

Mito

広報みと

令和5(2023)年

9.15

No.1558
お知らせ号

水戸と関わりの深い11都市の
魅力的な特産品を販売!!

敦賀市

焼鯖寿司



彦根市

埋れ木



高松市

菓子木型
和三盆干菓子
体験



笠間市

おちぼ栗・しあわせ苺



ひたち
なか市

ニチノウ飛田
極上の干し芋



那珂市

木内梅酒



茨城町

ひぬま
ヤマトシジミ



小美玉市

おみたまプリン



東海村

ぶれすた



城里町

城里ブレンド



大洗町

べにこいも



姉妹・親善都市と交流都市の

観光と 物産展



10/7(土) ▶ 10/9(月)

10:00~18:00
(9日は15:00まで)

水戸市民会館
やぐら広場 ほか

参加自治体▶ 姉妹都市(敦賀市)、
親善都市(彦根市、高松市)、県
央8市町村(笠間市、ひたちなか
市、那珂市、小美玉市、茨城町、
大洗町、城里町、東海村)
問合せ▶ 観光課(☎232-9189)

オープニングセレモニー

水戸の地酒で鏡開きを行い、先着120名
にふるまい酒を提供します。水戸太鼓の
演奏やパフォーマンス書道も行います。

日時▶ 10月7日、9:30~10:00

特別シャトルバス

期間中、水戸駅南口と水戸市民会館を
つなぐ、無料の「特別シャトルバス」を運
行します。水戸駅から乗った方には、数
量限定でお菓子をプレゼント!

時間▶ 9:30から1時間に1本運行

ご当地キャラクター撮影会

期日▶ 10月7日

時間▶ 12:00~12:30、14:00~14:30



みとちゃん



ツヌガ君
(敦賀市)



ひこにゃん
(彦根市)



ナカマロちゃん
(那珂市)



ひぬ丸くん
(茨城町)



アライッペ
(大洗町)



ホロル
(城里町)



イモソー
(東海村)

同時開催イベント あおぞらクラフトいち

クラフト製品の展示販
売を行います。また、い
ばらきのものづくりブー
ス、カフェ・フードコー
ナーなどもあります。

期日▶ 10月7日・8日

時間▶ 10:00~17:00

場所▶ 水戸芸術館広場

令和6年度幼稚園・認定こども園(幼稚園機能部分)の 入園児を募集します

問合せ／幼児保育課 ☎232-9243

▼市立幼稚園・市立認定こども園(幼稚園機能部分)

入園資格▶市内に居住する3～5歳児または4・5歳児 ※園によって対象年齢が異なります。 願書配布▶9月15日(金)から 願書受付▶11月1日(水)～10日(金)(土・日曜日、祝日を除く)、午前8時30分～午後4時30分 選考方法▶面接審査(定員を超えた場合は抽選)

▼国立幼稚園

入園資格▶3・4歳児 要項・願書配布▶9月19日(火)～10月6日(金)(土・日曜日、祝日を除く)、午前9時15分～正午、午後1時～3時 説明会▶9月29日(金)、午後2時から 願書受付▶10月12日(木)、3歳児…午前9時～11時30分 4歳児…午後1時～3時30分 選考期日▶3歳児…10月16日(月) 4歳児…10月17日(火)

▼私立幼稚園・私立認定こども園(幼稚園機能部分)

入園資格▶3～5歳児 ※満3歳児を募集する園もあります。 願書受付▶11月1日(水)から

※いずれも、願書の配布は各園で行います。選考方法など、詳細は、各園にお問合せください。

※市立・私立保育所(園)、市立・私立認定こども園(保育所機能部分)の利用案内のパンフレットと申請書は、10月2日(月)から、幼児保育課などで配布します。詳細は、「広報みと」10月1日号でお知らせします。

年齢の見方

満3歳児…満3歳になる日以降に入園可

3歳児…令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

4歳児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

5歳児…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

▼市立幼稚園・市立認定こども園(幼稚園機能部分)

	園名	住所	電話番号	募集人員		
				3歳児	4歳児	5歳児
市立幼稚園	緑岡	見川町2563	241-1319	20名	15名程度	15名程度
	寿	平須町1761	241-4595	—	35名	25名程度
	国田	下国井町2595-1	239-7401	—	25名	20名程度
	酒門	酒門町1245-3	247-7980	20名	20名程度	20名程度
	吉田が丘	元吉田町1736-9	247-8145	—	—	お問合せください
	笠原	笠原町92-1	243-4124	—	—	—
市立認定こども園(幼稚園機能部分)	石川	石川4-4037-6	252-2990	10名程度	15名程度	10名程度
	浜田	浜田1-1-2	221-5268	10名程度	10名程度	10名程度
	常磐	西原1-3-65	221-6426	10名程度	10名程度	10名程度
	常澄	大串町789-2	269-4592	—	20名程度	5名程度
	内原	内原町720-1	259-4656	—	50名程度	20名程度

※吉田が丘幼稚園・笠原幼稚園の5歳児の募集人数については、幼児保育課へお問合せください。

▼国立幼稚園

	園名	住所	電話番号	募集人員	
				3歳児	4歳児
幼稚園立	茨城大学教育学部附属	三の丸2-6-8	224-3708	30名	20名

▼私立幼稚園・私立認定こども園(幼稚園機能部分)

	園名	住所	電話番号	募集人員				
				満3歳児	3歳児	4歳児	5歳児	
私立幼稚園	水戸	緑町3-9-36	221-6084	10名	15名	5名	—	
	吉田	元吉田町1977-34	247-5556	50名	120名	若干名	若干名	
	河和田	河和田町1183	251-3154	5名	25名	若干名	若干名	
私立認定こども園(幼稚園機能部分)	フレンド少友幼稚園	備前町5-36	221-0781	10名	7名	2名	2名	
	あかつか赤塚幼稚園	赤塚1-1997	251-9203	36名程度	40名	12名程度	若干名	
	わたり渡里幼稚園	堀町958-4	231-5920	24名程度	40名	12名程度	若干名	
	大塚ひのまる幼稚園	大塚町1583	251-8517	40名	35名	13名	若干名	
	あさひ幼稚園	渋井町254	231-5732	—	56名	10名	4名	
	あたご 水戸英宏愛宕幼稚園	愛宕町10-5	231-1360	3名	6名	5名	—	
	ひらす 水戸英宏平須幼稚園	平須町1820-116	241-3376	15名	35名	10名	—	
	常磐大学幼稚園	見和1-425	232-2680	—	55名	10名	若干名	
	聖母幼稚園	五軒町2-4-32	225-6200	10名	40名	10名	10名	
	愛恩幼稚園	南町3-4-44	221-5027	10名	20名	20名	若干名	
	みどり幼稚園	元吉田町2649-2	247-5657	5名	50名	24名	若干名	
	幼保連携型	プリンセスリリーリリー幼稚園	中丸町2052-17	253-3891	20名	50名	15名	若干名
		グレイスリリーヴィクトリアナーサリー	姫子2-751-17	253-5553	—	1名	1名	1名
フォレストリリーリリーの森幼稚園		内原町1397-3	259-2585	15名	50名	若干名	若干名	
	元吉田さくら	元吉田町1833-44	350-7001	10名	10名	若干名	—	

※みどり幼稚園は、令和6年4月に幼稚園型認定こども園へ移行予定です。

令和6年度 放課後学級と学童クラブ

問合せ／放課後学級についてはこども政策課(☎350-5577)、
学童クラブについては各クラブ

昼間、仕事などにより、保護者が家にいない家庭の児童を対象に、放課後学級、学童クラブを開設しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

▼放課後学級

開設日時▶月～金曜日…放課後～午後6時30分 土曜日…午前8時～午後6時 長期休業期間中の平日…午前8時～午後6時30分

申込み▶各小・義務教育学校の就学時健康診断の日～各申込期限に、希望する各小・義務教育学校の放課後学級へ ※申込期限後に、放課後学級の利用を希望する場合は、こども政策課へ相談してください。

