

Mito

広報みと

令和6(2024)年

2.15

No.1568

お知らせ号

保育士として 働いてみませんか

問合せ／幼児保育課(☎232-9243)

市内の保育所・認定こども園・小規模保育施設で働く保育士を募集しています。保育を必要としているこどもたちや保護者のために、働いてみませんか。

対象／保育士資格を取得しているまたは令和5年度に取得見込みの方

申込み／随時受け付けていますので、電話で、市立施設は市幼児保育課へ、民間施設は各施設へ

▼保育士として働きたい方向けの補助制度

市では、保育士として働きたい方を支援するため、各種補助制度を設けています。条件や申請方法など、詳細は、幼児保育課へお問合せください。

・保育士等就労支援補助金

勤務開始日前の1年以内に、保育士として勤務しておらず、新たに市内の保育所などで勤務を開始した方に、10万円を補助 ※2年以上勤続予定などの条件があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。



・新卒保育士等就労奨励補助金

令和5年度に大学などを卒業し、令和6年4月から市内の保育所などで勤務を開始する見込みの方に、2万円を補助 ※1年以上勤続予定などの条件があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。



学校の講師・事務職員 として働いてみませんか

問合せ／学校管理課(☎306-8673)

市立小・中学校、義務教育学校で働く講師・事務職員を募集しています。こどもたちの成長と一緒に自分自身も成長していく、やりがいのある仕事です。

▼常勤講師・非常勤講師

講師として、学級経営、学習指導、生徒指導、授業準備などの業務を行います。常勤講師は、一般の職員と同様の勤務時間で勤務します。非常勤講師は、担当する時間だけ勤務します。

※業務内容は、勤務する学校の状況などに応じて変わります。

対象／教員免許状を取得しているまたは令和5年度に取得見込みの方

報酬／常勤講師…茨城県の給与規定による

非常勤講師…1時間2,870円または1,750円(種類により異なる)

▼学校事務職員(臨時的任用職員)

会計管理、文書管理、職員の給与・福利厚生事務、施設・備品の管理など、校務運営に関する業務を行います。一般の職員と同様の勤務時間で勤務します。

対象／高等学校を卒業したまたは令和5年度に卒業見込みの方

報酬／茨城県の給与規定による

申込み／随時受け付けていますので、電話で、学校管理課へ



**新型コロナ感染症が再拡大中！
基本的な感染症対策にご協力ください**

問合せ／保健予防課(☎350-7650)

市内の新型コロナ感染者数は、11月を境に再拡大しており、インフルエンザやノロウイルスなどの感染者数も増加しています。特に、保育所や高齢者施設、医療機関などの集団生活をする施設で感染症が広がっています。

感染症は冬に流行しやすくなるので、引き続き、手洗いなどの基本的な感染症対策へのご協力をお願いします。

体調不良時には、外出を控えることが感染拡大の防止につながります。発熱や倦怠感などの症状がある場合にやむを得ず外出するときには、人混みを避け、マスクの着用をお願いします。

市内の新型コロナ感染者数の推移(令和5年度)



**前回接種から1年以上経過した方は、
ワクチン接種を検討してください**

問合せ／保健予防課新型コロナ
ワクチン事業室(☎303-6313)

感染や発症の予防効果の持続期間は2~3か月程度ですが、重症化の予防効果は一定程度(1年以上)持続します。また、重症化の予防効果は、接種後の時間の経過とともに低下していきませんが、流行株に合わせたワクチンの追加接種を行うことで、追加的な効果などが得られると報告されています。

特に前回接種から1年以上経過している方は、自分自身と周りの人を守るため、接種を検討してください。

無料で接種できるのは、令和6年3月31日までとなり、令和6年4月1日以降は自己負担が発生します。

医療機関ごとに年度内の最終接種日は異なりますので、無料での接種を希望する方は、お早めに接種を希望する医療機関に直接連絡してください。

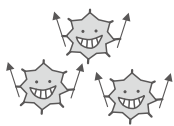
現在接種を行っている医療機関の一覧は、市ホームページ、市役所、各出張所、各市民センターで入手できます。



ノロウイルスにも注意しましょう！

問合せ／保健予防課(☎350-7650)

感染性胃腸炎(ノロウイルス)の感染者数が増加しています。特に、ノロウイルスは少量のウイルスでも感染するため、保育所や幼稚園、学校や福祉施設などの集団生活の場で二次感染を引起こし、集団感染することがあります。



乳幼児や高齢者が感染すると、下痢などによる脱水症状やおう吐物の誤えんによる肺炎を引起こすことがあるため、特に注意が必要です。

手洗いの徹底、便やおう吐物の適切な処理などの予防対策を徹底しましょう。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



ノロウイルスの感染経路

- 感染者の便やおう吐物を処理した際に手指にウイルスが付着し、口から取込んだ場合
- 感染者が調理した料理にウイルスが付着し、それを食べた場合
- ウイルスが付着した食品(生ガキなどの二枚貝)などを十分に加熱せずに食べた場合

ノロウイルスの予防対策

- 調理・食事の前や、トイレの後には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう
- 下痢やおう吐などの症状がある方は、食品を直接取扱う作業をしないようにしましょう
- 加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱(85度以上で、1分以上)して食べましょう

- 感染者の便やおう吐物を処理するときには、塩素系消毒薬を使用しましょう

▼消毒のポイント

ノロウイルスに消毒用アルコールはあまり効果がありません。十分な加熱(85度以上で、1分以上)と塩素系消毒薬の使用が効果的です。


子 水戸ファミリー・サポート・センター会員の入会登録・説明会

問合せ／水戸ファミリー・サポート・センター(☎303-7277)

水戸ファミリー・サポート・センターは、子育てのサポートを受けたい方(利用会員)と行いたい方(協力会員)が、地域で助け合いながら子育てをする会員組織です。利用会員と協力会員の入会登録・説明会を実施します。

期日	時間	場所
2/25(日)	9:30~12:00	市シルバー人材センター(大塚町)
3/ 2(土)	9:30~12:00	
3/30(土)	9:30~12:00	市福祉ボランティア会館(ミオス2階)

対象／利用会員…市内に居住または通勤する方(対象となるこどもは小学6年生以下) 協力会員…市内に居住する20歳以上の方で、習い事や保育施設などへの送迎ができるか、こどもを自宅で預かれる方

申込み／各開催日の3日前までに、電話で、水戸ファミリー・サポート・センターへ ※同センターホームページからも申込み


暮 約64,000人が登録！市公式LINEをご利用ください

問合せ／みとの魅力発信課(☎291-3614)

市公式LINEでは、ごみや防災、子育て、イベント情報、相談窓口など、さまざまな市政情報を随時発信しています。ぜひ、友だち追加をお願いします。



暮 令和6年度ごみ収集カレンダーを作成しました

問合せ／ごみ減量課(☎232-9114)

資源物とごみの収集日を確認できる、令和6年度ごみ収集カレンダー(桃色)を作成しました。収集地区別に全18種類ありますので、利用している集積所の町名に合った、カレンダーを使用してください。

なお、各カレンダー番号の該当地区は、令和5年度版(青色)と変更ありません。

設置場所／全種類…市役所1階入口、ごみ減量課

近隣地区分…各出張所、各市民センター、各郵便局 ※市ホームページや市公式LINEでは、3月上旬に公開する予定です。

子 ふれあいの館 親子教室

問合せ／ふれあいの館(☎243-8940)

親子で、工作教室や季節のイベントなどに参加しながら、友達づくりができます。

クラブ名	期日
こあらクラブ	第1・3火曜日
ばんだクラブ	第2・4火曜日
りすクラブ	第1・3金曜日
うさぎクラブ	第2・4金曜日



期間／4月~令和7年2月 ※8月を除く。全18回。


時間／午前10時~11時

場所／ふれあいの館(平須町)

