

Cooking using Ibaraki ingredients

Cooking using Ibaraki ingredients



水戸の地産地消推進店

みとうまっぷ

# 水戸美味ッブ



みとちゃん

Cooking using Ibaraki ingredients



Sweets using Ibaraki ingredients



## 『水戸美味(みとうま)』って？

水戸市内で地産地消に積極的に取り組み、地元の良さを伝えるお店を、地産地消推進店「水戸美味(みとうま)」として水戸市が定めています。

## こんなお店が『水戸美味』なお店

地域の販わい  
創出と  
活性化を応援！

地場農産物を使用  
※水戸市と  
その隣接市町村

地元の食材を  
PRしている

農業を応援し  
旬の野菜が  
食べられる



地産地消の  
こだわりがある  
メニュー

「地産地消」  
って？

地元でとれた生産物を

地元で消費すること

地域で生産された農産物を、その地域で消費することを通して、より新鮮な旬の味を安心して食べようという取り組みです。伝統的な食文化について理解を深めたり、環境に優しい生活にもつながります。



【店舗掲示ポスター】



【店舗掲示ステッカー】

◀このステッカーや  
ポスターが目印です。

このステッカーは、  
水戸市と常磐大学生との  
連携で生まれました。

『水戸美味』の情報は  
公式ホームページでもご覧いただけます

みとうま  
『水戸美味』  
公式ホームページ  
<https://mitoumap.com>



生産者の顔が  
見えるので  
安心・安全

地産地消のメリット

新鮮な旬の味を  
楽しむことが  
できる

輸送コストや排気ガスが  
削減できて  
地球にやさしい

地元食文化の継承や  
食育につながる

生産者と消費者を近づけ、  
地域に活力を生み出す



## 1 洋食 リストランテ・マーノ・マーノ MAP C-4



地元でとれた鮮魚を、水と白ワイン、トマトで丸ごと煮込んだイタリアの煮魚。地元野菜たっぷりの付け合わせも相性抜群です。

### アクアパッツァ 1,650円～

☎029-247-9854  
住/水戸市けやき台1-137  
営/火～金 11:30～15:30[L.O14:00]  
土、日、祝、祝前 11:30～15:30[L.O14:30]  
18:00～22:00[L.O21:00]  
休/月及び毎月2回、臨時休業あり 駐/有



## 2 洋食 Restaurant マノエル MAP D-1



香りが高く甘みと酸味が絶妙な「クロレイイチゴ」。水を使わず、イチゴの水分だけで焼き上げました。

### クロレイイチゴシフォンケーキ(1-3月) 1,080円(ホール)

☎029-309-7520  
住/水戸市木葉下町453-20  
営/11:30～14:00[L.O]  
17:00～20:30[L.O]  
休/水、第2火 駐/有



## 3 洋食 TRATTORIA II Bancale MAP C-3



添えられた多彩な旬の野菜は水戸市や県内産が中心です。

### 常陸牛のサーロイン ビステッカ(100g) 4,900円 要予約 ※サービス料込

☎029-300-2505  
住/水戸市宮町1-7-20  
ホテルテラスザガーデン水戸3F  
営/11:00～14:30[L.O]  
17:00～21:00[L.O20:30、コースは19:30]  
休/無 駐/有



## 4 洋食 レストラン キエフ MAP E-2



県野菜と牛肉を長時間煮込んだ「ボルシチ」。ピーズは別添で。心と体を温めるスープです。

### ボルシチ付きランチ 1,800円～

☎029-251-8530  
住/水戸市加倉井町670-2  
営/11:00～14:00  
17:00～20:00  
休/月 駐/有



## 5 洋食 レストラン &me アンドミー MAP C-2



季節感あふれるスイーツが勢揃い!  
地元の食材使用のサラダやパスタなど、サイドメニューも充実しています。

### スイーツ食べ放題(土日祝のみ) 大人 1,950円、小人 800円 学生 1,500円

☎029-226-3111  
住/水戸市三の丸1-4-73  
営/7:00～21:00[L.O20:30]  
休/無 駐/有



## 6 洋食 MARCO POLO MAP A-4



ゆったりとしたランチタイムを…♪  
お一人でも気軽にどうぞください。

### 本日のランチ 1,300円

☎029-244-9259  
住/水戸市見川町2536-5  
※プラザホテル裏手  
営/火～土 11:30～16:00  
[L.O15:00]  
休/月、木、臨時休業あり 駐/有



## 7 洋食 オー・ボン・ヴィヴェール MAP B-3



季節に応じて、その時に美味しいものを楽しめるコース料理の中の一品。

### 月替わりのフルコース 8,800円～

☎029-244-9971  
住/水戸市千波町2310  
営/11:30～15:00[L.O13:30]  
17:30～22:00[L.O20:00]  
休/火 駐/有  
※掲載メニューはディナーのみ。  
※要望があればランチでも提供可



## 8 洋食 レストラン・ル・ポワロン MAP B-2



フランス料理とワインのお店です。

### コース料理の中の パテドカンパーニュとキャロットラペ ランチ 2,640円～コース ディナー 5,500円コース

☎029-231-4787  
住/水戸市泉町2-2-35  
営/11:30～15:00[L.O14:00]  
18:00～22:00[L.O21:00]  
休/日、臨時休業あり 駐/無







このマークのお店では  
納豆の料理・商品もあります。

※価格は税込表示。店内での飲食は10%、持ち帰りは8%です。  
※食材入荷状況により提供できない場合がございます。詳細は各店へお問い合わせ下さい。  
※掲載内容は変更がある場合がございます。詳細は各店にお問い合わせ下さい。

9 洋食 畑のGOCHISO はたけのごちそう MAP B-4



地元の新鮮野菜をサンドしたパニーニは全4種。季節ごとのデザートもおすすめです。

パニーニセット 1,300円

☎029-357-0815  
住/水戸市米沢町280  
営/11:00~15:00[L.O14:30]  
17:30~21:00[L.O20:30]  
なくなり次第終了  
休/火、第1水 駐/有  
※掲載メニューはランチのみ。



