

Mito

広報みと

令和5(2023)年

11.15

No.1562

お知らせ号

「広報みと」をスマホなどでもご覧になれます

問合せ/みとの魅力発信課広報係
(☎232-9107)

▼市ホームページ

「広報みと」の電子書籍版・PDF版を市ホームページで公開しています。また、「広報みと」と一緒に配布しているチラシなどの文書も公開しています。



ぜひ、スマホやパソコンなどでもご覧ください。

▼その他のウェブサイトなど

多くの方に「広報みと」を見ていただけるように、さまざまなウェブサイトやアプリでも配信しています。



・イバラキーボックス

ウェブサイト「ibaraki ebooks」(イバラキーボックス)では、「広報みと」の電子書籍版を公開しています。

・マイ広報紙

ウェブサイト「マイ広報紙」では、「広報みと」を記事ごとに分割して公開しています。「子育て」や「健康」などカテゴリごとに記事を検索できて便利です。

・マチイロ

アプリ「マチイロ」をインストールすると、「広報みと」や市政情報などを閲覧できます。

約6万人が登録!市公式LINEをご利用ください

問合せ/みとの魅力発信課イメージアップ係
(☎291-3614)

市公式LINEでは、ごみや防災、子育て、イベント情報など、さまざまな市政情報を随時配信しています。ぜひ、友だち追加をお願いします。

▼市公式LINEの主な機能

- ・知りたい情報を調べられるメニュー
- ・ごみ収集日のお知らせ
- ・ごみ分別検索
- ・ほしい情報の受信
- ・イベント、講座などの予約

▼ほしい情報の受信設定

受信設定をすると、あなたに合った情報が届きます。市公式LINEの基本メニューの「受信設定」ボタンを押して、ほしい情報のアンケートに回答してください。

友だち追加は、こちら▼



▲市公式LINE画面

・基本情報アンケート

配信を希望する分野や、年齢、性別などに合わせた市政情報を受信できます。

・ごみ収集日のお知らせ

各ごみ収集日の前日午後9時にお知らせを受信できます。

・子育てアンケート

幼児健診やイベントなど、子育て支援情報を受信できます。

税 令和6年度(令和5年分)からの市民税・県民税などの税制改正

問合せ／市民税課(☎232-9138)

令和6年度の市民税・県民税などにかかる主な税制改正についてお知らせします。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



みとちゃん

森林環境税(国税)の創設

森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する観点から、平成31年3月に「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」が成立し、これにより「森林環境税」(令和6年度から課税)、「森林環境譲与税」(令和元年度から譲与)が創設されました。

国税である森林環境税は、令和6年度から、1人年額1,000円が個人に課税され、市民税・県民税とあわせて市が徴収します。その税収は、全額が森林環境譲与税として市町村や都道府県へ譲与されます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



国外居住親族に係る扶養控除などの見直し

30歳以上70歳未満の国外居住親族の方については、次のいずれの条件にも該当しない場合は、扶養控除及び非課税限度額の算出に係る扶養親族から除外されます。

- ①留学により国内に住所及び居所を有しなくなった者
- ②障害者
- ③納税義務者から年間38万円以上の生活費または教育費を受けている者

上場株式などの配当所得等に係る課税方式の見直し

特定配当等に係る所得及び特定株式等譲渡所得金額に係る所得について、これまで所得税と個人住民税で異なる課税方式を選択できましたが、令和6年度(令和5年分)から課税方式を所得税と一致させることとなりました。

保 適正受診のお願い

問合せ／保健総務課(☎305-6291)

医療機関では、設備や規模に応じて役割を分担し、連携しながら地域の医療を支えています。

例えば、「病院」では救急患者や高度・専門的な治療を要する患者さんの対応をしたり、「診療所(クリニック)」では、日常的な病気やけがの治療をしたりするなど、役割分担がされています。誰もが安心して医療を受けられる体制を守るために、症状や時間帯に合わせて、適正に医療機関を受診することを心がけましょう。

適正受診のポイント

①症状にあった医療機関を受診しましょう

日常的な病気やけがであれば、身近な診療所(クリニック)を受診することを心がけましょう。大きな病院より、待ち時間が短く済んだり、自己負担額が少なくなる場合があります。

②できる限り平日や日中に受診しましょう

休日や夜間に受診すると、追加で費用がかかります。また、日中とは診療体制も異なり、検査などが十分にできないこともあります。

③かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医がいることで、気になる症状を相談できたり、既往歴などを踏まえて診察してもらうことができ、病気の早期発見などにつながります。また、専門的な治療が必要なときは、かかりつけ医が適切な医療機関を紹介してくれます。

判断に迷ったら…

▼インターネットによる救急相談

全国版救急受診アプリ「Q助」

症状を選択していくと、緊急度や対応が表示されます。

こどもの救急(生後1か月～6歳児)

休日や夜間の診療時間外に、医療機関を受診するかの判断の目安を提供しています。

▼電話による相談

医療機関への案内や、急な病気に関する相談を受付けています(歯科を除く)。

- ・茨城おとな救急電話相談(15歳以上)
#7119または☎050-5445-2856
- ・茨城子ども救急電話相談(14歳以下)
#8000または☎050-5445-2856



▲App Store ▲Google Play



税
|| 税など

保
|| 保健福祉

暮
|| 暮らし

文
|| 文化・教養・スポーツ

暮 G7茨城水戸内務・安全担当大臣会合開催に伴う 交通混雑の緩和にご協力ください

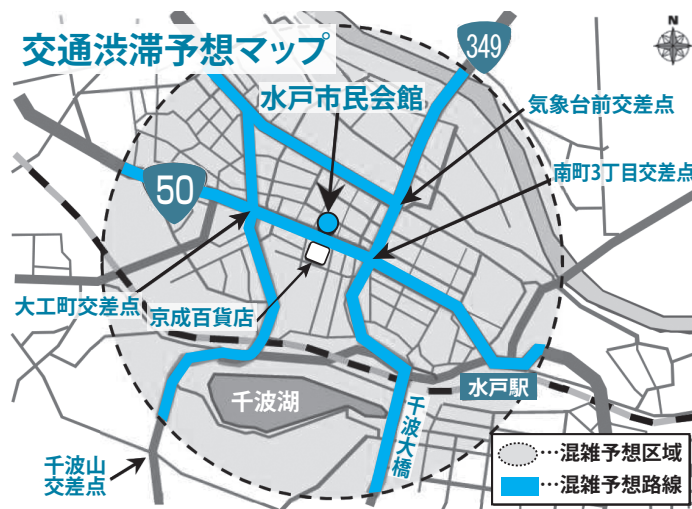
問合せ／茨城県警察本部(☎301-0110)または市新市民会館整備課(☎231-7070)

12月8日(金)～10日(日)に、G7茨城水戸内務・安全担当大臣会合が開催される予定です。

会合期間中は、警察による交通規制や警戒警備が実施されるため、会合場所の水戸市民会館周辺などで混雑が予想されます。近隣を通行する皆さんにはご不便をおかけしますが、公共交通機関の利用など、交通混雑の緩和にご協力をお願いします。

詳細は、茨城県警察ホームページをご覧ください。

また、会合開催に伴い、周辺の公共施設が休止となる予定です。詳細は、市ホームページをご覧ください。



文 MitoriOフェスティバルを開催します！

問合せ／新市民会館整備課(☎231-7070)

