

困ったときは…

水戸市 高齢福祉課	☎029-232-9174
水戸市 地域包括支援センター	
中央高齢者支援センター(第一・第二中学区担当)	☎029-306-9582
東部高齢者支援センター(第三・千波中学区担当)	☎029-246-6216
南部第一高齢者支援センター(第四中学区担当)	☎029-246-5690
南部第二高齢者支援センター (緑岡・見川・笠原中学区担当)	☎029-241-4821
北部高齢者支援センター (飯富中・国田義務教育学区, 第五・石川中学区担当)	☎029-246-6003
西部高齢者支援センター(赤塚・双葉台中学区担当)	☎029-246-6333
常澄高齢者支援センター(常澄中学区担当)	☎029-246-6155
内原高齢者支援センター(内原中学区担当)	☎029-257-5466
基幹型業務担当(介護予防支援事業等)	☎029-232-9110
水戸市 介護保険課	☎029-232-9177
水戸市 障害福祉課	☎029-232-9173
水戸市保健所 地域保健課	☎029-243-7311
保健予防課	☎029-243-7315
水戸市 国保年金課後期高齢者医療係	☎029-232-9528
水戸市 社会福祉協議会	☎029-309-5001
水戸市 シルバー人材センター	☎029-303-7272

