

Mito

広報みと

令和5(2023)年

10.15

No.1560
お知らせ号

いつまでも元気であるために



介護予防に取り組みませんか？

ドライバーサポートフィットネス

車の運転に必要な体力、反射力、認識力を鍛えるトレーニングを行う講座です。

期間▶11月13日～12月18日の月曜日(全6回)

時間▶13:30～14:30

場所▶いきいき交流センターあかしあ(河和田3)

対象▶市内に居住する65歳以上の方

定員▶15名(定員になり次第締切り)

料金▶3,000円

申込み▶10月24日(火)から受付けますので、電話で、NPO法人ちいきの学校(☎070-3875-3232)へ

※11月6日(月)の13:30～15:00に、無料の体験会を行います。詳細は、お問合せください。

問合せ▶地域支援センター(☎297-5903)

ススめ幸齢者ロード

体のコリや痛みを軽減し、自宅でもできる「筋膜リリース」を体験します。

日時▶11月14日(火)、13:30～15:00

場所▶石川市民センター

対象▶市内に居住する方、医療や介護の専門職の方

定員▶20名(定員になり次第締切り)

料金▶無料

申込み▶11月10日(金)までに、電話で、北部高齢者支援センター(☎246-6003)へ

問合せ▶同センターまたは市地域支援センター(☎232-9110)

食善く講座

高齢期の食事の大切さについて学びます。

日時▶11月17日(金)、10:00～11:30

場所▶稲荷第二市民センター

対象▶市内に居住する65歳以上の方

定員▶18名(定員になり次第締切り)

料金▶無料

申込・問合せ▶10月20日(金)～11月16日(木)に、電話で、地域支援センター(☎297-5903)へ

認知症チェックセミナー

「物忘れ度」と「血管年齢」の測定ができます。物忘れや脳血管疾患などのリスクを早めに見つけましょう。

日時	場所	定員	申込期間
11/22(水)、 9:30～12:00	市福祉ボランティア 会館(ミオス2階)	40名	10/24(火)～ 11/20(月)
11/27(月)、 13:30～16:00	双葉台市民センター	50名	10/24(火)～ 11/24(金)

※いずれも所要時間は1時間程度。定員になり次第締切り。

対象▶市内に居住する65歳以上の方

料金▶無料

申込・問合せ▶各申込期間に、電話で、地域支援センター(☎297-5903)へ

いきいき健康クラブの地域指導員を募集します

問合せ▶地域支援センター(☎297-5903)

ゲームや脳トレなどのレクリエーション、体操などを行う高齢者の健康づくりの場「いきいき健康クラブ」の運営に携わるボランティアを募集します。

活動場所▶18か所の市民センターのいずれか(赤塚、石川、稲荷第一、梅が丘、笠原、上中妻、河和田、鯉淵、五軒、酒門、三の丸、新荘、常磐、双葉台、堀原、見川、山根、吉沢)

※活動日時など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



対象▶次の条件をすべて満たす方

- ①市内に居住する75歳以下の方
- ②「いきいき健康クラブ」の会場に来て、おおむね月2回の活動に参加できる方
- ③下記の説明会に参加できる方

【説明会】

日時▶11月7日(火)、13:30～15:00

場所▶市役所2階

料金▶無料

申込み▶11月2日(木)までに、電話で、地域支援センターへ

同居の家族が新型コロナにかかってしまったら

問合せ／保健予防課(☎350-7650)

新型コロナの感染者数は全国的に減少傾向にあります。県内ではインフルエンザの注意報も発令されており、引き続き感染対策へのご協力をお願いします。特に家庭内での感染が多いことから、家族に、重症化しやすい「高齢者の方」や「基礎疾患を有する方」がいる場合は注意が必要です。

新型コロナもインフルエンザも感染対策は同じです。体調がいつもと少しでも異なると感じたら、できるだけ早く家庭内での感染対策をとりましょう。

家庭内での感染対策のポイント

①窓を開けて換気

定期的に換気をしましょう



②部屋を分ける

可能な範囲で部屋を分け、看護する人を決め、接触を少なくしましょう

③マスクを着用

同居家族は可能な範囲でマスクを着用しましょう

④汚れたりネン・洋服は洗濯

一般の家庭用洗剤を使用して洗濯し、しっかり乾かしましょう。家族のものと一緒に洗うこともできます

⑤ごみは密閉

患者が使用したマスクやティッシュなどは他の人が触れないように、袋に入れ、口を縛って捨てましょう

⑥よく触れる場所の清掃・消毒

ドアノブ、スイッチ、手すりなどを中心に、清掃・消毒をしましょう

⑦手洗いなどの手指衛生

患者が使用したものを触ったり、看護したりしたときなど、こまめに石けんを用いた手洗いやアルコール消毒をしましょう



令和5年秋開始接種について

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)

令和5年6月30日までに前回接種を終えた方には、すでに接種券を発送しています。7月31日までに接種した方の発送スケジュールは以下のとおりです。なお、8月1日以降に接種した方には、11月から順次接種券を発送します。

生後6か月～4歳の方

年齢	前回接種時期	接種券発送日	予約開始日時
生後6か月～4歳 (平成30年11月2日～令和5年5月1日に生まれた方)	令和5年7月31日まで	10月20日(金)	接種券到着後、随時

5～11歳の方

年齢	前回接種時期	接種券発送日	予約開始日時
5～11歳 (平成23年12月2日～平成30年11月1日に生まれた方)	令和5年7月31日まで	10月23日(月)	接種券到着後、随時

12歳以上の方

年齢	前回接種時期	接種券発送日	予約開始日時
12歳以上 (平成23年11月1日までに生まれた方)	令和5年7月31日まで	10月23日(月)	10月31日(火)、午前10時

新型コロナワクチン接種において
移動が困難な方へタクシー助成券の交付を行っています

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)

▼対象

次のいずれかに該当する方

- 介護保険の要介護2以上
- 身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている
- 療育手帳(A・A)の交付を受けている
- 精神保健福祉手帳(1・2級)の交付を受けている
- 75歳以上のひとり暮らし
- 指定難病特定医療費受給者または一般特定疾患医療受給者証の交付を受けている

▼助成額

- 1・2回目接種の方…700円×4枚
- 令和5年秋開始接種の方…700円×2枚

▼申込み

接種予定日の6日前までに、電話で、水戸市新型コロナワクチン接種コールセンターへ ※受付後、助成券と事業者一覧を郵送します。

※利用方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



文 内原ふれあいまつり

問合せ／内原ふれあいまつり実行委員会事務局(内原市民センター内、☎259-4044)または市農産振興課(☎259-2212)

日時／11月3日(金)、9:30～15:30

場所／内原ヘルスパーク

内容／ステージイベント、物販コーナー、こどもの広場、消防車・白バイ体験



暮らし

文化・教養・スポーツ

文 歴史館いちょうまつり

問合せ／県立歴史館(☎225-4425)または市歴史文化財課(☎306-8132)

期間／11月3日(金)～13日(月)

場所／県立歴史館

内容／いちょう並木ライトアップ、プロジェクションマッピング、ナイトタイムミュージアムなど

※日程により、時間や内容が異なります。詳細は、県立歴史館ホームページをご覧ください。



文 森林公園青空市

問合せ／森林公園森の交流センター(☎252-7500)

日時／11月3日(金)、10:00～15:00

場所／森林公園森の交流センター

内容／チェンソーアート実演、薪作り体験、森のシェパール館の商品や農作物の販売、ステージイベントなど



▲薪作り体験



▲ステージイベント

暮 11月9日(木)～15日(水)は
火災予防運動週間です

問合せ／火災予防課(☎221-0119)

これからの時季は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火のそばを離れない、ストーブの周りに燃えやすいものを置かないなど、火災の発生を防止し、死者の発生・財産の損失を防ぎましょう。

