

# 令和4年度

## 第1回 水戸市竹隈市民センター運営審議会

日 時 令和4年7月12日(火)  
午後1時30分から  
場 所 竹隈市民センター 学習室1

### 会 議 次 第

- 1 開 会
- 2 委嘱状交付
- 3 会長あいさつ
- 4 議 事
  - (1) 令和4年度竹隈市民センター運営方針及び重点目標について
  - (2) 令和3年度竹隈市民センター利用状況及び行事について
  - (3) 令和4年度竹隈市民センター及び浜田地区行事について
  - (4) 令和4年度竹隈市民センター定期講座について
  - (5) その他
- 5 閉 会

# 令和4年度水戸市竹隈市民センター運営方針及び重点目標

## 運 営 方 針

近年、人口減少社会や超高齢社会の到来をはじめ、都市化の進展、価値観の多様化、生活圏の拡大など、市民を取り巻く状況は大きく変化している。

こうした状況にあっても、市民が安心して暮らし、幸せを感じられる豊かな地域を形成していくためには、今後ますます地域コミュニティ活動と生涯学習活動の推進が必要となる。

市民センターにおいては、コロナ禍における感染症対策を徹底した上で、地域コミュニティ活動の拠点として、その継続や発展に向けた支援に努めるとともに、生涯学習活動の拠点として、その充実や成果を生かす環境づくりに努める。また、東日本大震災や令和元年東日本台風での経験を踏まえ、地域防災活動の拠点としての機能充実を図っていくものとする。

## 重 点 目 標

### 1 地域コミュニティ活動の推進

#### (1) 自主的な地域コミュニティ活動の活性化

ア 住みよい浜田をつくる会等が作成した、地域コミュニティプランの実現に向けて支援に努め、地域住民自らが主体となったコミュニティ活動の推進を図り、市民センターを活動の拠点とした地域に密着した活動の促進に努める。

イ 浜田地区の町内会、女性会、高齢者クラブ連合会等の各組織独自の活動や地域コミュニティの中心となる団体等の活動事業を支援するとともに、NPO等との連携を促進しながら、よりよい地域づくりに向けた情報の共有化を進めるなど、地域コミュニティ推進体制の充実、連携強化を図る。

ウ 町内会・自治会への参加意識や自治意識の高揚を図るため、住みよい浜田を作る会と連携強化を図り、地域コミュニティ活動内容を積極的に発信するとともに、地区会の基盤である町内会・自治会の加入率の向上に努める。特に水戸市住みよいまちづくり推進協議会との協働により、「みと町内会・自治会カード」事業の更なる魅力の向上を図る。

エ 市民自らが意欲を持って地域活動に参加できるよう、一人一役運動を進めるほか、人材育成のための研修会を通して、主体的なコミュニティ活動を実践し、地域を支えることができるリーダーづくりを推進する。

#### (2) 地域コミュニティ活動環境の充実

住みよい浜田をつくる会を基盤とする地域関係団体が事業を実施するにあたり、市民センターにおける様々な活動環境がより一層の充実するよう、施設の利用状況や地域の実情等にあわせたコミュニティルームの積極的な利用を促進する。

また同時に市民センターの使用環境の改善のため、長寿命化型改修の実施及び

施設の利用者数や周辺の状況等を踏まえつつ狭あい駐車場の解消に努める。

### (3) 地域防災活動との連携

災害発生時の初動対応については、地域における防災組織が重要な役割を担うものであることから、平常時より、浜田地区における防災対策の中核を担う組織である、浜田地区防災対策委員会における防災活動に積極的に参加するとともに、地域における災害リスクや連絡体制の確認を行うなど、支援活動の連携強化に努める。

## 2 生涯学習活動の推進

### (1) 学習機会の充実

生涯学習活動の拠点施設である市民センターにおいては、どのような状況下でも学びを止めることなく、「個人の要望」する学習による生きがいを進めるとともに、家庭教育への支援や青少年の健全育成、少子・高齢化への対応などの「社会の要請」に応じた現代的課題を取り扱った学習機会を提供する。