対象／市内に居住する1歳(令和6年4月1日現在)~就学前のこどもとその保護者

定員／各25組(定員を超えた場合は抽選)

料金／3,960円(18回分、保険料を含む)

申込・問合せ／3月15日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきに、住所、氏名、電話番号、こどもの氏名、生年月日(月齢)、第1希望クラブ名、第2希望クラブ名を記入し、水戸市ふれあいの館(〒310-0853平須町1824-243)へ ※いばらき電子申請・届出サービスからも申込みます。詳細は、市ホームページをご覧ください。


子 育児相談を実施しています

問合せ／子育て支援課(☎350-1216)


乳幼児の発育、発達、子育ての不安や悩みについて、保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます(要予約)。「親子で絵本事業」による読み聞かせや、絵本のプレゼントもあります。

場所	期日	受付時間	申込先
市役所	2/22(木)、 2/26(月)、 3/ 4(月)、 3/11(月)、 3/18(月)	9:30~11:15、 13:15~15:00	子育て支援課 (☎350-1216)
常澄保健センター	2/20(火)、 2/27(火)、 3/ 5(火)、 3/12(火)、 3/19(火)	9:30~11:15、 13:15~15:00	常澄保健センター (☎269-5285)
内原保健センター	3/ 8(金)、 3/15(金)、 3/22(金)	9:30~11:15、 13:15~15:00	内原保健センター (☎259-6411)

対象／乳幼児とその保育者

料金／無料

内容／身体計測、育児相談、栄養相談、歯科相談

申込み／事前に、「みとっこ子育て応援アプリ」から申込みか、電話で、各申込先へ ※詳細は、市ホームページをご覧ください。


税など

軽自動車などの廃車・名義
変更の手続きはお早めに

バイクや軽自動車、小型特殊自動車などの軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に課税されます。4月1日までに手続きが完了していないと、翌年度も軽自動車税(種別割)がかかりますので、注意してください。

なお、3月下旬は窓口が大変混雑します。早めの手続きにご協力をお願いします。

※手続きに必要なものなど、詳細は、市ホームページをご覧ください。各手続き先にお問合せください。

車種別の手続き先

- ・125cc以下の原動機付自転車と小型特殊自動車…市民税課 ※郵送でも手続きができます。
- ・125ccを超える二輪車(バイク)…関東運輸局茨城運輸支局(住吉町、☎050-5540-2017)
- ・660cc以下の三輪・四輪の軽自動車…軽自動車検査協会茨城事務所(酒門町、☎050-3816-3105)

問/市民税課(☎029-224-1103)

令和5年度 納期のお知らせ 納期限/2月29日(木)

納付するもの	課税に関する問合せ
国民健康保険税第8期分	国保年金課(☎232-9526)
後期高齢者医療保険料第8期分	国保年金課(☎232-9528)
介護保険料第6期分	介護保険課(☎232-9194)

納付に関する問合せ/収税課(☎232-9145)、後期高齢者医療保険料については国保年金課(☎232-9528)、介護保険料については介護保険課

口座振替などをご活用ください

市税は、口座振替やスマホ決済アプリによる納付のほか、地方税お支払サイトにてクレジットカード決済などを利用しての納付が可能です。自宅などで納付が可能なこれらの方法も活用してください。

各種納付方法など、詳細は、収税課にお問合せください。

保健福祉

募集 高齢者クラブ会員

高齢者クラブでは、会員の皆さんが、豊かな経験や知識を活かしながら、いきいきと活動しています。充実したシニアライフを過ごしませんか。

▼活動の例

- ・ふれあいサロン…地域の高齢者で交流できる居場所づくり
- ・多世代交流…昔あそびや文化の伝承、登下校の見守り、競争の体験・記憶を語り継ぐ活動など

募集 在宅医療・介護のお話会

住み慣れた地域で心豊かに暮らすため、在宅医療や介護について考えてみませんか。

日/3月11日(月)、午後2時〜3時30分 場/フロイデ水戸メディアカルプラザ(堀町) 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料

募集 ススメ幸齢者ロード

「水戸で行う在宅医療」2024在宅医療の実態」をテーマにしたお話会です。

日/3月12日(火)、午後1時30分〜3時 場/石川市民センター 対/市内に居住する方または医療や介護の専門職の方 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/3月8日(金)までに、電話で、北部高齢者支援センター(☎246-6003)へ

募集 医師による在宅医療と介護のお話会

「肛門疾患の予防と排便コントロール」について、専門職と一緒に考えてみませんか。

日/3月18日(月)、午後3時〜4時 場/大久保病院(石川4) 対/市内に居住する方または医療や介護の専門職の方 人/30名(定員になり次第締切り) 料/無料



国民健康保険の手続きをお願いします

水戸市に住民登録をしている方で、国民健康保険に未加入の方は、届出が必要です(職場の健康保険に加入している方とその被扶養者、後期高齢者医療該当者、生活保護を受けている方は必要ありません)。また、国民健康保険に加入している方で、右表のような異動があった場合は、14日以内に手続きが必要です。

手続先/国保年金課、各出張所

手続きに必要なもの/マイナンバーを確認できる書類、本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)、右表に該当するもの

※別世帯の方が保険証を受取る場合は、委任状が必要です。

※マル福受給者は、医療福祉費受給者証の変更手続きも必要ですので、受給者証をお持ちください。

※マイナンバーカードを保険証として利用している場合でも、手続きが必要です。

問合せ/国保年金課(☎232-9526)

	こんなとき	必要なもの
国保に入るとき	他の市区町村から転入してきた	前年分の所得証明など ※ない場合は、市が前住所地に照会します。
	職場の健康保険を脱退した	資格喪失証明書または退職証明など、退職日の確認ができるもの
	家族の健康保険の被扶養者からはずれた	資格喪失証明書または被扶養者からはずれたことを証明する書類
	こどもが生まれた	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなった	保護廃止(停止)決定通知書
国保をやめるとき	他の市区町村に転出する	保険証
	職場の健康保険に加入した	国保と加入した健康保険の両方の保険証(職場の健康保険が未交付の場合は加入したことを証明できるもの)
	家族の健康保険の被扶養者になった	国保の被保険者が死亡した
	生活保護を受けるようになった	保護開始決定通知書、保険証
その他	市内で住所が変わった	保険証
	世帯主や氏名が変わった	
	世帯を分けた、一緒にした	
	修学や施設入所などで市外に住所を移した	在学(在園)証明書、保険証 ※保険証の更新には毎年申請が必要です。また、修学や施設入所を終えた場合などは、その届出が必要です。
	保険証をなくした、汚れて使えなくなった	本人であることを証明するもの ※別世帯の方が再発行を申請する場合は、委任状が必要です。

子育て

手作り通園・通学グッズを販売しています

身体障害者就労支援施設「のぞみ」(河和田町)では、巾着やレッスンバッグなどの通園・通学グッズを販売しています。材料の持込み・オーダーも可能です。ぜひ利用してください。

※オーダーは、3月15日(金)まで。料金など、詳細は、お問合せください。
申・問/電話で、同施設(☎257-8806)へ

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

看護師、介護福祉士、保育士など、就職に有利で、生活の安定に役立つ資格を取得するため、養成機関で6か月以上修学する場合に、給付金を支給します。対/市内に居住する20歳未満の子どもを養育するひとり親 ※このほかにも要件があります。



