

ヤングケアラーを知っていますか？

ヤングケアラーとは、年齢や成長の度合いに見合わない重い責任や負担を負って、本来、大人が担うような家族の介護や世話をすることで、自らの育ちや教育に影響を及ぼしている18歳未満のこどものことです。

こどもの年齢や成熟度に合った家族のケア・お手伝いは、思いやりや責任感などを育みます。しかし、こどもに過度な負担が続くと次のような影響が出る可能性があります。

- 心身の健康が保持・増進されない
- 勉強に取り組むことや友達と遊ぶことなどができず、年齢相応に将来のことを考えることができない

家族に負担をかけないように、自分の希望を言えなくなったり、進学を諦めたりする

- 家族の介護・介助が長期化することで、自立が遅くなったり、できなくなったりする

ヤングケアラーに気づくために

ヤングケアラーは、家庭内での問題であり、表に出にくいものです。また、こども自身やその家族がヤングケアラーであるということを認識していない場合もあります。こどもに関わるさまざまな人が「ヤングケアラーがいるかもしれない」ということを常に意識することが必要です。

▼気づききっかけの例

- ・本人の健康上に問題がなさそうだが、遅刻・早退・欠席が多い、不登校である
- ・幼いきょうだいの送迎をしていることがある
- ・家族の介護・介助をしている姿を見かけることがある
- ・毎日のようにスーパーで買い物をしている
- ・親の通話をしている

気軽に相談ください

子育て支援課では、ヤングケアラーに関する相談窓口を設置しています。学校や地域で生活する様子から、気になるこどもがいるときは、同課へご相談ください。



申込・問合せ/☎243-9311 休園/月曜日(祝日のときは翌日)
 ・教室の申込みは、申込開始日の8:30から、電話で受付
 ・定員のある教室はいずれも定員になり次第締切り



夜間開園 ~ウィンターガーデン~

光のトンネルのイルミネーションと温室の植物を楽しもう。
 期日/1月6日(土)・7日(日)・8日(月)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日) 時間/16:00~18:00(最終入園17:00) ※足元が暗いので、ライトを持参してください。

▼ガイドツアー
 期日/1月6日(土)・8日(月)・14日(日)・20日(土)・28日(日) 時間/17:00~17:30
 受付場所/観賞大温室正面入口 料金/無料 定員/20名 申込み/当日受付

教室

洋ランが入ったスタンディングブーケ

ラッピングしたまま飾れるブーケです。
 期日/1月14日(日) 時間/11:00~12:00、13:00~14:00 定員/各10名 料金/1,500円 申込開始日/12月26日(火)

ハーブレッスン⑩

期日/1月18日(木) 時間/13:30~14:30、14:45~15:45 定員/各30名
 内容/チャイのブレンド 料金/1,500円 申込開始日/12月26日(火)

花の撮影教室④

日時/1月20日(土)、10:00~14:30 定員/10名
 料金/無料 持ち物/カメラまたはスマホ 申込開始日/12月26日(火)



ハーブとアロマでナチュラルフレグランス作り

期日/1月21日(日) 時間/13:30~14:30、14:45~15:45 定員/各30名
 料金/1,200円 申込開始日/12月26日(火)



植物園フラワーツアー

花のみどころなどを、職員が案内するツアーです。
 日時/1月27日(土)、10:30から ※所要時間40分程度。受付場所/料金所前 定員/20名 料金/無料 申込み/当日受付

アカザの杖を作ろう

植物のアカザを使い杖を作ります。
 日時/1月27日(土)、10:30~12:00 定員/20名 料金/500円 申込開始日/12月28日(木)

ハーブレッスン⑪

バニラとオレンジの香りがする、バレンタインアロマワックスとハンドクリームを作ります。
 期日/2月1日(木) 時間/13:30~14:30、14:45~15:45 定員/各30名
 料金/1,000円 申込開始日/12月28日(木)