▼小学生による防火ポスター作品展

期間／11月7日(火)～15日(水)

場所／イオンモール水戸内原2階イオンスタイル前

▼女性防火クラブ・幼年消防クラブによる街頭広報

日時／11月9日(木)、7:30から ※雨天中止。

場所／水戸駅南口ペDESTリアンデッキ

▼火災予防広報イベント

日時／11月11日(土)、13:00から

場所／イオンモール水戸内原1階メインコート

内容／幼年消防クラブや高校生によるステージイベント

文 水戸の菊花展

問合せ／水戸市菊花愛好会連合会事務局(観光課内、☎232-9189)

市内の菊花愛好家の皆さんが、丹精込めて作りあげたさまざまな菊花を展示します。

期間／10月28日(土)～11月12日(日)

時間／9:00～15:30 ※11月12日

は、12:00まで。

場所／植物公園(無料駐車場内)

▼11月3日(金)に無料で開催するイベント

・小菊鉢の無料配布

植物公園に入園した方に、数量限定でプレゼントします。

・ぼんぼんアニマルづくり

時間／10:00～10:30、10:30～11:00、11:00～11:30、11:30～12:00

定員／各10名(定員になり次第締切り)

申込み／9:30から整理券配布

・オリジナルキーホルダーづくり

時間／13:00～13:30、13:30～14:00、14:00～14:30、14:30～15:00

定員／各10名(定員になり次第締切り)

申込み／12:30から整理券配布

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



会員募集

水戸市菊花愛好会連合会では、会員を募集しています。菊づくりに興味のある方は参加してみませんか。詳細は、お問合せください。

税など

土地や家屋を取得した
ときの不動産取得税

不動産取得税は、土地や建物を取得(売買・贈与・交換など)したときや、家屋を建築(新築、増築、改築したとき)に、取得者に課税される県の税金です。税額は、固定資産課税台帳に登録されている価格(評価額)の3%(住宅以外の家屋は4%)です。

なお、住宅・住宅用土地などを取得した場合や公共事業の代替不動産を取得した場合などは、一定の要件を満たせば、申請に

家屋を取壊したときは届出を

家屋に対する固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在で存在するものに課税されます。令和6年1月1日時点までに家屋を取壊したときは、「家屋滅失届」を忘れずに提出してください。届出用紙は、資産税課または市ホームページで入手できます。

問/同課(☎224-1122)

税を考える週間

毎年11月11日～17日は「税を考える週間」です。

国税庁ホームページなどで、国税庁の取組や社会保障・税番号制度などの情報を発信しています。



問/水戸税務署(☎231-4211)または市民税課(☎232-9138)

国民年金任意加入制度

老齢基礎年金を受取るためには、保険料を納めた期間と免除などを受けた期間を合わせて、10年以上あることが必要です。

60歳までに受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため満額受給できない場合などで、年金額の増額を希望する場合、60歳以上でも国民年金に任意加入できます。

なお、加入は、申出のあった月からとなりますので、注意してください。

対/次のすべてに該当する方

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない
- ③20歳以上60歳未満の期間に保険料の納付月数が480月(40年)未満
- ④厚生年金保険、共済組合

などに加入していない

※納付方法は口座振替となります。年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方や、外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の方も加入できます。

問/市国保年金課(☎232-9529)または水戸北年金事務所(☎231-2283)

医療費通知書の送付時期
が変更になります

水戸市国民健康保険に加入している被保険者へ送付している医療費通知書の送付時期が、令和5年1月受診分から変更になります。

送付時期/令和5年1月～10月受診分：令和6年2月上旬頃
令和5年11月～12月受診分：令和6年3月下旬頃
問/市国保年金課(☎232-9166)

保健福祉

老人性白内障眼鏡などの
購入費用を助成します

老人性白内障で水晶体の摘出手術を受けた方に、眼鏡などの購入費用の一部を助成します。対/手術を受けた日から引き続き

令和5年度 納期のお知らせ
納期限/10月31日(火)

納付するもの	課税に関する問合せ
市県民税第3期分	市民税課(☎232-9138)
国民健康保険税第4期分	国保年金課(☎232-9526)
後期高齢者医療保険料第4期分	国保年金課(☎232-9528)
介護保険料第4期分	介護保険課(☎232-9194)

納付に関する問合せ/収税課(☎232-9145)、後期高齢者医療保険料については国保年金課(☎232-9528)、介護保険料については介護保険課

令和5年度市税等口座振替推進キャンペーン

期間中に、口座振替を新規で申し込んだ方の中から、抽選で300名様に、最大5,000円分のQUOカードをプレゼントします。

対象/10月2日(月)～12月28日(木)に、口座振替を新規で申し込んだ方のうち、市税等に滞納がなく、申込税目に令和5年度分の課税がある方

対象税目/市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

※申込方法など、詳細は、収税課にお問合せください。



Face
book▶



LINE▶



結婚に伴う費用の 一部を補助します

問合せ／子ども政策課(☎232-9176)

市では、結婚に伴う新生活の準備費用を、最大で30万円まで(夫婦ともに婚姻日における年齢が29歳以下の世帯は、最大で60万円まで)補助します。

対象／次のすべての要件を満たす方

- ①令和5年3月1日～令和6年3月31日に婚姻届を提出し、申請時に水戸市に住民票を有する
 - ②夫婦の令和4年中の所得を合算した額が500万円未満である
 - ③申請時点で夫婦ともに満39歳以下である
 - ④市税などの滞納がない
- ※この他にも要件があります。

補助対象／結婚に伴う新規の住宅取得費用、リフォーム費用、新規の住宅賃借費用(賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料など)、引越し費用(引越業者や運送業者に支払った費用)

※申請方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



はり・きゅう・マッサージ 施術費を助成します

市に登録している施術所で、医療給付の対象にならない施術を受けるときに、施術費の一部を助成します。

対／市内に居住する満70歳以上の方または身体障害者手帳1・2級をお持ちの方 **助成内容／**

市内に居住する65歳以上の方で、住民税非課税世帯の方 **助成額**
／補助眼鏡：2万円以内 特殊眼鏡：3万円以内 コンタクトレンズ：1眼につき2万5000円以内 **申請期間**／手術から1年以内かつ眼鏡などを購入した年度内 ※申請には、医療機関の証明書などが必要です。
申・問／高齢福祉課(☎232-9174)へ

要介護認定の申請を 受け付けています

要介護認定を受けている方の更新申請は、認定の有効期間が終了する60日前から受け付けます。引き続き介護保険のサービスを利用する場合は、忘れずに手続きをしてください。新規、区分変更申請は、随時受け付けています。

1000円の助成券を5枚交付※施術1回につき1枚使用できます。年1回のみ発行(使用期限は年度末まで)。年度ごとに申請が必要です。
申・問／随時受け付けていますので、健康保険証、運転免許証など、住所・生年月日が確認できるものまたは身体障害者手帳をお持ちのうえ、高齢福祉課(☎232-9174)へ

子育て

募集 親子クリスマス会

レクリエーションなどをおして、ひとり親家庭の親子で交流を深めませんか。

日／12月3日(日)、午前11時～午後2時 場／市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対／市内に居住するひとり親家庭で、18歳以下のこどもとその親 人 30名(定員になり次第締切り) 料(1人)／大人：1000円 こども：500円 ※昼食代含む。 申／11月15日(水)までに、電話で、茨城県母子寡婦福祉連合会(☎222-17505)へ

問／同連合会または市こども政策課(☎232-9176)

募集 マザーズコーナー就職 応援セミナー(準備編)

仕事と子育ての両立を目指す方向けの、オンラインで行う就職応援セミナーです。

日／12月14日(木)、午前10時～11時30分 人／20名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／11月30日(木)の午後5時までに、直接または電話で、ハローワーク水戸マザーズコーナー(☎231-6221、45)へ 問／同施設または市商工課(☎32-9185)