詳細は、市ホームページをご覧ください。
▼事前相談
給付金を受けるには、入学前に事前相談が必要です。4月から養成機関へ入学する方に向けて、事前相談を行います。

期/3月1日(金)~29日(金)
申・問/事前に、電話で、こども政策課(☎232-9176)へ

暮らし

募集 わくわくプロジェクト 公開プレゼンテーション

市では、市民活動団体の皆さんのアイデアを生かし、団体と協働で事業に取り組む「わくわくプロジェクト」を実施しています。令和6年度の提案募集には、空き家に関するワンストップ総合相談窓口事業や高齢者の健康増進事業に関するものなど、5点の提案がありました。

各事業について、提案団体による公開プレゼンテーションを実施します。発表の様子は見学できます。

日/2月26日(月)、午後1時30分から 場/市役所4階 人/15名(定員を超えた場合は抽選)
申/当日受付
問/市民生活課(☎232-9151)

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

ご意見をお寄せください

▼令和6年度水戸市食品衛生監視指導計画(案)

意見公募期間/2月15日(木)~3月15日(金)(必着) 閲覧場所/保健衛生課、情報公開センター、各出張所、各市民センター ※市ホームページからも確認できます。

提出方法・問合せ/直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市保健衛生課(〒310-0852笠原町993-13、☎243-7328、☎241-0350、✉syokuhin-keikaku@city.mito.lg.jp)へ

▼茨城県感染症予防計画の改定(案)

意見公募期間/2月26日(月)まで(当日消印有効) 閲覧場所/県感染症対策課、市保健予防課、情報公開センター、各出張所、各市民センターほか ※市ホームページからも確認できます。 提出方法/郵送またはファックス、Eメールで、茨城県感染症対策課(〒310-8555、☎301-3239、✉yobo10@pref.ibaraki.lg.jp)へ ※いばらき電子申請・届出サービスからも提出できます。



問合せ/県感染症対策課(☎301-5134)または市保健予防課(☎350-7650)

募集

水戸市社会福祉審議会
各専門分科会委員

市社会福祉審議会の障害福祉、高齢福祉、児童福祉、地域福祉の専門分科会において、各分野に係る事項を、市民と行政の協働により審議するため、委員を募集します。
対/市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方 募集人数/若干名 任期/2年間(5月27日(月)から予定) 選考方法/書類審査、面接審査 申/2月15日(木)~3月15日(金)(必着)に、申込書に記入し、直接または郵送、ファックス、Eメール

分科会	申込先・問合せ
障害福祉	水戸市障害福祉課(〒310-8610、☎350-8053、☎221-4447、✉iinkoubou-shougai@city.mito.lg.jp)
高齢福祉	水戸市高齢福祉課(〒310-8610、☎232-9174、☎232-9112、✉iinkoubou-kourei@city.mito.lg.jp)
児童福祉	水戸市こども政策課(〒310-8610、☎232-9176、☎232-9288、✉kodomo-koubou@city.mito.lg.jp)
地域福祉	水戸市福祉総務課(〒310-8610、☎232-9169、☎232-9113、✉iinkoubou-chiiki@city.mito.lg.jp)

で、左表の申込先へ ※募集要項と申込書は、各担当課、各出張所、各市民センターにありま
す。また、市ホームページから
も入手できます。

住所が変わったらマイナ
ンバーカードの変更手続きを

住所が変わったときは、マイナ
ンバーカードに新しい住所を
追記する必要があります。転入
や転居の手続きをする際に、変
更の手続きを行ってください。
同一世帯の住所変更手続きを
まとめて行うことも可能です。
世帯全員分のマイナナンバー
カードをお持ちください。また、委
任状があれば、署名用電子証明
書を再発行することも可能です。
※マイナナンバーの住所変
更には、数字4桁の暗証番号、
署名用電子証明書の再発行には、
英数字6~16桁の暗証番号が必
要です。

問/市民課(☎291-3916)

住居表示実施地域内での
新築・改築には届出を

住居表示が実施されている地
域内は、住所に土地の地番では
なく、住居番号を使用するこ
とになります。

家屋を新築する方は、完成す
る3~4週間前までに、「住居表
示に関する新築届」を市民課へ提
出してください。届出に基づい
て現地調査を行い、新しい住居
番号を定め、町名板と住居番号
表示板をお渡しします。

また、改築の場合でも、これ
までの住居番号と変わる場合が
ありますので、必ず届出をして
ください。

住居表示が実施されている地域

三の丸1~3丁目、宮町1~3丁目、梅香1・2丁目、南町1~3丁目、
大町1~3丁目、北見町、五軒町1~3丁目、金町1~3丁目、泉町
1~3丁目、栄町1・2丁目、大工町1~3丁目、備前町、天王町、
元山町1・2丁目、常磐町1・2丁目、松本町、八幡町、末広町1~
3丁目、上水戸1~4丁目、新荘1~3丁目、緑町1~3丁目、東原
1~3丁目、愛宕町、文京1・2丁目、袴塚1~3丁目、曙町、新原
1・2丁目、西原1~3丁目、自由が丘、松が丘1・2丁目、城東1~
5丁目、桜川1・2丁目、柵町1~3丁目、中央1・2丁目、城南1~
3丁目、白梅1~4丁目、柳町1・2丁目、本町1~3丁目、東台1・
2丁目、東桜川、浜田1・2丁目、若宮1・2丁目

※住居表示実施地域内で3階以
上の集合住宅(高層マンションな
ど)の名称が変更された場合は、
必ず市民課に連絡してください。
問/同課(☎232-9156)

障害者就労施設
手作り製品共同販売会

市内の障害者就労施設に通所
する障害者が、一つ一つ手作り
した製品を販売します。
日/3月3日(日)、午前10時30
分~午後3時 場/京成百貨店

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

3月1日～7日は 春季全国火災予防運動期間です

火災は、ちょっとした不注意や油断からも起こります。特に、冬季は空気が乾燥するうえに強風が吹くなど、火災が発生しやすくなります。昨年、市内では、たき火、放火、コンロによる火災が多く発生しました。火災予防について、家庭や地域でよく話し合い、注意しましょう。

火災予防のポイント！

- ・放火を防ぐため、家の周りに古新聞などの燃えやすいものを置かない
 - ・ごみは必ず収集日に出す
 - ・空気が乾燥している日や強風の日、たき火をしない
 - ・コンロを使用している際は、その場を離れない。外出時は元栓を締める習慣をつける
 - ・寝タバコやタバコの投げ捨ては絶対にしない
 - ・こどもの手が届く場所に、マッチやライターを置かない
 - ・電気器具は、過剰なたこ足配線をしない。プラグにほこりをためない
 - ・ストーブは、燃えやすいものの近くで使用しない
- ※火災が起きたときの逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を必ず設置してください。また、本体を定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。

問合せ／火災予防課(☎221-0119)

世界中の人々が、同じ日、同じ時刻に電気を消し、地球温暖化防止と生物多様性への意思を表明する、世界規模のイベント「EARTH HOUR」への参加企業を募集します。

日／3月23日(土)、午後8時30分～9時30分 申込期限／3月6日(水)まで ※申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問／環境保全課(☎232-9154)



募集
手話体験教室

初めての方でも気軽に参加できる体験教室です。

日／3月23日(土)、午後1時～3時 場／市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対／市内に居住または通勤・通学する方
人／15名(定員になり次第締切り) 料／無料

申・問／2月26日(月)の午前9時30分から受け付けますので、電話またはファックス、Eメール

に、「手話体験教室」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎3009-1011、☎306-1136、✉apple@mito-stakyo.or.jp)へ

