

Mito

広報みと

令和6(2024)年

1.1

No.1565

特集号



記念撮影をする各国の閣僚



水戸東武館での武道体験

G7茨城水戸内務・安全担当大臣会合 開催



発表を終え、閣僚たちとハイタッチする中学生



閣僚たちを出迎える小学生

12月8日～10日、市内で、G7茨城水戸内務・安全担当大臣会合が開催されました。

水戸東武館では、イギリスのトゥーゲンハット内務省担当大臣と松村国家公安委員会委員長が武道を体験。

また、小学生が出迎えを行ったり、中学生が会議の前に発表したりするなど、閣僚たちと交流しました(会合の様子などは15ページへ)。



令和6年 新年のごあいさつ



大津亮一
議長

高橋靖
市長

いきいき交流センターあかしあ
プレイルーム

令和5年10月に開所した「いきいき交流センターあかしあ」。

高橋市長と大津議長が、ゴスペル教室に参加していた皆さん、プレイルームに遊びに来ていた皆さんと一緒に撮影しました。

カメラを向けると、自然と皆さんの笑顔があふれ、あたたかな雰囲気に包まれました。

多世代が楽しく交流できる施設を、皆さんも利用してみませんか。

いきいき交流センターあかしあ

高齢者の方々のレクリエーション活動のほか、子育て支援プレイルームの利用や育児相談などができる施設となっています。

所在地／河和田3-2274-1 休所日／水曜日、祝日
※12月29日～1月3日は休所。 利用時間／9:00～17:00 電話番号／307-4426



プレイルーム



多目的ホール

水戸の未来を育むまちづくり

水戸市長 高橋靖

明けましておめでとうござい
ます。

市民の皆様におかれましては、
輝かしい新春をお迎えのことと
お慶び申し上げます。

今年、新たなまちづくりの指針
となる「水戸市第7次総合計画」
がスタートします。将来的な人
口減少が避けられない中にあっ
ても、都市の活力を維持し、持
続的に発展するまちを実現する
ため、将来都市像を「こども育
む ぐらし楽しむ みらいに躍
動する 魁のまち・水戸」と掲
げ、まちの個性と魅力を伸ばし
ながら、将来にわたって発展し、
暮らしたいと思える都市を目指
してまいります。

私は、その実現の原動力とな
るのは「人」であると考えており、
「水戸の未来を創っていく全て
のこどもたちの育成」に最重要
点を取り組んでまいります。

あわせて、「豊かな暮らしを
実現する経済の発展」、「誰もが
生き生きと安心して暮らせる環

境づくり」を進め、これら三つ
の取組の好循環を創出すること
により、明るい未来を展望でき
る都市づくりを推進してまいり
ます。

第7次総合計画の策定に当た
りましては、市民1万人アン
ケートをはじめ、大学生による
まちづくり提言、市民懇談会、
意見公募手続など、様々な市民
参加により、多くのご意見、ご
提案をいただくことができました。
私は、皆様からの声をしっか
りと受け止め、今後の行政運営
に生かしてまいりたいと考えて
おります。

未来を創るこどもたちが健や
かに成長できるまち、水戸に住
む全ての市民誰もが明るい未来
を展望できるまちを目指し、市
民の皆様との協働により、新た
な課題にも積極的に取り組みな
がら、「水戸に住みたい」「水戸
で暮らしたい」と感じていただ
ける都市の実現へ向け、本年も
全力を尽くしてまいります。

水戸の更なる飛躍を目指して

水戸市議会議長 大津亮一

明けましておめでとうござい
ます。

市民の皆様におかれましては、
希望に満ちた新春をお健やかに
お迎えのことと、心からお慶び
申し上げます。

また、日頃から、議会活動に
対して温かいご支援、ご協力を
賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、市議会議員の任期満
了に伴う選挙が行われ、28名の
議員が市民の皆様から負託を受
け、新たな体制の議会がスター
トした年でありました。私は、
6月の定例会において、歴史あ
る水戸市議会の第63代議長に就
任させていただきました。議会
の代表者として、その責任の重
さを実感しながら、日々奔走す
るとともに、円滑な議会運営に
努めているところでございます。

市内に目を向けますと、7月
には、水戸市民会館がオープン
し、こどもから大人まで、大変
多くの来館者を迎えており、新
たなにぎわいが創出されており

ます。我々議会といたしましても、
水戸市民会館を含めたMITORIO
地区のにぎわいが周辺に波及し
ていくよう、特別委員会におい
て議論を進めていきたいと考え
ております。

また、今後のまちづくりの指
針となる「水戸市第7次総合計画」
の策定が、現在、大詰めを迎え
ており、水戸の更なる飛躍を目
指して、執行機関と議論を進め
ていく所存でございます。

本年も、二元代表制の一翼を担
う議決機関として、市民の皆様
のご期待に応えられるよう、議
会活動の充実や機能強化など積
極的に議会改革を進め、市民に
親しまれ、関心を持っていただ
ける議会を目指してまいります。
引き続き、ご協力とご支援を賜
りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、本年が市民の
皆様にとりまして、実り多い年
となりますよう、心からお祈り
申し上げます、新年のあいさつとさ
せていただきます。

1月24日～30日は「全国学校給食週間」

学校給食に 込められた “^{おも}想いと工夫”

「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むこと。

その基礎をつくるのが、「学校給食」です。

この特集では、市で提供している学校給食の献立などについて紹介します。食べることは、生涯にわたって続く営みなので、子どもたちだけでなく、すべての皆さんにとって大切なものです。学校給食の献立をとおして、食育や望ましい食習慣について考えてみませんか。

問合せ／学校給食共同調理場(☎251-3561)

「全国学校給食週間」とは…

日本の学校給食は、明治22年に山形県で始まり、一時中断されましたが、戦後、昭和21年6月に、給食用物資の寄贈を受けて、昭和22年1月から再開されました。

昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、文部省(現：文部科学省)は、この日を「学校給食感謝の日」と決めました。

昭和25年度から、冬季休業と重ならない1月24日～30日の1週間を「全国学校給食週間」とし、学校給食の意義や役割について、児童生徒や教職員、保護者や地域住民の理解を深め、関心を高めることを目的としています。

