

# みんなのしあわせ

## 主な内容

- あなたの街のいきいき交流センター…………… 2～3P
- ご芳志ありがとうございました…………… 7P
- みと社協NEWS …………… 4～5P
- ボランティアセンターだより…………… 8P
- 第54回水戸市社会福祉大会 …………… 6P

常澄



葉山荘



## いきいき交流センターの作品展示発表会

柳提荘



あかね荘



この秋、いきいき交流センターでは、作品展示発表会が行われました。コロナの規制が緩和されてから、初めての作品展示発表会になり、久しぶりに日頃の成果を披露した教室・クラブの皆さまのいきいきした表情が印象的でした。

あかね荘



葉山荘

作品展示発表会



水戸市社会福祉協議会の様子は、Facebookにて、日々更新中です。右記からご覧ください。





# あなたの街のいきいき交流センター

水戸市内には、8か所のいきいき交流センターがあります。  
 気になってはいるけれど、「まだ利用したことがない」という方はいらっしゃいませんか。

今回は、各センターの魅力と“できること”を広く皆さまにお伝えします。

【問合せ】地域福祉課 各いきいき交流センターまで

## いきいき交流センターとは

主に、市内在住の60歳以上の方を対象に、健康の増進、教養の向上及びレクリエーション等を提供しているセンターです。介護予防や多世代交流などへのニーズが高まっています。こうしたニーズが高まっているなか、各センターでは、工夫を凝らした独自の事業を実施しています。

※開館時間は午前9時から午後5時まで（個人利用の場合）

※ふれしあ・あじさい・あかしあでは、団体利用の場合（要予約）、貸館を午後9時まで実施しています。（日曜日は午後5時まで）



健康相談



介護予防いきいき体操

## いきいき交流センター 一覧

| センター名 | 休館日              | 所在地         | 電話番号     |
|-------|------------------|-------------|----------|
| 柳 提 荘 | 日曜<br>祝日<br>年末年始 | 本町1-3-28    | 221-5761 |
| あかね荘  |                  | 石川2-4094-1  | 252-5868 |
| 葉 山 荘 |                  | 千波町1677     | 243-5508 |
| 長者山荘  |                  | 渡里町3201-3   | 228-0723 |
| 常 澄   |                  | 大場町472-1    | 240-5255 |
| ふれしあ  | 水曜<br>祝日<br>年末年始 | 吉沢町850      | 247-6377 |
| あじさい  |                  | 末広町2-3-13   | 232-0021 |
| あかしあ  |                  | 河和田3-2274-1 | 307-4426 |

## 使用料のご案内

市内の60歳以上の方、入場無料。（市外の方、60歳未満の方300円。但し多世代交流は無料。）

## 入浴料金のご案内

入浴料 1回100円

回数券（7回分）500円

※入浴に必要なタオルや石けん類はご持参ください。

## 健康相談ができます

看護師の資格を持つ健康相談員が、血圧測定や健康に関する相談に応じています。

## お風呂に入れます

入浴時間は、午前11時から午後3時まで

午後3時には、清掃のため入浴終了となります。



浴室





ヨガ教室

## 各センター主催の教室に参加できます

様々な教室を開き、講師の先生よりご指導いただいています。趣味ができるきっかけになった方、知り合いが増えた方、家から一歩出るきっかけになった方たちがいらっしやいます。

毎年2月に、翌年度の教室参加募集を行っています。本会ホームページ、Facebook、広報みとにて詳細をお知らせします。

- ・受講料無料、教材費等は自己負担となります。
- ・センターによって教室の内容は異なります。



高校生と囲碁を通じた交流

## 多世代交流の機会があります

センターでは、地域の学校や保育園などの子どもたちと関わる機会を大切にしています。近隣の高校生との囲碁を通じた交流、特別支援学校の生徒との陶芸や絵画を通じた交流、保育園児をセンターに招待した交流などを実施しています。児童、生徒や子どもたちとの会話や活動などを通して、ともに支え合う意識を作り地域福祉の増進を目指し活動しています。