令和6年度のし尿収集 確認伝票を送付します

水戸地区(常澄・内原地区を除く)のし尿くみ取り作業には、し尿収集確認伝票が必要です。

3月からは、令和6年度の確認伝票に変わりますので、注意してください。2月26日(月)までに確認伝票が届かない方は、衛生事業課に連絡してください。くみ取り作業の必要がなくなつたときや、届出の内容を変更する

3月1日～7日は 建築物防災週間です

毎年、火災や地震、がけ崩れなどで、建築物が大きな被害を受けたり、尊い命が失われたりしています。いざという時に備えて、身近な建築物や周囲の状況を見直してみましよう。

また、建築物の所有者や管理者などは、建築物をいつも安全な状態に維持管理することが、建築基準法で義務付けられています。特に、多くの人が利用する建築物のうち、一定の規模以上のものについては、定期的に専門技術者の点検を受け、結果を市に報告する必要があります。

問／建築指導課(☎232-9210)

野鳥のサギ対策にご協力を

3月頃から、雑木林や竹林の高いところに、サギが繁殖のために集団で巣を作り始めます。サギがすみつくと、鳴き声による騒音や、ふん尿による悪臭などの被害が発生します。

雑木林や竹林を管理する方は、枝の剪定などの手入れを行い巣を作りにくくしたり、音を出して追い払ったりするなどの対策をお願いします。

問／環境保全課(☎232-9154)

募集 EARTH HOUR 参加企業

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

募集

オンライン企業説明会

▼いばらき県央地域オンライン合同企業説明会

県央地域9市町村に本社または就業場所がある93社が参加します。
日時/3月7日(木)・8日(金)、午前9時45分～午後4時20分
対象/次のいずれかに該当する方 ①令和7年3月に大学、高校、専門
学校などを卒業予定 ②令和8年3月以降に大学、高校、専門学
校などを卒業予定で、インターンシップを希望している ③既卒者
料金/無料
申込み/3月6日(水)の午後3時まで、同会ホームペー
ジから申込み
問合せ/商工課(☎232-9185)



▼いばらき企業説明会

県内に事業所または就業場所がある企業が参加します。
日時/3月6日(水)・11日(月)、正午～午後4時
対象/次のいずれかに該当する方 ①令和7年3月に、大学院、大学、
短期大学、高等専門学校、専修学校を卒業予定 ②卒業して3年以内
料金/無料
申込み/事前に、茨城労働局ホームページ(<https://jsite.mhlw.go.jp/ibaraki-roudoukyoku>)から申込み
問合せ/茨城労働局(☎224-6218)または市商工課(☎232-9185)

募集

起業家フォロー
アップセミナー

中小企業診断士などの専門家
による講義とグループ相談をと
おして、起業後の課題解決を目
指すセミナーです。
期/3月7日(木)・12日(火)・
14日(木) 時/午後6時30分～
8時30分 場/県産業会館(桜川
2) 対/起業して間もない方
(おおむね5年以内) 人/各12
名(定員になり次第締切り) 料
/無料 申/各開催日の1週間
前までに、水戸商工会議所ホー
ムページ(<https://mito.inetcci.jp/>)

募集

住まいの相談会

住宅新築やリフォームなどの
住まいに関する相談に、建築士
が応じます。
日/4月17日(水)、午前10時～
午後4時 場/市役所5階 人
/10組(定員になり次第締切り)
料/無料 申/3月1日(金)～
29日(金)に、いばら
き電子申請・届出
サービスから申込み
問合せ/市商工課(☎224-3331)
5)または市商工課(☎224-
9185)

募集

海上保安官・
海上保安学校学生

問/県住宅課(☎301-475
5)または市住宅政策課(☎23
2-9222)
▼海上保安官採用試験(初任科)
大卒程度
試験期日/1次:5月26日(日)
2次:7月9日(火)～17日(水)
のいずれか1日 受付期間/2
月22日(木)～3月25日(月)
▼海上保安学校学生採用試験
(特別)
試験期日/1次:5月12日(日)
2次:6月5日(水)～26日(水)
のいずれか1日 受付期間/2
月22日(木)～3月11日(月)
※受験資格や申込方法など、詳
細は、海上保安庁
ホームページをご覧ください。
問/茨城海上保安部(☎029-
263-4118)または市人事
課(☎232-9120)

募集

予備自衛官補
自衛官候補生

試験期日/4月6日(土)～21日
(日)の指定する1日 ※自衛官
候補生は受付時に通知します。
受付期間/4月11日(木)まで
※自衛官候補生は随時受付。対
象や申込方法など、詳細は、自

募集

文化・教養・スポーツ

衛隊茨城地方協力本
部ホームページをご
覧ください。
問/自衛隊茨城地方協力本部水
戸募集案内所(☎226-929
4)または市総務法制課(☎23
2-9116)

募集

子ども会に
入りませんか

子ども会は、幅広い年齢のこ
どもたちが、さまざまな行事に
参加し、成長していく場です。
学校とは違う体験ができるよ
ども会に入会しませんか。
活動の例/子ども会親善球技大
会、郷土かるた大会など ※令
和5年度の活動内容
は、市ホームページ
をご覧ください。
申・問/随時受付けていますの
で、電話で、生涯学習課(☎30
6-8992)へ

募集

水戸市菊花愛好会
連合会会員

水戸市菊花愛好会では、水戸
の菊花展で展示するための菊を
つくる活動などをしていきます。
新会員を対象に、基礎講座も
行っています。菊づくりに興味



市郷土民俗芸能のつどい

市内の民俗芸能団体が一堂に会し、日ごろの活動の成果を5年ぶりに披露します。この機会に、伝統ある民俗芸能に触れてみませんか。



水戸盆唄保存会

日時/3月9日(土)、午前10時30分～午後4時
場所/水戸市民会館

料金/無料

申込み/当日受付

出演団体/水戸太鼓保存会、向井町散々楽保存会、大串ささら保存会、大野みくろばやし保存会、杖友会、水戸盆唄保存会、水府流水術協会、水戸大神楽 総本家 柳貴家勝蔵社中、大根むき花保存会、杉崎芸能保存会 ※出演時間など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



問合せ/歴史文化財課(☎306-8132)

下市タウンフェスティバル

日/3月3日(日)、午前10時～午後4時30分 場/ハミングロード513(本町1・2) ※交通規制があります。 内容/大道芸(9組)、浜田小学校ブラスバンド部・水戸第三中学校吹奏楽部による演奏、昔遊び体験、バスラックがき体験など ※詳細は同フェスティバル ホームページをご覧ください。



のある方は、参加してみませんか。 年会費/1000円 申・問/随時受付けていますので、電話で、市菊花愛好会連合会事務局(観光課内、☎222-9189)へ

実行委員会事務局(田村方)美容室シャルム内、☎226-6344(または市観光課☎222-9189)

募集 水戸観梅ウォーク

観梅を楽しみながら、「水戸学の道」など、8kmのコースを歩きましょう。

日/3月9日(土)、午前9時～午後1時(受付は午前8時から) 場/水戸駅南口せくら東公園集合 料/700円(借楽園入園料を含む) ※当日支払い。小学生以下は無料。 申/3月1日(金)までに、はがきまたはファックス、Eメールに、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、水戸歩く会渡辺方(〒312-0062)ひたちなか市高場1505-119、☎029-260515

県近代美術館企画展

「英国キユー王立植物園 おいしいポタニカル・アート 食を彩る植物のものがたり」と題した企画展を開催します。

期/2月23日(金)～4月14日(日) 時/午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで) 場/県近代美術館 料/一般:1210円 満70歳以上:600円 高校・大学生:1000円 小・中学生:490円 ※詳細は、同館ホームページをご覧ください。 お問合せください。



