

水戸市

MITO CITY

子育て支援総合ガイドブック



令和 5 年度



市進グループ 茨進

一人ひとりの未来を拓く才能共育 ウイングキッズ・ラボ

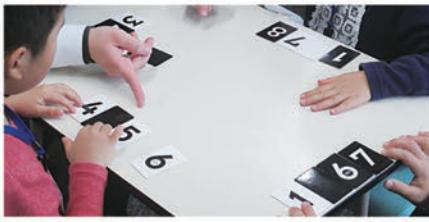
小1
～小3中学受験準備の「最適解」
中学受験パンセフロンティエル

「世界基準」の教材を使用し、オンラインライブ授業で、先生と楽しく学習します。算数は学校より少し早く、少し深い内容です。低学年のうちに身につけておきたい土台を完成し、中学受験に対応できる力を養います。ご家庭での受講も可能です。

水戸駅前／水戸元吉田
水戸笠原／赤塚駅前／
友部Pensees
Frontiere
—パンセフロンティエル—小1
～小4低学年までの知育習慣が力
アルゴクラブ ALGO CLUB

数理パズルや論理パズルに取り組み、「考える力」「解決する力」「表現する力」の鍛錬と育成を目指します。

開講教室 水戸駅前

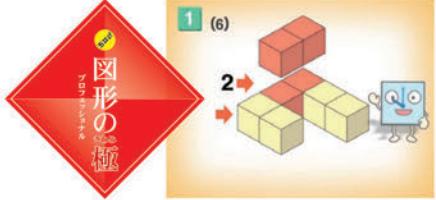
小3
～小6KIWAMI AAA+
图形の極

アニメーションを使った視覚的な学習で「图形をイメージする力」を身につけます。

水戸駅前／水戸元吉田

開講教室 水戸駅前
水戸笠原／赤塚駅前／
友部

小学1・2年生で受講をご希望の場合はご相談ください。

お申込み
資料請求
お問い合わせ

FreeDial

0120-184-315

茨進

最高 電話受付 [月～土]

AM10:00
→PM8:00年中
～小6「自分で考えるチカラ」を育てる
学研教室

算数・国語の2教科学習で基本から応用まで学習することができます。自分で考えて「できる」「わかる」経験を積み重ねて、確かな学力をはぐくみます。幼児教材では、小学校入学の土台となる力をつけていきます。

開講教室 NEW 水戸駅前／赤塚駅前／
友部年少
～年長

桐杏学園

桐杏学園は自由な発想と伸びやかな思考力を大切にし、"本物の学ぶ力"を育てる小学校受験の幼児教室です。

開講教室 水戸駅前

小1
～小4科学を通して考察力・表現力を育成
サイエンスマイスター

身の周りにおこる事象を実験や観察を通して「科学」の視点で確認していく実験観察講座です。

開講教室 水戸駅前

小1
～小6プログラミングで学ぶ論理思考
ロボット科学教室

本格的なロボット製作を通して、製作過程での問題解決力や論理的思考力の育成を目指します。

開講教室 水戸駅前

小1
～既卒

速読解力講座

長文読解の抵抗感をなくし、読んで理解する速さを高めます。脳の活性化・集中力・処理能力の向上を目指します。

開講教室 水戸駅前／水戸元吉田
水戸笠原／赤塚駅前／
友部

※他の設置教室は以下のQRコードよりHPをご確認ください。

お申込み
資料請求
お問い合わせ

FreeDial

0120-184-315

茨進

最高 電話受付 [月～土]

AM10:00
→PM8:00スマートフォン対応
いばしん
<https://www.ibashin-co.jp/>茨進 Twitter
更新中!
@ibashin_

はじめに



水戸市では、子どもを生み育てたい方が、安心して出産し、子どもを育てることができるよう、こども・子育て支援を本市における最も重要な施策に掲げ、保育所の定員の大幅な拡充をはじめ、放課後学級の待機児童ゼロの達成、子ども医療福祉費助成制度の18歳までの拡充を図るとともに、令和4年4月には、「こども部」を創設し、子育て支援の充実に取り組んでいるところであります。

また、国においても、社会全体でこども・子育てを支えていく意識を醸成する必要があるという考え方のもと、令和5年4月にこども家庭庁を発足させ、「未来への投資」として、こども・子育て政策を強化することとされました。

そのような中、本市では、令和5年度から、子育て世帯の経済的負担の軽減と相談・支援の充実を柱とした、本市独自の「みとっこ未来パッケージ」を打ち出し、中学校の給食費の無償化や小・中学校新入生応援金の支給、子育てアプリの導入等を進めてまいります。

