

# 外国籍市民生活指南 2023



水戸市



# 目 次

---

1 紧急状况 .....	6
1-1 危急时的常用语 .....	6
1-2 突发的伤病或起火 .....	6
1-3 发生交通事故或案件 .....	7
1-4 灾害 .....	8
1-5 灾情发生时的信息·通讯 .....	9
2 医疗/健康管理 .....	11
2-1 医院/诊所 .....	11
2-2 节假日或夜间的伤病 .....	12
2-3 医疗保险 .....	14
2-4 健康检查/癌症检查等 .....	14
3 居民登记 .....	15
3-1 在留卡 .....	15
3-2 居民票 .....	16
3-3 实印和印章登记证明书 .....	19
4 税 .....	20
4-1 所得税 .....	20
4-2 居民税 .....	20
4-3 消费税 .....	21
4-4 汽车税/轻型车税 .....	22
4-5 固定资产税/都市规划税 .....	22
5 怀孕/分娩/幼儿养育 .....	23
5-1 怀孕后 .....	23
5-2 怀孕期间 .....	23
5-3 分娩后 .....	25
5-4 育儿 .....	27
6 教育 .....	32
6-1 小学/中学 .....	32
6-2 高级中学(高中) .....	33
6-3 大学 .....	33
6-4 日语教育 .....	34

# 目 次

---

7	养老金和福利	35
7-1	养老金	35
7-2	护理保险	35
7-3	残障福利	36
7-4	生活保护	37
7-5	生活穷困者的自立支援制度	37
8	房屋/社区	38
8-1	住宅的租赁	38
8-2	搬家	38
8-3	水/电/煤气	39
8-4	电话/互联网	41
8-5	电视/报纸	42
8-6	垃圾	44
8-7	居委会	45
8-8	宠物	46
8-9	邮政局/快递	48
8-10	银行/电子货币	48
8-11	岗亭/派出所(交番)	49
9	交通	50
9-1	汽车/摩托车	50
9-2	自行车	52
9-3	铁路	53
9-4	公交车	54
9-5	高速大巴	54
9-6	茨城机场	55
10	水户市简介	56
10-1	水户市概况	56
10-2	水户市内的景点	56
10-3	水户市内的主要设施	58
10-4	水户市内的主要咨询窗口	63

## 该生活指南手册的使用方法

如果需要详细了解各项目中的有关内容，可以查看相关的互联网主页或者咨询有关部门。

如果想查看相关的互联网主页时，请参照有关项目中的「web名称」和「号码」，具体内容如下所示。

水户市国际交流协会互联网主页 (<https://www.mitoci.or.jp>)

随后鼠标点入「生活指南水户」，从一览中选择想了解的内容。

【例】

### 1-4 灾害

#### (1) 地震，海啸

地震是指地面晃动。・・・

【详细内容】 [我家的防灾手册](#) ⇒ [1-5](#)

(web名称)            (web号码)

【咨询处】 [水户市防灾危机管理课](#) Tel [029-232-9152](#)

如果想要咨询时，可以拨打本「生活指南手册」里询问栏中所记载的电话号码，或者直接到有关部门的窗口进行咨询。请注意：如果打电话咨询时，对方一般只能用日语应答。

# 1 紧急状况

## 1-1 危急时的常用语

### ■「危险！」

「アブナイAbunai」是表示状态危险的词。当你面临危险时，也许你会听到「アブナイAbunai」这句话。例如：差一点被汽车刮到或有东西掉落等你的处境危险时，会有人提醒你危险。听到「アブナイAbunai」时，请一定要警惕。

### ■「救救我！」

「たすけてTasukete」是当你处境危险或遇到事故，向人求救时使用的词汇。周围只有日本人时，非常必要的的一个单词，一定要记住。

## 1-2 突发的伤病或起火

### (1) 呼叫救护车或消防车



#### ■重病重伤

在重病或重伤的紧急状态下，请按下述方法呼叫救护车。

- ① 拨打「119」
- ② 说「救急」
- ③ 告诉对方需要救护车到来的地点（地址）
- ④ 告诉对方什么人？什么症状？
- ⑤ 告诉对方你的姓名以及电话号码

#### ■发生火灾

发生火灾，无法扑灭时，请按下述方法呼叫消防车。

- ① 发现起火现场，就马上大声喊「起火了」告知周围的人们。
- ② 退避到安全的地方。
- ③ 拨打「119」
- ④ 大声喊叫「起火了」(Kajida!!!)
- ⑤ 告诉对方起火的地点（地址）
- ⑥ 告诉对方有没有尚未逃出的人员和受伤人员。
- ⑦ 告诉对方你的姓名以及电话号码

**【详细内容】** 119的拨打方法 ⇒ 1-1

消防厅「救急利用指南」 ⇒ 1-2

## (2) 节假日和夜间的突发病或伤需要去医院时

节假日或深夜，普通医院休诊时，因病或因伤需要去就诊时，可以去水户市夜间紧急诊疗所，也可以在網上查找正在开业中的医院。

※请参照12页「2-2 节假日或夜间的伤病」

## 1-3 发生交通事故或案件

遇到或看到发生交通事故或事件时，请采取下述行动，并报警。

### (1) 交通事故

- ① 拨打「110」
- ② 说「事故」
- ③ 告诉对方时间，地点以及发生情况。
- ④ 有人受伤时，需具体说明受伤人员的信息（性别，年龄，伤势等）
- ⑤ 告知你的姓名及电话号码。

### (2) 案件（盗窃案等）

- ① 拨打「110」
- ② 说「案件」
- ③ 有人受伤时，需具体说明受伤人员的信息（性别，年龄，伤势等）
- ④ 目击到犯人时，说明有关的信息（性别，年龄，长相，所开的车以及车牌号码）
- ⑤ 有人受伤时，需具体说明受伤人员的信息（性别，年龄，伤势等）
- ⑥ 告知你的姓名及电话号码。

**【详细内容】** 茨城县警察署「事故案件请拨打110报警」 ⇒ **1-3**

警视厅「这种情况下要拨打110」 ⇒ **1-4**

## 1-4 灾害

### (1) 地震/海啸

#### ■地震

地震是地壳深处岩石板块的错位移动所引起的地面振动。大地震时，建筑物及道路大幅度摇晃被损坏，还会发生滑坡，山崩，海啸等。日本是地震多发国家，随时有发生大地震的可能，所以，请确认自己所住地区的地理情况，参考「地震防灾地图」，做好避难和防灾准备。



#### ■海啸

地震时，海水受之影响引起波浪，推移到达海岸。这种地震引起的波浪叫「海啸」。海啸的推移速度非常快，浪高也有数十米之高。日本因海啸遇难死亡的人数很多。请查阅水户市网站上的防灾地图，确认危险地带，提前做好避难准备。

### (2) 台风/大雨/洪水

#### ■台风

夏季开始到秋季，太平洋上产生的热带低气压不断地增强势力，进而给日本周边带来强风和暴雨的气象现象叫「台风」。在日本每年都会有好几次台风经过，强风暴雨，有时会发大水，会给各地带来灾害。平时应该准备好紧急携带物品，留意天气预报的台风信息，提前做好避难的准备。

#### ■大雨/洪水

在台风和热带低气压的季节里，常常会下大雨，致使河水上涨也并使之泛滥。发生河水泛滥的情况叫洪水，河水流入街心，房屋家具被冲走，有时会有死者出现。大雨和洪水是可以事先预测出来的，所以提前做好紧急携带物品，按照市政府发出的警戒水准避难或采取相应的措施。



**【详细内容】** 自家的防灾手册 ⇒ 1-5

水户市地震防灾地图 ⇒ 1-6

避难所・避难地点 ⇒ 1-7

水户市洪水警告地图 ⇒ 1-8

警戒等级 ⇒ 1-9

**【咨询处】** 水户市防灾・危机管理科 Tel 029-232-9152



### (3) 原子能灾害

水户市近邻的市町村里有核能发电站以及研究所等多家原子能相关机构。原子核能相关机构严格管理的放射性物质，一旦因事故被大量外漏是非常危险的。一次性大量受到很强的核辐射，会对身体带来不良影响。

为了应对突发的核灾难，平时应从县等地方政府和媒体发出的信息中获取正确的知识。

**【详细内容】** 茨城县「原子能手册」 ⇒ **1-10**

**【咨询处】** 茨城县原子能安全对策科 Tel 029-301-2922

水户市防灾·危机管理科 Tel 029-232-9152

## 1-5 灾情发生时的信息/通讯

### (1) 灾情发生时的信息与来源

灾情发生时，很难得到信息。为了不被传言迷惑，请做好收取准确信息的准备。可以从下述媒体取得多种语言的灾情信息和各地的信息（地区新闻）。

媒体	广播站	频率·网址	使用语言
互联网	水户市	⇒ <b>1-11</b>	日语，英语，汉语，韩国语
	气象厅	⇒ <b>1-12</b>	15 语种
	NHK World-Japan	⇒ <b>1-13</b>	20语种
广播	Lucky FM茨城放送	AM1197kHz FM94.6MHz	日语
	FM帕录录Palulun 调频广播电台	FM76.2MHz	日语
	NHK无线广播 第2广播电台	AM693kHz	英语，汉语，韩国语，葡萄牙语
	InterFM	FM89.7Hz	10语种
SNS	水户市 Twitter	@Kouhou_mito	日语
	水户市 Facebook	@mimika310	日语
	水户市 LINE	@mitocity	日语
防灾应用程序	Yahoo 防灾速报	⇒ <b>1-14</b>	日语
邮件	水户市电子邮件杂志 (防灾电子邮件)	⇒ <b>1-15</b>	日语

## (2) 灾情发生时的专用留言电话「171」

灾情发生时，电话线路忙很难打通电话。在这种情况下，“灾情时专用留言电话171”是很方便的。您可以留言或听留言

**【详细内容】** NTT东日本「灾情时专用留言电话171」 ⇒ **1-16**

## (3) 灾情时专用留言板「Web171」

发生灾情时，您可以在网站上留言。可以用PC，智能手机或移动电话留言。可以用四种语言：日文，英文，中文（简体）和韩文。

**【详细内容】** NTT东日本「灾情时专用留言电话web171」 ⇒ **1-17**

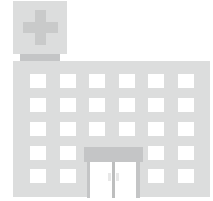
## 2 医疗/健康管理

### 2-1 医院/诊所

#### (1) 寻找医院/诊所

在日本没有家庭医生制度，因此需要自己查找相应症状的医疗机构。如果只是轻微伤病，就去附近的诊所，如果患有严重疾病或受伤严重时，请前往设备齐全的大医院。

医疗部门的类型如下，因此请在“茨城县急诊医疗信息系统”等网站上搜索设有想就诊部门的医疗机构。



#### ■医疗部门的种类

- 内科：通过药物治疗感冒和内脏疾病
- 外科：通过手术治疗受伤和疾病
- 儿科：治疗婴儿和儿童的感冒和内脏疾病
- 整形外科：治疗骨骼，关节，肌肉损伤等疾病
- 眼科：治疗眼疾
- 耳鼻喉科：治疗耳朵，鼻子和喉咙疾病
- 牙科：治疗和矫正牙齿
- 妇产科：产科和妇科。产科主管怀孕和分娩。妇科主管治疗妇女的特定疾病。