募集 子どものための国際教育講座「イースター」

アメリカ出身の講師と一緒に、歌や工作をとおして、英語でイースターについて学びます。

日/3月17日(日)、午後1時30分～2時30分(受付は午後1時15分から) 場/市国際交流センター(備前町) 対/4～6歳

植物公園の催し

募集

- ①草木染織 キウイの枝でシルクストール染め 日時/3月10日(日)、午前10時～正午 定員/12名(定員になり次第締切り) 料金/3,000円 ※別途、入園料。 申込開始日/2月25日(日)
- ②植物公園フラワーツアー 日時/3月23日(土)、午前10時30分から(所要時間40分程度) 定員/20名(定員になり次第締切り) 料金/無料 ※別途、入園料。 申込み/当日受付 ※料金所前に集合。
- ③ハーブレッスン:ドライとモイストポップ作り 期日/4月4日(木) 時間/午後1時30分～2時40分、午後2時45分～3時50分 定員/各30名(定員になり次第締切り) 料金/1,500円 ※別途、入園料。 申込開始日/3月8日(金) 場所/植物公園 申込・問合せ/①・③は、各申込開始日の午前8時30分から受け付けますので、電話で、植物公園(☎243-9311)へ

募集 ジャガイモ栽培体験

種イモの植付けを行います。収穫は、6月に実施します。

日/3月16日(土)、午前9時30分～11時30分 ※荒天時は17日(日)に延期。 場/ふるさと農場(全隈町) 対/小学生以下の子どもとその家族 人/30名(定員になり次第締切り) 料(1名)300円(体験代)

申・問/2月24日(土)の午前8時



募集 春季市民ボウリング大会

3ゲーム、年齢ハンディキャップ戦の誰でも楽しめる大会です。

日/3月17日(日)、午前10時40分から(受付は午前10時～10時30分) 場/水戸グリーンボウル(新原2) 対/市内に居住または通勤・通学する方 人/70名(定員になり次第締切り) 料/1500円 ※別途、貸靴代。 申/3月16日(土)までに、電話で、水戸市ボウリング連盟水戸グリーンボウル内、☎253-4439(へ) 問/同連盟または市スポーツ課(☎306-8136)



期間／4月～令和7年3月(★印のある教室は短期教室)

申込み／各受付日時に、各受付会場へ ※整理券は1人1枚配布します。先着順ではありませんので、整理券配布時間内にお越しください。配布時間内に定員を超えた場合は、抽選を行います。定員に満たない場合は、随時受付けます(各

受付日当日は、午後4時まで)。

申込時に必要なもの／会費(下表記載の金額)、上履き(リリーアリーナMITOのみ)、保険料(中学生以下800円、高校生以上64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)
※年齢は令和6年4月1日現在。

教室名	曜日	時間	回数	対象(年齢はR6.4.1現在)	定員	会費	受付日時・会場	
▼小吹運動公園屋内プール								
幼児A	火・木	14:50～16:00	各75	3～5歳児 (H30.4.2～R3.4.1生) ※定員は、3歳児が10名。4・5歳児が50名。	各80名	各12,500円	【受付日時】 3月4日(月) 9:30から整理券配布、 10:00から受付	
小学生低学年A		16:20～17:30						小学1～3年生
小学生高学年		17:50～19:00						小学4～6年生
幼児B	水・金	14:50～16:00	各40	4・5歳児 (H30.4.2～R2.4.1生)	各30名	保険料のみ	【受付会場】 ケーズデンキスタジアム水戸 ※3月5日(火)からは小吹運動公園。	
小学生低学年B		16:20～17:30						小学1～3年生
障害者(児)A	水・金	16:10～17:30	各40	障害者手帳をお持ちで、保護者が一緒に入水できる方	各30名	保険料のみ	【受付日時】 3月4日(月) 14:00から整理券配布、 14:30から受付	
障害者(児)B								
ファミリー水なれ★	木	11:00～12:00	15	2歳6か月～5歳児(H30.4.2～R3.10.1生)とその保護者	20組	11,250円 (15回分全納)	【受付日時】 3月4日(月) 14:00から整理券配布、 14:30から受付	
中高年健康水泳A	火・木	9:20～10:40	各75	60歳以上の方	70名	64歳以下各15,500円 65歳以上各12,500円		
成人B		19:30～20:50			各40名			
成人A	水・金	9:20～10:40	各75	18歳以上の方	各40名	64歳以下5,000円 65歳以上4,000円		
中高年健康水泳B		10:50～12:10			70名			
フリースイミング	火・木	12:30～13:50	15	18歳以上の方	80名	64歳以下7,500円 65歳以上6,000円 (15回分全納)	【受付会場】 ケーズデンキスタジアム水戸 ※3月5日(火)からは小吹運動公園。	
水中体操&ウォーキング★		11:00～12:00			30名			
▼青柳公園屋内プール ※日程と回数が変更になる場合があります。								
幼児A	火・木	14:50～16:00	各75	4・5歳児 (H30.4.2～R2.4.1生)	各80名	各12,500円	【受付日時】 3月11日(月) 9:30から整理券配布、 10:00から受付	
小学生低学年A		16:20～17:30						小学1～3年生
幼児B		水・金						14:50～16:00
小学生低学年B	16:20～17:30		小学1～3年生					
小学生高学年	火・木	17:50～19:00	各75	18歳以上の方	各60名	64歳以下15,500円 65歳以上12,500円	【受付日時】 3月11日(月) 14:00から整理券配布、 14:30から受付	
成人A		10:00～11:20						
フリースイミング	水・金	12:00～13:20	各75	60歳以上の方	各30名	64歳以下5,000円 65歳以上4,000円	【受付日時】 3月11日(月) 14:00から整理券配布、 14:30から受付	
中高年健康水泳		10:00～11:20						
成人C	火・木	19:30～20:50	各75	18歳以上の方	30名	64歳以下各15,500円 65歳以上各12,500円	【受付日時】 3月11日(月) 14:00から整理券配布、 14:30から受付	
水府流		19:30～20:50						20名
成人B	水・金	19:30～20:50	各75	小学生以上で25m以上泳げる方	20名	小学生12,500円 中学・高校生14,000円 64歳以下15,500円 65歳以上12,500円	【受付会場】 リリーアリーナMITO	
成人B								土
水中体操&ウォーキング★	水	13:00～14:00	15	18歳以上の方	30名	64歳以下7,500円 65歳以上6,000円 (15回分全納)	【受付日時】 3月25日(月) 9:30から整理券配布、 9:45から受付	
▼下入野健康増進センター屋内プール								
水中体操&ウォーキング★	金	12:00～13:00	各15	18歳以上の方	35名	64歳以下7,500円 65歳以上6,000円 (15回分全納)	【受付日時】 3月25日(月) 9:30から整理券配布、 9:45から受付	
はじめての水球★	土	16:15～17:45		小学2年生～中学3年生	40名	小学生7,500円 中学生8,400円 (15回分全納)		【受付会場】 下入野健康増進センター

いきいき交流センターの教室に参加しませんか



いきいき交流センターの教室に参加して、健康で楽しい毎日を過ごしませんか。

期間／4月～令和7年3月

対象／市内に居住する60歳以上の方

※令和6年4月1日現在。

料金／無料(教材費は自己負担)

申込み／2月26日(月)～3月4日(月)に、受講を希望する本人が、本人確認書類または入場証をお持ちのうえ、直接、各センターへ ※施設休館日を除く。

※1人1教室。定員を超えた教室は抽選。また、申込人数の少ない教室は、開催しない場合があります。

問合せ／各センターまたは市社会福祉協議会(☎309-5001)

