

地震が発生したら



緊急地震速報を確認したり、最初の揺れを感じたりした段階で、**行動を開始することが、自分の身を守ることに繋がります。**

1 自分の身を守る

本棚、タンス、冷蔵庫など転倒、落下しそうなものから離れ、座布団などで頭を保護し、丈夫な机の下などに身を伏せましょう。また、戸などを開け、避難経路を確保しましょう。

日頃から、**安全な場所(※)**を確認して、迅速な行動をとれるようにしましょう。

※安全な場所とは、建物によって異なりますが、大きな家具などがなく、ガラスの飛散のおそれがないところなどが目安になります。

2 火元を確認

揺れがおさまったら、火の元を確認しましょう。もし、出火していたら家族や隣近所の方に大声で知らせ、119番への通報とあわせて、初期消火に努めてください。

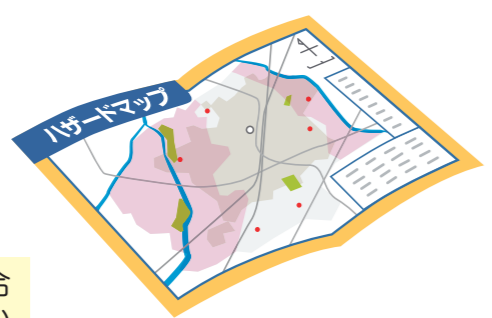
消火時は、**避難路を確保して、自分の背丈以上に火が達したら、消火活動は危険ですので、避難しましょう。**

3 足元に注意

移動するときは、割れたガラスの破片や落下物から足を保護するため、スリッパを履くか、新聞紙や雑誌を床に厚く敷きましょう。

4 津波・土砂災害の危険性が高い地域は、すぐに避難を

津波や土砂災害の危険性が高い地域について、日頃から**津波ハザードマップ、土砂災害ハザードマップ**で確認しましょう。各種ハザードマップについては、市ホームページをご覧ください。



5 隣近所の方と声をかけ合う

隣近所の方と「けがはない?」「大丈夫?」などと声をかけ合いましょう。特に、お年寄りや身体の不自由な方などが近所にいる場合は、声をかけ、みんなで助け合いましょう。

6 避難所へ

自宅などが倒壊し居住できなくなったときや、危険な状態で被害のおそれがあるときは、復旧後の通電による火災やガス漏れを防ぐため、電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めてから、近くの指定避難所に避難しましょう。



どこに避難したらいいの? 避難所と避難場所の違いは?

● 指定避難所

指定避難所は、自宅などが危険な状態で、生活ができないときに避難し、寝泊りをする施設です。市では、**全ての市民センター、市立の小学校・中学校を指定避難所として指定**しており、各施設には、非常食・飲料水・毛布・簡易トイレなどが備えてあります。日頃から、近くの指定避難所の場所や、避難する経路を確認しておきましょう。

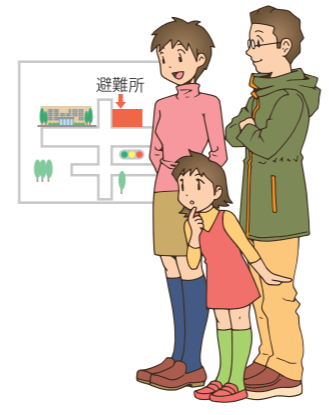
※地域によっては、身近な集会所や公園などを、地域住民が一時的に避難したり集合したりする一時避難場所として定めておりますので、町内会等にご確認ください。