暮らし

マタニティマーク

妊娠初期は、妊娠していることが分かりづらいため、「つわり」などのつらい症状があっても、周囲の理解が得られにくい場合があります。鉄道やバス、飲食店などで、マタニティマークを付けている妊産婦さんを見かけたら、皆さんのやさしさでサポートしましょう。



問／子育て支援課(☎500-1216)

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

募集

フードパントリー
への支援

フードパントリーは、子育て中のひとり親家庭や生活困窮世帯など、さまざまな理由で日々の食品や日用品の入手が困難な方に対して、地元企業などから提供していただいた食品などを無償で配布する取組です。

子どもフードパントリー水戸実行委員会では、市内の施設を会場にフードパントリーを開催しており、配布する米や食品などを提供していただける事業者や団体、農家の方などを募集しています。提供方法など、詳細は、お問合せください。
申/随時受付けていますので、電話で、子どもフードパントリー水戸実行委員会事務局(NPO法人セカンドリーグ茨城内

農地の転用には許可が必要です

問合せ/農業委員会事務局 (☎232-9264)

農地の転用とは、農地を住宅・店舗・駐車場など、農地以外の用途に変更することです。

無断転用は、周辺農地へ悪影響を及ぼす可能性があるため、転用する場合は、必ず事前に申請してください。

▼市街化調整区域内の場合

許可申請の受付期間は、毎月21～25日(土・日曜日、祝日を除く)で、許可が出るまでに約1か月かかります。 ※転用の目的、周辺農地の状況によっては許可とならない場合もありますので、事前に農業委員会事務局に相談してください。

▼市街化区域内の場合

届出の受付は、随時行っています。受理の通知までに約1週間かかります。

※申請書・届出書は、市ホームページで入手できます。

☎297-7040へ
問/同事務局または市こども政策課(☎232-9176)

食べきれない食品は「きずなBOX」へ

「きずなBOX」とは、家庭などにある食べきれない食品を寄付することができる食品受取箱です。市役所や、一部の出張所・市民センターなど、市内64か所に設置されています。

寄付された食品は、食品を必要とする施設や団体、社会福祉協議会などに届けられます。ぜひ協力してください。

寄付できるもの/常温保存できるもの、未開封で賞味期限が2か月以上あるもの(缶詰、米、レトルト食品、乾麺など) 寄付できないもの/野菜・果物などの生鮮食品、要冷蔵・冷凍品、酒

類など ※詳細は、市ホームページをご覧ください。
問/ごみ減量課(☎232-9114)



募集 デジ活スマホ講座

スマホの活用方法を学びます。今回はアンドロイドのスマホが対象です。

期/11月25日、12月2日の土曜日(全2回) 時/午前10時～午後3時 ※12月2日の午後3時～4時は、相談会も行います。

場/いきいき交流センターあじさい(未広町2) 対/おおむね50歳以上で、全日程参加できる方 人/10名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/11月10日(金)までに、電話またはEメールに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入し、シニアネット水戸森田方(☎297-4506、info@sm310.com)へ

募集 パソコン相談

パソコンやスマホ、タブレット端末の使い方など、さまざまな相談に応じます。

期/毎月第2・4土曜日 時/午前10時～正午、午後1時～3時

愛パーク祭

時 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対/市内でボランティア活動をしている方、市内に居住または通勤・通学する高齢者または障害者 人/各7名(定員になり次第締切り) 料/無料
申・問/事前に、電話で、市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011)へ

日/11月11日(土)、午前10時～午後2時 ※荒天中止。 場/市総合福祉作業施設(河和田町)

内容/施設利用者のステージ発表、ビンゴ大会、模擬店など
問/愛パーク祭運営委員会(市社会福祉協議会河和田事務局内、☎254-6600)または市障害福祉課(☎500-8053)

花苗を販売します

知的障害者就労支援施設(はけみ(河和田町)で育てた花苗を販売します。

期/10月中旬～11月中旬 ※花苗が無くなり次第終了。 種類/パンジー、ビオラ、葉ボタンなど 価格/1ポット90円から 問/同施設(☎0800-88524699)または☎307-4051 ※土・日曜日、祝日を除く。

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

メールマガジンの
申込みはこちら▶



浄化槽をお使いの皆さんへ

問合せ/下水道計画課(☎350-8508)

浄化槽をお使いの方は、浄化槽の機能を十分に発揮させるため、定期的に保守点検と清掃を行い、法定検査を受けることが法律で義務付けられています。

① 保守点検



② 清掃



③ 法定検査



① 保守点検

10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、点検を年3~4回行う必要があります。市に登録している保守点検業者に依頼してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。



② 清掃

悪臭の発生や河川・湖沼の水質悪化を防ぐため、清掃を年に1回以上(全ばっ気型の浄化槽は6か月に1回以上)行う必要があります。下表の業者に依頼してください。

地区	業者名	住所	電話番号
水戸	新生環境整備	浜田2	221-7525
	富士企業	見川町	243-2363
	水戸環整センター	見川4	241-1821
常澄	クロサワクリーンサービス	大洗町磯浜町	029-267-2927
	常陽資材	元石川町	248-0505
	山本環境開発	大洗町五反田	029-267-4419
内原	茨城友清	鯉淵町	259-4817
	セイコー		259-3268

③ 法定検査

初回の検査は浄化槽を使い始めてから3~8か月の間に1回、その後は毎年1回受ける必要があります。電話で、茨城県水質保全協会(☎291-4000)へ依頼してください。 ※法定検査を受検していない方へ受検指導の文書を郵送する場合があります。

問合せ/同課(☎232-9114)

市では、ごみ集積所に出された資源物を、市の委託業者以外の者が収集・運搬することを禁止し、巡回を行っています。資源物の持ち去り行為は、収集日前日の夜から早朝にかけて行われることが多いため、できるだけ収集時間(午前8時)の直前に資源物を出しましょう。なお、市の委託業者以外の不審な車両を見かけた場合は、直接注意せずに、車両ナンバーや場所などを、ごみ減量課に連絡してください。

資源物の持ち去り防止にご協力をお願いします

募集

水戸市都市景観審議会委員

市の都市景観について、一緒に考えてみませんか。

対/市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方 人/1名
任期/12月から2年間 選考方法/書類審査、面接審査

申・問/10月16日(月)~11月13日(月)(当日消印有効)に、申込書に記入し、直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市都市計画課(〒310-8610、☎232-9200、FAX 234-1117、E:tosinika@

庭木相談

樹木医の資格を持つ職員が、育て方などの相談に応じます。日/毎週火・木曜日、午前9時30分~午後3時30分 場/市公園協会(千波町) 料/無料 ※詳細は、市公園協会ホームページをご覧ください。

〒310-8610、☎232-9200、FAX 234-1117、E:tosinika@



下水管に油を流さないでください

台所などで油を排水口に流すと、油が冷えて固まり、下水が流れなくなったり、下水道管が損傷したりするなど、周辺住民の方に迷惑がかかるおそれがあります。また、飲食店などを営んでいる方で、油水分離槽(グリーストラップ)を設置している場合、こまめに清掃・点検などを行いましょ。詳細は、お

ページをご覧ください。
申・問/事前に、電話で、同協会(☎244-2895)へ

桜川水系クリーン作戦

サケの遡上にあわせて、桜川・逆川を清掃します。日/11月11日(土)、午前9時~10時30分交付は午前8時30分から ※雨天中止 集合場所/市役所東側広場 清掃区域/桜川の田鶴鳴橋(千波湖西側)~柳堤橋の2.9km、逆川の新米沢橋~桜川合流地点の1.7km 問/環境保全課(☎232-9154)

問合せ/同課(☎350-8508)

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) https://www.city.mito.lg.jp