MitoriOを会場に、ステージイベントや物販イベントなどが開催されます。また、警察車両の展示や、県警音楽隊によるコンサートなど、G7茨城水戸内務・安全担当大臣会合推進協議会による直前PRも行われます。



詳細は、市ホームページをご覧ください。

日時／11月25日(土)、11:00～16:00 ※小雨決行。ステージイベントは雨天中止。

場所		内容
芸術館通り ※10:00～17:00車両通行止め。		▼MitoriOみちあそび&ファーマーズマーケット 水戸芸術館と水戸市民会館の間の道路が、みんなの遊び場に！近郊農家によるファーマーズマーケットやキッチンカーの出店もあります 警察車両の展示、こども制服を着用しての記念撮影
水戸芸術館	広場	▼アートタワーマーケット 手作りの雑貨やクラフト品、リサイクル品などが出品されます ※14:30まで。
	広場ステージ	ダンス、合唱、吹奏楽、県警音楽隊によるコンサートなど
水戸市民会館	エントランス広場	磯山純エントランス広場コンサート、水戸二高書道パフォーマンス、水戸市役所軽音楽部出張コンサート
	スタジオ	各種ワークショップ(石けん作り、バルーンアート、フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワー)
	やぐら広場	G7キービジュアルポスター展
	こどもギャラリー	手遊びと絵本の読み聞かせ
京成百貨店	正面口特設会場	「Cross Over」による楽器の演奏パフォーマンス、キッチンカー、飲食物の販売



▲昨年のMitoriOフェスティバルの様子

関連イベント

▼わいわい五軒文化祭(展示の部)

五軒市民センターで活動している皆さんの作品や活動の成果を展示します。

期日／11月25日(土)・26日(日)
時間／10:00～16:00 場所／みと文化交流プラザ(五軒町1)



税など

国民年金保険料の
社会保険料控除証明書

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。社会保険料の控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類が必要です。

令和5年中の国民年金保険料納付額を証明する控除証明書を日本年金機構から送付します。大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。控除証明書は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。

います。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると受取ることができます。

なお、配偶者や家族の負担すべき国民年金保険料を納めたときは、納めた方がその保険料を申告できます。

※令和5年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象です。詳細は、お問合せください。

発送時期／令和5年1月1日～10月2日納付分：11月上旬 令和5年10月3日～12月31日納付分：令和6年2月上旬
問／水戸北年金事務所 ☎231-22803 または市国保年金課 ☎2322-9529

令和5年度 納期のお知らせ
納期限／11月30日(木)

納付するもの	課税に関する問合せ
国民健康保険税第5期分	国保年金課 (☎232-9526)
後期高齢者医療保険料第5期分	国保年金課 (☎232-9528)

納付に関する問合せ／収税課(☎232-9145)、後期高齢者医療保険料については国保年金課(☎232-9528)

令和5年度市税等口座振替推進キャンペーン

対象期間中に、口座振替を新規で申込んだ方の中から、抽選で300名様に、最大5,000円分のQUOカードをプレゼントします。

対象／10月2日(月)～12月28日(木)に、口座振替を新規で申込んだ方のうち、市税等に滞納がなく、申込税目に令和5年度分の課税がある方

対象税目／市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

※申込方法など、詳細は、収税課にお問合せください。

保健福祉

募集
在宅医療・介護のお話会

日／11月30日(木)、午前10時～11時30分 場／五軒市民センター 人／20名程度(定員になり次第締切り) 料／無料 申／11月29日(水)までに、電話で水戸在宅ケアネットワーク事務局(☎2288-6100)へ
問／同事務局または市地域支援センター(☎2322-9110)

募集
お薬とお薬手帳のおはなし

日／12月1日(金)、午前10時～11時 場／まちなか通いの場×地域食堂 梵(S(泉町2)) 対／市内に居住する方 人／10名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／事前に、電話で、中央高齢者支援センター(☎306-9588)へ
問／同センターまたは市地域支援センター(☎2322-9110)

募集
介護予防教室

介護予防のために大切な自己管理の方法について学びます。
期／令和6年1月9日～3月19日の火曜日(全8回) ※1月23

日、2月20日、3月5日を除く。時／午後2時～3時 場／市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対／市内に居住する65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方 ①要支援1・2の認定を受けている ②基本チェックリストで、生活機能の低下が認められた ※詳細は、お問合せください。 人／16名(定員になり次第締切り) 料／無料 申・問／12月8日(金)までに、電話で、地域支援センター(☎297-5906)へ

軽度・中等度難聴児補聴器
購入費用を補助します

対／水戸市に住民登録のある18歳未満の児童で、次のすべてに該当する方 ①両耳の聴力レベルが30dB以上70dB未満または片耳の聴力レベルが70dB以上である ②身体障害者手帳を取得する条件に該当しない ③専門医が、補聴器などの使用により健全な発達等が期待できると判断した ※所得制限があります。購入前に相談してください。
申・問／随時受付けていますので、意見書、見積書、世帯の課税状況が確認できるものをお持ちのうえ、直接、障害福祉課(☎2322-9173)へ ※一部書類を省略できる場合があります。詳細は、お問合せください。



Face
book▶



LINE▶



不妊・不育症治療を 受けている方へ

問合せ／子育て支援課(☎350-1216)

▼不妊治療・不育症治療助成制度

一般不妊治療、生殖補助医療(体外受精・
顕微授精)、不育症治療を受けた夫婦に対
し、費用の一部を助成しています。

治療内容によって、申請期限
や条件などが異なります。詳細
は、市ホームページをご覧ください。



▼不妊・不育症に関する相談窓口

「県不妊専門相談センター」

不妊治療専門の産婦人科医やカウンセラー、
助産師、泌尿器科医が、無料で相談を受付
けます。

申込み／事前に、電話で、同センター(☎241-
1130)へ

※個別相談。詳細は、同センター
ホームページをご覧ください。



障害者に準ずる 高齢者を認定します

市内に居住する65歳以上で、
介護保険の要介護認定を受けて
いる方を、審査のうえ、障害者
に準ずる方として認定します。
申請して認定されると、市県民
税や所得税の申告の際に、障害
者控除の対象となります。
※身体障害者手帳や療育手帳な
どをお持ちの方は、すでに控除
の対象となっています。
申請者／本人またはその親族本
人の同意が必要です。認定方法
／介護保険調査内容などにより
審査(審査の結果、該当とならな
い場合があります)。※詳細は、
お問合せください。

者控除については、市民税課(☎
232-9138)へ。

交通事故や傷害事件で けがをしたときには届出を

国民健康保険または後期高齢
者医療制度に加入している方が、
交通事故や傷害事件など、第三
者(加害者)の行為によってけが
をした場合、加害者の負担によ
り治療を受けることとなります。
しかし、加害者がすぐに損害
賠償をしないときには、届出を
することにより、国民健康保険
または後期高齢者医療制度で治
療が受けられます。

この場合、各保険で治療費を
一時的に立替えて支払うので、
必ず「第三者行為による被害届」
を提出しなければなりません。
事故証明書などの書類も必要に
なりますので、早めに相談して

ください。
届出先・問／国保年金課医療給
付係(☎232-9166)へ
※後期高齢者医療制度に加入し
ている方は、同課後期高齢者医
療係(☎232-9528)へ。