● 福祉避難所

福祉避難所は、**指定避難所での生活が困難とされる高齢者や障害者など、特別な配慮を必要とする避難者のための施設**であり、二次的な避難所と位置付けております。

福祉避難所への避難は、原則、指定避難所などから市バスなどにより搬送します。

なお、福祉避難所へ避難する場合は、介助する家族の方も一緒に避難することができます。



● 広域避難場所

広域避難場所は、人口が集中している地域において、大火災などによる熱や煙から一時的に逃れるために避難する場所(公園、学校のグラウンドなど)です。

● 緊急避難場所

緊急避難場所は、津波対策の避難場所として、高台に避難する時間がないときなどに、緊急的に避難する場所です。

※洪水時における緊急避難所も指定しており、浸水などの影響で、近隣の指定避難所では対応できないとき、又は那珂川が増水して橋が渡れないときに開設する避難所です。

(茨城大学、水戸第一高等学校、水戸第二高等学校、水戸第三高等学校、水戸農業高等学校、茨城大学附属小学校、ひたちなか市立毛小学校、JA茨城教育センター、吉田神社、真幢院(城里町))

災害に備えて非常食や飲料水などを備えましょう

災害に備え、非常持出品をすぐに取り出せるようにまとめておきましょう。

また、市では、震災の教訓をもとに備蓄を強化しておりますが、市の備蓄だけでは全てをまかなうことができません。各家庭においても、家族の構成を踏まえ、非常食や飲料水などを備蓄しましょう。

非常持出品

- 懐中電灯
 - 貴重品(現金、通帳、保険証のコピーなど)
 - 筆記用具
 - 生理用品
 - 懐中電灯
 - ヘルメット、防災ずきん
 - カッパ
 - おむつ など
 - ラジオ
 - 呼び笛
 - お薬手帳
 - 衣類
 - 洗面用具
 - 保温シート
- ※避難所であるときのもの(飲料水、非常食、毛布、寝袋など)