そのため、水戸市における生涯学習事業を総称した「みと弘道館大学」に位置付けた、一般教養講座や定期講座を開催するとともに、みと好文カレッジにおける事業を活用しながら、市民のライフスタイルに定着し、生涯にわたって学び続けることができるよう、学習機会の充実に努める。

#### ア 市民ニーズを捉えた学習機会の提供

市民の学習ニーズに応じて、健康で生きがいある各種教室・講座・クラブの内容充実に努め、各団体・グループの主体的な活動を推進するとともに、それぞれの世代に合った学習機会の提供に努める。

また、住みよい浜田をつくる会生涯学習部事業として「はまだふれあい作品展」、 「竹隈芸能発表会」等を開催し、日ごろ学習した成果の発表する場の提供を促進する。

#### イ 現代的課題を取り扱った講座の開催

変化の激しい社会情勢に対応していくため、成人学級、高齢者学級等の講座に現代的課題を取り扱ったテーマを組み入れるなどの手法により、地域課題を主体的に捉える学習機会の充実に努める。特に、デジタル・ディバイド解消のため、スマホ体験講座など、高齢者等に向けたICTリテラシーを身につける講座の充実に努める。

また、地域団体と市民センターが一体となった協働事業を積極的に展開する。

#### ウ 家庭教育や子育てを支援する講座等の開催

家庭は、子どもが基本的な生活習慣、生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、思いやりや善悪の判断、自立心や自制心、社会的なマナーなどを身につける

上で重要な役割があることから、家庭教育について考える機会を提供するため、学校等における家庭教育学級や家庭教育講演会を開催する。

さらに市民センターでは、引き続き「浜田ふれあい学級」を実施し、未就園児を中心とする家庭教育の支援を強化し、家庭が本来果たすべき役割を見つめ直し、親の役割、子どもの心の理解、躰など家庭での教育について考え、育児に携わる保護者等への正しい理解と啓発に努める。

また、未就園児や小学校低学年の保護者が家庭教育について学び、各家庭が家庭教育に自主的に取り組むことができるよう支援するため、家庭教育強化事業を実施する。

#### エ 女性教育の充実

女性の実生活にかかわる、現代的課題を的確にとらえた「レディースセミナー」を開催し、女性教育の振興に努めるとともに仲間づくりとボランティア活動を支援する。

#### オ 子ども教室の開催

夏休みを利用して小学生を対象にした「夏休みチャレンジ教室」の充実を図り、各種の創作活動や体験学習の機会を提供し、子どもの健全育成に努める。

### (2) 学習の成果を生かす環境づくり

生涯学習の成果がボランティア活動や地域づくりに生かせるよう、地域人材の発掘・育成を行い、地域の活性化や特色あるまちづくりに生かしていくための環境づくりを進める。

#### ア 地域資源の活用推進

地区内には、備前堀等の史跡をはじめ、小学校、中学校、認定こども園、保育所などの教育施設、保育施設といった物的資源やそれぞれの施設に所属する職員などの人的資源があり、地域資源に恵まれている。このような地域にある資源を活用した事業を開催するとともに、生涯学習の振興に取り組む機関や団体との連携を図りながら、地域資源の有効活用を推進する。

#### イ 学習の成果を発表する場の創出

竹隈市民センターを会場に開催している講座の展示会や発表会など、生涯学習の成果を発表する場を活用することにより、学習者同士や参加者との交流を拡大させ、新たなネットワーク構築に努める。

#### ウ 学習の成果を地域活動に生かす仕組みづくり

生涯学習の成果をボランティア活動や地域活動に生かすことが、地域の活性化に大いに役立つものと期待されている。市民センターで学んだ市民が、その成果を地域コミュニティ活動につなげられるよう、人材の育成と活用に努める。

