

みとっこ 子育て情報 vol.5

問合せ／市こども政策課(☎232-9176)
または下表の各支援センター

地域子育て支援センターとは？

こどもの年齢に合わせた親子教室や工作活動、保護者向けのワークショップや講演会など、さまざまなイベントを行っています。イベントがない日も、室内や園庭で自由に遊ぶことができます。また、保育士や子育て支援員に、いつでも育児相談ができます。事前に、予約が必要な場合もあります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

開設日／月～金曜日 ※ユーアイ子育て支援センターは、月～土曜日のうち5日間。 **対象**／乳幼児とその保護者 **料金**／無料 ※イベントなどの参加は、別途参加費。



	施設名	開設時間	電話番号
市立保育所	地域子育て支援センターなかよし(内原町、内原認定こども園内)	9:30～15:00	259-4656
	地域子育て支援センターさくらんぼ(元吉田町、白梅保育所内)	10:00～15:00	248-2410
	地域子育て支援センターすぎのこ(三の丸3、杉山保育所内)		221-7219
	地域子育て支援センターつくしんぼ(河和田3、河和田保育所内)		253-1482
民間保育所	ベル・ママン(姫子2、認定こども園グレイスリリーヴィクトリアナーサリー内)	9:00～14:00	253-5553
	ユーアイ子育て支援センター(吉沼町、ユーアイ村まるごとカフェ内)		297-7708
	にこにこ子育て支援センター(元石川町、百合が丘ひまわり保育園内)		090-1506-0254
	のびのび広場(平須町、ひばり保育園内)		090-9233-3460
	めぐみ子育てふれあいセンター(見和2、見和めぐみ保育園内)	9:30～16:00	309-6720
	ひので保育園地域子育て支援センター(元吉田町)	10:00～15:00	248-3584
	パンピーニ広場(笠原町、ちゃいるどはうす保育園内)		241-5007
	元吉田さくら認定こども園子育て支援センター(元吉田町)		350-7001
	わくわく子育て支援センター(堀町、わくわくの森保育園内)		353-7780



Mito botanical park 水戸市植物公園

申込・問合せ／☎243-9311 休園／月曜日(祝日のときは翌日)
・教室の申込みは、申込開始日の8:30から、電話で受付
・定員のある教室はいずれも定員になり次第締切り



季節の園内情報

▼秋の薬膳メニュー

レストラン「フィオレンテ」では、秋の薬膳メニューを、11月26日(日)まで、土・日曜日限定で提供しています。

Aセット…水戸当帰のスパイスチキンカレー
Bセット…豚肉のソテー セージ風味
※いずれもハーブサラダ、ハーブティー、デザート付。

料金／1,230円(税込み)



当帰のスパイスチキンカレー

当帰の葉をはじめ、さまざまなスパイスの働きで、夏バテした体を養生し、バランスのとれた体にするのを促す薬膳カレーです。



豚肉のソテー セージ風味

体を潤す作用がある豚肉と、肺の働きを助けるチーズを使用。セージは殺菌力に優れ、老化防止に効果があるとされています。

▼サルビアガーデンフェア

テラスガーデン、水戸養命酒薬用ハーブ園周辺で、世界のサルビアを觀賞できます。

期間／9月30日(土)～11月5日(日)



展示・催事 展示最終日の公開時間は、15:00まで。

秋の山草展

山の草の美しさをお楽しみください。
期日／9月30日(土)・10月1日(日)
時間／9:00～17:00 ※1日は16:00まで。

やさしさと心つなぐ秋の絵てがみ展

期間／10月6日(金)～18日(水) 時間／9:00～17:00

秋のらん展

期間／10月20日(金)～22日(日) 時間／9:00～17:00

教室

暮らしの中で花を楽しむ

日時／10月15日(日)、13:00～14:30
定員／20名 料金／2,800円 内容／ドライフラワーのデザイン 申込開始日／9月26日(火)

ワークショップ 多肉植物で作るハリネズミ

日時／10月28日(土)、13:30～15:00
定員／50名 料金／800円 申込み／当日受付