学校名	定員	申込期限	学校名	定員	申込期限
三の丸	80名	12月 7日(木)	見川	80名	11月 1日(水)
五軒	75名	12月 6日(水)	千波	120名	11月27日(月)
新荘	40名	11月14日(火)	梅が丘	160名	11月16日(木)
城東	80名	11月 8日(水)	双葉台	120名	12月 7日(木)
浜田	160名	11月30日(木)	笠原	160名	12月 6日(水)
常磐	80名	12月13日(水)	赤塚	40名	11月15日(水)
緑岡	230名	11月16日(木)	吉沢	160名	12月 8日(金)
寿	120名	11月24日(金)	堀原	80名	11月 8日(水)
上大野	40名	12月 6日(水)	下大野	40名	11月14日(火)
柳河	40名	11月24日(金)	稲荷第一	80名	11月24日(金)
渡里	120名	11月16日(木)	稲荷第二	80名	11月30日(木)
吉田	80名		大場	75名	12月13日(水)
酒門	160名	11月22日(水)	鯉淵	80名	11月 8日(水)
石川	80名	11月15日(水)	妻里	80名	11月14日(火)
飯富	40名	11月22日(水)	内原	120名	11月 2日(木)
河和田	80名	11月21日(火)	国田	40名	11月24日(金)
上中妻	40名	11月 2日(木)			

※定員は令和5年度のものであり(変更になる場合あり)。

▼学童クラブ(民間)

申込み▶各クラブへ ※申込期間や各クラブの定員、開設日時など、詳細は、各クラブへお問合せください。

学童クラブ名	電話番号
こぼと学童クラブ(新荘1)	306-7271
めぐみ学童保育部(見和2)	252-2583
ひまわり学童クラブ(小吹町)	291-7733
石川フレンドクラブ(石川1)	252-4007
わかな学童クラブ(根本2)	231-8237
キンダーワールドナーサリー 育脳学童クラブ(梅香2)	228-6901
ヴィクトリアナーサリー(姫子2) ・育脳ドナルドクラブ ・育脳ブルートクラブ	253-5553
リリー幼稚園育脳学童クラブ(中丸町)	253-3891
リリーの森幼稚園育脳学童クラブ(内原町)	259-2585
あいくらぶ(袴塚3)	228-6951
元吉田さくら学童クラブ(元吉田町)	350-7001
リリーベール小学校育脳学童クラブ (藤が原3)	222-9090
吉田学童(元吉田町)	090-5784-7206
スワンkid'sクラブ(堀町)	284-1188
さくらの杜学童クラブ(東赤塚)	355-3556
ウォーターリリースポーツ学童クラブ (全隈町)	350-7525
学童てらこや べるきっずはうす(笠原町)	244-3372
水戸すんゆう三の丸つばめ学童スクール (三の丸1)	291-7738
スワンkid'sクラブ三の丸(三の丸1)	350-3627
グローバルキッズ学童クラブ(笠原町)	306-7322
れぎせん学童キャンパス(平須町)	243-8910
水戸学ゼミナール(笠原町)	306-7776

「スマイルキッズ」をご利用ください

保護者が入院したときやリフレッシュしたいときなどに、一時的にこどもを預かります。

期日▶月～土曜日(祝日可。年末年始を除く)

時間▶1日…午前9時～午後5時 半日…午前9時～午後1時または午後1時～5時

場所▶一時預かり事業所あかつかスマイルキッズ(ミオス内)

対象▶水戸市に住所を有する生後6か月以上の未就学児

定員▶10名

料金▶1日…2,100円 半日…1,050円

申込み▶利用日の2週間前から受け付けますので、直接または電話で、同事業所(☎309-5101)へ

※利用には、事前登録が必要です。

問合せ▶同事業所または市こども政策課(☎350-5577)

茨城大学教育学部附属小学校入学者募集

令和6年度茨城大学教育学部附属小学校新1年生を募集します。

募集人数▶105名

願書配布▶10月30日(月)まで、午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※10月30日は、午後2時30分まで。土・日曜日、祝日、10月2日(月)・5日(木)・6日(金)・16日(月)を除く。保護者との同居と現住所が分かるもの(健康保険証など)をお持ちください。

願書受付▶10月31日(火)・11月1日(水)、午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

願書配布・受付会場▶茨城大学教育学部附属小学校(三の丸2)

選考期日▶11月9日(木)

※通学範囲の条件など、詳細は、同小学校ホームページ(<http://www.esch.ibaraki.ac.jp>)をご覧ください。

問合せ▶同小学校(☎221-2043)または市学校管理課(☎306-8673)

暮 市シルバー人材センター会員を募集しています

問合せ／市シルバー人材センター(☎303-7272)
 家事援助や除草作業など、皆さんの知識や経験を活かし、地域社会に貢献してみませんか。
▼入会説明会
 期日／10月13日・27日、11月10日、12月8日の金曜日 ※10月27日は、女性限定。
 時間／午後1時30分から
 場所／市シルバー人材センター(大塚町)
 対象／市内に居住する60歳以上の方
 料金／無料 ※会員になった場合は、年会費3,000円が必要です。
 申込み／10月26日(木)までに、市シルバー人材センターホームページから申込むか、電話で、同センターへ



暮 動物愛護センター親子見学会

問合せ／動物愛護センター(☎350-3800)
 施設の様子や収容されている犬猫を見学し、命の大切さについて親子で考えてみませんか。
 期日／10月7日、11月4日、12月2日、令和6年1月13日、2月3日、3月2日の土曜日
 時間／午前10時～11時、午後1時～2時
 場所／動物愛護センター
 対象／小学生とその保護者
 定員／各2組(定員になり次第締切り)
 料金／無料
 申込み／各開催日の前日までに、電話で、動物愛護センターへ



▲見学会の様子

文 市立博物館コレクション展

問合せ／市立博物館(☎226-6521)
 水戸市民会館オープン記念として、市立博物館が所蔵する、貴重な資料を公開しています。

期間	主な展示資料
10/9(月)まで	水戸藩家老の家に伝わった、徳川家康関係の古文書などを展示しています。
10/21(土)～11/26(日)	江戸時代に活躍した水戸出身の画家・林十江の作品を展示します。
12/9(土)～R6.1/8(月)	日本画家・加倉井和夫など、近現代の作家の作品を展示します。



▲林十江「野菜売図」

暮 マイナポイントの申込期限は9月30日までです

問合せ／デジタルイノベーション課(☎297-5885)
 令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請した方を対象とした、「マイナポイント」の申込期限は9月30日(土)までです。マイナポイントを受取るためには、マイナンバーカードの新規取得に加え、「保険証利用登録」と「公金受取口座の登録」が必要です。
 また、マイナンバーカードの新規取得による5,000ポイントの受取りには、マイナポイント申込み後、2万円分のチャージまたはお買い物が条件となります。
 市役所2階、各出張所でも申込支援窓口を設置していますが、大変な混雑が予想されます。可能な限り、自身のスマホなどを利用して申込んでください。期間間際の申込みは、手続きが間に合わないことも考えられるので、注意してください。詳細は、総務省「マイナポイント事業」ホームページまたは市ホームページをご覧ください。



▼申込み支援窓口について
 場所／市役所2階、各出張所
 対象／令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請した方
 持ち物／次のとおり
 ・マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書の暗証番号数字4桁)
 ・ポイントをもらうためのキャッシュレス決済サービス
 ・預金通帳またはキャッシュカード

暮 高齢者向けのお得なバス乗り放題定期券

問合せ／交通政策課(☎291-3804)または各バス事業者
 市内を運行するバス事業者では、高齢者向けに、利用できる路線どこでも乗り降りできるお得な定期券を販売しています。
▼茨交漫遊バス
 対象／65歳以上の方
 利用できる路線／茨城交通が運行する路線バス
 料金／1か月定期券6,600円など
 販売場所／茨城交通各営業所、同社水戸駅前案内所
 問合せ／茨城交通(☎251-2335)
▼関鉄ふれ愛バス
 対象／65歳以上の方
 利用できる路線／関鉄グループが運行する路線バス
 料金／65～69歳…1か月定期券6,900円など 70歳以上…1か月定期券5,400円など
 販売場所／関東鉄道水戸営業所、関鉄観光バス水戸駅前案内所
 問合せ／関東鉄道水戸営業所(☎247-5111)
 ※いずれも高速バス、水戸駅と赤塚駅からの県庁シャトルバスは利用できません。

税など

国民年金種別変更の
手続きを忘れずに

国民年金は、国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。

被保険者は3つの種別に分けられます。就職や退職、結婚などにより加入種別が変わった場合には、そのつど手続きが必要です。年金額が少なくなる、受取れないなどの可能性がありますので、必ず届出をしましょう。

種別/第1号:学生、自営業者、農林漁業者など厚生年金に加入していない方 第2号:会社員、公務員 第3号:第2号被保険者に扶養されている配偶者

令和5年度 納期のお知らせ
納期限/10月2日(月)

