

税 令和6年度(令和5年分)からの市民税・県民税などの税制改正

問合せ／市民税課(☎232-9138)

令和6年度の市民税・県民税などにかかる主な税制改正についてお知らせします。

詳細は、市ホームページをご覧になるか、お問合せください。



みとちゃん

森林環境税(国税)の創設

森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する観点から、平成31年3月に「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」が成立し、これにより「森林環境税」(令和6年度から課税)、「森林環境譲与税」(令和元年度から譲与)が創設されました。

国税である森林環境税は、令和6年度から、1人年額1,000円が個人に課税され、市民税・県民税とあわせて市が徴収します。その税収は、全額が森林環境譲与税として市町村や都道府県へ譲与されます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



国外居住親族に係る扶養控除などの見直し

30歳以上70歳未満の国外居住親族の方については、次のいずれの条件にも該当しない場合は、扶養控除及び非課税限度額の算出に係る扶養親族から除外されます。

- ①留学により国内に住所及び居所を有しなくなった者
- ②障害者
- ③納税義務者から年間38万円以上の生活費または教育費を受けている者

上場株式などの配当所得等に係る課税方式の見直し

特定配当等に係る所得及び特定株式等譲渡所得額に係る所得について、これまで所得税と個人住民税で異なる課税方式を選択できましたが、令和6年度(令和5年分)から課税方式を所得税と一致させることとなりました。

保 適正受診のお願い

問合せ／保健総務課(☎305-6291)

医療機関では、設備や規模に応じて役割を分担し、連携しながら地域の医療を支えています。

例えば、「病院」では救急患者や高度・専門的な治療をする患者さんの対応をしたり、「診療所(クリニック)」では、日常的な病気やけがの治療をしたりするなど、役割分担がされています。誰もが安心して医療を受けられる体制を守るために、症状や時間帯に合わせて、適正に医療機関を受診することを心がけましょう。

適正受診のポイント

①症状にあった医療機関を受診しましょう

日常的な病気やけがであれば、身近な診療所(クリニック)を受診することを心がけましょう。大きな病院より、待ち時間が短く済んだり、自己負担額が少なくなる場合があります。

②できる限り平日や日中に受診しましょう

休日や夜間に受診すると、追加で費用がかかります。また、日中とは診療体制も異なり、検査などが十分にできないこともあります。

③かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医がいることで、気になる症状を相談できたり、既往歴などを踏まえて診察してもらうことができ、病気の早期発見などにつながります。また、専門的な治療が必要なときは、かかりつけ医が適切な医療機関を紹介してくれます。

判断に迷ったら…

▼インターネットによる救急相談

全国版救急受診アプリ「Q助」

症状を選択していくと、緊急性度や対応が表示されます。

こどもの救急(生後1か月～6歳児)

休日や夜間の診療時間外に、医療機関を受診するかの判断の目安を提供しています。

▼電話による相談

医療機関への案内や、急な病気に関する相談を受付けています(歯科を除く)。

・茨城おとな救急電話相談(15歳以上)

7119または☎050-5445-2856

・茨城子ども救急電話相談(14歳以下)

8000または☎050-5445-2856



暮 G7茨城水戸内務・安全担当大臣会合開催に伴う 交通混雑の緩和にご協力ください

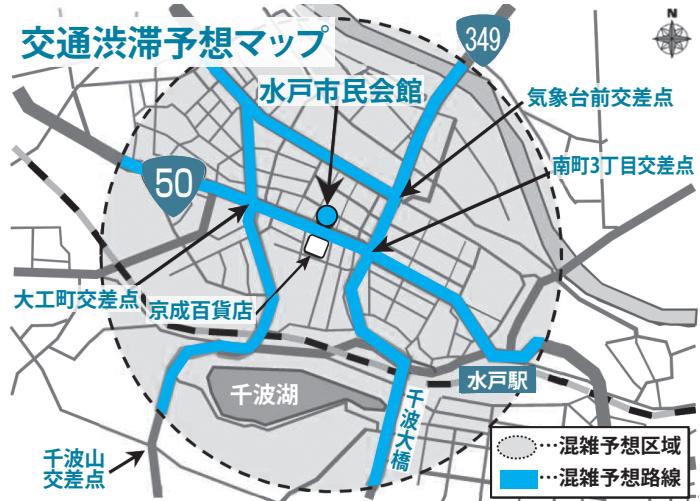
問合せ／茨城県警察本部(☎301-0110)または市新市民会館整備課(☎231-7070)

