

# Mito

## 広報みと

令和5(2023)年

6.15

No.1552  
お知らせ号

逃げ遅れゼロを  
目指して

日頃から備えましょう

これから大雨の時期を迎え、洪水や土砂災害などの発生する可能性が高くなります。

ハザードマップなどで身近な災害リスクを確かめたり、災害が起こった際の避難場所や情報の入手方法などを確認したりして、日頃から事前の備えを心がけましょう。

問合せ／防災・危機管理課(☎232-9152)

### ✓ ハザードマップなどを確認しておきましょう

市では、洪水、土砂災害などの際に、注意・警戒が必要な区域を示した、ハザードマップを作成しています。**ハザードマップで、注意・警戒が必要な区域、避難する場所などを、家族で確認しておきましょう。**ハザードマップは、防災・危機管理課または市ホームページで入手できます。

また、災害時の「逃げ遅れ」を防ぐために、自分の避難のためのスケジュール表である「マイ・タイムライン」を作成しておきましょう。

▼ハザードマップについて



▼マイ・タイムラインについて



### ✓ お近くの避難所を確認しておきましょう

市では、新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、災害時の避難所の受入れ体制を元に戻しました。

コロナ禍においては、体調や身体などの状況に応じて、避難する施設(市民センター、市立小・中・義務教育学校)を分けていましたが、下表のとおり、施設内で居室、スペースを分ける受入れ体制となりました。

対象避難者	避難所
一般の避難者	市民センター
避難行動要支援者等	市民センター(福祉避難室)、福祉避難所
体調不良者	市民センター(個別対応)など

※すべての市民センター、市立小・中・義務教育学校を指定避難所としています。災害時には、まず市民センターを避難所として開設し、状況に応じて市立小・中・義務教育学校を開設します。

### ✓ 災害情報の入手方法を確認しておきましょう

災害時は正しい情報を入手して、冷静に行動することが大切です。市では、災害が発生するおそれのある段階から、各種媒体をとおして情報を発信します。

- 市ホームページ
- 市メールマガジン
- FMぱるるん(FM76.2MHz)
- 防災行政無線
- 防災アプリ(Yahoo!防災速報)
- 緊急速報メール
- 市公式SNS(LINE、Twitter、Facebook)



### ✓ 屋外の点検をしておきましょう

- 集水ますにたまった落ち葉やビニール袋などの清掃
- トイレのし尿収集口のふたをきちんと閉める ※し尿収集口についての問合せは、衛生事業課(☎232-9160)へ。

### 道路の冠水などの情報を提供してください

#### ▼土砂がたまっていたら連絡を

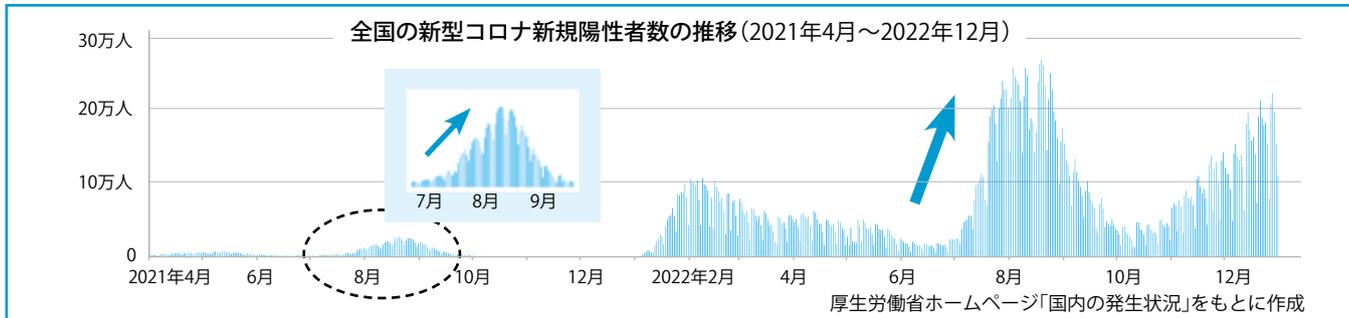
側溝や集水ますに、土砂がたまっている場合は、道路管理課(☎232-9195)に連絡してください。

#### ▼冠水していたら情報提供を

道路などが冠水している場合は、日時、場所、写真などの情報を、郵送またはEメールで、水戸市建設計画課(〒310-8610、☎232-9233、✉kansui-jyoho@city.mito.lg.jp)へ提供してください。

## 夏の感染拡大前にワクチン接種で新型コロナ対策を!

例年、夏にかけて、新型コロナの感染が拡大する傾向がありますので、ワクチン接種を検討してください。



### オミクロン株対応ワクチンの入院・死亡に対する予防効果は、従来型ワクチンの約2.5倍です

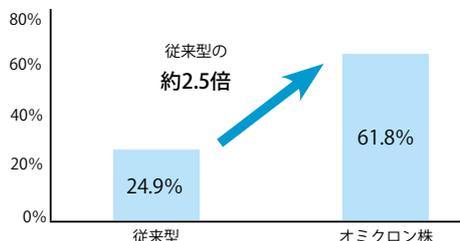
オミクロン株対応ワクチンは、オミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果があります。また、短期間ではあるものの、感染予防効果や発症予防効果も期待されます。

なお、オミクロン株対応ワクチンは、初回(1・2回目)接種を完了した方が対象となります。



特に、オミクロン株対応ワクチンを未接種の方は、感染拡大前に接種を検討してください。

### 新型コロナ感染による入院・死亡に対する予防効果



第52回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会予防接種基本方針部会資料をもとに作成

## 令和5年春開始接種の接種会場は7月3日(月)以降、市内10か所に集約します

接種会場/市内49か所 ※7月3日以降、市内10か所に集約しますので早めの接種を検討してください。

使用ワクチン/オミクロン株対応ファイザー社ワクチン(BA.4-5)、オミクロン株対応モデルナ社ワクチン(BA.4-5)、武田社ワクチン(ノバボックス)

予約方法/接種には事前の予約が必要です。郵送予約・おまかせ電話予約は、受付後に予約確認書を郵送します。接種日時や接種会場、ワクチンの種類を選ぶことはできません。

※電話予約・おまかせ電話予約は、ダイヤル式黒電話から利用できないことがあります。つながらない場合は、水戸市新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)へお問合せください。

### ▼インターネット予約

専用サイト/<https://vaccines.sciseed.jp/mito-city>

※右の二次元コードからも申込みます。



### ▼郵送予約(12歳以上の3回目以降の接種のみ)

申込期間/7月28日(金)(当日消印有効)まで

申込み/申込書に必要事項を記入し、水戸市新型コロナワクチン事業室(〒310-0852笠原町993-13)へ ※申込書は、市役所、各出張所、各市民センターで入手できます。

### ▼電話予約

水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター

電話番号/0570-089-310

時間/午前9時30分～午後5時(年中無休)

### ▼おまかせ電話予約(12歳以上の3回目以降の接種のみ)

申込期間/7月28日まで

電話番号/050-3310-5990(自動音声アナウンスが対応)

時間/24時間受付(年中無休)

## 早めの初回(1・2回目)接種を検討してください

国からのワクチンの供給状況などの理由により、初回(1・2回目)接種が可能な期間は下表のとおりとなります。

なお、今後の接種については、ワクチンの供給見通しなどにより決定します。詳細は、市ホームページなどで確認してください。



年齢	ワクチンの種類	現時点での接種可能期間	
		1回目接種	2回目接種
12歳以上	武田社ワクチン(ノバボックス)	6月下旬まで	7月下旬まで
5～11歳	小児(5～11歳)用ファイザー社ワクチン	6月下旬まで	未定

※従来型ファイザー社ワクチンは、有効期限を過ぎたため、市内での接種は終了しました。

## 在宅の高齢者の方が利用できる各種サービス

問合せ／高齢福祉課(☎232-9174)  
または各高齢者支援センターへ

### 日常生活用具の給付

電磁調理器、自動消火器、安全杖<sup>つえ</sup>など、自立生活に必要な用具を給付します。

対象／おおむね65歳以上で、心身機能の低下や軽度の認知症のあるひとり暮らしなどの方

利用料／生計中心者の所得税額に応じて自己負担あり

### 軽度生活援助サービス

入院中の洗濯や、生活に必要な範囲の除草などを行います。

対象／65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、家族などの支援を受けられず日常生活に支障のある方

利用料(1時間あたり)／世帯の市県民税課税状況に応じて、0～200円

### 通院等支援サービス

通院などで、車いすやストレッチャーに対応したりフト付きタクシーを利用する場合、料金の一部を助成します。

対象／65歳以上で、要介護3・4・5と認定された、市県民税非課税世帯の方

利用料／30分までは280～520円(30分を超える部分は全額自己負担)