#### エ 事業評価に基づく事業の推進

市民センターの講座や事業に参加した市民が日常生活の中で生涯学習の成果をどのように生かし、また、地域の中でどれだけ活動に関わっているのかなど、

事業の成果を検証することが求められている。

市民センターにおいては、実施した講座や事業について自己評価を行うとともに、自己評価をもとに、運営審議会等第三者機関による検証を行い、効果的な事業運営を図る。

### (3) 家庭・地域・学校の連携の強化

家庭・地域・学校が目標や課題を共有し、それぞれが連携して対応策について取り組む体制を構築し、地域社会全体の教育力の向上を図ることができるよう、市民センターにおいては、それぞれをつなぎ結ぶ地域拠点施設としての機能充実に努める。

#### ア 次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む

地域、学校と連携を図りながら、様々な形で異なる世代での交流や大人と接する事業など、子どもたちが地域活動に参加する場を提供し、地域社会全体で次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む活動の推進に努める。

#### イ 社会全体で支える家庭教育

子どもたちが健全に成長していくためには、良好な家庭環境や社会環境を整える必要がある。そのために、家庭の教育力の向上だけでなく、地域の人的資源を子育て支援事業や学校活動支援事業に活用し、家庭教育を地域社会全体で支える仕組みづくりに努める。

## 3 次世代育成事業の推進

### (1) 次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む

地域、学校と連携を図りながら、様々な形で異なる世代での交流や大人と接する事業など、子どもたちが地域活動に参加する場を提供し、地域社会全体で次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む活動の推進に努める。

### (2) 社会全体で支える家庭教育

子どもたちが健全に成長していくためには、良好な家庭環境や社会環境を整える必要がある。そのために、家庭の教育力の向上だけでなく、地域の人的資源を学校活動支援事業等に活用し、家庭教育を地域社会全体で支える仕組みづくりに努める。

### (3) 子育て支援の充実

令和4年3月から実施している子育て広場の充実を図るため、ボランティアとして活動している浜田地区女性会との連携を深め、運営体制の強化とサービスの向上に努める。

また季節のイベント等を実施するなど参加者数の増加を目指すほか、現在月1回の実施回数を増やすことも検討する。

## (2) 令和3年度竹隈市民センター利用状況について

館内利用（館外を除く）

月	区分	市民センター		社教団体		市		県		その他		合計	
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数
R3年4月		14	160	12	113	6	116	0	0	50	519	82	908
5月		34	438	10	96	8	105	0	0	24	247	76	886
6月		34	405	14	128	10	177	0	0	41	460	99	1,170
7月		34	454	15	215	11	147	0	0	41	394	101	1,210
8月		9	148	3	12	5	59	0	0	8	88	25	307
9月		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10月		35	439	15	171	14	279	0	0	47	498	111	1,387
11月		37	416	11	101	17	294	0	0	41	451	106	1,262
12月		39	468	12	137	18	281	0	0	49	549	118	1,435
令和4年1月		31	354	12	87	10	322	0	0	35	385	88	1,148
2月		23	240	9	81	8	146	0	0	20	246	60	713
3月		35	376	26	278	9	155	0	0	54	601	124	1,410
合計		325	3,898	139	1,419	116	2,081	0	0	410	4,438	990	11,836
割合/月平均(8)		41	487	17	177	15	260	0	0	51	555	99	1,480
前年度合計		284	4,179	82	938	70	981	0	0	351	3,761	787	9,859

区分

市民センター 定期講座・クラブ、一般教養講座(高齢者、女性、成人、児童、青少年等)、まつり

社教団体 住みよい浜田をつくる会、高齢者・PTA・女性会、子ども会等

市 市長部局の各課、教育委員会、各事務局等

県 茨城県知事部局の各課、教育委員会、県税事務所等

その他 社会福祉協議会、民生委員、町内会、サークル等

図書室の利用状況

区分	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年
		貸出冊数		22	17	15	47	3		19	14	6	6	17	21
人数		5	5	5	14	2		4	3	2	2	4	3	49	67