12月8日(金)～10日(日)に、G7茨城水戸内務・安全担当大臣会合が開催される予定です。

会合期間中は、警察による交通規制や警戒警備が実施されるため、会合場所の水戸市民会館周辺などで混雑が予想されます。近隣を通行する皆さんにはご不便をおかけしますが、公共交通機関の利用など、交通混雑の緩和にご協力ををお願いします。

詳細は、茨城県警察ホームページをご覧になるか、お問合せください。

また、会合開催に伴い、周辺の公共施設が休止となる予定です。詳細は、市ホームページをご覧ください。



文 Mitorioフェスティバルを開催します！

問合せ／新市民会館整備課(☎231-7070)

Mitorioを会場に、ステージイベントや物販イベントなどが開催されます。また、警察車両の展示や、県警音楽隊によるコンサートなど、G7茨城水戸内務・安全担当大臣会合推進協議会による直前PRも行われます。



詳細は、市ホームページをご覧ください。

日時／11月25日(土)、11:00～16:00 ※小雨決行。ステージイベントは雨天中止。

場所	内容
芸術館通り ※10:00～17:00車両通行止め。	▼Mitorioみちあそび＆ファーマーズマーケット 水戸芸術館と水戸市民会館の間の道路が、みんなの遊び場に！近郊農家によるファーマーズマーケットやキッチンカーの出店もあります
	警察車両の展示、こども制服を着用しての記念撮影
水戸芸術館	▼アートタワーマーケット 手作りの雑貨やクラフト品、リサイクル品などが出品されます ※14:30まで。
	広場ステージ ダンス、合唱、吹奏楽、県警音楽隊によるコンサートなど
水戸市民会館	エントランス広場 磯山純エントランス広場コンサート、水戸二高書道パフォーマンス、水戸市役所軽音楽部出張コンサート
	スタジオ 各種ワークショップ(石けん作り、パレーンアート、フラワー・アレンジメント、プリザーブドフラワー)
	やぐら広場 G7キービジュアルポスター展
	こどもギャラリー 手遊びと絵本の読み聞かせ
京成百貨店	正面口特設会場 「Cross Over」による楽器の演奏パフォーマンス、キッチンカー、飲食物の販売



関連イベント

▼わいわい五軒文化祭(展示の部)

五軒市民センターで活動している皆さんの作品や活動の成果を展示します。

期日／11月25日(土)・26日(日)

時間／10:00～16:00 場所／みと文化交流プラザ(五軒町1)



令和5年度 納期のお知らせ 納期限／11月30日(木)

納付するもの	課税に関する問合せ
国民健康保険税第5期分	国保年金課 (☎232-9526)
後期高齢者医療保険料第5期分	国保年金課 (☎232-9528)

納付に関する問合せ／収税課(☎232-9145)、後期高齢者医療保険料については国保年金課(☎232-9528)

令和5年度市税等口座振替推進キャンペーン

対象期間中に、口座振替を新規で申込んだ方の中から、抽選で300名様に、最大5,000円分のQUOカードをプレゼントします。

対象／10月2日(月)～12月28日(木)に、口座振替を新規で申込んだ方のうち、市税等に滞納がなく、申込税目に令和5年度分の課税がある方

対象税目／市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

※申込方法など、詳細は、収税課にお問合せください。

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。社会保険料の控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類が必要です。

令和5年中の国民年金保険料納付額を証明する控除証明書を日本年金機構から送付します。大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。控除証明書は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っております。

納付額を証明する控除証明書を日本年金機構から送付します。大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。控除証明書は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っております。

発送時期／令和5年1月1日～10月2日納付分：11月上旬
和5年10月3日～12月31日納付分：令和6年2月上旬
問／水戸北年金事務所(☎231-2203)または市国保年金課(☎232-9529)

国民年金保険料の 社会保険料控除証明書

税など

います。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると受け取ることができます。

なお、配偶者や家族の負担すべき国民年金保険料を納めたときは、納めた方がその保険料を

募集 在宅医療・介護のお話会

保健福祉

募集 介護予防教室

介護予防のために大切な自己管理の方法について学びます。
期／令和6年1月9日～3月19日の火曜日(全8回)
※1月23

募集 お薬とお薬手帳の おはなし

日／12月1日(金)、午前10時～11時
場／まちなか通りの場×地域食堂 梵's(泉町2) 対/
市内に居住する方 人／10名
(定員になり次第締切り) 料／無料
申／事前に、電話で、中央高齢者支援センター(☎306-9582)へ
問／同センターまたは市地域支援センター(☎232-9110)