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

募集

講座「実りある人生を」
一心・からだ、そして平安な生活を

生涯学習サポーター協働企画講座です。健康に暮らす方法について学びます。

日時	テーマ
11/30(木)、10:00~12:00	バランスの良い食事・質の良い睡眠で健康寿命を延ばそう
12/21(木)、10:00~12:00	その人にあった適度な運動の継続で健康寿命を延ばそう
R6.1/19(金)、10:00~12:00	音読(素読)を健康長寿に生かそう
R6.2/14(水)、10:00~12:00	相続のポイントについて学ぼう

場所/みと文化交流プラザ(五軒町1) 対象/全日程参加できる、市内に居住または通勤・通学する方
定員/30名(定員を超えた場合は抽選) 料金/無料
申込・問合せ/11月13日(月)(必着)までに、はがきまたはファックス、Eメールに、「実りある人生を」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、みと好文カレッジ(〒310-0852笠原町978-5、☎303-6602、📠303-6601、📧college@city.mito.lg.jp)へ ※抽選結果は、郵送で、申込者全員にお知らせします。

勝田駐屯地・施設学校
開設72周年記念行事

日/10月28日(土)、午前9時~午後3時 場/陸上自衛隊勝田駐屯地(ひたちなか市勝倉) 内容/式典、訓練展示、車両の試乗、模擬売店など
問/陸上自衛隊勝田駐屯地(☎029-2274-3211)または市総務法制課(☎202-9116)

募集
陸上自衛隊
高等工科学校生徒

応募資格/令和6年4月1日時点で15歳以上17歳未満で、日本国籍を有する中卒(見込み含む)の男子 試験日/一般採用1次

試験…令和6年1月13日(土)または14日(日) 2次試験…令和6年1月25日(木)~28日(日)のうち指定する1日 受付期間/令和6年1月5日(金)まで
※推薦採用試験もあります。応募資格や試験日など、詳細は、自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226-9294)へお問合せください。

問/同所または市総務法制課(☎202-9116)

障害者が利用しやすい
環境づくりを支援します

事業者の方を対象に、障害のある方が気軽に店舗などを利用しやすくする配慮(合理的配慮)を行うために必要な費用を補助

しています。
補助を受けるためには、事前の相談と申請が必要です。詳細は、お問合せください。
対/市内に事業所などを有する事業者 内容/点字メニューや筆談ボードなどのコミュニケーションツールの作成・購入、スロープなどの購入・設置のための工事の施工など
問/障害福祉課(☎50-8053)

問/同所または市総務法制課(☎202-9116)

茨城県の最低賃金が
改定されました

10月1日から、茨城県の最低賃金が時間額953円(昨年度より42円引上げ)になりました。この額は、県内の全産業・全労働者に適用されます。
問/茨城労働局(☎224-6216)または市商工課(☎329-185)

従業員の賃金引上げを
検討中の事業主の皆さんへ

「業務改善助成金」は、設備投資により生産性を向上させ、最低賃金の引上げを図る中小企業・小規模事業者を支援する助成金です。
8月31日から、対象事業所の拡大、助成率区分の見直し、事業所の規模が50人未満の事業者

に限り賃金引き上げ後の申請を可能とする支援拡充を行います。
最低賃金の引上げに合わせて、本助成金を活用してください。申請方法など、詳細は、お問合せください。
問/業務改善助成金コールセンター(☎0120-366440)または市商工課(☎329-185)

登記所備付地図作成
作業を実施します

水戸地方務局では、姫子一丁目・赤塚二丁目の一部の区域を対象に、地図作成作業を実施します。
10月頃から、道路などに測量の基礎となる基準点を設置した後、土地の立会調査や測量などの作業を行いますので、ご協力をお願いします。

12月頃、対象区域内に土地を所有する方には、説明資料を送付する予定です。
問/水戸地方務局地図作成作業現地事務所(☎57-3007)または市農業環境整備課(☎232-9103)

募集
普通救命講習会

日/12月2日(土)、午前9時30分~11時30分(受付は午前9時



募集

少年自然の家の催し

▼自然素材のクリスマスリース作り

日時/12月2日(土)、13:30~16:00 定員/15組
料金(1作品)/500円(材料費など)

▼家族で本気の笠間焼~タタラ技法でオリジナルの
カップを作ろう~

期日/12月3日(日)、令和6年1月14日(日)(全2回)
時間/9:00~12:00 定員/20組 料金(1人1作品)
/7,000円(材料費など)

▼家族で門松作り

日時/12月17日(日)、9:00~12:00 定員/15組
料金(1対)/1,000円(材料費など)

場所/少年自然の家 対象/市内に居住する小学4
年生~中学生とその家族

申込・問合せ/11月17日(金)までに、ファックスま
たはEメールに、参加者全員の氏名(ふりがな)、性
別、学校名、学年または続柄、住所、電話番号、
参加するイベント名、人数、必要な材料数を記載
のうえ、少年自然の家(☎254-2200、☎254-2201、
✉shizen@city.mito.lg.jp)へ ※抽選結果は、Eメ
ールで、申込者全員にお知らせします。

から) 場/桜川市民センター
対/水戸市・城里町・茨城町に
居住または通勤・通学している
中学生以上 人/30名(定員に
なり次第締切り) 料/無料
持ち物/eラーニングの受講証
明書 ※携帯端末に保存した画
像も可。申/11月10日(金)(当
日消印有効)までに、申込書に
記入し、郵送またはファックス
Eメールで、水戸地区救急普及
協会(〒310-0012城東
2-7-11、☎297-103
2、✉mt99ega@mt99.jp)
へ ※申込書は、同
協会ホームページで
入手できます。
問/同協会 ☎221-019
0(または市救急課 ☎221-
0120)



文化・教養・スポーツ

募集 世界の歩き方講座

ヨーロッパの美しい村に焦点
を当て、写真や映像を交えなが
ら、自然や文化などを紹介しま
す。日/11月25日(土)、午後2時
~4時(午後1時30分開場) 場/
市国際交流センター(備前町)
人/80名(定員になり次第締切
り) 料/500円(資料代)
申・問/10月25日(水)の午前9
時から受付けますので、直接ま
たは電話、ファックス、Eメ
ールに、「世界の歩き方講座」と明
記のうえ、氏名、電話番号を記
入し、市国際交流協会(☎22

募集 こどもの本の広場

1:1800、☎201-579
3、✉mclia@mito.ne.jp)へ
新刊児童図書の紹介や、読み
聞かせ講座を行います。
日/11月20日(月)、午前10時
~正午 場/内原図書館 対/小
学校での読み聞かせや図書室で
の活動をしている方または小学
生の読書に興味がある方 人/
15名(定員になり次第締切り)
料/無料 申/10月24日(火)
11月16日(木)に、電話またはS
MSに、代表者の氏名、電話番
号、参加人数を記入し、小学
校での読書を考える会水戸ネット
ワーク事務局田坂方(☎090-
8841-7905)へ
問/同事務局田坂方または中央
図書館(☎26-3951)

ハロウィンだよ
みくんな集まれ!