納付するもの	課税に関する問合せ
固定資産税・都市計画税 第3期分	資産税課 (☎232-9141)
国民健康保険税第3期分	国保年金課 (☎232-9526)
後期高齢者医療保険料 第3期分	国保年金課 (☎232-9528)

納付に関する問合せ/収税課(☎232-9145)、
後期高齢者医療保険料については国保年金
課(☎232-9528)

口座振替などをご活用ください

市税は、口座振替やスマホ決済アプリによる納付のほか、地方税お支払サイトにクレジットカードなどを利用しての納付が可能となっています。自宅でも納付ができるこれらの方法もご活用ください。

各種納付方法など、詳細は、収税課にお問合せください。

こんなとき	手続き
会社を退職し、自営業や無職になった 第3号被保険者が収入増加や離婚などで、 配偶者の扶養からはずれた	市役所または年金事務所で「第1号」加入手続きをしてください
自営業者や学生が会社に就職した 第3号被保険者が配偶者の扶養からはずれ、 会社勤めになった	勤務先で「第2号」加入手続きをしてください
結婚や退職などで、厚生年金に加入している 配偶者に扶養されるようになった	配偶者の勤務先で「第3号」加入手続きをしてください

問/市国保年金課(☎232-9526)または水戸市北年金事務所(☎231-2200)

介護保険料が確定しました

65歳以上の方(第1号被保険者)には、9月下旬に介護保険料額決定通知書または納入通知書を送付します。

なお、納入通知書で納める場合、納期限内であれば、コンビニ、スマホ決済アプリ、郵便局でも納付できます。口座振替もできますので、ご活用ください。
問/介護保険課(☎232-9194)

保健福祉

募集
障害者のための
カルチャー教室

毎週月曜日	10:00~11:30
毎週水曜日	13:30~14:45
毎週月曜日	13:30~14:45
毎週火曜日	13:15~14:45
第2木曜日	13:15~14:30
第2金曜日	10:00~11:30
第2・4金曜日	13:15~14:30

期/10月~令和6年3月 場/身体障害者福祉センターつどい(河和田町) 対/市内に居住する身体障害者とその付添いの家族人/若干名(定員を超えた場合は抽選) 料/無料 ※教材費

募集
在宅医療・介護
のお話会

申・問/9月15日(金)~27日(水)に、電話またはファックスに、氏名、電話番号、希望する講座名、障害の程度を記入し、身体障害者福祉センターつどい(☎54-6632、☎307-4404)へ ※抽選結果は、申込者全員にお知らせします。

募集
認知症チェックセミナー

日/10月30日(月)、午後1時30分~4時 ※所要時間は、1時間程度。 場/市役所2階 対/市内に居住する65歳以上の方人/50名(定員になり次第締切り) 料/無料 内容/物忘れ度、血管年齢の測定 申・問/9月22日(金)~10月27日(金)に、電話で、地域支援センター(☎297-5906)へ

高齢者お祝金

令和5年9月15日現在、市内に1年以上住所を有する、満88歳、満100歳、満101歳以上の方に高齢者お祝金を贈呈します。9月27日(水)に指定の預金口座に振込みます。

対・金額／満88歳(昭和9年9月17日～昭和10年9月16日生)：2万円 満100歳(大正11年9月17日～大正12年9月16日生)：5万円 満101歳以上(大正11年9月16日以前生)：1万円 ※対象者には、6月に案内を送付しています。
問／高齢福祉課(☎0302-9174)

シニアカードを 利用しませんか

カードの提示により、県内協賛店舗で、料金割引やポイント

聴覚障害者等緊急通報システム(NET119)

問合せ／障害福祉課(☎232-9173)

耳などに障害のある方が、急病、事故、火災などの際に、文字入力等の方法で、消防への緊急通報ができるシステムです。登録すると、自分のGPS機能付携帯電話から利用できます。対象／市内に居住し、身体障害者手帳をお持ちの方で、聴覚障害や言語機能障害のある方、脳性麻痺による構音障害のある方 料金／無料 ※通信料は別途。 申込み／身体障害者手帳とGPS機能付き携帯電話を持参し、直接、障害福祉課へ ※迷惑メール対策などの設定をされている場合は、「web119.info」ドメインを受信可能の設定にしてください。また、登録できない場合に設定確認を行う場合がありますので、携帯電話端末の暗証番号を用意してください。

加算などの特典を受けることができます。店舗一覧は、カードと一緒に渡しています。

対／市内に居住する65歳以上の方 申／住所、生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)をお持ちのうえ、高齢福祉課、各出張所、各市民センターへ ※家族などが代理で申込むこともできます。

問／カードの配付については市高齢福祉課(☎0302-9174)、制度については県長寿福祉課(☎3001-3326)

子育て

子育てぽかぽか広場

親子で交流しながら、情報交換や子育ての相談ができます。

場・期／五軒小学校：令和6年3月までの毎週水曜日 ※第5水曜日と五軒小学校の休校日を

除く。 常澄保健センター…令和6年3月までの第1・3・5

水曜日 ※休館日を除く。 時／午前10時～正午 対／未就学児とその保護者 料／無料 申／当日受付

問／こども政策課(☎0305-5577)

「つばきKids Club」 カードを利用しませんか

「つばきKids Club」カードは、全国各都道府県の子育て家庭優待制度などの協賛店舗で利用できます。県外で利用する場合は、全国共通のロゴマークが入った新しいカードが必要です。旧カードをお持ちの方は、新カードと交換になります。

対／水戸市に住民登録があり、満18歳に達した日以降最初に迎える3月31日までのこどもの保護者または妊娠中の方とその配偶者 ※交付対象者1名につき1枚の交付。 申／健康保険証(対象となるこどもの名前が記載されているもの)、母子健康手帳または妊娠届の写しのいずれかをお持ちのうえ、受付窓口へ 受付窓口／こども政策課、母子健康手帳申請窓口、わんぱく・みこ、はみんぐばーく・みくと、各保健センター

問／こども政策課(☎0302-9176)

遺児養育手当の 申請を忘れずに

水戸市に1年以上住所を有し、両親または父・母のいずれかを亡くした、高校などに在学する18歳までの遺児を養育している方に、遺児養育手当を支給します。手当額(遺児1人につき)／両親ともに死亡した遺児：月額6000円 父または母が死亡した遺児：月額3500円 支給方法／9月と3月に、指定した金融機関の口座に振込み 支給期間／申請の翌月分から、遺児が18歳になって初めて迎える3月分まで 申請に必要なもの／戸籍謄本、通帳、在学証明書または学生証(遺児が中学生以下の場合(不要))

※申請方法など、詳細は、お問合せください。また、現在受給中の方で、現況届を提出していない方は、至急提出してください。 問／こども政策課(☎0302-9176)

暮らし

募集 カウンセリング講座

悩みや心の問題に、対話をおして向き合う方法を学びます。 期／10月～令和6年7月の毎月



Face
book▶



LINE▶



野焼きは禁止されています

問合せ／廃棄物対策課(☎350-8035)

ドラム缶や素掘りの穴などで、家庭ごみや剪定枝などの廃棄物を焼却する野焼きは、廃棄物処理法で禁止されています。野焼きは、「煙で窓が開けられない」「洗濯物に臭いがつく」など、近隣住民の生活環境に悪影響を及ぼすため、行わないでください。

▼野焼きの禁止の例外

「農業等を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却」として農業者が行う稲わらの焼却など、野焼きには禁止の例外があります。ただし、煙や臭いにより、近隣住民から苦情が寄せられるなど、生活環境に支障がある場合は、焼却を中止していただくことがあります。

▼野焼きでお困りの方は

廃棄物対策課に連絡してください。
受付時間／月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分 ※受付時間以外は、水戸警察署(☎233-0110)に連絡してください。

スマホの活用方法を学びます。
今回はアンドロイドのスマホが対象です。
期／10月7日・14日の土曜日(全2回) 時／午前10時～午後3時 ※14日の午後3時～4時は、相談会も行います。 場／いきいき交流センターあじさい(未)

募集 デジ活スマホ講座

第4土曜日(全10回) 時／午後2時～4時 場／県産業会館桜川2(料／2万円500円)テキスト代を含む) 申／10月27日(金)までに、電話またはEメールで、茨城カウンセリングセンター(☎0295-808000、☎0295-et@sunshine.ne.jp)へ ※オンラインでの受講もできます。 問／同センターまたは市人事課(☎232-9120)

ボランティアまつり inミオス

日／10月15日(日)、午前10時～午後2時 場／市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 内容／ボランティア団体の紹介・体験、防災用品展示、障害者就労支援事業所の手作り製品販売など