軽度・中等度難聴児補聴器 購入費用を補助します

対／水戸市に住民登録のある18歳未満の児童で、次のすべてに該当する方 ①両耳の聴力レベルが30dB以上70dB未満または片耳の聴力レベルが70dB以上である ②身体障害者手帳を取得する条件に該当しない ③専門医が、補聴器などの使用により健全部発達等が期待できると判断した ※所得制限があります。
申・問／隨時受付けていますので、意見書、見積書、世帯の課税状況が確認できるものをお持ちのうえ、直接、障害福祉課(☎232-9173)へ ※一部書類を省略できる場合があります。詳細は、お問合せください。

日、2月20日、3月5日を除く。
時／午後2時～3時 場／市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対／市内に居住する65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方 ①要支援1・2の認定を受けている ②基本チエックリストで、生活機能の低下が認められた ※詳細は、お問合せください。人／16名(定員になり次第締切り) 料／無料申／人／20名程度(定員)になり次第締切り) 料／無料申／11月29日(水)までに、電話で、水戸在宅ケアネットワーク事務局(☎232-6100)へ
問／同事務局または市地域支援センター(☎232-9110)
セントラル(☎232-9110)
申・問／12月8日(金)までに、電話で、地域支援センター(☎297-5903)へ

水戸市公式SNSでも情報発信中！
水戸市公式X・Facebook・LINEでも、市政情報や
イベント情報を発信しています。



Face
book



LINE



障害者に準ずる 高齢者を認定します

市内に居住する65歳以上で、
介護保険の要介護認定を受けて
いる方を、審査のうえ、障害者
に準ずる方として認定します。

申請して認定されると、市県民
税や所得税の申告の際に、障害
者控除の対象となります。

※身体障害者手帳や療育手帳な
どをお持ちの方は、すでに控除
の対象となっています。

申請者／本人またはその親族(本
人の同意が必要です) 認定方法
／介護保険調査内容などにより
審査(審査の結果、該当となりな
い場合があります) ※詳細は、
お問合せください。
申・問／介護保険証と本人の認
印をお持ちのうえ、高齢福祉課
(☎0292・9174)へ ※障害
や条件などが異なります。詳細
は、市ホームページをご覧ください。



不妊・不育症治療を 受けている方へ

問合せ／子育て支援課(☎350-1216)

▼不妊治療・不育症治療助成制度

一般不妊治療、生殖補助医療(体外受精・
顕微授精)、不育症治療を受けた夫婦に対
し、費用の一部を助成しています。

治療内容によって、申請期限
や条件などが異なります。詳細
は、市ホームページをご覧くだ
さい。



▼不妊・不育症に関する相談窓口

「県不妊専門相談センター」

不妊治療専門の産婦人科医やカウンセラー、
助産師、泌尿器科医が、無料で相談を受付
けます。

申込み／事前に、電話で、同センター(☎241-
1130)へ



※個別相談。詳細は、同センター
ホームページをご覧ください。

国民健康保険または後期高齢
者医療制度に加入している方が、
交通事故や傷害事件など、第三
者(加害者)の行為によってが
り治療を受けることになります。
しかし、加害者がすぐに損害
賠償をしないときには、届出を
することにより、国民健康保険
または後期高齢者医療制度で治
療が受けられます。
この場合、各保険で治療費を
一時的に立替えて支払うので、
必ず「第三者行為による被害届」
事故証明書などの書類も必要に
なりますので、早めに相談して
お問い合わせください。

申・問／介護保険証と本人の認
印をお持ちのうえ、高齢福祉課
(☎0292・9174)へ ※障害
や条件などが異なります。詳細
は、市ホームページをご覧ください。

子育て支援・多世代交流 センタークリスマス会

市子育て支援課(☎0292・91
11)

対／未就学児とその保護者
／無料

▼はみんぐぱーく・みと

期／12月11日(月) 時／午前10
時～10時30分、午後2時30分～
3時 内容／ミュージックパネ
ルシアター、マジックなど

募集 親子でクリスマス 力カードづくり体験

市子育て支援課(☎0292・91
11)