お菓子がもらえるスタンブラ
リーやキャンディーのつかみ取
りなどで楽しみませんか。
日/10月28日(土)、午前11時
~午後2時 ※小雨決行。場/
南町三丁目商店街 ※南町三丁
目バス停付近で受付。
問/南町三丁目商店街振興組合
(☎21-4516)または市商
工課(☎33-9188)

募集

広告を掲載しませんか

※いずれも政治・宗教に関するもの、風俗営業などを除く。

▼母と子のしおり

妊産婦・乳児の健康診査受診票などがセットになっ
ている冊子です。母子健康手帳交付時に一緒に配布します。
募集枠/24枠 大きさ・掲載料(1枠)/5cm×6cm…
5,000円から ※8枠分(21cm×14.8cm…40,000円から)
も選択可。色/フルカラー 発行部数/2,500部

▼お父さんのための子育て手帳~だいすきお父さん~

父親になるための心構えや、子育て支援情報などを
掲載しています。母子健康手帳交付時に一緒に配布し
ます。
募集枠/30枠 大きさ・掲載料(1枠)/5cm×6cm…
5,000円 色/2色刷り 発行部数/1,300部

申込・問合せ/10月16日(月)~11月3日(金)(必着)に、
申込書に記入のうえ、広告原稿を添えて、直接ま
たは郵送で、水戸市子育て支援課(〒310-8610、☎
350-1216)へ ※申込書は、同課または市ホームペ
ージで入手できます。

▼「親子で絵本のすすめ」チラシ

親子で絵本事業でプレゼントする絵本と一緒に配布する
チラシです。こどもの読書推進活動として、親子で絵本会場
や各市立図書館などで配布します。
募集枠/12枠 大きさ・掲載料(1枠)/4cm×8.5cm…10,000円
色/2色刷り 発行部数/2,500枚 配布期間/令和6年7月~
令和7年6月(予定)

申込・問合せ/11月30日(木)までに、申込書に記入のうえ、
広告原稿を添えて、直接、中央図書館(☎226-
3951)へ ※申込書は、各市立図書館または同
館ホームページで入手できます。



▼じんかい収集車

じんかい収集車のラッピング広告(特殊フィルム貼付)です。
掲載場所/荷台側面 大きさ・掲載料(年額)/一面(90cm×
130cm)…25,000円 色/フルカラー 掲載期間/1年間から
申込・問合せ/随時受付けていますので、電話で、清掃事務
所(☎297-5821)へ

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

いきいき交流センター 作品展示発表会

陶芸、絵がみなど、各いきいき交流センターの受講生による作品を展示、発表をします。

料／無料

場所・問合せ	期日	時間
いきいき交流センターあじさい (末広町、☎232-0021)	11/11(土)	9:00~14:30
	11/12(日)	9:00~14:00
いきいき交流センター長者山荘 (渡里町、☎228-0723)	11/16(木)	10:00~16:00
	11/17(金)	10:00~13:00
いきいき交流センターふれしあ (吉沢町、☎247-6377)	11/25(土)	9:00~15:00
	11/26(日)	

SUPER DREAM LAKE CONCERT 2023

全8組のアーティストによる野外音楽フェスティバルです。
日／11月3日(金)、午前11時～午後8時30分(午前10時30分開場) 場／千波公園ハナミズキ広場 料／前売券：7000円 当日券：7500円 出演／あみみくせんり、林正樹&藤本一

馬&福盛進也、小沼ようすけ&沼澤尚など

※于ケツトの購入方法など、詳細は、同イベント公式ホームページをご覧ください。



問／千波湖コンサート実行委員会 笹ノ間方(ガールトーク内、☎2205-0005)または市文化交流課(☎291-3846)

県近代美術館企画展

「国吉康雄展」安眠を妨げる夢」と題した企画展を開催します。

期／10月24日(火)～12月24日(日) 時／午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで) 場／県近代美術館 料／一般：1000円 満70歳以上：500円 高校・大学生：730円 小・中学生：370円

※各種割引や休館日など、詳細は、同館ホームページをご覧ください。



問／同館(☎243-5111) または市文化交流課(☎291-3846)

水戸の歴史に関する 書籍を販売しています

▼水戸の先人たち
水戸の歴史に深い関わりのある人物を紹介しています。

価格(税込)／1650円

▼水戸の指定文化財

平成21年までに指定された市内の文化財167件をオールカラー写真付きで紹介しています。

価格(税込)／700円

書籍名	取扱場所	電話番号
水戸の先人たち	川又書店県庁店(笠原町)	301-1811
	川又書店エクセル店(宮町1)	231-1073
	ブックエース茨大前店(堀町)	224-6391
	ブックエース酒門店(酒門町)	246-9311
水戸の指定文化財	永井書店(柳町2)	224-3420
	埋蔵文化財センター(塩崎町)※月曜日休館	269-5090

※歴史文化財課では、両書籍を取扱っています。

募集 数学・学習相談SPOT in MITO]サポーター

冬季休業期間中、中学生を対象に、数学の学習支援を行う方を募集しています。

期／12月25日(月)・26日(火)・27日(水) 時／午後1時30分～3時30分 場／五軒市民センター、竹隈市民センター、堀原市民セ



市立博物館特別展「中村光哉の染色 黒の時代—蠟の仕事—」



問合せ／市立博物館(☎226-6521)

水戸ゆかりの染色作家・中村光哉は、昭和30年前後～50年代半ばに、蠟で防染する「ろう染め」に取り組みました。黒を基調に遊園地や楽器、雲、炎などを題材とした作品が生まれ、中村光哉はこの時期を「黒の時代」と呼びました。

この特別展では、中村光哉が情熱を注いだ「黒の時代」の作品を中心に展示し、その魅力を紹介いたします。

期間▶10月21日(土)～11月26日(日)

場所▶市立博物館

料金▶一般…200円 65歳以上、高校生以下…無料 ※各種割引や休館日など、詳細は、同館ホームページをご覧ください。



「炎」(市立博物館所蔵)



「遊園地」(市立博物館所蔵)

関連イベント

▼ギャラリートーク

学芸員が展示作品を解説します。

期日▶10月28日(土)、11月3日(金)・19日(日)

時間▶11:00～11:30、14:30～15:00

▼講演会

ろう染めと絵画性

～中村光哉「黒の時代」作品から～

作家の素顔と作品の特色についての講演会です。

日時▶11月11日(土)、13:30～15:00

定員▶40名(定員になり次第締切り)

料金▶無料

申込み▶10月25日(水)の9:00から受け付けますので、電話で、市立博物館へ



初心者向けの引馬乗馬を体験
してみませんか。

募集 秋の桜川緑地 体験乗馬会

期／11月11日(土)・16日(木)
時／午前11時から 場／森林公
園森の交流センター 人／各15
名(定員を超えた場合は抽選)
料／1200円(昼食代など)
申・問／10月24日(火)～27日
(金)に、電話で、森林公園森の
交流センター(☎2522・750
0)へ ※抽選結果は、電話で、
当選者にお知らせします。

リンゴの収穫を体験してみま
せんか。昼食には手打ちそばを
食べます。

募集 山根のリンゴ もぎとり体験

期／11月11日(土)・16日(木)
時／午前11時から 場／森林公
園森の交流センター 人／各15
名(定員を超えた場合は抽選)
料／1200円(昼食代など)
申・問／10月24日(火)～27日
(金)に、電話で、森林公園森の
交流センター(☎2522・750
0)へ ※抽選結果は、電話で、
当選者にお知らせします。



全長5kmの周回コースを、歩
いたり走ったりしませんか。
期／11月18日(土)、午前8時30
分から 場／千波公園、偕楽園
公園(偕楽園公園四季の原集合)
人／2000名(定員になり次第
締切り) 料／無料 申／10月
27日(金)までに、専
用フォームから申込
み ※定員に満たな
い場合は、当日も受け付けます。
詳細は、お問合せください。
問／千波湖を歩こう・走ろう会
事務局(水戸信用金庫内、☎22
2・33315)または市スポー
ツ課(☎3006・81336)

募集 みとしん千波湖を 歩こう・走ろう会

期／11月25日(土)・26日(日)
時／午後1時30分～3時30分
※雨天延期。場／桜川緑地(見
川町、桜川駐車場付近) 対／
5～75歳の方で、乗馬経験のな
い方または初心者 ※体重80kg
以下。人／各50名程度(定員に
なり次第締切り) 料／5分程
度：500円 10分程度：10
00円 ※いずれもヘルメット
レンタル代、保険料など。申
／当日受付
問／水戸市馬術協会事務局(ラ
イディングクラブウイנס内、
☎244・6600)または市ス
ポーツ課(☎3006・81336)