令和3年度 竹隈市民センター行事について

《市民センター行事》

○成人教育関係事業

講座名	対象	No.	開催日	内 容	講 師	参加人数
定期講座(クラブ)	地区内 成人男女	1	5月～ 翌年3月	21クラブ中、2クラブは令和2年度、 3年度休止(別紙定期講座)		受講生数 211
米粉料理講習会	地区内 成人女性	1	11月12日 (金)	米粉を利用した献立の料理実習 カレーパン・チーズケーキ・かぶとベーコン ノのクリームスープ	市食生活改善推進員	12

○家庭教育関係事業

講座名	対象	No.	開催日	内 容	講 師	参加人数
ふれあい学級	浜田幼稚園 園児・保護者	1	6月18日 (金)	親子陶芸教室	製陶ふくだ六代目 福田 勝之	81
		2	11月5日 (金)	親子リトミック教室	酒井 道子 豊田 廣子	79
		3	12月10日 (金)	講話・朗読(読み聞かせ) 絵本で広げる夢のコミュニケーション	朗読家 見澤 淑恵	81
家庭教育強化事業	未就学児と 保護者	1	1月21日 (金)	親子ヨガ教室①	ヨガ講師 鯉沼 千加子	12
		2	3月11日 (金)	講話「元気な歯を育てましよう」	歯科衛生士 秋山 孝子	15
		3	3月18日 (金)	親子ヨガ教室②	ヨガ講師 鯉沼 千加子	8
家庭教育研修会	新入学児童の 保護者	1	2月	講話:「基本的生活習慣について」子育てアドバイスブッククロー バーを活用した研修会	茨城県家庭教育推進員	※中止

○青少年教育関係事業

講座名	対象	No.	開催日	内 容	講 師	参加人数
夏休み子ども チャレンジ教室	地区内小学生	1	8月3日 (火)	習字教室(小学3・4年生)	書 家 加倉井弘子 宮永真理子	14
			8月4日 (水)	習字教室(小学5・6年生)		14
		2	8月10日 (火)	絵画教室1日目	造形美術家 関口 広子 照沼めぐみ	42
			8月11日 (水)	絵画教室2日目(保護者説明有)		41
	地区内小学生	3	8月18日 (金)	お菓子づくり教室	フードコーディネーター 軽部 知美	※中止
	地区内小学生 と保護者	4	8月	親と子の料理教室	市食生活改善推進員	※中止
親子クリスマス ケーキづくり教室	地区内小学生 と保護者	1	12月18日 (土)	親子でクリスマスケーキづくり	フードコーディネーター 軽部 知美	26
親子チョコづくり教 室	地区内小学生 と保護者	1	2月12日 (土)	バレンタインデー ガトーショコラづくり	フードコーディネーター 軽部 知美	※中止
親子お菓子づくり 教室	地区内小学生 と保護者	1	3月19日 (土)	スコーンづくり	フードコーディネーター 軽部 知美	※中止
親子お菓子づくり 教室	地区内小学生 と保護者	1	3月27日 (日)	スコーンづくり	フードコーディネーター 軽部 知美	20

○女性教養関係事業

講座名	対象	No.	開催日	内容	講師	参加人数
レディースセミナー	地区内成人女性	1	10月29日 (金)	やさしいピラティス教室	ピラティス講師 岡田 典子 スポーツトレーナー 小笠原道子	30
		2	12月24日 (金)	認知予防セミナー	認知症地域支援推進員 峯島 みどり 介護予防運動指導員 平賀 直澄	40
		3	2月25日 (金)	移動学習 真壁のひな祭り他見学		※中止

