

ふれあい 上中妻

令和5年12月15日
第109号



晩秋を彩るサザンカ(飯島町)
編集・発行/上中妻地区住民の会
事務局/水戸市大塚町1157-1
上中妻市民センター内 ☎251-9402
印刷/有限会社 彩美グラフィック
水戸市大塚町1370 ☎252-6819



第40回 上中妻ふれあい祭り

「よさこい演舞」に来場者も参加楽しむ

4年ぶりに地域の祭り 賑やかに笑顔あふれる



大塚郷土芸能太鼓保存会の太鼓に聞き入る皆さん

11月5日(日) 秋空の下、第40回上中妻ふれあい祭りを開催しました。
コロナ禍で3年間で中止していたため来場者の出足を心配していましたが、開会直後から沢山の皆さんが訪れ、第40回記念事業の「よさこい演舞」や各クラブ発表、模擬店ではお目当ての品々を買い求めたりと、思い思いにふれあい祭りを楽しみたいだきながら交流の場にする事ができました。
また、途中高橋靖水戸市長にも来場いただくなど、笑顔あふれる大盛況の祭りが出来ました。これも、開催に携わっていただきました関係団体並びに地域の皆様方のご協力があったからこそ感謝申し上げます。
生涯学習部 部長 菅野 耕司



バザー用品を手に高橋市長



綿あめおいしい～!!



赤塚中学校吹奏楽部の演奏に聞き入る来場者



ふれあい祭り
ご来場ありがとうございました



クラブ発表やゲームなど思い思いに地域の祭りを楽しむ来場者の皆さん

1万人が飯島町内を力走!
10月29日(日) 第8回「水戸黄門漫遊マラソン」大会が開催され、飯島町内を約一万人が完走目指し力走していききました。
コース25km近くの飯島交差点付近沿道には、近隣から駆け付けた多くの人が小旗を振って力走するランナーに声援を送り、ひときわ仮装ランナーにはキャラクター名で大きな声援を送っていました。一方で地元ランナーの中には沿道で声援を送る家族や知人を見つけて走り寄り声を交わす姿も。様々な光景を築めた漫遊マラソンでした。



豊洲市場構内での研修参加者



高齢者クラブ秋季研修
豊洲・浅草方面へ
10月23日(月) 上中妻地区高齢者クラブ連合会の秋季研修を参加者25名で実施しました。
秋晴れとなり絶好の研修日和の中、バスは平成30年に築地から移転した「豊洲市場」へ。棟内の様子や展示物を見学し、市場の変わる様子について知識を深めました。
昼食後は「浅草寺」を参拝し、多くの観光客で賑わう活気溢れる仲見世通りを散策しました。
バスの中での会話も弾み、会員同士の交流を図ることが出来た有意義な研修となりました。
上中妻地区高齢者クラブ連合会
会長 白澤 昭

慌ただし 年末年始も安全安心で!! パトロールする防犯連絡会各支部の皆さん



加倉井支部(仲坪)の皆さん



大塚第3支部(原ヶ谷)の皆さん



大塚第2支部(地蔵坪)の皆さん

5年ぶりの市民運動会 体育館に笑顔はじける

10月9日(月・祝)第62回上中妻地区市民運動会を規模縮小し開催しました。

前日から雨が降る天気予報だったことから前もって会場を上中妻小学校体育館に変更準備を行いました。

朝から雨が降る中、体育館には未就学児からシニア層まで総勢700余名が集り、町内会対抗玉入れ競技や初めての競技小学生とその保護者による宅配リ



玉入れに熱中する町内会の皆さん

レー一般参加のパン食い競争など和やかな中にも活気あふれる運動会となりました。

また、競技の合間には地域や年代を超えた交流・親子の絆を深める場面も見られるなど有意義な運動会となりました。

これも、町内会会長さんや小学校PTA・地域の皆様方のご協力があったとのことと感謝申し上げます。

ありがとうございました。
スポレク部 部長 茅根 正俊



親子の絆で宅配(段ボール)リレー



町内会プラカードを先頭に整列する参加者



動くどら焼きに悪戦苦闘!



お菓子目指して力いっぱい



小学生特別賞ゲット!



地区花壇コンクール表彰団体

ごみゼロの街を目指して



小雨降る中ごみ集積所の未収集ごみを調査する皆さん

地区内の不法投棄実態調査を11月17日(金)に実施しました。大型ごみの投棄は皆様の監視の目のお力で年々減少しておりますが、目の届きにくい場所では空缶・瓶・紙屑などがポイ捨てされ散乱していたため当日収集してきました。

また、大塚池公園内のごみ集積所には、資源ごみが正しく分別されていないため収集されず放置されていました。良く分別し出していただきますようお願いいたします。

今後とも、地域の皆様のご協力をいただきごみゼロの街を目指したいと思います。
生活環境部 部長 江橋 信子

「福寿のつどい」を開催

9月17日(日)市民センターホールで敬老慶祝の「福寿のつどい」(主催・実行委員会)を開催しました。

本年度75歳、80歳、85歳、90歳以上の方々が対象。当日は90歳以上の方15名をはじめ多数のご参加を頂きました。

アトラクションでは、茨城大学落語研究会の「落語」を楽しみ、また、各種景品が当たる抽選会も行われ、心穏むひと時となりました。

「楽しい時間でした」

お帰りの際に笑顔でおっしゃ



開会挨拶する大津実行委員長

る参加者の方々が多くいらっしやいました。
これからもお元気でお過ごしください。
水戸市社会福祉協議会
上中妻支部 江橋 惣一



落語を熱演する茨大生



抽選会 当たり番号発表に「ハイ」と手が!

「かりんとう」工場見学

9月6日(水)市民センター主催の成人講座移動学習を古河市で行いました。

ミヤト製菓では、かりんとう製造工程を係の方からお話を聞きながら興味深く見学しました。

できたてのかりんとうを試食させていただき、その美味しさに皆さん驚かれていました。

古河歴史博物館では、古河の歴史に関する展示を皆さん熱心に見学していました。

大変暑い日でしたが、充実した一日を過ごす事ができました。

上中妻市民センター

中村 春美



成人講座に参加の皆さん

秋空の下で サツマイモ収穫体験

アグリメイト(住谷文男代表他3名)とJA水戸女性部上中妻地区会(小松崎陽子会長他2名)は、10月19日(木)上中妻小学校「さつま農園」で全校児童によるサツマイモ収穫体験学習のインストラクターを務めました。

児童たちは「なかくよし班」とに敵に並びインストラクター紹介などの後、6月に自分たちで植えたサツマイモの収穫を行いました。両手で土をかき分けイモを掘り出したときは笑顔や歓声が聞こえ、中には掘ったイモを友達にあげる姿も見られるなど、収穫する楽しさを体験していました。



大きなおいも~いつけた!

サツマイモで 作ろう!



レシピ(材料12個分)

- 1 サツマイモはよく洗い、ぬれた状態でラップにくるんで500Wのレンジで5分加熱
 - 2 熱いうちに輪切りにし、皮をむく。※やけどに注意!
 - 3 ボウルに②を入れフオーク等でつぶす。
 - 4 ③にバター、パライアイスを加え、サツマイモの粗熱がとれたらゴム手袋をして滑らかになるまでこねる。
 - 5 ④をアルミカップに入れて形を整える。
 - 6 混ぜた卵黄を⑤に塗り、800Wのトースターで8分程度焦げ目ができきるくらいまで温めて完成!
- JA水戸女性部 西部支部