子育て

里親としてごどもを 養育しませんか

里親制度は、さまざまな事情
により家庭での養育を受けられ
ないごどもを自分の家庭に迎え
入れ、温かい愛情と家庭的な雰
囲気のなかで養育する制度です。
ごどもたちの健やかな成長の
ために、里親になりませんか。
詳細は、お問合せください。
問／児童家庭支援センターあい
びー(☎291-3770)または
子育て支援課(☎332-91
11)

子育て支援・多世代交流 センタークリスマス会

対／未就学児とその保護者 料
／無料
▼はみんぐばーく・みと

期／12月11日(月) 時／午前10

時～10時30分、午後2時30分～

3時 内容／ミュージックパネ

ルシアター、マジックなど

問／同施設(☎302-3662)
▼わんぱく・みと

期／12月13日(水) 時／午前10

時～10時45分、午後2時～2時

45分 内容／シルエットクイズ、

パネルシアターなど

問／同施設(☎303-1515)



募集

親子でクリスマス カードづくり体験

パステルを使ってかわいいク
リスマスカードを作りますか
日／12月16日(土)、午前10時～
正午 場／いきいき交流セン
ター常設(大場町) 対／市内に
居住する小学生以上とその保護
者 人／20名(定員になり次第
締切り) 料／無料
申・問／11月27日(月)から受付
けますので、直接または電話で
いきいき交流センター常設(☎
240-5255)へ

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

空き家バンクを 利用しませんか

問合せ/住宅政策課(☎232-9222)

市内に使用していない建物や土地を所有している方、空き地や空き家を活用したい方は、ぜひ利用してください。

契約の流れや登録方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



▼利用の主な流れ

- ①所有者による、空き家などの登録申込み
- ②担当となる不動産業者の決定・所有者と不動産業者での媒介契約の締結
- ③全国版空き家バンクへの登録・掲載
- ④利用希望者による物件の問合せ
- ⑤空き家などの利用契約

募集 石川川の清掃・ 稚魚放流

日/12月3日(日)、午前8時15分〜9時15分 ※小雨決行、荒天中止。実施の決定は、茨城放

暮らし

身体障害者就労支援施設「のそみ(河和田町)では、12月4日(日)から、巾着などの通園・通学グッズを販売します。材料の持ち込みも可能です。ぜひ利用してください。
※料金など、詳細は、お問合せください。
申・問/電話で、回施設(☎257-0009)へ

手作り通園・通学グッズを 販売します

ご意見を お寄せください

▼特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)
住民基本台帳に関する事務と個人住民税に関する事務の特定個人情報保護評価書(全項目評価書)(案)について意見を募集します。
意見公募期間/11月15日(水)〜12月15日(金)(当日消印有効)
閲覧場所/デジタルイノベーション

送で、午前7時の時報前にお知らせします。 清掃区域/石川川(柏洲橋〜森戸橋、中井川橋〜澗沼川合流地点)の約3.2km 内容/ごみ拾い、稚魚(フナ)の放流 ※稚魚の放流は、清掃終了後に小仲根橋で行います。 申/当日受付
問/環境保全課(☎2020-9154)

内容	部門	期間・期日	時間
ナイスハート 美術展	一般	12/7(木)~11(月)	9:30~16:30 ※11日は正午まで。
	学校教育	12/8(金)~11(月)	9:20~16:30 ※11日は正午まで。
発表会	一般	12/9(土)	10:45~12:05
作品販売			9:00~15:00
スポーツ体験会		12/9(土) ※雨天中止。	11:00~15:00

※事前に募集した発表動画を、12月7日(木)から1か月程度、いばキラTVで配信します。詳細は、今後、県ホームページ(<https://www.pref.ibaraki.jp>)などでお知らせします。

障害のある方の作品展示や発表会などを行います。
場/ザ・ヒロサワ・シティ会館
ナイスハートふれあいフェスティバル2023
ja@city.mito.lg.jp

不動産公売

問/県障害者スポーツ文化協会(☎301-33375)または市障書福祉課(☎350-8053)

売却区分 番号	所在	地番	地目	地積	見積価額 (公売保証金)
水5-3	大串町 字番定免	4267番	田	7,196㎡	198万8,000円 (20万円)
水5-4	青柳町 字平内	822番1	田	1,146㎡	25万円 (3万円)
		822番2	田	53㎡	

公売日時/令和6年1月30日(火)、14:30~15:00(14:00から受付、説明) 場所/市役所6階 申込み/当日受付
※公売は、直前に中止となる場合がありますので、事前に、お問合せください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

オリジナルクッキー を販売します

知的障害者就労支援施設「みのり(文京1)では、手作りクッキーを製造・販売しています。注文に合わせて、文字やイラスト、校章などをプリントしたオリジナルクッキーを作ります。料/1枚140円から ※数量は要相談。

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

メールマガジンの
申込みはこちら▶




事業系ごみを家庭ごみ集積所に出すことはできません

問合せ/ごみ減量課(☎232-9114)

商店や事業所、飲食店などの事業活動に伴って出るごみは、すべて「事業系ごみ」となり、量や種類にかかわらず、事業者自身で処理する必要があります。

事業系ごみを家庭ごみの集積所に出すことはできませんので、下表のとおり適正に処理してください。

事業系ごみの種類		処理方法	処分・委託先
一般廃棄物	生ごみ、紙くずなど、産業廃棄物以外のもの	市清掃工場に直接搬入	市清掃工場(☎297-6760)
		一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼 ※許可業者の一覧を市ホームページに掲載しています。	
産業廃棄物	廃プラスチックや金属くずなど、法律で定めるもの	産業廃棄物収集運搬業許可業者に依頼	水戸市産業廃棄物協同組合(☎259-7232)、(一社)茨城県産業資源循環協会(☎301-7100)

県管理河川の洪水浸水想定区域

令和3年7月の水防法の改正に伴い、県管理河川の洪水浸水想定区域の指定が進められています。

申・問/随時受け付けていますので、電話で、同施設(☎233-2468)へ

令和5年度は、新たに、石川、沼沼前川、新川、逆川、沢渡川、堀川、内川、前田川、境川、田野川、楳川、西田川、早戸川の洪水浸水想定区域が指定されました。

詳細は、市ホームページをご覧ください。
問/防災・危機管理課(☎232-9152)



11月25日〜12月1日は 犯罪被害者週間

事件や事故などの犯罪被害は、いつ誰に起こるか分かりませんが、被害に遭ってしまった場合は、最寄りの警察署や相談窓口にご相談してください。

また、被害に遭われた方やその家族には、周囲の方の理解と温かな支援が必要です。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

▼性犯罪被害相談「勇気の電話」
相談電話/0120-21-8103、#8103

▼いばらき被害者支援センター
相談電話/232-2736
問/水戸警察署(☎233-0110)または市生活安全課(☎24-1113)

12月1日〜15日は年末の 交通事故防止県民運動期間

交差点とマナーを守り、交通事故の防止に努めましょう。また、冬季は日没時間が早いので、夜間の外出時は、明るい色の服を着用したり、反射材を身につけたりしましょう。

スローガン/暗い道 あなたを守る 反射材
▼運動の重点
・子供と高齢者の交通事故防止

(特に横断歩行者の保護)

・夕暮れ時と夜間の交通事故防止
・飲酒運転の根絶

※スマホなどを見ながらの運転や歩行は、大変危険です。ルールやマナーを守って使用しましょう。

問/水戸警察署(☎233-0110)または市生活安全課(☎24-1113)

