

# 目 次

高齢者サービスの流れ	1
<b>第1章 介護保険</b>	<b>2</b>
<b>1 介護保険について</b>	2
<b>2 水戸市の介護保険料について</b>	2
(1) 65歳以上の方の保険料(第1号被保険者)	2
(2) 40～64歳の方の保険料(第2号被保険者)	4
<b>3 要介護(要支援)認定について</b>	5
<b>4 介護保険で受けられるサービス</b>	6
<b>要介護1～5の方へのサービス(介護サービス)</b>	6
(1) 居宅介護支援	6
(2) 居宅サービス	6
① 訪問介護(ホームヘルプサービス)	6
② 訪問入浴介護	6
③ 訪問看護	6
④ 訪問リハビリテーション	7
⑤ 通所介護(デイサービス)	7
⑥ 通所リハビリテーション(デイケア)	7
⑦ 居宅療養管理指導	7
⑧ 短期入所生活介護(ショートステイ)	7
⑨ 短期入所療養介護(医療施設でのショートステイ)	7
⑩ 福祉用具貸与	8
⑪ 特定福祉用具購入	8
⑫ 住宅改修	8
⑬ 特定施設入居者生活介護	8
(3) 地域密着型サービス	9
① 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	9
② 夜間対応型訪問介護	9
③ 地域密着型通所介護	9
④ 小規模多機能型居宅介護	9
⑤ 認知症対応型通所介護	9
⑥ 認知症対応型共同生活介護	9
⑦ 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(特別養護老人ホーム)	10
⑧ 看護小規模多機能型居宅介護	10
(4) 施設サービス	10
① 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	10
② 介護老人保健施設(老人保健施設)	10
③ 介護医療院	10
<b>要支援1・2の方へのサービス(介護予防サービス)</b>	11
(1) 介護予防支援	11
(2) 介護予防サービス	11
① 介護予防訪問入浴介護	11
② 介護予防訪問看護	11
③ 介護予防訪問リハビリテーション	11
④ 介護予防通所リハビリテーション(デイケア)	11

⑤ 介護予防居宅療養管理指導	11
⑥ 介護予防短期入所生活介護(ショートステイ)	12
⑦ 介護予防短期入所療養介護(医療施設でのショートステイ)	12
⑧ 介護予防福祉用具貸与	12
⑨ 特定介護予防福祉用具購入	12
⑩ 介護予防住宅改修	12
⑪ 介護予防特定施設入居者生活介護	13
<b>(3) 地域密着型介護予防サービス</b>	13
① 介護予防認知症対応型通所介護	13
② 介護予防小規模多機能型居宅介護	13
③ 介護予防認知症対応型共同生活介護	13
<b>5 介護サービスの利用料</b>	14
(1) 利用者負担	14
(2) 利用者負担の減額制度	15
① 自己負担が高額になったとき「高額介護サービス費」	15
② 自己負担が高額になったとき「高額医療合算介護サービス費」	16
③ 社会福祉法人が提供するサービスの自己負担の減額	17
④ 介護保険施設(短期入所を含む)での食費と居住費(滞在費)の負担限度額	18
<b>6 介護サービス情報の公表</b>	19

## 第2章 介護予防・日常生活支援総合事業 ..... 20

<b>1 介護予防・生活支援サービス事業</b>	20
① 訪問型サービス	21
② 通所型サービス	21
③ 介護予防ケアマネジメント	21
<b>2 一般介護予防事業</b>	22
① 元気アップ・ステップ運動教室	22
② いきいき健康クラブ	22
③ シルバーリハビリ体操教室	23
④ 脳の健康教室	23
⑤ 認知症チェックセミナー	23
⑥ 介護予防講座	24
⑦ 元気アップ・ステップ運動サポーター養成	24
⑧ シルバーリハビリ体操指導士養成	24

