

無料託児付

ほっとひといき

Part3

ママたいむ



かわいい♡♡ だけじゃられない
初めての事だらけ 誰か教えて～！
自分時間もほしい！
気軽に相談できる友達がいたらなあ～！
と思ったら参加してみませんか？

全3回講座
無料

1/12 (金) 【仕上げ歯みがき】

歯科衛生士さんのおはなし
乳歯は虫歯になりやすいのはどうして？ポイントを押さえて手早く歯みがき！仕上げ磨きはいつまで必要なの？



1/26 (金) 【時短クッキング】

時短クッキングでママの時間を確保！もりもりパクパクおいしい～簡単レシピ♡ 忙しいけど楽しくいただきますの毎日をごすために。



2/9 (金) 【叱っちゃいけないの】

褒めて育てたほうが良いのは分かっているけれど！いつもいつもは褒めてられない。「しつけて何？」楽しく子育てするヒントが見つかる♡



時間 10:00～10:45 ミニ講座
11:00～11:45 もやもやスッキリ フリートーク
(飲み物をお持ちください)
会場 水戸市総合教育研究所 (2F)
水戸市笠原町978-5



主催 水戸市教育委員会みと好文カレッジ

※ 諸事情により、延期・中止になる場合があります。また、感染症等の予防対策に御協力をお願いします。



対象：水戸市在住の乳幼児(就学前まで)のお子さんをもつ
保護者(全3回とも参加できる方)

定員：16名

定員を超えた場合は抽選とし、結果は申込者全員に
郵送いたします。

参加費：無料

持物：筆記用具、飲み物

※応募多数の場合は、初めて受講の方を優先します。



託児について

無料 事前申込みが必要です(生後6か月～未就学児)。

お子様は会場内には入室できませんので別室でお預かりいたします。

申込み方法

募集期間
12月1日～12月24日まで



いばらき電子申請・届出サービス
QRコード

1または2どちらかの方法でお申込みください。

1「いばらき電子申請・届出サービス」QRコードから申込み

2 メールで申込み

件名：「ほっとひといきママたいむ」

①氏名(ふりがな)

②郵便番号・住所

③電話番号

④託児希望者 子の氏名(ふりがな)・生年月日(西暦)

託児希望のお子さんが2名以上いる場合は、全員分を記入

※個人情報は適切に管理し、目的以外には使用いたしません。

会場地図



住所：水戸市笠原町978-5

申込み・問合せ

水戸市教育委員会と好文カレッジ

TEL 029-303-6602

平日(午前8時30分～午後5時15分)

メール college@city.mito.lg.jp