学校給食の役割

学校給食は、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することによって、子どもたちの心身の健全な発達につながることはもちろん、食育の生きた教材として、食に対する正しい理解と適切な判断力を培う重要な役割を担っています。学校給食を活用した、成長期における食育は、子どもたちが生涯にわたって健やかに生きていくことができるよう、その基礎をつくるものです。

そのため、学校給食の献立には、子どもたちに正しい知識、望ましい食習慣などを身につけてもらえるよう、想いをかたちにするためのさまざまな工夫があります。

食の多様性

「G7給食」

「G7茨城水戸内務・安全担当大臣会合」の開催をきっかけに、こどもたちが世界の料理を味わいながら、日本とは異なる世界のさまざまな食文化に対する興味・関心を高め、食の多様性について学ぶ機会になるよう、「G7給食」を提供しました。

6月にフランス、7月にアメリカ、8月・9月にイギリス、10月にドイツ、11月にイタリア、12月にカナダの参加国の伝統料理や食文化を取り入れた献立を提供しました。

G7給食～アメリカ編～

ハンバーガー

(丸パン&ハンバーグバーベキューソース)

ドイツ発祥の「ハンバーグ」をパンズではさんだ、ファストフードの代表的な料理。世界中で親しまれている。



コールスロー

アメリカでは定番のサラダ。ファストフードのサイドメニューとしても人気。

コーンチャウダー

チャウダーは、アメリカ発祥のスープ料理。貝を使用したクラムチャウダーが元祖で、コーンチャウダーやポテトチャウダーなど、さまざまなものがある。

アメリカの食文化

アメリカには、世界中からたくさんの人々が移り住み、食文化についても、さまざまな国のさまざまな料理や調理法などが持ち込まれ、独自の発展を遂げてきました。そんなアメリカを代表する食文化のひとつが「fast food」です。短い時間で提供され、手早く食べられることが特徴です。生まれた地域や文化が違って、だれもが、気軽に、美味しく食べられるように工夫され、多くの人に受け入れられ、広まりました。



柳河小学校では、給食の前に、アメリカの食文化を学ぶ英語の授業が行われました！

カナダ編



- ①メープルパン
- ②サーモングリル
- ③ベーコンチャウダー

イタリア編



- ①ポッコ・アラ・マレンゴ
- ②ペンネバジリコ
- ③ズッパ・ディ・レグーミ

ドイツ編



- ①グルスト・ミット・ジューザー・ゼンフ
- ②ザワークラウト
- ③アイントプフ

イギリス編



- ①フィッシュ・アンド・チップス
- ②スコッチブロス

フランス編



- ①アジのラタトゥイユソース
- ②フレンチサラダ
- ③ポトフ

地産地消

「オーガニック給食」

地産地消(※1)や有機野菜

(※2)について知り、地域の自

然や農業などへの理解を深めら

れるよう、鯉淵小学校において、

11月、有機野菜をふんだんに使

用したオーガニック給食を、市

内で初めて提供しました。

地元、鯉淵町の生産者・坂田

武範さんの協力で、オーガニッ

ク給食に使用する食材のうち、

生鮮野菜はすべて有機野菜を使

用することができました。

※1…地域で生産されたものをその地

域で消費すること。

※2…農薬や化学肥料を使用せずに、

自然の持つ力を生かして、野菜自身

の力で育った野菜。

オーガニック給食

鶏肉のからあげ

有機野菜のしょうが、にんにく、茨城県産のつくば鶏を使用。

ごはん

水戸市産コシヒカリを100%使用。



ブロッコリーのごまあえ

有機野菜のブロッコリー、小松菜、キャベツ、にんじんを使用。

牛乳

茨城県産生乳を100%使用。

坂田さん家の有機野菜みそ汁

有機野菜のじゃがいも、大根、にんじん、白菜、長ねぎを使用。

有機野菜の特徴

①環境にやさしい

畑の周りの虫や、その虫を食べる動物などに、農薬や化学肥料の影響がないため、環境にやさしいです。

②栄養がたくさん

農薬を使わないで育った有機野菜は、栄養を蓄えて、野菜自身で虫や病気から守ろうとするので、栄養が豊富です。

③味やにおいが濃い

化学肥料を使わないので、野菜本来の成長スピードで育ちます。濃厚なうま味をしっかりと蓄えるため、味やにおいが濃いです。



生産者の坂田さんを交えた授業が行われ、子どもたちは、有機野菜の魅力や栽培の大変さなどを学びました。

こんな献立も！

MITOごはん

市では、学校給食における地場産物の積極的な活用を推進しており、市内で生産された食材や特産品などを取り入れた特別な献立を「MITOごはん」として提供しています。



①みとちゃん米パン

水戸市産米粉を使用。

②みとちゃんポークコロッケ

水戸市産豚肉を使用。

③水戸市産米粉麺と卵のスープ

水戸市産米粉麺と卵を使用。

将来の健康のために 「美味しお給食」

茨城県は、生活習慣病による死亡率が全国平均よりも高く、その要因の一つである塩分摂取量も全国平均より多くなっています。そこで、県では、病気のリスクを下げるため、食塩のとり過ぎをなくす取組として、40(しお)を半分に減らすと20になることから、減塩の意味で毎月20日を「いばらき美味しおDay(減塩の日)」と定めています。

学校給食においても、減塩の意識を高めてもらおうと、毎月20日頃に「美味しお給食」を提供しています。

美味しお給食

～全校一斉いばらき美味しお給食～

豚肉のしょうが レモン炒め

しょうがやレモンの風味をきかせ、料理のコクを深めている。

かわいい竜田揚げ

しょうがや醤油を魚の下味につけ、風味や香りづけをしている。



まごわやさしいみそ汁

しっかりとだしを取り、「まごわやさしい」などたくさんの食材を使い、食材のうま味をきかせて、みその使用量を減らしている。

※まごわやさしい…和食のバランスで大事な7種類の食材。

- 「ま」=豆
- 「ご」=ごま
- 「わ」=わかめ
- 「や」=野菜
- 「さ」=魚
- 「し」=しいたけ(きのこ類)
- 「い」=芋

美味しく減塩するポイント！

①塩味に代わる味のアクセントを

酢やレモン、香辛料などをきかせる、しょうがやにんにくなどの香味野菜を使う、ごま油やオリーブオイルなど風味のある油を使うと、塩味に代わる味のアクセントをつけることができます。