## 第3章 介護保険以外のサービス ..... 25

<b>1 高齢者福祉サービス</b>	25
① 軽度生活援助事業	25
② 生活管理指導短期宿泊事業(ショートステイ)	25
③ 在宅見守り安心システム	26
④ 認知症高齢者等家族支援位置探索サービス助成	26
⑤ 行方不明高齢者等 SOS ネットワーク	26
⑥ 認知症高齢者等おでかけあんしん保険事業	27
⑦ 白内障補助眼鏡等の購入費用助成	27
⑧ 家族介護用品の給付	27
⑨ 日常生活用具の給付	28
⑩ 生活支援配食サービス	28

① 愛の定期便	28
② はり・きゅう・マッサージ施術費の助成	28
③ さわやか理美容	29
④ 介護予防住宅改善費の助成	29
⑤ 通院等支援サービス事業	29
⑥ 訪問ふとん乾燥サービス	30
⑦ 福祉・家事援助サービス	30
⑧ 日常生活自立支援事業	30
⑨ 成年後見制度	31
⑩ 障害者控除のための認定	31
⑪ 在宅高齢者訪問歯科相談	31
<b>2 施設福祉サービス</b>	32
① 養護老人ホーム	32
② ケアハウス	32
③ 有料老人ホーム	32
<b>3 福祉手当</b>	32
外国人福祉手当	32
<b>4 保健サービス</b>	33
① こころの健康に関する相談	33
② ひきこもりに関する相談・教室	33
③ 健康診査・各種がん検診等	33
④ 成人健康相談	33

## 第4章 社会参加 35

① いきいき交流センター	35
② 内原高齢者センター	36
③ 高齢者が入場無料の施設	36
④ 高齢者クラブ	36
⑤ シルバー人材センター	37
⑥ 認知症サポーター養成	37
<b>その他の事業</b>	
① 高齢者お祝金	37
② 福寿のつどい	37
③ 金婚祝賀会	37
④ いばらき高齢者優待制度(いばらきシニアカード)	38
⑤ 高齢運転者運転免許自主返納サポート事業	38
⑥ 福祉のマーク	39

## 第5章 社会福祉法人水戸市社会福祉協議会 40

事業内容	40
相談事業	40
不動産担保型生活資金貸付事業(リバースモーゲージ)	40

## 第6章 相談窓口 41

<b>1 水戸市地域包括支援センター</b>	41
<b>2 認知症に関する相談</b>	44
① 水戸市医師会物忘れ相談医	44

② 公・社「認知症の人と家族の会」茨城県支部	48
③ 認知症疾患医療センター	48
④ 認知症カフェ	49
<b>3 介護保険に関する相談</b>	50
<b>4 その他の相談窓口</b>	50
① 市民相談室	50
② 消費生活相談	51
③ 障害者の生活に関する相談	51
④ くすりの相談室	51
⑤ 年金相談	52
⑥ 人権法務相談	52
⑦ 福祉用具の展示・相談	52
⑧ 茨城県おとな救急電話相談(#7119)	53

## 第7章 後期高齢者医療制度 54

<b>1 後期高齢者医療制度について</b>	54
<b>2 後期高齢者医療制度の被保険者となる方</b>	55
<b>3 後期高齢者医療保険料の決めかた</b>	55
<b>4 後期高齢者医療保険料の納めかた</b>	56
<b>5 医療機関にかかるとき</b>	57
<b>6 水戸市に届け出や手続きが必要なとき</b>	59
(1) 被保険者が亡くなられたとき	59
(2) 交通事故にあったとき	59
(3) 転入・転出等があったとき	59

## 第8章 身体障害者手帳等をお持ちの方へ 60

① 住宅改造費の助成	60
② 補装具と日常生活用具	60
③ 移動支援事業	61
④ タクシー料金の助成(福祉タクシー)	61
⑤ リフトタクシーの運行	61

## 第9章 いばらき身障者等用駐車場利用証制度 62

<b>1 利用証の申請・交付窓口</b>	62
<b>2 利用証の交付対象となる方</b>	63
<b>3 申請方法</b>	63

## 第10章 災害時避難行動要支援者制度 64

付録 <b>1 高齢福祉関連用語について</b>	66
付録 <b>2 水戸市内の介護保険サービス事業所一覧</b>	69
付録 <b>3 水戸市内の介護保険以外の施設一覧</b>	85
付録 <b>4 主な問合せ先一覧</b>	86