10 洋食 コジカフェ MAP B-4



ランチはサラダ、スープ、デザート、選べるドリンク付き。店頭に自家製パン、焼き菓子をご用意。

日替わりランチメニュー 1,600円

☎029-248-9180  
住/水戸市吉沢町697-2  
営/11:00~17:00  
休/日、月、臨時休業あり 駐/有



11 洋食 喫茶 フィオレンテ MAP A-4



ライスは水戸市産コシヒカブランド「風彩常澄(かせいろつねずみ)」を使っています。

日替わりランチ 820円

☎029-243-9311  
住/水戸市小吹町504  
水戸市植物公園内  
営/10:30~16:00  
休/月(祝の場合は翌日)、年末年始 駐/有



12 洋食 CAKE+COFFEE つくる。 MAP C-4



選べるメインにお野菜を沢山使った彩りのデリ小鉢とごはん、甘味、ドリンクが付いたセットです。

Today's Deli Box~本日のデリボックス~ 1,650円

☎029-239-5239  
住/水戸市酒門町1014-1  
営/10:00~17:00 ※ランチ11:00~15:00  
休/月、月1回、臨時休業あり 駐/有  
※お子様連れ大歓迎  
※掲載メニューはランチのみ。



13 洋食 café PICO カフェピッコ MAP B-2



農園から直接仕入れる色彩と風味豊かな無農薬野菜。ヒネグレットベースのドレッシングでまとめました。

大和田農園さんの菜園風サラダ (5月~12月中旬) 880円

☎029-231-7760  
住/水戸市南町3-3-30 オノセビル1F-B  
営/11:30~14:00[L.O], 18:00~22:00[L.O]  
休/月(祝の場合は翌日) 駐/無  
※掲載メニューはディナーのみ。



14 洋食 体にやさしい西洋料理 Restaurant Aoyama アオヤマ MAP F-2



水戸出身の元大使館料理人が作る、地元食材を豊富に取り入れた美味しいヘルシー・美しい完全バランス食をぜひ!

30品目バランスセット 1,700円

☎029-257-9292  
住/水戸市姫子2-30  
ヨークタウン内ダイソー横  
営/11:00~14:30[L.O]  
休/木 駐/有  
※テイクアウトあり



15 洋食 洋風居酒屋 水戸チーズバル MAP C-3



「森のシェーブル館」のフレッシュチーズと木イチゴソースの相性◎ 他、ラクレットなどチーズメニューが豊富!

クリーム・ダンジュ 480円

☎029-225-9877  
住/水戸市城南2-8-16  
営/平日 17:30~23:00[L.O22:00]  
週末、祝前 17:30~23:30[L.O22:30]  
休/火、年末年始 駐/有



16 洋食 洋食屋 花きやべつ はなきやべつ MAP C-2



新鮮な卵で作るふわとろオムレツと納豆、自家製ハヤシソースのkokと甘みがベストマッチ♪

茨城県産大豆100%の納豆ハヤシオムライス 980円

☎029-306-6850  
住/水戸市南町2-6-31  
営/11:00~14:00、テイクアウト~18:00  
休/日、祝 駐/提携有



## 17 洋食 レストラン マロン

MAP  
B-2

水戸米粉を使ったペンネは、もちりトロ〜。コクのあるクリームソースが堪らない一皿です。

水戸米粉のペンネアラクレム  
1,300円

☎029-231-1690  
住/水戸市五野町3-1-18  
営/11:30~13:30[L.O]  
18:00~21:00[L.O]  
休/日、祝 駐/無  
※「納豆ピラフ」もございます。



## 18 洋食 M-SPO TERRACE BLUE X BLUE

エムサテラスブルー×ブルー

MAP  
B-2

茨城県の食材、旬の食材をBBQや多国籍メニューで美味しく味わえるお店。

ブルーブルーサラダ  
550円

☎029-302-0530  
住/水戸市南町3-6-8  
営/11:00~15:00[L.O14:30]  
17:00~22:00[L.O21:30]  
休/不定休 駐/有  
※掲載メニューはディナーのみ。



## 19 洋食 ウェスタン牧場

うすたんばんくじょう

MAP  
B-2

サラダバーには水戸市や近郊地域で採れた新鮮な野菜が並び旬の野菜をお腹いっぱい食べられます。

農園直送サラダバー  
セットメニュー 430円

※平日14:30まで来店で無料

☎029-302-5141  
住/水戸市泉町1-6-1 京成百貨店9F  
営/11:00~20:30[L.O20:00]  
休/京成百貨店定休日  
駐/有



## 20 洋食 Cafe Arco-Iris

カフェ アルコイリス

MAP  
B-2

旬のお野菜たっぷりサラダ! 美味しい水戸を召し上がれ!

水戸美味野菜のごちそうサラダ  
900円(6~8月)

☎029-291-6070  
住/水戸市泉町1-1-16  
営/11:30~14:00  
18:00~22:00[L.O21:00]  
休/月 駐/有



## 21 洋食 ロカディアプロ

MAP  
B-3

水戸市、県内産を中心に多彩な旬の野菜を使用したカジュアルフレンチコースです。

旬のフレンチコース  
5,500円(要予約)

☎029-303-6505  
住/水戸市桜川1-7-13  
サンオリエント1階  
営/18:00~22:00[L.O20:00]  
休/月、他指定日  
駐/無



## 22 洋食 Bio Harvest レストラン

水戸本店 ビオハーヴェスト

MAP  
C-3

健康料理をコンセプトに地産地消をご提案♡ランチは、マクロビのビーガン的な創作料理を丁寧に作りしています。ディナーは、フレンチ&イタリアン♪自製のお料理&ワインをご堪能くださいませ。