募集 みとしん千波湖を 歩こう・走ろう会

期／11月25日(土)・26日(日)
時／午後1時30分～3時30分
※雨天延期。場／桜川緑地(見
川町、桜川駐車場付近) 対／
5～75歳の方で、乗馬経験のな
い方または初心者 ※体重80kg
以下。人／各50名程度(定員に
なり次第締切り) 料／5分程
度：500円 10分程度：10
00円 ※いずれもヘルメット
レンタル代、保険料など。申
／当日受付
問／水戸市馬術協会事務局(ラ
イディングクラブウインス内、
☎244・6600)または市ス
ポーツ課(☎3006・81336)

PHOTO NEWS できごと

9/17 ヒューマンライフ シンポジウム2023

男女平等参画社会の実現に向けて、多くの市民がとも
に語り合い、ともに考えることを目的とした「ヒューマ
ンライフシンポジウム2023」を茨城大学で開催しました。

池上彰さんを講師に迎え、第1部では「SDGsから日
本の未来を見る」をテーマにした基調講演を行い、第2
部では大学生と「若者はなぜ怒らない？」をテーマにし
たディスカッションを行いました。

池上さんから「若者には積極的に行動し、未来を創っ
てもらいたい」とメッセージが送られました。



9/30 第56回水戸の萩まつり 中秋の名月鑑賞会

9月9日～10月1日の間、偕楽園で開催した「第56回
水戸の萩まつり」。この日は、「中秋の名月鑑賞会～月
夜のピクニック～」と題し、水府提灯で飾られた園内
では、提灯づくり体験や野点茶会などのイベントが行
われました。

また、午後6時から、天体望遠鏡を用いて、月を
はじめとした天体観測も実施。参加したこどもは、「望
遠鏡で月を見たら、でこぼこしててびっくりした」と
話していました。



10月27日(金)～11月9日(木) は読書週間

標語 私のペースでしおりは進む

市立図書館開館時間▶9:30～20:00

休館日▶中央・見和・常澄・内原図書館…毎週金曜日・毎月第1木曜日 東部・西部図書館…毎週月曜日・毎月第1木曜日 ※11/2(木)は開館。

料金▶無料

※定員のあるイベントはいずれも定員になり次第締切り。申込みの記載がないイベントは、事前申込みは不要です。

※詳細は、市立図書館ホームページをご覧ください。



イベント	日時	内容・申込みなど
▼中央図書館(☎226-3951)		
リサイクル図書配布会	10/30(月)～11/2(木)、 10:00～16:00 ※雨天中止。	図書館で利用しなくなったリサイクル図書を無料で配布します。 対象▶市内に居住または市立図書館利用カードを持っている方 ※エコバッグ・紙袋などの持参にご協力ください。
16ミリフィルム上映会	11/2(木)、 14:00から	上映作品▶「注文の多い料理店」
▼東部図書館(☎248-4051)		
秋の公園自然観察会	11/3(金)、 10:00～12:00	東部文化公園を歩き、公園内の樹木や鳥、虫などを観察します。 定員▶10名 申込み▶10/22(日)の9:30から受け付けますので、直接、東部図書館へ ※定員に満たない場合は、10/24(火)から電話でも受け付けます。
リサイクル図書配布会	11/5(日)、 10:00～16:00	図書館で利用しなくなったリサイクル図書を無料で配布します。 対象▶市内に居住または市立図書館利用カードを持っている方 申込み▶10/22(日)から整理券を配布しますので、直接、東部図書館へ ※1人30冊まで。エコバッグ・紙袋などの持参にご協力ください。
▼西部図書館(☎255-5651)		
秋の読書チャレンジ	10/27(金)～11/30(木) ※台紙配布は10/27～ 11/9(木)。	借りる本のタイトルでしりとりをし、20冊借りましょう。また、クイズに参加した50名の方にはプレゼントがあります。 対象▶中学生以下
ハロー！ミュージアム (県近代美術館出前講座)	11/26(日)、 10:30～11:30	県近代美術館所蔵品の鑑賞とミニゲームをとおして、楽しく美術に触れることができます。 対象▶幼児～小学生とその親 定員▶10組 申込み▶11/12(日)から受け付けますので、直接または電話で、西部図書館へ
▼見和図書館(☎350-2051)		
私のおすすめはこの1冊！ ～手作りの帯と本の展示～	10/21(土)～11/9(木)	図書館の利用者から募集した「手作りの帯」を、おすすめの本と一緒に展示します。展示してある本の貸出もできます。 ※帯は貸出時に図書館で預かります。
みつけて、さかせて！ あきのこうよう	10/30(月)～11/9(木) の月・火・木曜日、 10:00～15:00	児童コーナーの各所にある紅葉を見つけ、壁に貼り付けます。参加した方にはプレゼントがあります。 対象▶未就学児
▼常澄図書館(☎269-1751)		
民話おはなし会	10/28(土)、 14:00～14:30	茨城県にまつわる民話の「すばなし」です。おはなしは当日のおたのしみ！
読書週間スタンプラリー	10/28(土)～11/9(木)	5つの問題に答えて、カードにスタンプを集めよう！参加した方にはミニプレゼントがあります。
▼内原図書館(☎291-6451)		
うちはらとしょかんまつり	10/28(土)、 9:30～15:00	おはなしフェスティバル、ラッキーくじ当選発表、内原デパート(資料などの特別展示)、大人向け工作教室などを行います。みとちゃんも登場します。 ※ラッキーくじの引換券は10/26(木)まで配布します。なくなり次第終了。 ※大人向け工作教室の定員は5名。申込みは、10/26(木)までに、直接、内原図書館へ。

子ども発達支援センター「すくすく・みと」

子ども発達支援センター「すくすく・みと」では、ことばが遅い、落ち着きがない、コミュニケーションがとりにくいなど、18歳までの子どもの発達に関する相談や療育を専門の職員が行っています。詳細は、市ホームページをご覧ください。 ※下記の療育の年齢については、令和5年度の4月2日時点のものです。



相談

発達相談

臨床心理士に子どもの発達に関する相談ができます。

言語相談

言語聴覚士に子どもの発音が不明瞭、^{きつおん}吃音があるなどの相談ができます。

福祉サービスに関する相談

社会福祉士に児童発達支援や放課後等デイサービスなどの福祉サービスの利用に関する相談ができます。

初回の相談時間／1時間～1時間30分程度

場所／子ども発達支援センター「すくすく・みと」

対象／18歳までの方の保護者

料金／無料

申込み／事前に、電話で、同センターへ



療育

すくすく・みと(親子教室)

発達に心配のある1～3歳の子どもを対象に、親子での通所を基本とした療育支援を行っています。個別または小集団による活動の中で、子どもへの関わり方や発達について学びます。
※申込みなど、詳細は、同センターへお問合せください。

療育指導教室(幼児のことば・こころの教室)

ことばや情緒面の発達に心配のある4・5歳の子どもを対象に、個別または小集団による療育指導を子ども発達支援センター分室で行っています。また、発音に誤りがある子どもには、個別言語指導を行っています。
申込み／直接、在籍園(所)へ ※在家庭児については、同センターへお問合せください。分室の場所など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



Mito botanical park
水戸市植物公園

申込・問合せ／☎243-9311 休園/月曜日(祝日のときは翌日)

- ・教室の申込みは、申込開始日の8:30から、電話で受付
- ・定員のある教室はいずれも定員になり次第締切り



お知らせ

「花のカルチャー2023年イベントカレンダー」(植物公園発行)に掲載している11月～令和6年1月の展示会の予定に大幅な変更があります。詳細は、ホームページをご覧ください。