### さわやか理美容

理容師または美容師が自宅に出張して、理美容サービスを行います。

対象／65歳以上で、要介護3・4・5と認定された、在宅で生活する方

利用料・回数／1回1,000円(年度内3回まで)

### 高齢者優待制度(シニアカード)

県内の協賛店舗などで料金の割引きやポイント加算などの特典を受けることができるシニアカードを交付しています。

対象／65歳以上の方

### 生活支援配食サービス

夕食を自宅へ配達します。

対象／おおむね65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、要介護認定または要支援認定を受け、自分での調理が困難な方、介護予防として必要と認められた方

利用料(1食あたり)／500円

### はり・きゅう・マッサージ

#### 施術費の助成

対象／70歳以上の方または身体障害者手帳1・2級の方

内容／医療給付の対象にならない施術を受けるときの助成券を交付

助成額・回数／1回1,000円(年度内5回まで)

### 認知症高齢者等家族支援

#### 位置探索サービス

高齢者の行方がわからなくなったときに、GPS機能が付いた機器で所在位置を探索し、家族へ知らせます。

対象／おおむね65歳以上で、認知症などにより帰宅が困難になるおそれのある方の家族

利用料／月額380円(別途申込料1,100円が必要)

### 訪問ふとん乾燥サービス

対象／おおむね65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の方で、ふとん干しが困難な方

利用料・回数／1回300円(ふとん4枚まで、年度内6回まで)

### 家族介護用品の給付

月1回、紙おむつや尿とりパッドなどを自宅へ配達します。

対象／要介護認定を受け、排せつに見守りまたは介助が必要であり、市県民税非課税世帯の方

利用料／購入額により、100～500円(1か月あたり上限6,000円分)

### 在宅見守り安心システム

自宅での急病や不慮の事故のときに、通報機器により助けを求めることができます。

対象／おおむね65歳以上で、病弱なひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の方、75歳以上の方、重度の身体障害のあるひとり暮らしの方

利用料／月額200円

### 介護予防住宅改善費用の助成

対象／65歳以上の、要介護や要支援の認定を受けていない自立者で、高齢者支援センターの介護予防プランで住宅改善が必要とされた方

改善の内容／手すり、ハーフステップの取付けなど、介護予防に必要な簡易な改善

助成額／対象経費の9割(上限9万円)

※事前申請が必要です。

### 老人性白内障眼鏡等の

#### 購入費用助成

対象／65歳以上で、手術後1年以内かつ市県民税非課税世帯の方

助成額／補助眼鏡1対につき2万円以内、特殊眼鏡1対につき3万円以内、コンタクトレンズ1眼につき2万5,000円以内

※眼鏡を作成した年度内に申請が必要です。



## ご相談ください 高齢者支援センター

高齢者支援センターは、地域における高齢者の専門的な相談窓口です。高齢者サービスの内容や申請方法、介護などについて、気軽に相談してください。担当の職員が自宅を訪問し、直接相談に応じることもできます。

高齢者支援センター	担当 中学校区	電話番号	高齢者支援センター	担当 中学校区	電話番号
中央 (東原3)	第一、第二	☎306-9582	北部 (石川4)	飯富、第五、石川、国田義務教育学校	☎246-6003
東部 (吉沼町)	第三、千波	☎246-6216	西部 (双葉台2)	赤塚、双葉台	☎246-6333
南部第一 (酒門町)	第四	☎246-5690	常澄 (塩崎町)	常澄	☎246-6155
南部第二 (千波町)	緑岡、見川、笠原	☎241-4821	内原 (鯉淵町)	内原	☎257-5466

税など

国民年金保険料の  
納付猶予制度

本人・配偶者の前年所得(1) 6月に申請する場合は前々年所得)が一定以下の場合、本人が申請書を提出し承認されると、保険料の納付が猶予されます。

納付猶予が承認された期間は、年金の受給資格期間に算入されませんが、将来の年金額を計算するときは年金額に反映しません。猶予を受けた保険料は、10年以内であれば後から納付(追納)することができます。老齢基礎年金を満額に近づけるためにも、追納制度を利用してください。失業した場合も、申請すること

令和5年度 納期のお知らせ  
納期限 / 6月30日(金)

納付するもの	課税に関する 問合せ
市県民税第1期分	市民税課 (☎232-9138)
介護保険料第2期分 (4月2日以降に65歳になる方は誕生日の前日が属する月から、また水戸市に転入した方は転入月からの保険料を10月以降に納付することになります)	介護保険課 (☎232-9194)

納付に関する問合せ / 収税課(☎232-9145)、  
介護保険料については介護保険課

口座振替などをご活用ください

市税は、口座振替やスマートフォン決済アプリ、地方税お支払いサイトでのクレジットカード決済などでも納付できます。自宅でも納付が可能なこれらの方法もご活用ください。各種納付方法など、詳細は、収税課にお問合せください。

保健福祉

医療福祉費受給者証の  
更新手続きを

ひとり親家庭の親と子、重度心身障害者を対象とした医療福

とにより、保険料の納付が猶予となる場合があります。猶予期間 / 令和5年7月~令和6年6月(原則として毎年申請が必要) 対 / 50歳未満(学生を除く)で、本人と配偶者の前年所得が一定以下の方 必要なもの / 年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認書類など 申 / 国保年金課または各出張所へ 問 / 同課(☎232-9529) または水戸北年金事務所(☎231-2203)

日本赤十字社活動への  
協力をお願いします

日本赤十字社は、人々の幸せと世界の平和を目指し、災害救助活動や救急法講習会など、広く活動を行っています。その活動は、市民の皆さんからの募金(社資)によって支えられています。募金への協力をお願いします。募金の方法 / 直接、福祉総務課へ ※チラシに添付された振込用紙でも募金できます。チラシ

は、福祉総務課や各市民センターで入手できます。問 / 同課(☎232-9169)

介護サービス相談員が  
訪問します

要介護・要支援の認定を受けた方の自宅や入所している施設を、介護サービス相談員が訪問します。介護サービスに関する疑問や不安などを、お気軽に相談してください。

なお、介護サービス相談員は必ず名札を付け、介護サービス相談員証を携帯しています。問 / 介護保険課(☎297-1010)

募集  
脳たっしや講座

認知症予防について、講話やエクササイズを通じて学ぶ全3回の講座です。

期日	時間	場所	定員
7月 4日(火)・ 11日(火)・ 18日(火)	13:30~ 15:00	千波市民 センター	30名
8月 3日(木)・ 10日(木)・ 17日(木)	10:00~ 11:30	国田市民 センター	15名

※いずれも定員になり次第締切り。  
料金 / 無料

申・問 / 6月20日(火)から受付



## ヘルプマーク・ヘルプカードを 配布しています

外見からは配慮や支援が必要とわかりにくい方が、  
支援を求めていることを周囲に知ってもらうため、ヘルプ  
マークやヘルプカードを無料で配付しています。

対象／市内に居住し、次のいずれかに該当する方

- ・義手・義足や、人工関節を使用している方
- ・身体障害(音声、言語障害など)、精神障害、知的障害、  
発達障害、内部障害(心臓、腎臓など)のある方
- ・難病患者の方
- ・高齢の方
- ・妊娠初期の方 など

持ち物／障害者手帳など、配慮や支援が必要である  
ことがわかるもの、印鑑 など

配付窓口	
障害のある方など	障害福祉課
妊娠初期の方	母子健康手帳申請窓口 (市役所1階)、常澄・ 内原保健センター



ヘルプ  
マーク

申込み／各配付窓口で、本人または代理人が  
申込書に記入。配布は、対象者一人につき  
1個(枚)です。

問合せ／障害福祉課(☎232-9173)

## 募集 ススメ幸齢者ロード

日／7月11日(火)、午後1時30  
分～3時 場／石川市民センター

問／同事務局または市地域支援  
センター(☎232-9110)  
00)入  
日／7月10日(月)、午後2時～  
3時30分 場／フロイデ水戸メ  
ディカルプラザ(堀町) 人／20  
名(定員になり次第締切り) 料  
／無料 申／7月9日(日)まで  
に、電話で、水戸在宅ケアネッ  
トワーク事務局(☎228-61

## 募集 在宅医療・ 介護のお話し会

けますので、電話で、地域支援  
センター(☎297-5903)入

## 募集 認知症チェックセミナー

「物忘れ度」と「血管年齢を測  
定し、認知症リスクを早めに見  
つけて予防しましょう」。  
日／7月21日(金)、午後1時30  
分～4時 ※所要時間は、1時  
間程度。 場／アダストリア  
みとアリーナ 対／市内に居  
住する65歳以上の方 人／50名