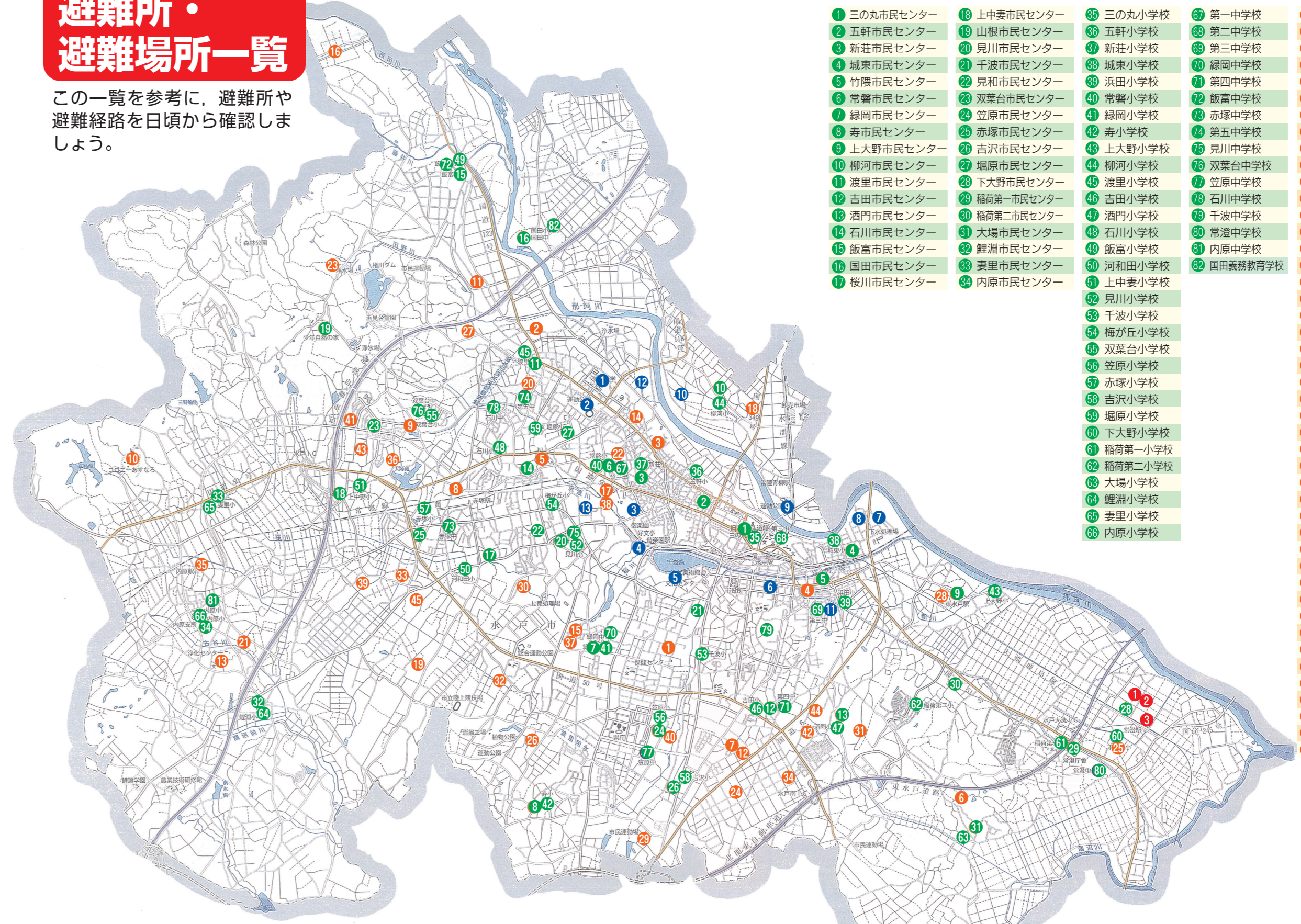
備蓄物資

- 飲料水(1人1日3ℓを目安に)
- 非常食(3食3日分を目安に)
- ブルーシート
- 簡易トイレ
- トイレットペーパー
- ローソク
- ライター
- ポリ袋
- 軍手
- 缶切り
- 携帯コンロ
- ラップ
- ガムテープ
- ロープ
- ウェットティッシュ など



避難所・避難場所一覧

この一覧を参考に、避難所や避難経路を日頃から確認しましょう。



指定避難所

- | | | | |
|-------------|---------------|------------|-------------------|
| 1 三の丸市民センター | 18 上中妻市民センター | 36 三の丸小学校 | 64 第一中学校 |
| 2 五軒市民センター | 19 山根市民センター | 37 五軒小学校 | 65 第二中学校 |
| 3 新荘市民センター | 20 見川市民センター | 38 新荘小学校 | 66 第三中学校 |
| 4 城東市民センター | 21 千波市民センター | 39 城東小学校 | 67 緑岡中学校 |
| 5 竹隈市民センター | 22 見和市民センター | 40 竹隈小学校 | 68 第四中学校 |
| 6 常盤市民センター | 23 双葉台市民センター | 41 常盤小学校 | 69 坂高中学校 |
| 7 緑岡市民センター | 24 笠原市民センター | 42 緑岡小学校 | 70 赤塚中学校 |
| 8 寿市民センター | 25 赤塚市民センター | 43 寿小学校 | 71 第五中学校 |
| 9 上大野市民センター | 26 吉沢市民センター | 44 上大野小学校 | 72 見川中学校 |
| 10 柳河市民センター | 27 堀原市民センター | 45 酒門小学校 | 73 双葉台中学校 |
| 11 渡里市民センター | 28 下大野市民センター | 46 渡里小学校 | 74 笠原中学校 |
| 12 吉田市民センター | 29 福荷第一市民センター | 47 吉田小学校 | 75 石川中学校 |
| 13 酒門市民センター | 30 福荷第二市民センター | 48 酒門小学校 | 76 千波中学校 |
| 14 石川市民センター | 31 大場市民センター | 49 石川小学校 | 77 常盤中学校 |
| 15 坂高市民センター | 32 堀原市民センター | 50 坂高小学校 | 78 内原中学校 |
| 16 園田市民センター | 33 妻里市民センター | 51 河和田小学校 | 79 茨城県立水戸特別支援学校 |
| 17 桜川市民センター | 34 内原市民センター | 52 上中妻小学校 | 80 茨城県立内原特別支援学校 |
| | | 53 見川小学校 | 81 茨城県立盲学校 |
| | | 54 千波小学校 | 82 ケアステーション梅寿園 |
| | | 55 梅が丘小学校 | 83 ケアステーション藤が原 |
| | | 56 双葉台小学校 | 84 愛友園(特別養護老人ホーム) |
| | | 57 笠原小学校 | 85 ライフピア青柳 |
| | | 58 赤塚小学校 | 86 ライフピア河和田 |
| | | 59 吉沢小学校 | 87 長生園 |
| | | 60 堀原小学校 | 88 双葉台小学校 |
| | | 61 下大野小学校 | 89 笠原小学校 |
| | | 62 福荷第一小学校 | 90 フォレストヴィラ水戸 |
| | | 63 大場小学校 | 91 アクティブハートさかど |
| | | 64 雙淵小学校 | 92 グリーンハウスみと |
| | | 65 妻里小学校 | 93 森の家ひらす |
| | | 66 内原小学校 | 94 渡里すずらん苑 |
| | | | 95 福荷第二小学校 |
| | | | 96 ユーアイの家 |
| | | | 97 東野の家 |
| | | | 98 桜川陽だまり館 |
| | | | 99 はぎの郷 |
| | | | 100 ヴィレッジみと |
| | | | 101 あんず館 |
| | | | 102 ケアハウスみと |
| | | | 103 サンピア |
| | | | 104 ハートピア水戸 |
| | | | 105 みどりおか |
| | | | 106 愛友園(養護老人ホーム) |
| | | | 107 祐功の館 |
| | | | 108 かさはら |
| | | | 109 双葉陽だまり館 |
| | | | 110 榎橋楽部 |
| | | | 111 かたくりの郷 |
| | | | 112 みと東部特別養護老人ホーム |
| | | | 113 あいおんの里 |