②汁物は具たくさんにする

スープやみそ汁は、具たくさんにすることで、食材のうま味が塩味を引き立てて、美味しく感じるができます。

③だしをしっかりきかせる

塩の量を減らしても、だしのうま味が塩味を引き立てて、美味しく感じるができます。

もっとうちで 食育について学んでみませんか



「学校給食・学校保健に関する作品」を展示します

児童生徒による、標語・作文・絵画の作品を展示します。
期間▶1月11日(木)～26日(金) ※土・日曜日を除く。 時間▶8:30～17:15 ※水曜日は、19:00まで。 場所▶市役所1階多目的スペース
問合せ▶学校給食共同調理場(☎251-3561)または学校保健給食課(☎306-8627)

「食育講演会」を実施します

食育に関する講演会のほか、給食をテーマにしたイベントを行います。
日時▶2月3日(土)、13:00～16:00 場所▶総合教育研究所
料金▶無料
問合せ▶学校給食共同調理場(☎251-3561)

「施設見学&学校給食試食」ができます

学校給食共同調理場では、広く市民に開かれた食育活動を推進するために、施設見学、学校給食試食を行っています。
※申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

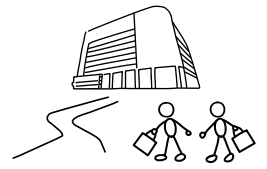


おうちで
つくって
みませんか？

掲載している
献立のレシピ
はこちらから



Mitorio -NEWS-



水戸市民会館

問合せ/☎303-6226(9:00~20:00 ※土・日、祝日は17:00まで。)
休館日/年末年始12月29日(金)~1月3日(水)



ウクライナ国立バレエ



杉山清貴



氣志團



島津亜矢

イベント情報(販売状況は、ホームページをご覧ください)

- 1月 8日(月・祝)▶ウクライナ国立バレエ「ドン・キホーテ」
- 2月12日(月・休)▶杉山清貴 acoustic solo tour 2024
- 2月17日(土)▶氣志團 -Season 3- 推しの子分 ~転生したら氣志團だった件~
- 3月17日(日)▶ジブリの思い出がいっぱい オーケストラによるドリームコンサート
- 3月30日(土)▶島津亜矢 歌獣襲来ツアー2024

チケット取扱い

- ①ホームページ ※24時間受付。
- ②電話/350-6060
- ③窓口/水戸市民会館1階 ※どちらも9:00~20:00受付。 ※土・日、祝日は17:00まで。



やぐらコンサート 無料 申込不要

▼水戸市役所軽音楽部
出張コンサート
期日/1月20日(土)
時間/12:00~14:00

▼今井美佳ピアノコンサート
期日/1月21日(日)
時間/11:00~11:45
14:00~14:45

▼Saxぼたん
サクソコンサート
期日/1月27日(土)
時間/12:00~13:00

▼歌謡曲専門ビッグバンド
The Hit Paradeコンサート
期日/1月28日(日)
時間/12:00~13:00

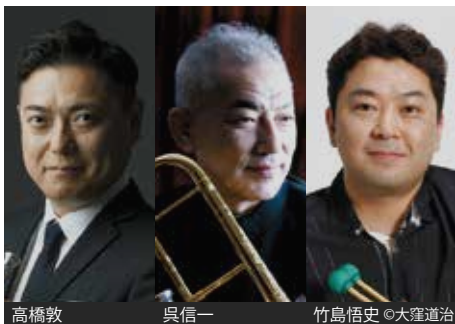
グロービスホール 一般公開

無料 申込不要
期日/1月30日(火)
時間/11:00~15:00

水戸芸術館 ART TOWER MITO

問合せ/☎227-8111(9:30~18:00)

休館日/月曜日(祝日のときは翌日)、年末年始12月27日(水)~1月3日(水)



高橋敦 呉信一 竹島悟史 ©大塚道治



令和4年度 朗読スタジオ発表公演の様子



撮影:加藤健

音楽 ちょっとお昼にクラシック プラス・プラス・パークス!

日時/1月26日(金)、13:30開演
場所/コンサートホールATM
出演/高橋敦(トランペット)、呉信一(トロンボーン)、竹島悟史(打楽器&ピアノ)
曲目/J.S. バッハ:トッカータとフーガ 二短調 BWV565
ガーシュウィン:ラブソディ・イン・ブルー ほか
料金/全席指定:1,500円
チケット取扱い/☎231-8000

演劇 朗読スタジオ発表公演 声のギャラリー

アンデルセン作『絵のない絵本』の物語を、いろいろな声で紡ぎます。
期日/2月12日(月・休)
時間/10:30開演、15:30開演
場所/ACM劇場
演出・構成/壤晴彦
出演/朗読スタジオ受講生
料金/全席指定:500円
※1月13日(土)、チケット一般発売開始。
チケット取扱い/☎225-3555

美術 「今村源 遅れるものの行方」展

ボール紙や針金、ビニールなどの素材で制作された、浮遊感溢れる「彫刻」の展覧会。
期間/1月28日(日)まで
時間/10:00~18:00(入場は17:30まで)
場所/現代美術ギャラリー、エントランスホール
料金/一般900円、団体(20名以上)700円
※高校生以下、70歳以上、障害者手帳などを所持の方(本人と付添人1名)は無料。
問合せ/☎227-8120

12th **こみっと**
COMMIT FESTIVAL 2024
フェスティバル
つむぎよう ひろびよう こみっとの輪



期日／2月17日(土)・18日(日)
時間／10:00～16:00
場所／イオンモール水戸内原1階メインコート
問合せ／市民生活課(☎232-9151)

こみっとフェスティバルは、福祉、環境、音楽など、さまざまな分野で、ボランティア等の市民活動をする団体が、日頃の活動について発表、展示するイベントです。

皆さんも、市民活動の楽しさを見つけてみませんか。詳細は、随時、市ホームページでお知らせします。



▲こみっとフェスティバル実行委員会の皆さん

実施内容

◆相談・交流コーナー◆

日頃の活動や参加方法などについて、団体の代表者等と直接話すことで知ることができます。市内で活躍する団体と交流してみましょう。

▼2月17日の出展団体

- ・水戸市環境保全会議
- ・公益社団法人いばらき被害者支援センター
- ・デゴイチを守る会
- ・動物愛護ネットワークみと
- ・NPO法人ちいきの学校
- ・一般社団法人大学女性協会茨城支部