このガイドブックは、妊娠から出産、子育てに関する本市の様々な情報を幅広く掲載しております。これから子どもを生み育てようとしている皆様、あるいは、子育て中の皆様に広く御活用いただき、安心して、楽しく子育てができるよう、少しでもお役に立てることを願っております。

令和5年7月

水戸市長 高橋 靖

水戸市子育て支援総合ガイドブック

発行：令和5年7月／水戸市こども部こども政策課

〒310-8610 茨城県水戸市中央1-4-1

TEL 029-232-9176／FAX 029-232-9288

編集・デザイン：株式会社ジチタイアド



※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです。

※このガイドブックに掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、休止・延期などを行う場合があります。ご利用に際しては、最新の情報について、各ホームページをご参照いただくほか、各問合せ先にお問い合わせください。

※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています。



マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う「マチのブックレット」です。

こども育つまち・みと「みとっこ未来」パッケージ

パッケージの主な事業を紹介します

みとっこは、水戸市のすべてのこどもたち。「こども」は、それぞれが個人として尊重されるべき存在であるとともに、未来を生き、未来をつくっていく存在です。いわば、「まちの未来」そのものです。
こどもをまち全体で育んでいくということは、そのまちの未来をすべての市民で育てていくことです。

新…新規事業 拡…拡充事業

経済的負担の軽減

妊娠・出産

新みとっこ出産・子育て応援ギフト

妊婦や子育て世帯を支援するため、妊娠時と出産後に給付金を支給します。

支給額 妊娠時…5万円

出産後…こども1人あたり5万円

問合せ こども政策課 TEL 232-9176

拡不妊治療費の助成

不妊治療に係る自己負担分を助成します。すべての治療が保険適用外となる方への助成を拡充しました。

問合せ 子育て支援課 TEL 350-1216

新多胎妊娠の妊婦健診助成

多胎妊娠の健診を5回分まで追加助成します。

問合せ 子育て支援課 TEL 350-1216

●医療福祉費助成(妊娠婦マル福)

問合せ 国保年金課 TEL 232-9166

●新生児聴覚検査助成

問合せ 子育て支援課 TEL 350-1216

●不育症治療費助成

問合せ 子育て支援課 TEL 350-1216

就学前児童～高校生

新小・中学校新入生応援金

小学校・中学校新1年生となる年齢のこどもを監護する世帯に対して、応援金を支給します。

支給額 こども1人あたり3万円

問合せ こども政策課 TEL 232-9176

新中学校給食費の無償化

市立中学校の給食費(基本月額4,500円)を無償化しました。

問合せ 学校保健給食課 TEL 306-8627

●医療福祉費助成(子どもマル福)

こども(0歳～高校3年生相当)の医療費を助成します。

中学生以上の外来は市独自で助成しています。

※所得制限はありません。

問合せ 国保年金課 TEL 232-9166

●0～2歳児保育料の軽減(市独自の負担軽減)

問合せ 幼児保育課 TEL 232-9243

結婚・移住・定住

拡結婚新生活支援

結婚に伴う住宅購入費、住宅賃借料などを支援します。29歳以下の夫婦の支援を拡充しました。

問合せ こども政策課 TEL 232-9176

拡子育て世帯まちなか居住支援

子育て世帯が対象区域(三の丸、五軒、新荘、常磐小学校校区の一部)に住宅を取得した費用を支援します。多子世帯に対する加算額を増額しました。

問合せ 住宅政策課 TEL 232-9222

拡東京圏からの移住支援

東京圏から水戸市へ移住した方に対して、支援金を支給します。子育て加算を30万円から100万円に増額しました。

問合せ 住宅政策課 TEL 232-9222



相談・支援の拡充

妊娠・出産

新 妊婦や子育て世帯への寄り添い支援 (伴走型相談支援)

妊娠時、妊娠8か月前後、出産後に相談支援を実施します。

問合せ 子育て支援課 TEL 350-1216

新 子育て世帯訪問支援

満1歳未満のこどもを持つ、子育てに不安を抱える世帯などを訪問し、家事や育児を支援します。

問合せ 子育て支援課 TEL 350-1216

●産後ケア、母乳育児相談

問合せ 子育て支援課 TEL 350-1216



就学前児童～高校生

新 放課後児童の居場所づくり

放課後のこどもの居場所として、市立小学校で放課後学級を開設しています。タブレット端末を利用した学習ができるよう、Wi-Fi環境を整備します。

開設場所 すべての市立小学校、義務教育学校(33校)