対／市内に居住する方や、医療  
や介護の専門職の方 人／30名  
(定員になり次第締切り) 料  
／無料 内容／在宅で家族を看  
取った方の体験談  
申・問／7月7日(金)までに、  
電話で、北部高齢者支援セン  
ター(☎246-6003)また  
は地域支援センター(☎232-  
9110)入

## 募集 オストメイトに 関する講習会

ストーマ(人工肛門・人工ほ  
うこうケアなどの相談や、使  
い方の指導などを行います。  
日／7月16日(日)、午前10時～  
午後4時(受付は午前9時30分  
から) 場／市福祉ボランティア  
会館(ミオス2階) 対／オス  
トメイトとその家族、医療関係  
者など 人／50名(定員になり  
次第締切り) 料(一人)／10  
00円(弁当・飲食代) 申／7

## 募集 歯つらつ講座

口の筋肉を鍛えるトレーニング  
や口腔内の手入れ方法を学ん  
で、オーラルフレイル(口の虚  
弱を防ぎましょう)。  
期／7月19日(水)・26日(水)  
時／午前10時～11時30分 場／  
酒門市民センター 対／市内に  
居住する65歳以上の方 人／各  
15名(定員になり次第締切り)  
料／無料  
申・問／6月23日(金)～7月14  
日(金)に、電話で、地域支援セ  
ンター(☎297-5903)入

## 募集 県障害者 スポーツ大会

種目	期日	時間	場所
フットベースボール	9月 9日(土)	9:30から (受付は 9:00から)	笠松運動公園 (ひたちなか市 佐和)
ソフトボール	9月 9日(土)		
バレーボール	9月10日(日)		
サッカー	9月10日(日)		
レクリエーション競技	9月16日(土)		
バスケットボール	9月23日(土)		

対象／療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持ち、県内に居住または  
は通勤、県内の施設・学校に在籍する12歳(令和5年4月1日現在)以上  
の方

月9日(日)までに、電話で、日  
本オストミー協会茨城県支部中  
部地区センター中村方(☎24  
7-78336)入  
問／同協会中村方または市障害  
福祉課(☎232-9173)

※種目ごとの参加要件など、詳  
細は、県ホームページを  
ご覧ください。  
お問合せください。  
申・問／7月12日(水)までに、  
直接または電話で、市障害福祉  
課(☎350-8053)入



水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象  
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

募集

よい歯のコンクール

▼8020高齢者よい歯のコンクール  
対/昭和18年3月31日以前生まれで、自分の歯を20本以上持っている方

▼親子のよい歯のコンクール  
対/平成29年4月2日〜令和2年4月1日生まれのごどもと親 ※喫煙習慣のある親は対象外。

申/7月21日(金)(必着)までに、はがきまたはファックスに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、かかりつけまたは最寄りの歯科医院名を記入し、茨城県歯科医師会(〒310-0911見和2-2-29)へ  
1、☎253-1075)へ  
問/同歯科医師会(☎252-2252)

募集

みと町内会・自治会カード協力事業者

水戸市住みよいまちづくり推進協議会では、「みと町内会・自治会カード」事業を推進しています。

町内会・自治会に加入している方が協力事業者(市内300店舗以上)を利用した際に、カードを提示することで、お得な特典(割引、1品サービス、ポイント付与など)を受けられます。現在、次のとおり協力事業者を募集しています。

なお、市では協力事業者の情報を市ホームページなどでPRしています。

申込み/8月31日(木)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、直接または郵送、ファックスで、水戸市住みよいまちづくり推進協議会(〒310-8610、☎228-6788)へ ※申込書は、市民生活課、各出張所、各市民センター、市ホームページから入手できます。右の二次元コードからも申込みます。



問合せ/水戸市住みよいまちづくり推進協議会(☎228-6781)または市民生活課(☎232-9151)

子育て

妊産婦さんを支援します

▼産後ケア  
不安や悩みを抱える産後1年未満の方を対象に、通所型・宿泊型・訪問型のケアを実施しています。

▼母乳育児相談  
出産後1年未満の方を対象に、医療機関や助産師による母乳育児相談などを実施しています。

561)または8020高齢者よい歯のコンクールについては地域支援センター(☎2297-5903)、親子のよい歯のコンクールについては子育て支援課(☎350-1216)

暮らし

シニア初級パソコン教室

期/7月13日・20日・27日の木曜日(全3回) 時/午前10時〜午後3時30分 場/いきいき交流センターあじさい(末広町2) 対/おむね50歳以上で全日程参加できる方 人/10名(定員になり次第締切り) 料/8000円(教材費含む) 申/6月30日(金)までに、電話またはEメールに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、パソコン持参の有無を記入し、シニアネット水戸森田方(☎357-4557、mailto:snm310.com)へ  
問/同団体森田方または市高齢福祉課(☎232-9174)

那珂川水系クリーン作戦

私たちに憩いと潤いを与えてくれる那珂川の清掃をしてみませんか。

日/7月2日(日)、午前7時30分〜9時30分 ※雨天時は7月

9日(日)に延期。 集合場所/那珂川右岸、万代橋上流河川敷(根本2) 清掃区域/吉沼町から岩根町までの約16.9km(一般参加者は、水府橋から千歳橋まで) 申/当日受付  
問/河川都市排水課(☎222-9204)



まなぼう! えごみと0円マーケット

家にある使わないものを、ゆずったりもったたりできます。 日/6月25日(日)、午前10時〜午後2時 申/当日受付

※出品できるものなど、詳細は、水戸環境テクノロジージャーホームページをご覧ください。  
問/水戸環境テクノロジージャー(☎350-4431)または市清掃工場(☎297-6760)



ペットボトルおっかけツアー

家庭で分別したペットボトルをリサイクルする施設や、市清

災害時はラジオなどで情報を発信します  
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。  
水戸市公式SNSやメールマガジンなどの各種媒体でも情報を発信します。

メールマガジンの  
申込みはこちら▶



## 警察官による「巡回連絡」にご協力ください

巡回連絡とは、地域の皆さんの安全で平穏な生活を確保するため、警察官が世帯や事業所を訪問する活動です。6月からは、65歳以上の高齢者が居住する世帯を中心に訪問しています。

地域で発生した事件や事故に関する情報を提供したり、ニセ電話詐欺や自動車盗難、住宅侵入窃盗の被害防止に関するアドバイスをしたりするほか、交通事故防止のための安全指導、災害が発生した時の対応など、さまざまな指導も行っています。また、警察への意見要望、日頃不安に感じている地域の問題なども伺っています。ご協力をよろしくお願いいたします。

### ⚠️ 注意事項

過去には、警察官を騙った不審者の来訪なども発生しています。巡回連絡などで訪問した警察官には、警察手帳の提示を求め、身分を確認してください。少しでも不審なことがあった場合は、水戸警察署へ連絡してください。

問合せ／水戸警察署地域課(☎233-0110)または市生活安全課(☎224-1113)

掃工場「えこみっと」を見学するバスツアーを開催します。  
日／8月4日(金)、午前9時15分～午後5時 場／えこみっと(下入野町)、ジャパンテック(笠間市) ※市役所本庁舎前集合。  
対／市内に居住する小学生以上  
※小学生は保護者同伴。 人／30名(定員を超えた場合は抽選) 料／無料  
申・問／7月5日(水) までに、いばらき電子申請・届出サービスから申込み、はがき当日消印有効に、住所、参加者全員の氏名(フリガナ)、年齢(小学生については学年も記載)、電話番号を記入し、水戸市ごみ減量課(〒310-8610、☎329-114)へ ※抽選結果



は、郵送またはEメールで、当選者のみお知らせします。

## 募集 市シルバー人材センター会員

出張入会説明会を千波市民センターで行います。知識や経験を活かし、地域社会に貢献しながら働いてみませんか。

### ▼説明会

日／7月21日(金)、午後1時30分から 場／千波市民センター 対／市内に居住する60歳以上で健康で働く意欲のある方 料／無料 ※会員になった場合は、年会費3000円。  
申・問／事前に、電話で、市シルバー人材センター(☎303-7272)へ

## 募集 浜見台霊園の使用者

区画墓地について、新規造成分の使用申込みを受け付けます。区分／第4種(4㎡) 申込資格／市に1年以上居住し、浜見台霊園または堀町公園墓地の使用許可を受けていない方 募集区画数／100区画 ※定数を超えた場合は抽選。抽選会は7月30日(日)の午前10時から市役所4階で行います。 永代使用料／24万円 管理料(年間)／3200円  
申・問／7月3日(月)～14日(金)(当日消印有効)に、申請書に記入し、本籍地の記載がある住民票、使用希望区画連絡票を添えて、直接または郵送で、水戸市衛生事業課(〒310-8610、☎232-9160)へ

