

# Mito

広報みと

令和6(2024)年

1.15

No.1566  
お知らせ号

## 市民税・県民税の申告には 事前予約が必要です

問合せ／市民税課(☎232-9138)

市の申告会場(出張申告会場を含む)で市民税・県民税申告や確定申告をする場合、  
事前に期日・時間帯の予約が必要です。

予約した時間内に来場・受付をしてください。当日の混雑状況によっては、受付時間  
が前後する場合があります。



### 申告会場

#### 市役所本庁舎

期間／2月16日(金)～3月15日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月25日(日)は受付  
けません。

時間／午前9時～正午、午後1時～4時30分

場所／市役所2階大会議室

#### 出張申告会場

会場	期日
稲荷第一市民センター	2月2日(金)
内原市民センター	2月7日(水)・8日(木)・9日(金)
石川市民センター	2月19日(月)・20日(火)
桜川市民センター	2月27日(火)
堀原市民センター	2月29日(木)、3月1日(金)
山根市民センター	3月5日(火)
国田市民センター	3月7日(木)

時間／午前9時～正午、午後1時～4時30分

### 予約方法

市公式LINEまたは専用ダイヤルで予約ができます。  
市民税課窓口での申出や、市民税課・出張申告会場な  
どへの電話による予約はできません。すでに完成してい  
る申告書を提出する場合の予約は不要です。

#### 市公式LINE

受付期間／1月25日(木)の午前9時～3月14日(木)

予約方法／①市公式LINEを友だち追加 ②ト  
ールーム内の基本メニューから「市・県民税  
申告予約」を選択 ※受付期間前は選択でき  
ません。 ③希望する会場を選択 ④申告する人数・  
日時を選択



※24時間受け付けます。希望日の前日の午後5時までに予  
約(変更含む)してください。受付期間前には予約でき  
ません。

#### 専用ダイヤル(☎297-6010)

受付期間／1月26日(金)～3月14日(木)

受付時間／午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く。希望日の前開庁日までに予  
約(変更含む)してください。受付期間前はつながりま  
せん。専用ダイヤルは、大変込み合います。つながら  
ない場合は、時間または日を改めてかけ直してください。

### 市民税・県民税の申告書は、郵送でも提出できます

次の添付書類を同封することにより、申告書の記入  
を一部省略できます。添付書類をもとに、市民税課で  
各所得・控除額を計算し、適用します。

添付書類／マイナンバーと身元が確認できる書類の写  
し、給与・年金収入のある方は源泉徴収票、各種控  
除の証明書など

※医療費控除の適用を受けるには、医療費控除の明細  
書の提出が必要です。

※受付印のある申告書の控えが必要な方は、返信用  
封筒(宛名を記入し、切手を貼ったもの)と申告書  
のコピーも同封してください。申告書のコピーに  
受付印を押印したものを返送します(補記は行いま  
せん)。

提出方法／3月15日(金)(当日消印有効)までに、申  
告書に、住所・氏名など必要事項を記入し、水戸  
市市民税課(〒310-8610)へ



# 市民税・県民税の申告

問合せ／市民税課(☎232-9138)

## 申告の対象

令和6年1月1日現在、市内に居住する方で、次の方は、令和5年中の収入について、3月15日(金)までに、市民税・県民税の申告が必要です。

令和5年度市民税・県民税の申告をした方、事前に希望のあった方には、1月26日(金)から、申告書と申告の手引きを送付します。申告が必要な方で、申告書が届いていない場合は、市民税課(☎232-9138)へお問合せください。

### 申告が必要な方

- ① 営業・農業を営んでいる方、不動産所得や一時所得のある方
- ② 給与収入のある方で、次のいずれかの方
  - ・勤務先から水戸市へ給与支払報告書が提出されない方 ※勤務先に確認してください。
  - ・年末調整できなかった控除などの申告をする方
  - ・給与収入のほかに20万円以下の所得がある方 ※20万円を超える場合は、確定申告が必要です。
- ③ 年金収入のある方で、次のいずれかの方
  - ・年金の収入が400万円以下で、20万円以下のその他の所得がある方 ※20万円を超える場合は、確定申告が必要です。
  - ・医療費控除、生命保険料控除など各種控除の申告をする方 ※年金収入のみの場合、65歳以上の方(昭和34年1月1日以前生)は年金収入152万円超、65歳未満

の方は102万円超の場合でないと、市民税・県民税がかからないため、申告しても税額は減りません。

- ④ 収入のない方または非課税収入(遺族年金、障害年金など)のみがあり、水戸市に住民登録のある方の被扶養者になっていない方で、以下に該当する方
  - ・国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金、介護保険、児童扶養手当、就学援助、公営住宅、マル福制度、指定難病などの保険料算定や料率区分判定のために、非課税と決定される必要のある方
  - ・非課税証明書または所得証明書が必要な方

### 申告が不要な方

- ① 所得税の確定申告書を提出する方
- ② 給与収入のみで、勤務先から水戸市へ給与支払報告書(複数ある場合はすべて)が提出される方
- ③ 公的年金収入のみ(外国からの年金などを除く)で各種控除の追加申告のない方
- ④ 親族の被扶養者として申告されている方で各種証明書が不要な方 ※扶養者が水戸市に住民登録している場合に限る。

## 申告に必要なもの

- ① 令和6年度市民税・県民税(国民健康保険税)申告書
- ② マイナンバーカード ※マイナンバーカードを持っていない方は、個人番号確認と身元確認のため、下表から1つずつ必要になります。

個人番号確認	身元確認
<ul style="list-style-type: none"><li>・個人番号記載の住民票</li><li>・通知カード(住所・氏名などが住民票に記載されている内容と一致しているものに限り)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・運転免許証</li><li>・公的医療保険の被保険者証</li><li>・パスポート</li><li>・在留カード など</li></ul>

- ③ 令和5年中の給与や年金収入が分かる書類(源泉徴収票、年金支払報告書など)
- ④ 収入や支出が分かる書類(事業・不動産所得の收支内訳書・帳簿、配当所得や一時所得などの受取金額や経費が分かるもの)
- ⑤ 医療費控除の明細書や各種控除の証明書 ※医療費控除、生命保険料控除などの所得控除を受ける場合。

## 令和6年度から適用される市民税・県民税の主な改正

### ― 上場株式等の配当所得・譲渡所得等の課税方式が統一されます ―

令和6年度(令和5年分)の市民税・県民税から、特定配当等及び株式等譲渡所得金額に係る所得の課税方式を、所得税と一致させることとなりました。このことにより、所得税では総合又は分離課税で申告を行い、市民税・県民税では申告しないということができなくなりました。

また、所得税の申告で一度課税方式を選択すると、修正申告や更正の請求で課税方式を変更することはできません。所得税で、特定配当等及び特定株式等譲渡所得金額に係

る所得を申告すると、これらの所得は市民税・県民税でも合計所得金額に算入されます。

このことにより、扶養控除や配偶者控除などの適用、非課税判定、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料や介護保険料などの算定や、各種行政サービスなどに影響が出る場合があります。申告にあたっては、ご自身で検討のうえ、申告をお願いします。

市民税・県民税の申告について、詳細は、市ホームページでお知らせしています。



### 水戸税務署での受付が必要な確定申告について

次の申告をする方は、水戸税務署の確定申告会場で申告してください。

- ①土地・建物等を譲渡した(売った)申告をする
- ②住宅ローン控除の初年度の申告をする
- ③準確定申告(亡くなった方の申告)をする
- ④令和4年分以前の確定申告をする
- ⑤青色申告、消費税または贈与税の申告をする など