募集 消費生活センター 業務委託事業者

市消費生活センター(市役所2階)を運営する事業者を、公募型プロポーザル方式により募集します。

委託期間/令和6年4月1日〜令和9年3月31日

申・問/12月8日(金)(必着)の午後5時までに、申込書に記入し、直接または郵送で、水戸市市民生活課(T310)8610、☎232-9151へ ※申込書は、同課または市ホームページから入手できます。詳細は、お問合せください。

埋蔵文化財包蔵地 分布地図の更新・配布

配布場所/市歴史文化財課、埋蔵文化財センター
問/同センター(☎269-5090)

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

募集

JICA 海外協力隊

開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

対/昭和28年12月13日〜平成16年8月2日に生まれた日本国籍を持つ方 申/12月11日(月)までに、専用フォームから申込み



▼説明会

日/11月26日(日)、午後2時〜4時 場/エウセル本館6階

申/当日受付または11月25日(土)までに、JICA 海外協力隊ホームページから申込み



問/JICA筑波(☎029・838・1117)、JICA茨城デスク(☎24・1・1611)または市文化交流課(☎29・1・3846)

募集

みと創業支援塾

創業するための基礎知識やノウハウを、専門家が分かりやすく指導します。

期/令和6年1月13日〜3月9日の土曜日(全7回) ※2月17日、3月22日を除く。 時/午後1時〜5時 場/市福祉プラ

ンティア会館(ミオス2階) 対/市内で新規創業・起業または

事業の拡大を考えている18歳以上の方(高校生を除く) 人/20名程度(定員になり次第締切り) 料/7000円(資料代など)

申/12月13日(水)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、郵送またはファックスで、水戸市商業・駐車場公社(〒311-4141赤塚1-1-1、☎255-1311)へ ※申込書は、同

公社にあります。また、同公社ホームページ(<https://rawilku.30.net.jp>)からも申込みます。

問/同公社(☎57・6656) または市商工課(☎23・2・9185)

採用や人材定着に関するさまざまな課題の改善案を学びます

募集 中小企業 採用力向上セミナー

日/12月18日(月)、午後1時〜5時(受付は午後0時30分から)

場/市役所2階 対/市内に本社または事業所を有する企業の採用担当者など 人/30名(定員になり次第締切り) ※1社につき2名まで。 料/無料 申/12月13日(水)の午後6時までに、雇用人材協会ホームページから申込み

問/同協会(☎300・1738) または市商工課(☎23・2・9185)



商店街でイルミネーション

▼芝生広場イルミネーション、大銀杏ライトアップ

期/令和6年1月中旬まで 時/日没〜午後10時 場/水戸駅北口・銀杏坂

問/水戸駅前商店会(カメラのスナオシ内、☎221・2365) または市商工課(☎23・2・9185)

▼南町イルミネーション

期/12月1日(金)〜令和6年2月29日(木) 時/午後5時〜10時 場/国道50号沿い(南町1-3丁目、南町自由広場ほか)

問/南町連合商店会(メガネのク口サワ内、☎221・3782) または市商工課

▼ハミングロード希望の光

期/12月中旬〜令和6年1月31日(水) 時/日没〜早朝 場/本町二丁目二丁目商店街(ハミングロード513)

問/本町二丁目二丁目商店街振興組合(トビタ時計店内、☎221・6455)または市商工課

募集 甲種(乙種) 防火管理新規講習

期/甲種:令和6年2月1日(木)・2日(金) 乙種:2月1日(木)

場/茨城県庁トラック総合会館(見川町) 人/140名

(定員になり次第締切り) 料/甲種:8000円 乙種:7000円 ※いずれもテキスト代など。 申/11月27日(月)〜12月4日(月)に、日本防火・防災協会ホームページから申込み

※ファックスでも申込みます。詳細は、同協会ホームページをご覧ください。

問/同協会(☎03・6266・9903)または市火災予防課(☎21・0119)



募集 消防設備士 受験準備講習会

期日	時間	定員
R6.1/24(水)	9:30~16:30 (受付は9:00から)	100名
乙第6類…R6.1/23(火) 甲・乙第1類…R6.1/25(木) 甲・乙第4類…R6.1/30(火)		各30名

※いずれも定員になり次第締切り。

場所/県建設技術研修センター(青柳町)

申/11月27日(月)〜12月8日(金)(必着)に、申込書に記入し、直接または郵送、ファックスで、



募集

森林公園の催し

▼やまね新そば祭り

期間中に、森林公園森の交流センター内の「そばの里やまね」に来店して、そばを食べるか、そば打ち体験をした方に、サツマイモなど、農産物のお土産を差上げます。
期間／11月26日(日)～12月17日(日)の土・日曜日 時間／午前11時～午後2時
問合せ／同センター(☎252-7500)

※そば打ち体験は、事前予約が必要です。
料金や申込方法など、詳細は、お問合せください。

▼森のリース作り

ヒマラヤスギやマツボックリなどを使って、クリスマスリースを作ります。
日時／12月2日(土)、午前10時～午後1時
場所／森林公園森の交流センター 定員／15名(定員になり次第締切り) 料金／1,300円
申込・問合せ／11月25日(土)の午前8時30分から受け付けますので、電話で、同センター(☎252-7500)へ

▼親子チーズ&ピザ作り体験

日時／12月9日(土)、午前10時～午後2時
場所／森林公園森の交流センター 対象／小学生以上とその保護者 定員／6組12名(定員になり次第締切り) 料金(1人)／1,500円(材料代)
申込・問合せ／11月28日(火)の午前10時から受け付けますので、電話で、森のシェーブル館(☎255-1482)へ

アメリカ出身の講師と一緒に、歌や工作をとおして、英語でクリスマスについて学びます。
期／12月16日(土) 時／午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 ※各回の受付は、15分前から。 場／市国際交流センター(備前町) 対／小学1～3年生とその保護者 人／各30名(定員になり次第締切り) ※参加できる保護者の人数には限りがあります。 料(1人)／200円(材料費)
申・問／11月24日(金)の午前9時から受け付けますので、直接または電話、ファックス、Eメールに、「子どものための国際教育講座～クリスマス～」と明記のうえ、参加者全員の氏名(ふりがな)、学年、電話番号、希望の時間を記入し、市国際交流協会(☎21-1800、☎21-5763、✉mclia@mito.ne.jp)へ

募集

危険物取扱者試験

茨城県消防設備協会(〒310-0063五軒町1-4-19、☎226-9011、☎226-9612)へ ※申込書は、同協会ホームページ(https://www.tss-ne.jp/)から入手できます。料金など、詳細は、お問合せください。
問／同協会または市火災予防課(☎21-0163)

救急車は適正に利用しましょう

冬になると、例年救急車の出動が増加する傾向があります。救急要請が集中してしまうと、その地域周辺の救急車が足りなくなってしまう。令和4年の救急車の出動件数は1万6515件であり、その約半数が、



(月)当(消印有効)に、直接または郵送で、消防試験研究センター茨城県支部(〒310-0852笠原町978-25茨城県開発公社ビル4階)へ ※申込書は、同センターまたはホームページから入手できます。
問／同センター(☎301-1150)または市火災予防課(☎21-0145)