広町2(対／おおむね50歳以上で、全日程参加できる方) 人／10名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／9月29日(金)までに、電話またはEメールに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入し、シニアネット水戸森田方(☎0557-4557、☎info@sm310.co.jp)へ 問／同団体森田方または市高齢福祉課(☎232-9174)

本来食べることができずにもかかわらず、廃棄される食品、食品ロスは、国内で、年間約523万トンも発生しています。
「すぐ使う食材は期限が近いものを購入する」「食べきれない量を作り、最後まで食べきる」「家庭でもできる取組があります」「もったいない」を意識して、食品ロスの削減につなげましょう。

10月は食品ロス削減月間

本来自食できることができないにもかかわらず、廃棄される食品、食品ロスは、国内で、年間約523万トンも発生しています。
「すぐ使う食材は期限が近いものを購入する」「食べきれない量を作り、最後まで食べきる」「家庭でもできる取組があります」「もったいない」を意識して、食品ロスの削減につなげましょう。

場所	期日	時間
市福祉ボランティア会館(ミオス2階)	毎月第2・4金曜日	13:30～15:30
いきいき交流センターふれしあ(吉沢町)	毎月第3金曜日	13:30～15:30

料金／無料(交換部品代などを除く) 申込み／当日受付 ※壊れたおもちゃを持参してください。

水戸おもちゃクリニック

おもちゃドクターが修理します。

問／市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011)

レジ袋削減にご協力を

市では、プラスチックごみの削減を図るため、買い物時にエコバックを持参することを呼びかけています。
「レジ袋削減の取組みに関する協定」を締結する市内店舗(10事業者32店舗)での令和5年3月のレジ袋辞退率は、約85%でした。引き続き、レジ袋削減へのご協力を願います。

問／ごみ減量課(☎232-9114)

募集 ごみ収集カレンダーに広告を掲載しませんか

令和6年度ごみ収集カレンダーへ掲載する広告を募集します。
募集数／2点(定数になり次第締切り) 大きさ／5・1cm×19・4cm ※2色刷り、濃淡あり。
掲載料／20万円 発行部数／13万部
申・問／10月3日(火)～19日(木)に、申込書に記入のうえ、原稿を添えて、直接、ごみ減量課(☎232-9114)へ ※政治・宗教に関するものや、風俗営業などは除きます。申込書は、同課または市ホームページから入手できます。

募集
勤労者福祉サービス
センター会員

会員になると、福利事業や給付金の給付など、さまざまな福利厚生サービスを受けられます。対／市内の中小企業に勤務する方・事業主または市内に居住し、市外の中小企業に勤務する方、申／随時受付けていますので、直接、市勤労者福祉サービスセンター(白梅3)へ
問／同センター(☎0303333-1124)または市商工課(☎0303220-9185)

チャレンジいばらき
就職フェア

県内企業を集めた面接・企業説明会を開催します。
期／10月3日(火) 時／午前10時40分～午後0時40分、午後2時～4時 場／ホテルレイクビュー水戸(宮町1) 対／大学院、大学、短期大学、専修学校などを令和6年3月に卒業予定の方、既卒で未就職の方(卒業後おおむね3年以内)、外国人留学生の方 料／無料 持ち物／履歴書複数枚 申／事前に、県ホームページから申込み ※詳細は、同ホームページをご覧になるか、県労働政策課にお問



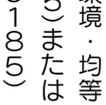
合せください。
問／県同課(☎03013645) または市商工課(☎0303220-9185)

個別的労使紛争
にかかるとの相談会

解雇、パワハラなどの労働関係のトラブルについて、県労働委員会の委員が相談に応じます。日／10月11日(水)の午後2時～5時、19日(木)の午後5時～7時、27日(金)の午後2時～5時 場／県庁3階 料／無料 申／事前に、電話で、県労働委員会事務局(☎3015563)へ 問／同事務局または市商工課(☎0303220-9185)

「同一労働同一賃金」
対応説明会

賃金引上げに向けた説明会を、オンラインで開催します。日／10月5日(木)、午後2時～3時45分 対／県内事業所の事業主・人事労務担当者 人／200名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／9月28日(木)までに、厚生労働省ホームページから申込み 問／茨城労働局雇用環境・均等室(☎277-8295)または市商工課(☎0303220-9185)



不動産公売

▼売却区分番号／水512
所在／開江町字馬池1531番
10 地目／宅地 地積／228.07㎡ 見積価額／133万6000円 公売保証金／14万円
公売日時／11月28日(火)、午後2時30分～3時(午後2時から受付、説明) 場／市役所3階 申／当日受付 ※公売は、直前に中止となる場合がありますので、事前に、お問合せください。詳細は、市ホームページをご覧ください。
問／収税課(☎0303220-9145)

募集
市民農園開設者

「持つてゐる農地を耕作していくことが難しくなった」農地を有効活用できないか」と考えている方は、農地を市民農園として開設してみませんか。開設にあたり、10万円を上限として経費の2分の1を補助します。申請方法など、詳細は、農産振興課にお問合せください。問／同課(☎25092212)

農振農用地区域からの
除外・編入の申出

優良農地の保全と有効活用を図るため、農産振興地域の整備

に関する法律に基づき、農振農用地区域を定めています。農地などをこの区域から除外または編入したい場合、申出が必要です。申請方法など、詳細は、お問合せください。
申・問／10月20日(月)～31日(火)に、直接、農政課(☎0303220-181)へ

建設リサイクル法を
ご存じですか

建設廃棄物のリサイクルを進めるため、床面積が80㎡以上の建築物の解体工事などには、工事現場での分別解体と再資源化などが義務付けられています。

対象となる工事をするときは、工事着手7日前までに、建築指導課へ届出書を提出してください。問／同課(☎0303220-9210)

開発行為に関する工事
完了後は完了検査を

都市計画法に基づき開発許可を受けた方は、工事が完了したときに市に完了届を提出し、完了検査を受ける必要があります。検査の結果、開発許可の内容に適合していると認められたときは、検査済証を交付します。検査済証の交付を受けていないと、増改築の際に支障が生じます。必ず完了検査を受けてください。

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

メールマガジンの
申込みはこちら▶



募集 甲種防火管理再講習

問/建築指導課(☎0302-9210)
期/11月18日(土) 場/県トラック総合会館(見川町) 人/140名(定員になり次第締切り) 料/7000円(テキスト代など) 申/9月20日(水) 27日(水)に、日本防火・防災協会ホームページから申込み
※詳細は、同協会ホームページをご覧ください。お問合せください。
問/同協会(☎03-6226-9603)または市火災予防課(☎221-0119)

募集

地域の宝を地域文化財へ 推薦しませんか

問合せ/歴史文化財課(☎306-8132)

「水戸市地域文化財」は、市内のそれぞれの地域で大切に守り伝えられている文化財を後世に残すための制度です。認定を受けた地域文化財には、市が修理や保存・活用方法について助言や情報提供をするほか、案内板の設置、教育活動やイベントなどで活用していきます。ただし、修理や保存などに関する補助はありません。



向井町の散々楽(令和4年度認定)

推薦前の相談も随時受付けています。詳細は、市ホームページをご覧ください。



推薦方法/随時受付けていますので、封筒に「水戸市地域文化財推薦」と明記のうえ、必要書類を添えて、直接または郵送で、水戸市歴史文化財課(〒310-8610)へ
必要書類/推薦書、推薦する文化財の概要・沿革・由来についての資料、文化財の位置図、団体の会則・規約(団体の方のみ)、同意書(所有者以外の方が推薦する場合のみ) ※推薦書は、同課にあります。

募集 水戸市水道事業及び 下水道事業審議会委員

上下水道の経営について、審議する委員を募集します。
対/市内に居住または通勤する18歳以上の方 人/3名程度
任期/2年間 報酬(白額)/7000円 選考方法/書類審査・面接審査
申・問/9月29日(金)当日消印有効までに、申込書に記入し、直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市水道総務課(〒310-8610、☎2231-4115、☎231-8396、water.shingo@city.mito.jp)へ ※募集要項、申込書は、同

給水装置の所有者変更は お済みですか

課、各出張所、各市民センターまたは市ホームページから入手できます。
道路に布設してある配水管から分岐して、家庭まで引かれていく水道管、止水栓、バルブ、蛇口などを「給水装置」といい、これらは私有財産です。
給水装置が設置されている土地や建物の所有者が、相続、贈与、売買で変更となったときは、届出が必要です。必要書類など、詳細は、お問合せください。
問/給水課(☎231-4112)

文化・教養・スポーツ

募集 子どものための 国際教育講座

歌や音楽をとおして、英語でハロウィンについて学びます。
日/10月22日(日)、午後2時〜2時45分(受付は午後1時45分から) 場/市国際交流センター(備前町) 対/3〜5歳の子どもとその保護者 人/48名(定員になり次第締切り) 料/200円(資料代)
申・問/9月27日(水)の午前9時から受付けますので、Eメールに、

募集 秋の植物観察会

ルに、「ハロウィン」参加申込み」と明記のうえ、参加者全員の名前(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号を記入し、市国際交流協会(☎221-1800、☎310-0211、mito.ne.jp)へ
日/10月8日(日)、午前9時30分〜正午 場/逆川緑地 人/20名(定員になり次第締切り) ※小学生以下は保護者同伴。
料/無料
申・問/9月26日(火)の午前9時から受付けますので、電話で、市立博物館(☎226-6652)へ

募集 ワクワクドキ みんなであそぼ!