展示・催事 展示最終日の公開時間は、16:00まで。

ハーブクリスマスミニ展示

ミニチュアガーデン、ハーブで作ったクラフト、ハーブリースなどを展示。
期間／11月25日(土)～12月3日(日)
時間／9:00～17:00 会場／ガーデンショップ

教室

ハーブ体験

期日／11月12日(日)、12月1日(金)～3日(日) 時間／10:00～15:00 料金／100～500円 内容／ハーブを使った小物作り 申込み／当日受付

暮らしの中で花を楽しむ④

日時／11月19日(日)、13:00～14:30
定員／20名 料金／2,800円 内容／造花でクリスマスのアレンジメント作り 申込開始日／10月25日(水)

ハーブで作るクリスマスリースとお正月飾り

期日／11月25日(土)・26日(日) 時間／10:30～11:45 13:30～14:45
定員／各30名 料金／1,500円 申込開始日／10月25日(水)

暮らしの中で花を楽しむ⑤

日時／12月3日(日)、13:00～14:30
定員／20名 料金／2,800円 内容／造花を使ったお正月アレンジメント作り 申込開始日／10月31日(火)

ハーブレッスン⑨

期日／12月7日(木) 時間／13:30～14:30、14:45～15:45 定員／各24名 料金／1,500円 内容／お正月アレンジメント作り 申込開始日／10月31日(火)

プリザーブドフラワーで作るクリスマスギフト

期日／12月9日(土)・10日(日) 時間／10:30～12:00 定員／各10名 料金／2,500円 内容／本物の花を加工した半永久的に飾れるプリザーブドフラワーで、クリスマスのアレンジメント作り 申込開始日／10月31日(火)

プリオンアート&プリザーブドフラワー教室

日時／12月17日(日)、10:00～12:00 定員／16名 料金／3,000円 内容／プリオンアートとプリザーブドフラワーを使ったお正月飾り 申込開始日／10月31日(火)



プロスポーツナビ

問合せ/FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136)
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます



プロサッカークラブ 水戸ホーリーホック



順位…J2リーグ22チーム中 **13**位(11勝12分14敗)

2023シーズン、いよいよクライマックス!

2023シーズンもホームゲームは、残り2試合となりました。10月22日(日)は、ザスパクサツ群馬との「北関東ダービー」。11月12日(日)の最終戦は、昨季まで水戸ホーリーホックの監督を務めていた秋葉忠宏監督率いる清水エスパルスと戦います。いずれも見逃せない試合です。ぜひ、ケーズデンキスタジアム水戸で熱い声援を送りましょう!

▼ホームゲーム日程

会場/ケーズデンキスタジアム水戸

日時	対戦相手
10/22(日)、14:00	ザスパクサツ群馬
11/12(日)、13:00	清水エスパルス

家族や友達と試合観戦をもっと楽しむための「観戦ガイド」

水戸ホーリーホックの試合をより楽しむためのポイントやおすすめの座席などを紹介しています。家族や友達と試合観戦をする際に、ぜひご覧ください!



プロバスケットボールクラブ 茨城ロボッツ



2023-24シーズン 開幕!

10月7日に、アウェーの地で信州ブレイブウォリアーズ相手に開幕戦を迎えました。コーチ陣も新体制となったチームは、チャンピオンシップ出場に向けて、1つずつ勝利を重ねていきます。ぜひ、会場に足を運び、選手たちの応援をお願いします!

▼ホームゲーム日程

会場/アダストリア みたアリーナ

日時	対戦相手
10/14(土)、15:05	ファイティングイーグルス名古屋
10/15(日)、15:05	
10/21(土)、17:05	大阪エヴェッサ
10/22(日)、17:05	

※11月4日(土)・5日(日)のホームゲームは、池の川さくらアリーナ(日立市)で開催されます。

茨城ロボッツ応援団

2026年から始まる「Bプレミア」参入を目指すため、団体の方を対象とした「茨城ロボッツ応援団」を結成しました。申込方法など、詳細は、茨城ロボッツホームページをご覧ください。



おたの助

消費生活おたすけダイヤル vol.6 旅行予約サイトでの予約にご注意!の巻

市消費生活センターに寄せられた、消費者トラブルの事例と解決方法を紹介します。

市消費生活センター

開設日 ▶ 月～土曜日

開設時間 ▶ 9:00～17:00

場所 ▶ 市役所2階

電話番号 ▶ ☎226-4194(直通)
または ☎188



Q.

日本語表記の旅行予約サイトで、3か月先の海外のホテルを予約しました。翌日、都合が悪くなったので、旅行予約サイトでキャンセルの手続きをしましたが、100%のキャンセル料を求められました。翌日にキャンセルしたのにも関わらず、3か月先の宿泊のキャンセル料を払うことに納得できません。(40代 女性)



A.

海外の事業者が運営する旅行予約サイトでは、日本の法律に基づいた対応を求めることが難しい

インターネット上には、数多くの旅行予約サイトが存在しています。その中には、日本語表記であっても海外の事業者が運営しているものもあり、事業者の問合せ先が日本語に対応していなかったり、**日本の法律に基づいた対応を求めることが難しくなります**。また、国内の事業者が運営している旅行予約サイトでも、「キャンセル料が100%かかる」などの条件が付いている場合があります。

旅行予約サイトを利用する場合は、国内外の業者を問わず、**キャンセルの条件や契約内容をよく確認し、納得したうえで予約をしましょう。**

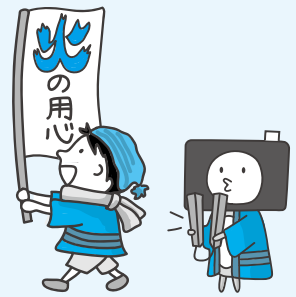
おたの助の

ワンポイントアドバイス!

申し込む前に…

- ・変更ができない場合もあるので、日程やプラン、氏名などに誤りがないかを確認しましょう
- ・申込内容が確認できる画面を保存しておきましょう
- ・サイトの運営事業者の名称、住所、問合せ先・手段、問合せ対応言語などを確認しましょう

11月 CALENDAR イベントカレンダー



◎印は有料です ☆印は事前の申込みが必要です

日 曜	内 容
前月からの催し 水戸の菊花展(3日、12日まで) 植物公園 (観光) 企画展「MADE IN ABOKKE ～須恵器からみた古代水戸の窯業～」(9:00～16:15、令和6年2月25日まで) 埋蔵文化財センター (埋文)	
1 水	
2 木	水戸市長旗東日本軟式野球選手権大会(6日まで) ノーブルホームスタジアム水戸ほか (区振)
3 金	文化の日 森林公園青空市(3日) (森林) ◎「今村源 遅れるものの行方」展(10:00～18:00、令和6年1月28日まで) 水戸芸術館 (芸術) ◎☆カルテット・プレミアム・シリーズ「カザルス弦楽四重奏団」(15:00から) 水戸芸術館 (芸術)
4 土	パイプオルガン・プロムナード・コンサート(11:00から、12:00から、19日は12:00から、13:30から) 水戸芸術館 (芸術) ◎☆ACMファミリーシアター「リトルセブンの冒険～白雪姫去りし後の“こびとたち”の物語～」(14:00から、5日・11日は11:00から、15:00から、12日は11:00から) 水戸芸術館 (芸術)
5 日	◎☆茅根順子リサイタルVII 日本歌曲のひとつとき(14:00から) 水戸芸術館 (芸術)
6 月	
7 火	
8 水	
9 木	
10 金	
11 土	朝市(8:00～11:00) 公設地方卸売市場 (市場) 桜川水系クリーン作戦(7日) (環境) 茨城放送「マイタウン水戸」(9:40～9:55) (魅力) ◎☆山根のリングもぎとり体験(11日、16日も) (森林) ◎☆小菅優「ソナタ・プロジェクト」Vol.2 夢・幻想(16:00から) 水戸芸術館 (芸術)