パスチルを使ってかわいいク
リスマスカードを作りませんか。

日／12月16日(土)、午前10時～
正午 場／いきいき交流セン
ター常澄(大場町) 対／市内に
居住する小学生以上との保護
者

人／20名(定員になり次第
締切り) 料／無料

申・問／11月27日(月)から受付
けますので、直接または電話で、
いきいき交流センター常澄(☎
0290・522555)へ



子育て

里親としてこどもを 養育しませんか

里親制度は、さまざまな事情
により家庭での養育を受けられ
ないことを自分の家庭に迎え
入れ、温かい愛情と家庭的な雰
囲気のなかで養育する制度です。

こどもたちの健やかな成長の
ために、里親になりませんか。
詳しいお問い合わせください。

問／児童家庭支援センターあい
びー(☎0291・3770)または
市子育て支援課(☎0292・91
11)

ください。

届出先・問／国保年金課医療給
付係(☎0292・91160)へ

※後期高齢者医療制度に加入し
ている方は、同課後期高齢者医
療係(☎0292・91520)へ。

問／同施設(☎0292・91600)

▼わんばーく・みと
期／12月13日(水) 時／午前10
時～10時45分、午後2時～2時
45分 内容／シルエットクイズ、
パネルシアターなど

問／同施設(☎0292・15115)

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

メールマガジンの
申込みはこちら▶



事業系ごみを家庭ごみ集積所に出すことはできません

問合せ／ごみ減量課(☎232-9114)

商店や事業所、飲食店などの事業活動に伴って出るごみは、すべて「事業系ごみ」となり、量や種類にかかわらず、事業者自身で処理する必要があります。

事業系ごみを家庭ごみの集積所に出すことはできませんので、下表のとおり適正に処理してください。

事業系ごみの種類		処理方法	処分・委託先
一般廃棄物	生ごみ、紙くずなど、産業廃棄物以外のもの	市清掃工場に直接搬入	市清掃工場(☎297-6760) 一般廃棄物収集運搬業許可業者に依頼 ※許可業者の一覧を市ホームページに掲載しています。
産業廃棄物	廃プラスチックや金属くずなど、法律で定めるもの	産業廃棄物収集運搬業許可業者に依頼	水戸市産業廃棄物協同組合(☎259-7232)、(一社)茨城県産業資源循環協会(☎301-7100)

県管理河川の洪水浸水想定区域

申・問／随時受付けていますので、電話で、同施設(☎2333-2468)へ
に伴い、県管理河川の洪水浸水想定区域の指定が進められています。

令和5年度は、新たに、石川川、涸沼前川、新川、逆川、沢渡川、堀川、内川、前田川、境川、田野川、楮川、西田川、戸川の洪水浸水想定区域が指定されました。
詳細は、市ホームページをご覧になるか、お問合せください。
問／防災・危機管理課(☎2332-9152)

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間

事件や事故などの犯罪被害は、いつ誰に起つるか分かりません。被害に遭つてしまつた場合は、最寄りの警察署や相談窓口に相談してください。

また、被害に遭われた方やその家族には、周囲の方の理解と温かな支援が必要です。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。
▼性犯罪被害相談「勇気の電話」
相談電話／0120-21-8103、#8103
問／水戸警察署(☎2333-0124-1113)または市生活安全課(☎210-0310)

募集 消費生活センター業務委託事業者

市消費生活センター(市役所2階)を運営する事業者を、公募型プロポーザル方式により募集します。

12月1日～15日は年末の交通事故防止県民運動期間

▼運動の重点
・子供と高齢者の交通事故防止
守る反射材
スローガン／暗い道
あなたを
交通ルールとマナーを守り、交通事故の防止に努めましょう。
ため、夜間の外出時は、明るい色の服を着用したり、反射材を身につけたりしましょう。
また、冬季は日没時間が早いため、夜間の外出時は、明るい色の服を着用したり、反射材を身につけたりしましょう。

申・問／12月8日(金)(必着)午後5時までに、申込書に記入し、直接または郵送で、水戸市民生活課(〒310-8610、☎2332-9151)へ
申込書は、同課または市ホームページから入手できます。詳細は、お問合せください。