中高生の「企画サポーター」が企画した、クイズラリーや宝探しなどの体験プログラムを、自然の中で楽しんでみませんか。
日/10月22日(日)、午前10時〜午後3時(受付は午前9時30分から) 場/少年自然の家(全隈町) 対/市内に居住または通学する小学4〜6年生 人/50名程度(定員を超えた場合は抽選) 料/無料
申・問/10月4日(水)までに、Eメールに、住所、氏名(フリガナ)、学校名・学年、保護者の氏

募集 水戸の菊花展に 出品しませんか

植物公園で、10月28日(土)〜11月12日(日)に開催する「水戸の菊花展」の作品を募集します。
出品数/1人5鉢まで(仕立ての方法は自由)
申・問/10月13日(金)までに、電話で、観光課(☎302-9189)へ

いきいき交流センター
作品展示発表会

陶芸、書道など、各いきいき交流センターの受講生による作品を展示、発表をします。

場所・問合せ	期日
いきいき交流センター常澄(大場町、☎240-5255)	10/5(木)・6(金)
いきいき交流センターあかね荘(石川2、☎252-5868)	10/11(水)・12(木)
いきいき交流センター柳堤荘(本町1、☎221-5761)	10/19(木)・20(金)
いきいき交流センター葉山荘(千波町、☎243-5508)	10/26(木)・27(金)

時間/午前9時～午後3時 ※2日目は、場所ごとに終了時間が異なります。 料金/無料

募集 サツマイモ掘り体験

親子でサツマイモ掘りをとおして、農業の楽しさ、収穫の喜びを体験してみませんか。

日/10月14日(土)、午前9時～11時 ※荒天時は15日(日)に延期。 場/ふるさと農場(全限町) 対/小学生以下の子どもとその家族 人/150名(定員を超えた場合は抽選) 料(1人)/300円
申・問/9月26日(火)～29日

(金)の午前8時30分～午後5時に、電話で、森林公園森の交流センター(☎252-7500)へ ※抽選結果は、電話で、当選者にお知らせします。

下入野健康増進センターの
屋内プールと温浴施設の休館

10月10日(火)～28日(土)の間、保守点検のため、下入野健康増進センターの屋内プールと温浴施設(シャワー室も含む)を休館します。トレーニング室、多目的室、会議室、グラウンドゴルフ場は利用できます。詳細は、お問合せください。

問/下入野健康増進センター(☎297-8570)

募集 ランニング教室

ランニングフォームやストレッチなどについて、元陸上競技選手から学びます。

日/10月28日(土)、午前10時～正午 場/リリアアリーナMI TO 対/中学生以上 人/40名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/10月10日(火)までに、電話で、第一生命水戸支社(☎050-03781-8300)へ 問/同支社または水戸黄門漫遊マラソン実行委員会事務局(市スポーツ課内、☎303-7808)

募集 市民ユニカール大会

カーペットの上でできるカーリング「ユニカール」の大会です。日/10月24日(火)、午前9時から 場/アダストリア みとアリーナ 対/市内に居住する方 人/100名(定員になり次第締切り) ※3名1チーム。1名でも申込みます。 料/無料 申/10月23日(月)までに、ファックスに、住所、氏名、電話番号を記入し、水戸市ユニカール協会榎塚方(☎231-5486)へ 問/同協会榎塚方(☎221-3797)または市スポーツ課(☎306-8136)

募集 グラウンド・ゴルフ大会

専用のクラブとボールを使って、ホールインまでの打数を競います。

日/10月24日(火)、午前8時30分から 場/ツインフィールド 対/市内に居住する方 人/300名(定員になり次第締切り) 料/500円 申/10月3日(火)までに、ファックスに、住所、氏名、電話番号を記入し、水戸市グラウンド・ゴルフ協会吉沢方(☎247-5406)へ 問/同協会吉沢方または市スポーツ課(☎306-8136)

水戸市体育祭市民スポーツ大会(市民運動会)

問合せ/スポーツ課(☎306-8136)

期日	地区名	会場	時間	雨天時	期日	地区名	会場	時間	雨天時	
10/7(土)	新荘	新荘小	9:00～11:30	中止	10/8(日)	梅が丘	梅が丘小	9:00～12:40	順延	
10/8(日)	三の丸	三の丸小	8:30～11:30	同校体育館		双葉台	双葉台公園・市民センター	8:20～11:30	中止	
	五軒	五軒小	8:30～12:00	同校体育館		山根	少年自然の家	8:30～12:30	同施設	
	城東	城東小	8:30～12:15	中止		笠原	笠原小	8:30～12:00	中止	
	浜田	浜田小	8:20～12:20	中止		赤塚	赤塚小	8:40～12:30	同校体育館	
	常磐	常磐小	9:00～12:00	同校体育館		吉沢	吉沢小	8:30～12:00	同校体育館	
	緑岡	緑岡小	8:30～12:00	順延		堀原	堀原小	9:00～12:00	順延	
	寿	寿小	8:30～12:00	順延		下大野	常澄健康管理センター	8:30～11:45	同センター	
	上大野	上大野小	8:30～11:30	同校体育館		稲荷第一	稲荷第一小	9:00～12:00	同校体育館	
	渡里	渡里小	9:00～14:00	順延		稲荷第二	稲荷第二小	9:00～11:40	同校体育館	
	吉田	吉田小	8:45～11:25	同校体育館		大場	大場小	9:00～11:40	同校体育館	
	酒門	酒門小	8:30～15:00	コミュニテイセンター		10/9(月)	国田	国田義務教育学校	8:30～12:00	中止
	石川	石川中	8:00～12:00	同校体育館			上中妻	上中妻小	8:30～11:30	同校体育館
	飯富	飯富中	8:30～12:15	順延		10/14(土)	柳河	柳河小	9:00～11:40	順延
	河和田	河和田小	9:00～12:00	同校体育館	妻里		妻里小	9:30～12:00	順延	
見川	見川中	8:30～12:00	同校体育館	10/15(日)	鯉淵	鯉淵小・鯉淵市民センター	9:30～11:55	同校体育館		
千波	千波中	9:00～12:30	同校体育館	10/22(日)	内原	内原ヘルスパーク	9:00～11:30	同施設		

スポーツの秋

スポーツに親しみませんか

アダストリアみとアリーナスポーツ教室体験会

期間▶10月1日(日)～31日(火)
 場所▶アダストリアみとアリーナ
 対象▶18歳以上の方
 定員▶各20名(定員になり次第締め切り)
 料金(1回)▶900円 ※30分の教室は700円。また、6回分の回数券もあります。詳細は、お問合せください。
 申込・問合せ▶随時受付けていますので、直接、アダストリアみとアリーナ(☎303-6335)へ ※受付時間は、火～金曜日の10:00～17:00。

曜日	時間	教室名	内容
火	10:30～11:00	レズミルズバー	ヨガ系 エクササイズ
	11:30～12:15	ボディジャム	ダンス系 エクササイズ
	13:00～14:00	ゆるめるヨガ	ヨガ
水	11:00～11:45	ボディパンプ	体の引き締め
	12:00～12:45	ボディステップ	体の引き締め
	12:00～13:00	ペルビック ストレッチ	骨盤調整
	13:30～14:30	やさしい健康 ピラティス	カラダの調整
	19:30～20:30	ハッピーヨガ	ヨガ
木	10:30～11:30	骨盤調整ヨガ	ヨガ
	10:45～11:15	レズミルズコア	体幹トレーニング
	11:45～12:30	ボディコンバット	ボクササイズ
	13:00～14:00	レズミルズトーン	体の引き締め
	14:00～15:00	ボディバランス	ヨガ系 エクササイズ
金	10:15～11:00	ボディバランス	ヨガ系 エクササイズ
	11:30～12:15	シバム	ダンス系 エクササイズ
	14:40～15:40	リラックスヨガ	ヨガ
土	10:00～11:00	パワーヨガ	ヨガ
	11:30～12:30	フローヨガ	ヨガ
日	16:45～17:30	ボディバランス	ヨガ系 エクササイズ