▼いきいき交流センターあかしあ【追加募集】

(河和田3-2274-1、☎307-4426、水曜日休館)

教室名	開催日	定員	時間
パステルアート	第1・3月曜日	5名	13:30～15:30
健康気功	第1・3木曜日	8名	10:00～11:30
いすヨガ	第1・3土曜日	3名	
太極拳	第2・4月曜日	2名	10:00～12:00
ゴスペル	第2・4火曜日	3名	
エコクラフト	第2・4金曜日	5名	

▼いきいき交流センターあじさい

(末広町2-3-13、☎232-0021、水曜日休館)

教室名	開催日	定員	時間
太極拳	第1・3火曜日	20名	10:00～12:00
スポーツ ウェルネス吹矢	第1・3木曜日	20名	
水墨画	第2・4火曜日	10名	
健康気功	第2・4木曜日	20名	13:30～15:30
絵手紙	第2・4金曜日	16名	10:00～12:00
歌謡	第2・4金曜日	20名	
フラワー アレンジメント	第3木曜日	10名	13:30～15:30

▼いきいき交流センターあかね荘

(石川2-4094-1、☎252-5868、日曜日休館)

教室名	開催日	定員	時間
茶道	第1・3火曜日	8名	10:00～12:00
ヨーガ	第1・3水曜日	15名	10:00～11:30
歌謡	第1・3水曜日	15名	10:00～12:00
和太鼓	第1・3土曜日	20名	
健康気功	第2・4月曜日	15名	13:30～15:00
編物	第2・4火曜日	12名	10:00～12:00
エコクラフト	第2・4水曜日	10名	

▼いきいき交流センター常澄

(大場町472-1、☎240-5255、日曜日休館)

教室名	開催日	定員	時間
水墨画	第1・3木曜日	20名	10:00～12:00
太極拳	第1・3木曜日	25名	
陶芸	第2・4月・火曜日	20名	10:00～15:00
オカリーナ	第2・4火曜日	20名	10:00～11:30
ヨーガ	第2・4木曜日	25名	
歌謡	第2・4木曜日	20名	10:00～12:00
パステルアート	第2・4土曜日	20名	

▼いきいき交流センター柳堤荘

(本町1-3-28、☎221-5761、日曜日休館)

教室名	開催日	定員	時間
舞踊	第1・3月曜日	10名	10:00～12:00
民謡	第1・3火曜日	15名	
スポーツ ウェルネス吹矢	第1・3木曜日	15名	13:00～15:00
絵手紙	第1・3木曜日	16名	10:00～12:00
健康気功	第2・4火曜日	15名	
歌謡	第2・4木曜日	15名	
書道	第2・4木曜日	15名	12:30～14:30

▼いきいき交流センター葉山荘

(千波町1677、☎243-5508、日曜日休館)

教室名	開催日	定員	時間
詩吟	第1・3火曜日	12名	10:00～12:00
骨盤ストレッチ	第1・3木曜日	12名	13:00～14:30
陶芸	第1・3木・金曜日	16名	10:00～15:00
絵てがみ	第1・3金曜日	10名	10:00～12:00
民謡	第2・4月曜日	16名	
書道	第2・4火曜日	16名	
パステルアート	第2・4土曜日	20名	13:30～15:30

▼いきいき交流センターふれしあ

(吉沢町850、☎247-6377、水曜日休館)

教室名	開催日	定員	時間
陶芸	第1～4木曜日	20名	10:00～15:00
健康フラダンス	第1・3火曜日	25名	10:00～12:00
絵画	第1・3木曜日	10名	
太極拳	第1・3木曜日	30名	
書道	第1・3金曜日	20名	10:00～12:00
絵てがみ	第2・4金曜日	20名	
スポーツ ウェルネス吹矢	第2・4木曜日	18名	13:00～15:00

▼いきいき交流センター長者山荘

(渡里町3201-3、☎228-0723、日曜日休館)

教室名	開催日	定員	時間
民謡	第1・3月曜日	12名	10:00～12:00
骨盤ストレッチ	第1・3月曜日	11名	13:00～14:30
詩吟	第1・3火曜日	12名	13:30～15:30
らくらくエアロ	第1・3木曜日	12名	10:30～11:45
女性のための ヨガ	第1・3木曜日	14名	10:30～12:00
いすヨガ	第1・3木曜日	14名	13:00～14:30
陶芸	第2・4月・火曜日	18名	10:00～15:00

▼リサイクル図書配布

貸出さなくなった図書・雑誌の配布を行います。入場には、事前に配布する整理券が必要です。

期日▶3月10日(日) 時間▶9:30~12:00、13:00~16:00

※整理券に記載された時間に来てください。1人1回、25分間。

場所▶見和図書館 対象▶市内に居住する方または市立図書館利用カードをお持ちの方 定員▶165名(定員になり次第締切り) 料金▶無料

申込・問合せ▶3月2日(土)の9:30から整理券を配布しますので、直接、見和図書館(☎350-2051)へ ※余った本は、3月11日(月)~14日(木)の9:30~20:00に、カウンター前で配布します(申込み不要)。

▼大人向け映画上映会

日時▶3月17日(日)、14:00~16:20 場所▶稲荷第一市民センター 定員▶15名(定員になり次第締切り) 料金▶無料

上映作品▶地下鉄(メトロ)に乗って(監督:篠原哲雄) 申込み▶当日受付

問合せ▶常澄図書館(☎269-1751)

▼大岡昇平コレクション・レコードコンサート

東部図書館の開館(平成元年)に際して寄贈された、作家・大岡昇平氏のコレクションから、著書「成城だより」にも書かれているレコードを鑑賞します。

日時▶3月10日(日)、14:00~15:00 場所▶東部図書館 対象▶高校生以上 定員▶30名(定員になり次第締切り) 料金▶無料 曲名▶YMO:ジ・エンド・オブ・エイジア、武満徹:水の曲、ウォーター・ウエイズ

申込・問合せ▶2月25日(日)の9:30から受け付けますので、直接、東部図書館(☎248-4051)へ ※定員に満たない場合は、2月27日(火)から電話でも受け付けます。

▼大人のための朗読会

日時▶3月16日(土)、14:00~16:00(13:30開場) 場所▶水戸市民会館 定員▶100名(定員になり次第締切り)

料金▶無料 演目▶「桐畑に雨のふる日」ほか(藤沢周平、「日暮れ竹河岸」より) 申込み▶当日受付

問合せ▶中央図書館(☎226-3951)

PHOTO NEWS

できごと



1/29 市立中学校・義務教育学校へ バスケットボール寄贈

茨城ロボットの地域貢献活動「M-HOPE ~みんなの希望~」を活用し、ケーズホールディングスから、市立中学校・義務教育学校全16校へバスケットボールが寄贈されました。1校あたり、6号球10個、7号球10個、ロボスケパネル1体が届けられ、各校の部活や授業などで使用します。

寄贈式には、赤塚中学校のバスケットボール部代表3名が参加し、「このボールを使って練習に励み、目標である関東大会進出を目指したい」と決意を語りました。

1/20 「未来の水戸を描く 絵画・ 作文コンクール」表彰式

市では、水戸市第7次総合計画の策定にあたり、市内の小・中学生を対象に実施した「未来の水戸を描く 絵画・作文コンクール」の表彰式を水戸芸術館で開催しました。

「わたしが描く10年先の未来の水戸」をテーマにした絵画115点、作文505点の応募があり、市長賞、議長賞、教育長賞を受賞した7名が表彰式に出席しました。

絵画部門の高学年の部で市長賞を受賞した平山笑慈さんは、「人間が、絶滅危惧種のタガメを増やすための活動をしてほしいとの思いを込めて描きました」と話しました。



みとっこ 子育て情報 vol.10

市民センター子育て広場

子育て中の保護者とこどもが気軽に集まり、交流できる遊び場を各市民センターに開設しています。

地域の皆さんが集まる市民センターだからこそ、近所に住むお友だちと出会うきっかけにもなるかもしれません。

季節の行事や講座など、さまざまなイベントも開催しています。子育て広場の開設日時など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