### スマホ・パソコンで市民税・県民税の試算と申告書の作成ができます

市民税・県民税の試算と、申告書の作成を、市ホームページから行うことができます。作成した申告書は、印刷して、郵送または窓口で提出することができます。詳細は、市ホームページをご覧ください。  
※令和6年度版の利用開始は、1月下旬を予定しています。  
※電子申告には対応していません。



## 水戸税務署からのお知らせ

問合せ／水戸税務署(☎231-4211) ※自動音声案内。

### ■ 所得税などの確定申告を受付けます

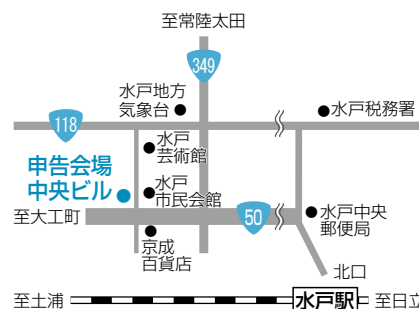
期間／2月16日(金)～3月15日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月25日(日)は開設。

※上記期間中は、水戸税務署庁舎(北見町)では申告相談を行っていません。

時間／午前9時～午後4時

場所／中央ビル4階(泉町2)



### ！ 申告会場への入場には入場整理券が必要です

- ①国税庁公式LINEで事前発行
- ②当日配付(配付状況により、受付を終了する場合があります)ので、国税庁公式LINEでの事前発行をおすすめします



会場には、駐輪場・無料駐車場がありませんので、公共交通機関などでの来場にご協力ください。

### ■ マイナンバーカードを使って、自宅から確定申告ができます

確定申告には、スマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。確定申告期間中は、24時間いつでも利用できるため、申告会場に向わずに手続きができます。また、還付申告をe-Taxで行うと、書面での申告と比べて早く還付されます。



#### ▼e-Tax・作成コーナーヘルプデスク(☎0570-01-5901)

開設時間／午前9時～午後8時 ※土・日曜日、祝日を除く。

#### ▼マイナポータル連携が便利です

マイナポータル連携により、申告に必要な各種証明書などのデータを一括で取得できます。確定申告書の該当項目が自動入力されるため、寄附金受領証明書や医療費通知情報など1件ずつ入力する手間が不要になります。



### ■ 来場時の注意点

- ・スマホ申告を基本としています
- ・マイナンバーカードを利用して申告する場合は、パスワードを確認してからお越しください
- ・必要書類が不足する場合は、確定申告ができませんので、事前に、国税庁ホームページをご確認ください



### ■ スマホ申告をご利用ください

#### ▼次の方はスマホ申告専用画面で作成を！

- ・年末調整が済んでいない
- ・年末調整が済んでいて、医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする
- ・2か所以上の給与と所得がある
- ・給与のほかに年金収入や副業などの雑所得がある
- ・株式などの譲渡をした(特定口座をお持ちの方)

#### ▼青色申告決算書や収支内訳書も作成できます

事業所得や不動産所得がある方の青色申告書や収支内訳書も、スマホ申告専用画面で作成できます。

収入金額と各種必要経費を入力すると、所得金額が自動計算されるため、計算を誤る心配がありません。また、作成した決算書データを翌年に引き継ぐことで、翌年以降の減価償却費の計算など、一定の項目が自動入力されます。

**暮** 2月8日(木)に「水戸市いっせい防災訓練」を実施します

問合せ／防災・危機管理課 (☎232-9152)

東日本大震災を風化させることなく、災害に備えるため、水戸市いっせい防災訓練を実施します。

東日本大震災と同規模の地震が発生したと想定し、緊急速報メールなどにより、災害情報を模擬的に発信します。自分の身を守るための安全行動を実施してください。

あわせて、災害情報の入手方法も、市ホームページなどでご確認ください。



日時／2月8日(木)、午前11時5分

伝達手段／緊急速報メール、防災行政無線、LuckyFM 茨城放送 (AM1197kHz、FM94.6MHz)、FMぱるるん (FM76.2MHz)、SNS (LINE、X、Facebook) など

**安全行動のポイント**

- 机の下に入るなど、頭を守る
- 屋外で、落下物や塀の倒壊のおそれがある箇所や、がけの付近から離れる



**水戸市いっせい防災訓練の注意点**

- 各自がその場で行う訓練です。訓練会場などはありません
- 自動車や自転車などの運転中は、危険ですので、訓練を行わないでください
- 市内にあるスマホなどに、緊急速報メールが一斉に配信され、専用の着信音が鳴ります。鳴らしたくない場合は、事前に電源を切ってください
- 仕事の都合などで、訓練に参加できない方も、日頃から安全行動を確認しましょう

暮  
文  
文化・教養・スポーツ

**文** 市立博物館特別展「江戸氏—知られざる水戸の戦国時代—」

問合せ／市立博物館 (☎226-6521)

江戸氏は、1590年に佐竹氏によって滅ぼされるまで、160年近く水戸城主として地域を治めました。

戦国時代の水戸とその周辺地域で重要な役割を果たすことになった江戸氏の姿を、地域に残された資料から明らかにしていきます。

期間／2月3日(土)～3月10日(日)

場所／市立博物館

料金／一般…200円 65歳以上、高校生以下…

無料 ※各種割引や休館日など、詳細は、同館ホームページをご覧ください。



◀江戸氏と戦った武士が使用した「戦旗」 ※笠間市指定文化財。個人蔵。



▲江戸氏が再建に携わった「吉田山薬王院本堂」(元吉田町)

**関連講演会**

▼江戸氏と府中合戦

佐竹氏を悩ませ、常陸戦国史に大きな影響を与えた江戸氏と大掾氏の紛争を読み解きます。

日時／2月18日(日)、午後1時30分～3時

▼江戸氏一族の戦国時代

江戸氏の支流の動向から、戦国時代の常陸国を紹介します。

日時／3月2日(土)、午後1時30分～3時

場所／市立博物館

定員／各40名(定員を超えた場合は抽選)

料金／無料

申込み／2月2日(金)(必着)までに、往復はがきまたはEメールに、住所、代表者氏名、電話番号、参加人数、参加する講演会名を記入し、水戸市立博物館(☎mitoshihaku\_yoyaku@city.mito.lg.jp)へ ※抽選結果は、申込者全員にお知らせします。

▼江戸氏の領域支配と「洞」

戦国時代、江戸氏はどのように地域を支配したのか、江戸氏研究の第一人者が語ります。

日時／2月25日(日)、午後1時30分～3時

場所／みと文化交流プラザ(五軒町1)

定員／100名(定員になり次第締切り)

料金／無料

講師／泉田邦彦(石巻市博物館学芸員)

申込み／1月26日(金)の午前9時から受付けますので、電話で、市立博物館へ



## 暮 東前地区の宅地を 抽選で分譲します

問合せ／東前地区開発事務所(☎269-3090)

市が整備した優良宅地(保留地)を、抽選で分譲します。

緑豊かな東前地区は、商業施設、医療機関などがあり、幅広い世代の方々に快適な環境です。

所在地／東前第二土地区画整理事業地内

区画数／7区画

	面積	価格
①	341.61㎡	573万9,000円
②	292.82㎡	497万7,000円
③	264.73㎡	651万2,000円
④	264.43㎡	650万4,000円
⑤	264.79㎡	680万5,000円
⑥	288.69㎡	687万円
⑦	307.97㎡	748万3,000円

抽選日時／2月4日(日)、午前10時から

場所／東前地区開発事務所(埋蔵文化財センター2階)

申込み／1月22日(月)～2月3日(土)の午前8時30分～午後5時15分に、申込書に記入し、直接、東前地区開発事務所へ ※土・日曜日も受け付けます。申込書は、同事務所にあります。