埋蔵文化財包蔵地分布地図の更新・配布

配布場所／市歴史文化財課、埋蔵文化財センター
問／同センター(☎2266-0150)
(90)

(特に横断歩行者の保護)
・夕暮れ時と夜間の交通事故防止
・飲酒運転の根絶

※スマホなどを見ながらの運転や歩行は、大変危険です。ルートやマナーを守つて使用しましょう。

問／水戸警察署(☎2333-0110)または市生活安全課(☎224-1113)

募集
JICA 海外協力隊

開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

対／昭和28年12月13日～平成16年8月2日に生まれた日本国籍を持つ方 申／12月11日(火)までに、専用フォームから申込み



▼説明会

日／11月26日(日)、午後2時～4時 場／エクセル本館6階 申／当日受付または11月25日(土)までに、JICA海外協力隊ホームページから申込み



問／JICA筑波(029-838-1111)ま
テスク(029-41-110-11)または市文化交
流課(029-01-384-6)46)

募集
みと創業支援塾

創業するための基礎知識やノ
ウハウを、専門家が分かりやす
く指導します。

期／令和6年1月13日～3月9
日の土曜日(午後)回) ※2月17
日、3月20日を除く。 時／午
後1時～5時 場／市福祉ボラ
ンティア会館(ミオスの階) 対
／市内で新規創業・起業または

問／同協会(03-300-1-2300)
または市商工課(029-01-384-6)1
85)

募集
**甲種(乙種)
防火管理新規講習**

期／甲種：令和6年2月1日
(木)・2日(金) 乙種：2月1
日(木) 場／茨城県トラック総
合会館(見川町) 人／140名

期日		時間	定員
法令関係	R6.1/24(水)	9:30～16:30 (受付は9:00から)	100名
	乙第6類…R6.1/23(火) 甲・乙第1類…R6.1/25(木) 甲・乙第4類…R6.1/30(火)		各30名

※いずれも定員になり次第締切り。

場所／県建設技術研修センター(青柳町)

事業の拡大を考えている18歳以上の方(高校生を除く) 人／20名程度(定員)になり次第締切り) 料
料／700円(資料代など)
申／12月13日(水)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、郵送またはファックスで、水戸市商業・駐車場公社(〒311-4141赤塚1～1、☎029-9131-1311)へ、※申込書は、同公社にあります。また、同公社ホームページ(<https://javilyuku.com>)からも申込むか。



問／同公社(029-01-384-6)185)または市商工課(029-01-3130)問／同公社(029-01-384-6)185)

商店街でイルミネーション

大銀杏ライトアップ
期／令和6年1月中旬まで 時
／日没～午後10時 場／水戸駅北口・銀杏坂
問／水戸駅前商店会(カメリハ)のス
ナオシ内、☎029-1-230610)または市商工課(029-01-3130)問／南町イルミネーション
期／12月1日(金)～令和6年2月29日(木) 時／午後5時～10時 場／国道50号沿い(南町1～3丁目)、南町由田広場ほか
問／南町連合商店会(メガネのクロサワ内、☎029-1-374-011)または市商工課
問／本町一丁目 1丁目商店街振興組合(トピタ時計店内、☎022-1-641-011)または市商工課
問／本町一丁目 1丁目商店街グローデ51-1-3
期／12月中旬～令和6年1月31日(水) 時／日没～早朝 場／本町一丁目 1丁目商店街「ハミングロード51-1-3」
問／本町一丁目 1丁目商店街振興組合(トピタ時計店内、☎022-1-641-011)または市商工課
期／甲種…令和6年2月1日(木)・2日(金) 乙種…2月1日(木) 場／茨城県トラック総合会館(見川町) 人／140名

募集
**消防設備士
受験準備講習会**

(定員になり次第締切り) 料
甲種…8000円 乙種…7000円 ※いずれもテキスト代
など。 申／11月27日(月)～12月4日(月)に、日本防火・防災
協会ホームページから申込み ※ファックスでも申込みます。
詳細は、同協会ホームページをご覧ください。
問／同協会(03-6266-0103)または市火災予防課
(029-01-0119)



申／11月27日(月)～12月8日(金) 必着)に、申込書に記入し、直接または郵送、ファックスで、



募集

森林公园の催し

▼やまね新そば祭り

期間中に、森林公园森の交流センター内の「そばの里やまね」に来店して、そばを食べるか、そば打ち体験をした方に、サツマイモなど、農産物のお土産を差上げます。

期間／11月26日(日)～12月17日(日)の土・日曜日 時間／午前11時～午後2時
問合せ／同センター(☎252-7500)