文化・教養・スポーツ

募集 記憶に残る絵本たち

性別や年代に関わらず、誰の心にも響く絵本の楽しみ方を学び、良さを再発見する講座です。
日／12月2日(土)、午後1時30分～3時 場／みと文化交流プ

急を要しない自身での受診が可能だったものでした。
救急車は、早急に病院で処置をしなければならぬ方のために必要なものです。適正に利用しましょう。
救急車を呼ぶかどうかなど、判断に迷った場合は、茨城おとな・子ども救急電話相談(2ペーシ参照)を利用してください。
問／救急課(☎21-0126)

募集

子どものための国際教育講座～クリスマス～

ラザ(五軒町1) 対／市内に居住または通勤・通学する方 人／40名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／11月30日(木)までに、電話で、男女平等参画課(☎226-3161)へ
問／水戸女性会議鹿倉方(☎247-7056)または市同課

募集 ボールゲームフェスタ in 水戸

問合せ/スポーツ課(☎306-8136)

元トップアスリートが、主に小学生を対象に、ボールを使う運動の楽しさや技術を指導します。体を動かす楽しさを体験しながら、基本的な技術の習得や技術力をアップさせてみませんか。

アンバサダーとして、アーティストティックスイミング元日本代表の青木愛さんも参加します。



期日/令和6年1月14日(日)

場所/アダストリアみとアリーナ

料金/無料

▼あそびバ!

自宅でも気軽にできるような遊びを親子で楽しめます。

時間/8:30~11:45

対象/年中児~小学2年生とその保護者(2人1組)

定員/80組(定員を超えた場合は抽選)

▼キッズチャレンジ

元日本代表などのアスリートから球技を教えてください。自分の好きな競技を見つけてみませんか。

時間/12:30~16:45

対象/小学3~6年生

定員/100名(定員を超えた場合は抽選)

内容/フットサル、バスケットボール、ラグビー、バレーボール

申込み/12月26日(火)までに、専用フォームから申込み ※抽選結果は、Eメールで、申込者全員にお知らせします。



縄文ファッション
ストリート

こどもたちがデザインした、オリジナルの縄文服を展示して

市内の小中学校の児童、生徒による、絵画、デザイン、書写の作品を展示します。
期/11月24日(金)~30日(木)
時/午前8時30分~午後5時15分 ※11月24日は、正午から、30日は、午前11時まで。 場/水戸市民会館 料/無料
問/文化交流課(☎291-3846)

市芸術祭
小中学校美術展覧会

います。
期/令和6年2月25日(日)まで
場/埋蔵文化財センター 料/無料
問/同センター(☎269-5090)

募集 家族で焼き芋&飾り炭を作ろう

日/令和6年1月20日(土)、午前9時30分~正午 場/少年自然の家 対/市内に居住または通学する小学4~6年生とその保護者 人/10組(定員を超えた場合は抽選) 料(1人)/600円
申・問/12月22日(金)までに、ファックスまたはEメールに、「家族で焼き芋&飾り炭を作ら

募集 冬芽・葉痕の観察会

日/令和6年1月14日(日)、午前9時30分~正午 場/逆川緑地 人/20名(定員になり次第締切り) ※小学生以下は保護者同伴。 料/無料
申・問/12月12日(火)の午前9時から受付けますので、電話で、市立博物館(☎26652)へ

募集 元日マラソン大会

日/令和6年1月1日(月)、午前8時40分から コース/千波湖畔1周 対/小学生以上 人/2100名(定員になり次第締切り) 料/一般:500円 高校生以下:300円 申/11月29日(水)~12月14日(木)の午前8時30分~午後9時(月曜日は午後5時まで)に、参加料を添えて、直接、総合運動公園体育館へ
問/スポーツ振興協会(☎243-4592)

募集 シニア市民スキー教室

期/令和6年1月6日(土)・7日(日) 場/ホワイトワールド尾瀬岩鞍(群馬県片品村) ※1月6日の午前4時50分に、総合運動公園集合。 対/スキー経験のある50歳以上の方 人/20名(定員になり次第締切り) 料/2万4500円(バス代、傷害保険料を含む) ※別途、リフト代。 申/11月25日(土)~12月10日(日)に、ファックスに、住所、氏名、電話番号を記入し、水戸市スキー連盟岡野方(☎254-7370)へ
問/同連盟岡野方(☎0908808-1185)または市スポーツ課(☎3068136)

コミュニティ助成事業の助成金を活用した地区会等の活動事例を紹介します

問合せ/市民生活課(☎232-9151)

今年度、一般財団法人自治総合センターの、宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用し、「ゆたかな河和田をつくる会」が運動会や地区の行事で使用するテントなどを、「紺屋町町内会」が集会施設を整備しました。

今後も地域住民の全体の交流を進めていきます。



テント (ゆたかな河和田をつくる会)



集会施設 (紺屋町町内会)

申込み/各受付日時に、各会場へ ※整理券を配布する教室は、先着順ではありませんので、配布時間内にお越しください。整理券は、1人1枚です。配布時間内に定員を超えた場合は、抽選を行います。定員に満たない場合は、随時受け付けます。

※年齢は、令和5年4月1日現在。

※ちびっこ体操・親子体操・幼児体育・小学生体育教室は別途保険料がかかります。また、最少開催人数は5名。

【第3期水戸市健康づくり教室】

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時
▼総合運動公園体育館								
ちびっこ体操	R6.1/10~3/13	水	10	9:30~10:30	3歳児(H31.4/2~R2.4/1生)	50名	3,000円	11/27(月) 整理券配布…9:30から 受付…10:00から
親子体操				10:45~11:45	2歳6か月~3歳児(H31.4/2~R3.7/1生)とその親	40組	4,200円	
幼児体育A				14:30~15:30	4歳児(H30.4/2~H31.4/1生)	各 50名	3,000円	
幼児体育B				15:45~16:45	5歳児(H29.4/2~H30.4/1生)			
小学生体育				17:00~18:00	小学1・2年生			
▼リリーアリーナMITO								
幼児体育A	R6.1/9~3/12	火	10	14:30~15:30	4歳児(H30.4/2~H31.4/1生)	各 50名	3,000円	12/5(火) 整理券配布…9:30から 受付…10:00から
幼児体育B				15:45~16:45	5歳児(H29.4/2~H30.4/1生)			
小学生体育				17:00~18:00	小学1・2年生			
▼常澄健康管理トレーニングセンター								
幼児体育	R6.1/11~3/14	木	10	15:00~16:00	4歳児(H30.4/2~H31.4/1生) 5歳児(H29.4/2~H30.4/1生)	40名	3,000円	11/30(木) 9:30から随時受付
▼内原ヘルスパーク								
幼児体育A	R6.1/5~3/15	金	10	14:30~15:30	4歳児(H30.4/2~H31.4/1生)	各 40名	3,000円	11/30(木) 9:30から随時受付
幼児体育B				15:45~16:45	5歳児(H29.4/2~H30.4/1生)			
シェイプアップ	R6.1/12~2/9		5	9:30~11:00	18歳以上の方	20名	2,500円 (保険料を含む)	
▼ケースデンキスタジアム水戸								
シンテックス	R6.1/11~2/15	木	5	14:00~15:00	18歳以上の方	15名	2,500円 (保険料を含む)	11/28(火) 9:30から随時受付
▼下入野健康増進センター								
ママとベビーのスキニッパ	12/12~R6.3/12	火	10	10:00~11:00	6か月~2歳6か月児(R3.6/1~R5.6/1生)とその親	15組	4,200円 (保険料を含む)	12/1(金) 整理券配布…9:30から 受付…9:45から
ナイトヨガ	R6.1/10~2/7	水	5	19:00~20:00	18歳以上の方	25名	64歳以下3,000円 65歳以上2,400円 (保険料を含む)	12/13(水) 整理券配布…18:30から 受付…18:45から
シェイプアップ	R6.1/11~2/8	木	5	9:30~11:00		20名	2,500円 (保険料を含む)	12/14(木) 整理券配布…9:30から 受付…9:45から
らくらくエアロ	R6.1/5~3/15	金	10	18:30~19:30		25名	64歳以下6,000円 65歳以上4,800円 (保険料を含む)	12/8(金) 整理券配布…18:30から 受付…18:45から