問合せ こども政策課 TEL 350-5577

新 こどもの学習・生活支援

生活困窮世帯のこどもを対象とする学習会を開催しています。会場を6会場から8会場に拡充します。

問合せ 生活福祉課 TEL 232-9171

●市民センターを活用した子育て支援

市民センター子育て広場

こどもや保護者が気軽につどい、交流できる遊び場を開設しています。

開設場所 市内33市民センター

問合せ こども政策課 TEL 350-5577

こどもスペース

小学生が、遊びや勉強などで自由に使える場所を開設しています。

市民センター	開設曜日
酒門、桜川、堀原、柳河	月・水曜日
大場、内原、千波	火・木曜日

開設時間 午後3時～5時

問合せ こども政策課 TEL 350-5577

こども・子育て関連手続きなどのDXを進めます！

新 みっこ子育て応援アプリの導入

子育てに関する情報を受取ることができ、こどもの成長の記録などができるアプリを導入した。



問合せ 子育て支援課 TEL 350-1216

coming soon!

●保育所などの入所手続きについて、LINEアプリを利用した「書かない窓口」の導入

●子育てサービスなどのオンライン予約

スマホから、わんぱーく・みと、はみんぐばーく・みとのイベントや一時預かりの事前予約ができます。



問合せ こども政策課 TEL 350-5577

水戸市の子育て情報の詳細はこちら！

掲載されている事業や、その他の支援事業などについては、「水戸市子育てナビ みっこ1丁目」をご覧ください。

いろいろな探し方で知りたい情報がすぐ見つかる！

場面から探す

知りたい、相談したい、参加したいといった場面から情報を探せます。

年齢で探す

生まれるまで、未就学児、小中学生などの年齢別で情報を探せます。

キーワード検索

知りたい情報のキーワードを入力して、情報を探せます。



もくじ



こども育つまち・みと 「みとっこ未来」パッケージ

子育てカレンダー 1~2

妊娠・出産したら

母子健康手帳の交付	3
妊産婦医療福祉費支給制度(マル福)	3
妊娠中・産後の心とからだの健康管理	4
●妊婦一般健康診査	
●妊婦歯科健康診査	
●産婦健康診査	
産前産後支援センター「すまいるママみと」	4
●妊産婦健康相談	
●妊産婦訪問指導	
●産後ケア	
産前産後期間中の国民年金保険料の免除制度	4
出産・子育て応援ギフト支給、伴走型相談支援	4
赤ちゃんを迎えるための準備	5
●ハローべビークラス	
その他妊娠中から利用できるサービス	5
●いばらき身障者等用駐車場利用証制度	
不妊・不育症治療費の助成	5

赤ちゃんが生まれたら

必要な手続き	6~7
●出生届	
●子ども医療福祉費支給制度(マル福)	
●出産育児一時金	
●児童手当	
●未熟児養育医療の給付	
●小児慢性特定疾病医療制度	

乳幼児健康診査等

①新生児聴覚検査	8
②乳児一般健康診査(医療機関健康診査)	8
③1歳6か月児健康診査(医療機関健康診査)	8
④2歳児歯科健康診査(集団健康診査)	8
⑤3歳児健康診査(集団健康診査)	8

予防接種

予防接種の受け方	9
----------	---

子どもの病気と応急手当

子どもが病気やけがをしたときは	10
事故に気をつけましょう	11
応急手当	12
産婦人科・小児科一覧	13
幼児安全法を学んでみませんか	13

訪問指導・育児相談・育児教室

訪問指導	14
●新生児訪問	●こんにちは赤ちゃん訪問
●乳幼児訪問事業	●養育支援家庭訪問事業
育児教室	14
●めだか教室	
●トライ離乳食教室	
育児相談	14
みと好文カレッジの訪問型家庭教育支援事業	14

子育て情報を手に入れましょう！

子育て支援相談員	15
----------	----

その他の子育て支援等

子育てまちなか住宅取得補助金	15
----------------	----

悩み相談 ~ひとりで抱えこまないで~

家庭児童相談室	16
各種相談のお問合せ	16~19

児童虐待について

児童虐待とは、児童虐待の種類について	19
--------------------	----

DVについて

子ども向け体操教室

健康つくり教室	20
水泳教室	20

親子で遊ぶ・つどう・ふれあう

子育て支援・多世代交流センター	21
●わんぱーく・みと	●はみんぐぱーく・みと
幼稚園・認定こども園・保育所で遊ぼう	22
市民センター子育て広場	22
ぽかぽかつどいの広場	22
子育てぽかぽか広場	23
ふれあいの館	23
パパといっしょに夢らんど	24
ほっとひといきママたいむ(無料託児付き)	24
親子幼稚教室	24
乳幼児学級タンポポ	24
公園見守り子ども食堂(水戸市協働事業)	24
地域子育て支援拠点事業	25
市内の図書館	25
図書館のおはなし会	26
市立図書館の育児コンシェルジュ	26
市立図書館の託児サービス	26
親子で絵本(ブックスタート)	26