▼2月18日の出展団体

- ・茨城県世界青少年コミュニケーションクラブ
- ・認定NPO法人水戸こどもの劇場
- ・にこにこ食堂
- ・おたがいさま水戸
- ・水戸市子ども会育成連合会



▲相談・交流コーナー

合唱やクイズ大会などのステージ発表や、活動内容に関する動画紹介もあります。

◆物販・体験コーナー◆

手芸品などの販売や、各団体の活動に関する体験ができます。

▼2月17日の出展団体

団体名	内容
工房ふくろう	手芸品や小物の販売
いばらきエコの会	万華鏡づくりや雲づくり実験
手話サークルさくらんぼ	手話での簡単な会話体験
子育て支援ビ・リーフ	ウクレレの演奏体験
バルーンアートサロンほり	バルーンアートづくり体験

▼2月18日の出展団体

団体名	内容
メサフレンドシップ	ケニア直送物産品の販売
障がい福祉サービス事業所たけのこ	ほうきやポーチの販売
「茨城アジア教育基金」を支える会	アジアの少数民族が作った手芸品の販売
茨城NPOセンター・commons グッズセンターみと	書籍の販売
水戸ユネスコ協会	梅染めのアクセサリーづくり体験
児童家庭支援センターあいびー	キーホルダーづくり体験
クリーンアップひぬまネットワーク	オリジナル缶バッジづくり体験



▲体験コーナー

▲手芸品などの販売

税など

償却資産の申告を忘れずに

事業に使用する固定資産(償却資産)を所有している法人や個人の方は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況の申告が必要です。

償却資産の例/①事務系(パソコン、コピー機など) ②飲食店厨房機器、テナント施工の内装など ③小売店(陳列棚、広告塔、駐車場設備など) ④工場(各種製造設備、受変電設備など) ⑤不動産賃貸業(アパートの舗装路面、フェンスなど) ⑥太陽光発電設備(家庭用10kW未満を除く) 申・問/1月31日(水)までに、郵送またはe-LETAXで、水戸市資産税課(〒310-8610、☎224-1122)へ ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

社会保険料控除のための納付額確認書送付

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、所得税や市民税・県民税の申告の際に、社会保険料控除の対象になります。

令和5年分(令和5年1月1日~12月31日)に対象がある方に

は、1月下旬に各担当課から申告に使用できる納付額確認書を送付します。

なお、課税年金から天引きの分については、年金保険者から公的年金等の源泉徴収票が送付されます。

問/収税課(☎232-9145)、国保年金課(☎232-9508)、介護保険課(☎232-9194)

産前産後期間における国民健康保険税の免除

免除期間/出産(予定)月の前月から4か月間 ※多胎妊娠の場合は、出産(予定)月の3か月前から6か月間。令和6年1月以降にかかると対象。 対/水戸市の国民健康保険に加入している方で、出産(予定)日が令和5年11月1日以降の方 申・問/出産(予定)月の6か月前から受け付けますので、母子健康手帳などをお持ちのうえ、直接、国保年金課(☎232-9526)へ

保健福祉

募集 認知症チェックセミナー

「物忘れ度」と「血管年齢」の測定ができます。物忘れや脳血管疾患などのリスクを早めに見つ

ご意見をお寄せください

案件	意見公募期間	担当課
水戸市障害福祉サービス事業基準条例の一部改正(案) 水戸市指定障害福祉サービス事業等基準条例の一部改正(案) 水戸市障害者支援施設基準条例の一部改正(案) 水戸市指定障害者支援施設等基準条例の一部改正(案) 水戸市指定通所支援事業等基準条例の一部改正(案)	1/9(火)~2/8(木) (当日消印有効)	水戸市障害福祉課(〒310-8610、☎350-8053、☎221-4447、✉iken-shougai@city.mito.lg.jp)
水戸市軽費老人ホーム基準条例の一部改正(案) 水戸市養護老人ホーム基準条例の一部改正(案) 水戸市特別養護老人ホーム基準条例の一部改正(案)	1/9(火)~2/8(木) (当日消印有効)	水戸市高齢福祉課(〒310-8610、☎232-9174、☎232-9112、✉kourei.jorei.iken@city.mito.lg.jp)
水戸市指定居宅サービス事業等基準条例の一部改正(案) 水戸市指定介護予防サービス事業等基準条例の一部改正(案) 水戸市指定地域密着型サービス事業基準条例の一部改正(案) 水戸市指定地域密着型介護予防サービス事業基準条例の一部改正(案) 水戸市指定居宅介護支援事業等基準条例の一部改正(案) 水戸市指定介護予防支援事業等基準条例の一部改正(案) 水戸市指定介護老人福祉施設基準条例の一部改正(案) 水戸市介護老人保健施設基準条例の一部改正(案) 水戸市介護医療院基準条例の一部改正(案)	1/9(火)~2/8(木) (当日消印有効)	水戸市介護保険課(〒310-8610、☎297-1018、☎232-9230、✉iken.kaigo@city.mito.lg.jp)
水戸市児童福祉施設基準条例の一部改正(案)	1/9(火)~2/8(木) (当日消印有効)	水戸市子育て支援課(〒310-8610、☎232-9111、☎350-6882、✉kodomo@city.mito.lg.jp)
水戸市公共施設等総合管理計画の改訂(素案)	1/16(火)~2/15(木) (当日消印有効)	水戸市財産活用課(〒310-8610、☎232-9135、☎224-1144、✉iken-zaikatsu@city.mito.lg.jp)

閲覧場所/各担当課、情報公開センター、各出張所、各市民センター ※各意見公募開始日から市ホームページでも確認できます。
提出方法・問合せ/直接または郵送、ファックス、Eメールで、各担当課へ



申／各開催日の前日まで、「電
話で、水戸在宅ケアネットワー
ク事務局(☎0270-91000)へ
問／同事務局または地域支援セ
ンター(☎0270-91100)

日時	場所
1/18(木)、 13:30~15:00	新荘市民 センター
1/25(木)、 10:00~11:30	五軒市民 センター

定員／各20名程度(定員にな
り次第締切り)
料金／無料

募集 在宅医療・介護のお話会

申・問／各申込期間に、電話で、
地域支援センター(☎0270-75
003)へ

日時	場所	定員	申込期間
1/31(水)、 13:30~16:00	上大野市民センター	50名	1/4(木)~ 1/29(月)
2/6(火)、 9:45~12:00	市福祉ボランティア 会館(ミオス2階)	40名	1/4(木)~ 2/2(金)