健康プレート  
1,480円(ランチのみ)

☎029-246-6111  
住/水戸市城南1-8-15  
営/11:30~14:30[L.O14:00]  
18:00~21:00[L.O20:30]  
休/日 駐/有



## 23 洋食 とぎわ邸 M-GARDEN

とぎわいエム ガーデン

MAP  
B-2

ランチには旬の茨城県産の食材をふんたんに使った前菜が頂けます。千波湖一望の景観、空間焼や石岡市の桐のお重など、「茨城」を堪能することができます。

季節の野菜御膳  
1,750円~

☎029-350-3680  
住/水戸市常盤町1-2-45  
営/11:00~15:00、17:00~22:00  
休/不定休 駐/有



## 24 洋食 ガーデンキッチン・リッチェッタ

ガーデンキッチン・リッチェッタ

MAP  
B-2

セットランチからコース料理まで、地元食材を使ってご用意しております。シェフのお料理を楽しむならコースがおすすすめ! (写真はイメージです)

## ランチコース 3,200円~

☎029-303-5115  
住/水戸市大工町1-2-1  
ホテル・ザウエストヒルズ 水戸 1F  
営/11:30~14:30[L.O14:00]  
14:30~17:00、17:00~21:00[L.O20:00]  
駐/有 休/無







このマークのお店では  
納豆の料理・商品もあります。

※価格は税込表示。店内での飲食は10%、持ち帰りは8%です。  
※食材入荷状況により提供できない場合がございます。詳細は各店へお問い合わせ下さい。  
※掲載内容は変更がある場合がございます。詳細は各店にお問い合わせ下さい。

25

和食

和風家庭料理 御台所 ひらい

MAP  
B-2

豚ロースカツの上に合わせて納豆(たいたいた納豆、青じそ、長ネギみじん切り)をのせた一品。

納豆カツ  
1,200円

☎029-224-0541  
住/水戸市五野町3-1-51  
営/18:00~22:00(予約制)  
休/不定休 駐/有



26

和食

魚菜遊膳 さくら亭 さくらてい

MAP  
C-2

さば水揚量日本一の茨城県の新名産。水戸の地酒「一品」に浸したさばと、水戸のブランド米「風彩常澄」を使用した絶品の押し鮭です。ご予約の上、ご購入ください。

水戸の焼さば鮭

粋(写真左) 864円、極 1,296円

☎029-226-3181  
住/水戸市水府町1598-3  
営/11:30~14:00[L.O.]  
休/日 駐/有



27

和食

割烹 魚政 うおまさ

MAP  
B-2

創業明治36年の老舗。いか納豆や納豆天ぷらなど納豆を思う存分味わえる、水戸ならではの御膳をぜひ! 詳しくはHPで。

納豆御膳  
2,400円

☎029-221-3317  
住/水戸市大町2-1-23  
営/11:30~14:00, 17:00~22:00  
休/不定休 駐/無



28

和食

味の店 かくて

MAP  
A-1

納豆、とろろ、めかぶなど、ねばねば食材が沢山入ったねばり元祖。2018年秋にリニューアルオープン!

ねばり丼  
1,380円

☎029-251-2819  
住/水戸市西原2-17-3  
営/11:00~20:00  
休/不定休 駐/有



29

和食

とう粹庵 どうすいあん

MAP  
B-3

季節替わりのメイン料理に加え、黄門様の大好物「白乳酪」、「納豆真丈」、「湯葉刺し」など地元ならではの料理が並びます。

黄門料理(要予約)

ランチ 3,850円、ディナー 5,500円

☎029-305-7560  
住/水戸市千波町2755-1  
営/11:30~14:00[L.O.]  
17:30~21:00[L.O.]  
休/年末年始 駐/有



30

和食

むぎとろ古民家 すず

MAP  
A-2

笠間産自然薯を使ったふわふわとろろと地元産の旬の食材を使ったお惣菜をお楽しみください。

麦とろ水戸膳  
昼 2,420円、夜 3,080円

☎029-253-0509  
住/水戸市見川5-114 休/水 駐/無  
営/11:30~14:00[L.O.]  
18:00~21:00[L.O.]  
※平日夜は前日迄の予約制(限定5組)で「麦とろす膳」のみを提供。



31

和食

とんかつ八戒 はっかい

MAP  
B-4

やわらかくジューシーに揚げられたとんかつと納豆がコラボ! 納豆好きにおすすめです!

水戸納豆とんかつコース定食  
1,900円~

☎029-241-8029  
住/水戸市笠原町600-54  
営/11:00~14:00[L.O.]  
17:30~22:30[L.O.]  
休/不定休 駐/有



32

和食

アクアポルタ

MAP  
B-3

唐揚げに、水戸市産の野菜を添え、特製南蛮あんかけタルタルソースをかけたボリュームのある一品。

タルタルチキン南蛮  
750円

☎029-350-2444  
住/水戸市中央1-4-1  
水戸市役所2F  
営/11:00~14:00  
休/土、日、祝 駐/有





33

和食

割烹 まち鮓 水戸本店 まちすし

MAP  
B-3

安心安全な美味しい野菜を召し上  
がって頂きたいという思いで、水戸  
市内の有機栽培の農園の朝採れ野  
菜をふんだんに使いました。ぜひご  
賞味くださいませ。

### まち鮓サラダ 980円

☎029-350-1578  
住/水戸市中央1-5-6  
営/18:00~22:00[L.021:00]  
休/日、祝 駐/有



34

和食

大黒鮓 たいこくすし

MAP  
B-3

お米にこだわっており、全て市内の照  
沼農園産を使用。値段を全て表示して  
いますので、安心してご利用ください。

### ランチ(すし5貫と麺のセット) 1,000円

☎029-247-7107  
住/水戸市元吉田町321-2  
営/11:30~14:00、17:00~22:00  
休/水、第3木  
駐/有



35

和食

水戸山翠 みとさんすい

MAP  
B-2

創業昭和27年の郷土料理店。水戸を  
代表する名産品「納豆」をはじめ、茨城  
の美味しい食材を是非ご堪能下さい。

### 納豆天婦羅 660円

☎029-221-3617  
住/水戸市泉町2-2-40  
営/11:30~14:00、17:00~20:00  
休/火  
駐/無(提携コインパーキングはあり)