※申請書は、同課または市ホームページから入手できます。詳細は、お問合せください。

## 募集 いきいき出前講座

市職員が講師となつて、市政・防災・健康・教育・文化など、さまざまな講座を行います。開催時間／午前9時～午後9時の90分以内(祝日・年末年始を除く) 場／集会施設など ※申込者が用意してください。 対／市内に居住または通勤・通学す

るおおむね10名以上のグループ料／無料(講座により実費負担あり)

申・問／開催希望日の2週間前までに、申込書に記入し、直接またはファックスで、生涯学習課(☎306-8692、☎306-8693)へ ※講座一覧と申込書は、同課、各市民センター、市ホームページから入手できます。



## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深めることを目的とした全国的な運動です。

期間中、各種啓発イベントも実施します。

▼水戸ホーリーホックホームゲームにおける広報活動

日／7月16日(日)、午後4時から 場／ケースデンキスタジアム水戸 内容／啓発品の配布、ハーフタイム中の場内行進など

### ▼駅頭キャンペーン

日／7月26日(水)、午前7時30分～8時30分 場／水戸駅南口ペDESTリアンデッキ 内容／啓発品の配布、県警察音楽隊による演奏など  
申・問／生涯学習課(☎306-8692)

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象  
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

募集

女性のためのキャリア& ライフ・マネープラン講座 問合せ/男女平等参画課 (☎226-3161)

お金に関する知識や情報をおとして、自分のライフプランについて考えます。

▼シニア世代 今後のライフプランニング編

日時/7月21日(金)、10:00~12:00 場所/みと文化交流プラザ(五軒町1) 対象/60歳以上の女性 定員/30名(定員になり次第締切り) 料金/無料 申込み/7月19日(水)までに、いばらき電子申請・届出サービスから申込み、電話で、男女平等参画課へ



▼子育てママ これからの将来設計編

日時/7月22日(土)、10:00~12:00 場所/オンラインまたは市役所6階 対象/未就学児を育てていて、これから働きたいと考えている女性 定員/オンライン25名、会場5名(定員になり次第締切り) 料金/無料 申込み/オンラインでの参加を希望する方は、7月19日(水)までに、いばらき電子申請・届出サービスから申込み。会場での参加を希望する方は、7月3日(月)~19日(水)に、電話で、男女平等参画課へ ※会場で受講する方には、託児サービスもあります。詳細は、市ホームページをご覧ください。



▼ミドル世代 これからのキャリアデザイン編

日時/7月22日(土)、14:00~16:00 場所/オンラインまたは市役所6階 対象/40~50歳代の女性 定員/オンライン25名、会場5名(定員になり次第締切り) 料金/無料 申込み/オンラインでの参加を希望する方は、7月19日(水)までに、いばらき電子申請・届出サービスから申込み。会場での参加を希望する方は、7月3日(月)~19日(水)に、電話で、男女平等参画課へ



家計調査にご協力を

家計簿などを記入していただくことで、国民生活の実態を家計収支の面から明らかにするものです。結果は、税金・年金・医療制度の改定や賃金の算定など、生活に関連する施策を検討する際の資料として、国や地方公共団体などで活用します。対象として指定された地区の各世帯に、統計調査員が、名簿作成や調査票などの記入を依頼するために伺います。調査内容は

は厳重に管理するため、外部に漏れることはありません。皆さんのご協力をよろしくお願い申し上げます。

問/県統計課(☎301-2661)または市デジタルイノベーション課(☎297-5886)

新たな路線バス・高速バスをご利用ください

▼路線バス「水戸協同病院線」水戸駅北口から水戸協同病院までを直通で結んでいます。問/茨城交通(☎251-2333)

4、関東鉄道(☎247-5111)または市交通政策課(☎291-3804)

▼高速バス「高秋・日立ー東京線」水戸北スマートインターバス停から東京方面へアクセスできるようにになりました。事前に予約してから利用してください。問/高速バス座席予約システム「高速バスネット」から申込み、電話で、茨城交通高速バス予約センター(☎309-5381)へ



問/茨城交通神峰営業所(☎294-215245)、日立南営業所(☎0294-5224029)または市交通政策課

審議会などの会議の公開

市では、開かれた市政を推進するため、市民や学識経験者などを委員とする審議会などの会議を公開しています。ただし、議題に、個人のプライバシーに関する事項などが含まれる場合は、会議の全部または一部が非公開となります。

令和4年度の会議開催状況は延べ477回、うち公開は108回、傍聴者数は7人でした。会議の日程などは、情報公開センター、各出張所、各市民センター、市ホームページで掲載しています。

問/総務法制課(☎232-9116)

各種証明書の申請時には本人確認書類が必要です

各種証明書(戸籍・住民票など)を申請するときは、マイナンバーカードなど、本人確認ができる書類が必要です。印鑑登録証明書の申請には、あわせて印鑑登録証も必要となります。

必要書類の詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。問/同課(☎399-3248)

都市計画案の縦覧

都市計画法の規定に基づき、都市計画案の縦覧を行います。案件/東前第二土地区画整理事業の変更、用途地域の変更、高度地区の変更、東前第二地区地区計画の決定 期/6月26日(月)~7月10日(月) 縦覧場所/都市計画課、東前地区開発事務所

意見書の提出・問/7月10日(必着)までに、意見書に記入し、「水戸市長宛」と明記のうえ、直接または郵送で、水戸市都市計画課(〒310-8610、☎232-9206)または水戸市東前地区開発事務所(〒311-)



## 7月1日はAEDの日

心臓突然死の多くは、「心室細動」と呼ばれる心臓の細かいけいれんで起こります。日本では毎年およそ8万人の方が、心臓突然死で命を失っています。突然の心停止から救命するためには、119番通報による救急車の要請、心臓マッサージ、AEDを使用した電気ショックが必要です。平成16年7月1日に一般市民にもAEDの使用が認められたことから、7月1日はAEDの日となっています。



AEDの使用方法については、市ホームページに動画を掲載しています。いざという時に使用できるように確認しておきましょう。右の二次元コードからも確認できます。



また、AEDは市公共施設以外にも、市内の全てのコンビニに設置しています。緊急時には、近くのコンビニに駆けつけ、店員さんに「AEDを貸してください」と声を掛けてください。皆さんの勇気ある行動で、人の命を救うことができます。

問合せ/救急課(☎221-0126)

## 建築物・防火設備の定期報告を

1114 塩崎町1064-1、☎269-3090)へ ※意見書は、縦覧場所にあります。

建築基準法では、多くの人が利用する建築物と、国・市が指定した建築物で、防火設備を有する建築物の所有者(管理者)に対し、利用者の安全確保のために、定期的に専門の技術者による点検・診断を受け、結果を市に報告するように義務付けています。

6年5月31日(金)または検査済証を交付された月の末日までに、建築指導課へ報告してください。問/同課(☎232-9210)

## 道路に設置したブロックなどの撤去をお願いします

道路上に、段差を解消するための乗入れブロックなどが設置されていると、歩行者や自転車などの転倒事故や道路冠水の原因となり、大変危険です。こうしたブロックなどの設置により事故が発生した場合、設置した方が事故の責任を問われることがありますので、速やかに撤去してください。

段差を解消したい場合の手続きなど、詳細は、道路管理課へお問合せください。問/同課(☎232-9195)

## 消防設備士試験

日/9月3日(日)、午前9時から 場/水戸啓明高等学校(千波町) 料/甲種:5700円 乙種:3800円 申/書面申請:6月29日(木)~7月10日(月)(当日消印有効)に、直接または郵送で、消防試験研究センター茨城県支部(〒310-0852笠原町978-25茨城県開発公社ビル4階)へ 電子申請:6月26日(月)~7月7日(金)に、同センターホームページ(<https://www.shoubo-shen.or.jp>)から申込み 問/同センター(☎301-1150)または市火災予防課(☎21-0163)

## 文化・教養・スポーツ

### 募集 小中学生 英語スピーチ大会

日/7月22日(土)、午後2時~4時(受付は午後1時30分から) 場/市国際交流センター(備前町) 対/小・中学生 人/10名程度(定員になり次第締切り)

## 公募委員

### 募集

#### ▼水戸市スポーツ推進審議会委員

水戸市スポーツ推進計画(第2次)の策定について審議します。対象/市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方 募集人数/若干名 任期/2年間(令和5年8月からを予定) 選考方法/書類審査、面接審査 申込・問合せ/6月15日(木)~7月7日(金)(当日消印有効)に、申込書に記入し、直接または郵送、ファックスで、水戸市スポーツ課(〒310-8610、☎306-8136、☎306-7687)へ