## 文 全国梅サミット記念講演会

問合せ／観光課(☎232-9189)

「弘道館・偕楽園からはじまる水戸の梅」をテーマに、水戸藩第9代藩主・徳川斉昭公が記した「種梅記」の素読体験も交えながら、水戸と梅の歴史をひも解きます。

講演後、全国梅サミット協議会構成市町の特産品が当たる抽選会も開催します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

日時／3月1日(金)、午後2時～3時30分

場所／水戸市民会館

料金／無料

申込み／2月22日(木)までに、いばらき電子申請・届出サービスから申込みむか、電話で、市観光課へ



### 全国梅サミット

「梅」を共通の資源とする加盟市町相互の情報交換や人的交流などを行うことにより、梅を生かした観光文化の振興と梅関連産業の発展を図り、もって地域振興に寄与することを目的として開催するものです。

## 文 令和6年春巡業大相撲水戸場所

問合せ／大相撲水戸場所実行委員会(☎080-8341-0382)または市スポーツ課(☎306-8136)

横綱照ノ富士、大関貴景勝、土浦市出身の高安をはじめとした幕内力士など、計200名の参加を予定しています。

日時／4月26日(金)、午前9時(開場)～午後3時

場所／アダストリア みと アリーナ

内容／公開稽古、初切、相撲甚句、横綱綱締実演、土俵入り、取組、弓取式など



▲横綱照ノ富士

### ▼観戦チケット販売価格

タマリS席	15,500円	マスB席(2名分)	22,000円
タマリA席	14,000円	1階車イス席(付添付)	13,000円
マスS席(2名分)	27,000円	1階スタンド席	13,000円
マスA席(2名分)	24,000円	2階スタンド席	8,000円

### お土産券も販売しています

横綱セット(お弁当、相撲グッズ3種)…6,000円

大関セット(お弁当、相撲グッズ2種)…4,000円

※お土産券の引換場所は、アダストリア みと アリーナ館内のため、別途観戦チケットの購入が必要です。

申込み／インターネットからの申込み…事前に、FANYチケットホームページから申込み  
電話での申込み…事前に、FANYチケット予約専用ダイヤル(☎0570-041-356)へ ※受付時間は、午前10時～午後6時。

※1階車イス席を希望する方は、電話で申し込んでください。  
※チケットぴあからも購入可能です。詳細は、市ホームページをご覧ください。



税など

国民年金保険料の  
納め忘れはありませんか

国民年金は、老後や障害・死亡といった不測の事態が生じたときに、生活の大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の老齢基礎年金や、障害基礎年金、遺族基礎年金を受取れなくなる場合があります。まだ納付が済んでいない方は、金融機関またはコンビニなどで、期限内に納付してください。  
なお、納付が免除・猶予される制度があります。納付が困難

令和5年度 納期のお知らせ  
納期限／1月31日(水)

納付するもの	課税に関する問合せ
市県民税第4期分	市民税課(☎232-9138)
国民健康保険税第7期分	国保年金課(☎232-9526)
後期高齢者医療保険料第7期分	国保年金課(☎232-9528)

納付に関する問合せ／収税課(☎232-9145)、後期高齢者医療保険料については国保年金課(☎232-9528)

口座振替などをご活用ください

市税は、口座振替やスマホ決済アプリによる納付のほか、地方税お支払サイトにクレジットカード決済などを利用しての納付が可能です。自宅などで納付が可能なこれらの方法も活用してください。

各種納付方法など、詳細は、収税課にお問合せください。

保健福祉

募集  
ドライバーサポート  
フィットネス

車の運転に必要な体力、反射力、認識力を鍛えるトレーニングを行う全6回の講座です。  
期／2月15日～3月21日の木曜

な場合には、相談してください。  
保険料(1か月)／1万6520円(令和5年度) ※納めた保険料は、社会保険料控除として全額控除の対象になります。  
問／水戸北年金事務所(☎231-22803)または市国保年金課(☎232-9526)

募集  
口腔ケア講習会

口の衰えに早めに気付いて、フレイル(心身の虚弱)を予防していきましょう。  
日／2月18日(日)、午前10時～正午(受付は午前9時30分から) 場／みと文化交流プラザ(五軒町1) 対／市内に居住する65歳以上の方 人／50名(定員になり次第締切り) 料／無料  
申・問／2月16日(金)までに、電話で、地域支援センター(☎297-5003)へ

日 時／午後1時30分～2時30分 場／下入野健康増進センター 対／市内に居住する65歳以上の方 人／15名(定員になり次第締切り) 料／3000円 申／1月24日(水)から受付けますので、電話で、NPO法人ちいきの学校(☎070-3875-2222)へ ※2月8日(木)の午後1時30分～3時に、無料の体験会を行います。  
問／地域支援センター(☎297-5003)

募集  
認知症チェックセミナー

「物忘れ度」と「血管年齢」の測定で、物忘れや脳血管疾患などのリスクを早めに見つけて予防しましょう。  
日／2月20日(火)、午後1時30

募集  
県立盲学校入学者

分～4時 ※所要時間は1時間程度。 場／下大野市民センター 対／市内に居住する65歳以上の方 人／50名(定員になり次第締切り) 料／無料  
申・問／2月16日(金)までに、電話で、地域支援センター(☎297-5003)へ

願書受付期間／2月7日(水)～9日(金)の正午 入学選考日／2月28日(水) 対／視覚障害があり、県内に居住し、次の条件に該当する方 幼稚部：平成30年4月2日～令和3年4月1日に生まれた方 高等部本科：中学校を卒業した方または令和6年3月卒業見込みの方 高等部専攻科：高等学校を卒業した方または令和6年3月卒業見込みの方 申／直接、県立盲学校(☎221-3338)へ ※入学を希望する方は、願書受付期間前に、電話で、同校へ連絡してください。

障害者就職面接会

日／2月16日(金)、午後1時～3時30分(受付は午後0時30分から) 場／ホテルレイクビュー水戸(宮町1) 申／2月13日(火)

問／同校または市学校管理課(☎300-8673)



Face  
book▶



LINE▶



## 医療費控除の申告には医療費通知を利用できます

問合せ／国保年金課(☎232-9166)

市では、国民健康保険に加入している世帯主の方に、「医療費のお知らせ」を送付しています。今年度は、令和5年1月～10月診療分の10か月分のお知らせを、A4様式の封書で、2月初旬に送付します。なお、令和5年11月・12月診療分のお知らせは、3月下旬に送付します。  
※医療費通知の再発行には2週間程度かかりますので、大切に保管してください。

### 【医療費通知を利用する際の留意点】

- 令和5年11月・12月診療分については、領収書などから「医療費控除の明細書」に転記のうえ、申告してください
  - 医療機関などからの請求に基づき作成しています。医療機関などからの請求が遅れた場合等は、医療費通知に記載されていません
  - 健康保険の対象となる医療費のみを記載しています。保険の対象とならない診療費など(診断書等の文書料、室料差額、歯科の差額材料費、薬の容器代等)は記載されていません
  - 公費負担医療、出産育児一時金、高額療養費がある場合などは、「生命保険や社会保険等で補てんされる金額」として申告が必要です
  - 医療費通知では、診療報酬明細書を基に医療費の総額と負担割合を計算し、1円単位で記載していますので、実際に医療機関などで支払った金額と異なる場合があります
  - 医療機関などからの診療報酬明細書は、審査支払機関等による審査により減額される場合があります、実際に医療機関などで支払った金額と異なる場合があります
- ※医療費通知に記載されている自己負担額が、実際に支払った自己負担額と一致していない場合でも、「医療費のお知らせ」の修正や再作成は行いませんので、ご自身で実際に負担した額を「医療費控除の明細書」に記載のうえ、申告してください。
- ※医療費控除のために医療費通知を提出する際は、被保険者証番号などをペンで塗りつぶすなど、番号が復元できないようにしてください。