36

中華

中国料理 景山 けいざん

MAP  
C-2

美味しい茨城県産のコシヒカリに具材  
たっぷりの熱々揚げかつ! 海老、豚肉、  
レバー、白菜などが入った体が温まる一品。

### 五目入りあんかけご飯 1,200円

☎029-226-3111  
住/水戸市三の丸1-4-73 休/無  
営/月~金 11:30~14:00  
17:00~21:00[L.020:30]  
土、日、祝 11:30~14:30  
17:00~21:00[L.020:30] 駐/有



37

中華

四川厨房 炎神 あくに

MAP  
C-3

オリジナル水戸麻婆! 天狗納豆さんの干し  
納豆、大子と三宝さんの木綿豆腐、老舗  
吉田屋さんの梅干しを使用し、四川山椒と  
あくに自家製ラー油が味が引き締めます。

### 水戸麻婆豆腐 980円

☎029-222-0777  
住/水戸市桜川2-1-6 アイランドビル1F  
営/11:15~14:00、18:00~23:00  
休/日(祝の場合は営業) 駐/有  
※掲載メニューはティナーのみ。



38

中華

四川厨房 美 めい

MAP  
C-4

甘さが特徴的な「水戸ネギ」と「自家  
製チャーシュー」が相性抜群の逸品!  
ぜひ一度ご賞味あれ♪

### 水戸ネギチャーシュー麺 昼 970円(セット)、夜 990円(単品)

☎029-247-5805  
住/水戸市酒門町3298-8  
営/11:00~14:30[L.014:00]  
18:00~23:00[L.022:00]  
休/不定休  
駐/有



39

中華

Chinese Kitchen 柏ノ木 かしのき

MAP  
B-1

四季折々の旬の食材を使用した本  
格中華が味わえるお店。

### 前菜盛合せ 1,490円

☎029-297-5360  
住/水戸市飯富町字中割5328-1  
営/11:00~14:30[L.014:00]  
17:30~21:00[L.020:00]  
休/月、臨時休業あり  
駐/有



40

麺類

手打 白河そば店 しらかほそばてん

MAP  
A-3

水戸市産の匂わない、スーパー栄養  
野菜の完全無農薬発芽にんにく「満点  
にんにく」の天ぷらと、香り高い常陸大  
宮市産常陸秋そばをご賞味ください!!

### 満点にんにく天ざるそば 1,300円

☎029-241-1289  
住/水戸市見川3-720-1  
営/11:00~20:30  
休/火 駐/有





このマークのお店では  
納豆の料理・商品もあります。

※価格は税込表示。店内での飲食は10%、持ち帰りは8%です。  
※食材入荷状況により提供できない場合がございます。詳細は各店へお問い合わせ下さい。  
※掲載内容は変更がある場合がございます。詳細は各店にお問い合わせ下さい。

41 麺類 常陸秋そば認定店 水府庵 すいふあん MAP C-3



野菜の天麩羅は水戸産。季節ごとに変わります。9割5分の本格手打ちそばとの相性は抜群です。

キング超特大えび天ざるそば  
3,000円

☎029-221-6329  
住/水戸市若宮1-5-63  
営/11:30~20:30[L.O:19:30]  
休/月(祝の場合は営業)  
駐/有



42 麺類 与三郎庵 よさぶろうあん MAP D-1



オーナー栽培の常陸秋そばをふんだんに使用。地元産野菜の天ぷらは旬の味。11月からは新そぼの季節!

天ざるそば  
1,500円

☎029-252-4360  
住/水戸市木葉下町1016-1  
営/11:00~19:30  
休/月、火  
駐/有



43 麺類 ともえ川 ともえがわ MAP A-2



水戸産の野菜をたくさん使った温かいおそばです。

けんちんそば  
(10月~4月末頃)  
950円

☎029-243-4770  
住/水戸市見川2-69-5  
営/11:00~19:30  
休/木、年始  
駐/有



44 麺類 蘭丸 らんまる MAP B-3



天狗納豆の納豆を使用し、オクラ、鯉節、ネギをトッピング。ぜひ一度ご賞味ください。

水戸納豆らめん  
(赤味噌or白味噌)  
1,000円

☎029-291-3983  
住/水戸市中央2-4-3  
営/11:00~24:30  
休/不定休 駐/有



45 麺類 うどん家 ふ和ら ふわら MAP C-2



水戸市藤井町産のネギを一本まるごと天ぷらに! 約60cmの大きさのネギは、葉の部分まで柔らかくて甘くてトロトロ♪

ネギー一本揚げ 480円

☎029-303-7900  
住/水戸市南町2-4-45 よしみ屋ビル1F  
営/11:30~14:00[L.O]  
17:30~21:00[L.O]  
休/日 駐/無  
※掲載メニューはディナーのみ。



46 麺類 水府そば 大和屋 やまとや MAP B-4



自家製梅干、叩き納豆、刻み海苔、錦糸卵、辛味大根おろしをのせた冷たいおそばです。

水戸おろし  
1,100円

☎029-243-4538  
住/水戸市笠原町978-35  
営/11:00~14:30  
17:30~20:30[L.O20:00]  
休/日、祝 駐/有



47 麺類 蕎麦処 まち庵 水戸エクセル店 まちあん MAP C-2



自社農園栽培・三たて・常陸秋そばの自家製麺を召し上がることができます。揚げたてのサクとした天ぷらと、コクの効いた逸品のつゆもおすすめて。

上天納豆蕎麦 1,780円

☎029-291-8738  
住/水戸市宮町1丁目1-1  
水戸駅ビルエクセル6F  
営/11:00~21:00[L.O20:00]  
休/エクセル定休日 駐/有



48 麺類 蕎麦居酒屋 まち庵 水戸銀杏坂店 まちあん MAP C-2



当店人気メニューのふわとろな納豆オムレツは、水戸市産の新鮮な卵と「だるま納豆」が相性抜群!