キッズサッカー教室

ボールを蹴ること、体を動かすことの楽しさを学びます。
 期間▶11月2日～令和6年1月18日の木曜日(全10回)
 時間▶15:00～16:00
 場所▶ケーズデンキスタジアム水戸
 対象▶4・5歳児(平成29年4月2日～平成31年4月1日生)
 定員▶30名
 料金▶4,000円(傷害保険料を含む)
 申込み▶10月2日(月)の15:00から整理券配布、15:15から受付
 けますので、直接、同スタジアムへ ※先着順ではありません
 のので、配布時間内にお越しください。整理券は、1人1枚
 です。配布時間内に定員を超えた場合は、抽選を行います。定
 員に満たない場合は、随時受け付けます。
 問合せ▶スポーツ振興協会(☎241-0704)

ノルディックウォーキング

ノルディックポールの使い方や歩き方を楽しく学びませんか。
 日時▶11月11日(土)、10:00～12:30 ※雨天時は12日(日)に延期。
 場所▶偕楽園・もみじ谷周辺(約5km)
 対象▶18歳以上の方(高校生を除く)
 定員▶30名(定員になり次第締め切り)
 料金▶1,500円(昼食代、傷害保険料を含む) ※ノルディック
 ポールは貸出します。
 申込み▶10月2日(月)の9:30から受け付けますので、参加料を添
 えて、直接、総合運動公園体育館へ
 問合せ▶スポーツ振興協会(☎241-0704)

歩育講習会

正しい足の使い方や歩き方を親子で学びます。
 日時▶11月25日(土)、10:00～11:30
 場所▶ケーズデンキスタジアム水戸
 対象▶2歳6か月～小学2年生(平成27年4月2日～令和3年5月1日
 生)とその親
 定員▶20組(定員になり次第締め切り)
 料金▶500円(傷害保険料を含む)
 申込み▶10月2日(月)の9:30から受け付けますので、参加料を添
 えて、直接、総合運動公園体育館へ
 問合せ▶スポーツ振興協会(☎241-0704)

下入野健康増進センター 第2期健康づくり教室

対象▶18歳以上の方
 申込み▶各受付日時に、会費を添えて、下入野健康増進センターへ
 ※整理券を配布する教室は、先着順ではありませんので、配布時間内にお越しください。整理券は、1人1枚です。配布時間内に定員
 を超えた場合は、抽選を行います。定員に満たない場合は、随時受け付けます。
 問合せ▶スポーツ振興協会(☎241-0704)

教室名	期間	曜日	回数	時間	定員	会費	受付日時
Dayタイムヨガ	11/1～R6.3/6	水	15	13:30～14:30	25名	64歳以下…9,000円 65歳以上…7,200円	10/6(金) 整理券配布…13:30から 受付…13:45から
ナイトヨガ	11/1～12/6		5	19:00～20:00	25名	64歳以下…3,000円 65歳以上…2,400円	10/6(金) 整理券配布…18:30から 受付…18:45から
Zumba®	11/2～R6.3/7	木	15	19:00～20:00	25名	64歳以下…9,000円 65歳以上…7,200円	
シェイプアップ	11/2～12/7		5	9:30～11:00	20名	2,500円	
コアトレーニング	11/10～R6.3/1	金	15	10:30～11:30	15名	64歳以下…9,000円 65歳以上…7,200円	10/6(金) 整理券配布…9:30から 受付…9:45から

令和5年秋開始接種について

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種
コールセンター(☎0570-089-310)

9月20日から、令和5年秋開始接種を開始します。

ワクチンの供給状況などにより、特に予約開始時は、希望する日時・会場での予約が取りにくい状況が想定されます。ワクチンの供給状況に応じ、予約枠を順次設定していきますが、期間内であれば必ず接種を受けることができますので、ご理解とご協力をお願いします。

接種期間／9月20日(水)～令和6年3月31日(日)

接種対象／初回接種が完了した、追加接種可能なすべての方
接種費用／無料

接種券／専用の接種券(表面が薄緑色) ※これまでに配布してある接種券で、未使用のものは、使用できません。誤接種防止のため、廃棄してください。

使用するワクチン／右表のとおり ※今後、国の方針により変更となる場合があります。

今回接種するワクチンの種類	対象年齢	前回からの接種間隔
オミクロンXBB.1.5対応「ファイザー社ワクチン」	生後6か月以上	3か月以上
オミクロンXBB.1.5対応「モデルナ社ワクチン」	6歳以上	3か月以上

生後6か月～4歳の方

接種会場／市内16医療機関 ※原則、かかりつけ患者のみの受付となります。

接種券の発送スケジュールなど／下表のとおり

年齢	前回接種時期	接種券発送日	予約開始日時
生後6か月～4歳 (平成30年10月2日～令和5年4月1日に生まれた方)	令和5年6月30日まで	9月20日(水)	接種券到着後、随時

※7月1日以降に前回の接種をした方には、10月以降接種券を順次発送します。

5～11歳の方

接種会場／最大で市内6医療機関

接種券の発送スケジュールなど／前回接種を令和5年5月31日までに終えた方には、9月5日に接種券を発送しました。次の発送スケジュールは、下表のとおりです。

年齢	前回接種時期	接種券発送日	予約開始日時
5～11歳 (平成23年10月2日～平成30年10月1日に生まれた方)	令和5年6月30日まで	9月25日(月)	接種券到着後、随時

※7月1日以降に前回の接種をした方には、10月以降接種券を順次発送します。

12歳以上の方

接種会場／最大で市内60医療機関

接種券の発送スケジュールなど／前回接種を令和5年5月31日までに終えた55歳以上の方には、9月5日に接種券を発送しました。次の発送スケジュールは、下表のとおりです。

年齢	前回接種時期	接種券発送日	予約開始日時
55歳以上 (昭和43年10月1日までに生まれた方)	令和5年6月30日まで	9月25日(月)	10月4日(水)、午前10時
45～54歳 (昭和43年10月2日～昭和53年10月1日に生まれた方)	令和5年6月30日まで	9月25日(月)	10月11日(水)、午前10時
30～44歳 (昭和53年10月2日～平成5年10月1日に生まれた方)	令和5年6月30日まで	9月25日(月)	10月18日(水)、午前10時
12～29歳 (平成5年10月2日～平成23年10月1日に生まれた方)	令和5年6月30日まで	9月25日(月)	10月25日(水)、午前10時

※7月1日以降に前回の接種をした方には、10月以降接種券を順次発送します。

みとっこ 子育て情報 vol.5

問合せ／市こども政策課(☎232-9176)
または下表の各支援センター

地域子育て支援センターとは？

こどもの年齢に合わせた親子教室や工作活動、保護者向けのワークショップや講演会など、さまざまなイベントを行っています。イベントがない日も、室内や園庭で自由に遊ぶことができます。また、保育士や子育て支援員に、いつでも育児相談ができます。事前に、予約が必要な場合もあります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

開設日／月～金曜日 ※ユーアイ子育て支援センターは、月～土曜日のうち5日間。 **対象**／乳幼児とその保護者 **料金**／無料 ※イベントなどの参加は、別途参加費。



	施設名	開設時間	電話番号
市立保育所	地域子育て支援センターなかよし(内原町、内原認定こども園内)	9:30～15:00	259-4656
	地域子育て支援センターさくらんぼ(元吉田町、白梅保育所内)	10:00～15:00	248-2410
	地域子育て支援センターすぎのこ(三の丸3、杉山保育所内)		221-7219
	地域子育て支援センターつくしんぼ(河和田3、河和田保育所内)		253-1482
民間保育所	ベル・ママン(姫子2、認定こども園グレイスリリーヴィクトリアナーサリー内)	9:00～14:00	253-5553
	ユーアイ子育て支援センター(吉沼町、ユーアイ村まるごとカフェ内)		297-7708
	にこにこ子育て支援センター(元石川町、百合が丘ひまわり保育園内)		090-1506-0254
	のびのび広場(平須町、ひばり保育園内)		090-9233-3460
	めぐみ子育てふれあいセンター(見和2、見和めぐみ保育園内)	9:30～16:00	309-6720
	ひので保育園地域子育て支援センター(元吉田町)	10:00～15:00	248-3584
	パンピーニ広場(笠原町、ちやいるどはうす保育園内)		241-5007
	元吉田さくら認定こども園子育て支援センター(元吉田町)		350-7001
	わくわく子育て支援センター(堀町、わくわくの森保育園内)		353-7780