福祉避難所

- 1 葉山荘
- 2 長者山荘
- 3 あじさい
- 4 柳堤荘
- 5 あかね荘
- 6 常盤
- 7 ふれしあ
- 8 デイサービスセンター あかつか
- 9 開江老人ホーム
- 10 あすなろの郷
- 11 茨城県立水戸高齢者特別支援学校
- 12 茨城県立水戸特別支援学校
- 13 茨城県立内原特別支援学校
- 14 茨城県立盲学校
- 15 ケアステーション梅寿園
- 16 ケアステーション藤が原
- 17 愛友園(特別養護老人ホーム)
- 18 ライフピア青柳
- 19 ライフピア河和田
- 20 長生園
- 21 もみじ館
- 22 もくせい
- 23 フォレストヴィラ水戸
- 24 アクティブハートさかど
- 25 グリーンハウスみと
- 26 森の家ひらす
- 27 渡里すずらん苑
- 28 ユーアイの家
- 29 東野の家
- 30 桜川陽だまり館
- 31 はぎの郷
- 32 ヴィレッジみと
- 33 あんず館
- 34 ケアハウスみと
- 35 サンピア
- 36 ハートピア水戸
- 37 みどりおか
- 38 愛友園(養護老人ホーム)
- 39 祐功の館
- 40 かさはら
- 41 双葉陽だまり館
- 42 榎橋楽部
- 43 かたくりの郷
- 44 みと東部特別養護老人ホーム
- 45 あいおんの里

広域避難場所

- 1 茨城大学
- 2 堀原運動公園
- 3 アダスリアみと茨城県立歴史館
- 4 偕楽園公園
- 5 千波公園
- 6 駅前平和公園
- 7 那珂川若宮河川敷
- 8 茨城県民運動場
- 9 青柳公園
- 10 柳河市民運動場
- 11 水戸市立第三中学校
- 12 ちとせ市民運動場
- 13 常盤大学

緊急避難場所

- 1 茨城県立水戸高等特別支援学校
- 2 茨城県立産業技術短期大学校
- 3 鹿島臨海鉄道常盤駅

水戸市の避難所・避難場所について

市内の避難所の場所を水戸市ホームページから確認することができます。

VACAN Maps

市内の避難所の場所や混雑状況を確認することができます。