納豆オムレツ(ハーフ)  
480円

☎029-297-6688  
住/水戸市宮町2-4-34 M&Hビル1F  
営/11:30~14:30[L.O14:00]  
17:30~21:30[L.O21:00]  
休/日 駐/無





49

麵類

手打ちそばの里 やまね

MAP  
D-1

地元のを常陸秋そばを使用した、打ちたてのおいしいそばが食べられます。天ぷらに使う野菜も地元の新鮮なものを使っています。

**もりそば 野菜天ぷら 800円**

☎029-252-7500

住/水戸市木葉下町588-1

水戸市森林公園内

営/11:00~14:00 駐/有

休/平日(土日祝のみ営業)、

年末年始、1月、2月



50

居酒屋

酒趣 本店 しゅしゅ

MAP  
C-3

水戸市内や近郊で採れたお野菜を、クリームチーズと味噌を和えた特製ソースに付けて召し上がり♪

**和風バーニャカウダ 950円**

☎029-302-1103

住/水戸市城南1-5-16

第2吉住ビル1F

営/18:00~23:00(金、土~24:00)

休/日、第1月 駐/有(5台)



51

居酒屋

くずし和食 高山 たかやま

MAP  
B-2

サクサクの芽と根、ホクホクのニンニクの2つの食感が楽しめる、スナック感覚の天ぷらです。

**大谷さん家の  
芽子にんにくの天ぷら 858円**

☎070-5623-5282

住/水戸市大工町1-3-2 みと業横丁内

営/18:00~翌1:00

休/日、臨時休業あり 駐/無



52

居酒屋

茨城特産大衆酒場 志音 しおん

MAP  
C-2

納豆(1人前)を奥久慈卵でふんわり包み込んだ一皿。リピーター続出中!!

**納豆オムレツ 735円**

☎029-279-2897

(つながらない場合は070-6442-5599)

住/水戸市宮町1-3-25 2F

営/月~金 17:00~22:30

[L.O.22:00]

土、日、祝 15:00~22:30

[L.O.22:00]

休/不定休 駐/無



53

居酒屋

常陸之国もんどころ 水戸サウスタワー店

MAP  
C-3

地産地消に積極的に取り組み、水戸の食材をはじめ茨城の食材や名物料理を楽しめるお店です。

**常陸牛の熔岩すき焼き 1,660円**

☎029-224-6454

住/水戸市宮町1-7-33

水戸サウスタワー 11F

営/17:00~24:00

休/無 駐/無



54

居酒屋

常陸之国もんどころ 水戸市役所前店

MAP  
C-3

地産地消に積極的に取り組み、水戸の食材をはじめ茨城の食材や名物料理を楽しめるお店です。

**ぎつね納豆の七福来塩唐辛子 560円**

☎029-232-3438

住/水戸市城南1-3-2

営/17:00~24:00

休/無

駐/無



55

居酒屋

創作料理 維新 いしん

MAP  
B-2

茨城の旬の食材を使った料理が味わえるお店です。納豆のアヒージョをぜひお試しあれ♪

**納豆と沢庵の和風アヒージョ 968円**

☎029-302-8022

住/水戸市泉町2-2-47

営/18:00~23:00[L.O.22:00]

休/日

駐/無



56

居酒屋

大衆酒場 鳥らんど とりらんど

MAP  
C-2

無農薬、水耕栽培で栽培されている芽子にんにくをホクホク天ぷらでどうぞ。

**芽子にんにく天ぷら 498円**

☎029-231-9244

住/水戸市泉町2-5-6

営/17:00~23:00[L.O.]

休/日

駐/無







このマークのお店では  
納豆の料理・商品もあります。

※価格は税込表示。店内での飲食は10%、持ち帰りは8%です。  
※食材入荷状況により提供できない場合がございます。詳細は各店へお問い合わせ下さい。  
※掲載内容は変更がある場合がございます。詳細は各店にお問い合わせ下さい。