※そば打ち体験は、事前予約が必要です。

料金や申込方法など、詳細は、お問合せください。

▼森のリース作り

ヒマラヤスギやマツボックリなどを使って、クリスマスリースを作ります。

日時／12月2日(土)、午前10時～午後1時
場所／森林公园森の交流センター 定員／15名(定員になり次第締切り) 料金／1,300円
申込・問合せ／11月25日(土)の午前8時30分から受付けますので、電話で、同センター(☎252-7500)へ

▼親子チーズ＆ピザ作り体験

日時／12月9日(土)、午前10時～午後2時
場所／森林公园森の交流センター 対象／小学生以上とその保護者 定員／6組12名(定員になり次第締切り) 料金(1人)／1,500円(材料代)
申込・問合せ／11月28日(火)の午前10時から受付けますので、電話で、森のシェーブル館(☎255-1482)へ

募集

募集

危険物取扱者試験

茨城県消防設備協会(〒310-0006)五軒町1～4～19、☎226-0111、Fax226-0612)へ ※申込書は、同協会ホームページ(<https://www.ijs.or.jp>)から入手できます。料金など 詳細は、お問合せください。

問／同協会または市火災予防課(☎221-0163)

(四)(印)消印有効)に、直接または郵送で、消防試験センター茨城県支部(〒310-0852)笠原町9-8～25茨城県開発公社ビル4階)へ ※申込書は、同センターまたはホームページから入手できます。

問／同センター(☎301-1150)または市火災予防課(☎21-0145)



救急車は適正に利用しましょう

日／令和6年3月の日(土)、午前9時30分から 場／水戸啓明高等学校(千波町) 料／甲種：6,600円 乙種：4,600円
丙種：3,700円 申／電子申請：11月27日(月)～12月8日(金)に、消防試験センターホームページから申込み 書面申請：11月30日(木)～12月11日

冬になると、例年救急車の出動が増加する傾向があります。救急要請が集中してしまって、その地域周辺の救急車が足りなくなってしまいます。令和4年の救急車の出動件数は1万6515件であり、その約半数が、

急を要しない自身での受診が可能なものでした。

救急車は、早急に病院で処置をしなければならない方のためを必要なもので、適正に利用しましょう。

救急車を呼ぶかどうかなど、判断に迷った場合は、茨城おどり子ども救急電話相談(2ページ参照)を利用してください。

問／水戸女性会議鹿倉方(☎247-7050)または市同課(☎226-03161)へ

募集

文化・教養・スポーツ

記憶に残る絵本たち

性別や年代に関わらず、誰の心にも響く絵本の楽しみ方を学び、良さを再発見する講座です。

日／12月2日(土)、午後1時30分～3時 場／みと文化交流プラ

ラザ(五軒町1) 対／市内に居住または通勤・通学する方 人／40名(定員になり次第締切り)

料／無料 申／11月30日(木)までに、電話で、男女平等参画課(☎226-03161)へ

問／水戸女性会議鹿倉方(☎247-7050)または市同課(☎226-03161)へ

子どもための国際教育講座～クリスマス～

募集

子どものための国際教育講座～クリスマス～

アメリカ出身の講師と一緒に、歌や工作をとおして、英語でクリスマスについて学びます。

期／12月16日(土) 時／午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 ※各回の受付は、15分前から。

場／市国際交流センター(備前町) 対／小学1～3年生とその保護者 人／各30名(定員になり次第締切り) ※参加できる保護者の人数には限りがあります。

料(1人)／200円(材料費)

申・問／11月24日(金)の午前9時から受付けますので、直接または電話、ファックス、Eメール、「子どものための国際教育講座～クリスマス～」と明記のうえ、参加者全員の氏名(ふりがな)、学年、電話番号、希望の時間を記入し、市国際交流協会(☎221-11800、✉21-57903、✉mcia@mito.