【第3期水戸市種目別スポーツ教室】

※幼児新体操・キッズ新体操教室は別途保険料がかかります。

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時
▼総合運動公園体育館								
幼児新体操	R6.1/9~3/12	火	10	15:30~16:20	4・5歳児(H29.4/2~H31.4/1生)	各 30名	3,200円	11/30(木) 整理券配布…16:00から 受付…16:15から
キッズ新体操				16:30~17:30	小学1~4年生			
キッズソフトテニス	R6.1/12~3/1	金	7	18:15~19:30	小学3~6年生	各 40名	2,500円 (保険料を含む)	12/4(月) 整理券配布…13:30から 受付…13:45から
ジュニアソフトテニス				19:45~21:00	中学生			
▼総合運動公園テニスコート ※受付は体育館で行います。								
レディステニス	R6.1/11~2/22	木	7	9:30~11:30	18歳以上の女性 (高校生を除く)	50名	4,500円 (保険料を含む)	12/4(月) 9:30から随時受付
▼リリーアリーナMITO								
さわやかバドミントン	R6.1/19~3/8	金	7	9:30~11:30	18歳以上 (高校生を除く)	20名	4,500円 (保険料を含む)	12/4(月) 整理券配布…9:30から 受付…9:45から
はつらつ卓球						30名		
▼小吹運動公園屋内プール								
アクアピクス	R6.1/11~3/14	木	10	13:00~14:00	18歳以上 (高校生を除く)	35名	4,000円 (保険料を含む)	11/30(木) 整理券配布…14:15から 受付…14:30から
▼下入野健康増進センター屋内プール								
アクアピクス	R6.1/5~3/15	金	10	20:00~21:00	18歳以上 (高校生を除く)	20名	4,000円 (保険料を含む)	12/8(金) 整理券配布…18:30から 受付…18:45から

新型コロナワクチンの予約を受付けています

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種
コールセンター(☎0570-089-310)

新型コロナワクチンを無料で接種できるのは、令和6年3月31日までです。接種を希望する方は、接種券と予防接種済証をお手元にご準備のうえ、予約してください。なお、生後6か月～4歳の方は、かかりつけの医療機関に直接連絡してください。

※水戸市新型コロナワクチン接種コールセンターは、ダイヤル式黒電話からは利用できない場合があります。つながらない場合は、水戸市新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)へお問合せください。

▼インターネット予約(5歳以上の接種のみ)

専用サイト／<https://vaccines.sciseed.jp/mito-city> ※ご自身の予約開始日からログインできます。



▼電話予約(5歳以上の接種のみ)

水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター
電話番号／0570-089-310
時間／午前9時30分～午後5時(年中無休)

初回接種

接種券／接種を希望する方で、接種券がお手元にない方は、水戸市新型コロナワクチン事業室へお問合せください。

なお、新しく生後6か月を迎える方には、随時接種券を発送しています。

使用するワクチン／下表のとおり

今回接種するワクチンの種類	接種可能年齢	接種間隔	
		1～2回目の間隔	2～3回目の間隔 ※生後6か月～4歳のみ
オミクロンXBB.1.5対応「ファイザー社ワクチン」	生後6か月以上	3週間	8週間以上
オミクロンXBB.1.5対応「モデルナ社ワクチン」	生後6か月以上	4週間	—
「武田社ワクチン(ノババックス)」	12歳以上	3週間	—

※生後6か月～4歳の方が、オミクロン株XBB.1.5対応「ファイザー社ワクチン」を接種する場合、令和6年3月31日までに接種を完了するには、令和6年1月14日までに1回目接種を受ける必要があります。

令和5年秋開始接種

接種対象／初回接種が完了した、追加接種可能なすべての方

接種回数／いずれかのワクチンを1人1回限り

接種券／専用の接種券(表面が薄緑色) ※これまでに配布してある白や黄色の接種券で、未使用のものは使用できません。

使用するワクチン／下表のとおり

今回接種するワクチンの種類	接種可能年齢	前回からの接種間隔
オミクロンXBB.1.5対応「ファイザー社ワクチン」	生後6か月以上	3か月以上
オミクロンXBB.1.5対応「モデルナ社ワクチン」	6歳以上	3か月以上
「武田社ワクチン(ノババックス)」	12歳以上	6か月以上

武田社ワクチン(ノババックス)について

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種
コールセンター(☎0570-089-310)

武田薬品工業株式会社から、現在流通しているワクチンの有効期限である12月25日(月)をもって、本年度の供給を終了することが発表されました。武田社ワクチン(ノババックス)の接種を希望する方は、ご自身の接種間隔を確認のうえ、早めの接種を検討してください。なお、医療機関によって最終接種日が異なる場合があります。

▼初回接種(1・2回目接種)

接種間隔は3週間です。初回接種を完了するため、計画的な接種をお願いします。

(例) 12月25日に2回目接種を行う場合、1回目接種を12月4日に完了している必要があります。

▼令和5年秋開始接種

接種間隔は6か月です。使用期限までに前回の接種から少なくとも6か月を経過している方は、令和5年秋開始接種として接種することができます。

(例) 12月25日に令和5年秋開始接種を行う場合、前回の接種を6月25日以前に完了している必要があります。

水戸ファミリー・サポート・センター

水戸ファミリー・サポート・センターとは、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と子育ての援助をしたい方(協力会員)を会員とする組織です。協力会員の自宅でこどもを預かったり、保育施設などへ送迎を行ったりしています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



【時間】

7:00～21:00の援助を必要とする時間 ※病児・病後児預かりは20:00まで。

【対象】

子育ての援助を受けたい方(利用会員)▶市内に居住または通勤する方(対象となるこどもは小学6年生以下)

【料金(1時間)】

通常預かり▶平日、土・日曜日、祝日…700円 年末年始…800円
病児・病後児預かり▶平日…1,000円 土・日曜日、祝日、年末年始…1,100円

センター利用の流れ

①会員登録

随時受付けていますので、電話で、同センターへ
※受付は、平日8:30～17:00。

②利用日が決まったら、同センターへ連絡

③協力会員と顔合わせ

④援助活動(預かりや送迎など)

⑤料金の精算

子育ての援助をしたい方 (協力会員)を募集しています

活動に理解と熱意のある方、こどもが大好きな方、子育ての経験を生かしたい方、地域でボランティア活動をしてみたい方を募集しています！

詳細は、同センターへお問い合わせください。

対象▶市内に居住する20歳以上で、こどもを自宅で預かることができるか、保育施設などへの送迎ができる方 ※事前に講習があります。



申込・問合せ/☎243-9311 休園/月曜日(祝日のときは翌日)
・教室の申込みは、申込開始日の8:30から、電話で受付
・定員のある教室はいずれも定員になり次第締切り



～季節の園内情報～

園内のレストラン・フィオレンテでは、「冬の薬膳」の提供が始まります。12月2日(土)から令和6年2月25日(日)まで、土・日限定で販売します。



Aセット 根菜たっぷり冬カレー



冬に美味しい根菜を、ポリフェノールが豊富に含まれる赤ワインで煮込んだ、体の中から温まる、薬膳カレーです。

Bセット 赤ワインみそソースのハンバーグ



フィオレンテ自慢のハンバーグに、赤ワインと玉ねぎ、胃腸の動きを助ける赤みそを加え、ソースをかけて仕上げました。

料金/各1,230円(税込)

※季節のハーブサラダ、白玉入り黒ごま汁粉、ジンジャーミルクティー付き。

教室 参加者募集 !!