57 スイーツ **DAICHAN SWEETS** だいちゃんスイーツ MAP F-2



水戸市産、茨城県産のさつまいも紅あずまを使用した焼スイーツポテト。冷やして食べても美味しくお召し上がりいただけます。

**茨城名物 いやどうも(5個)**  
1,200円

☎029-251-2705  
住/水戸市見川2-108-26  
アーバンテラス一周館A-101  
営/10:00~19:00 休/木 駐/有



58 スイーツ **パティスリー KOSAI** コサイ MAP C-4



岩間の美味しい大粒栗を使ったお菓子。外は香ばしく、中はしっとりとした食感が絶妙です。手土産にもぜひ♪

**茨城の焼栗**  
356円

☎029-304-5560  
住/水戸市元吉田町238-6  
営/10:00~18:30  
休/不定休 駐/有



59 スイーツ **菓匠 にいつま** MAP A-1



梅をイメージした華やかな色あい。水戸産の梅のペーストとつぶ餡で、甘酸っぱい風味の人気の一品。

**みともち**  
170円

☎029-251-8772  
住/水戸市堀町2160-5  
営/8:00~19:00  
休/月  
駐/有



60 スイーツ **Patisserie Grandneige** グランネージュ MAP E-2



米粉ならではの、もっちり&しっとり食感が人気のカステラです。老若男女問わずギフトにも◎

**お米カステラ**  
1,350円

☎029-353-6651  
住/水戸市河和田3-2297-11  
営/9:00~19:00  
休/火、不定休  
駐/有



61 スイーツ **マリア・ヴェルト** MAP A-3



水戸の卵、バター、植物性油脂、小麦粉、砂糖、アーモンドペーストの黄金比率で美味しく作りました♡

**水戸だより**  
233円

☎029-244-4063  
住/水戸市見川町2131-28  
営/10:00~19:00  
休/水  
駐/有



62 スイーツ **(有)飯野屋製菓** いのやせいか MAP A-1



県産のさつまい芋で餡を作り、黒糖生地で包み蒸上げ一日乾かします。高温の植物油でカラッとカリカリに揚げて。

**芋かりんとう饅頭**  
135円

☎029-221-6156  
住/水戸市堀町1050  
営/10:00~17:45  
休/水 駐/有



63 スイーツ **亀印製菓(株)** かめじるせいか MAP A-3



白餡を求肥で包み、蜜漬のしその葉で包み上げた水戸ならではの お菓子です。

**水戸の梅**  
1個包装 162円  
6個入 918円

☎029-305-0310(本店)  
住/水戸市見川町2139-5  
営/10:00~18:00(本店)  
休/木(繁忙期を除く) 駐/有



64 スイーツ **西欧和菓子 木村屋本舗** きむらやほんぼ MAP B-2



発酵バターとチーズのガレット生地に水戸産の甘酸っぱい梅あんを入れ、フルーティーに仕上げた銘菓。

**梅の魁 梅のガレット**  
162円

☎029-221-5475  
住/水戸市栄町2-10-44  
営/月~土 9:00~19:00  
日、祝 9:00~18:00  
休/不定休 駐/有



65

スイーツ

五條製菓 ごじょうせいか

MAP  
A-2

水戸産の梅「ふくゆい」と備前園の梅干しを加えた梅あんをやわらかな求肥で包み、梅干しそっくりに作りました。

水戸梅小町 160円

☎029-252-2317  
住/水戸市姫子1-807-1  
営/9:00~18:00  
休/火(祝の場合は営業)  
駐/有



66

スイーツ

御菓子司 はやしや

MAP  
B-2

薄いどら焼きの皮の中に、水戸産の梅を白あんにまぜ込んで俵型に。梅の風味と白あんの優しい甘みが人気。

みとちゃん梅あん巻  
150円

☎029-221-4346  
住/水戸市南町3-5-17  
営/9:00~16:00  
休/日(変更の可能性あり、店頭にて確認)  
駐/有



67

スイーツ

お菓子処 ひろせ

MAP  
A-1

県産のコシヒカリを生地に練り込み、もっちり焼き上げました。季節に合わせたフリングもご用意しています。

みとちゃん人形焼  
130円

☎029-257-8339  
住/水戸市曙町10-8  
営/9:00~18:00  
休/木(イベント時変更有)、  
1月1日~1月3日  
駐/有



68

スイーツ

ルブラン

MAP  
B-3

水戸の新鮮な卵と厳選された旬の材料でケーキや焼き菓子を提供する人気店。

レジオン・ド・干し羊  
3,400円

☎029-241-1991  
住/水戸市千波町370  
営/9:30~18:30  
休/月(祝の場合は翌日)  
駐/有



69

スイーツ

斎藤製菓 さいとうせいか

MAP  
C-4

ミルクあんの中に甘酸っぱい青梅ジャムを入れ、チョコ味の皮で包み焼いたお菓子です。

梅子チョコ饅頭(1月~6月頃)  
140円

☎029-247-4367  
住/水戸市酒門町4572-2  
営/8:00~19:00  
休/水、年末年始  
駐/有



70

スイーツ

松月堂 しょうげつどう

MAP  
D-2

中はトロット、外はシャリシャリの不思議な食感の「琥珀羹」。水戸産の梅「ふくゆい」のペーストと梅酒を使用し上品に仕上げました。

梅の宝石(12月~3月頃)  
300円

☎029-259-2023  
住/水戸市杉崎町823  
営/8:00~19:00  
休/火、年始 駐/無



71

パン

シルキーウエーブ

MAP  
D-2

挽きたての自家生産小麦で作られたパンは、無添加で卵や牛乳をほとんど使わず仕上げたもちもちの食感がたまりません。

オレンジブレッド  
280円

☎029-259-7628  
住/水戸市杉崎町831-4  
営/10:00~ ※売切次第終了  
休/火、水 駐/有



72

パン

水戸木村屋 みとむらや

MAP  
B-2

水戸の養鶏場の新鮮卵で作ったパニーニは、旨味も風味も増したこだわりの一品!

きのこと卵のパニーニ  
397円

☎029-221-4470  
住/水戸市南町3-5-3  
営/月~金 8:00~18:00  
土 10:00~18:00  
休/土、日、祝  
駐/無





このマークのお店では  
納豆の料理・商品もあります。

※価格は税込表示。店内での飲食は10%、持ち帰りは8%です。  
※食材入荷状況により提供できない場合がございます。詳細は各店へお問い合わせ下さい。  
※掲載内容は変更がある場合がございます。詳細は各店にお問い合わせ下さい。

73

パン

vezizi ベジジ

MAP  
F-3

自家製野菜を使用して、安心安全な  
素材で体によさしいパンを丁寧に  
手作りしています。

ベジパン、スイートパンキン、  
あんぱん他  
180円～

☎029-259-7989  
住/水戸市鯉淵町4586-3  
営/11:00～17:00  
休/日、月、火 駐/有



74

パン

ベーカリー グラス

MAP  
F-2

水戸市常産のコシヒカリ米粉と  
茨城県産小麦を配合。もちもちの  
生地の中に、粒あんとずんだあんを  
詰めた、2つの商品ができました。

常陸国 お米あんぱん 205円  
常陸国 お米ずんだあんぱん 216円

☎029-246-6355  
住/水戸市赤塚1-1 ミオス1F  
営/8:00～19:00 休/日、祝  
駐/提携有(市常赤塚北口駐車場2h)