場所／各市民センター(三の丸市民センターを除く)

対象／未就学児とその保護者

料金／無料

申込み／当日受付 ※イベントには、事前予約や料金が必要な場合があります。

問合せ／子ども政策課(☎350-5577)
または各市民センター(三の丸市民センターを除く)



▲大場市民センター子育て広場

ご注意ください

渡里市民センターの子育て広場は、改修工事のため、フロイデ水戸メディカルプラザ(堀町)に開設しています。
定員／10組(定員になり次第締切り)
申込み／事前に、電話で、渡里住民の会横川方(☎090-8009-1393)へ

水戸市へのご寄附ありがとうございました

(令和5年7月～12月、敬称略、順不同)

▼水戸黄門ふるさと寄附金

(株)ノーブルホーム、明治安田生命保険相互会社水戸支社、(株)要建設、(株)ファーストプランニング、(一社)中小企業相互扶助協会、国際ロータリー第2820地区、水戸葵テニスクラブ、桐ヶ谷正裕、堀義人、荘司良一、東小川朋之

▼動物愛護寄附金

(株)ハーベストジョイ、(有)大山建設工業、(株)THコーポレーション、IDEN労務士事務所、焼肉レストラン風林、和田忠雄、桐原やよい、伊藤友子、柴沼清明、大谷富士子、野原香里、眞野克一、渡邊洋子、小口修、佐藤ゆう子、向後篤子、向後光典、高場淳、目黒真由子、鈴木賢司、越野悦子、齋藤幸子、大山浩、飯田曜子、新妻美佐子、荒木寿美子、石井宏、海野順子、岩見祐一、今橋史香、神子田優子、三輪野曜、齋藤洋子

▼公園整備事業

水戸さくらロータリークラブ、第52回千波湖灯ろう流し実行委員会

▼交通事業

(株)ウインド・パワー・グループ、香陵住販(株)、(株)ホコタ、臼井祐輔

▼庁舎管理事業

水戸市造園建設業協同組合

▼スポーツ事業

日本郵便(株)、東武トップツアーズ(株)

▼水戸市民会館整備事業

水戸商工会議所女性会、NPO法人森のライフスタイル研究所

▼福祉事業

水戸ライオンズクラブ

▼商工事業

(株)セコマ

▼教育文化事業

(公財)茨城県サッカー協会、水戸ヤクルト販売(株)、関東鉄道(株)、(株)セントメディケア、吉沢地区自治連合会、吉沢地区体育協会、水戸黒小冊子製作実行委員会、栃木敏男、平山美登里

プロスポーツナビ

問合せ/FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136)
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます



プロサッカークラブ
水戸ホーリーホック



2024チーム始動!

1月8日から、2024シーズンに向けたトレーニングを開始した水戸ホーリーホック。14日にはサポーターなどを集め、新体制発表会を実施しました。



©MITOHOLLYHOCK

指揮官2年目の濱崎監督は「これまで一度も経験したことがないJ1に、すべてをかけて挑む」と明確な目標を掲げました。

在籍26年目の本間選手は、JFLからJ2に昇格した経験に触れ「皆さんと大きな喜びを分かち合いたい」と決意を新たにしました。今シーズンも、熱いご声援をお願いします。

▼ホームゲーム日程

会場/ケーズデンキスタジアム水戸

チケット
好評発売中



日時	対戦相手
2/24(土)、14:00	いわきFC
3/ 2(土)、14:00	ヴァンフォーレ甲府
3/16(土)、14:00	徳島ヴォルティス
3/24(日)、14:00	ジェフユナイテッド千葉
3/30(土)、14:00	鹿児島ユナイテッドFC



プロバスケットボールクラブ
茨城ロボッツ



順位…B1東地区8チーム中 8位(4勝32敗)

2023-2024シーズンも後半戦に突入!

今シーズンも残り2か月半、ホームでの試合もあと10試合です。ぜひ会場に足を運んで、皆さんの応援を届けましょう。

▼新加入選手からのコメント

ブライアン・コンクリン 選手

PF/198cm / 104kg

Bリーグでのプレーは初めてなので、とても興奮しています。自分のタフさや長年の経験などを活かして、チームのシーズン目標の達成に貢献したいです。



©B.LEAGUE

久岡 幸太郎 選手

PG/180cm / 81kg

シーズン途中での加入ですが、早くチームに馴染み、少しでも多くの勝利に貢献できるように精進します。よろしくお願いします!



©B.LEAGUE

▼ホームゲーム日程

会場/アダストリアみとアリーナ

日時	対戦相手
3/ 6(水)、19:05	アルバルク東京
3/20(水)、15:05	千葉ジェッツ
3/27(水)、19:05	仙台89ERS



おたの助

消費生活おたすけダイヤル vol.10 便乗詐欺にご注意を!の巻

不審に思ったり被害にあったりしたら、市消費生活センターにご相談ください

問合せ▶市消費生活センター(☎226-4194または☎188)

Q. ケース1

市の職員を名乗り「能登半島地震の義援金を集めている。今から訪問する」と電話がありました。市が電話で義援金を集めることはあるのでしょうか。(60代 女性)

A. 義援金の振込は、使い道を確認して納得してから

市などの公的機関が、電話や訪問などで義援金を集めることはありません。公的機関を名乗る者から電話があった場合には、その場で応じず、該当する機関に確認しましょう。

また、義援金の納付は、募っている団体などの活動状況や用途をよく確認し、納得したうえで行いましょう。義援金を口座に振込む場合は、振込先の名義をよく確認しましょう。

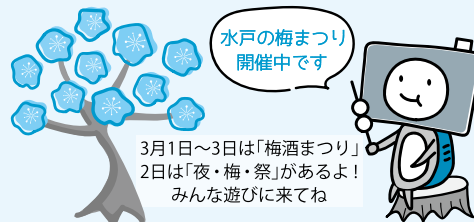
Q. ケース2

マイナポイント第2弾のお知らせメールがスマホに届きました。再度、ポイントの付与があるのかと思い、メールに記載されたアドレスからサイトに移動して、個人情報やクレジットカード番号などを入力してしまいました。どうすればいいのでしょうか。(40代 女性)

A. 少しでも不安に思ったら、一度確認を

メールからマイナポイント関連のサイトに誘導することは絶対にありません。サイトにアクセスすると、個人情報取得され、詐欺被害につながるおそれがあります。

もし、クレジットカード情報を入力してしまった場合は、カード会社にカード番号の変更をお願いします。また、少しでも不安に思ったら、ホームページで確認したり、問合せ窓口に連絡したりしましょう。