#### ▼水戸市農政推進協議会委員

水戸市農業基本計画(第5次)の策定について審議します。対象/市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方 募集人数/若干名 任期/2年間(令和5年8月からを予定) 選考方法/書類審査、面接審査 申込・問合せ/6月15日(木)~7月5日(水)(当日消印有効)に、申込書に記入し、直接または郵送、ファックスで、水戸市農政課(〒310-8610、☎232-9181、☎232-9255)へ

※募集要項と申込書は、各課、各出張所、各市民センター、茨城大学、常磐大学、市ホームページから入手できます。詳細は、各申込先へお問合せください。

## 市芸術祭

料/無料 申込期限/7月1日(土) ※申込方法など、詳細は茨城県世界青少年コミュニケーションクラブ(☎090-6515-1408、✉wccj@yahoo.co.jp)にお問合せください。 問/同谷萩方または市生涯学習課(☎306-8092)

### ▼小中学校音楽のつどい

期/7月6日(木) 場/ザ・ヒロサワ・シティ会館 料/無料 ▼青少年コンサート 日/7月8日(土)、午前9時30分 場/ザ・ヒロサワ・シ



令和4年度の「青少年コンサート」の様子

ティ会館 料/無料 ※出演校など、詳細は、市ホームページをご覧ください。 問/文化交流課(☎291-3846)



水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象  
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

### 納豆の日イベント

期／7月8日(土) 場／イオンモール水戸内原1階メインコートなど 内容／ねば〜る君などが出演する、納豆に関するステージイベントなど ※詳細は、市ホームページをご覧ください。  
問／茨城県納豆商工業協同組合(だるま食品内、☎011-7068)または市観光課(☎029-224-9189)

### 募集 水戸黄門漫遊一座

イベントで、おもてなしを行うボランティアです。  
募集する役／助さん 格さん役：18〜50歳位の方、町娘役：13〜40歳位の方、着付・メイク係  
活動日時／月に1〜2回、午前8時〜午後4時着付・メイク係の方は午前8時から2時間程度  
申・問／随時受け付けていますので、電話で、水戸黄門愛好会事務局高島方(☎029-224-1655)または市観光課(☎029-224-9189)へ

### 募集 水戸太鼓新人打ち手

練習日時／毎週土曜日、午後7時〜10時 練習場所／公設地方卸売市場内厚生会館 対／市内

### 県立歴史館企画展

「メソソケット」コロニー収蔵品の謎を解明せよ〜と題した企画展を開催しています。  
当館の収蔵品の謎について、推理して説明します。  
期／7月30日(日)まで 時／午前9時30分〜午後5時(入館は午後4時30分まで) 場／県立歴史館 料／一般350円、満70歳以上170円、大学生180円 ※高校生以下無料。各種割引や休館日など、詳細は、お問合せください。

問／同館(☎029-54425)または市歴史文化財課(☎306-8132)

### みとの自然ガイドBOOKを販売しています

市内で見ることができ鳥類や魚類、昆虫類、植物などを写

または近郊に住居する小学4年生〜35歳の方 申／6月30日(金) (当日消印有効)までに、はがきに、住所、氏名、年齢、勤務先(学校名)、電話番号を記入し、水戸太鼓保存会事務局橋本方(〒310-0026 泉町3-7-22)へ  
問／同橋本方(☎029-224-4059)または市歴史文化財課(☎306-8132)

### 募集 森を育てる 下草刈り体験

期／7月8日(土)、午前9時〜11時30分 ※雨天順延。場／森林公園森の交流センター集合 人／30名(定員になり次第締切り) 料／無料 持ち物／作業ができる服装、飲み物、雨具、帽子、タオルなど ※昼食、参加賞あり。  
申・問／6月25日(日)から受付

### 募集 水戸黄門まつり 市民野球リレー大会

35時間かけて、リレー形式で試合を行い、合計点を競います。  
日／8月19日(土)の午前6時〜20日(日)の午後5時 場／ノーブルホームスタジアム水戸 対／小学生以上の市内の野球チーム 募集チーム数／40チーム ※できるだけ対戦相手を決めて申込んでください。料(1チーム)／一般1万5000円 小・中学生、高校生5000円

### 学校のプールを開放します

気軽に水に親しみ触れ合えるように、夏休み期間中は市内の小中学校などのプールを開放します。子どもから大人まで、どなたでも楽しめますので、ぜひご利用ください。

問合せ／スポーツ振興協会(☎243-0111) または市スポーツ課(☎306-8136)

開放期間／7月21日(金)〜8月26日(土) 時間／9:00〜12:00、13:00〜16:00 実施場所／下表のとおり 料金／無料

開放校	新荘小学校	赤塚小学校	城東小学校	国田義務教育学校
期日	水・金・日曜日 ・7月30日(日)を除く ・8月1日(火)は実施	水・金・日曜日	水・金・日曜日	水・金・日曜日
開放校	緑岡小学校	稲荷第一小学校	内原小学校	
期日	火・木・土曜日 ・7月25日(火)、8月19日(土)を除く ・8月20日(日)は実施	火・木・土曜日 ・7月25日(火)を除く	火・木・土曜日 ・7月25日(火)を除く	



夏休み期間中に開放される市内の小中学校などのプールで、遊泳者の監視や受付などを行う係員を募集します。  
期間／7月21日(金)〜8月26日(土)のうち15日間(土・日曜日、祝日を含む) 時間／8:30〜17:00 募集人数／30名程度(定員になり次第締切り) 対象／高校生以上で、体力に自信があり泳げる方

賃金／日給7,600円(別途交通費支給)  
申込・問合せ／6月25日(日)までに、申込書に記入し、直接、スポーツ振興協会(見川町)へ ※申込時に面接を行います。申込書は、同協会ホームページ(<https://maas.or.jp>)から入手できます。詳細は、お問合せください。



## 水戸市民会館が7月2日(日)に開館します！

開館当日は、水戸市民会館でさまざまなイベントを開催します。いずれも入場無料、申込不要。詳細は、市ホームページをご覧ください。



市民会館やぐら広場

### ▼グロービスホール&ピアノお披露目コンサート

野平一郎氏(作曲家・ピアニスト)がグロービスホール(大ホール)で、コンサートを開催します。

時間/15:00~16:00 演奏曲/モーツァルト:ピアノソナタK.331 <トルコ行進曲付き>、ドビュッシー:月の光 ほか

### ▼『ファンファーレ!!』公開稽古

コロナ禍での吹奏楽部員たちの奮闘を描く、舞台『ファンファーレ!!』の公開稽古を見学できます。

時間/15:00~17:00 場所/ユードムホール(中ホール)

### ▼NHK水戸児童合唱団コンサート

時間/12:00~12:30 場所/やぐら広場

### ▼水戸市7ライオンズクラブ合同プロジェクト

~奉仕と芸術で演ずる 水戸の新しいスタート~  
いけ花のコラボ・パフォーマンスを行います。

時間/14:00~15:00 場所/やぐら広場

問合せ/新市民会館整備課(☎231-7070)または水戸市民会館運営事務局(☎303-6226)

県央地域の9市町村から集まったチームで行う大会に参加してみませんか。

## 募集 市軟式野球大会

問/同協会(☎243-4506)  
申/6月20日(火)~7月17日(月)の午前9時~午後9時(祝日を除く)月曜日は、午後5時までに、直接、総合運動公園体育館へ ※申込書は、スポーツ振興協会ホームページ(<https://maas.or.jp>)から入手できます。  
※一般のチームは、この時間帯でも出場できるようにしてください。

野球をとおして、体力はもちろん、礼儀や思いやりの心など

## 募集 少年硬式野球選手

期/8月27日~9月17日の日曜日(計4回) 場/市総合運動公園軟式球場、ノープルホームスタジアム水戸 対/高校生以上で、県央地域に居住する方または水戸市内に通勤・通学する方で構成するチーム 料(1チーム)/1万5000円 申/7月3日(月)~27日(木)に、スポーツ振興協会ホームページ(<https://maas.or.jp>)から申込み  
問/同協会(☎243-4506)

羽根のついたボールを、かごに入れるまでの打数を競うスポーツです。  
期/7月9日・16日・23日の日曜日 時/午前9時~11時  
※雨天中止。 場/柳河市民運動場 対/市内に居住または通勤する方 料/無料 持ち物/練習用マット、ゴルフクラブのピッチングウェッジ ※持っていない方はお問合せください。  
申/各開催日の前日までに、電話またはファックスに、住所、氏名、電話番号を記入し、水戸市ターゲット・バードゴルフ協会事務局山田方(☎・📧247-4887)へ  
問/同山田方または市スポーツ課(☎306-8136)

