日(木) 時／午前10
時～正午、午後2時～4時 場

新たに2つの資料を市指定文化財に指定しました

問合せ／歴史文化財課(☎306-8132)

指定日／2月9日

▼林十江の墓石

江戸時代の水戸を代表する画人・林十江の墓石です。十江と親交の深かった立原翠軒・杏所父子の撰文・書によって、十江の生涯と業績を称える墓誌が刻まれています。同時代資料が極めて少ない林十江研究における第一級資料です。



所在地／清巖寺(元吉田町)

▼大日本史編纂記録

水戸藩の修史事業である大日本史編纂に関係する資料です。江戸・水戸双方の彰考館員たちが、編纂上で生じた疑義の照会や方針の協議を書簡で行っており、この往復書簡の案文(下書き)などを資料として保存・活用することを意図した彰考館総裁・立原翠軒が、補修・製本・分類したものです。250年の長きに渡る編纂過程を明らかにするうえで不可欠の資料です。



所在地／県立歴史館

水戸のロマンチックゾーン 早春のスタンプラリー

スタンプを集めると、地元の銘菓など豪華景品が当たる抽選会に参加することができます。
期／3月1日(金)～17日(日)
スタンプ設置場所／萬葉曝井の

／中央図書館 人／各40名(定員
になり次第締切り) 料／無料
上映作品／ノー・マンズ・ランド
(監督：ダニス・タノヴィッチ)
申／当日受付
問／同館(☎226-3951)

▼抽選会

期／3月16日(土)・17日(日)
時／午前10時～正午、午後1時～
3時 場／桂岸寺内びんごろ地
蔵尊前(松本町) ※2日間で1
人1回限り。景品がなくなり次
第終了。スタンプ台紙は、各ス
タンプ設置場所、各市民センター
などにあります。
問／観光課(☎232-9189)

募集

弘道館やさしい論語塾

徳川慶喜公も学んでいた弘道館で、論語を学んでみませんか。
期／4月～12月の毎月第1土曜日 ※5月、8月のみ期日変更あり。 時／午前10時30分～11時30分 ※4月は午前10時から
場／弘道館 人／30名(定員を超えた場合は抽選) 料(1回)／500円(8月は1,000円)
※中学生以下は無料。 申込期限／3月15日(金)(必着) ※申込方法など、詳細は、偕楽園公園を愛する市民の会ホームページをご覧ください。



募集

水戸少年少女
発明クラブ員

ものづくりの基礎を学び、アイデアを形にしてみませんか。
期／5月～令和7年3月の土曜日(月2回程度) ※日曜日(活動する場合があります)。 時／午前9時30分～正午 場／少年自然の家ほか 対／新小学3年生～新中学3年生 人／40名(定員を超えた場合は抽選) 年会費／3,000円 申／3月1日(金)～29日(金)のうちに電子申請・

届出サービスから申込み ※抽選結果は、申込者全員にお知らせします。

常陸てまり作品展

期／3月12日(火)～17日(日)
時／午前10時～午後4時(17日は、午後3時30分まで) 場／偕楽園公園センター(見川1)
問／作品展事務局二川方 ☎229-7213(または市生涯学習課 ☎3009-8692)



森の写真教室作品展

期／3月25日(月)～29日(金)
時／午前9時～午後5時(29日は、午後4時まで) 場／市役所1階多目的スペース
問／森の交流センター ☎2522-7500

東日本U15中学生ラグビー
フットボール選抜大会

日／3月9日(土)、午前11時～午後4時30分 3月10日(日)、午前9時30分～午後4時 場／ケーズデンキスタジアム水戸、ツインフィールド 料／無料
問／スポーツ振興協会 ☎243-4509

緑化愛護団体で活動してみませんか

問合せ ▶ 市公園協会 ☎244-2895

緑化愛護団体とは、地域を超えた市民で組織された、街や公園を花と緑できれいにしようとして活動している団体です。皆さんも一緒に活動してみませんか。

申込み ▶ 各団体の入会申込書に記入し、年会費を添えて、直接、市公園協会(千波町)へ ※入会申込書は、同協会または同協会ホームページで入手できます。

詳細はこちら ▶



▼街を花と緑でいっぱいにする会

水戸駅南口のさくら東公園バラ花壇や交番前プランターのほか、少年の森花壇等の植栽と手入れなどを行っています。



年会費 ▶ 普通会员(個人)…2,000円 賛助会員(会社・団体等)…1口10,000円以上

活動頻度 ▶ 月2回程度

▼大塚池公園を愛する市民の会

大塚池公園内の清掃や平和の祈り像前の花壇の植栽・手入れなどを行っています。



年会費 ▶ 普通会员(個人)…1口300円以上 特別会員(会社・団体等)…1口1,000円以上

活動頻度 ▶ 月1回程度

▼千波湖周辺の公園と自然を愛する市民の会

千波湖とその周辺の緑豊かな自然環境の中で、公園内の清掃や花壇の植栽と手入れなどを行っています。



年会費 ▶ 1口500円 ※普通会员(個人)は1口以上、特別会員(会社・団体等)は20口以上。

活動頻度 ▶ 月1回程度

▼水戸藩にまつわる薬草園の会

千波公園西の谷で、ハトムギやエビスグサなどの薬草を実際に栽培し、利用方法等の学習などを行っています。



年会費 ▶ 普通会员(個人)…1,000円 賛助会員(会社・団体等)…10,000円

活動頻度 ▶ 月1回程度

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。



市民農園利用者



問合せ▶各農園または市農産振興課(☎259-2212)

利用期間▶4月1日(月)～令和7年3月15日(土)