※所要時間は1時間程度。いずれも定員になり次第締切り。
対象／市内に居住する65歳以上の方
料金／無料

けて予防しましょう。

暮らし

募集 デジ活スマホ講座

スマホの活用方法を学びます。
今回はアンドロイドのスマホが
対象です。スマホの貸出もします。
期／1月27日、2月3日の土曜日
(各2回) 時／午前10時~午後
3時 ※2月3日の午後3時~
4時は、相談会も行います。
場／いきいき交流センターあじ
さい(末広町2) 対／おおむね
50歳以上で、全日程参加できる
方 人／10名(定員になり次第締
切り) 料／無料 申／1月12日
(金)までに、電話またはEメール
に、住所、氏名(ふりがな)、性別
年齢、電話番号を記入し、シニア
ネット水戸森田方(☎0507-4
507、mailto:snm310.com)へ
問／同団体森田方または市高齢
福祉課(☎0270-9174)

募集 元気アップ・ステップ 運動サポーター養成講座

高齢者向け運動教室のボラン
ティアを養成する講座です。修
了後は、市が開催する教室で運
動指導の補助などを行います。
期／2月2日~3月22日の金曜
日(全7回) 時／午後1時30分~
4時 ※2月16日は、午前9時

30分~午後4時。 場／市役所
2階 対／市内に居住する65歳
以下で、運動指導やボランティア
活動をしたい方 人／10名(定員
を超えた場合は抽選) 料／無料
申・問／1月18日(木)までに、
電話で、地域支援センター(☎
0270-5003)へ ※抽選結
果は、郵送で、申込者全員にお
知らせします。

いばらき県央地域 デジタルスタンプラリー

JR東日本が提供する旅を支
援するスマホ向けサイト「ひたち
のくに紀行」の連携企画として、
県央9市町村をめぐるデジタル
スタンプラリーを行っています。
9市町村のおすすめスポット
をすべて巡った方に、先着で、
「オリジナル御城印セット」をプ
レゼントしています。スタンプ
ラリーには、スマホでのアプリ
登録が必要です。参
加方法など、詳細は、
市ホームページをご
覧ください。



1月10日は「110番の日」

110番は、事件や事故など、
警察による緊急の対応を必要と

する場合は通報手段です。緊急
の対応を必要としない相談、要
望などは「#9110」へ連絡し
てください。

110番の際には、次のポイ
ントを的確に伝えてください。
①事件か、事故か ②発生した
時間 ③発生した場所 ④犯人
の特徴(人相や逃走方向、車種な
ど) ⑤現場の状況 ⑥通報者の
氏名、電話番号

また、目標となる建物や、施
設の名称も伝えてください。
問／水戸警察署(☎0270-3301
10)または市生活安全課(☎2
24-1113)

募集 宅建士による無料空 き家・空き地相談会

空き家・空き地の売却や賃貸、
利活用などに関する相談に、宅
建士が応じます。

日／1月26日(金)、午後1時30
分~4時30分 ※相談は、1組
あたり約30分。 場／市役所4
階 対／市内に空き家・空き地
または将来空き家になることが
見込まれる住宅を所有している
方 人／10組(定員になり次第
締切り) 料／無料 申／1月
19日(金)までに、電話で、県宅
地建物取引業協会水戸支部(☎
3533-80505)へ
問／同協会または市生活安全課
(☎224-1113)

庭木を差上げます

対／市内に居住する方(造園業・
植木販売業などに従事する方を
除く) 料／無料 ※引取りに要
する費用は自己負担。同一の庭
木に希望者が多数の場合は、抽
選を行います。庭木は、高さ2m
以内です。

申・問／1月11日(木)~24日(水)
(平日消印有効)に、申込書に記
入し、直接または郵送で、水戸
市公園協会(〒310-0805 1
千波町508-59、☎244-2
895)へ ※申込書は、同協会、
市公園緑地課、各出張所、各市
民センター、市植物公園、同協
会ホームページで入手できます。
詳細は、同協会ホームページを
ご覧になるか、お問合せくださ
い。抽選結果は、申
込者全員にお知らせ
します。

募集 水戸市民会館飲料自 動販売機設置事業者

水戸市民会館に飲料自動販売
機を設置する事業者を募集しま
す。詳細は、1月4日(木)に、
市ホームページで公
表する公募要項をご
覧ください。
問／新市民会館整備課(☎23
1-7070)



水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

優良タクシー乗務員

問合せ／水戸地方ハイヤー連盟(☎305-3331)または市観光課(☎232-9189)

市では、おもてなしや観光案内に優れた乗務員を、市優良タクシー乗務員として認定しています。今年度、新たに6名を認定し、82名となりました。

市優良タクシー乗務員は、認定マグネットシートを車外に掲示しています。



▼今年度認定した乗務員

氏名	事業所
栗原義行	アクセス交通タクシー(☎350-3130)
佐藤馨	第一常陽タクシー(☎225-6362)
後藤里奈	観光第一交通(☎253-1123)
根本隆志	
後藤友二	NK観光(☎0120-690-818)
木下直美	さわやか交通(☎232-0121)

募集 「障害福祉のしおり」に掲載する広告

障害者向けの福祉サービス、各種制度や窓口などを紹介する「障害福祉のしおり」に掲載する広告を募集します。

大きさ・掲載料／縦5・2cm×横8・8cm…1万円 縦5・2cm×横17・8cm…2万円 ※単色印刷。政治・宗教に関するものや、風俗営業に関するものを除く。発行予定／6月発行部数／2100部 配付場所／障害福祉課

申・問／2月16日(金)までに、申込書に記入し、原稿を添えて直接、同課(☎350・80053)へ ※申込書は、同課または市ホームページで入手できます。

募集 「障害福祉のしおり」に掲載する広告

犬のふんは必ず持ち帰りましょう

市では、飼い主が犬のふんを持ち帰ることや、尿を適正に処理することなどを条例で定め、啓発を行っています。

道路や公園、個人や住宅の敷地内などに犬のふんや尿が放置されると、市民の皆さんが困ります。周りの人に迷惑をかけるためにも、犬のふんは必ず持ち帰り、尿は適正に処理するようにしましょう。