## 子育て支援を行うセンターもあります

10月にオープンした「あかしあ」は、未就学児と保護者の方を対象とした子育て支援を行っています。おもちゃがたくさんあるプレイルームで自由に遊んだり、季節の行事やよみ聞かせ、誕生会、ママヨガなどのイベントに参加して楽しむこともできます。保育士や看護師に育児について相談したり、保護者同士のおしゃべりなどでほっとする時間を過ごしてみませんか。

また、葉山荘では、ボランティア団体と連携して、毎週月曜日に未就学児と保護者が遊んだり、高齢者と交流できる場があります。



よみ聞かせ

## 笑顔あふれるセンターを目指しています

職員一同、来館者の方に笑顔であたたかく応対し、話しやすい雰囲気づくりに努めています。誰かと話したいあなたにおすすめです。







## 共同募金が始まりました

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まり、水戸市共同募金委員会では、オープニングセレモニーを皮切りに、市内各所で街頭募金を行いました。今年の募金活動は、コロナの制限緩和により、声を出して募金を呼びかけることができました。募金ボランティアの皆さま、足を止め募金をしてくださった皆さまのご協力に心から感謝申し上げます。

多くの方々からお寄せいただいた募金は、様々な福祉活動や災害支援等に役立てられます。共同募金運動は3月31日(日)まで実施しています。

【問合せ】：水戸市共同募金委員会  
(水戸市社会福祉協議会内) ☎029-309-5001

## 第35回愛パーク祭

「であい・ふれあい・ささえあい」

～ともに生きる地域の実現を願って～

赤い羽根  
共同募金

11月11日(土)、水戸市総合福祉作業施設「愛パーク河和田」にて、5年ぶりとなる愛パーク祭を開催しました。天候にも恵まれ、800名を超える参加者で会場はにぎわいました。

ステージ発表や自主製作品の販売、様々な団体による模擬店、ワークショップ、大ビンゴ大会などを行いました。

たくさんの催し物を通して、久しぶりに愛パークの利用者の皆さんが、地域やボランティアの皆さまと出会い、ふれあう機会を持ち、主役として楽しむ場となりました。

ご協力いただいた皆さまに心より感謝を申し上げます。





## 結婚 50 年をお祝いして

11月22日(水)の「いい夫婦の日」に、水戸市民会館にて第50回金婚祝賀会を開催しました。今回は、お申込みのあった184組のご夫妻を招待し、記念写真の撮影、式典及びアトラクションを行い、結婚50年の節目をお祝いしました。

式典では、代表夫妻への祝詞や花束贈呈の後、NPO法人ポルターモによる歌と演奏で祝賀会に華を添えていただきました。

参加したご夫妻は、「この先何十年も頑張っていきたいです。新しい市民会館で金婚式ができ、感激しています」と話されていました。

## 長寿をお祝い 福寿のつどい

市内34の社協支部では、8月から11月にかけて福寿のつどいを開催しました。福寿のつどいは、昨年度から実施している事業で、「出会い・ふれあい・ささえあい～感謝とともに」をキャッチフレーズにした敬老会の後継事業です。

参加した皆さまにお楽しみいただけるよう、各地区で趣向をこらした催し物が行われました。

### 福寿のつどい対象者

今年度に**満75歳、80歳、85歳、90歳以上**になる方  
(4月1日時点で水戸市に住民登録がある方)



みんなで一緒にタオルを使った体操(飯富地区)



懐かしい歌を口ずさんで(吉沢地区)

# 第54回水戸市社会福祉大会

10月17日(火)、水戸市民会館において「第54回水戸市社会福祉大会」を開催しました。受賞者の皆さまの他、多くのご来賓の皆さまのご臨席を賜り、また、民生委員、社協支部役員や本会関係者などたくさんの方々にご参加いただきました。

顕彰の部では、地域福祉の推進に尽力された方や福祉活動に励まれた方など、個人53名と3団体へ表彰状、感謝状をお渡ししました。

また、講演の部では、映画監督・ノンフィクション作家の信友直子様「認知症が私たち家族にくれたギフト」と題して、ご講演をいただきました。参加された皆さまは熱心に講演に耳を傾けられ「介護という、遠いようで身近な内容に、自分を重ねて聴き入りました」などの感想をいただきました。

水戸市社会福祉協議会は、顕彰された方々をはじめとした福祉向上のためにご尽力されている皆さまとともに、地域の中で支え合う地域づくりの取り組みを、今後なお一層進めてまいります。



