

みと発!知るほどナルホド!ごみ情報紙

ご自由にお取りください!



編集: 水戸市ごみ減量課

電話: 029-232-9114

目指そう ゼロ・ウェイスト生活! 今日から始める 取組3選

「ウェイスト(waste)」は、英語で「無駄」や「浪費」を意味する言葉です。

「**ゼロ・ウェイスト**」とは、普段の生活のなかで
「**無駄・浪費・ごみをなくすこと**」を目的とした考え方!

いまや世界中で注目されている「ゼロ・ウェイスト」ですが、その背景には、海に大量のプラスチックごみが流入することによる海洋汚染や、多量のごみ処理等に伴う地球温暖化問題などがあります。



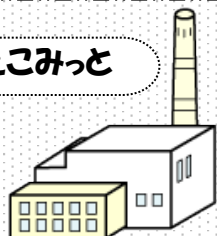
うさたに

ゼロ・ウェイスト生活は文字どおり、
「**ごみをゼロにする生活**」のことなんだね!
みんなで実践して、**ごみの出ないまち**を目指そうよ!

うさたにさんの言うとおり、たしかに**ゼロ・ウェイスト生活**をすることで、**ごみが出ないまち**になれば理想的ネ!

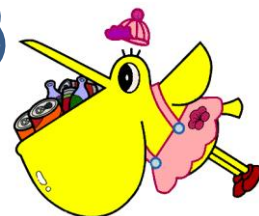
でも…

エコみっと



水戸市の家庭から出る燃えるごみの量は、
年間 **54,065 トン**

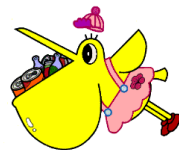
1日にして1人あたり **546 グラム**のごみが出ています。(令和3年度数値)

水戸市ごみ減量イメージキャラクター
「リサイクルン」

これだけのごみを急にゼロにするのは、むずかしいワネ…。
まずは「**今日から始めるゼロ・ウェイスト生活～初級編～**」の
3つを、毎日の生活のなかで心がけていきましょう♪

今日から始めるゼロ・ウェイスト生活～初級編～

その1 使い捨てプラスチックを減らそう!



★マイスプーン・マイバッグを持ち歩いて、使い捨てのスプーンやレジ袋を断ろう!

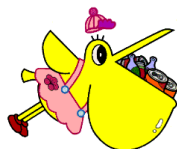


詰め替えができる
製品を選ぶ!

そのほかにも!



毎日ペットボトル飲料を買う生活
からマイボトルに変えてみる!
ごみも減るし、経済的!



その2 資源物を正しくリサイクルしよう!

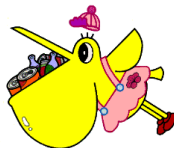
★水戸市公式LINEやパンフレットを活用して、
資源物の分別方法を再確認してみよう!



分別方法はここから↑

分別パンフレット

その3 食品ロスを減らそう!



ドギーバッグ



★すぐ食べる場合には、消費・賞味期限の迫った手前の
食品を選ぶ「てまえどり」を意識する!

★3・10(みと)チェック運動を覚えて、3つの10秒
チェックを習慣に!

食べ残した料理を持ち帰る
ための容器

※持ち帰りに使用する際は
お店に確認してください。

～3・10(みと)チェック運動とは～

1. 買い物前に、冷蔵庫にある食材を…
2. レジを通す前に、食材を買いすぎていないか…
3. 食材を捨てる前に、他に使い道がないか…

10秒チェック



ごみをゼロにする…大きな目標のためには、まず小さなことから
コツコツ取り組むことが大事だね! さっそく今日から実践するぞ!

編集後記

今回、初めてごみマガの作成を担当しました。これから様々な機会を通して、ごみやリサイクルに関する情報を発信していきますので、よろしくお願いします!

全国には、まちを挙げて「ゼロ・ウェイスト宣言」をしている自治体もあるそうです。水戸市も追いつけ・追い越せで、ごみの減量に取り組んでいきますので、これからもご協力をお願いします!(うさに)