## 募集 ターゲット・バードゴルフ体験教室

も育みます。  
場/平須町 対/幼児(年長児以上)~小学生 申/随時受付けていますので、電話で、水戸リトルリーグ庄司方(☎090-3208-9804)へ ※体験入団も可。会費など、詳細は、水戸リトルリーグホームページ(<https://littleleague.cloudline.com>)をご覧ください。  
問/同団体庄司方または市スポーツ課(☎306-8136)

## 募集

## 各種スポーツ教室

問合せ/スポーツ振興協会(☎241-0704)

### ▼野球教室

日時/8月2日(水)、8:30~11:30 場所/ノープルホームスタジアム水戸 対象/中学生 定員/100名(定員になり次第締切り) 料金/500円(保険料を含む) 申込み/7月3日(月)の9:30から受付けますので、申込書に記入し、Eメールで、スポーツ振興協会([maas.kenko-sido@theia.ocn.ne.jp](mailto:maas.kenko-sido@theia.ocn.ne.jp))へ ※申込書は、同協会ホームページから入手できます。詳細は、お問合せください。



### ▼アクアビクス教室A・B

期日/A...9月7日~11月30日の木曜日(全10回) B...9月1日~12月1日の金曜日(全10回) 時間/A...13:00~14:00 B...20:00~21:00 場所/A...小吹運動公園屋内プール B...下入野健康増進センター屋内プール 対象/18歳以上の方 定員/A...35名 B...20名 料金/4,000円(保険料を含む) 申込み/A...7月13日(木)の14:15から整理券を配布、14:30から受付けますので、参加料を添えて、直接、小吹運動公園へ B...7月28日(金)の18:15から整理券を配布、18:30から受付けますので、参加料を添えて、直接、下入野健康増進センターへ

### ▼ジュニア体育教室A・B

期間/8月7日(月)~10日(木)(全4回) 時間/A...10:00~11:30 B...14:00~15:30 場所/総合運動公園体育館 対象/小学1・2年生 定員/各40名 料金/2,000円(保険料を含む) 持ち物/運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物 申込み/7月3日(月)の9:30から整理券配布、9:45から受付けますので、参加料を添えて、直接、総合運動公園体育館へ ※整理券は、A・B教室いずれか1枚のみ。

### ▼チャレンジスポーツ教室

期間/8月15日(火)~18日(金)(全4回) 対象・時間/①小学1・2年生...10:00~11:30 ②小学3・4年生...14:00~15:30 場所/ケーズデンキスタジアム水戸ほか 定員/各30名 料金/2,000円(保険料を含む) 内容/①陸上、サッカー、野球、タグラグビー ②陸上、ソフトテニス、バスケットボール、タグラグビー 申込み/7月3日(月)の11:00から整理券配布、11:15から受付けますので、参加料を添えて、直接、ケーズデンキスタジアム水戸へ

※整理券を配布する教室は、先着順ではありませんので、整理券配布時間内にお越しください。配布時間内に定員を超えた場合、抽選を行います。定員に満たない場合は、教室初日まで随時受け付けます。

# 夏休みのイベント



定員について、抽選を行わないものは、いずれも定員になり次第締切り。

## 夏の体験教室

問合せ▶市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
(☎309-1011)

### ①手話体験教室

期日▶7月15日(土)、8月19日(土) 時間▶13:00~15:00 定員▶各20名

### ②要約筆記体験教室

日時▶7月30日(日)、10:00~12:00 定員▶10名

### ③点字体験教室

期日▶8月1日(火) 時間▶10:00~12:00、13:00~15:00 定員▶各20名

場所▶市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対象▶市内に居住または通勤・通学する小学3年生以上 料金▶無料 申込み▶6月26日(月)の9:30から受付けますので、電話またはEメール、ファックスに、希望する体験教室、氏名(ふりがな)、住所、年齢を記入し、市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1139、✉appli@mito-syakyo.or.jp)へ

## 埋蔵文化財センター 夏休み体験教室

問合せ▶埋蔵文化財センター  
(☎269-5090)

### ①かやぶき体験教室

期日▶第1回…7月22日(土) 第2回…8月26日(土) 時間▶9:00~12:00 場所▶大串貝塚ふれあい公園 対象▶小・中学生とその保護者 定員▶各回6組24名 申込期間▶6月24日(土)~7月7日(金)

### ②勾玉(まがたま)をつくろう

期日▶8月6日(日)・20日(日) 時間▶9:30~15:00 場所▶埋蔵文化財センター 対象▶小学生以上 定員▶各50名

### ③ダイダラボウの大昔たいけん隊

海水を煮詰めて塩を作ります。また、粘土をこねて土器を作ります。

日時▶7月29日(土)、9:00~12:00 場所▶大串貝塚ふれあい公園 対象▶小・中学生とその保護者 定員▶10組40名 申込期間▶7月1日(土)~14日(金)

料金▶無料 申込み▶各申込期間に、いばらき電子申請・届出サービスから申込み ※②は、当日受付。

▼①の第1回 ▼①の第2回 ▼③



## 市博物館夏休み特別企画

問合せ▶市立博物館  
(☎226-6521)

### 「親子で学ぶ 平和キャラバンが行く！ 何を願って、どう戦った！！」

戦時中の国策紙芝居の朗読や工作教室などを行います。

日時▶7月22日(土)、13:00~16:00 場所▶三の丸市民センター 対象▶小学生以上 ※小学生は保護者同伴。 定員▶50名 料金▶無料 申込み▶7月4日(火)の9:00から受付けますので、電話で、市立博物館へ

## 国際交流のつどい

問合せ▶市国際交流協会  
(☎221-1800)

### ①ちょっとだけワールドツアー

外国人をゲストに迎え、各国の文化体験ブースをめぐるります。

日時▶7月23日(日)、14:00~16:00 対象▶小学生とその保護者 定員▶48名

### ②古代メソポタミアの文字を 書いてみよう！

古代メソポタミアを学び、楔形文字を書きます。

日時▶7月29日(土)、14:00~16:00 対象▶小学生とその保護者 定員▶30名

### ③みんなで考えるこれからの世界

ゲームを通じて、世界のさまざまな問題について議論します。

日時▶8月20日(日)、14:00~16:00 対象▶中学・高校生 定員▶20名

### ④競馬で地球を駆け抜ける

~観光だけでは見えない世界のさまざまな文化を探る~

英国をはじめとする世界の競馬文化について紹介します。

日時▶8月26日(土)、14:00~16:00 定員▶80名

### ⑤世界のおはなしを楽しもう

日本語による、世界絵本の読み聞かせや外国人ゲストのおはなしを楽しみます。

日時▶8月27日(日)、14:00~14:45 定員▶30名

場所▶市国際交流センター(備前町) 料金▶無料 申込み▶6月22日(木)の9:00から受付けますので、直接または電話、ファックス、Eメールに、イベント名、参加者全員の氏名、電話番号、③は学校名、①~③は学年(年齢)を明記し、同センター(☎221-5793、✉mci@mito.ne.jp)へ

## 夏休みちょっと体験遊び

問合せ▶ふれあいの館(☎243-8940)

### ①陶芸講座 粘土で作ろう

期日▶7月24日(月) 料金▶1,500円

### ②木工講座 木材で動くディノニクスを作ろう

期日▶7月25日(火) 料金▶1,100円

### ③勾玉(まがたま)作り講座

期日▶7月26日(水) 料金▶100円

時間▶10:00~11:00 対象▶幼児(年長児以上)・小学生とその保護者 ※小学4年生以上はこどもだけの参加も可。 定員▶各25組 場所▶ふれあいの館(平須町) 申込み▶7月8日(土)の9:30から整理券配布、10:00から受付けますので、参加料を添えて、直接、ふれあいの館へ ※整理券配布時間内に定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は随時受付。

## 企画展「子どもミュージアム 昆虫の不思議」

問合せ▶市立博物館(☎226-6521)

昆虫は人類よりはるか昔に地球上に現れました。体は小さくても不思議な力を持った、昆虫たちの魅力を紹介します。

期間▶7月25日(火)~8月27日(日) 時間▶9:30~16:45

### 夏の昆虫観察会

昆虫観察会の後、捕まえた昆虫で標本作りに挑戦します。

日時▶7月30日(日)、9:00~15:00 場所▶逆川緑地、千波市民センター 定員▶20名 ※小学生以下は保護者同伴。 料金▶無料 申込み▶7月5日(水)の9:00から受付けますので、電話で、市立博物館へ

## 水戸郷土かるためぐり

問合せ▶歴史文化財課  
(☎306-8132)

郷土かるたに詠まれている名所などをめぐるります。

期日▶7月26日(水)、8月2日(水) 時間▶9:00~16:00 場所▶偕楽園、弘道館、市役所庁舎など 対象▶市内の小学生とその保護者 定員▶各40名(定員を超えた場合は抽選) 料金▶1人400円(入場料、保険料を含む) 申込み▶7月7日(金)までに、いばらき電子申請・届出サービスから申込み ※抽選結果は、7月14日(金)までに、申込者全員に通知します。