顕彰を受ける功労者



信友直子様による講演

## —顕彰受賞者のご紹介— (敬称略)

### 表彰状

#### ○多年にわたり民生委員・児童委員・主任児童委員として地域福祉の推進に貢献(2名)

小泉昇一 十文字正一郎

#### ○多年にわたり社会福祉団体役員として会の運営発展に貢献(12名)

幅岸エイ子 加藤栄子 兼清紀郎 清水紀弘 菊池えり子 内田武士 會澤保 桑名昭子  
外岡仁 豊田孝夫 細谷智二郎 小田木正樹

#### ○自立した生活が他の模範と認められる障害者手帳保持者(3名)

小谷野欣治 中田とみ 中村幸子

#### ○多年にわたりボランティア活動を通して地域福祉の推進に貢献(1団体・3名)

土門能夫 五十嵐勇 荒井誉枝乃 Cookほーの

#### ○多年にわたり社協関係役員等として会の運営及び地域福祉の推進に貢献(16名)

小林富雄 齊藤通 坂口しづ子 遅塚勇 小泉順子 鈴木由恵 飯田孝男 間瀬幸夫  
人見幸 照井真理子 仲澤守一 三橋義幸 麻植收 石橋恭子 山崎次男 杉山武

### 感謝状

#### ○社協、福祉施設・団体に協力共助し社会福祉の増進に貢献(2団体・17名)

水戸ヤクルト販売(株) 水戸ライオンズクラブ 市毛文絵 莊司良一 山内繁 天野政幸 町島正敏  
加藤時雄 楢崎薫 菊池好男 大内元一 小貫英雄 中村昌平 杉田政善 平沼賢治 沢畑清子  
笹沼慎一 小坏厚 坂口しづ子



# みなさまのご芳志ありがとうございました

ご寄付は福祉施設等に有効に活用させていただきました。

水戸市社会福祉協議会

令和5年8月～10月受付分(敬称略・順不同)

## 寄付金(社会福祉事業に)

林由香里 / 水戸シニアアンサンブル / 与三郎庵 / マイク眞木チャリティコンサート実行委員会 / みんなで歌おうカラオケ交流会 / コミュニティカラオケ福祉団体「納豆の会」  
(令和5年度累計額・463,702円)

## 使用済み切手・プリペイドカード類・物品等

水戸更生保護女性会 / 水戸市母子寡婦福祉会 / たまり場かねた / 混声合唱団コール水戸 / ASA上水戸見和栗原新聞舗 / サークル・点心 / (株)日東 / (株)匠建築研究室 / 水戸市保健総務課 / 茨城県隊友会水戸支部 / 水戸保護観察所社会貢献係 / 石川地区コミュニティ連絡協議会 / 水戸市下大野市民センター / 水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会西部支部 / 水戸市幼児保育課 / パーキンソン病友の会茨城県支部 / 茨城県国民健康保険団体連合会 / お母さんの家 / 東水運輸(株) / 水戸市斎場 / 水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会見川支部 / 水戸おもちゃクリニック / (有)小川工務店 / (株)田徳 / (株)三浦商店 / ばるーん・レインボー / みどり幼稚園父母の会 / 園芸ボランティア「花hana」 / ボランティアサークル水戸五八・五八会 / 冨岡ゴム(株) / 水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会笠原支部 / (社福)仁心会 みと東部特別養護老人ホーム / ボランティア コスモス / 介護用品のスマイル(株)日本ドライ / (株)ダイナム / (株)エバタ美容商事 / 下野ソフトバレー / 水戸市子育て支援課 / アートセンタータキタ / 水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会東部支部 / 葉山荘俳句クラブ / 城東女性会 / 吉田潤一 / 桧崎薫 / 清水芳子 / 田口三智子 / 上野清子 / 岩間公子 / 飯泉浩子 / 藤田宏 / 菅谷健太郎 / 曾根孝次 / 市川由里子 / 坂場和美 / 中田久美子 / 関根良子 / 櫻山さとみ / 外岡健夫 / 後藤謙一 / 笠原安子 / 雑賀大介 / 綿引はる子 / 高梨依子 / 冨田ふみ江 / 稲村洋志 / 小林栄子 / 市毛充 / 川村和雄 / 黒澤保夫 / 堀江効 / 鷺沼正美 / 小柳万里子 / 齋藤ひさ / 黒澤都子 / 時沢義明