75

その他

お好み焼 和楽 わらく

MAP  
B-4

水戸市産菜心甘ねぎを、食感が楽しめる  
ようカットし、お花のように飾りま  
した。手作りの特製甘味噌でお召  
上がりください。

やわらかねぎサラダ(11月～8月)  
770円

☎029-247-8283  
住/水戸市沢町89-3  
営/12:00～14:30、17:30～21:00  
休/月、火 駐/有



76

その他

Vegan Café terra ヴィーガンカフェテラ

MAP  
C-2

水戸で初! 動物性食品を一切使わ  
ないヴィーガン料理専門店。

高野豆腐ハンバーグプレート  
1,210円

☎029-228-3731  
住/水戸市南町2-3-32  
西洋倶楽部ビル1F  
営/11:00～15:00、17:30～20:00  
休/日、月  
駐/無



77

その他

ホルモン焼肉 まるやま

MAP  
C-3

こだわりの和牛ホルモンを炭火で味  
わえるお店です。サラダには、照沼  
農園直送の新鮮な野菜を使用してい  
ます。[照沼農園の白米]もおススメ。

まるちゃんサラダ 748円

☎029-232-3555  
住/水戸市城南1-7-2  
グレースタワー城南1F  
営/17:30～25:00  
休/水 駐/無



78

その他

(株)大森食品 おおもりしょくひん

MAP  
A-4

水戸と梅というイメージに合わせた  
お弁当です。お渡しは営業時間内と  
なります。

梅づくし弁当(要予約)  
1,188円

☎029-241-2640  
住/水戸市小吹町2053-161  
営/平日 9:00～16:30  
土日祝 9:00～13:00  
休/無 駐/有



79

その他

直売所 つねずみ

MAP  
D-4

さつま芋の生産から干し芋の製造・  
販売まで一貫して行っています。自然  
の甘さが魅力の干し芋はお土産  
に最適です。

干し芋(各種)  
200g 550円～

☎029-269-4448  
住/水戸市塩崎町1078-3  
営/8:30～18:00  
休/月、お盆、年末年始 駐/有



80

その他

森のシェール館 もりのしゅーるかん

MAP  
D-1

茨城県産の生乳から手づくりする  
チーズは、国内のコンテストでも多  
数入賞しています。ソフトクリーム  
は無添加でやさしい味わいです!

各種チーズ、他  
250円～

☎029-255-1482  
住/水戸市全隈町1454  
水戸市森林公園内  
営/9:00～16:30 駐/有  
休/月(祝の場合は翌日)、年末年始







地元生産物を買うならココ!

# 水戸市内農産物直売

トマト一筋40年以上の農家の自信作  
完熟「ひろちゃんトマト」

MAP  
B-1

## A 成沢トマト園

Tel.029-229-7154  
住/水戸市成沢町402-1  
営/自動販売機  
8:00~17:00  
休/不定休



地元産の大豆と手作り麴で作った  
お味噌など加工品が並ぶ

MAP  
F-3

## E 農産加工センターかたくり市

Tel.029-259-5877  
住/水戸市鯉淵町3340-1  
営/水、土 8:30~12:00  
休/月、火、木、金、日  
※盆市、記念市、収穫祭、  
暮市あり



吉沼産の白菜をはじめ、  
旬の野菜の数々が揃う

MAP  
C-4

## B フレッシュさかど (酒門地区農産物直売所)

Tel.029-247-0055  
住/水戸市酒門町1428-1  
営/9:00~18:00(4月~10月)  
9:00~17:00(11月~3月)  
休/無(お盆、年末年始を除く)



特別栽培農産物など、環境と  
健康を考えた農産物や加工品を販売

MAP  
E-3

## F 鯉淵学園 農の詩 (鯉淵学園農産物直売所)

Tel.029-259-9004  
住/水戸市鯉淵町5965  
営/10:00~17:00  
休/火、年末年始



芽子にんにくや水戸常澄産米粉麺など  
新しい名産品が購入できる

MAP  
D-4

## C 常澄ふれあひハウスJA

Tel.029-269-5267  
住/水戸市東前町690  
営/9:00~18:00  
休/無  
(お盆、年末年始を除く)



水戸の北西部、自然豊かな環境で  
鶏を育み、美味しい卵を生産

MAP  
D-1

## G スズキファーム直売所

Tel.029-252-8727  
住/水戸市谷津町590  
営/9:00~17:00  
休/元日  
※時期により近隣で採れた  
野菜を販売。



水戸産もち米でつくるおこわや、  
干し芋が人気

MAP  
D-4

## D 直売所つねずみ

Tel.029-269-4448  
住/水戸市塩崎町1078-3  
営/8:30~18:00  
休/月、お盆、年末年始



農産物だけでなく、おこわや  
まんじゅうなど加工品も充実

MAP  
D-2

## H 内原のめぐみ (内原地区農産物直売所)

Tel.029-259-3666  
住/水戸市内原1-210  
JA内原支店敷地内  
営/9:00~18:00  
休/無(お盆、年末年始を除く)



allotment garden in mito

## 水戸の体験農園

### ① 鯉淵ひろびろ農園

ひろびろとした畑で  
本格的な野菜作りができる



MAP  
E-3



Tel.029-259-2811  
(鯉淵学園農業栄養専門学校)  
住/水戸市鯉淵町5965  
1区画面積/33㎡(10坪)  
期間/1年(継続可)  
利用料/20,000円(年間)  
農具無料貸出

fruit picking in mito

## 水戸のくだもの狩り

### ② 水戸観光果樹園芸組合 森田果樹園

新鮮なナシとリンゴが  
味わえる!