申込み▶随時受付けていますので、申込書に記入し、直接、各申込先へ ※申込書は、農政課、農産振興課、市ホームページで入手できます。



名称	所在地	区画面積	利用料金(年間)	申込先	空き状況(2/15現在)
陽まわり市民農園	堀町2332-1、2332-2	16㎡	2,500円	〒310-0903堀町2317、安藏慎二(☎251-6085または☎090-4739-7879)	空きあり 2区画
ゆうきファミリー農園	内原町1493-3	20㎡	2,500円	〒319-0314赤尾関町647、安藏節子(☎259-7752)	空きあり 39区画
鯉淵ひろびろ農園	鯉淵町5967-17	33㎡	20,000円	〒319-0323鯉淵町5965、鯉淵学園農業栄養専門学校(☎259-2811)	空きあり 380区画
堀さくら農園	堀町709	16㎡	3,000円	〒310-0903堀町710、安藏勘衛門(☎252-0593)	新規開設 61区画
菜々色ファーム	飯島町1276-1、1277	16㎡	3,000円	〒311-4152河和田1-2462-2、立原恵美子(☎255-0576)	新規開設 64区画
		24㎡	4,000円		



野菜をつくってみませんか



問合せ▶森林公園森の交流センター(☎252-7500)

▼週末わくわく野菜づくり体験

指導員に教わりながら、トウモロコシ、落花生のほか代表的な夏・冬野菜約20種類の植付けから収穫まで行います。

期間▶4月～12月の第1・3土曜日(全18回)

▼有機農業体験

さまざまな野菜を作りながら、家庭菜園における、有機栽培の資材の準備や土づくりについて学びます。

期間▶4月～12月の第2・4土曜日(全18回)

対象▶野菜栽培経験者

時間▶午前10時～正午(夏は午前9時～11時)

場所▶ふるさと農場(全隈町)

定員▶各20名(定員を超えた場合は抽選)

料金▶3,000円

申込み▶3月12日(火)の午前8時30分～17日(日)の午後5時に、電話で、同センターへ ※抽選結果は、電話で、当選者にのみお知らせします。

▼春野菜講習会

春に作付けをする野菜の植え方や、育て方などを学びます。

日時▶3月24日(日)、午前10時～正午

場所▶ふるさと農場(全隈町)

定員▶30名(定員になり次第締切り)

料金▶無料

持ち物▶筆記用具

申込み▶3月10日(日)の午前8時30分から受付けますので、電話で、同センターへ

▼農場利用者募集

専門の相談員に相談しながら、野菜などを育ててみませんか。

場所▶ふるさと農場(全隈町)

対象▶農業を営んでいない方(市外在住の方も可)

料金(年額)▶1㎡当たり400円(25㎡の区画は年額1万円。年度途中からの使用は、月割計算)

利用期間▶令和7年3月31日(月)まで(更新可)

申込み▶随時受付けていますので、電話またはファックスに、氏名、電話番号を記入し、同農場(☎・☎252-2090)または同センター(☎252-7500)へ



田谷白石台城

那珂川

長者山城

◀空から見た
長者山城
※南西から空撮。



▲長者山縄張図 作図：小室栄一(『水戸市史』上巻)



▲発掘された長者山城の堀
土の断面から、短期間で堀を埋め戻す城破りが
行われたと考えられています。

水戸の城さんぽ

問合せ／歴史文化財課(☎306・8132)

最終回

長者山城

境目の城



住所／水戸市渡里町



県央9市町村の御城印
がもらえるデ
ジタルスタンプ
ラリーを実施
中！
問合せ／交通政策課(☎
291-3804)

城は目的に応じてさまざまな場所に築かれます。水戸城のように領国の中心に築かれたり、見川城のように水戸城に付き添うように築かれたり、河和田城のように水陸交通の中継地に築かれたり、なかでも多いのが、領国の国境に築かれる城です。こうした城は「境目の城」と呼ばれ、防御や攻撃の要として重要な役割を担っていました。

今回紹介する長者山城は、市内に数ある境目の城の代表例です。城主は江戸氏家臣の春秋駿河守と伝えられています。那珂川・田野川に面する台地上の先端に築かれており、那珂川方面から侵攻する敵(佐竹氏)を想定した城であることは明らかです。那珂川対岸の台地上には、田谷白石台城(田谷町、其の四参照)が築かれています。つまり那珂川を国境として、北東側が佐竹領、南西側が江戸領となっており、佐竹氏の田谷白石台城と江戸氏の長者山城が、それぞれ境目の城として牽制しあっていたと考えられるのです。

では、長者山城の内部を見てみましょう。城の中心(本丸)は曲輪(まがわ)です(上図参照)。南北約100m、東西約80mの長方形をしていて、周囲を二重の土塁と堀が囲っています。この曲輪単独

でも城として通用しますが、さらに南側に曲輪IIとIII、西側にIVとVが付属し、防御力を強化しています。いかにも戦国時代らしい縄張といえます。

長者山城で合戦があった記録はありませんが、天正18(1590)年、佐竹氏が江戸氏を滅ぼしたことから長者山城も廃城となりました。令和元年に実施した発掘調査では、ちょうど佐竹氏の支配下になった頃、堀が短期間のうちに完全に埋め戻されていることが分かりました。これは防御の要である堀を埋めることで、城を壊したと見なし、領主の交代を内外に見せしめる「城破り」の痕跡と考えられています。長者山城周辺は、奈良・平安時代には那賀郡の郡役所(台渡里官衙遺跡群)が建てられ、水戸の中心地として栄えるなど、古代・中世を通じて重要な地域でした。こうした長者山地区の歴史はやがて、この地に長者がいたという「一盛長者伝説」に形を変え、現在に語り継がれています。

歴史文化財課 関口慶久

一年間の愛読感謝でござる！
これまでの連載をまとめたページはこちら