▼犬のふん書の防止を啓発する看板を配布しています

料／無料 設置にかかる費用は自己負担) 大きさ／30cm×45cm 申・問／随時受付けていますので、直接または電話で、環境保

募集 職場で実践する健康体操

小売業などの第三次産業を中心に増加傾向にある転倒や腰痛等を予防するため、実演付きの講演会を開催します。

日／2月7日(水)、午後2時～3時 ※参加者は無料で、午後7時5分から行われる、茨城口ボツツの試合を観戦することも

募集 職場で実践する健康体操

全課(☎232・9154)へ ※1宅地につき、原則1枚まで設置した看板は、外れないように適正に管理してください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

いばらぎ就職・転職フェア

オンラインと対面による企業説明会を開催します。

日／2月10日(土)、午後1時～3時30分 場／いばらぎ就職支援センター(三の丸1) 対／おおむね40歳前半までの求職者または令和6年3月・令和7年3月卒業予定の学生 料／無料 申／2月10日(土)の午後1時までに、雇用人材協会ホームページ(<https://koyou-jinzaio.org>)から申込み ※詳細は、同協会ホームページをご覧ください。

問／同協会(☎300・1738) または市商工課(☎232・9185)

1月26日は「文化財防火デー」

問合せ／歴史文化財課(☎306-8132) または火災予防課(☎221-0119)

昭和24年1月26日に発生した法隆寺金堂(奈良県)の火災により、貴重な文化財が焼損しました。このことから、1月26日を「文化財防火デー」と定め、文化財を火災などの災害から守る防火運動が全国的に行われています。

▼文化財を火災から守るために

- ・禁煙・火気厳禁区域では、喫煙や火遊びなどをしない、させない
- ・日頃から近隣の文化財についての理解を深める
- ・文化財の管理者は、普段から自衛消防組織や近隣住民との連携体制を強化する

▼文化財の防災講習・訓練を実施します

期日／1月26日(金) 時間／講習…午後1時40分～2時20分 訓練…午後2時25分～3時10分 場所／講習…吉沼集落センター(吉沼町) 訓練…吉沼観音堂(吉沼町) 定員／50名(定員になり次第締切り) 料金／無料 申込み／当日受付

できます。 場／アダストリアみとアリーナ 対／経営者、幹部職員、管理者、産業保健スタッフなど 人／30名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／2月6日(火)の午後1時までに、厚生労働省ホームページから申込みか、Eメールに、件名「職場で実践する健康体操」と明記の上、健康体操、住所、電話番号、参加人数を記入し、茨城労働局労働基準部健康安全課(☎029・012320) lanzenkaibaraki@kyokukuhw.go.jpへ

問／同課(☎224・6215) または市商工課(☎232・9185)



募集 県立水戸南高等学校生徒

毎日通学できない方で、学べる、通信制課程です。

応募資格／新入学…中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業または令和6年3月卒業見込みの方 編入学…高校などに在籍していたが、現在退学している、18単位以上を修得している方 転入学…現在高校に在籍している、18単位以上修得する見込みがあり、やむを得ない理由がある方 願書配布開始日／1月9日(火) 願書配布場所／県立水戸南高等学校(白梅2) 願書受付期間／新入学…3月8日(金)迄

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

石黒由美子氏講演会 ～夢をあきらめない～

問合せ/スポーツ課(☎306-8136)

アーティストックス
イミング元北京五輪代表
選手の石黒由美子氏が、
夢を実現するための努力
の大切さなどについて講
演します。



日時/2月23日(金)、午前10時30分から
場所/水戸市民会館 定員/300名(定員
になり次第締切り) 料金/無料 申込み
/1月15日(月)~2月20日(火)
に、いばらき電子申請・届出
サービスから申込むか、電話
またはファックスに、住所、氏名、電話
番号を記入し、同課(☎306-7687)へ



奨学金/月額6000円 ※返
還の必要はありません。 応募
資格/次のすべてに該当する方
①令和6年度に高等学校、中等
教育学校の後期課程または高等
専門学校に在学または進学する
(いすれも2025年生まで) ②令和
6年4月1日現在で、市内に1
年以上居住する ③経済的な理
由により学費の支出が困難であ
る ④国・県などから奨学金の

募集 水戸市奨学生

21日(木) 編入学・転入学:2
月29日(木)~3月5日(火)
※願書は、郵送でも入手できま
す。郵送での入手方法や、願書
の提出方法など、詳細は、お問
合せください。
問/同校(☎247-4284)ま
たは市学校管理課(☎306-8
673)

募集 危険物取扱者 保安講習会

期/2月8日(木) 種別・時/
一般:午前9時30分~午後0時
30分 給油取扱所:午後1時~
4時 場/ザ・ヒロサワ・シティ
会館 人/各380名(いすれも
定員になり次第締切り) 料/4
700円 申/1月18日(木)~
25日(木)(当口消印有効)に、簡
易書留で、茨城県危険物安全協
会連合会(〒310-0852
笠原町978-26茨城県市町村

貸与または支給を受けていない
※人物、学業、健康状態、家計
状況などを審査します。 申/
1月31日(水)までに、各学校の
担当窓口へ ※申込みは、各学
校にあります。
問/学校管理課(☎306-86
73)

文化・教養・スポーツ

募集 映画上映会

期/1月18日(木) 時/午前10
時~正午、午後2時~4時 場
/中央図書館 人/各40名(定員
になり次第締切り) 料/無料
上映作品/海角七号 君想う、国
境の南(監督:ウエイ・ターショ
ン) 申/当口受付
問/同館(☎226-3951)

募集 出前講座「クラシック 音楽へのお誘い」

芥川也寸志の音楽や作品を芸
術館学芸員がわかりやすく解説
します。
日/1月28日(日)、午後3時~
4時 場/見和図書館 対/高
校生以上 人/15名(定員にな
り次第締切り) 料/無料
申・問/1月8日(月)の午前9
時30分から受付けますので、直
接または電話で、同館(☎35
0-2051)へ