**【详细内容】** 茨城县急诊医疗信息系统 ⇒ 2-1

#### (2) 去医院/诊所时

医疗机构就诊时，请务必随身携带健康保险卡。在医疗机构柜台出示您的保险卡，则可以只需支付治疗费用的20%至30%的费用而不是全额费用。如果没有出示，则必须承担诊疗费用，会很昂贵。

当您去一家大医院就诊时，可能需要您平时就诊医生的介绍信。另外，有的医疗机构需要预约，因此请提前确认。

#### (3) 医院/诊所需要口译员时

请咨询茨城县国际交流协会。他们将会协助安排“医疗口译协助者”

**【详细内容】** 茨城县国际交流协会“多文化共生协助者人才库” ⇒ 2-2

**【咨询处】** 茨城县国际交流协会 Tel 029-244-3811

〒310-0851 水户市千波町后川745

## 2-2 节假日或夜间的伤病

如果在节假日或夜间等在医院的正常工作时间以外生病或受伤的情况下，请根据症状采取适当措施。

### (1) 严重或紧急情况下

不要惊慌，冷静下来，拨打“119”呼叫救护车。

※救护车的呼叫方法，请参照第6页“1-2 突然生病，受伤或起火”。

### (2) 症状较轻微时

#### ■水户市节假日及夜间急诊处

- 您可以在节假日及夜间得到急救。
- 诊疗科：内科，儿科，外科，牙科。※外科和齿科只在节假日的白天有。
- 请提前核实，每天的诊疗科和诊疗时间会有所不同。
- 如果要去水户市休息日以及夜晚紧急诊疗所，请事先用电话联系之后再去做。

**【详细内容】** 水户市节假日及夜间急诊处 ⇒ 2-3

#### **【咨询处】**

〒310-0852 水户市笠原町993-13

Tel 029-243-8825 Tel 029-243-8840 (牙科专用)

#### ■茨城县立儿童医院

- 主要针对孩子的突发病或外伤
- 只接受深夜急诊。也有不能接诊的时候，所以必须要事先进行电话咨询。

[接待时间] 10:00pm～次日2:00am

[诊察时间] 11:00pm～次日3:00am

**【详细内容】** 茨城县立儿童医院 ⇒ 2-4

#### **【咨询处】**

〒311-4145 水户市双叶台3-3-1

Tel 029-254-1151

### (3) 想咨询或者需要信息时

#### ■茨城县儿童急救电话咨询/成人急救电话咨询

突然生病或受伤后，想咨询自己的症状，或者想知道可以立即去的医院时，可以拨打。24小时咨询服务。

#### 【咨询处】

- 孩子的病（15岁以下）

Tel # 8000 或 050-5445-2856

- 成人疾病（15岁以上）

Tel # 7119 或 050-5445-2856

#### ■儿童急救（onlineQQ）

如孩子在正常诊疗时间以外（例如节假日或夜晚）突然患病，可以通过电话咨询，了解是否需要去医院。对象是1个月至6岁的婴幼儿。

【详细内容】日本儿科学会“儿童急救” ⇒ 2-5

### (4) 想了解药物时

在节假日或夜晚，可以通过电话咨询药物。

[接待时间]

周一～周五 7:00pm～12:00pm

周六，周日，节日 9:00am～12:00pm

【咨询处】水户药剂师协会 Tel 080-7887-8668

## 2-3 医疗保险

在日本，为了受伤或生病时去医院，有公共医疗保险制度。为了能减少您需要承担的治疗费用，有必要支付保险费。

公共医疗保险有以下几种，居住在国内的所有人，不论国籍，都必须根据情况选择其中一种保险。

- 健康保险：适用于属于公司并工作的人
- 国民健康保险：针对没有加入社会保险的人
- 后期高龄者的医疗制度：75岁以上老人

去医院时，请务必携带医疗保险卡。如果没有在医疗机构窗口出示保险卡，则必须支付全额治疗费，价格会很昂贵。

**【详细内容】** 国民健康保险 ⇒ 2-6

**【咨询处】**

[社会保险相关事宜] 请向您的工作单位咨询。

[关于国民健康保险] 水户市国保年金课 Tel 029-232-9526

[关于后期高龄老人的医疗制度] 水户市国保年金课 Tel 029-232-9528



## 2-4 健康检查/癌症检查等

只要拥有水户市居民卡，外国公民也可以在水户市接受健康检查和癌症检查。关于体检项目，体检地点，体检对象等已排好日程，请事先向地域保健课核实。

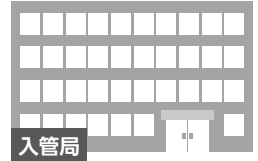
**【详细内容】** 成人健康检查/癌症检查 ⇒ 2-7

**【咨询处】** 水户市保健所社区保健科 Tel 029-243-7311

〒310-0852 水户市笠原町993-13

### 3 居民登记

#### 3-1 在留卡



##### (1) 什么是在留卡？

“在留卡”是发给中长期居住的外国人的身份证（ID卡），非常重要。

- 中长期居住的居民是指不符合以下条件的居民。

逗留时间在3个月以内的人

在留资格为“短期居留”的居住者

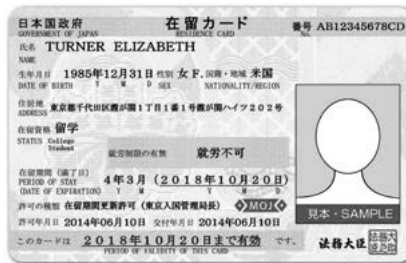
居住身份被确定为“外交”或“公事”的人

法务省条例所指定的符合上述三个条件的人员

特别永久居民

没有在留资格的人

- 在留卡上有本人照片，姓名，国籍，地址，在留资格和居住时间。
- 16岁以上的人必须随身携带留在留卡。当入境检查员，入境警备官，警察有要求时，则必须出示。



##### (2) 在留卡内容的变更

如果您在日本逗留期间除在留卡上的地址以外的其他信息有变动时，必须要在14天内向管辖当地出入境在留管理处（东京出入境在留管理局水户派出所）申报变更内容。

更新在留期限，变更在留资格，申请资格外活动许可，结婚或离婚，换公司或学校时，都需要去申报。

※如果您的地址发生变化，请在入住新地址后的14天内向当地的市役所申报。

**【详细内容】** 出入境在留管理厅“在留卡” ⇒ 3-1

**【咨询处】**

- 外国人在留综合咨询中心（周一～周五 8:30am～5:15pm）

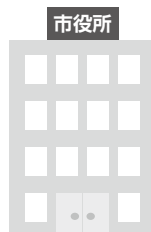
Tel 0570-013904（免费电话） Tel 03-5796-7112（用手机或从国外打）

- 东京出入境在留管理局  
Tel 0570-034259（免费电话） Tel 03-5796-7234（用手机或从国外打）
- 东京出入境在留管理局水户办公厅  
〒310-0803 水户市北见町1-1  
水户法律事务综合政府大楼1楼 Tel 029-300-3601

## 3-2 居民票

### (1) 在日本的地址定于水户市时

从国外来到日本定居水户市时，请从新地址入住日起14天内，持护照和在留卡到水户市役所提交「転入届」办理迁入手续。



**【详细内容】** 居民登记 ⇒ 3-2

**【咨询处】** 水户市市民科 Tel 029-232-9156

### (2) 搬迁

在日本国内搬迁时，请携带在留卡，到市政厅办理手续。如果您有“个人编号卡”，请同时提交。

#### ■ “其他的市町村→水户市” 迁入的时候

请在迁出地市役所提交“迁出表搬家通知”。此外，请在搬迁后14天内向水户市政府提交“转入表”进行申报。

#### ■ “其他的市町村→水户市” 时

在搬走之前，请向水户市政厅提交“迁出表”。另外，请在搬迁后14天内向新地址办公室提交“搬入表”。

#### ■ 在“水户市内” 移动时

请在搬迁后14天内向水户市政府提交“搬迁表”。

#### ■ 离开日本国/移居海外时

离开日本之前，请向水户市政厅提交“迁出表”。

**【详细内容】** 居民登记 ⇒ 3-2

**【咨询处】** 水户市市民科 Tel 029-232-9156



### (3) 结婚或离婚时

#### ■提交申报

如果是外国人和日本人结婚，离婚或在外国人之间结婚，请向市政厅提交以下资料。

结婚时・・・「婚姻申报」

离婚时・・・「离婚申报」

※还有其他必需的资料。详细内容请向市政厅咨询。

※如果您是外国人，请联系所属国的大使馆或领事馆，并在您自己的国家/地区办理必要的手续。

**【详细内容】** 户籍 ⇒ 3-3

**【咨询处】** 水户市市民科 Tel 029-232-9156



### (4) 孩子出生

#### ■提出申报

孩子在日本出生后，请在14天内向市政厅提交“出生登记”。

**【详细内容】** 户籍 ⇒ 3-3

**【咨询处】** 水户市市民科 Tel 029-232-9156

#### ■大使馆和领事馆的手续

请到大使馆或领事馆申办孩子的护照。如果孩子的父母均为外国人，则不能拥有日本国籍。

#### ■在留卡的申请

如果您的孩子不是日本国籍，并且出生后在日本居住时间超过60天时，请在孩子出生后30天内前往入国管理局申请在留卡。

**【咨询处】** 东京出入境在留管理局水户办公厅 Tel 029-300-3601

## (5) 有家人去世时

### ■提出申报

如果您的家人或同居的人去世，请在7天内向市政厅提交“死亡报告”。

**【详细内容】** 户籍 ⇒ 3-3

**【咨询处】** 水户市市民科 Tel 029-232-9156

### ■在留卡的返还

如果死者是外国人，请在14天内将在留卡返还给出入境管理局。

**【咨询处】** 东京出入境在留管理局水户办公厅 Tel 029-300-3601

### ■本国的手续

如果死者是外国人，请向当事人所属国家的大使馆或领事馆提交申报。请联系使馆或领事馆准备所需资料。

## (6) 个人编码卡制度

在日本居住的每个人都会颁发一个号码称为“个人编码”。市政厅将“个人编码通知”寄到您的住址，收到后请妥善保存。

### ■什么时候需要个人编码

- 在市政厅办理社会保险和纳税手续时
- 开始到公司工作时
- 在银行等处开设帐户时，进行国外汇款（向国外汇出，从国外汇入）等时

## ■申请个人编码卡

收到个人编码通知后，向市政厅提出申请，交付“个人编码卡”。个人编码卡上有名字，地址，出生日期，性别，印有个人编码的正面照片的IC卡，它可以用于各种服务，也可以用作身份证件，所以非常方便。



**【详细内容】** 个人编码 ⇒ 3-4

地方公共组织信息系统机构「个人编码卡综合网站」 ⇒ 3-5

**【咨询处】** 水户市市民科 Tel 029-232-9156

## 3-3 实印和印章登记证明书

### (1) 真实印章

在订立重要合同（例如买卖汽车，房屋或土地）时，您需要盖章，称为“真实印章”。“真实印章”是在您居住地的政府机关注册的“公认”印章。在市政厅注册印章称为“印章注册”，注册后就可领到“印章登记证”（卡）。