## 児童手当の手続きを

## 子育て

支給開始月／申請した月の翌月  
分から 提出書類／保護者の健康保険証、通帳、マイナンバー

までに、電話またはファックスに、住所、氏名、連絡先を記入し、ハローワーク水戸(☎231-6223、☎2024-0371)へ問／ハローワーク水戸または市障害福祉課(☎350-80053)

申請先・間／直接、ごとも政策

支給対象児童		支給月額
3歳未満		15,000円
3歳以上小学校 校修了前	1・2人目	10,000円
	3人目以降	15,000円
中学校修了前		10,000円
所得制限額以上の所得の場合、特例給付として		5,000円
所得上限限度額以上の所得の場合		0円

※15歳になって最初の年度末分まで支給。

が確認できる書類、本人確認書類など ※世帯の状況によって別途書類が必要になる場合があります。

### 募集

## 児童精神科の 医療市民講座

「発達障害と教育におけるテクノロジーを用いた支援の現状」をテーマにした講演会です。  
日／2月17日(土)、午後1時30分～2時45分 場／水戸メデイ

課(☎232-9176)へ ※公務員は、各所属の人事担当課などへ。詳細は、市ホームページをご覧ください。  
ホームページをご覧ください。



## 暮らし

## 県民交通災害共済にご加入ください

カルカレッジ(東原3) 人／100名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／2月15日(木)までに、専用フォームから申込み 問／北水会記念病院(☎303-5182)または子育て支援課(☎350-1216)



自動車での交通事故や自転車乗車中のけがなどで、3日以上通院または入院した場合に、見舞金を支給します。

共済期間／4月1日(4月1日以降に加入した場合は、申込日の翌日)～令和7年3月31日 対／市の住民基本台帳に登録している方 会費／大人：900円 中学生以下：500円 受付場所／生活安全課、各出張所、各市民センター 申／2月1日(木)から受付しますので、申込書に記入し、会費を添えて、直接、各受付場所へ ※申込書は、各受付場所にあります。各市民センターでは、5月31日(金)まで受付します。生活安全課、各出張所では、随時受付します。 問／生活安全課(☎2024-113)



災害時避難行動  
要支援者名簿への登録

問合せ／福祉総務課(☎232-9169)

市では、災害対策基本法に基づき、高齢者や障害者など、災害時に安否確認などの支援を必要とする方の名簿「災害時避難行動要支援者名簿」を作成し、災害に備えています。災害時に自力で避難することが困難で、優先して支援を受けたい方を確認するため、新たに対象となった方へ案内を送付しました。

在宅で生活している方で、災害時に優先して支援を受けたい方は、避難行動要支援者登録申請書を提出してください。支援を受けるためには、個人情報提供に関する同意が必要です。

制度の内容や申請書の提出方法など、詳細は、送付した案内をご覧ください。

登録要件／次のいずれかに該当する方

- ①75歳以上のひとり暮らし
  - ②介護保険要介護2以上
  - ③身体障害者手帳(1級・2級)の交付を受けている
  - ④療育手帳(A・A)の交付を受けている
  - ⑤精神障害者保健福祉手帳(1級・2級)の交付を受けている
  - ⑥市の支援を受けている難病患者
- ※過去に案内を送付されている方や、要件に該当しない方でも、自力で避難することが困難なため優先的な支援を希望する場合は、名簿への登録ができます。詳細は、お問合せください。

アラートの全国一斉試験  
アラートは、地震や津波、弾道ミサイルなど、対処に時間の余裕がない事態に関する国からの緊急情報を、迅速に市民の皆さんに伝えるシステムです。全国一斉試験に伴い、防災行政無線(那珂川沿いなど、津波・洪水等により浸水が想定される地域67か所)と、FMばるるん(76.2MHz)の緊急割込放送から試験放送が流れます。市の防災ラジオをお持ちの方は、ラジオが自動的に起動して放送されますので、録音されているか確認してください。実際の災害時には、緊急速報メールも発信されますが、今回の試験では発信されません。また、災害などにより、試験を中止する場合があります。

ご意見をお寄せください

意見公募期間／2月8日(木)当日消印有効)まで 閲覧場所／各担当課、情報公開センター、各出張所、各市民センター ※市ホームページでも確認できます。  
▼水戸市第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画(案) 提出方法・問／直接または郵送、

止する場合があります。日／2月9日(金)、午前11時ごろ 放送内容(例)これは、アラートのテストです。3回放送 ※アラートの詳細は、消防庁ホームページをご覧ください。 問／防災・危機管理課(☎232-9152)



募集  
水戸建築高等職業  
訓練校生徒

建築大工職として現場作業の实地指導を受けながら3年間就学すると、2級技能士の受験資格が得られます。また、技能照査に合格すると、学科試験が免

除されます。ファックス、Eメールで、水戸市高齢福祉課(〒310-8610、☎232-9174、☎232-9112、✉korei.keika@city.mito.lg.jp)へ  
▼水戸市第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画(案) 提出方法・問／直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市障害福祉課(〒310-8610、☎350-8053、☎21-4447、✉ken-shougai@city.mito.lg.jp)へ

茨城県の特定最低賃金が  
改正されました

12月31日から、特定の産業に従事する労働者とその使用者に適用される、特定最低賃金が改正されました。

特定最低賃金名	時間額
鉄鋼業	1,046円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業(機械器具製造業等)	1,005円
理化学機械器具、光学機械器具、電気機械器具、情報通信機械器具などの製造業等	1,002円

問／同校(☎232-9173) または市商工課(☎232-9185)

除されます。訓練日／毎週火・金曜日、午後6時30分～9時30分 対／中学校、高等学校、専門学校を卒業(見込含む)し、水戸市周辺の事業所に建築大工職として就職(見込含む)する方 授業料(年間)／6万5000円 申／3月29日(金)までに、申込書に記入し、各事業所へ ※申込書は、水戸建築高等職業訓練校(住吉町)にあります。



災害時はラジオなどで情報を発信します  
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。  
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

## 会計年度任用職員を募集します

問合せ/人事課(☎232-9120)

令和6年度会計年度任用職員を募集します。市民のため、市政のために活躍しませんか。

勤務時間・日数や報酬額は、募集職種や配属先によって異なります。応募条件や募集職種など、詳細は、市ホームページまたは募集案内をご覧ください。



任用開始予定日/4月1日(月)

選考方法/1次…書類審査 2次…面接 ※職種によって実技審査あり。

申込期間/2月5日(月)~16日(金) (必着) ※2月17日(土)以降も随時受け付けますが、4月1日からの就労が難しくなる場合があります。

申込方法/いばらき電子申請・届出サービスから申込みか、申込書に記入し、郵送で、水戸市人事課(〒310-8610)へ



※募集案内と申込書は、2月5日以降、同課または市ホームページで入手できます。

## PCB廃棄物は期限内に確実な処分を

工場等業務用施設で使用している古い電気機器(おおむね製

問/茨城労働局(☎224-6216)または市商工課(☎232-9185)  
募集  
元気がばらき就職面接会  
日/2月16日(金)、午後1時30分~3時30分 場/県水戸合同庁舎(柵町1) 対/求職中の方料/無料 申/当日受付  
問/県労働政策課いばらき就職支援センター(☎300-1916)または市商工課(☎232-9185)

