

市では、助産師などが、赤ちゃんが生まれた家庭を訪問する「新生児訪問」と「こんにちは赤ちゃん訪問」を行っています。訪問については、事前に子育て支援課または常澄・内原保健センターから案内の電話があります。

産婦の体調や赤ちゃんの様子など、さまざまな不安や悩みについて相談してください。また、訪問時に「みとっこ子育て応援ギフト(5万円)」の申請を案内しています。

### 新生児訪問

赤ちゃんが生まれ、新しい環境に慣れるまでの時期に助産師などが訪問し、相談支援を行っています。

**対象**／第1子の乳児(おおむね生後40日以内)がいる家庭

**料金**／無料

**内容**／赤ちゃんの身体測定、母乳などの栄養相談、育児相談  
※沐浴、乳房マッサージなどの処置はしていません。

### こんにちは赤ちゃん訪問

地域の子育て経験者が家庭訪問し、さまざまな不安や悩みを聞き、子育てに関する情報提供を行っています。

**対象**／第2子以降の生後4か月までの乳児がいる家庭

※新生児訪問を受けた方を除く。

**料金**／無料

**内容**／子育て情報の提供、育児相談

### ひとりで悩まず相談してください

妊娠・出産、お子さんの発育・発達・育児などに関して、不安や戸惑いを感じたときには、ひとりで悩まず、子育て支援課または各保健センターに相談してください。保健師などが電話相談や面談を行っています。

### 問合せ

子育て支援課(☎350-1216)  
常澄保健センター(☎269-5285)  
内原保健センター(☎259-6411)

## Mito botanical park 水戸市植物公園

申込・問合せ/☎243-9311 休園/月曜日(祝日のときは翌日)  
・教室の申込みは、申込開始日の8:30から、電話で受付  
・定員のある教室はいずれも定員になり次第締切り



### 季節の園内情報

熱帯果樹温室では、晩夏から秋にかけて、「オオゴチョウ(マメ科)」の花が見頃を迎えます。



**展示・催事** 展示最終日の公開時間は、16:00まで。

#### バイオリンとギターのミニ演奏会

アニソンや植物にちなんだ曲を演奏。  
期日/9月2日(土) 時間/11:00~11:30、14:00~14:30

#### 暮らしに生きる「はな・花・華」展

期間/9月5日(火)~10日(日) 時間/9:00~17:00

#### プラントドール展

期間/9月12日(火)~18日(月) 時間/9:00~17:00

### 教室

#### プラントドール作り

期日/9月16日(土)  
時間/9:30~12:00、13:00~15:30 定員/各20名 料金/500円 申込開始日/8月25日(金)



#### 植物公園フラワーツアー

日時/9月23日(土)、10:30から ※所要時間40分程度。 場所/料金所前集合 定員/20名 料金/無料 申込み/当日受付

#### 秋から始めるクリスマスローズの栽培教室

日時/9月23日(土)、13:00~15:00 定員/20名 料金/無料 申込開始日/8月25日(金)

#### プリオンアート&プリザーブドフラワー教室

日時/10月1日(日)、10:00~12:00 定員/18名 料金/3,000円 内容/プリオンやプリザーブドフラワーを使ってハロウィンのアレンジメント作り 申込開始日/8月25日(金)

#### ハーブレッスン⑦

期日/10月5日(木) 時間/13:30~14:30、14:45~15:45 定員/各30名 料金/1,500円 内容/ハーブを使ってキッチンガーランドとシューズキーパー作り 申込開始日/8月30日(水)

#### 花の撮影教室

日時/10月7日(土)、10:00~12:00 定員/10名 料金/無料 持ち物/カメラやスマホ 申込開始日/8月25日(金)