注册印章时，请携带印章和身份证件（驾照，在留卡等），然后到市政厅进行注册。

### (2) 印章注册证明书

在合同或商业交易中使用注册印章时，需要附上“印章注册证明书”。这是为了证明印章是本人的而且是真实印章。可以持“印章登记证”（卡）和本人身份证件（驾照，在留卡等）到市政厅颁发「印章登记证」。

**【详细内容】** 印章 ⇒ 3-6

**【咨询处】** 水户市市民科 Tel 029-232-9156

## 4 税

税收是国家，地区和城市为居民生活提供所必需的服务而花费的重要资金。税有多种，针对工资，购物，拥有的汽车或房屋等。

### 4-1 所得税

所得税是付给政府的税种之一，针对上一年的1月1日至12月31日的年度收入征收，例如从工资收入和从业务中获得的利润。



#### ■缴纳方式①（用人单位从工资扣除应纳税额）

公司每月从工资中扣除所得税，称“预扣税”。应纳税额写在“工资单”上。一年的所得税总额记录在每年一月公司出具的“工资收入预扣单”里。

#### ■缴纳方式②（自己缴纳）

商人或工作单位没有预扣税时，必须自己支付所得税。请在每年2月16日至3月15日之间向税务局申报上一年的最终收入。

请在规定期限内，凭税务局出具的付款单，到银行，邮局或便利店缴纳税款。

**【详细内容】** 国税厅「所得税」 ⇒ 4-1

**【咨询处】** 水户税务署 Tel 029-231-4211  
〒310-8666 水户市北见町1-17

### 4-2 居民税

居民税包括市民税和县民税，1月1日时住所在水户市者，并且上一年有工资收入时，将对上一年1月1日至12月31日之间的收入征税。即使中途离开日本，只要你1月1日时居民登记还在，就将被征税居民税，而且还需要全额支付。

#### ■缴纳方式①（用人单位从工资扣除应纳税额）

公司每月从工资中扣除居民税额，称“特殊征收”。每月的应纳税额写在“工资单”上。

居民税的缴纳期限为每年的六月至下一年的五月。每年五月，由市政厅发出“市民税和县民税特别征收额的通知”一年内要缴纳的税额。

## ■缴纳方式②（自己缴纳）

商人或工作单位没有预扣税时，必须自己支付所得税。

请凭市政厅发出的“纳税通知书”里的“付款单”，在定期限内到市政厅，银行，邮局或便利店缴纳税款。

另外，还可以通过帐户转帐，信用卡付款或智能手机付款进行缴纳。

**【详细内容】** 税金 ⇒ 4-2

**【咨询处】**

【关于税收】 水户市市民税科 Tel 029-232-9138

【关于纳税】 水户市收税科 Tel 029-232-9145

## 4-3 消费税

购买产品或获得服务时，必须支付价格的8%或10%的消费税。

### ■消费税率（2023年）

- 在超级市场等商店购买的食物和饮料（酒类除外） . . . 8%
- 其他商品和服务 . . . 10%

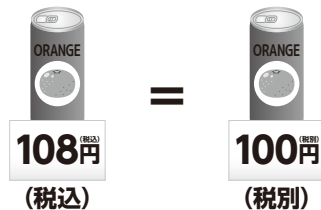
### ■价格标记方法

请注意，有两种标价方法：“含税（税込）”和“不含税（税别）”。

[例] 购买100日元的果汁时（消费税率8%）

※支付的金额为“108日元”。

- “含税（含税）” 价格显示→“108日元”
- “不含税（不含税）” 价格显示→“100日元”



**【详细内容】** 国税厅「消费税」 ⇒ 4-3

**【咨询处】** 水户税务署 Tel 029-231-4211

〒310-8666 水户市北见町1-17

## 4-4 汽车税/轻型车税

每年4月1日为准，拥有汽车或摩托车的人，需支付汽车税和轻型汽车税。

汽车牌照为白色或绿色的（排量大于660cc）应缴纳“汽车税”。汽车牌照为黄色或黑色的（排气量小于或等于660cc）的汽车和摩托车将被征收“轻型车税”。税额因汽车或摩托车的类型而异。

### ■缴纳方式

包含纳税金额的市政厅或县税务局将在5月左右发送“纳税通知书”。请在规定期限内到市政厅（轻型车税），县税局（汽车税），银行，邮局或便利店缴纳。

**【详细内容】** 茨城县「汽车税」 ⇒ 4-4

税金 ⇒ 4-2

### 【咨询处】

[关于汽车税] 水户县税事务所 Tel 029-221-6605

〒310-0802 水户市柵町1-3-1

[关于轻型车辆税] 水户市市民税科 Tel 029-232-9138

## 4-5 固定资产税/城市规划税

每年的1月1日为准，拥有固定资产（土地，建筑物等）时，则需要缴纳固定资产税。根据固定资产的位置，也可能会征收城市规划税。

### ■缴纳方法

每年的4月份市政府会发送“纳税通知书”和“付款单”。请在规定期限内到市政府，银行，邮局或便利店缴纳有关费用。

另外，也可以使用银行转帐，信用卡或者手机付款。

**【详细内容】** 税金 ⇒ 4-2

**【咨询处】** 水户市资产税科 Tel 029-232-9141

## 5 怀孕/分娩/幼儿养育

### 5-1 怀孕后



#### (1) 母婴健康手册

如果发现怀孕的话，请向市政府，常澄保健中心，内原保健中心的咨询窗口提交「妊娠诊断书」并领取「母子健康手册」和「母子指南」。

##### ■ 母婴健康手册

《母婴健康手册》将记录从怀孕到分娩，婴儿成长和健康以及疫苗接种情况。里面记载了抚养孩子时的注意事项。上医院或去进行母婴健康检查时随身携带。《母婴健康手册》记录到进入小学，但是一定要保存好，记录的信息将会持续用到。

##### ■ 母子书签

附有以下门诊票。

孕妇一般健康检查单，产妇健康检查单，婴儿一般健康检查单，新生儿听觉检查单，孕妇牙齿健康检查单，母乳喂养咨询票，低体重婴儿出生申报单

**【详细内容】** 母子健康手册 ⇒ 5-1

**【咨询处】** 水户市育儿支援科 Tel 029-350-1216

### 5-2 怀孕期间

#### (1) 孕妇健康检查

##### ■ 孕妇一般健康检查

怀孕期间，请到妇产科进行母亲和孕婴的定期健康检查。利用孕妇一般健康检查单（14次，多胎孕妇为19次）部分费用将得到补贴。

##### ■ 产妇健康检查

分娩后，您可能会忽略母亲的身心变化。分娩后两个星期和一个月的时候，请到产科医疗机构进行健康状况检查。利用产妇健康检查单（2次）部分费用将得到补贴。

**【详细内容】** 孕妇健康检查 ⇒ 5-2

## (2) 孕妇牙齿健康检查

怀孕期间容易牙龈肿胀和发生蛀牙，请在怀孕进入稳定期后，去牙科机构接受检查。您可以得到一次牙科检查费用的补贴

**【详细内容】** 孕妇牙齿健康检查 ⇒ 5-3

## (3) 孕妇班（你好婴儿班）

我们为了即将成为爸爸妈妈的夫妇举办课程，让他们能够安心生养孩子。此学习班需要预约，请打提前通过有关的网站予以确认。

此外，产妇班在您利用打算分娩的医院也有可能举办，因此请直接向医院咨询。

**【详细内容】** 孕妇班 ⇒ 5-4

**【咨询处】** 水户市育儿支援科 Tel 029-350-1216

## (4) 孕妇咨询窗口。“微笑妈妈水户”

可以咨询关于产妇自身以及一岁以下婴儿的焦虑和不安因素。专业工作人员可提供面谈，电话等各种咨询服务。

开设时间：周一至周五：上午8:30至下午5:15节假日以及年末年初休息

地点：水户市育儿支援科内（在市役所2楼） Tel 029-350-7528

**【详细内容】** “微笑妈妈水户” ⇒ 5-5

## (5) 孕妇医疗福利费补助制度（圆满福利制度）

加入医疗保险的孕妇去妇产科接受检查时，可以得到医疗费用补贴的制度。

但是，高收入者不一定能够得到补贴。

**【详细内容】** 孕妇医疗福利费补助制度（圆满福利制度） ⇒ 5-6

**【咨询处】** 水户市国保年金科 Tel 029-232-9166



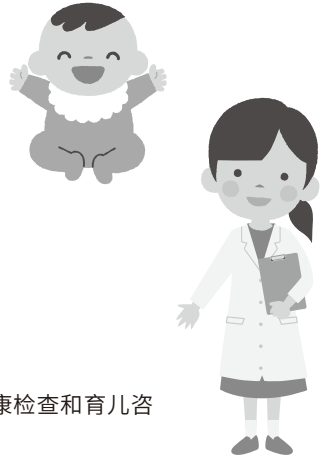
## 5-3 分娩后

### (1) 分娩育儿一次性补助金

加入国民健康保险的人分娩后，可以从市政府领取“分娩育儿一次性补助金”。  
如果是国民健康保险以外的医疗保险，请与所在公司联系。

**【详细内容】** 分娩育儿一次性补助金 ⇒ 5-7

**【咨询处】** 水户市国保年金科 Tel 029-232-9166



### (2) 出生登记

参阅17页第3-2 (4) 孩子出生时

**【咨询处】** 水户市市民科 Tel 029-232-9156

### (3) 健康检查/育儿咨询

为了检查宝宝的生长/发育以及健康状况，请接受健康检查和育儿咨询。体检和咨询的种类如下。

体检和咨询的种类	婴儿的月龄/年龄	体检地点
1个月婴儿体检	1个月	出生的医院
第一次婴儿一般体检 ⇒ 5-8	3到4个月左右	常去的儿科
7个月育儿咨询※ ⇒ 5-9	7~8个月	市役所， 常澄保健中心， 内原保健中心
第二次婴儿一般体检	9到11个月左右	常去的儿科
1岁6个月幼儿体检 ⇒ 5-10	1岁6个月~1岁11个月	指定的医疗机构
2岁儿童牙科检查 ⇒ 5-11	2岁6个月~2岁11个月	市役所， 常澄保健中心， 内原保健中心， 儿童发达支援中心
3岁儿童体检 ⇒ 5-12	3岁6个月~3岁11个月	市役所， 常澄保健中心， 内原保健中心

※ 育儿咨询还可以为7个月以外的月龄婴幼儿提供咨询服务。

**【咨询处】** 水户市育儿支援科 Tel 029-350-1216

#### (4) 预防接种

为了提高宝宝的抵抗力预防生病，请去接种疫苗。

孩子出生后一个月左右会收到保健中心发出的“预防接种票”，凭此票去医院进行预防接种。



疫苗接种有两种：免费的“常规疫苗接种”和付费的“自愿疫苗接种”。此外，有的疫苗是以年龄为标准而定的，请向儿科医生或水户市保健所的“保健预防课”咨询，确认何时需要接种哪种疫苗。