造後30年以上経過した機器)には、ポリ塩化ビフェニル(PCB)という人体に有毒な物質が含まれているもの(低濃度PCB含有電気工作物)があります。  
低濃度PCB含有電気工作物を保有している場合は、令和9年3月31日までに処分することが法律で義務付けられています。施設内を点検し、該当する電気機器を発見した場合には、速やかに市へ届出てください。  
変圧器であれば平成5年以前、コンデンサーであれば平成2年以前に製造されたものが該当する可能性があります。機器から油を採取して濃度分析をする必要があります。  
低濃度PCB含有電気工作物の運搬や処分には、専門の許可

募集  
普通救命講習会  
日/3月22日(土)、午前9時30分~11時30分(受付は午前9時から) 場/稲荷第一市民センター 対/水戸市・城里町・茨城町に居住または通勤・通学している中学生以上 人/30名(定員になり次第締切り) 料/

乙種第4類受験者の予備知識向上のために開催する、危険物に関する法令などの講習会です。  
期/1月31日(水)、2月1日(木)(全2回) 時/午前9時15分~午後4時15分 場/県市町村会館(笠原町) 人/70名(定員になり次第締切り) 申/1月17日(水)~24日(水)に、茨城県危険物安全協会連合会ホームページから申込み  
問/同連合会(☎301-7878)または市火災予防課(☎221-0145)



募集  
危険物取扱者試験  
準備講習会

無料 持ち物/eラーニングの受講証明書 ※携帯端末に保存した画像も可。 申/2月9日(金)(当日消印有効までに、申込書に記入し、郵送またはファックス、Eメールで、水戸地区救急普及協会(〒310-0001 2城東2-7-11、☎297-1032、mt99egao@mt99.co)へ ※申込書は、同協会ホームページで入手できます。  
問/同協会(☎221-0199)または市救急課(☎221-0126)



募集  
甲種(乙種)防火管理新規講習

期/甲種:3月18日(月)・19日(火)(全2回) 乙種:3月18日(火) 茨城県トラック総合会館(見川町) 人/140名(定員になり次第締切り) 料/甲種:8000円 乙種:7000円 ※いずれもテキスト代など。  
申/1月29日(月)~2月5日(日)に、日本防火・防災協会ホームページから申込み ※ファックスでも申込み可能です。詳細は、同協会ホームページをご覧ください。  
問/同協会(☎03-6263-9003)または市火災予防課(☎221-0119)



## たき火による火災の 防止に努めましょう

例年、年明けから春先にかけて、暖を取るなどを目的としたたき火が原因となる火災が多く発生しています。

空気が乾燥している日や風の強い日などにたき火をすると、周囲や人家に燃え移って火災になる危険や、衣服に燃え移ってやけどを負う危険があります。火の取扱いは、十分に注意しましょう。

問／火災予防課(☎221・0119)

## 文化・教養・スポーツ

### 募集 見和地区の昔と今 を語ろう

梅が丘小学校の歴史をテーマにした座談会を行います。

日／2月12日(月)、午前10時～11時 場／見和図書館 対／市立図書館利用カードを持っている方 人／20名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／1月27日(土)の午前9時30分から受付けますので、直接、見和図書館へ ※1月28日(日)から電話でも受付けます。

問／同館(☎350・20051)

### 募集 ワールドトーク！ 〜パキスタン〜

パキスタンと日本を行き来しながら育ったゲストが、パキスタンやイスラム文化の慣習、食文化などを、日本語で紹介したり。ゲストに質問したり、対話したりできる時間もあります。

日／2月17日(土)、午後2時～3時30分(受付は午後1時45分から) 場／市国際交流センター(備前町) 人／30名(定員になり次第締切り) 料／100円(資料代)

申・問／1月25日(木)の午前9時から受付けますので、直接または電話、ファックス、Eメールに、「ワールドトーク」と明記のうえ、氏名、電話番号を記入し、市国際交流協会(☎221・18000、☎221・57933、✉mciac@mito.ne.jp)へ

### 募集 つくってみよう！世界の 料理〜中国点心小菜編〜

涼拌菠菜(特製タレのホウレン草の和え物)や韭菜盒子(ニラと煎り卵を包んだ焼き饅頭)などを作りま。

日／2月25日(日)、午前10時～午後2時 場／市国際交流センター(備前町) 対／16歳以上の方 人／15名(定員を超えた場合は抽選) 料／1300円(材料代)

申・問／2月2日(金)までに、直接または電話、ファックス、Eメールに、「世界の料理」と明記のうえ、氏名、電話番号を記入し、市国際交流協会(☎221・18000、☎221・57933、✉mciac@mito.ne.jp)へ

※抽選結果は、2月11日(日)までに、申込者全員にお知らせします。

### 募集 市民観光ボランティア 「歴史アドバイザー水戸」

偕楽園や弘道館などを訪れる方に、水戸の歴史等を紹介・案内するボランティアガイドを募集します。

活動するには、説明会に参加する必要があります。

対／市内または周辺市町村に居住するおおむね70歳以下の方

▼説明会  
日／1月30日(火)、午前10時30分から 場／県三の丸庁舎  
申・問／1月26日(金)までに、申込書に記入し、ファックスまたはEメールで、水戸観光コンベンション協会(☎224・0441、☎224・0442、✉ank310@sushine.jp)へ  
※申込書は、同協会、水戸観光案内所、同協会ホームページなどで入手できます。

## 磯節全国大会

### ▼予選会

期／2月3日(土)・4日(日)  
時／午前9時30分から(午前9時開場) 場／トヨペットスマイルホール 大洗(大洗町磯浜町)

料／無料

### ▼決戦会

日／2月11日(日)、午前10時から(午前9時開場) 場／ザ・ヒロサワ・シティ会館 料／前売券：2000円 当日券：2500円 ※前売券は、ザ・ヒロサワ・シティ会館や水戸観光コンベンション協会県三の丸庁舎内、市観光課などで販売しています。

問／同協会(☎224・0441) または市観光課(☎232・9189)

## 未来の水戸を描く 絵画・ 作文コンクール作品展

水戸市第7次総合計画の策定にあたり、市内の小中学生が描いた絵画、中学生が書いた作文の入賞作品を展示します。

期／1月17日(水)～26日(金)  
※22日(月)は休館。 時／午前9時30分～午後6時 場／水戸芸術館

問／政策企画課(☎232・9104)



募集

アダストリアみとアリーナ  
スポーツ教室体験会

期間／2月1日(木)～29日(木) 場所／アダストリアみとアリーナ 対象／18歳以上の方  
定員／各20名(定員になり次第締切り) 料金／1回900円 ※30分クラスは700円。6回分の回数券もあります。 内容／下表のとおり

曜日	教室名	時間
火	ボディパンプ(初級)	12:30～13:15
水	シンプルヨガ	10:00～11:00
	ボディパンプ	11:00～11:45
	ボディステップ	12:00～12:45
	やさしい健康ピラティス	13:30～14:30
	ハッピーヨガ	19:30～20:30
木	レズミルズコア	10:45～11:15
	ボディコンバット	11:45～12:30
	レズミルズストーン	13:00～13:30
	ボディバランス	13:45～14:30
金	シンプルヨガ	10:15～11:15
	ボディステップ	12:30～13:15
土	パワーヨガ	10:00～11:00
	フローヨガ	11:30～12:30
日	ボディバランス	16:45～17:30

申込み／随時受付けていますので、直接、アダストリアみとアリーナへ ※受付時間は、火曜日～金曜日の10:00～17:00。

問合せ／同アリーナ(☎303-6335)またはスポーツ振興協会(☎241-0704)