募集 歴史講座 「水戸の歴史的景観」

偕楽園・千波湖とその周辺の
歴史的景観を、デジタルアーカ
イブを活用しながら解説します。
日/2月25日(日)、午前10時~
11時45分 場/県立歴史館 人
/70名(定員を超えた場合は抽
選) 料/無料
申・問/2月2日(金)(必着)ま
でに、往復はがきに「歴史講座
申込書」と明記のうえ、住所、
氏名、連絡先を記入し、見和図
書館(〒310-0911見和
2-500-2、☎350-20
51)へ ※抽選結果は、申込者
全員にお知らせします。

ぴんころ地蔵お焚き上げ

お焚き上げ(正月飾りやお札
等)のほか、くし引き、地元産品
の販売などを行います。
日/1月23日(火)、午前9時~
11時 場/桂岸寺(松本町)
問/観光課(☎306-9189)

新春たこあげまつり

日/1月27日(土)、午前10時~
午後2時30分 ※荒天中止。
場/ケースデンキスタジアム水
戸 内容/たこの販売、たこ作
り体験、レクリエーションコー

募集 楽しい書写講座

期/2月13日・27日の火曜日(全
2回) 時/午後1時~2時30分
場/いきいき交流センター葉山
荘(千波町) 対/市内に居住す
る方 人/10名(定員になり次
第締切り) 料/1700円(教
材費など) 持ち物/筆記用具
申・問/1月24日(水)~2月6
日(火)に、直接または電話で、
いきいき交流センター葉山荘
(☎243-5508)へ

募集 千波湖環境学習会

千波湖へ飛来してくる渡り鳥
や、生息する野鳥を観察します。
日/1月21日(日)、午後1時~
3時 ※小雨決行。 場/千波
公園親水デッキ集合 人/10
0名程度(定員になり次第締切
り) 料/無料 申/当口受付
問/県環境管理協会(☎248-
7431)または市環境保全課
(☎202-9154)

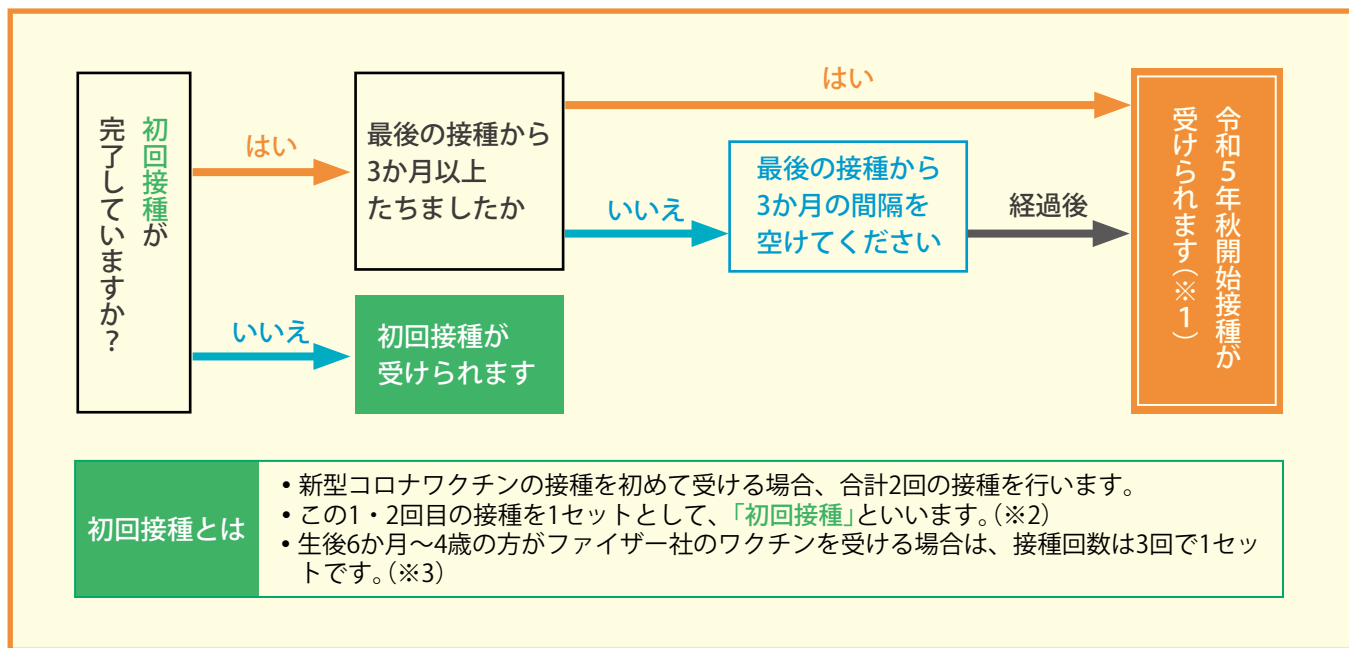


新型コロナワクチンを無料で接種できるのは、令和6年3月31日までです

問合せ／保健予防課新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)

現在、生後6か月以上のすべての方に対して、オミクロンXBB.1.5対応ワクチンの接種を実施しています。特に、重症化リスクの高い高齢者などには接種をおすすめしています。ワクチンを接種してから効果が認められるまでに一定の期間がかかりますので、接種を希望する方は、計画的な接種をお願いします。

▼接種の対象となる方と間隔



※1…9月20日～令和6年3月31日の期間内に、1人1回接種できます。9月20日以降に、すでに接種を受けた方は対象外です。

※2…令和6年3月31日までに初回接種を完了するには、「ファイザー社ワクチン」の場合は令和6年3月10日まで、「モデルナ社ワクチン」の場合は令和6年3月3日までに1回目接種を受ける必要があります。

※3…生後6か月～4歳の方が、「ファイザー社ワクチン」で初回接種(3回1セット)を完了するには、令和6年1月14日までに1回目接種、令和6年2月4日までに2回目接種を受ける必要があります。

▼接種の予約方法

接種を希望する医療機関に、直接連絡してください。接種医療機関一覧は、市ホームページ、市役所、各出張所、各市民センターで入手できます。



令和6年度の新型コロナワクチン接種について

問合せ／保健予防課新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)

令和6年度以降の接種について、国で検討されている内容は、次のとおりです。その他の詳細については、今後検討が進められる予定です。決まり次第、「広報みと」や市ホームページなどでお知らせします。