※出生6周后即可进行第一次疫苗接种，请在出生前做好疫苗接种计划。

#### ■ 接种疫苗的种类

※2023年的现状。疫苗接种类型可能会有所变动。

常规/自愿选择	接种疫苗的种类
常规疫苗	B型流感嗜血杆菌，肺炎球菌结合疫苗，乙肝，卡介苗，4种混合（白喉·百日咳·破伤风·脊髓灰质炎），2种混合（白喉·破伤风），水痘，麻疹·风疹，乙型脑炎，宫颈癌，轮状病毒
自选疫苗	流行性腮腺炎，儿童流感

**【详细内容】** 预防接种 ⇒ 5-13 ~ 5-25

**【咨询处】** 水户市保健所保健预防科 Tel 029-243-7315

#### (5) 儿童医疗福利费补助制度（圆福制度）

加入医疗保险的18岁以下儿童，去医疗机构看病，可得到医疗费补助的制度。

**【详细内容】** 儿童医疗福利费补助制度（圆福制度） ⇒ 5-26

**【咨询处】** 水户国保年金科 Tel 029-232-9166

#### (6) 儿童津贴

初中三年级以下儿童的抚养者，可以领取津贴。

孩子出生后，就请向市政厅提出申请。另外，搬迁后需向新居所在地市政厅申请。

**【详细内容】** 儿童津贴 ⇒ 5-27

**【咨询处】** 水户市儿童政策科 Tel 029-232-9176

## 5-4 育儿

### (1) 育儿信息/咨询

#### ■育儿支援手册

该手册专门刊登水户市政府有关怀孕出产以及养育孩子等服务和相关的信息。市政府的专职育儿辅导员将根据每个家庭的意愿提供信息并提供育儿辅导。

**【详细内容】** 请参照育儿支援综合手册 ⇒ 5-28

#### ■育儿支援顾问

市政厅的专职育儿辅导员将根据每个家庭的意愿提供信息并提供育儿辅导。

**【详细内容】** 育儿支援顾问 ⇒ 5-29

**【咨询处】** 水户市儿童政策科 Tel 029-350-5577

#### ■关于婴儿和母亲的健康

请参阅24页“5-2 (4) 孕妇咨询处”「微笑妈妈水户」。

**【咨询处】** 水户市育儿支援科「微笑妈妈水户」 Tel 029-350-7528

#### ■育儿支援/多代交流中心

以儿童为中心的不同年龄段的人们聚集在一起，可以相互交流，交换有关育儿的信息，并讨论育儿问题等。我们还进行小孩的临时托管，举办各种讲座。

• One Park水户 Tel 029-303-1515

〒310-0062 水户市大町3-4-30

• 和谐公园水户 Tel 029-302-3662

〒310-0815 水户市本町1-8-2

**【详细内容】** 育儿支援/多代交流中心 ⇒ 5-30

## ■家庭儿童咨询室

您可以通过面谈或电话咨询有关孩子和育儿的各种问题，例如家庭生活，学校生活，个性和发育等。

开设时间：周一～周五 8:30am～5:15pm 节假日・年末年初休息

地点：水户市育儿支援科（市政府2楼） Tel 029-302-9111

**【详细内容】** 家庭儿童咨询室 ⇒ 5-31

## (2) 育儿班

### ■Medaka教室

在这里，参加者之间可以讨论和学习育儿知识，消除育儿的焦虑和不安心情，并可结交朋友。

对象：第一个孩子（3-4个月）和其家长

地点：常澄保健中心 Tel 029-269-5285

〒311-1125 水户市大场町472-1

内原保健中心 Tel 029-259-6411

〒319-0315 水户市内原町1384-2

报名：向各保健中心的电话预约

**【详细内容】** 美达加教室（育儿教室） ⇒ 5-32

### ■断奶食品教室

是婴儿断奶学习班，有营养老师的讲课还可以品尝婴儿断奶食品。想参加时请提前预约。

对象：生后5个月以内婴儿的养育者。

地点：水户市役所

报名：在网站首页上预约

**【详细内容】** 断奶食品教室 ⇒ 5-33

**【咨询处】** 水户市育儿支援科 Tel 029-350-1216

### (3) 儿童保育和教育

6岁以下的儿童，在进入小学之前，可以上托儿所，托儿园，幼儿园以及经过认证的儿童园等。

对于免收居民税的家庭的0至2岁孩童，托儿所/托儿园，幼儿园，经认证儿童园的托管是免费的。3至5岁的孩童是一律免费的。但是，将收取接送大巴费和午餐等费用。

#### ■托儿所/托儿园

- 这是代替因工作等原因无法在家照顾孩子的父母照管孩子，每天照料0岁以上的孩子约8个小时。
- 公休日，节假日也可托付的设施。
- 如果您想使用托儿所或托儿园，请向市政厅同时申请公立和私立的设施。



**【详细内容】** 托儿所（园） ⇒ 5-34

#### ■幼儿园

- 该设施接收3岁至学龄前的孩子，并提供为上小学打下基础的幼儿教育，每天约4个小时。
- 孩子们可以一边玩一边学习各种东西。
- 如果您想送孩子进幼儿园，请直接向您想要进入的幼儿园申请。

**【详细内容】** 幼儿园 ⇒ 5-35

#### ■认证儿童园

- 认证儿童园同时具有托儿所/托儿园和幼儿园的双向特征。
- 是一个提供幼儿教育和儿童保育的设施，不管父母是否工作谁都可以上的设施。
- 如果您想利用经认证的儿童园的托儿服务，就请向市政厅申请孩童的托管（与托儿所/托儿园相同）。如果您不利用托儿服务，就请直接向经认证的儿童园（与幼儿园相同）申请。

**【详细内容】** 认证儿童园 ⇒ 5-36

**【咨询处】** 水户市幼儿保育科 Tel 029-232-9243

## ■临时托管

- 如果由于监护人生病或有急事等突发情况，暂时很难在家中照顾孩子时，则可以托付给托儿所或认证儿童园。
- “One Park 水户”，“和谐公园 水户”和“微笑儿童”也可以提供临时托管儿童。

**【详细内容】** 临时托管（托儿所，经认证的儿童园） ⇒ 5-37

临时托管“One Park 水户”“和谐公园 水户”和“微笑儿童” ⇒ 5-38

**【咨询处】** 水户市儿童政策科 Tel 029-350-5577

## (4) 对残疾儿童的支援

### ■通所支援服务

18岁以下的残疾儿童可以利用通所支援服务，如指导日常生活基本动作，培训适应团体生活以及提高生活能力的培训。

**【咨询处】** 水户市残障福祉科 Tel 029-350-8084

### ■儿童发育支援中心「Sukusuku・水户」

可以咨询专业工作人员有关18岁以下儿童发育和成长方面的担心和烦恼。

- 水户市儿童发育支援中心「Sukusuku・水户」 Tel 029-253-3650  
〒310-0041 水户市上水户4-7-24

**【详细内容】** 儿童发育支援中心「Sukusuku・水户」 ⇒ 5-39

### ■主要津贴

有帮助残疾儿童及其父母的补贴。如果需要就请咨询市政厅。

#### • 特殊育儿津贴

发给在家抚养20岁以下身心或精神上有障碍的儿童的父母。

**【详细内容】** 特殊育儿津贴 ⇒ 5-40

#### • 残障儿童福利津贴

发给20岁以下因身心或精神上有障碍而需要常年特殊护理的儿童。

**【详细内容】** 残疾儿童福利津贴 ⇒ 5-41

#### • 残障儿（者）的福利津贴

该津贴发给在水户市居住一年以上的身心或精神上有障碍的人。有关具体发放条件，请咨询市政厅。

**【详细内容】** 残障儿（者）的福利津贴 ⇒ 5-42

**【咨询处】** 水户市残障福祉科 Tel 029-232-9173

### (5) 对单亲家庭的援助

对于一个人抚养子女的单亲父母，有各种援助制度。

#### ■主要的援助制度

##### • 育儿津贴

育儿津贴是发给因离婚或配偶者死亡独自抚养18岁以下儿童的父或母的。如果孩子患有严重的残疾，则可领到孩子满20岁。

**【详细内容】** 育儿津贴 ⇒ 5-43

##### • 孤儿养育津贴

发给照料无父母或只有单方父母的高中毕业前儿童的抚养者。

**【详细内容】** 孤儿养育津贴 ⇒ 5-44

**【咨询处】** 水户市儿童政策科 Tel 029-232-9176

##### • 单亲医疗福利费补助制度（圓福制度）

加入医疗保险的单亲家庭的成员去医疗机构看病时，可得到医疗费用的补贴。但是，高收入者不一定能得到补贴。

**【详细内容】** 单亲医疗福利费补助制度（圓福制度） ⇒ 5-45

**【咨询处】** 水户市国保年金科 Tel 029-232-9166

## 6 教育

### 6-1 小学/中学

抚养6至15岁日本国籍孩子的父母有让孩子接受教育的义务。对外国籍儿童不是义务，但可以跟日本儿童一样接受免费教育。



[免费教育时期（※只是公立学校免费）]

从小学到初中的9年时间。

日本的学校是每年4月开学，3月结束。

小学…6年（6岁至12岁）

中学…3年（12岁至15岁）

- 您就读的学校取决于您所居住的地区。可以通过水户市学区搜索查到。
- 所有课都用日语上。
- 水户市中小学的学费和教科书费是免费的。
- 学校供应的午餐是收费的。水户市的小学为收费的，但是中学是免费的。
- 还设有智障孩子们可以上的特殊支援学校和特殊支援班级。

#### ■入学/转学手续

学龄儿童入小学前，会收到通知。

如果您是从海外来日本的，请先向学校管理科咨询。

迁出水户市时，请务必向学校咨询。



#### ■不懂日语的情况

小学到初中为不懂日语的孩子们安排了巡回各学校的日语老师。确定学校后，请咨询学校或水户市综合教育研究所。

此外，还为中小學生开设了日语教学志愿者班。详细信息，请参阅第34页上的“6-4（3）儿童日语教室”。



## ■就学支援制度

在市内中小学就读的学生，由于家境困难，难以支付就学所需的费用时，水户市政府可以提供援助。

### 【详细内容】

市立中小学一览表 ⇒ 6-1

水户市立学校学区搜索 ⇒ 6-2

特殊支援学校 ⇒ 6-3

就学支援制度 ⇒ 6-4

### 【咨询处】

关于 [学区和入学・转学，就学支援制度]

水户市学校管理科 TEL 029-306-8673

[供餐费・在学校进行的体检]

水户市学校保健供餐科 TEL 029-306-8627

[孩子不会日语时的咨询]

水户市综合教育研究所 TEL 029-244-1331

## 6-2 高级中学（高中）

在日本，大多数孩子初中毕业后就升入高中。高中为期三年，毕业后，有更多选择的余地，例如上大学或就职等。因此大多数都选择上高中。升高中，需要参加入学考试。除高中外，还有教授职业技能的专业学校和职业学校。请向所就读的学校（老师）咨询。