## 〈寄付金をいただきました〉



マイク眞木チャリティコンサート  
実行委員会様

## 〈寄付金をいただきました〉



水戸シニアアンサンブル様

## 〈寄付金をいただきました〉



与三郎庵様

## 〈物品をいただきました〉 〈物品をいただきました〉 〈寄付金をいただきました〉



(株)ダイナム様



(株)エバタ美容商事様



コミュニティカラオケ福祉団体  
「納豆の会」様



みんなで歌おうカラオケ交流会様

### 広報紙編集委員から



本紙で紹介されている「いきいき交流センター」の作品展示発表会にボランティアとして初めて参加させていただきました。私は「癒しカフェ」と言うサークルで高齢者施設を訪問しハンドドリップで淹れたコーヒーを飲んでいただく活動をしています。コロナ禍で活動の場がなくなっていたところ、「あかね荘」の所長さんからお声をかけていただき、久しぶりに6名のメンバーで参加し、大勢の来場者にコーヒーを楽しんでいただくことができました。市内には8か所のセンターがありますので「あかね荘」以外のセンターにも活動の場が広がればと期待しています。(檜山 孝 記)

### 編集発行

水戸市社会福祉協議会広報紙編集委員会  
社会福祉法人水戸市社会福祉協議会  
〒311-4141 水戸市赤塚 1-1  
(水戸市福祉ボランティア会館内)  
TEL 029-309-5001  
FAX 029-309-5525  
URL <http://www.mito-syakyo.or.jp>  
E-mail [syakyo@mito-syakyo.or.jp](mailto:syakyo@mito-syakyo.or.jp)





(シンボルマークと標語)

# ボランティアセンター

## だより

問合せ・申込み等

水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター  
 〒311-4141 水戸市赤塚1-1(水戸市福祉ボランティア会館内)  
 TEL 029-309-1011 FAX 029-309-1139  
<https://www.mito-syakyo.or.jp>  
 月曜日～金曜日 9:30～16:30



小さな芽 大きく咲かせる ボランティア

### 福祉体験学習サポーター養成講座を開催しました！

9月14日(木)と21日(木)の2日間にかけて、「福祉体験学習サポーター養成講座」を開催し、6名の方が受講しました。

これまで長きにわたり福祉体験学習の指導経験をもつ近藤祥子氏と初見テル氏を講師として、またゲストにアイメイト(盲導犬)のユーザーの佐藤 由紀子氏を迎え、1日目は車いすの基本操作、2日目はアイマスク・白杖(ガイドヘルプ)体験と高齢者疑似体験について、講義と館内や赤塚駅周辺にて実際に体験し、指導の仕方を学びました。

今後、受講者の皆さんには、障害者や高齢者が抱える日常生活・福祉課題について、子供たちが理解や関心を持つきっかけづくりとなるようボランティアとして活躍していただく予定です。



車いす体験



アイマスク・白杖体験



高齢者疑似体験



アイメイトユーザー  
佐藤 由紀子氏

### あつたか通信 はじめまして本の保健室です♪

代表 高羽 光世



昨年開催した「本修理ボランティア体験講座」受講生など有志5名で、ボランティアサークル『本の保健室』を7月に立ち上げました。

毎月第2・4木曜、水戸市福祉ボランティア会館に集まり、主に幼児絵本のページ破れや表紙外れといった“ケガをした本”を保育園や個人の方などから預かり、専用の材料で補修するボランティアを行っています。活動を始めて半年が経過し、少しずつではありますがメンバーの補修技術も向上してきました。

私たちが出来る範囲内の補修となりますが、まずはボランティアセンターまで、お気軽にお問い合わせください。

ご連絡お待ちしております。

TEL 029-309-1011



始めてみませんか?  
身近なボランティア

ボランティアセンターでは、**使用済み切手**(必ず消印を残して切り取ってください)、**ベルマーク**を収集しています。ご家庭や職場で気軽に「収集ボランティア」を始めてみませんか?