展示場所	期間	対象小・中学校
市役所1階多目的スペース	2/8(木)～16(金)	稲荷第一小、大場小、上大野小、緑岡小、妻里小、内原小、鯉淵小、常磐小、上中妻小、河和田小、渡里小、飯富小、柳河小、下大野小、赤塚小、千波中
各市民センターなど	2/20(火)から	各学区ごとに展示

米づくりやイモ掘りなどを体験したこともたちの写真や絵、作文などを展示します。

小・中学生農業体験活動展

問／農業委員会事務局(☎232-9264)

陸上自衛隊施設学校  
音楽隊定期演奏会

日／2月4日(日)、午後2時～4時(午後1時開場) 場／ひたなか市文化会館(ひたなか市青葉町1) 申／当日受付 ※先着順で、入場券を配布します。 問／陸上自衛隊勝田駐屯地(☎029-274-3211)または市総務法制課(☎303-9116)

募集  
千波湖環境学習会

日／2月4日(日)、午後1時～3時 ※小雨決行。 場／千波公園親水デッキ集合 人／100名程度(定員になり次第締切り)

り) 料／無料 申／当日受付 問／県環境管理協会(☎248-7431)または市環境保全課(☎303-9154)

募集  
涸沼野鳥観察会

期／2月4日(日)・25日(日) 時／午前9時～午後2時 場／いこいの村涸沼(鉾田市箕輪) ※水戸駅南口集合。 人／各40名(定員になり次第締切り) 料／中学生以上…3000円 小学生以下…1500円 ※いずれも昼食代、入浴代、保険料など。 申／各開催日の3日前までに、電話で、いこいの村涸沼(☎091-37-1171)へ ※水戸駅からの送迎を希望しない場合は、各開催日前日の午後3時までご連絡してください。

場／森林公園森の交流センター 申・問／各甲申期間の午前8時30分～午後5時に、電話で、森林公園森の交流センター(☎252-7500)へ

募集  
森林公園の催し

▼おひなさまづくり 木材や木の美などで、おひなさまを作成します。 日／2月3日(土)、午前10時～正午 人／15名(定員になり次第締切り) 料／300円(材料代) 申込期間／1月24日(水)～28日(日)

▼森の味噌づくり体験

味噌の仕込み作業を体験しませんか。完成した味噌は、12月頃に配付する予定です。 日／2月18日(日)、午前9時30分～正午 人／20名(定員を超えた場合は抽選。抽選結果は、電話で、当選者のみにお知らせします。) 料／1000円(材料代) 申込期間／1月25日(木)～27日(土)

問／同施設または市立博物館(☎226-6521)



募集  
市民ユニカール大会

日／2月12日(月)、午前9時から 場／アダストリアみとアリーナ 対／市内に居住または通勤・通学する方 人／100名(定員になり次第締切り) ※3名1チーム。1名でも申込みます。 料(1名)／500円 申／2月10日(土)までに、フアックスに、住所、氏名、電話番号を記入し、水戸市ユニカール協会榎塚方(☎231-5486)へ ※詳細は、お問合せください。 問／同協会榎塚方(☎221-3797)または市スポーツ課(☎306-8136)



## 新型コロナウイルス感染症関連情報(1月4日現在)

### 発熱などの症状がある方は、受診前に電話連絡 が必要です

問合せ／保健予防課(☎350-7650)

感染症は、特に冬に流行しやすくなります。県内の新型コロナ患者数は5週連続で増加しているほか、インフルエンザや咽頭結膜熱などの患者数も依然として高い水準で推移しています。

発熱や咳、鼻水、のどの痛みなどの風邪症状がある方

が医療機関を受診するときは、予約診療制や発熱患者専用の診療時間を設けるなどの各種対策を行っている場合があります。事前に、医療機関に電話連絡してから受診するようお願いいたします。また、日ごろから、手洗い、換気、咳エチケットなどの基本的な感染対策を徹底しましょう。

#### 受診するときには

- ①かかりつけ医や地域の身近な医療機関へ必ず電話連絡してから、医療機関の指示に従って受診してください ※混雑状況などの理由で、ほかの外来対応医療機関(発熱等の症状が出た方が受診できる医療機関)を紹介される場合があります。
- ②かかりつけ医がないときは、県ホームページ外来対応医療機関等の一覧から選んで連絡しましょう
- ③マスクを着用し、予約した時間に受診しましょう

外来対応医療機関等  
の一覧はこちら▶



#### 〈受診する際のお願い〉

- ①電話連絡せずに、直接医療機関へ行くのは控えてください
- ②高齢者や基礎疾患を有する方を守るためにも、受診の際はマスクの着用にご協力ください



#### こどもの発熱などで受診に迷ったときは

##### ▼市ホームページ(みとっこ1丁目)

こどもの場合は、自ら症状を訴えることができないため、保護者の方の観察が必要です。市ホームページで、受診のタイミングなどを紹介していますので参考にしてください。



##### ▼茨城県救急電話相談

	専用電話番号	問合せ時間
茨城子ども救急電話相談(14歳以下)	#8000または 050-5445-2856	年中無休。24時間受付
茨城おとな救急電話相談(15歳以上)	#7119または 050-5445-2856	年中無休。24時間受付

### 「第一三共社ワクチン」の接種を希望する方へ

問合せ／保健予防課新型コロナ  
ワクチン事業室(☎303-6313)

1月から、市内医療機関において、第一三共社ワクチンの接種を行います。ワクチンの有効性・安全性など、詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。



接種対象／初回接種を完了し、前回接種から3か月以上経過している12歳以上の方 ※令和5年9月20日以降に、令和5年秋開始接種を受けた方は接種できません。

接種回数／1回

接種費用／無料 ※無料で接種できるのは、3月31日(日)までです。

接種会場／石田外科医院(東原2、☎221-5538)

予約方法／同院に直接連絡してください

### 新型コロナワクチン接種において移動が困難な方へ タクシー助成券の交付を行っています

問合せ／保健予防課新型コロナ  
ワクチン事業室(☎303-6313)

#### ▼対象

次のいずれかに該当する方

- ・介護保険の要介護2以上
- ・身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている
- ・療育手帳(㊦・A)の交付を受けている
- ・精神保健福祉手帳(1・2級)の交付を受けている
- ・75歳以上のひとり暮らし
- ・指定難病特定医療費受給者または一般特定疾患医療受給者証の交付を受けている

#### ▼助成額

- ・1・2回目接種の方…700円×4枚
- ・令和5年秋開始接種の方…700円×2枚

#### ▼申込み

接種予定日の6日前までに、電話で、保健予防課新型コロナワクチン事業室へ ※受付後、助成券と事業者一覧を郵送します。

※利用方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



## 乳幼児学級タンポポって？

乳幼児が遊びをとおして、生活習慣や社会性を学ぶ1年間(約17回)の教室です。保護者同士の交流や情報交換のほか、保育士や保育サポーターに育児相談もできます。

期日／火曜日クラス、木曜日クラス

※曜日の選択はできません。

※4月・8月を除く月2回程度。

時間／10:00～11:15

場所／内原ヘルスパーク

対象／市内に居住する生後6か月～4歳児とその保護者

年間料金(1家庭)／2,000円(父母の会費)

※別途こども1人につき2,000円(おやつ代など)。



▲絵本の読み聞かせ



コーナー遊び▶

## どんな遊びをしているの？

リトミックや絵本の読み聞かせのほか、テーマに沿った遊びや製作をしています。元気いっぱい身体を動かしたり、親子の時間を楽しんだりしましょう。

## 令和6年度の利用者を募集します

定員／80名程度(定員を超えた場合は抽選)

申込み／1月16日(火)～2月16日(金)