新春を迎える花2023 お正月の生花アレンジメント

お正月のお飾りとして使える縁起の良い植物や花でアレンジメントを作ります。

日時/12月26日(火)、13:00～14:20 定員/20名 料金/3,000円
申込開始日/11月25日(土)



新春を迎える花2023 お正月のお飾り

玄関などに飾るためのお正月の飾りを造花で作ります。

日時/12月26日(火)、14:40～15:40 定員/20名 料金/2,000円
申込開始日/11月25日(土)



お知らせ

「花のカルチャー 2023年イベントカレンダー」(植物公園発行)に掲載している展示会・教室(11月～令和6年1月)が大幅に変更になりました。詳細は、ホームページをご覧ください。

プロスポーツナビ

問合せ/FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136)
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます



プロサッカークラブ 水戸ホーリーホック



順位…J2リーグ22チーム中 **17**位(11勝13分17敗)

2024シーズンサポーターズクラブ会員を募集!

サポーターズクラブに入って水戸ホーリーホックを応援しませんか。サポーターズクラブ会員になると、お得にチケットを購入できるほか、入会記念品やサービスなど、会員限定の特典がたくさんあります。

受付開始日時/12月15日(金)、16:00

申込方法/水戸ホーリーホック公式ホームページから申込み ※AREA310オフィシャルグッズショップ(MYMビル内)での入会受付も予定しています。

※年会費など、詳細は、水戸ホーリーホック公式ホームページをご覧ください。

詳細はこちら▼



水戸ホーリーホック 公式YouTubeチャンネル

11月12日に今シーズンの最終戦を迎える水戸ホーリーホックの、過去のハイライトなどを映像で楽しめます。



プロバスケットボールクラブ 茨城ロボッツ



順位…B1東地区8チーム中 **8**位(1勝10敗)

敗戦の悔しさをバネに勝利を狙う!

10月にアダストリア みと アリーナで行われた、ファイティングイーグルス名古屋戦、大阪エヴェッサ戦は奮闘の末、惜しくも敗れてしまいました。

12月には計8試合のホームゲームが開催されます。ぜひ会場へ足を運び、熱い応援で勝利への後押しをお願いします!



▼ホームゲーム日程

会場/アダストリア みと アリーナ

日時	対戦相手
12/ 2(土)、15:05	名古屋ダイヤモンドドルフィンズ
12/ 3(日)、15:05	
12/16(土)、15:05	群馬クレインサンダーズ
12/17(日)、15:05	
12/23(土)、15:05	秋田ノーザンハビネッツ
12/24(日)、15:05	
12/29(金)、15:05	京都ハンナリーズ
12/30(土)、15:05	



おたの助

消費生活おたすけダイヤル vol.7

「〇〇ペイで返金します」にご注意を!の巻

市消費生活センターに寄せられた、消費者トラブルの事例と解決方法を紹介します。

Q.



インターネットでアクセサリを注文し、「商品代を入金後に発送」となっていたので、7,000円を振込みました。その後、業者から「欠品しているため、コード決済の〇〇ペイで返金します。リンクを開くと〇〇ペイが開きます」とメールが届きました。送られてきたリンクを開くと、業者とビデオ通話がつながり、相手の指示どおりに操作をしました。何度か相手から「失敗している」と言われ、複数回操作した結果、70,000円を業者に送金していたことに気づきました。どうしたらいいでしょうか。(50代 女性)

市消費生活センター

開設日▶月～土曜日
開設時間▶9:00～17:00
場所▶市役所2階
電話番号▶☎226-4194(直通)または☎188

A.



コード決済で一度送金や決済手続きを完了すると、その手続きを取り消すことは難しい

「〇〇ペイで返金します」と言われた場合は、**詐欺を疑ってください。**商品代金をだまし取るだけでなく、返金手続きを装って送金させ、二重にお金をだまし取る新手の手口です。

コード決済で一度送金や決済手続きを完了すると、その手続きを取り消すことは難しくなります。

「〇〇ペイで返金します」と言われた場合は、相手の指示に従ってスマホなどを操作することはせずに、市消費生活センターや警察に相談しましょう。

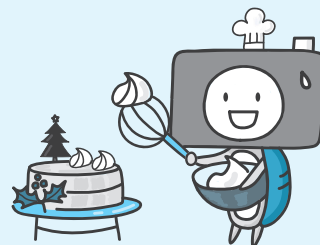
おたの助の

ワンポイントアドバイス!

ネットショッピングの際は…

- ・所在地や電話番号など、会社の概要をチェックしましょう
- ・振込先が個人名義になっていたり、振込先の支店が会社の所在地と異なっていたりする場合は、注意しましょう

12月 CALENDAR イベントカレンダー



◎印は有料です ☆印は事前の申込みが必要です

日	曜	内容
前月からの催し		
◎☆やまね新そば祭り(9㊟、17日までの土・日曜日) (森林)		
◎「今村源 遅れるものの行方」展(10:00~18:00、令和6年1月28日まで) 水戸芸術館 (芸術)		
企画展「MADE IN ABOKKE ~須恵器からみた古代水戸の窯業~」(令和6年2月25日まで)埋蔵文化財センター (埋文)		
縄文ファッションストリート(10㊟、令和6年2月25日まで) (埋文)		
1	金	
2	土	◎☆森のリース作り(9㊟) (森林) ☆記憶に残る絵本たち~子どもから大人まで心に響く!~(9㊟) (男女) ◎☆茨城ロボッツ VS 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ(14㊟、3日も) (ｽﾌﾟ)
3	日	パイプオルガン・プロムナード・コンサート(11:00~11:30) 水戸芸術館 (芸術) ◎☆伝統芸能のススメ[狂言]萬狂言 水戸公演(14:00から) 水戸芸術館 (芸術) ☆有機農業シンポジウム(13:00~16:30) 茨城大学 (農振)
4	月	
5	火	
6	水	◎☆クリスチャン・ツイメルマンピアノ・リサイタル(19:00から) 水戸芸術館 (芸術)
7	木	
8	金	
9	土	朝市(8:00~11:00) 公設地方卸売市場 (市場) 茨城放送「マイタウン水戸」(9:40~9:55) (魅力) ◎☆親子チーズ&ピザ作り体験(9㊟) (森シ)
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	