【详细内容】茨城县「县内高中一览表」 ⇒ 6-5

【咨询处】茨城县教育委员会 TEL 029-301-5251, 029-301-5148

## 6-3 大学

高中毕业，就可以继续读大学。有国立大学和私立大学，大学通常四年毕业。除大学外，还有专科大学和短期学院。

【详细内容】茨城县「县内大学一览表」 ⇒ 6-6

## 6-4 日语教育

想学习日语，则可以到日语学校就读，也可以由当地志愿者举办的日语教室中学习。

### (1) 日语学校

有升学，就职和应考等各种课程，由专业的日语老师教授日语，收学费。

**【详细内容】** 水户市内的日语学校一览表 ⇒ 6-7

### (2) 日语教室（志愿者团体举办的日语教室）

在水户市国际交流中心，志愿者团体和其他团体举办日语教室。学习日常生活日语的同时，可以了解到本地的信息还可以结识朋友。请根据自己的时间查找适合的日语教室。

**【详细内容】** 茨城县国际交流协会「县内的日语教室」 ⇒ 6-8

水户市国际交流中心 日语教室一览表 ⇒ 6-9

**【咨询处】** 水户市国际交流中心

### (3) 儿童日语班

对非日语为母语的儿童，志愿者每周日在水户市国际交流中心辅导学校生活所需的日语。该课程有规定的期限，需要提前申请。详细信息，请咨询学校并向水户市国际协会申请。

**【咨询处】** 所就读学校或水户市国际交流中心

## 7 养老金和福利

### 7-1 养老金

该书中有两种公共养老金：针对居住在日本的所有20岁至60岁以下人群的“国民年金”，以及公司员工和公务员加入的“厚生年金”。



#### ■厚生年金

就职于某公司上班的人，加入厚生年金。加入手续由公司代办，保险费从工资中扣缴。

#### ■国民年金

自己做生意的人等，没有公司厚生年金的人，需加入国民年金。

#### ※一次性退款

在日本期间已缴纳6个月以上保险费的人，在日本不再拥有住所时，则可以领取一次性退款。从并不拥有日本住所之日起两年内向日本年金机构提出要求，可以收到这笔款。

#### ※年金加入期间的累加计算

在日本加了年金保险，并且在自己国也加了养老保险的人，保险期可以累加，在两个国家都可以领取养老金。但是，前提是日本及其两国有达成的协议。另外，如果您已领取一次性年金退款时，则计算退款的期间将不计入累加期间里。

【详细内容】[加入厚生年金时] 日本年金机构「年金」 ⇒ 7-1

[加入国民年金时] 国民年金制度概要 ⇒ 7-2

[加入厚生年金或国民年金时]

日本年金机构「一次性退款」 ⇒ 7-3, 「社会保障协定」 ⇒ 7-4

【咨询处】 水户市国保年金科 Tel 029-232-9529

### 7-2 护理保险

护理保险是因年老体弱，生病，残障等原因，日常饮食，洗澡，打扫等方面需要帮助时，可以享受的一种服务制度。

在日本居住3个月以上的40岁以上的人，必须加入护理保险，支付保险费。在接受护理服务时，可以用护理保险，个人只需负担一部分服务费。



## ■保险费

- 保险费根据上一年的工资等的收入计算。
- 40至64岁的人要支付护理保险费和医疗保险费。
- 65岁以上的人将从“养老金”中自动扣除护理保险费。自动扣除之前需用付款单支付。

## ■护理服务的利用方法

- ① 除特殊情况外，65岁开始可以享受护理服务。
- ② 如果想接受护理服务，请先向市政厅咨询。首先进行介护认定，调查需要护理的程度。
- ③ 介护认定后，请咨询专业护理经理咨询能够利用的护理服务，并要求他们制定护理服务计划（护理计划）。
- ④ 确定了护理计划，就开始利用护理服务。
- ⑤ 利用护理服务时，请支付每项服务费的个人需要承担的金额。

**【详细内容】** 关于护理保险制度 ⇒ 7-5

**【咨询处】** 水户市护理保险科 Tel 029-232-9177

## 7-3 残障福利

### (1) 残障者手册

残障手册是身心障碍者利用各种服务时所必需的。不同的残障内容申请不同的手册。

- “残障证明书” . . . 残障人士
- “康复手册” . . . 智障人士
- “精神病患者的健康福祉手册” . . . 因精神疾病而生活困难的人们

**【详细内容】** 身体残疾者手册 ⇒ 7-6

康复手册 ⇒ 7-7

精神病患者保健福祉手册 ⇒ 7-8

**【咨询处】** 水户市残障福祉科 Tel 029-232-9173

### (2) 利用残障福利服务

帮助因残疾或疑难病症处于困境的人，解决困难支援独立生活的服务。

**【详细内容】** 残障福祉 ⇒ 7-9

**【咨询处】** 水户市残障福祉科 Tel 029-350-8084

### (3) 严重身心障碍者的医疗福利费补助制度（丸福制度）

加入医疗保险的重度残疾人士去医院看病时，可以得到医疗费补贴的制度。但是，高收入者不一定能够领到补贴。

**【详细内容】** 严重身心障碍者的医疗福利费补助制度（丸福制度） ⇒ 7-10

**【咨询处】** 水户市国保年金科 Tel 029-232-9166

## 7-4 生活保护

利用和发挥所有的资产和能力，仍就生活穷困的人，可以根据穷困程度从市政厅领取保证最低生活水平并帮助自立所需要的援助。拥有永住，定住或日本配偶等居留身份的外国公民也可以根据《生活保护法》获得保护。但是，必须满足以下保护条件。

### ■保护的条件等

要得到保护，必须满足以下关于个人和整个家庭的条件。

#### · 资产利用

如果有尚未起用的存款，土地或房产等时，则将其出售并充当于生活费用。

#### · 能力的发挥

如果有工作能力，就请找相应的工作。

#### · 利用所有的一切

首先利用年金和津贴等其他的补助金。

#### · 家属的抚养

如果可以从亲属那里得到援助，就请接受。

**【详细内容】** 关于生活保护 ⇒ 7-11

厚生劳动省“生活保护制度” ⇒ 7-12

**【咨询处】** 水户市生活福祉科 Tel 029-232-9171

## 7-5 生活穷困者的自立支援制度

如果因金钱和工作等发愁时，请向市政厅咨询解决的办法。

**【咨询处】** 水户市自立咨询支援室 Tel 029-291-3941

## 8 房屋/社区

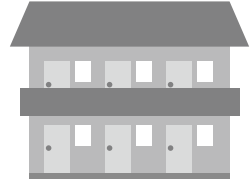
### 8-1 住宅的租赁

租房子居住时，有两种类型：“出租房屋”和“公营住房”。

#### (1) 出租房屋

“出租房屋”是指向房东支付租金借用的独栋房，楼房等。通常是要去房地产中介公司查找要租的房子或房间。您可以提出租金，房间数，房间面积等条件进行搜索。

※在日本，签订房屋租赁合同时，需要“担保人”。具体情况请向房地产中介公司询问。



**【详细内容】** 国土交通省「租赁房屋的基本知识以及寻找方法」 ⇒ 8-1

#### (2) 公营住房

“公营住房”是茨城县和水户市为低收入者等住房困难的人提供的低租金房屋。租用“公营住房”时，有具体的条件（居留资格，收入，同居者等）。需要提交申请并通过审核后，方可入住。

**【详细内容】** 茨城县住宅管理中心 ⇒ 8-2

茨城县「公营住房」 ⇒ 8-3

公营住房 ⇒ 8-4

**【咨询处】** 一般财团法人茨城县住宅管理中心 Tel 029-297-8360

### 8-2 搬家

#### (1) 搬家时需要的手续

请参阅第16页3-2 (2) 搬家时，到市政厅进行必要的手续。

#### (2) 搬家公司和提前准备

自己不能搬运家具等家用物品时，可以找搬家公司。搬家公司提供包装，搬运，摆放等各种服务，各家公司的服务内容和收费标准不等。

出租房屋，搬家日期请提前告知管理公司或房东。另外，请办理水，电，煤气等的解约手续。（请参阅第39页8-3“水/电/煤气”办理必要的手续。）

### (3) 搬家当日

在搬家的当天，请打扫干净住过的房间。不要留下任何垃圾或不要的物品。当天需要您在场交接房屋。确认后，将清算定金和维修费。

### (4) 变更住址的手续

搬家后住址变动时，请办理各种证件的住址变更手续。

例如...在留卡/手机/信用卡/银行/驾驶执照等

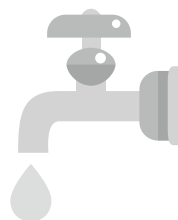
## 8-3 水/电/煤气

### (1) 自来水

#### ■开始使用

在开始使用自来水时，需要办理以下当中的一个手续。

- ① 致电水户市水道局水务部客户接待中心。
- ② 填写“水道使用开始申请表”，提交给水户市。



#### ■水费

- 水费是基本费用和计量费用（使用量的费用）之和。
- 水户市用电表检查用户使用的自来水量，并根据使用量每两个月向用户收一次费。
- 污水处理费（如厕所水）将与水费一起收取。
- 付款方式有银行帐户自动扣除，便利店，银行付款智能手机以及信用卡付款。

#### ■停止使用

在终结自来水使用时，需要办理以下当中的一个手续。

- ① 致电水户市水道局水务部客户接待中心，申请解约。
- ② 请填写「水道使用中止届」并向受理中心提交。

※取消供水时，水费将结算到取消日。付款方式请通过电话确认。

**【详细内容】** 自来水的启用 / 停止 / 变更 ⇒ 8-5

**【咨询处】** 水户市水道局水道部客户接待中心 Tel 029-231-4111

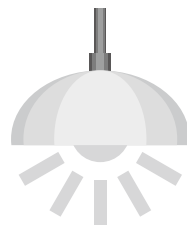
## (2) 电

### ■开始使用

要想使用电，需要做以下程序。

- ① 确定开始用电的日期。
- ② 向电力公司申请。（有多个电力公司，可以从中选择一个。）
- ③ 在开始使用的当天，合上断路器即可用电。

※根据用电合同内容以及使用的设备，可能有必要请电力公司的人员来操作。在这种情况下，电力公司将会通知您。



### ■电费

- 可根据用电量和使用方式选择合同内容，合同的类型各家电力公司有所不同。
- 电费根据用电量而定。电力公司的人员每月检查和确认一次安装在每个用户的电表。电力公司每月发通知。
- 付款方式有银行帐户自动扣除，便利店或银行付款以及信用卡付款。

### ■停止使用

要想停止用电，需要做以下程序

- ① 确定结束用电的日期。
- ② 致电电力公司进行解约手续。

※基本上，用电结束的当天不需要用户到场。如果无法从住所外部检查电表，则可能会要求您到场。在这种情况下，电力公司将会通知您。

## (3) 燃气

燃气主要用于厨房燃气灶和浴室热水器。



水户市家庭用燃气主要有两种：城市管道煤气和液化石油天然气。两种气体的成分不同。可使用燃气根据所住地区和房屋的情况而定。请确认好家中使用的燃气类型后选购相对应的燃气设备。



## ■开始使用

要开始使用燃气，需要做以下程序。

- ① 确定开始使用天然气的日期。
- ② 申请煤气公司。（有多家燃气公司，可以从中选择一家。）
- ③ 启用当日，天然气公司的人员将来检查设备，开始供应燃气，并且指导如何使用燃气设备。