に、いばらき電子申請・届出サービスから申込み



※5月上旬に開級式を行います。抽選結果は、申込者全員にお知らせします。



Mito botanical park  
水戸市植物公園

申込・問合せ／☎243-9311 休園／月曜日(祝日のときは翌日)

- ・教室の申込みは、申込開始日の8:30から、電話で受付
- ・定員のある教室はいずれも定員になり次第締切り



## 催事

### 早春の花まつり

春の訪れを感じられる「早春の花まつり」が始まります。

観賞大温室の「花の滝」などで、色とりどりの花が楽しめます。

期間／3月20日(水)まで



### 早春スピードくじ

毎年恒例のスピードくじ。何が当たるかはお楽しみ！9:00に藤棚下で配布します。

期日／1月28日(日)、2月12日(月)

料金／無料

先着100名

## 夜間開園 ～ウィンターガーデン～

光のトンネルのイルミネーションと温室の植物を楽しもう。

期日／1月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日) 時間／16:00～18:00(最終入園17:00) ※足元が暗いので、ライトを持参してください。

### ▼ガイドツアー

期日／1月20日(土)・27日(土) 時間／17:00～17:30 受付場所／観賞大温室 正面入口 料金／無料 定員／各20名 申込み／当日受付

### ▼わくわく動くぬり絵・お絵かきパラダイス

色を塗ったぬり絵が大きなスクリーンに映し出され動きます。

期日／1月20日(土)・21日(日) 受付時間／16:00～17:30 受付場所／レストラン「フィオレンテ」 定員／各100名 料金／100円(光るプレスレット代) 申込み／当日受付

## 教室

### ～節分の豆まきスタイルで～ JAF 子ども免許証作り

顔写真が入った免許証そっくりのカードが作れます。

期日／2月3日(土) 受付時間／9:00～12:00、13:00～14:30 受付場所／体験室 定員／100名 料金／無料 申込み／当日受付

2月3日は節分！  
鬼などの仮装をしてきて  
写真を撮るのもいいね



### ハーブレッスン⑫

ミモザのトピアリーアレンジメントを作ります。

期日／3月7日(木) 時間／13:30～14:30、14:45～15:45 定員／各24名 料金／1,300円 申込開始日／1月30日(火)



# プロスポーツナビ

問合せ/FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136)  
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます



プロサッカークラブ  
水戸ホーリーホック



## 2024シーズン始動!

年が明け、2024シーズンに向け、新チームが始動します。昨シーズンに続き、濱崎監督が指揮をとる、飛躍の2年目。

2024年はクラブ創立30周年を迎える節目の年です。感謝を胸に、紡いだ歴史の上に新たな夢を描く挑戦に、ぜひご注目ください!



30周年特設サイトはこちら▶



## 2024シーズン ユニフォームデザイン決定!

ボーダー柄は、クラブ創立からさまざまな苦労を重ねてきた30年を表現しました。

また、襟や袖口には「水戸黒」をイメージした色を採用。自信や威厳を感じさせつつ、歴史を紡ぎながら自立と規律を持ち合わせた集団であることを意味します。選手たちが地域の想いを背負ってピッチで戦っていくという強い決意を込めました。



おたの助

## 消費生活おたすけダイヤル vol.9

消費者の権利と責任を知っておこうの巻

問合せ▶ ☎市消費生活センター(☎226-4194または☎188)

### 消費者の権利と責任

2022年4月から成年年齢が18歳に引き下げられました。若者はインターネットやSNSを利用する頻度が高く、トラブルに巻き込まれるケースが増加しています。消費者として、必要な知識と考える力を身に付け、日ごろから契約の仕組み、消費者の権利や責任について理解しておきましょう。

契約は、「申込み」と「承諾」で成立し、消費者と事業者双方に、権利と責任が生じます。消費者である皆さんと、商品やサービスを販売する事業者では、情報の量や質に差があり、消費者は弱い立場に立たされています。

そこで、消費者の自立を支援し、権利を尊重する消費者基本法では、「**消費者の8つの権利**」が示されています。また、消費者は国や行政に保護されるだけでなく、自立した消費者を目指して自ら学び行動する責任が求められており、「**消費者の5つの責任**」も示されています。

**契約をする場合は、本当にそれが必要なものなのかを考え、よりよい選択をしましょう。トラブルが発生した時は、1人で悩まず、市消費生活センターにご相談ください。**

市消費生活センター長 田山 知賀子



プロバスケットボールクラブ  
茨城ロボッツ



順位…B1東地区8チーム中 8位(2勝24敗)

## 新体制となったロボッツを応援しよう!

11月に新チーム体制となり、新戦力としてジョニー・オブラyant選手(PF・206cm)がチームに加わりました。得点力のあるビッグマンの加入により、チームは勝利に向かって進んでいきます。



ぜひ、会場に足を運び、熱い応援をお願いします!

### ▼ホームゲーム日程

会場/アダストリア みとアリーナ

日時	対戦相手
1/17(水)、19:05	レバンガ北海道
2/ 3(土)、15:05	サンロッカーズ渋谷
2/ 4(日)、15:05	
2/ 7(水)、19:05	宇都宮ブレックス

\*1月27日(土)・28日(日)のホームゲームは、かみす防災アリーナ(神栖市)で開催されます。



POINT!

### 消費者の8つの権利

- ①安全が確保される権利
- ②選択する権利
- ③知らされる権利
- ④意見が反映される権利
- ⑤消費者教育を受けられる権利
- ⑥被害の救済を受けられる権利
- ⑦基本的な需要が満たされる権利
- ⑧健全な環境が確保される権利



POINT!!

### 消費者の5つの責任

- ①商品や価格などの情報に疑問や関心を持つ責任
- ②公平な取引が実現されるよう主張し行動する責任
- ③自分の消費行動が社会(特に弱者)に与える影響を自覚する責任
- ④自分の消費行動が環境に与える影響を自覚する責任
- ⑤消費者として団結し連帯する責任





◎印は有料です ☆印は事前の申込みが必要です

日	曜	内容	日	曜	内容
前月からの催し		企画展「MADE IN ABOKKE ～須恵器からみた古代水戸の窯業～」(25日まで)埋蔵文化財センター(埋文)	12	月	振替休日 ◎☆令和5年度朗読スタジオ発表公演「声のギャラリー」(10:30から、15:30から)水戸芸術館(芸術)
縄文ファッションストリート(25日まで)埋蔵文化財センター(埋文)			13	火	
1	木		14	水	
2	金		15	木	茨城放送「消費生活について」(17:15から)(消費)
3	土	いばらき県央特産品フェア(10:00～16:00、4日も)イオンモール水戸内原2階イオンスタイル前(震振) ◎☆おひなさまづくり(11時)(森林) ◎☆茨城ロボッツVSサンロッカーズ渋谷(14時、4日も)(ｽﾎﾟ) ◎☆オルガン・レクチャーコンサートVol.8 ドイツ・オルガン音楽～19世紀から20世紀への流れ～(19:00から)水戸芸術館(芸術) 特別展「江戸氏—知られざる水戸の戦国時代—」(4時)(博物)	16	金	
4	日	◎☆潟沼野鳥観察会(11時、25日も)(博物) 千波湖環境学習会(11時)(環境)	17	土	こみっとフェスティバル(10:00～16:00、18日も)イオンモール水戸内原1階メインコート(市生) ◎企画展「須藤玲子：NUNOの布づくり」(10:00～18:00、5月6日まで)水戸芸術館(芸術) 読みきかせ「ゆうくとマツさんの『おはなしキャリーボックス』」(10:30～10:50)水戸芸術館(芸術) ◎☆ワールドトーク!～パキスタン～(10時)(国際)
5	月		18	日	◎☆森の味噌づくり体験(11時)(森林)
6	火		19	月	
7	水	◎☆茨城ロボッツVS宇都宮ブレックス(14時)(ｽﾎﾟ)	20	火	
8	木		21	水	
9	金		22	木	ワークショップ「造形実験室」(10:30～12:00、13:30～15:30、23日も)水戸芸術館(芸術)
10	土	水戸の梅まつり(3月17日まで)借楽園・弘道館(観協) 朝市(8:00～11:00)公設地方卸売市場(市場) 茨城放送「マイタウン水戸」(9:40～9:55)(魅力) パイプオルガン・プロムナード・コンサート(12:00から、13:30から、18日は11:00から、12:30から)水戸芸術館(芸術)	23	金	天皇誕生日 びんころ地蔵さんご縁日(8:30～11:00)桂岸寺(観光) ◎☆大西順子 セクステット(17:00から)水戸芸術館(芸術)
11	日	建国記念の日 ◎☆合唱セミナー2024(10:00から)水戸芸術館(芸術) ◎☆磯節全国大会決勝会(10時)(観協)	24	土	
			25	日	◎☆つくってみよう!世界の料理～中国点心小菜編～(10時)(国際)
			26	月	
			27	火	
			28	水	
			29	木	