Mito botanical park
水戸市植物公園

申込・問合せ／☎243-9311 休園／月曜日(祝日のときは翌日)
・教室の申込みは、申込開始日の8:30から、電話で受付
・定員のある教室はいずれも定員になり次第締切り



季節の園内情報

▼秋の薬膳メニュー

レストラン「フィオレンテ」では、秋の薬膳メニューを、11月26日(日)まで、土・日曜日限定で提供しています。

Aセット…水戸当帰のスパイスチキンカレー
Bセット…豚肉のソテー セージ風味
※いずれもハーブサラダ、ハーブティー、デザート付。

料金／1,230円(税込み)



当帰のスパイスチキンカレー

当帰の葉をはじめ、さまざまなスパイスの働きで、夏バテした体を養生し、バランスのとれた体にするのを促す薬膳カレーです。



豚肉のソテー セージ風味

体を潤す作用がある豚肉と、肺の働きを助けるチーズを使用。セージは殺菌力に優れ、老化防止に効果があるとされています。

▼サルビアガーデンフェア

テラスガーデン、水戸養命酒薬用ハーブ園周辺で、世界のサルビアを觀賞できます。

期間／9月30日(土)～11月5日(日)



展示・催事 展示最終日の公開時間は、15:00まで。

秋の山草展

山の草の美しさをお楽しみください。
期日／9月30日(土)・10月1日(日)
時間／9:00～17:00 ※1日は16:00まで。

やさしさと心つなぐ秋の絵てがみ展

期間／10月6日(金)～18日(水) 時間／9:00～17:00

秋のらん展

期間／10月20日(金)～22日(日) 時間／9:00～17:00

教室

暮らしの中で花を楽しむ

日時／10月15日(日)、13:00～14:30
定員／20名 料金／2,800円 内容／ドライフラワーのデザイン 申込開始日／9月26日(火)

ワークショップ 多肉植物で作るハリネズミ

日時／10月28日(土)、13:30～15:00
定員／50名 料金／800円 申込み／当日受付



プロスポーツナビ

問合せ/FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136)
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます



プロサッカークラブ 水戸ホーリーホック



順位…J2リーグ22チーム中 **15位**(9勝12分12敗)

水戸ホーリーホック後援会「葵龍会」

水戸ホーリーホック後援会「葵龍会」は、水戸ホーリーホックの選手育成や練習環境の充実、またスポーツ文化を通じて地域社会への貢献や活性化につながる取組みへの支援を行っています。水戸ホーリーホックと一緒に強くしませんか。

年会費(1口)/個人会員…10,000円 法人会員…30,000円
会員特典/会員オリジナルグッズプレゼント、キックオフパーティーの参加権、ホームゲームにおけるイベント参加権など
申込・問合せ/10月31日(火)までに、申込書に記入し、郵送またはFAXで、水戸ホーリーホック後援会葵龍会クラブ事務局(〒310-0015宮町1-7-44 COMBOX310 1階、☎212-7700、☎212-7705)へ ※申込書は、同会ホームページから入手できます。



▼ホームゲーム日程

会場/ケーズデンキスタジアム水戸

日時	対戦相手
9/ 9(土)、18:00	ツエーゲン金沢
9/23(土)、14:00	大分トリニータ
10/22(日)、14:00	ザスパクサツ群馬



プロバスケットボールクラブ 茨城ロボッツ



いよいよ2023-24シーズン ホーム開幕目前!

10月14日・15日に、2023-24シーズンのホーム開幕戦を迎えます! ジェームズ・アンドリセヴィッチ氏を新指揮官に迎えたロボッツは、さらにスピードを上げ、アップテンポなバスケットボールを目指しています。ぜひ会場で声援を送ってください!

2023-24シーズン「ロボッツ・キッズパス」発行中!

小学生以下のこどもを対象に、ホームゲーム全30試合を無料で観戦できる「ロボッツ・キッズパス」を発行しています。ぜひご利用ください!

申込方法など、詳細は、茨城ロボッツホームページをご覧ください。



▼ホームゲーム日程

会場/アダストリア みとアリーナ

日時	対戦相手
10/14(土)、15:05	ファイティングイーグルス名古屋
10/15(日)、15:05	
10/21(土)、17:05	大阪エヴェッサ
10/22(日)、17:05	



おたの助

消費生活おたすけダイヤル vol.5

「消費者サポーター」として活動しませんかの巻

問合せ▶ ☎市消費生活センター(☎226-4194または☎188)

高齢者の助っ人「消費者サポーター」

市消費生活センターに寄せられる相談の3割以上は高齢者からの相談です。近年、高齢者が、健康食品や住宅リフォーム工事などの契約をさせられたり、架空請求や還付金詐欺等の振り込め詐欺に遭ったりする被害が増えています。

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の不安を抱えていると言われています。悪質業者は、言葉巧みにこれらの不安をおおりに、親切にして信用させ、高齢者の大切な財産を狙っています。

被害をなくすためには、周囲の見守りが必要です。「消費者サポーター」は、高齢者に確かな消費者情報を伝えたり、高齢者がトラブルに遭っていることに気づき、市消費生活センターにつないだりします。10月に開校する「みと消費者市民大学」を受講して消費者問題を学び、高齢者の助っ人「消費者サポーター」になってみませんか。

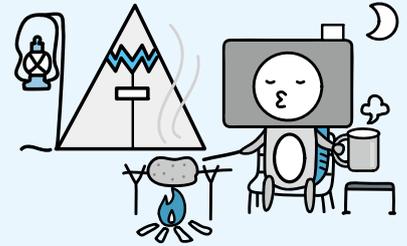
市消費生活センター長 田山 知賀子

▼みと消費者市民大学

修了した方に、「消費者サポーター」を委嘱します。

日時	講義テーマ
10/3(火)、10:00~15:00	学長(高橋市長)講義 水戸市の健康増進の施策について 消費者市民社会を目指して 水戸市の消費者行政
10/10(火)、10:00~15:00	サイバー犯罪の現状と被害防止対策 くらしの中の食品表示について
10/17(火)、10:00~15:00	消費者問題の歴史 消費者の権利と責任について くらしの中の製品事故
10/24(火)、10:00~15:00	私たちの行動が未来をつくるSDGs ～エシカル消費とは～ 長寿社会を生きる～相続対策について～
10/30(月)、10:00~14:00	最近の消費者問題について

場所▶ 市役所2階 対象▶ 市内に居住する方 定員▶ 30名(定員になり次第締切り) 料金▶ 無料 申込み▶ 9月29日(金)までに、電話またはFAXに、住所、氏名、電話番号を記入し、市消費生活センター(☎222-6826)へ ※日曜日、祝日を除く、午前9時~午後5時。



◎印は有料です ☆印は事前の申込みが必要です

日	曜	内容
前月からの催し		
水戸の萩まつり(1日まで) 偕楽園 (観協)		
市立博物館コレクション展 第2期(9日まで) 市立博物館 (博物)		
伊東豊雄「公共建築はみんなの家である」展 住民たちがみた公共建築(9日まで) 水戸市民会館 (芸術)		
◎企画展「アートセンターをひらく 2023—地域をあそぶ」(9日まで) 水戸芸術館、水戸市民会館、京成百貨店 (芸術)		
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	姉妹・親善都市と交流都市の観光と物産展(表紙、9日まで) (観光)
8	日	☆秋の植物観察会(9時) (博物)
9	月	スポーツの日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	全日本選抜軟式野球選手権大会(17日まで) ノーブルホームスタジアムほか7会場 (ス振)
14	土	みとつばわくわく感謝市(9:00~12:00) 公設地方卸売市場 (市場)
		◎☆サツマイモ掘り体験(10時) (森林)
		茨城放送「マイタウン水戸」(9:40~9:55) (魅力)
		デゴフェス2023 vol.2(10:00~15:00) 千波公園デゴイチ展示場 (観光)
パイプオルガン・ブロムナード・コンサート(12:00~12:30、28日は11:00~11:30、12:00~12:30) 水戸芸術館 (芸術)		
◎☆茨城口ポッツ VS ファイティングイーグルス名古屋(14時、15日) (スホ)		