日 曜	内 容
12 日	風土記の丘ふるさとまつり(9:00～15:00) 大串貝塚ふれあい公園 (埋文) 縄文ファッションストリート(9:00～16:15、令和6年2月25日まで) 埋蔵文化財センター (埋文) ◎☆水戸ホーリーホック VS 清水エスパルス(14日) (区ホ)
13 月	
14 火	水戸市長杯選抜古希軟式野球大会(16日まで) ノーブルホームスタジアム水戸ほか (区振)
15 水	
16 木	茨城放送「消費生活について」(17:15から) (消費)
17 金	
18 土	
19 日	
20 月	
21 火	
22 水	
23 木	勤労感謝の日 ぴんころ地蔵さんご縁日(8:30～11:00) 桂岸寺 (観光) プロムナード・コンサート EXTRA(13:00～13:45) 水戸芸術館 (芸術)
24 金	
25 土	◎☆ハーブで作るクリスマスリースとお正月飾り(13日、26日も) (植物) ◎☆世界の歩き方講座(9日) (国際)
26 日	◎☆バボラーク・アンサンブル with 吉野直子(14:00から) 水戸芸術館 (芸術)
27 月	
28 火	
29 水	
30 木	

問合せ

- 魅力 みとの魅力発信課…232-9107
- 国際 国際交流協会…221-1800
- 環境 環境保全課…232-9154
- 市場 公設地方卸売市場…226-2331
- 消費 消費生活センター…226-4194
- 区ホ スポーツ課…306-8136
- 観光 観光課…232-9189
- 植物 植物公園…243-9311
- 芸術 水戸芸術館…227-8111
- 区振 スポーツ振興協会…243-0111
- 森林 森林公園…252-7500
- 埋文 埋蔵文化財センター…269-5090

各種相談窓口

消費生活相談(11月)

消費者トラブルなどの相談に、専門家が無料で応じます。
 日時/司法書士…1日(水)、午後1時30分～3時30分 建築士…2日(木)、午後1時～3時 弁護士…8日(水)・22日(水)、午後1時～3時 精神保健福祉士(消費者トラブル心の相談)…21日(火)、午前10時～午後3時
 場所/市消費生活センター(市役所2階)
 申込・問合せ/事前に、電話で、同センター(☎226-4194)へ

特設無料人権相談所

人権問題、法律問題などの相談に、弁護士や学識経験者などの人権擁護委員が応じます。
 日時/11月10日(金)、午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

場所/市役所6階
 申込み/当日受付
 問合せ/水戸人権擁護委員協議会(☎227-9919)または市福祉総務課(☎232-9169)

無料空き家・空き地相談会

空き家・空き地の売却などの相談に、専門家が応じます。
 日時/11月16日(木)、午後1時～4時 ※1組あたり30分。
 場所/市役所2階
 対象/市内に空き家・空き地または将来空き家になることが見込まれる住宅を所有している方
 定員/10組(定員になり次第締切り)
 申込・問合せ/11月2日(木)までに、いばらき電子申請・届出サービスまたは電話で、生活安全課(☎224-1113)へ



※毎週火曜日に実施している「税理士会の無料税務相談」の場所は、11月からは市役所2階に変更になります。

水戸市保健所からの お知らせです

〒310-0852 笠原町993-13

- 保健総務課(☎305-6290)
- 保健予防課(☎243-7315)
- 地域保健課(☎243-7311)
- 保健衛生課(☎243-7328)

〒311-4153 河和田町999

- 動物愛護センター(☎350-3800)
- 〒311-1125 大場町472-1
- 常澄保健センター(☎269-5285)
- 〒319-0315 内原町1384-2
- 内原保健センター(☎259-6411)

日…日時 期…期日・期間 時…時間 場…会場・場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

インフルエンザ予防接種

問合せ／保健予防課

インフルエンザは、38度以上の高熱、頭痛、関節痛などの全身症状が急に現れ、高齢者や乳幼児などは重症化するおそれがあります。



最も有効な予防方法は、流行前のワクチン接種です。インフルエンザワクチンは、接種してから効果が出るまでに約2週間かかるため、12月中旬までに接種を終えておくとう�효的です。

市では、1歳以上高校3年生年齢相当の方、65歳以上の方などを対象に、一部公費負担によるインフルエンザ予防接種を実施しています。対象者には、9月下旬に予防接種券を郵送しました。詳細は、市ホームページをご覧ください。

飼い犬・飼い猫を迷子にさせないために

問合せ／動物愛護センター

飼い犬・飼い猫を迷子にさせないために、マイクロチップの装着と登録を行いましょう。もし飼い主が変わった場合は、必ず変更手続きをしましょう。



飼い犬の首輪などには、鑑札と注射済票も付けてね!

【市ホームページでは、次の情報を公表しています】

「公表情報」…センターに収容された犬猫の情報

「保護情報」…市民の方が保護した動物の情報

「逸走情報」…飼い主のもとからいなくなった動物の情報

※飼っている動物がいなくなったり、飼い主不明の動物を保護した場合などは、情報を掲載できますので、動物愛護センターにご連絡ください。

Sマーク(標準営業約款制度)

Sマークは、消費者の皆さんが理容店・美容店・クリーニング店・めん類飲食店・一般飲食店を利用する際の安全・安心の目印です。このマークがある店は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づいて営業し、業種ごとに定められたさまざまな基準を遵守しています。



問／保健衛生課または茨城県生活衛生営業指導センター(☎225・6603)

がんを防ぐための新12か条

10月は、茨城県がん検診推進強化月間です。生涯において、二人に一人が1度は「がん」にかかるかと推計されています。がんを防ぐためにも、次の12か条に注意して生活しましょう。

- ①たばこは吸わない
- ②他人のたばこの煙はなるべく避ける
- ③お酒はほどほどに
- ④バランスのとれた食生活を
- ⑤塩辛い食品は控えめに
- ⑥野菜や果物は不足にならないように
- ⑦適度に運動
- ⑧適切な体重維持
- ⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩定期的ながん検診を
- ⑪身体の異常に気がついたらすぐに受診を
- ⑫正しいがん情報で、がんを知ることから国立がん研究センターがん情報サービスホームページ(参考)



食生活改善推進員による「健康料理教室」

「食事バランスガイド」を使い、何をどれだけ食べたらよいかを考える健康料理教室を、10月〜12月に、各市民センターなどで実施します。原則、お住まい

小児医療セミナーのお知らせ

このもの急な病気やケガなどの対応について、専門医から学びます。
期／11月5日(日) 時／①午前10時〜11時30分 ②午後1時30分〜3時 場／①地域交流センターともへ(Tomoa)(笠間市) ②常北保健福祉センター(城里町) 対／県央地域に居住する未就学児の保護者家族の同伴可) 人／各25組程度(定員を超えた場合は抽選) 料／無料 申／10月25日(水)までに、いばらき電子申請・届出サービスから申込み ※抽選結果は、メールで、申込者全員にお知らせします。
問／保健総務課



講話 筑波大学の総合診療医が教える「上手な病院のかかり方」

「病院の先生と話すとき、気を付けることは？」「救急車ってどんなときに呼ぶの？」などの疑問に答え、上手に病院にかかるコツをわかりやすく説明します。
日／11月16日(木)、午後2時〜3時(受付は午後1時40分から) 場／市保健所 対／市内に居住する方 人／30名(定員になり次第締切り) 料／無料
※個別相談はありません。
申・問／10月23日(月)〜11月10日(金)に、電話で、地域保健課へ



令和5年10月15日号
第1560号

【発行】水戸市 ☎029・224・1111(代表)
〒310-8610 水戸市中央1-5-1
ホームページ / <https://www.city.mito.lg.jp>

【編集】みとの魅力発信課 ☎029・222・9107
☎029・224・5188 kouhou@city.mito.lg.jp