



高齢者支援センター

お住まいの中学校区	センター名	電話番号
第一・第二中学区	中央 高齢者支援センター	306-9582
第三・千波中学区	東部 高齢者支援センター	246-6216
第四中学区	南部第一 高齢者支援センター	246-5690
緑岡・見川・笠原中学区	南部第二 高齢者支援センター	241-4821
飯富中・国田義務教育学区、 第五・石川中学区	北部 高齢者支援センター	246-6003
赤塚・双葉台中学区	西部 高齢者支援センター	246-6333
常澄中学区	常澄 高齢者支援センター	246-6155
内原中学区	内原 高齢者支援センター	257-5466

水戸市役所の担当部署

名称	役割	電話番号
高齢福祉課地域支援センター 地域支援事業係	高齢者支援センターの総合調整・後方支援、 要支援認定者等のケアプラン作成 など	232-9110
高齢福祉課地域支援センター 介護予防係	元気アップ・ステップ運動教室、いきいき健 康クラブ、シルバーリハビリ体操教室 など	297-5903

あなたの大切な連絡先	名前	電話番号
かかりつけの医師		
かかりつけの歯科医師		
ケアマネジャー		
民生委員		

水戸市高齢者支援センター をご利用ください

こんな時、ご相談ください

- ご本人から**
 - 介護サービスについて知りたい
 - 施設を利用してみたい
 - 足腰が弱ってきた…
- ご家族から**
 - もの忘れが進んでるなあ
 - お金の管理ができなくなってきた…
 - 離れて住んでいる親が心配
- ご近所から**
 - どうも虐待されているようだ…
 - 新聞受けに新聞などが数日分たまっている



専門職が担当します



主任ケアマネジャー



保健師



社会福祉士

わたしたち専門職が、高齢者に関することについてなんでもご相談にのります。
まずはお電話でご連絡ください。どうぞ、お気軽に!

連絡先は中面をご覧ください

水戸市内には8か所の高齢者支援センターがあります。
それぞれが担当する地区(中学校区別)がありますので、中面をご覧ください。

水戸市高齢者支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、次の業務に取り組んでいます。

水戸市高齢者支援センターの担当地区は中学校区で分かれています。お住まいの中学校区をご確認の上、ご連絡ください。

*受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで

1 総合相談支援業務

相談や悩みをお伺いします。

高齢者のみなさんやその家族、地域の方からの相談や悩みを伺い、必要な情報の提供や、サービスの紹介を行います。

*相談は無料です。



このような場合には、ぜひご相談ください!

- ・介護サービスにはどのようなものがあるの?
- ・体操の教室に通いたいけれど、近くにあるの?
- ・最近、物忘れがひどくて気になる...
- ・近所のひとり暮らしの高齢者が心配だ...
- ・新聞受けに、新聞などが数日たまっていて
- ・ボランティア活動に参加したい など



2 権利擁護業務

虐待や消費者被害の防止に取り組めます。

高齢者への虐待の早期発見、振り込め詐欺や架空請求等の消費者被害の未然防止、成年後見制度の紹介や支援を行います。



このような場合には、ぜひご連絡ください!

- ・高齢者を怒鳴っている声がある
- ・ケガをした理由を尋ねるとごまかそうとする
- ・怪しげな業者が家に入り出している
- ・親の認知症が進みお金の管理ができなくなってきた
- ・介護をしている際に、親にきつくあたってしまう など

3 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

地域の連携や協力体制を支えます。

地域の民生委員、医療・介護の関係者などと連携・協力し、高齢者の生活を支援するために必要なネットワークづくりをしています。また、ケアマネジャーが抱えている問題・課題の解決に向けた支援も行います。



4 介護予防ケアマネジメント業務

健康を保って暮らせるように支援します。

要介護状態にならないようにするため、さまざまな支援を行います。本人の状態や希望を把握したうえで、足腰の強化や認知症予防などに取り組む教室やホームヘルプサービス、デイサービスなどが利用できるようにお手伝いします。



第一・第二中学区

中央 高齢者支援センター

電話
029-306-9582
東原3-2-11
「水高スクエア」内



第三・千波中学区

東部 高齢者支援センター

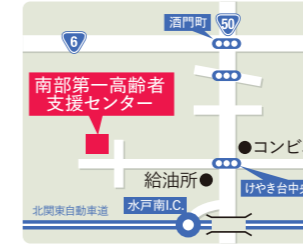
電話
029-246-6216
吉沼町1429-12
「まるごとカフェ」内



第四中学区

南部第一 高齢者支援センター

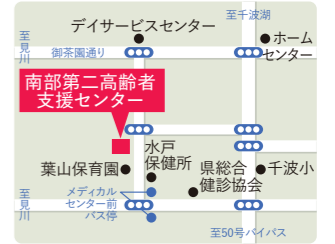
電話
029-246-5690
酒門町4231-2
「ケアハウスみと」内



緑岡・見川・笠原中学区

南部第二 高齢者支援センター

電話
029-241-4821
千波町1677
「葉山荘」内



飯富中・国田義務教育学区、第五・石川中学区

北部 高齢者支援センター

電話
029-246-6003
石川4-4039-26
介護老人保健施設
「はあもにか」隣



赤塚・双葉台中学区

西部 高齢者支援センター

電話
029-246-6333
双葉台2-1
「旧地区センター」内



常澄中学区

常澄 高齢者支援センター

電話
029-246-6155
塩崎町3503
介護老人福祉施設
「グリーンハウスみと」内



内原中学区

内原 高齢者支援センター

電話
029-257-5466
鯉淵町2222-1
特別養護老人ホーム
「もみじ館」内