募集

ボールゲームフェスタ in 水戸

問合せ／スポーツ課(0306-8136)

元トップアスリートが、主に小学生を対象に、ボールを使う運動の楽しさや技術を指導します。体を動かす楽しさを体験しながら、基本的な技術の習得や技術力をアップさせてみませんか。



アンバサダーとして、アーティスティックスイミング元日本代表の青木愛さんも参加します。

期日／令和6年1月14日(日)

場所／アダストリアみとアリーナ

料金／無料

▼あそビバ！

自宅でも気軽にできるような遊びを親子で楽しめます。

時間／8:30～11:45

対象／年中児～小学2年生とその保護者(2人1組)

定員／80組(定員を超えた場合は抽選)

▼キッズチャレンジ

元日本代表などのアスリートから球技を教えてもらいます。自分の好きな競技を見つけてみませんか。

時間／12:30～16:45

対象／小学3～6年生

定員／100名(定員を超えた場合は抽選)

内容／フットサル、バスケットボール、ラグビー、バレーボール

申込み／12月26日(火)までに、専用フォームから申込み ※抽選結果は、Eメールで、申込者全員にお知らせします。



縄文ファッショントーストリー

による、絵画、デザイン、書写の作品を展示します。

期／11月24日(金)～30日(木)
時／午前8時30分～午後5時15分
※11月24日は、正午から、
30日は、午前11時まで。場
水戸市民会館
料／無料
問／文化交流課(0209-1-388)

市内の小中学校の児童、生徒による、絵画、デザイン、書写の作品を展示します。

市芸術祭
小中学校美術展覧会

募集 家族で焼き芋＆飾り炭を作ろう

期／令和6年2月25日(日)まで
場／埋蔵文化財センター 料／無料
問／同センター(0206-9-550)
9:00

募集 冬芽・葉痕の観察会

いります。
全員の氏名(ふりがな)、性別、
学校名、学年または続柄、食物
アレルギーの有無を記入し、少
年自然の家(0254-22200、
@city.mito.lg.jp)へ ※抽選結
果は、電話またはEメールで、
申込者全員にお知らせします。

募集 シニア市民スキー教室

う」と明記のうえ、住所、参加者
の氏名(ふりがな)、性別、
学年または続柄、食物
アレルギーの有無を記入し、少
年自然の家(0254-22200、
@city.mito.lg.jp)へ ※抽選結
果は、電話またはEメールで、
申込者全員にお知らせします。

募集 元旦マラソン大会

う」と明記のうえ、住所、参加者
の氏名(ふりがな)、性別、
学年または続柄、食物
アレルギーの有無を記入し、少
年自然の家(0254-22200、
@city.mito.lg.jp)へ ※抽選結
果は、電話またはEメールで、
申込者全員にお知らせします。

募集 シニア市民スキー教室

う」と明記のうえ、住所、参加者
の氏名(ふりがな)、性別、
学年または続柄、食物
アレルギーの有無を記入し、少
年自然の家(0254-22200、
@city.mito.lg.jp)へ ※抽選結
果は、電話またはEメールで、
申込者全員にお知らせします。

募集 シニア市民スキー教室

う」と明記のうえ、住所、参加者
の氏名(ふりがな)、性別、
学年または続柄、食物
アレルギーの有無を記入し、少
年自然の家(0254-22200、
@city.mito.lg.jp)へ ※抽選結
果は、電話またはEメールで、
申込者全員にお知らせします。

募集 シニア市民スキー教室

募集

健康つくり教室・種目別スポーツ教室

問合せ／スポーツ振興協会(☎241-0704)

申込み／各受付日時に、各会場へ ※整理券を配布する教室は、先着順ではありませんので、配布時間内にお越しください。整理券は、1人1枚です。配布時間内に定員を超えた場合は、抽選を行います。定員に満たない場合は、随時受付けます。