MAP  
D-1



Tel.029-254-2284  
住/水戸市木葉下町1016-1  
期間/ナシ  
…8月下旬~9月下旬  
リンゴ  
…10月下旬~11月下旬  
料金/600円~/1kg  
詳細はお問合せください

### ③ 原田いちご園

甘酸っぱい真っ赤なイチゴが大人気



MAP  
A-4



Tel.029-241-5356  
住/水戸市小吹町2932  
営/9:30~15:30  
休/シーズン中無休 駐/有  
料金/30分食べ放題  
大人(小学生以上)  
1,800円~1,200円  
小人(3才以上)  
1,400円~900円  
詳細はお問合せください

## 所一覽



学生や卒業生が生産した農産物、  
学園産の有機野菜や手づくりパンが人気

MAP  
D-2

### ① 日本農業実践学園直売所

Tel.029-259-5024  
住/水戸市内原町1496  
営/平日、土 11:00~17:00  
日、祝 11:00~16:00  
休/無(お盆、年末年始を除く)  
※臨時休業あり



水戸市近郊の農家から毎日、  
新鮮で安全な旬の野菜が届きます

MAP  
E-2

### ② 水戸ドライブインひたちの里 農産物直売所 野菜日和

Tel.029-253-3251  
住/水戸市加倉井町宿後415  
営/9:00~18:00  
休/無



地元で採れた新鮮な野菜が並ぶ  
人気ショップ

MAP  
F-2

### ③ つちっこ河和田 (上中妻地区農産物直売所)

Tel.029-254-5025  
住/水戸市河和田町3008  
営/9:00~18:00  
休/無  
(お盆、年末年始を除く)



初夏のブルーベリー、秋の梨、ブドウ、  
初冬のリンゴなど果物も豊富

MAP  
F-1

### ④ 渡里のマルシェ わたまる (渡里地区農産物直売所)

Tel.029-231-2544  
住/水戸市渡里町2929  
JA水戸渡里支店敷地内  
営/9:00~18:00  
休/無(お盆、年末年始を除く)





A

B

C

1

2

3

4

# 水戸駅北エリア





D

E

F

### 赤塚駅・内原駅周辺エリア



みとうま

# 水戸美味のお店

# MAP



### 友部JCT周辺エリア



各店舗や直売所で見かけたら、ぜひご賞味ください!

# 水戸の農産物 **Pickup**



## やわらか 水戸の柔甘ねぎ

平成30年に「地理的表示 (GI) 保護制度」に登録されたブランドねぎです。

ビニールハウスの中で有機質肥料を使用して生産しています。白い部分が一般的な路地ねぎと比べて1.5倍ほど長く、曲がりが少ないのが特徴です。辛みが少なく、柔らかくて甘みを感じるため、ねぎが苦手な方にもおすすめ。生で食べると、その美味しさをより実感できます。

## 水戸の梅「ふくゆい」

水戸市は借楽園の梅の花が有名ですが、食用梅の流通は僅かしかありませんでした。そこで「観ても、食べても楽しめる梅の産地」を目指し、生産を増やす取組をしています。

「ふくゆい」という名称には、水戸市で生産された梅を通して、人々へ福を結び付けたいという願いを込めています。



## ほほ 米粉麺「穂々の空」

米の一大産地、常澄地区の若手農家が主体となって結成した「TSUNEZUMI 麵's」が開発した米粉麺です。

コシヒカリ100%で作られた麺は、ノンアレルギー、グルテンフリー。つるつるとした食感で米の香りがする麺は、パスタやうどんなど様々な料理に利用できます。



## 青パパイヤ

内原地区を中心に、有機質肥料を主体にした施肥と無農薬で栽培しています。

ポリフェノールなどの抗酸化物質や、糖質・脂質を分解する酵素が豊富で「野菜の王様」と呼ばれ、注目されています。

9月から11月が旬ですが、ドライ青パパイヤやパパイヤの葉茶は一年中楽しめます。

サラダや炒め物、煮物など、幅広く使うことができます。



# あなたのお店も『水戸美味(みとうま)』の 登録店になりませんか？

## 地場農産物利用促進事業

### 登録店募集要領

水戸市では地場農産物の利用促進のため、地場農産物を活用したメニュー提供をしているお店を募集しています。

#### ■募集対象

下記の条件を全て満たす水戸市内に店舗のある飲食店、菓子店、惣菜店、弁当店など。

- ①メニューの食材に下記「対象となる地場農産物」を使用していること。
- ②メニューや店内掲示物、HP、SNSなどに地場農産物を使用している旨の表示がされていること。
- ③水戸市が配布する表示資材(プレートなど)を店頭に掲示し、市のホームページ等による店舗の紹介について了承できること。

#### ■対象となる地場農産物

- ①水戸市または隣接市町村(ひたちなか市、那珂市、城里町、笠間市、茨城町、大洗町)で生産された農産物とします。
- ②納豆については、国産大豆を使用し、県内で加工されたものとします。
- ③乳製品については、一般財団法人水戸市農業公社 森のシェーブル館で加工されたものとします。
- ④酒類は除きます。

#### ■申込み・問合せ先

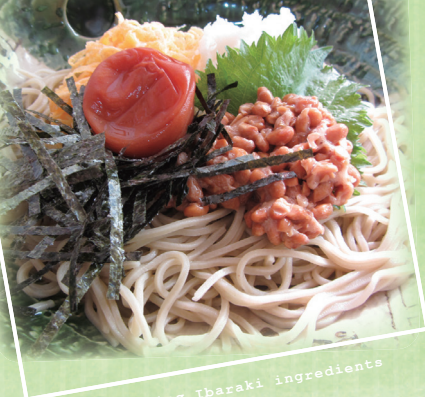
水戸市 産業経済部 農産振興課

〒319-0393 水戸市内原町1395-1

TEL / 029-259-2212 FAX / 029-259-2480







Cooking using Ibaraki ingredients

Cooking using Ibaraki ingredients



水戸の地産地消推進店

みとうまっぷ

# 水戸美味ッブ



みとちゃん

Cooking using Ibaraki ingredients



Sweets using Ibaraki ingredients