◎印は有料です ☆印は事前の申込みが必要です

日	曜	内容	日	曜	内容
前月からの催し					
◎水戸の梅まつり(17日まで)偕楽園・弘道館(観協)					
◎特別展「江戸氏一知られざる水戸の戦国時代」(10日まで)市立博物館(博物)					
◎企画展「須藤玲子：NUNOの布づくり」(10:00～18:00、5月6日まで)水戸芸術館(芸術)					
1	金		16	土	◎☆ジャガイモ栽培体験(9時) (森林) 読みきかせ「ゆうくとマットさんの『おはなしキャリアボックス』」(10:30～10:50)水戸芸術館(芸術) ◎☆水戸ホーリーホック VS 徳島ヴォルティス(14時) (スポ)
2	土	◎☆水戸ホーリーホック VS ヴァンフォーレ甲府(14時) (スポ)	17	日	◎☆春季市民ボウリング大会(9時) (スポ) ◎☆子どものための国際教育講座～イースター～(9時) (国際)
3	日	下市タウンフェスティバル(9時) (観光) パイプオルガン・ブロンナード・コンサート(12:00～12:30、13:30～14:00、20日も)水戸芸術館(芸術)	18	月	
4	月		19	火	
5	火		20	水	春分の日 ◎☆茨城ロボッツ VS 千葉ジェッツ(14時) (スポ)
6	水	◎☆茨城ロボッツ VS アルバルク東京(14時) (スポ)	21	木	茨城放送「消費生活について」(17:15から) (消費)
7	木		22	金	
8	金	「展示会」植物園のともだち(16日まで)植物公園(植物)	23	土	ぴんころ地蔵さんご縁日(8:30～11:00)桂岸寺(観光) ☆植物公園フラワーツアー(9時) (植物)
9	土	朝市(8:00～11:00)公設地方卸売市場(市場) ◎☆水戸観梅ウオーク(9時) (観光) 市郷土民俗芸能のつどい(9時) (歴史) 茨城放送「マイタウン水戸」(9:40～9:55) (魅力)	24	日	◎☆水戸ホーリーホック VS ジェフユナイテッド千葉(14時) (スポ)
10	日		25	月	
11	月		26	火	
12	火		27	水	◎☆茨城ロボッツ VS 仙台89ERS(14時) (スポ)
13	水		28	木	
14	木		29	金	
15	金		30	土	◎☆水戸ホーリーホック VS 鹿児島ユナイテッドFC(14時) (スポ) ブロンナード・コンサート EXTRA(13:00～13:45)水戸芸術館(芸術)
			31	日	◎☆パッハ・コレギウム・ジャパン J.S.パッハ：《マタイ受難曲》BWV244(15:00から)水戸市民会館(芸術)

問合せ

- (魅力) みのの魅力発信課…232-9107
- (スポ) スポーツ課…306-8136
- (森林) 森林公園…252-7500
- (歴史) 歴史文化財課…306-8132
- (消費) 消費生活センター…226-4194
- (観光) 観光課…232-9189
- (市場) 公設地方卸売市場…226-2331
- (博物) 市立博物館…226-6521
- (芸術) 水戸芸術館…227-8111
- (観協) 水戸観光コンベンション協会…224-0441
- (植物) 植物公園…243-9311
- (国際) 国際交流協会…221-1800

各種相談窓口

消費生活相談(3月)

消費者トラブルなどの相談に、専門家が無料で応じます。

日時/司法書士…6日(水)、午後1時30分～3時30分
建築士…7日(木)、午後1時～3時
弁護士…13日(水)・27日(水)、午後1時～3時
精神保健福祉士(消費者トラブル心の相談)…19日(火)、午前10時～午後3時

場所/市消費生活センター(市役所2階)
申込・問合せ/事前に、電話で、同センター(☎226-4194)へ

特設無料人権相談所

人権問題や法律問題などの相談に応じます。

日時/3月15日(金)、午前10時～午後3時 ※受付は、午後2時30分まで。

場所/市役所6階
申込み/当日受付
問合せ/水戸人権擁護委員協議会(☎227-9919)または市福祉総務課(☎232-9169)

心配ごと相談

財産・家族・離婚問題など、あらゆる心配ごとの相談に相談員が応じます。

日時/毎週木曜日(祝日を除く)、午後1時～3時30分
場所/市福祉ボランティア会館(ミオス2階)
料金/無料
問合せ/市社会福祉協議会(☎309-5001)

水戸市保健所からの お知らせです

〒310-0852 笠原町993-13
・保健総務課(☎305-6290)
・保健予防課(☎243-7315)
・地域保健課(☎243-7311)
・保健衛生課(☎243-7328)

〒311-4153 河和田町999
・動物愛護センター(☎350-3800)
〒311-1125 大場町472-1
・常澄保健センター(☎269-5285)
〒319-0315 内原町1384-2
・内原保健センター(☎259-6411)

日…日時 期…期日・期間 時…時間 場…会場・場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

3月は自殺対策強化月間です

問合せ／保健予防課

あなたの周りで、気分が落ち込んで元気がない人はいませんか。心の不調に気づいたら、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげましょう。

SNSでの相談は、市ホームページをご覧ください



茨城いのちの電話

いばらきこころのホットライン

①専用電話／350-1000

受付時間など／24時間 ※毎月29日～月末と不定期で数日、午後10時～翌日午前8時の相談は休み。

②フリーダイヤル／0120-783-556

受付時間など／午後4時～9時 ※毎月10日は、午前8時～翌日午前8時受付。

①専用電話／244-0556

受付時間など／月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時

②フリーダイヤル／0120-236-556

受付時間など／土・日曜日、午前9時～正午・午後1時～4時

※祝日、年末年始は休み。

よりそいホットライン

こころの健康相談(公認心理師による面談)

①フリーダイヤル／0120-279-338

受付時間など／24時間

受付時間など／第1・3金曜日、午後2時30分～4時45分

※精神科などで治療中の方を除く。

申込・問合せ／事前に、電話で、保健予防課へ

小・中学生の定期予防接種

定期予防接種は対象年齢が決められていますので、期間内に接種を受けましょう。

▼二種混合2期(シフテリア・破傷風)

対／11歳以上13歳未満の方 料／無料

▼日本脳炎1・2期

対／1期：生後6か月以上7歳6か月未満の方、2期：9歳以上13歳未満の方 料／無料

日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差控えにより、接種を受けられなかった平成19年4月1日までに生まれた方は、20歳未満までの間に1期(3回)、2期(1回)の不足回数分の接種を、無料で受けることができます。

問／保健予防課

保健推進員にご相談ください

保健推進員は、地域と行政のパイプ役として、各種健診のすすめや相談・地域の健康づくり事業への協力支援などの活動をしています。

小学校区ごとに選任された保健推進員が、地域の健康づくりのお手伝いをしていますので、保健推進員に相談したい方は、お問合せください。問／地域保健課

歯周病を予防しましょう

歯周病や虫歯の原因は、歯と歯の間に残った歯垢です。歯ブラシだけでは割程度しか汚れが取れていません。歯磨きの前に、デンタルフロスや

歯間ブラシを使いましょう。

歯周病は、歯周病菌が歯ぐきから血管に入り、肺炎・狭心症・血管型認知症・糖尿病・早産・低出生体重児出産の発症や悪化など、体に悪い影響を及ぼします。セルフケアと歯科医院でのケアで、歯周病の予防・改善をしましょう。問／地域保健課

腎臓病予防教室

水戸済生会総合病院の医師と管理栄養士が、腎臓病予防についてお話しします。

日／3月14日(木)、午後2時～4時(受付は午後1時30分から) 場／水戸市民会館 人／100名(定員になり次第締切り) 料／無料

申・問／3月8日(金)までに、いばらき電子申請・届出サービスから申込み、電話で、地域保健課へ



犬猫へのマイクロチップ装着について

マイクロチップは、直径1.4mm、長さ8.2mm程度の円筒形の電子器具です。

動物の皮下に装着されたマイクロチップの番号を読み取り、照合することで、迷子の犬や猫を速やかに飼い主へ返すことができます。大事なペットを迷子にしないために、マイクロチップの装着・登録をしましょう。詳細は、市ホームページをご覧ください。

また、ペットが迷子になった時は、動物愛護センターに連絡してください。問／動物愛護センター