お子さんを預けたいとき

水戸ファミリー・サポート・センター	…	27
一時預かり	…	28
●保育所・認定こども園(保育所機能部分)の一時預かり		
●わんぱーく・みと、 はみんぐぱーく・みとの一時預かり		
●一時預かり事業所あかつか「スマイルキッズ」		
子育て短期支援事業		
ショートステイ・トワイライトステイ	…	29
病児・病後児保育	…	29
●病児保育(スワン保育園、 水戸済生会総合病院病児保育所)		
●病後児保育 (堀あさひこども園、元吉田さくら認定保育園、 はぐくみの森あさひ保育園)		
●水戸ファミリー・サポート・センターの 病児・病後児預かり		
●訪問型病児保育「ぱちぱり」		

幼稚園・認定こども園・保育所・ 地域型保育事業について

「幼稚園」「認定こども園」「保育所」等を 利用する保護者の皆様へ	…	30
幼稚園・認定こども園(幼稚園機能部分)	…	31
保育所・認定こども園(保育所機能部分)	…	32
地域型保育事業	…	33
●家庭的保育事業とは		
●小規模保育事業とは		
幼児教育・保育施設一覧	…	34～40
●幼稚園・認定こども園一覧		
●幼児教育・保育の無償化		
●保育所一覧		
●市内の認可外保育施設一覧		

小学生の放課後の居場所づくり

放課後児童健全育成事業	…	41
放課後学級一覧	…	41
仕事と子育ての両立支援のための 法律・制度について	…	41
学童クラブ一覧	…	42

発達に心配のあるお子さんへの支援

こども発達支援センター「すくすく・みと」	…	43
●相談		
●療育		
発達に心配のあるお子さんの教室	…	43
●特別支援学級・通級指導教室		

障害のあるお子さんへの支援

障害者手帳の交付	…	44
●身体障害者手帳		
●療育手帳		
●精神障害者保健福祉手帳		
各種手当	…	44
●特別児童扶養手当		
●障害児福祉手当		
●心身障害児(者)福祉手当		
日常動作や集団生活の適応訓練	…	44
●障害児通所支援		
介護者へのサポート	…	44
●短期入所(ショートステイ)		
●日中一時支援事業		
重度心身障害者医療福祉費支給制度(マル福)	…	44
ヘルプマーク・ヘルプカードの配付	…	45

ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭への手当・助成	…	45～46
●児童扶養手当		
●遺児養育手当		
●ひとり親家庭医療福祉費支給制度(マル福)		
●母子・父子・寡婦福祉貸付金		
●ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金		
●ひとり親家庭等日常生活支援事業		

子育て支援団体等

育児ボランティア「えくぼ会」	…	47
水戸こどもの劇場	…	47
水戸子育てネットワークみとみ	…	47
森っこ	…	47
水戸市内の子ども食堂一覧	…	47

水戸市子ども・子育て支援事業計画 みと・すくすくプランについて

計画の基本方針、主な施策	…	48
元気な明日を目指す健康都市宣言	…	48

子育てカレンダー

水戸市での妊娠・出産・子育て



妊娠

妊娠中

誕生

1か月

2か月



子育てカレンダー

制度・手続き	<ul style="list-style-type: none">●母子健康手帳 → P3	<ul style="list-style-type: none">●妊産婦医療福祉費支給制度(マル福) → P3●いばらき身障者等用駐車場利用証制度 → P5	<ul style="list-style-type: none">●出生届 → P6●子ども医療福祉費支給制度(マル福)●出産育児一時金 → P6●児童手当 → P7●発達に心配のあるお子さんへの支援●障害のあるお子さんへの支援 → P44,45●ひとり親家庭への支援 → P45,46
検査・健診・予防接種		<ul style="list-style-type: none">●妊婦一般健康診査 → P4●妊婦歯科健康診査 → P4	<ul style="list-style-type: none">●産婦健康診査 → P4●新生児聴覚検査 → P8●予防接種 → P9
つどう・預ける		<ul style="list-style-type: none">●ハローベビークラス → P5	<ul style="list-style-type: none">●育児教室 → P14●親子で遊ぶ・つどう・ふれあう → P21~26
指導・相談	<ul style="list-style-type: none">●悩み相談(妊娠関係) → P18	<ul style="list-style-type: none">●産前産後支援センター → P4●妊産婦健康相談 → P4●妊産婦訪問指導 → P4●産後ケア → P4	<ul style="list-style-type: none">●訪問指導 → P14●育児相談 → P14●悩み相談(子育て) → P16

3か月

6か月

1歳

3歳

6歳