※年齢は、令和5年4月1日現在。

※ちびっこ体操・親子体操・幼児体育・小学生体育教室は別途保険料がかかります。また、最少開催人数は5名。

【第3期水戸市健康つくり教室】

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時	
▼総合運動公園体育館									
ちびっこ体操	R6.1/10～3/13	水	10	9:30～10:30	3歳児(H31.4/2～R2.4/1生)	50名	3,000円	11/27(月) 整理券配布…9:30から 受付…10:00から	
親子体操				10:45～11:45	2歳6か月～3歳児(H31.4/2～R3.7/1生)とその親	40組	4,200円		
幼児体育A				14:30～15:30	4歳児(H30.4/2～H31.4/1生)	各50名	3,000円		
幼児体育B				15:45～16:45	5歳児(H29.4/2～H30.4/1生)				
小学生体育				17:00～18:00	小学1・2年生				
▼リリーアリーナMITO									
幼児体育A	R6.1/9～3/12	火	10	14:30～15:30	4歳児(H30.4/2～H31.4/1生)	各50名	3,000円	12/5(火) 整理券配布…9:30から 受付…10:00から	
幼児体育B				15:45～16:45	5歳児(H29.4/2～H30.4/1生)				
小学生体育				17:00～18:00	小学1・2年生				
▼常澄健康管理トレーニングセンター									
幼児体育	R6.1/11～3/14	木	10	15:00～16:00	4歳児(H30.4/2～H31.4/1生) 5歳児(H29.4/2～H30.4/1生)	40名	3,000円	11/30(木) 9:30から随時受付	
▼内原ヘルスパーク									
幼児体育A	R6.1/5～3/15	金	10	14:30～15:30	4歳児(H30.4/2～H31.4/1生)	各40名	3,000円	11/30(木) 9:30から随時受付	
幼児体育B				15:45～16:45	5歳児(H29.4/2～H30.4/1生)				
シェイプアップ	R6.1/12～2/9	金	5	9:30～11:00	18歳以上の方	20名	2,500円 (保険料を含む)		
▼ケースデンキスタジアム水戸									
シンテックス	R6.1/11～2/15	木	5	14:00～15:00	18歳以上の方	15名	2,500円 (保険料を含む)	11/28(火) 9:30から随時受付	
▼下入野健康増進センター									
ママとベビーのスキンシップ	12/12～R6.3/12	火	10	10:00～11:00	6か月～2歳6か月児(R3.6/1～R5.6/1生)とその親	15組	4,200円 (保険料を含む)	12/1(金) 整理券配布…9:30から 受付…9:45から	
ナイトヨガ	R6.1/10～2/7	水	5	19:00～20:00	18歳以上の方	25名	64歳以下3,000円 65歳以上2,400円 (保険料を含む)	12/13(水) 整理券配布…18:30から 受付…18:45から	
シェイプアップ	R6.1/11～2/8	木	5	9:30～11:00		20名	2,500円 (保険料を含む)	12/14(木) 整理券配布…9:30から 受付…9:45から	
らくらくエアロ	R6.1/5～3/15	金	10	18:30～19:30		25名	64歳以下6,000円 65歳以上4,800円 (保険料を含む)	12/8(金) 整理券配布…18:30から 受付…18:45から	

【第3期水戸市種目別スポーツ教室】

※幼児新体操・キッズ新体操教室は別途保険料がかかります。

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時
▼総合運動公園体育館								
幼児新体操	R6.1/9～3/12	火	10	15:30～16:20	4・5歳児(H29.4/2～H31.4/1生)	各30名	3,200円	11/30(木) 整理券配布…16:00から 受付…16:15から
キッズ新体操				16:30～17:30	小学1～4年生			
キッズソフトテニス	R6.1/12～3/1	金	7	18:15～19:30	小学3～6年生	各40名	2,500円 (保険料を含む)	12/4(月) 整理券配布…13:30から 受付…13:45から
ジュニアソフトテニス				19:45～21:00	中学生			
▼総合運動公園テニスコート ※受付は体育館で行います。								
レディーステニス	R6.1/11～2/22	木	7	9:30～11:30	18歳以上の女性 (高校生を除く)	50名	4,500円 (保険料を含む)	12/4(月) 9:30から随時受付
▼リリーアリーナMITO								
さわやかバドミントン	R6.1/19～3/8	金	7	9:30～11:30	18歳以上 (高校生を除く)	20名	4,500円 (保険料を含む)	12/4(月) 整理券配布…9:30から 受付…9:45から
はづらつ卓球						30名		
▼小吹運動公園屋内プール								
アクアビクス	R6.1/11～3/14	木	10	13:00～14:00	18歳以上 (高校生を除く)	35名	4,000円 (保険料を含む)	11/30(木) 整理券配布…14:15から 受付…14:30から
▼下入野健康増進センター屋内プール								
アクアビクス	R6.1/5～3/15	金	10	20:00～21:00	18歳以上 (高校生を除く)	20名	4,000円 (保険料を含む)	12/8(金) 整理券配布…18:30から 受付…18:45から