

# 予防と未来の自分のために！ 「大腸がん検診」の重要性を知ってください

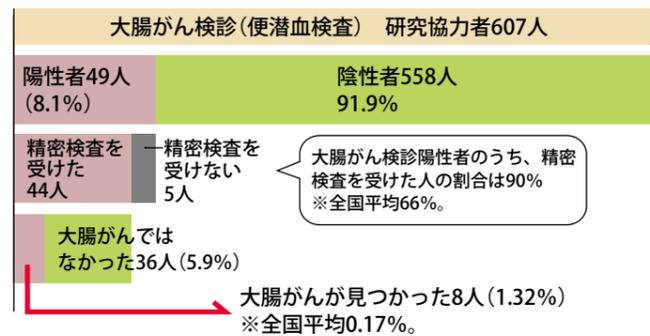
## 大腸がん検診研究を行いました

市と水戸市医師会は、令和4年度に厚生労働科学研究濱島班(帝京大学)と協力し、大腸がん検診研究を行いました。この研究では、過去2年間大腸がん検診を受診していない67～69歳の市民の方に、大腸がん検診(便潜血検査)を受診してもらい、陽性の場合、精密検査(大腸内視鏡検査)を行うよう働きかけたものです。

この研究において、市民の大腸がん発見率は、全国平均を大きく上回りました。これは、大腸がん検診を受診しただけでなく、陽性者のうち、精密検査を受診した人が90%と高いことによります。無症状の人ががん検診を受診したことで、がんが進行して重症になる前に、早期に見つけて治療ができたということになります。

大腸がんは、早期に見つけて治療すれば95%以上の人が治ります。定期的ながん検診を受診し、陽性となったら必ず精密検査を受診しましょう。

### ▼大腸がん検診研究の最終結果



## 検診で見つかった症例

### 症例1

～自覚症状のない早期の大腸がん～



◀自覚症状なし。市のがん検診で陽性となり、精密検査(大腸内視鏡検査)を実施。早期の大腸がんでした。内視鏡で取りきれたため、入院も不要でした。

### 症例2

～自覚症状のない進行した大腸がん～



◀自覚症状なし。市のがん検診で陽性となり、精密検査(大腸内視鏡検査)を実施。進行した大腸がんでした。外科手術をするために、3週間の入院が必要となりました。

## 検診で陽性となった場合は精密検査を！

～水戸市医師会胃がん大腸がん検診事業委員会(大腸内視鏡施行医)から～

精密検査である大腸内視鏡検査は、大腸がん早期発見のために非常に重要ですが、市の精密検査受診率は県内最下位です(令和2年度)。大腸がん検診で陽性となった場合は、必ず受診しましょう。水戸市医師会胃がん大腸がん検診事業委員会(大腸内視鏡施行医)は、初めてでも苦しくない、痛みのない大腸内視鏡検査を心がけています。

「怖いから、受けない」という考えが一番怖いです。治せるうちに見つけるために、ぜひ受診してください。

神長憲宏先生  
(神長クリニック)



自分だけでなく、家族など、身近な人のためにも必ず受診するようにしてください。

富田慎二先生  
(坂本内科医院)



受けることで得られる安心感があります。早期発見のチャンスを逃さないでください。

鈴木卓爾先生  
(さかと内科胃腸科クリニック)

定期的な

# がん検診・健康診査を！

9月は「がん征圧月間」です。この機会に改めて、がん検診・健康診査について考えてみませんか。「5つのがん」と、昨年度に市と水戸市医師会が大学と協力して行った「大腸がん検診研究」などについて紹介します。

問合せ／地域保健課(☎243-7311)

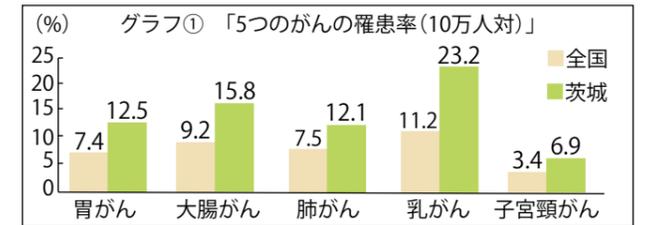
## 5つのがんの罹患率と5年相対生存率

厚生労働省が、科学的効果を認証して、定期的な検診を推奨している「5つのがん」があることを知っています。

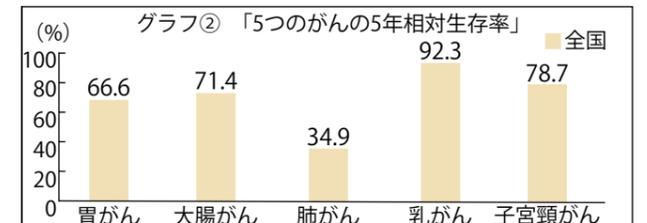
「5つのがん」とは、胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がんのことを言います。現在、日本において診断されるがんの6割を占めています。

グラフ①は、5つのがんの罹患率を表しています。茨城県は、全国と比較して高い傾向にあることがわかります。

グラフ②は、5つのがんの5年相対生存率を表しています。これは、初期のがんの段階で治療することで、さらに高くすることができます。



出典：国立がん研究センター「がん統計」(2019年)、茨城県がん登録事業報告書(2019年)



出典：国立がん研究センター「がん統計」(2019年)

## がん検診・健康診査を受けましょう

現在、日本人の2人に1人は、生涯のうち一度はがんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。

一方、下表のとおり、市が実施しているがん検診の受診率は、目標の50%を大きく下回っています。

検診名	水戸市の受診率	目標受診率
胃がん検診	5.7%(県 8.9%)	50.0%
大腸がん検診	10.2%(県 14.7%)	
肺がん検診	12.0%(県 18.4%)	
乳がん検診	12.9%(県 14.7%)	
子宮頸がん検診	5.1%(県 13.6%)	

出典：茨城県「令和3年度市町村の住民検診におけるがん検診の受診率」(2022年)

初期のがんのほとんどは、自覚症状がありません。そのため、早期発見・早期治療につなげるためには、自覚症状がないときから、定期的に検診を受けることが大切です。

また、検診結果で「要精密検査」の判定があった場合は、放置せずに必ず精密検査を受けてください。

未来の自分のため、早めの受診を心がけましょう。※自覚症状がある場合は、検診ではなく、医療機関で早めの診察を受ける必要があります。

## 受診方法

集団または医療機関での健診を選んでください。

### 【集団健診】

完全予約制で実施します。インターネットまたはコールセンターで予約してください。※健診日によって、予約受付期間・健診会場が異なります。また、子宮頸がん検診は、医療機関健診でのみ受診できます。

実施期間／令和6年2月26日(月)まで  
健診会場／水戸市役所、内原・常澄保健センター、ケーズデンキスタジアム水戸、アダストリアみとアリーナ、けんこうリンク(笠原町)など

### ▼インターネットによる予約

受付時間／24時間受付

### ▼コールセンターによる予約

専用電話／0570-077-150

時間／午前9時～午後5時 ※日曜日を除く。

### 【医療機関健診】

受診を希望する各実施医療機関へお問合せください。

実施期間／令和6年2月29日(木)まで

※詳細は、市ホームページまたは受診券に同封されている案内をご覧ください。