※使用燃具炉时要通风换气。

## ■燃气费

- 可根据用气量和使用方式选择合同内容，合同的类型各家燃气公司有所不同。
- 燃气费是基本费和计量费（使用量的费用）之和。
- 付款方式有银行帐户自动扣除，便利店或银行付款以及信用卡付款。

## ■停止使用

要停止使用燃气，需要做以下程序

- ① 确定停止使用燃气的日期。
- ② 致电煤气公司进行停用手续。  
(如果提供您的“客户编号”，将会很顺利。)
- ③ 停止使用燃气时，工作人员将关闭燃气表。如果工作人员无法进入煤气表所在的区域的情况下，则需要有燃气使用者或委托人在场。

## 8-4 电话/互联网

### (1) 电话

#### ■电话号码

- 日本的手机号码有11位数字，座机电话号码有10位数字。
- 座机电话号码的前2-4位数字是地区号。水户市是“029”。这称为区号。从区域外或手机拨打座机电话时，必须拨打区号。

## ■移动电话

想购买智能类手机时，可以到手机公司或家电商场购买。也可以在线购买，无需去实体商店。

- 购买时需要什么  
身份证（在留卡/驾驶执照/个人编号卡等）
- 付款手续需要什么  
信用卡/日本银行帐户的现金卡或存款存折

## ■公用电话

车站和公共设施设有“公用电话”。投入10日元或100日元的硬币就可以拨打电话。

※投入的100日元，用不完也不会找零。

## ■如何拨打国际电话

拨打海外电话时，请按以下顺序输入号码。

电话公司识别码（0033 或 001）+010 +国家代码

+区号+对方电话号码

## (2) 互联网

有几种在家使用互联网的方法。

- 有线型：利用座机电话线路的光缆合同
- 无线类型：便携式Wi-Fi合同
- 用智能手机等终端（SIM卡）通信

有线型还有利用有线电视等其他线路的类型。请根据价格和用法进行选择。详细信息，请咨询家电商场或移动电话公司。

## 8-5 电视/报纸

### (1) 电视机

#### ■电视频道

在水户市可以看到的电视频道包括公共广播（NHK）和五个地面波民营公司广播，只要安装电视，就可以观看。此外，还有卫星广播（BS）和通信卫星（CS）的广播，但是需要通过专用的设备才能收到信号，且其中的大多数频道还需要付费收看。可以向家电商场咨询有关BS和CS的信息。

## ■公共广播（NHK）

在家中安装了电视，就要支付公共广播（NHK）收视费。

NHK除地面波外还有BS频道，收看费根据电视机数量和合同内容而定。

**【详细内容】** NHK「收视费」（可从网页右上方选择各种语言。） ⇒ **8-6**

## (2) 报纸

日本出版各种报纸。如果想每天在家看报纸，就请直接向报刊公司或代理商订阅。

此外，在水户市国际交流中心可以免费阅读日文，英文和中文报纸。

### ■在水户市国际交流中心可以阅读的报纸

• 茨城新闻（日文） ⇒ **8-7**

《日本时报》/《纽约时报》（英文） ⇒ **8-8**

• 中国经济报（日文） ⇒ **8-9**

## 8-6 垃圾

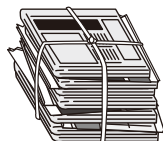
### (1) 垃圾的分类和处理垃圾

生活垃圾请按以下规定类型和方法分类，然后放到收集点。（请向邻居询问收集点的位置。）

请确认收集日期，具体取决于您居住的地区和垃圾的类型。请在当天的上午8:00之前将垃圾放到收集点。

#### ■再生物资 → 可回收利用垃圾

可当作纸回收的东西



分不同的种类，用细绳捆绑成十字状后扔出去。

可视为同一种原材料回收的东西



根据不同种类装入透明或半透明的塑料袋里。

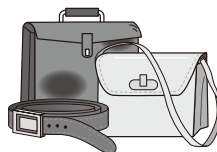
含贵金属的小家电



放在水户市政厅等收集箱中。

#### ■可燃垃圾

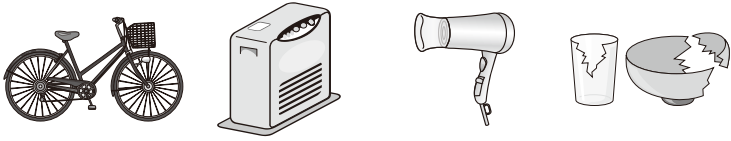
不能回收利用的 / 可以焚烧的



装入水户市专用垃圾袋里再处理。（袋子里装不下的，贴上处理券。）

## ■不燃垃圾

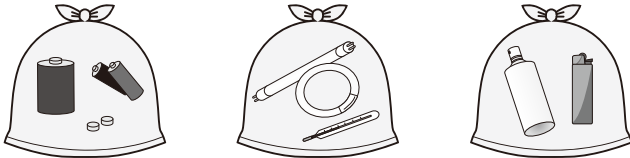
不能回收利用的 / 不可以烧的



装入水户市专用垃圾袋里再处理。(袋子里装不下的，贴上处理券。)

## ■有害垃圾

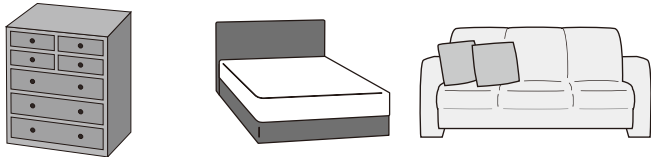
回收·处理有危险的东西



分不同的种类，装入透明或半透明的塑料袋里。

## ■大型垃圾

家具类的大型垃圾



提前致电客服中心申请。

**【详细内容】** 垃圾的处理方法 ⇒ 8-10

**【咨询处】**

- 水户市的垃圾的分类及处理方法：水户市减少垃圾科 Tel 029-232-9114
- 关于收集和收集点 水户市清扫事务所 Tel 029-297-5821
- 申请收集大型垃圾时 客服中心 Tel 029-350-8101

## 8-7 居委会

当地有称为“町内会”和“自治会”的社团，是为了住在同一地区的居民保持良好的关系，互相帮助。每个地区的居民都自主举办活动，外国公民也可以加入。

## ■主要活动内容

- 共享当地信息
- 清洁道路和公园
- 安全灯的安装和管理
- 美化当地环境
- 防灾活动
- 参加当地的集会和活动

## ■想加入町内会或自治会

- ① 向邻居或附近的市民中心打听居委会的会长
- ② 直接向会长申请

## ■水户町内会自治会卡

如果加入了町内会就能拿到水户町内会自治会卡，使用该卡可以在有关商店获得各种优惠。

## ■市民中心

市民中心是位于水户市每个地区的社区中心，总共有34个。每个区域都以此为据点开展各种活动。

**【详细内容】** 关于居委会 ⇒ 8-11

市民中心一览 ⇒ 8-12

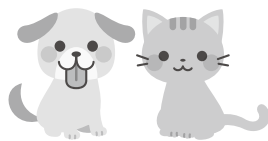
**【咨询处】** 水户市市民生活科 Tel 029-232-9151

## 8-8 宠物

### (1) 养宠物时

宠物（动物）的“主人”有责任遵守以下规定，以便宠物可以健康，舒适地生活。

- 正确理解动物，并负责到最后。
- 避免给邻居们带来不便。
- 养宠物时要注意不要让宠物过度繁殖。
- 掌握动物引起的传染病的有关知识。
- 注意在饲养宠物时不要让其逃离主人的看管。



有些出租房屋中，禁止养宠物。在养宠物之前，请务必确认房屋合同的详细内容。另外，训练您的宠物，使其不给人增添麻烦。

**【详细内容】** 宠物的养主 ⇒ 8-13

## (2) 养狗

- 水户市禁止散放养狗。请用绳牵住，以免逃窜。
- 遛狗时，请务必用绳牵住。
- 遛狗时拉的粪便，请务必带回家进行处理。

### ■狗的登记

开始养一只新狗，请养狗之日起30天内进行登记。登记时，您将领到一个标签。将标签系在脖套上是养主的义务。

- 费用：每只动物3,000日元
- 登记地点：水户市动物保护中心（水户市河和田町999）  
市内动物医院（部分）

### ■登记的变更和申报

在以下情况下，需要进行变更手续。

- 搬到水户市
- 狗的主人有变动时
- 狗死了的时候

### ■预防注射

犬龄超过90天的，应每年接种一次狂犬病疫苗。有两种疫苗接种的方法。

#### ❖集体注射

- 在集中注射地点接种疫苗。收费。
- 团体注射会场会聚集许多狗，请让一个可以制服狗的人带到会场。

#### ❖个别注射

- 在兽医医院进行预防接种。费用因医院而异。  
※注射后，将领到一张注射凭证，请和标签一起系到脖套上。

**【详细内容】** 狗的养主 ⇒ 8-14

**【咨询处】** 水户市动物保护中心 Tel 029-350-3800

### (3) 养猫

水户市有条例规定应将家猫养在室内。如果不能养在室外时，应进行不育手术以防止猫繁殖增加，并戴上能够识别养主的脖套。

**【详细内容】** 猫的养主 ⇒ 8-15

**【咨询处】** 水户市动物保护中心 Tel 029-350-3800

## 8-9 邮政局/快递

### (1) 邮政局

邮局提供以下服务。

- 发送信件和物件（国内邮件/国际邮件）
- 开设普通账户
- 汇款（国内/海外），费用转账（付款），外币兑换
- 加入保险

**【详细内容】** 日本邮政“邮局查找” ⇒ 8-16

**【咨询处】** 日本邮政

### (2) 快递

如果要发送快递（大件行李等），请咨询快递公司。各家公司的服务内容和收费标准有所不同。

#### ■日本主要快递公司

- 日本邮政 ⇒ 8-17
- 大和（YAMATO）运输 ⇒ 8-18
- 佐川急便 ⇒ 8-19

## 8-10 银行/电子货币

### (1) 银行

#### ■想开设银行账户时

银行账户可用于存款和取款，例如工资和储蓄。此外，开设了帐号，就可以使用“帐户转帐”的付款方式，自动从您的帐户中支付各种费用，非常方便。



### ❖ 开户需要什么

- 在留卡，护照
- 印章（银行印章）\*为了安全起见，建议将其与实印和其他印章区分开来。
- 员工证/学生证

※申请日离在留期限日不足3个月时，不能申请开户。

※请向各家银行询问有关海外汇款的详细信息。

### ■ ATM

自动柜员机是一种银行帐户存款和取款的机器。每家银行或便利店都有。可以使用ATM的时区是固定的，并且根据时区和使用内容，可能会收取手续费。有的ATM柜员机，有外语显示。

## (2) 电子货币

不使用现金的支付方式里，有使用电子货币的方式。电子货币有各种类型，并且使用方法和状况也不同。还有一些现金卡类和设置付款方式后使用的信用卡类。

### ■ 典型的电子货币

- 交通运输系统：主要用于乘火车或公共汽车。  
(IC卡，例如西瓜卡，Pasma，Ibappi，移动西瓜卡等)
- 流通/商业预付费卡：可在便利店和超市使用。  
(Nanaco，WAON，Rakuten Edy等)
- 智能手机付款，二维码付款：使用智能手机付款。  
(Apple Pay，PayPay，LINE Pay等)