日	曜	内容
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	茨城放送「消費生活について」(17:15から) (消費)
20	金	造形実験室(10:30~12:00、13:30~15:30、21日) 水戸芸術館 (芸術)
21	土	市立博物館コレクション展 第3期(9時、11月26日まで) (博物)
		ゆうくんとマツさんの「おはなしキャリーボックス」(10:30~10:50) 水戸芸術館 (芸術)
◎☆水戸室内管弦楽団 第112回定期演奏会(15:00から、22日) 水戸芸術館 (芸術)		
◎☆茨城口ポッツ VS 大阪エヴェッサ(14時、22日) (スホ)		
22	日	◎☆子どものための国際教育講座(9時) (国際)
◎☆水戸ホーリーホック VS ザスパクサツ群馬(14時) (スホ)		
23	月	ぴんころ地蔵さんご縁日(8:30~11:00) 桂岸寺 (観光)
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	◎☆木ノ下歌舞伎『勳進帳』(19:00から、28日は14:00から) 水戸芸術館 (芸術)
28	土	水戸の菊花展(11月12日まで) 植物公園 (観光)
		企画展「MADE IN ABOKKE ~須恵器からみた古代水戸の窯業~」(9:00~16:15、令和6年2月25日まで) 埋蔵文化財センター (理文)
◎ワークショップ 多肉植物で作るハリネズミ(13時) (植物)		
29	日	水戸黄門漫遊マラソン(9:00から) (漫遊)
		◎☆茨城の名手・名歌手たち 第31回演奏会(16:00から) 水戸芸術館 (芸術)
30	月	
31	火	

問合せ

- 魅力 みとの魅力発信課…232-9107 (スホ) スポーツ課…306-8136 (観光) 観光課…232-9189 (市場) 公設地方卸売市場…226-2331
- 消費 消費生活センター…226-4194 (漫遊) 水戸黄門漫遊マラソン (観協) 水戸観光コンベンション (植物) 植物公園…243-9311
- 芸術 水戸芸術館…227-8111 推進室…303-7808 協会…224-0441 (博物) 市立博物館…226-6521
- 国際 国際交流協会…221-1800 (ス振) スポーツ振興協会…243-0111 (森林) 森林公園…252-7500 (理文) 埋蔵文化財センター…269-5090

各種相談窓口

不動産の無料相談

不動産価格などの相談に、不動産鑑定士が応じます。
 期日/10月3日(火)
 時間/午前10時~10時30分、午前10時40分~11時10分、午前11時20分~11時50分 ※1人(1組)30分程度。
 場所/県開発公社ビル(笠原町)
 申込み/9月22日(金)の午後5時までに、電話で、茨城県不動産鑑定士協会事務局(☎029-246-1222)へ
 問合せ/同協会または市都市計画課(☎232-9206)

消費生活相談(10月)

消費者トラブルなどの相談に、各分野の専門家が無料で応じます。

日時/司法書士…4日(水)、午後1時30分~3時30分 建築士…5日(木)、午後1時~3時 弁護士…11日(水)・25日(水)、午後1時~3時 精神保健福祉士(消費者トラブル心の相談)…17日(火)、午前10時~午後3時
 場所/市消費生活センター(市役所2階)
 申込・問合せ/事前に、電話で、同センター(☎226-4194)へ

心配ごと相談

あらゆる心配事の相談に、専門員が無料で応じます。
 日時/毎週木曜日、午後1時~3時30分
 場所/市福祉ボランティア会館(ミオス2階)
 申込み/当日受付
 問合せ/市社会福祉協議会(☎309-5001)

水戸市保健所からの お知らせです

〒310-0852 笠原町993-13

- 保健総務課(☎305-6290)
- 保健予防課(☎243-7315)
- 地域保健課(☎243-7311)
- 保健衛生課(☎243-7328)

〒311-4153 河和田町999

- 動物愛護センター(☎350-3800)
- 〒311-1125 大場町472-1
- 常澄保健センター(☎269-5285)
- 〒319-0315 内原町1384-2
- 内原保健センター(☎259-6411)

日…日時 期…期日・期間 時…時間 場…会場・場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ 共通事項

小児・高齢者のインフルエンザ予防接種費用補助

問合せ／保健予防課

インフルエンザ予防接種費用の一部を補助します。対象の方には、9月下旬に予防接種券を送付します。実施医療機関など、詳細は、予防接種券に同封する一覧表をご覧ください。

また、今回から、高齢者向けの予防接種券が接種済証と一体のものに変更となります。切り離さずに医療機関にお持ちください。

期間／10月1日(日)～令和6年1月31日(水) 対象／水戸市に住
民登録のある、次のいずれかの方 ①小児(接種当日1歳以上
高校3年生年齢相当の方) ②高齢者(接種当日65歳以上の方、
または接種当日60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器
などの機能に障害があり、日常生活が極度に制限される方)
個人負担金／接種費用から公費負担額1500円を差引いた額
※接種費用は、医療機関により異なります。対象②のうち、
生活保護世帯または市民税非課税世帯の方は、手続きにより
免除になります。 公費負担回数／小児2回(接種当日13歳以
上の方は1回)、高齢者1回 申込み／電話で、実施医療機関へ

「健康づくりガイドブック・みと」 に広告を掲載しませんか

問合せ／地域保健課

各種健(検)診や教室などの年間行事をまとめた、カレンダータイプの「健康づくりガイドブック・みと(令和6年度版)」に掲載する広告を募集します。

掲載面・募集数・大きさ／①カレンダー頁12
枚 ②広告集約頁24枚 ※どちらもサイズは
縦5.8cm×横6.6cm(カラー印刷)、定数になり次
第締切り。 掲載料／①24,000円 ②12,000
円 発行部数／約93,000部 配布時期／令和
6年3月下旬 申込み／9月25日
(月)～10月6日(金)に、申込書
に記入のうえ、原稿を添えて直
接、地域保健課へ ※申込書は、
地域保健課または市ホームペ
ージから入手できます。



みとちゃん

結核健診

令和5年度内に65歳以上になる方は、
集団または個別(医療機関)で、結核健診
の胸部エックス線検査を、無料で受けら
れます。詳細は、6月上旬に郵送した受
診券をご覧ください。

また、9月24日(日)～30日(土)は、結
核予防週間です。せきなどの症状がなく
ても、定期的に健診を受けましょう。
問／保健予防課

総合診療医による 健康相談

10月から、筑波大学附属病院総合診療
科の医師による個別の健康相談を、予約
制で始めます。

総合診療科は、何か特定の臓器を対象
とするのではなく、患者さんが抱える健
康問題について、幅広く対応する診療科
です。具体的にどの科を受診すればいい
のかよく分からない方、複数の健康問題
を抱える方などの相談に応じます。

期／毎月第3木曜日 相談時間／午前9
時30分～11時(1人30分) 場／市保健所
対／市内に居住する方 料／無料 持ち
物／健診結果、お薬手帳、健康手帳(お持
ちの方のみ)
申・問／事前に、電話で、地域保健課へ

市民公開講座

茨城県臨床整形外科医会による「コモ
タイプシンドローム(運動器症候群)」に
関する講座を行います。講座終了後、医師
による個別相談や骨密度測定もできます。
日／10月8日(日)、午後2時～4時(講座
は午後2時～3時) 場／水戸メディカル
カレッジ(東原3) 人／100名(定員に
なり次第締切り) 料／無料 申／10月7
日(土)までに、電話で、北水会記念病院
(☎303-5182)へ
問／地域保健課

有毒な野生キノコによる 食中毒に注意してください

毎年、夏の終わりから秋にかけての時
期を中心に、有毒な野生キノコによる食
中毒が発生しています。

食用キノコと外見がよく似た有毒な野
生キノコは、同じ場所に生えていること
があり、見分けることが困難な場合があ
ります。食用であると確実に判断できな
い野生キノコは、安易に採って食べたり、
人にあげたりしないでください。万が一、
野生のキノコを食べて体調に
異常を感じたら、すぐに病院
を受診してください。



問／保健衛生課

令和5年9月15日号
第1558号

【発行】水戸市 ☎029-224-1111(代表)
〒310-8610 水戸市中央1-5-1
ホームページ／<https://www.city.mito.lg.jp>

【編集】みとの魅力発信課 ☎029-222-9107
☎029-224-5188 ①kouhou@city.mito.lg.jp