

水戸市保健所からのお知らせです

- 〒310-0852 笠原町993-13
 - 保健総務課(☎305-6290)
 - 保健予防課(☎243-7315)
 - 地域保健課(☎243-7311)
 - 保健衛生課(☎243-7328)
- 〒311-4153 河和田町999
 - 動物愛護センター(☎350-3800)
- 〒311-1125 大場町472-1
 - 常澄保健センター(☎269-5285)
- 〒319-0315 内原町1384-2
 - 内原保健センター(☎259-6411)

日…日時 期…期日・期間 時…時間 場…会場・場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

小児・高齢者のインフルエンザ予防接種費用補助

問合せ／保健予防課

インフルエンザ予防接種費用の一部を補助します。対象の方には、9月下旬に予防接種券を送付します。実施医療機関など、詳細は、予防接種券に同封する一覧表をご覧ください。

また、今回から、高齢者向けの予防接種券が接種済証と一体のものに変更となります。切り離さずに医療機関にお持ちください。

期間／10月1日(日)～令和6年1月31日(水) 対象／水戸市に住
民登録のある、次のいずれかの方 ①小児(接種当日1歳以上
高校3年生年齢相当の方) ②高齢者(接種当日65歳以上の方、
または接種当日60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器
などの機能に障害があり、日常生活が極度に制限される方)
個人負担金／接種費用から公費負担額1500円を差引いた額
※接種費用は、医療機関により異なります。対象②のうち、
生活保護世帯または市民税非課税世帯の方は、手続きにより
免除になります。 公費負担回数／小児2回(接種当日13歳以
上の方は1回)、高齢者1回 申込み／電話で、実施医療機関へ

「健康づくりガイドブック・みと」 に広告を掲載しませんか

問合せ／地域保健課

各種健(検)診や教室などの年間行事をまとめた、カレンダータイプの「健康づくりガイドブック・みと(令和6年度版)」に掲載する広告を募集します。

掲載面・募集数・大きさ／①カレンダー頁12
枚 ②広告集約頁24枚 ※どちらもサイズは
縦5.8cm×横6.6cm(カラー印刷)、定数になり次
第締切り。 掲載料／①24,000円 ②12,000
円 発行部数／約93,000部 配布時期／令和
6年3月下旬 申込み／9月25日
(月)～10月6日(金)に、申込書
に記入のうえ、原稿を添えて直
接、地域保健課へ ※申込書は、
地域保健課または市ホームペ
ージから入手できます。



みとちゃん

結核健診

令和5年度内に65歳以上になる方は、
集団または個別(医療機関)で、結核健診
の胸部エックス線検査を、無料で受けら
れます。詳細は、6月上旬に郵送した受
診券をご覧ください。

また、9月24日(日)～30日(土)は、結
核予防週間です。せきなどの症状がなく
ても、定期的に健診を受けましょう。
問／保健予防課

総合診療医による 健康相談

10月から、筑波大学附属病院総合診療
科の医師による個別の健康相談を、予約
制で始めます。

総合診療科は、何か特定の臓器を対象
とするのではなく、患者さんが抱える健
康問題について、幅広く対応する診療科
です。具体的にどの科を受診すればいい
のかよく分からない方、複数の健康問題
を抱える方などの相談に応じます。

期／毎月第3木曜日 相談時間／午前9
時30分～11時(1人30分) 場／市保健所
対／市内に居住する方 料／無料 持ち
物／健診結果、お薬手帳、健康手帳(お持
ちの方のみ)
申・問／事前に、電話で、地域保健課へ

市民公開講座

茨城県臨床整形外科医会による「コモ
タイプシンドローム(運動器症候群)」に
関する講座を行います。講座終了後、医師
による個別相談や骨密度測定もできます。
日／10月8日(日)、午後2時～4時(講座
は午後2時～3時) 場／水戸メディカル
カレッジ(東原3) 人／100名(定員に
なり次第締切り) 料／無料 申／10月7
日(土)までに、電話で、北水会記念病院
(☎303-5182)へ
問／地域保健課

有毒な野生キノコによる 食中毒に注意してください

毎年、夏の終わりから秋にかけての時
期を中心に、有毒な野生キノコによる食
中毒が発生しています。

食用キノコと外見がよく似た有毒な野
生キノコは、同じ場所に生えていること
があり、見分けることが困難な場合があ
ります。食用であると確実に判断できな
い野生キノコは、安易に採って食べたり、
人にあげたりしないでください。万が一、
野生のキノコを食べた後、体調に
異常を感じたら、すぐに病院
を受診してください。
問／保健衛生課



令和5年9月15日号
第1558号

【発行】水戸市 ☎029-224-1111(代表)
〒310-8610 水戸市中央1-5-1
ホームページ／<https://www.city.mito.lg.jp>

【編集】みとの魅力発信課 ☎029-222-9107
☎029-224-5188 編集課kouhou@city.mito.lg.jp