接種の目的など	個人の重症化予防を目的とし、「定期接種」として実施する
接種の対象者	<ul style="list-style-type: none"> • 65歳以上の高齢者 • 60～64歳で基礎疾患を有する方(インフルエンザワクチンの定期接種と同様の対象者)
接種時期	年1回の接種、時期は秋冬
使用するワクチン	流行の主流であるウイルスの状況や、ワクチンの安全性、開発状況などを踏まえ、当面の間、毎年検討する
自己負担	あり ※自己負担額は未定。

※上記の対象者以外は、「任意接種」として接種することができます。自己負担額は未定です。

G7茨城水戸内務・安全担当大臣会合

初日となる12月8日、市内ホテルで歓迎レセプションが行われ、松村国家公安委員会委員長、大井川知事、高橋市長が各国の閣僚を出迎えました。

冒頭では、「水戸太鼓保存会」が太鼓の演奏を披露し、会場からは大きな拍手が上がりました。高橋市長の乾杯の発声の後、参加者は県産品を使った料理や地酒を口にしながら、歓談を楽しみました。

レセプションの最後には、水戸市出身の書道家、笹島沙恵さんの書道パフォーマンスが披露され、迫力あるパフォーマンスに会場は盛り上がりました。



高橋市長らによる出迎え



鏡開き



「水戸太鼓保存会」による演奏



書道パフォーマンス

サイバー攻撃や児童の性的搾取・虐待対策などを話し合う会議が行われた12月9日は、会場となる水戸市民会館で、五軒小学校の児童が、国旗を振って各国の閣僚を出迎えました。

また、館内には、水府提灯などの工芸品や地元の銘菓を並べたブースが用意されたほか、水戸東武館での北辰一刀流の見学や武道の体験など、茨城・水戸の食や文化を体験できるプログラムが実施されました。

夜には、ワーキングディナーが開催され、生成AIの危険性と可能性について、専門家を交えつつ活発な議論が行われました。



小学生による出迎え



ワーキングディナー



お茶の提供

最終日の12月10日は、会議の冒頭に、市内16校の中学生が、SNSの利便性と危険性についての意見を英語で発表し、その後、松村国家公安委員会委員長に宣言書を手渡しました。発表を聞いた閣僚たちは、拍手やハイタッチで生徒をたたえました。

会議後、高橋市長は、「県や市の食や文化を世界に向けて広くPRできた。このような国際会議をとおして、水戸から、将来国際社会で活躍する人材が輩出されることを願う」と話しました。



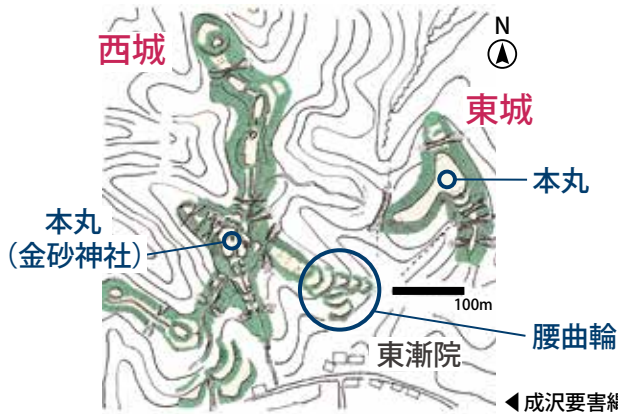
中学生による発表



宣言書の手渡し



会議の様子



▲空から見た成沢要害。南から撮影



▲東城の堀状遺構

◀成沢要害縄張図 作図：青木義一

問合せ／歴史文化財課 (☎306・8132)

水戸の城さんぽ

其の十

成沢要害

新発見！

水戸唯一の山城？

水戸の大地は、低地、台地、丘陵地の3つの地形が大半を占め、山地はわずかな面積しかありません。山地には山城が築かれますが、それ以外では平城と平山城に限られるため「水戸に山城はない」というのが定説でした。しかし昨年、水戸で初めて、山城とみられる遺構が、茨城県郭研究会によって確認・発表されました。それが「成沢要害」です。

成沢要害は、成沢町の寺院・東漸院の背後の山に築かれています。ここから木葉下町にかけては鶏足山塊の山裾に当たり、市内唯一の山地が広がっています。

成沢要害を空から見てみましょう。要害は西城と東城の二つの城に分かれています。まずは西城の頂上標高114m)に向かって急な斜面を直登していきます。そこには石の祠(金砂神社)があり、ここが本丸と考えられています。遺構はほぼ認められませんが、しかし、この本丸の東西や北側の尾根には、堀や腰曲輪(平坦面)らしき遺構が複数か所認められます。

隣は東城の頂上(標高86m)、本丸は広さはありますが、遺構らしきものは認められません。しかし、頂上南側の尾根筋には掘らしき遺構がハッキリ認められます(写真)。山城と断定するにはもう少し詳細な検証が必要ですが、山を人為的に改変したことは確実に、山城である可能性は高いと言えるでしょう。さて、成沢要害が山城だと、いつ、誰が、何

のために築いたのでしょか。関連する記録は全くないため想像の域を出ませんが、戦国時代、江戸氏が佐竹氏の侵攻に備えて築いた可能性があります。

実は成沢要害の北側を流れる前沢川は、佐竹領と江戸領の境界でした。そして川を挟んで約1km北側の台地上(城里町台青木)では、平成5年の発掘調査によって堀などの遺構が見つかり、城館の存在が明らかになりました(仮に台青木城と呼びます)。つまり、前沢川をはさみ、佐竹氏の台青木城と江戸氏の成沢要害が、わずか1kmの距離で対面していたことになりました。台青木城は平山城で居住性が高いのに対し、成沢要害はいかにも急ごしらえの城といった構造で、居住するには向きです。台青木城を牽制する目的で臨時的に築かれたのかもしれませんが、佐竹氏と江戸氏の対立を物語る、興味深い城の一つといえます。

城は昔から存在が知られているもの——という印象がありますが、成沢要害のように新たに見つかる城も少なくありません。そしてこうした発見が、市内の歴史をより具体的に理解するための重要なカギとなるのです。

歴史文化財課 関口慶久

※成沢要害を含む周辺の山は未整備です。大変危険ですので、初心者は絶対に登山しないでください。



【発行】水戸市 ☎029・224・1111(代表)
〒310-8610 水戸市中央1-5-1
ホームページ / https://www.city.mito.jg.jp/

【編集】みとの魅力発信課 ☎029・232・9107
☎029・224・5188 編集課 kouhou@city.mito.jg.jp