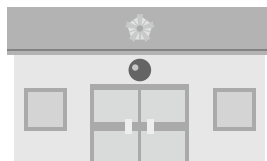
## 8-11 岗亭/派出所 (交番)

### ■ 岗亭/派出所

发生犯罪，纠纷，丢东西时可以去岗亭和派出所。请留意家附近的岗亭和派出所。

【详细内容】茨城县警察署「岗亭・派出所一览表」 ⇒ 8-20

【咨询处】茨城县警察署 Tel 029-233-0110



## 9 交通

### 9-1 汽车/摩托车



#### (1) 基本规则

- 在日本，汽车，摩托车和自行车在左侧行驶。
- 酒后驾驶会受到严厉惩罚。
- 无证驾驶也会受到严厉处罚。
- 不可在开车时使用手机。
- 乘坐汽车时，驾驶员和乘客必须系上安全带。
- 6岁以下的儿童乘车时，请使用儿童座椅。
- 驾驶摩托车时请务必戴好头盔。

**【详细内容】** 警察局“日本的交通规则” ⇒ 9-1

茨城县警察署“儿童座椅的使用” ⇒ 9-2

#### (2) 驾驶执照

在日本要驾驶汽车或摩托车（125cc以下的动力自行车，超过125cc的两轮汽车），您需要拥有以下许可证之一。

- ① 日本驾驶执照
- ② 基于《道路交通公约》（《日内瓦公约》）的国际驾驶执照
- ③ 来自以下未颁发国际驾照的国家/地区的驾照

爱沙尼亚共和国，瑞士联邦共和国，德意志联邦共和国，法兰西共和国，比利时王国，摩纳哥公国，台湾（2020年6月）

#### **【详细内容】**

警察局“如何用国外取得的国际驾照在日本驾驶” ⇒ 9-3

#### **【咨询处】**

茨城县警察署驾照中心 Tel 029-293-8811

〒311-3116 茨城町长冈 3783-3

驾驶执照电话指南 Tel 029-293-8060

### (3) 换取日本驾驶执照时（在国外已有驾驶执照的人）

您可以从外国驾驶执照切换为日本驾驶执照。在茨城县，更换驾照需要进行听力检查。根据不同的国籍，有些需要通过参加驾驶技能考试之后才能够切换为日本驾驶执照。具体情况请向茨城县警察署驾照中心咨询。

**【详细内容】** 茨城县警察署“从外国驾照转换为日本驾照” ⇒ 9-4

**【咨询处】** 茨城县警察署驾照中心 Tel 029-293-8811

驾驶执照电话指南 Tel 029-293-8060

### (4) 取得日本驾驶执照时（无驾驶执照的人）

没有驾驶执照的外国人可以通过以下两种方式取得日本驾驶执照，并且可以选择其中一种。

- 在驾驶执照中心参加部门考试和实驾考试的方法
- 进驾驶学校通过实驾考试后在驾驶执照中心进行科目考试的方法

取得的驾驶执照有规定的有效期，请定期更新。

#### ■水户市驾照学校

茨城县汽车学校 Tel 029-247-6131

〒310-0846 水户市东野町260

昭和汽车驾照中心 Tel 029-241-0300

〒310-0851 水户市千波町1987

水户第一汽车学校 Tel 029-251-5233

〒311-4151 水户市姬子1-846-2

**【咨询处】** 茨城县警察署驾照中心 Tel 029-293-8811

### (5) 保险

汽车和摩托车的拥有者必须购买汽车责任保险（通常称为责任保险），以准备因交通事故引起的赔偿。此外，请购买自愿保险，并选定足够的赔偿额。您可以在购买汽车或摩托车的商店或保险公司申请加入保险。

**【详细内容】** 国土交通省“汽车安全综合信息” ⇒ 9-5

## (6) 汽车存放地点

拥有汽车，就必须要有停车场（存放地点）并需要其车库证明。购买汽车时，请向商店咨询，或参阅下文。

**【详细内容】** 茨城县警察署“汽车存放位置证明书的申请” ⇒ 9-6

**【咨询处】** 水户警察署 Tel 029-233-0110

茨城县警察总部交通总务科 Tel 029-301-0110

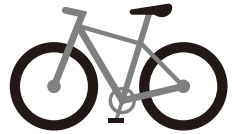
## (7) 车辆检查（车检）

如果您有汽车或摩托车，则必须定期检查车体。询问购买汽车或摩托车的车行，加油站或汽车用品商店。

## 9-2 自行车

### (1) 驾骑的基本规则

- 自行车应在道路的左侧行驶。
- 在特殊情况下，可以在人行道上行驶。例如有“允许骑自行车行驶”标志，骑车者是儿童，老人或残疾人时，道路上交通拥挤而感到危险时等。骑在人行道时，应行人优先并在靠近公路侧缓行。
- 禁止酒后驾骑、两人骑和并排驾骑两辆车。
- 晚上请打开照明灯。
- 儿童必须戴头盔。



**【详细内容】** 警察局“日本的交通规则” ⇒ 9-1

茨城县警察署“安全使用自行车的五项规则” ⇒ 9-7

**【咨询处】** 茨城县警察总部交通总务科 Tel 029-301-0110

### (2) 防盗登记

拥有自行车的人，需要进行「防盗登记」。防盗登记手续请在购买自行车的商店办理。

**【咨询处】** 茨城县警察总部交通总务科 Tel 029-301-0110

### (3) 关于自行车等的停车场

在水户站和赤冢站附近请务必使用以下自行车停车场停放。其他地方禁止停放，如果长时间放置，将被移除。

停车场名称	电话号码
水户站北口地下	029-228-3220
水户站南口东栋/西栋	029-224-5140
赤冢站北口	029-252-8381
赤冢站南口	029-255-4108

**【详细内容】** 关于如何使用自行车等停车场 ⇒ 9-8

自行车禁止停放区域 ⇒ 9-9

**【咨询处】** 水户市生活安全科 Tel 029-224-1113

## 9-3 铁路

在水户站有3条线：JR常磐线（上行：东京，下行：福岛县/宫城县），JR 水郡线（大子/福岛县郡山市）和鹿岛海滨铁路的大洗鹿岛线。另外，可以乘坐友部站始发的JR水户线前往栃木县小山方面。

乘火车时需要在车站买票，但经常乘火车的话，IC卡或通勤票会很方便。

### ■IC卡（Suica等）

预先在自动售票机上把一定金额的现金存入IC卡里，则只需将IC卡触到自动检票机即可通过检票口。如果余额不足将无法通过。您还可以将应用程序下载到手机上，并注册为会员就能使用。（移动Suica等）



### ■通票（用于通勤/上学）

在有效期内，在预先购票时定的区段内可以任意次数上下车。

有关路线图，转乘信息，时刻表，运行状况，票价，机票类型和购买方式等详细信息，请查看JR东日本网站或联系水户站的“绿色柜台”。

**【详细内容】** [关于换乘, 时刻表等] JR东日本 ⇒ 9-10

[公交车路线] JR东日本「路线图」 ⇒ 9-11

**【咨询处】** 水户站「绿色柜台」

## 9-4 公交车

在城市运行的路线公交车以JR水户站为始发站, 连接市中心, 郊区以及周围的城市城镇和村庄。



### (1) 如何上车

请从为每条路线决定的巴士站上车。具体的乘坐方法如下。

- ①从公共汽车的后门或中央门上车。
- ②以现金支付车费的话, 乘车时从门旁的机器上取一张“整理券”。
- ③请仔细听公交车内广播。听到报下一站是目的地站名时, 请按“下车按钮”。  
“下车按钮”在墙壁或窗户附近。
- ④看汽车前面的“票价显示器”的显示。查看与“整理券”编号相同的数字下面的数字, 就是应该支付的乘车费金额。
- ⑤请准备现金(硬币)。巴士上只能兑换50日元, 100日元, 500日元硬币和1000日元钞票。除现金外, 还可以使用IC卡。
- ⑥请在下车前将整理券和钱放入驾驶员座位旁边的箱(车费箱)的投币口。

### 【详细内容/咨询处】

茨城交通 ⇒ 9-12 Tel 029-251-2335

关东铁道 ⇒ 9-13 Tel 029-247-5111

关铁绿色巴士 ⇒ 9-14 Tel 0291-33-3181

公交车路线(水户站始发) ⇒ 9-15

公交车路线(赤冢站始发) ⇒ 9-16

## 9-5 高速大巴

水户市有到各个城市的高速巴士。乘车时, 请从为每个路线确定的巴士站上车。车票可以在每个巴士公司的售票处或便利店提前购买, 或在上车时从驾驶员处购买车票。请注意, 非预订制的高速巴士满员后就不能上车。

## (1) 高速巴士的主要路线

### ■开往东京站

- 【咨询处】 茨城交通浜田营业所 Tel 029-231-5268  
关东铁道水户营业所 Tel 029-247-5111  
JR巴士关东水户分店 Tel 029-221-2836

### ■开往成田机场（需要预约）

- 【咨询处】 茨城交通胜田营业所 Tel 029-272-7311

### ■开往羽田机场（需要预约）

- 【咨询处】 茨城交通胜田营业所 Tel 029-273-7311

### ■开往茨城机场

- 【咨询处】 茨城交通太田营业所 Tel 0294-72-2191  
关东铁道水户营业所 Tel 029-247-5111
- 【详细内容】 茨城交通高速巴士 ⇒ 9-17  
关东铁路高速巴士 ⇒ 9-18  
JR巴士关东 ⇒ 9-19

## 9-6 茨城机场

茨城机场有国内外各个方面的航班。从水户市乘高速巴士或私家车（可免费停车）到机场不到一小时，非常方便。

地址：小美玉市与泽 1601-55 Tel 0299-37-2800

- 【详细内容】 茨城机场 ⇒ 9-20



## 10 水户市简介

### 10-1 水户市概况

水户市位于茨城县的中部地区，除了冬天有点冷之外，气候相对较平稳。气温相对温和。自江户时代以来，在三户德川家族之一的水户德川家族的治理下，发展成为关东地区最大的城镇。在明治时代，设立了茨城县厅，从行政，商业和文化方面，已成为茨城县的中心。另外，令和2年4月1日，被指定为茨城县的第一个核心城市，并承担着县内市町村的领导角色。

■人口 269,321人（截至2020年5月1日的常住人口）

■面积 217.43km<sup>2</sup>

【详细内容】水户市的概况 ⇒ 10-1

【咨询处】水户市政策企划课 Tel 029-232-9104

### 10-2 水户市内的景点

#### (1) 偕乐园（水户市见川1-1251 Tel 029-244-5454）

偕乐园是〔日本三大名园〕之一，以梅园驰名于全国。是于天保13年（1842年）由水户藩第九代藩主德川齐昭建造而成的。偕乐园的园名是为了表明藩主与藩民一同享受的意思而命名的。13公顷的庭园内有100多种3000多株的梅树，迎春开放。初夏有雾岛杜鹃花，秋天有宫城野胡枝子的花，花季之时美丽的花朵争芳夺艳。