日	曜	内容
14	木	
15	金	ワークショップ「造形実験室」(10:30~12:00、13:30~15:30、16日も) 水戸芸術館 (芸術)
16	土	◎☆子どものための国際教育講座~クリスマス~(9㊟) (国際) ◎☆茨城ロボッツ VS 群馬クレインサンダーズ(14㊟、17日も) (ｽﾌﾟ)
17	日	水戸の街に響け! 300人の《第九》2023(12:00から、13:30から) 水戸芸術館 (芸術)
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	茨城放送「消費生活について」(17:15から) (消費) ◎☆ミュージカル水戸黄門—ヤング光圀、開眼の旅—(18:00から、22日は14:00から、23日は13:00から、18:00から、24日は13:00から) 水戸芸術館 (芸術)
22	金	
23	土	ぴんころ地蔵さんご縁日(8:30~11:00) 桂岸寺 (観光) ◎☆茨城ロボッツ VS 秋田ノーザンハピネッツ(14㊟、24日も) (ｽﾌﾟ) ◎☆クリスマス・プレゼント・コンサート2023(16:00から) 水戸芸術館 (芸術)
24	日	プロムナード・コンサートクリスマス・スペシャル(11:00~11:45) 水戸芸術館 (芸術)
25	月	
26	火	
27	水	年末感謝祭(9:00~11:00、30日まで) 公設地方卸売市場 (市場)
28	木	
29	金	◎☆茨城ロボッツ VS 京都ハンナリーズ(14㊟、30日も) (ｽﾌﾟ)
30	土	
31	日	

問合せ

- (魅力) みのの魅力発信課…232-9107
- (国際) 国際交流協会…221-1800
- (観光) 観光課…232-9189
- (森シ) 森のシェーブル館…255-1482
- (消費) 消費生活センター…226-4194
- (ｽﾌﾟ) スポーツ課…306-8136
- (農振) 農産振興課…259-2212
- (市場) 公設地方卸売市場…226-2331
- (芸術) 水戸芸術館…227-8111
- (男女) 男女平等参画課…226-3161
- (森林) 森林公園…252-7500
- (埋文) 埋蔵文化財センター…269-5090

各種相談窓口

消費生活相談(12月)

消費者トラブルなどの相談に、専門家が無料で応じます。
 日時/司法書士…6日(水)、午後1時30分~3時30分 建築士…7日(木)、午後1時~3時 弁護士…13日(水)・27日(水)、午後1時~3時 精神保健福祉士(消費者トラブル心の相談)…19日(火)、午前10時~午後3時
 場所/市消費生活センター(市役所2階)
 申込・問合せ/事前に、電話で、同センター(☎226-4194)へ

障害者の人権110番

障害者の人権問題に、弁護士が無料で電話相談に応じます。
 日時/12月8日(金)、午前10時~正午
 対象/障害者とその家族

専用電話/233-0322

問合せ/県弁護士会(☎221-3501)または市障害福祉課(☎350-8053)

特設無料人権相談所

12月4日~10日は人権週間です。人権問題や法律問題などの相談に、弁護士などの人権擁護委員が応じます。
 日時/12月8日(金)、午前10時~午後3時
 場所/市役所6階
 申込み/当日受付
 問合せ/水戸人権擁護委員協議会(☎227-9919)または市福祉総務課(☎232-9169)
 ※人権問題にお困りの際は、全国共通人権相談ダイヤル(☎0570-003-110)も利用できます。

水戸市保健所からの お知らせです

- 〒310-0852 笠原町993-13
 - 保健総務課(☎305-6290)
 - 保健予防課(☎243-7315)
 - 地域保健課(☎243-7311)
 - 保健衛生課(☎243-7328)
- 〒311-4153 河和田町999
 - 動物愛護センター(☎350-3800)
- 〒311-1125 大場町472-1
 - 常澄保健センター(☎269-5285)
- 〒319-0315 内原町1384-2
 - 内原保健センター(☎259-6411)

日…日時 期…期日・期間 時…時間 場…会場・場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

動物たちが幸せに暮らせるための 寄附金を募集しています

動物愛護の意識の普及啓発や、動物愛護センターに保護された犬猫の譲渡を推進するための寄附金を募集しています。



健康手帳を活用しましょう

健康手帳(A4フラットファイル)を希望者に、随時配布しています。特定健診やがん検診などの結果票が綴れるほか、血圧や体重をグラフに記録できます。交付場所/地域保健課、常澄保健センター、内原保健センター 対/市内に居住する18歳以上の方 問/地域保健課

食生活改善推進員養成講習会

食をおとした地域の健康づくりを推進する食生活改善推進員の養成講習会(全4回)を行います。

期日	時間
令和6年 1月24日(水)	13:00~16:00
令和6年 1月25日(木)	10:00~16:00
令和6年 1月29日(月)	10:00~16:00
令和6年 1月30日(火)	10:00~15:30

場所/市保健所 定員/各地区若干名(定員を超えた場合は抽選)
募集地区/三の丸、五軒、新荘、堀原、柳河、千波、浜田、上大野、稻荷、赤塚、双葉台、飯富、吉沢、寿、緑岡、梅が丘、河和田、山根、鯉淵、内原、妻里



ご存知ですか「COPD」

問/動物愛護センター
COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、たばこの煙などの有害物質を、長い間吸い込むことで起こる肺の炎症性疾患のことです。痰や咳、息切れなどの症状があります。早めに呼吸器科を受診し、禁煙などに取組んだり適切な治療を受けたりしましょう。禁煙は、喫煙者本人だけでなく、周りの人たちの受動喫煙の予防にもつながります。 問/地域保健課

県央ひきこもり支援フォーラム

対/市内に居住し、受講後に推進員としてボランティア活動ができる方
申・問/11月30日(木)までに、電話で、地域保健課へ
日/12月14日(木)、午後1時~4時30分 場/茨城県立健康プラザ(笠原町) 内容/第一部:ひきこもりから立ち直ろうとしている当事者の体験談発表 第二部:個別相談(ひきこもりや不登校などの相談) 申・問/12月8日(金)までに、電話で、保健予防課へ

12月1日は世界エイズデー

12月1日は世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。保健予防課では、HIV・性感染症などの相談や検査を無料で実施しています。

▼相談・検査

日/相談:随時 検査:毎週木曜日、午後2時~3時 場/市保健所 検査対象/HIV・性感染症などの感染の心配のある方で、感染の可能性があった機会から3か月以上経過した方(匿名可)
申・問/事前に、電話で、保健予防課(☎305-6290)へ

こころの健康について 考えてみませんか

12月1日は「いのちの日」。身近な人の様子がいつもと違うと感じたり、話をよく聞き、相談できる窓口などに繋がります。

▼こころの健康相談(公認心理師による面談)

日/毎月第1・3金曜日、午後2時30分~4時45分 場/市保健所
申・問/事前に、電話で、保健予防課へ

クリスマス献血のお知らせ

期/12月3日(日) 場・時/エクセルみなみ水戸駅ビル6階献血ルームMEET:午前10時~午後5時30分(成分献血は午後5時まで) イオンモール水戸内原1階国道側中央入口付近:午前10時15分~午後0時15分、午後1時30分~4時 申/当日受付 ※参加者には、ポインテチャの鉢植え、またはポックスティッシュと絆創膏のセットをプレゼント。
問/保健総務課

令和5年11月15日号
第1562号

【発行】水戸市 ☎029・224・1111(代表)
〒310-8610 水戸市中央1-4-1
ホームページ/https://www.city.mito.lg.jp

【編集】みとの魅力発信課 ☎029・222・9107
☎029・224・5188 kaihounou@city.mito.lg.jp