## 「みとっこ子育て応援アプリ」をはじめました

市では、子育て世代が必要とする正確な情報を気軽に入手できるよう、未就学児を持つ保育者を対象とした「みとっこ子育て応援アプリ」をはじめました。ぜひ、利用してください。



## どんなことができるの？



### 成長記録

健診の結果・予防接種の記録やこどもの発育状況、成長写真を残せます



### 健診・教室

妊娠期から乳幼児期の健診・教室などの情報を見ることができます



### 離乳食記録

アプリが月齢に合わせた食材の提案をしてくれるほか、こどもが食べた食材や食べたときの反応を記録できます



### 休日・夜間診療

急な病気やけががでかかりつけ医を受診できない場合の受診・相談先を見ることができます



### 施設検索

市内の幼稚園・認定こども園・保育所などの施設情報を検索できます



### 施設利用予約

わんぱく・みなどでの一時預かりの予約ができます



### みとっこ1丁目

市ホームページ「子育てナビみとっこ1丁目」に簡単にアクセスできます



### 相談窓口

乳幼児の子育てをする世代向けの相談窓口の情報を見ることができます



アプリのダウンロードは、こちらから▼

App Store



Google Play



ブラウザ版



## Mito botanical park 水戸市植物公園

申込・問合せ/☎243-9311 休園/月曜日(祝日のときは翌日)  
 ・教室の申込みは、申込開始日の8:30から、電話で受付  
 ・定員のある教室はいずれも定員になり次第締切り



### 展示・催事 時間の記載のないものは、9:00~17:00

#### ボタニカルバッハコンサート

教会のように音が美しく響く植物館で、バッハの名曲をお楽しみください  
 日時/6月25日(日)、12:15~12:45

#### NHK連続テレビ小説「らんまん」パネル展

登場人物の紹介や等身大パネルの展示。  
 期間/7月11日(火)~17日(月)



七ツ洞公園が撮影場所になりました

#### 水戸富貴蘭会・展示会

江戸時代より伝承された古典園芸植物・富貴蘭約120点の展示と販売。  
 期日/7月15日(土)・16日(日)

#### 昆虫標本を見てみよう!

チョウやトンボなどの標本を展示。  
 期間/7月25日(火)~30日(日)

#### みんなでやれば怖くない! ドラゴンフルーツのタネ数え

日時/8月11日(金)、10:00~15:00  
 対象/小学生以上 定員/80名 料金/2,000円(昼食、お土産付) 申込開始日/6月25日(日)

### 教室

#### 花の撮影教室

日時/7月8日(土)、10:00~14:30  
 場所/料金所前集合 定員/10名 料金/無料 持ち物/カメラまたはスマホ 申込開始日/6月25日(日)



#### 暮らしの中で花を楽しむ②

夏にぴったりのハーバリウムを作ります。  
 日時/7月9日(日)、13:00~14:30  
 定員/20名 料金/2,800円 申込開始日/6月25日(日)

#### 苔玉作り

日時/7月15日(土)、13:30~15:00  
 (最終受付14:30) 定員/50名 料金/500円 申込み/当日受付

#### 植物公園フラワーツアー

植物公園の花の見どころを職員と一緒に巡るツアーです。  
 日時/7月22日(土)、10:30から ※所要時間40分程度。場所/料金所前集合 定員/20名 料金/無料 申込み/当日受付



#### ハーブレッスン⑤

期日/8月3日(木) 時間/13:30~14:30、14:45~15:45 定員/各30名 料金/各1,200円 内容/①ハーブの美容水作り ②ジンジャーエールとクラフトコーラのスパイス作り 申込開始日/6月30日(金)

# プロスポーツナビ

問合せ/FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136)  
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます



## プロサッカークラブ 水戸ホーリーホック



順位…J2リーグ22チーム中 **19**位(5勝5分9敗)

### 「北関東ダービー2023」

北関東ダービーとは、Jリーグに加入するチームのうち、北関東に拠点を置く、「ザスパクサツ群馬」「栃木SC」「水戸ホーリーホック」が6試合を行い、順位を競い合うダービーのことです。現在、3試合が終了し、3位と悔しい結果になっています。

次回の北関東ダービーは、8月26日(土)にカンセキスタジアムとちぎで行われます。いつもの会場から少し足を延ばして、ほかの地域の魅力を堪能しながら熱い試合を観戦しましょう！



詳細は、水戸ホーリーホック公式ホームページをご覧ください。



### ▼ホームゲーム日程

会場/ケースデンキスタジアム水戸

日時	対戦相手
6/24(土)、18:00	FC町田ゼルビア
7/ 5(水)、19:00	徳島ヴォルティス
7/16(日)、18:00	モンテディオ山形
7/23(日)、18:00	大宮アルディージャ



## プロバスケットボールクラブ 茨城ロボッツ



順位…B1東地区11チーム中 **6**位(23勝37敗)

### たくさんの応援ありがとうございました！

茨城ロボッツの2022-23シーズンは、23勝37敗、東地区6位で幕を閉じました。シーズン中は、ロボッツファミリーの応援で「GEAR UP」することができました！

5月14日に開催された「ファン感謝イベント」では、約1,000人のブースターが、サイン会や撮影会、シューティング体験などをとおして、選手とのふれあいを楽しみました。

来シーズンも、たくさんの応援をよろしくお願ひします！



### 茨城ロボッツ公式ファンクラブ「CLUB ROBOTS」 来シーズンの会員を募集開始！

会員限定のイベントやチケットの先行・割引購入、プレゼントなどの特典もあります。料金や申込方法など、詳細は、茨城ロボッツ公式ホームページをご覧ください。



おたの助

## 消費生活おたすけダイヤル vol.2 送り付け商法にはご注意を！の巻

市消費生活センターに寄せられた、消費者トラブルの事例と解決方法を紹介しします。



Q.

ネット通販会社から、自宅に身に覚えのない商品が届きました。家族が代引きで商品を受取ってしまったのですが、注文していません。どうしたらいいでしょうか(60歳代 女性)。

A.



代引きで支払ってしまった場合は、**通販会社へ連絡し、返品・返金を依頼しましょう**

事業者から突然、一方的に商品を送りつけられる商法を「送り付け商法」や「ネガティブオプション」などと言います。消費者が承諾の意思表示をしていない場合、売買契約は成立していないので、**代金を支払う義務はありません。**

上の事例のように、**代引きで支払ってしまった場合は、通販会社へ連絡し、返品・返金を依頼しましょう。**

また、令和3年に特定商取引法が改正され、一方的に商品を送りつけられ、受取ってしまった商品は消費者が処分してよいこととなりました。対応に困ったら、市消費生活センターに相談してください。

### 市消費生活センター

開設日 ▶ 月～土曜日

開設時間 ▶ 9:00～17:00

場所 ▶ 市役所2階

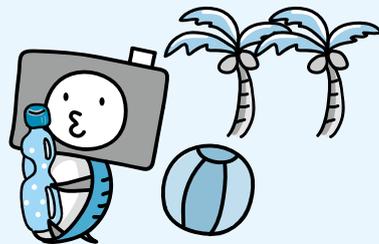
電話番号 ▶ ☎226-4194(直通)または☎188

おたの助の

### ワンポイントアドバイス！

商品を受取る前に…

- ①本人に限らず、家族や友人を含めて注文していないか、注文した商品が届いていない商品はないかを確認しましょう
- ②荷物を受取るべきか判断できない場合は、いったん宅配業者に持ち帰ってもらいましょう



◎印は有料です ☆印は事前の申込みが必要です

日	曜	内容
前月からの催し 水戸のあじさいまつり(2日まで)保和苑・周辺史跡(観光) 市立博物館コレクション展(令和6年1月8日まで)市立博物館(博物)		
1	土	
2	日	グロービスホール&ピアノお披露目コンサート(11時) (新市) 伊東豊雄「公共建築はみんなの家である」展 住民たちがみた公共建築(8:30~22:00、10月9日まで)水戸市民会館(芸術)
3	月	
4	火	
5	水	◎☆水戸ホーリーホック VS 徳島ヴォルティス(14時) (スポ)
6	木	
7	金	
8	土	朝市(9:00~12:00)公設地方卸売市場(市場) 茨城放送「マイタウン水戸」(9:40~9:55) (魅力) 納豆の日 イベント(10時) (観光) プロムナード・コンサート EXTRA(12:00から、13:30から)水戸芸術館(芸術)
9	日	◎☆中村真由美・中村佳代 ピアノ・デュオ・リサイタル(15:00から)水戸芸術館(芸術)
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	◎☆舞台『ファンファーレ!!』~響き続けた吹奏楽部の物語~(13日・14日は18:00から、15日は13:00から、18:00から、16日・17日は13:00から)水戸市民会館(芸術)
14	金	
15	土	水戸富貴蘭会・展示会(13時、16日も) (植物) ◎苔玉作り(13時) (植物)
16	日	◎☆水戸ホーリーホック VS モンテディオ山形(14時) (スポ)

