

グラウンドゴルフ場

8ホール×3コースの天然芝コースです。
市内体育施設初のグラウンドゴルフ専用スペースです。
初めての方でも気軽にご利用ください。



※写真はイメージです。

施設概要

屋内施設

- 温浴施設 [浴室・露天風呂・サウナ]
- 屋内プール [25mプール・幼児用プール
採暖プール・採暖室]
- トレーニング室 ● 多目的室
- 会議室 ● 休憩室・畳コーナー
- 更衣室 ● キッズルーム

屋外施設

- グラウンドゴルフ場(3コース)
- 芝生広場 ● 健康遊具
- 児童遊具 ● 屋外トイレ・倉庫
- 駐車場 [一般:197台・思いやり:5台・バス:4台]
- 駐輪場 [自転車:18台・バイク:6台]

アクセス



水戸市下入野健康増進センター

〒311-1123 水戸市下入野町1944番地の1

お問合せ

TEL.029-297-8570 / FAX.029-297-8571

指定管理者 水戸市スポーツ振興協会

※令和4年3月までは下記にお問合せください。
TEL.029-306-6760 (市体育施設整備課)

休館日 月曜日(祝日の場合は、その翌日)、
年末年始(12/29～翌1/3)

受付窓口 8:30～22:00

施設全体配置図



利用案内

● 温浴施設

利用時間	火～土	10:00～21:00
	日	10:00～18:00
利用料 [1人1回につき]	高校生以下	300円
	一般	500円

● 屋内プール ※日曜日は16:00まで

利用時間	10:00～12:00	13:00～16:00	18:00～21:00
	冬期		夏期
利用料 [1人につき 2時間以内]	小学生以下	250円	190円
	中高生	370円	280円
	一般	510円	430円

● トレーニング室

利用時間	9:00～22:00	
利用料 [1人1時間につき]	中高生	120円
	一般	200円

● 多目的室 会議室

利用時間	9:00～22:00	
多目的室 利用料 [1室1時間につき]	高校生以下	400円
	一般	680円
会議室 利用料 [1室1時間につき]	560円	
	※放送設備を利用する場合 660円	

● グラウンドゴルフ場

利用時間	9:00～18:00	
個人利用料 [1日1人につき]	高校生以下	400円
	一般	600円
専用利用料 [20人以上]	高校生以下	8,000円
	一般	12,000円

● 共通利用料金

[1人につき]		冬期	夏期
・温浴施設 ・トレーニング室(1時間) ・屋内プール(2時間以内)	中高生	630円	560円
	一般	960円	900円
・温浴施設 ・屋内プール(2時間以内)	小学生以下	440円	390円
	中高生	530円	460円
	一般	800円	740円
・温浴施設 ・トレーニング室(1時間)	中高生	330円	
	一般	560円	
・温浴施設 ・グラウンドゴルフ場(1日)	高校生以下	560円	
	一般	880円	

※回数券等については受付窓口にお問合せください。

※冬期とは1月～5月まで及び10月～12月まで。夏期とは6月～9月まで。



Shimoirino Health Promotion Center, Mito City

健康づくりを
サポートする、
地域に開かれた
癒しや憩いの場



水戸市下入野健康増進センター

「健康づくりをサポートする地域に開かれた癒しと憩いの場」をメインテーマに「人々が集う多世代交流の場」としての機能を備え、外観は周辺の自然環境との調和に配慮しました。

屋内施設案内図



トレーニング室・多目的室・会議室



トレーニング室
有酸素運動系からウエイトトレーニング系まで高機能な機器を導入しています。明るく開放的な空間で、トレーニングが行えます。

多目的室

壁面に鏡面パネルが設置され、体操やダンスなどの教室や、グループでの多目的な利用ができます。



会議室
40～50人が会議できる広さを備え、2室に区切ることもできます。

温浴施設・休憩室

- 男子浴室・露天風呂・サウナ ● 休憩室・畳コーナー
- 女子浴室・露天風呂・サウナ

温浴施設は男女ともに30人～40人が利用でき、プールやトレーニングの後などお風呂に浸かって身体を癒すことができます。露天風呂やサウナ、水風呂を備えていますので、気持ちよくリフレッシュすることができます。また、休憩室・畳コーナーもあわせてご利用ください。

屋内プール

- 25m×6レーン
- 幼児用プール ● 採暖プール

屋内プールには、25mプールのほか、幼児用プール、採暖プールを備えています。誰もが使いやすいよう、プール内にスロープを設けていますので、安心してご利用ください。25mプールには遊泳エリアと練習コースを設定しています。一息つきたい時は採暖プールや採暖室で身体を温めるのがおすすめです。

