

令和元年度第1回 茨城県央地域



ノーマイカーウィーク



に参加しよう!

【取組期間】 6/1(土)~6/7(金)

参加することで、こんなメリットがあります!

- ♪ 歩くことで健康増進! ダイエット・生活習慣病予防にもなる!
(1時間の移動を車から公共交通に変更すれば、消費カロリーは2倍以上)
- ♪ ガソリン代を節約できる!
(片道10km通勤の場合、7日で約2,000円)
- ♪ CO2排出量を削減できる!
(1人を1km運ぶために排出されるCO2の量は、鉄道は車の約1/7、バスは約1/2)

できることから始めてみよう!

【参加例1】

- ☑ 家の近くにバス停がない...
- ☑ 電車やバスでの通勤は車以上に時間がかかる...



天気もいいし、自転車で通勤してみよう!
ダイエット、生活習慣病予防!

【参加例2】

- ☑ 子どもの送り迎えがあるし...
- ☑ 仕事で車が必要だから...



通勤時は難しいから、休日に取り組もう!
近所のコンビニに歩いて行く、子どもと一緒にバスに乗る...etc



【スマートフォン用】

参加後は、ノーマイカーウィークに関するアンケートにご協力をお願いします!
左のQRコードからアクセス!



主催 : 茨城県央地域定住自立圏構成市町村 (水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村)
問合せ先 : 水戸市交通政策課 (☎ 029-291-3804)