日	曜	内容
17	月	海の日 パイプオルガン・プロムナード・コンサート(12:00から、13:30から、30日は13:00から)水戸芸術館(芸術)
18	火	
19	水	
20	木	茨城放送「消費生活について」(17:15から) (消費)
21	金	
22	土	◎企画展「アートセンターをひらく 2023—地域をあそぶ」(10月9日まで)水戸芸術館、水戸市民会館、京成百貨店(芸術) ☆かやぶき体験教室(12時) (理文) 植物公園フラワーツアー(13時) (植物) ☆「親子で学ぶ 平和キャラバンが行く!」(12時) (博物)
23	日	びんころ地蔵さんご縁日(8:30~11:00)桂岸寺(観光) ☆ちょっとだけワールドツアー(12時) (国際) ◎☆水戸ホーリーホック VS 大宮アルディージャ(14時) (スポ)
24	月	
25	火	子どもミュージアム 昆虫の不思議(12時、8月27日まで) (博物)
26	水	◎☆水戸郷土かるためぐり(12時、8月2日も) (歴史)
27	木	
28	金	
29	土	☆ダイダラボウの大昔たいけん隊(12時) (理文) ◎☆人形劇『Pohádky』ポハートキィ=おとぎ話(11:00から)水戸芸術館(芸術) ☆古代メソポタミアの文字を書いてみよう!(12時) (国際) 水戸黄門まつり「水戸偕楽園花火大会」(19:30~20:30、荒天時は30日に順延)千波湖(観光)
30	日	☆夏の昆虫観察会(12時) (博物)
31	月	

問合せ

- 魅力) みとの魅力発信課…232-9107 (新市) 新市民会館整備課 (観光) 水戸観光コンベンション協会 (歴史) 歴史文化財課…306-8132
- 消費) 消費生活センター…226-4194 …231-7070 …224-0441 (博物) 市立博物館…226-6521
- 芸術) 水戸芸術館…227-8111 (スポ) スポーツ課…306-8136 (市場) 公設地方卸売市場…226-2331 (理文) 埋蔵文化財センター
- 国際) 国際交流協会…221-1800 (観光) 観光課…232-9189 (植物) 植物公園…243-9311 …269-5090

各種相談窓口

消費生活相談(7月)

消費者トラブルなどの相談に、専門家が応じます。  
日時/司法書士…5日(水)、午後1時30分~3時30分 建築士…6日(木)、午後1時~3時 精神保健福祉士(消費者トラブル心の相談)…11日(火)、午前10時~午後3時 弁護士…12日・26日(水)、午後1時~3時  
場所/市消費生活センター(市役所2階)  
料金/無料  
申込・問合せ/事前に、電話で、同センター(☎226-4194)へ

特設無料人権相談所

暮らしの中で起こる心配事、人権問題、法律相談などの相談に、弁護士などの人権擁護委員が応じます。

日時/7月14日(金)、午前10時~午後3時 ※受付は、午後2時30分まで。  
場所/市役所6階  
申込み/当日受付  
問合せ/福祉総務課(☎232-9169)

中小企業のための無料法律相談

中小企業の法律問題の相談に弁護士が応じます。  
日時/7月19日(水)、午後1時~4時  
場所/茨城県弁護士会館水戸相談センター(大町2)  
申込み/7月3日(月)の午前10時から受け付けますので、電話で、同センター(☎227-1133)へ  
問合せ/茨城県弁護士会(☎221-3501)または市民相談室(☎232-9109)

# 水戸市保健所からの お知らせです

- 〒310-0852 笠原町993-13
  - 保健総務課(☎305-6290)
  - 保健予防課(☎243-7315)
  - 地域保健課(☎243-7311)
  - 保健衛生課(☎243-7328)
- 〒311-4153 河和田町999
  - 動物愛護センター(☎350-3800)
- 〒311-1125 大場町472-1
  - 常澄保健センター(☎269-5285)
- 〒319-0315 内原町1384-2
  - 内原保健センター(☎259-6411)

日…日時 期…期日・期間 時…時間 場…会場・場所 対…対象 人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

## 健(検)診無料対象者

問合せ／地域保健課

令和5年度に以下の年齢になる方は、今年度無料で該当する健診が受けられます。対象の方には、「無料クーポン券」または「お知らせのはがき」を、5月30日に郵送しました。

健(検)診名	対象者
子宮頸がん	令和5年度に21歳、31歳の女性
乳がん (マンモグラフィ)	令和5年度に41歳、51歳の女性
大腸がん・肺がん	令和5年度に41歳の方
胃がん	令和5年度に51歳の方
肝炎ウイルス	令和5年度に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳の方のうち、肝炎ウイルス検診を受けたことがない方 ※肝炎ウイルス検診には、「無料クーポン券」と「お知らせのはがき」はありません。
特定健康診査	水戸市国民健康保険加入者のうち、令和5年度に40歳の方

## 乳がん検診

問合せ／地域保健課

▼どちらか一方を受診

検診内容	対象者
超音波検査	令和5年度に30～66歳の女性
マンモグラフィ (乳房X線検査)	令和5年度に41歳以上で、奇数年齢の女性 ※偶数年齢で、令和4年度未受診の方は受診可。

## 集団健(検)診の予約申込(完全予約制)

▼インターネット(24時間受付)

インターネット予約の詳細は、右の二次元コードからご覧ください



▼コールセンター(午前9時～午後5時 ※日曜日を除く。)

☎0570-077-150

※受診券で受付期間などを確認し、申し込んでください。

医療機関健診を希望する方は、電話で、実施医療機関へ申し込んでください。実施医療機関など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

令和5年6月15日号  
第1552号

【発行】水戸市 ☎029・224・1111(代表)  
〒310-8610 水戸市中央1-5-1  
ホームページ / <https://www.city.mito.lg.jp>

【編集】みとの魅力発信課 ☎029・232・9107  
☎029・224・5188 [kouhou@city.mito.lg.jp](mailto:kouhou@city.mito.lg.jp)

### 地域猫活動を支援しています

地域猫活動とは、地域住民が主体となつて、その地に生息する飼い主のいない猫の不妊去勢手術を行い、エサや排せつ物を管理する取り組みです。適切に管理することで、飼い主のいない猫が増えることを防ぎ、排せつ物や発情期の鳴き声などの被害を軽減することができます。市では、地域猫活動を行うグループを登録し、不妊去勢手術などを支援します。詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問／動物愛護センター



### 地域猫活動を支援しています

実施医療機関へ ※実施医療機関は、市ホームページをご覧ください。

問／保健予防課

### 高齢者肺炎球菌予防接種(定期)

令和5年度に65歳になる方には予防接種券と予防票を、その他の対象者には「お知らせのはがき」を、4月中旬に郵送しました。

対／これまでに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない次の方 ①令和5年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

持ち物／65歳の方：予防接種券、予防票、個人負担金 その他の対象者：案内はがき、被保険者証、個人負担金 個人負担金／接種料金から助成額(2000円)を差引いた額 ※接種料金は、医療機関により異なります。接種期限／令和6年3月31日(日) 申／電話で、実施医療機関へ

問／保健予防課

### 成人歯科健康診査

むし歯や歯周病を予防し、よくかめる歯と口腔を保つために、定期的に歯や歯肉の状態を確認しましょう。対象の方には、「お知らせのはがき」を、6月上旬に郵送しました。

期／6月15日(木)～令和6年2月29日(木)

対／令和5年度に40歳、50歳、60歳、70歳になる方 個人負担金／500円 申／電話で、実施医療機関へ

問／地域保健課

### 蚊の発生を防止しましょう

蚊はデング熱やジカウイルス感染症(ジカ熱)などの感染症を媒介することがあります。蚊が媒介する感染症のまん延を防ぐには、水のたまる場所をなくし、水中にいる幼虫(ボウフラ)の発生を防ぐことが有効です。空きビン、空き缶、古タイヤなど、雨水がたまりやすいものは片づけて、日頃から蚊の発生防止に努めましょう。

問／保健衛生課

### 薬物の乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

若者を中心に、大麻による検挙者が急増しています。「大麻は他の薬物より安全、害がない」といった誤った情報が出回っています。大麻の有害性や依存性など、正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。詳細は、政府広報オンラインホームページをご覧ください。

問／保健総務課