【详细内容】茨城观光 ⇒ 10-2

#### (2) 弘道馆（水户市三之丸1-6-29 Tel 029-231-4725）

弘道馆是天保12年（1841年），水户藩第九代藩主德川齐昭建造的藩校。藩校是江户时代为了教育武士子弟而建造的学校，在当时是日本国内最大规模的藩校。除了基本的武艺以外，还增加了医学/药剂学/天文学/兰学等广泛的学科，成为文武双全的综合性大学校。

【详细内容】茨城观光 ⇒ 10-3



### (3) 千波湖

相连于偕乐园的东南方，湖面呈葫芦形，湖堤路径一周有3.1公里。夜间有灯光喷水，湖边设有咖啡厅，湖畔的近700棵樱花树迎春开放，是散步运动场所的最佳选择。也是市民们非常喜欢的休闲之地。



**【详细内容】** 水户观光旅游协会 ⇒ 10-4

### (4) 水户艺术馆 (水户市五轩町1-6-8 Tel 029-227-8111)

有音乐厅，剧场，现代美术展览厅等。是纪念水户市成立100周年之际建成的。螺旋形的艺术塔（高达100米），从塔上可以看到水户市的全景。



**【详细内容】** 水户艺术馆 ⇒ 10-5

### (5) 水户市民会馆 (水户市泉町1-7-1 Tel 029-303-6226)

水户市民会馆有县内最大级别的大剧场，拥有2000个座席，同时还有中型剧场和小剧场以及其他各种类型的展览室等设施，能够举行音乐会，话剧和其他不同类型的表演。该会馆作为水户市民的文化活动中心于2023年7月正式开馆。



**【详细内容】** 水户市民会馆 ⇒ 10-5-1

### (6) 茨城县立历史博物馆 (水户市绿町2-1-15 Tel 029-225-4425)

收藏着茨城县的美术工艺品以及县的相关历史资料等。占地内有移建复原的江户时代农家和明治时代的洋式校舍。此外，广阔的庭院里种满草木，秋天路两旁的银杏树特别壮观。

**【详细内容】** 茨城县立历史博物馆 ⇒ 10-6

### (7) 茨城县近代美术馆 (水户市千波町東久保666-1 Tel 029-243-5111)

位于绿色环绕的千波湖畔，常年展出以横山大观等茨城作家为主的作品以及多数近代/现代的海内外的艺术作品。企划展上，还进行画廊讲座和音乐演奏会。

**【详细内容】** 茨城县近代美术馆 ⇒ 10-7

## 10-3 水户市内的主要设施

### (1) 行政手续相关部门

设施名	地 址	Tel
水户市政厅 ⇒ 10-8		
市政办事大厅	水户市中央1-4-1	029-224-1111
内原办事处	水户市内原町1395-1	029-259-2211
赤塚办事处	水户市大冢町1851-5	029-251-3211
常澄办事处	水户市大串町2134	029-269-2111
茨城县行政大厅 ⇒ 10-9	水户市笠原町978-6	029-301-1111

### (2) 税务部门

设施名	地 址	Tel
水户市税务署 ⇒ 10-10	水户市北见町1-17	029-231-4211
水户县税办事处 ⇒ 10-11	水户市栅町1-3-1	029-221-4803

### (3) 国际交流 / 出入境相关部门

设施名	地 址	Tel
水户市国际交流中心 ⇒ 10-12	水户市备前町6-59	029-221-1800
茨城县国际交流协会 ⇒ 10-13	水户市千波町後川745 县民文化中心分馆	029-241-1611
护照办证中心 ⇒ 10-14	水户市三之丸1-5-38 三之丸行政楼1楼	029-226-5023
东京出入境在留管理局 水户办公厅 ⇒ 10-15	水户市北见町1-1 水户法务综合行政楼1楼	029-300-3601

#### (4) 文化设施

设施名	地址	Tel
水戸艺术馆 ⇒ <b>10-5</b>	水戸市五軒町1-6-8	029-227-8111
水戸市民会馆 ⇒ <b>10-5-1</b>	水戸市泉町1-7-1	029-303-6226
The Hirosawa City会馆（茨城县民文化中心） ⇒ <b>10-16</b>	水戸市千波町東久保745	029-241-1166
水戸市立博物馆 ⇒ <b>10-17</b>	水戸市大町3-3-20	029-226-6521
茨城县立历史馆 ⇒ <b>10-6</b>	水戸市绿町2-1-15	029-225-4425
茨城县近代美术馆 ⇒ <b>10-7</b>	水戸市千波町東久保666-1	029-243-5111
茨城县水戸生涯学习中心 ⇒ <b>10-18</b>	水戸市三之丸1-5-38	029-228-1313

#### (5) 图书馆

设施名	地址	Tel
茨城县立图书馆 ⇒ <b>10-19</b>	水戸市三之丸1-5-38	029-221-5569
水戸市立图书馆 ⇒ <b>10-20</b>		
中央图书馆	水戸市大町3-3-20	029-226-3951
东部图书馆	水戸市元吉田町1973-27	029-248-4051
西部图书馆	水戸市堀町2311-1	029-255-5651
见和图书馆	水戸市见和2-500-2	029-350-2051
常澄图书馆	水戸市大串町2134-2	029-269-1751
内原图书馆	水戸市内原町1497-16	029-291-6451

## (6) 体育设施

设施名	地址	Tel
水户市的设施 ⇒ <b>10-21</b>		
综合运动公园	水户市见川町2256	029-243-0111
青柳公园	水户市大水府町864-6	029-225-6931
水户KS体育场（市立竞技馆）	水户市小吹町2058-1	029-241-8484
Twin Field（市立足球场・橄榄球场）	水户市河和田町3438-1	029-257-6690
水户市内综合运动体育场（东町运动公园）	水户市绿町2-3-10	029-303-6335
堀原运动公园 ⇒ <b>10-22</b>	水户市新原2-11-1	029-251-8444

## (7) 健康 / 福祉 / 年金（养老金）

设施名	地址	Tel
水户市保健所 ⇒ <b>10-23</b>		
水户市保健所	水户市笠原町993-13	029-305-6290
常澄保健中心	水户市大场町472-1	029-269-5285
内原保健中心	水户市内原町1384-2	029-259-6411
动物爱护中心	水户市河和田町999	029-350-3800
育儿支援/多代交流中心 ⇒ <b>10-24</b>		
One Park水户	水户市大町3-4-30	029-303-1515
和谐聚会・水户	水户市本町1-8-2	029-302-3662
年金事务所		
水户南年金事务所 ⇒ <b>10-25</b>	水户市柳町2-5-17	029-227-3275
水户北年金事务所 ⇒ <b>10-26</b>	水户市大町2-3-32	029-231-2251

## (8) 警察

设施名	地址	Tel
茨城县警察总部 ⇒ <b>10-27</b>	水户市笠原町978-6	029-301-0110
茨城县警察署驾驶执照中心 ⇒ <b>10-28</b>	茨城町长冈3783-3	029-293-8811
水户警察署 ⇒ <b>10-29</b>	水户市三之丸1-5-21	029-233-0110

### (9) 法庭

设施名	地 址	Tel
水戸地方法院 ⇒ <b>10-30</b>	水戸市大町1-1-38	029-224-8408
水戸簡易法院 ⇒ <b>10-31</b>	〃	029-224-8284
水戸家庭法院 ⇒ <b>10-32</b>	〃	029-224-8513

### (10) 法務局等

设施名	地 址	Tel
水戸地方法務局 ⇒ <b>10-33</b>	水戸市北見町1-1 水戸法務綜合行政樓1樓	029-227-9911
水戸聯合公証處 ⇒ <b>10-34</b>	水戸市櫻川1-5-15 都市大廈6樓	029-231-5328

### (11) 郵政局

设施名	地 址	Tel
水戸中央郵政局 ⇒ <b>10-35</b>	水戸市三之丸1-4-29	0570-943-214

### (12) 火車站

设施名	地 址
常磐線（JR東日本）	
水戸站 ⇒ <b>10-36</b>	水戸市宮町1-1
赤冢站 ⇒ <b>10-37</b>	水戸市赤冢1-1866
内原站 ⇒ <b>10-38</b>	水戸市内原町69
大洗鹿島線（鹿島海濱鐵路） ⇒ <b>10-39</b>	
東水戸站	水戸市吉沼町1426-3
常澄站	水戸市盐崎町3300-2

## 10-4 水户市内的主要咨询窗口

咨询内容	咨询处	咨询电话・地点
关于居住，劳动，教育和其他一般生活	茨城县国际交流协会 外国人咨询中心 ⇒ <b>10-40</b>	水户市千波町後川745 茨城县民文化中心分馆 Tel 029-244-3811
希望就业于水户市周边企业	水户公共职业介绍所 ⇒ <b>10-41</b>	水户市水府町1573-1 Tel 029-231-6221
	茨城县外国人人才支援中心 ⇒ <b>10-42</b>	水户市千波町後川745 茨城县民文化中心分馆 Tel 029-239-3304
关于劳动条件等	茨城劳动局 外劳咨询处 (需要电话确认) ⇒ <b>10-43</b>	水户市宫町1-8-31 茨城县劳动综合行政厅 Tel 029-224-6214
关于欺负，拒绝上学， 朋友关系/性问题， 家庭/学校生活等	儿童热线（儿童专用） ⇒ <b>10-44</b>	Tel 029-221-8181
发现或怀疑虐待孩子时	茨城县中央儿童咨询处 ⇒ <b>10-45</b>	水户市水府町864-16 Tel 029-221-4150
	茨城虐待举报热线 ⇒ <b>10-46</b>	Tel 0293-22-0293 (24小时应接)
	家庭儿童咨询室 ⇒ <b>10-47</b>	水户市儿童科 Tel 029-232-9111
关于18岁以下儿童的发育和成长 方面的焦虑和担心	儿童发育支援中心 「培育儿童・水户」 ⇒ <b>10-48</b>	水户市上水户4-7-24 Tel 029-253-3650
青年的种种烦恼 欺凌，问题行为等	水户市综合教育研究所 欺凌・青少年咨询 ⇒ <b>10-49</b>	水户市笠原町978-5 Tel 029-244-1347
妇女的种种担忧以及与DV有关 的事项	水户市配偶者暴力咨询支援中心 ⇒ <b>10-50</b>	水户市政厅儿童课 Tel 029-232-9111
性骚扰・DV等受害等受害内容	茨城县警察总署 女性专线咨询电话 ⇒ <b>10-51</b>	茨城县警察总署 Tel 029-301-8107
预防自杀为目的，针对因各种问题 而感孤独和焦虑的人提供咨询	茨城求生的电话 ⇒ <b>10-52</b>	Tel 029-350-1000

水户外国籍市民生活指南手册2023

(一般财团法人自治团体国际化协会补助)

发行日期：令和5年（2023年）8月1日

发 行 者：水 户 市

编 辑 者：公益财团法人水户市国际交流协会

电 话：029-221-1800 传 真：029-221-5793

E-mail: [mcia@mito.ne.jp](mailto:mcia@mito.ne.jp)

<https://www.mitoic.or.jp>

印 刷：株式会社光和印刷

公益財団法人水戸市国際交流協会