- 問合せ**
- 魅力) ひとの魅力発信課…232-9107
  - 国際) 国際交流協会…221-1800
  - 観協) 水戸観光コンベンション協会…224-0441
  - 市場) 公設地方卸売市場…226-2331
  - 消費) 消費生活センター…226-4194
  - ｽﾎﾟ) スポーツ課…306-8136
  - 埋文) 埋蔵文化財センター…269-5090
  - 市生) 市民生活課…232-9151
  - 環境) 環境保全課…232-9154
  - 震振) 農産振興課…259-2212
  - 博物) 市立博物館…226-6521
  - 芸術) 水戸芸術館…227-8111
  - 観光) 観光課…232-9189
  - 森林) 森林公園…252-7500

## 各種相談窓口

### 「相続登記はお済みですか月間」司法書士相談

相続登記に関する相談に無料で応じます。  
 期間/2月1日(木)～29日(木) ※土・日曜日、祝日を除く。  
 場所/県内の各司法書士事務所 ※予約が必要です、事前に、各事務所へ申し込んでください。  
 問合せ/茨城司法書士会(☎225-0111)または市民相談室(☎232-9109)

### 消費生活相談(2月)

消費者トラブルなどの相談に、専門家が無料で応じます。  
 日時/建築士…1日(木)、午後1時～3時 司法書士…7日(水)、午後1時30分～3時30分 弁護士…14日(水)・28

日(水)、午後1時～3時 精神保健福祉士(消費者トラブル心の相談)…20日(火)、午前10時～午後3時  
 場所/市消費生活センター(市役所2階)  
 申込・問合せ/事前に、電話で、同センター(☎226-4194)へ

### 全国一斉投資被害110番

先物取引・FX取引被害など、投資被害に関する相談に、弁護士が電話で応じます。  
 日時/2月22日(木)、午後1時～3時  
 料金/無料  
 専用電話/233-1215、233-1216  
 問合せ/茨城県弁護士会(☎221-3501)または市民相談室(☎232-9109)

# 水戸市保健所からの お知らせです

- 〒310-0852 笠原町993-13
  - 保健総務課(☎305-6290)
  - 保健予防課(☎243-7315)
  - 地域保健課(☎243-7311)
  - 保健衛生課(☎243-7328)
- 〒311-4153 河和田町999
  - 動物愛護センター(☎350-3800)
- 〒311-1125 大場町472-1
  - 常澄保健センター(☎269-5285)
- 〒319-0315 内原町1384-2
  - 内原保健センター(☎259-6411)

日…日時 期…期日・期間 時…時間 場…会場・場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

## 令和6年度から高齢者肺炎球菌の 定期接種対象者が変わります

高齢者肺炎球菌の定期予防接種は、令和6年度から、65歳の方のみが対象となります。令和5年度の対象者で、接種を希望する方は、3月31日(日)までに忘れずに接種しましょう。

今年度65歳になる方には予防接種券と予診票を、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方などには「お知らせのはがき」を令和5年4月に郵送しています。なお、接種券やはがきが届いた方でも、過去に接種したことがある方は定期接種の対象になりませんので、注意してください。

※接種の詳細は、市ホームページをご覧ください。

申込み／電話で、実施医療機関へ  
問合せ／保健予防課



## 応募しよう！ みとちゃん健康マイレージ

健診や健康に関する取組などを実行し応募すると、市民の健康を応援する企業・団体から提供いただける素敵な賞品が抽選で当たります。  
対象／水戸市に住民票を有する18歳以上の方  
申込・問合せ／3月15日(金)(当日消印有効)までに、専用フォームから申込みか、郵送で、地域保健課へ

※応募条件や申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。抽選結果は、賞品の発送をもってお知らせします。



## ロコモ予防を始めませんか

ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは、骨や関節の病気・加齢・運動不足などにより、転倒や骨折が生じやすくなり、日常生活に支障が出る状態のことをいいます。このような状態を放っておくと、将来、要介護や寝たきりになる可能性があります。ロコモを予防するためには、バランスの良い食生活・運動などの習慣を持つことが大切です。いつまでも元気に過ごすために、ロコモ予防を始めませんか。生活習慣改善については、地域保健課の成人健康相談をご利用ください。  
問／地域保健課

## 明日からできる 肥満の予防とケア

肥満の予防や運動食療法のコツまで、総合診療医と管理栄養士が分かりやすく解説します。  
日／2月15日(木)、午後2時～3時30分(受付は午後1時40分から) 場／市保健所 人／30名(定員になり次第締切り) 料／無料  
申・問／1月22日(月)～2月2日(金)に、電話で、地域保健課へ

## 健康づくりセミナー

健康度向上や健康に対する意識変容を目的としたセミナーを開催します。がん予防のための生活習慣のコツについて学びます。  
日／2月28日(水)、午後2時～4時(受付は午後1時から) 場／ザ・ヒロサワ・シティ会館 対

／市内に居住または通勤する方 人／200名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／2月2日(金)までに、電話で、協会けんぽ茨城支部(☎303-1580)へ  
問／同協会茨城支部または地域保健課

## 精神障害者家族教室

こころの病気を抱える方やその家族を対象とした教室です。  
日／1月31日(水)、午後1時30分～4時30分(受付は午後1時から) 場／市役所4階 人／40名(定員になり次第締切り) 料／無料 内容／「精神科医による講話・統合失調症について」基幹相談支援センターの紹介と役割について「水戸地区精神保健福祉会による家族会の紹介」  
申・問／1月30日(火)までに、電話で、保健予防課へ

## 動物の遺棄や虐待は犯罪です

愛護動物の遺棄(捨てること)や虐待は、懲役や罰金に処せられます。最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。  
▼罰則内容  
①愛護動物をみだりに殺したり傷つけたりした者…5年以下の懲役または500万円以下の罰金  
②愛護動物を遺棄したり、暴行を加えたり、餌や水を与えずに衰弱させるなどの虐待を行った者…1年以下の懲役または100万円以下の罰金  
※遺棄や虐待を見かけたら、動物愛護センターまたは警察に相談してください。  
問／動物愛護センター

令和6年1月15日号  
第1566号

【発行】水戸市 ☎029・224・1111(代表)  
〒310-8610 水戸市中央1-4-1  
ホームページ／<https://www.city.mito.lg.jp>

【編集】みとの魅力発信課 ☎029・224・9107  
☎029・224・5188 [kouhou@city.mito.lg.jp](mailto:kouhou@city.mito.lg.jp)