

水戸市保健所からの お知らせです

〒310-0852 笠原町993-13

- ・保健総務課(☎305-6290)
- ・保健予防課(☎243-7315)
- ・地域保健課(☎243-7311)
- ・保健衛生課(☎243-7328)

〒311-4153 河和田町999

- ・動物愛護センター(☎350-3800)
- 〒311-1125 大場町472-1
- ・常澄保健センター(☎269-5285)
- 〒319-0315 内原町1384-2
- ・内原保健センター(☎259-6411)

日…日時 期…期日・期間 時…時間 場…会場・場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ 共通事項

食生活改善推進員による「親と子の料理教室」

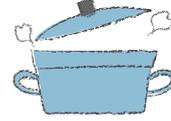
問合せ／地域保健課

小学生とその保護者を対象に、「親と子の料理教室」を行います。料理をする楽しさと食べる喜びを体験しましょう。

住んでいる地区の教室に参加してください。受付期間や定員などは各会場によって異なりますので、詳細は、各会場へお問合せください。

なお、今後日程が決まる会場は、市ホームページでお知らせします。

メニュー／スタミナ納豆どんぶり、煮干しだしのみそ汁、米粉とオートミールのクッキー



メニューは変更になる場合があります

開催日	会場	申込・問合せ	開催日	会場	申込・問合せ	開催日	会場	申込・問合せ
7/25 (火)	吉沢市民センター	247-1989	7/29 (土)	千波市民センター	243-3174	8/1 (火)	常磐小学校調理室	233-7005 常磐市民センター
	上中妻市民センター	251-9402		城東市民センター	221-9974		緑岡市民センター	243-1020
7/26 (水)	吉田市民センター	247-2316		上大野市民センター	221-4994	8/2 (水)	稲荷第二市民センター	269-1031
	桜川市民センター	251-0359		大場市民センター	269-1006	8/4 (金)	堀原市民センター	252-2750
	妻里市民センター	259-6665	7/30 (日)	酒門市民センター	248-0024	8/9 (水)	見和市民センター	253-1273
7/27 (木)	三の丸市民センター	224-6600	7/31 (月)	下大野市民センター	269-1288	8/22 (火)	竹隈市民センター	231-2045
	飯富市民センター	229-7002		寿市民センター	241-4011	8/23 (水)	石川市民センター	252-2989
7/28 (金)	山根市民センター	252-0966		鯉淵市民センター	259-7821			
	笠原市民センター	243-3769						

こどもの定期予防接種

▼2種混合2期(ジフテリア・破傷風)

対／11歳以上13歳未満の方

▼日本脳炎1・2期

対／1期…生後6か月以上7歳6か月未満の方
2期…9歳以上13歳未満の方

※日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差控えにより、接種を受けられなかった平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の方は、不足回数を定期接種(無料)として受けることができます。

料／無料

※申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問／保健予防課



▲2種混合



▲日本脳炎

成人の風しん抗体検査・予防接種

妊娠初期の妊婦の方が感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。妊娠を希望される方などを対象に、無料の抗体検査と予防接種の一部助成を実施しています。

▼抗体検査

対／水戸市に住民登録がある次の方 ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者 ③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者 ※これまでに風しんにかかったことがある方、風しんの抗体

検査を受けたことがある方、風しんの予防接種を受けたことがある方は対象外。

▼予防接種(任意接種)

対／水戸市に住民登録があり、平成2年4月1日以前に生まれ、婚姻関係(事実上婚姻関係にある方を含む)が明らかでない女性 ①妊娠を予定または希望している女性 ②妊娠している女性の夫(パートナー) ※これまでに風しんにかかったことがある方、風しんの予防接種を受けたことがある方は対象外。

※抗体検査・予防接種とも昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は対象外。

※料金や申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問／保健予防課



▲抗体検査



▲予防接種

食中毒に注意しましょう

高温・多湿の季節を迎え、心配なのが「細菌性食中毒」です。食中毒予防の三原則「細菌をつけない・増やさない・やっつける」を心がけましょう。

問／保健衛生課

保護犬・保護猫の里親募集

保護・収容した犬猫の里親を募集しています。里親になるためには一定の条件があります。里親の条件や譲渡対象となる犬猫の情報など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



令和5年7月15日号
第1554号

【発行】水戸市 029・224・1111(代表)
〒310-8610 水戸市中央1-4-1
ホームページ / https://www.city.mito.lg.jp

【編集】みとの魅力発信課 029・222・9107
029・224・5188 kounhou@city.mito.lg.jp