○高齢者教育事業

講座名	対象	No.	開催日	内容	講師	参加人数
竹馬学級 (高齢者大学)	地区高齢者			※コロナ禍による状況により中止		

○三世代交流事業

事業名	対象	回	開催日	内容	講師	参加人数
竹隈ふれあい 作品展	地区住民	1	3月12日 (土)	定期講座等受講生の作品展 バルーンアート(佐藤友美乃) 社協製品の即売		※中止
		2	3月13日 (日)	定期講座等受講生の作品展 社協製品の即売		
竹隈芸能発表会	地区住民	1	2月13日 (日)	定期講座等受講生の発表 特別出演:水戸三中生徒による詩舞「水戸八景」 定期講座等講師のライブ		※中止



(3) 令和4年度 竹隈市民センター・浜田地区行事について (年間予定表)

4		5		6		7		8		9	
日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月
1	金	1	水	1	金	1	月	1	月	1	木
2	土	2	木	2	土	2	火	2	火	2	金
3	日	3	金	3	日	3	水	3	水	3	土
4	月	4	土	4	月	4	木	4	木	4	日
5	火	5	日	5	火	5	金	5	金	5	月
6	水	6	月	6	水	6	土	6	土	6	火
7	木	7	火	7	木	7	日	7	日	7	水
8	金	8	水	8	金	8	月	8	月	8	木
9	土	9	木	9	土	9	火	9	火	9	金
10	日	10	金	10	日	10	水	10	水	10	土
11	月	11	土	11	月	11	木	11	木	11	日
12	火	12	日	12	火	12	金	12	金	12	月
13	水	13	月	13	水	13	土	13	土	13	火
14	木	14	火	14	木	14	日	14	日	14	水
15	金	15	水	15	金	15	月	15	月	15	木
16	土	16	木	16	土	16	火	16	火	16	金
17	日	17	金	17	日	17	水	17	水	17	土
18	月	18	土	18	月	18	木	18	木	18	日
19	火	19	日	19	火	19	金	19	金	19	月
20	水	20	月	20	水	20	土	20	土	20	火
21	木	21	火	21	木	21	日	21	日	21	水
22	金	22	水	22	金	22	月	22	月	22	木
23	土	23	木	23	土	23	火	23	火	23	金
24	日	24	金	24	日	24	水	24	水	24	土
25	月	25	土	25	月	25	木	25	木	25	日
26	火	26	日	26	火	26	金	26	金	26	月
27	水	27	月	27	水	27	土	27	土	27	火
28	木	28	火	28	木	28	日	28	日	28	水
29	金	29	水	29	金	29	月	29	月	29	木
30	土	30	木	30	土	30	火	30	火	30	金
31		31	火	31	日	31	水	31	水	31	

◆は主に市民センター事業関係、◇は会議関係  
 ●は主に地区事業関係、○は会議関係

(3) 令和4年度 竹隈市民センター・浜田地区区行事について (年間予定表)

10		11		12		1		2		3	
日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月
1	土	1	火	1	木	1	日	1	水	1	水
2	日	2	水	2	金	2	月	2	木	2	木
3	月	3	木	3	土	3	火	3	金	3	金
4	火	4	金	4	日	4	水	4	土	4	土
5	水	5	土	5	月	5	木	5	日	5	日
6	木	6	日	6	火	6	金	6	月	6	月
7	金	7	月	7	水	7	土	7	火	7	火
8	土	8	火	8	木	8	日	8	水	8	水
9	日	9	水	9	金	9	月	9	木	9	木
10	月	10	木	10	土	10	火	10	金	10	金
11	火	11	金	11	日	11	水	11	土	11	土
12	水	12	土	12	月	12	木	12	日	12	日
13	木	13	日	13	火	13	金	13	月	13	月
14	金	14	月	14	水	14	土	14	火	14	火
15	土	15	火	15	木	15	日	15	水	15	水
16	日	16	水	16	金	16	月	16	木	16	木
17	月	17	木	17	土	17	火	17	金	17	金
18	火	18	金	18	日	18	水	18	土	18	土
19	水	19	土	19	月	19	木	19	日	19	日
20	木	20	日	20	火	20	金	20	月	20	月
21	金	21	月	21	水	21	土	21	火	21	火
22	土	22	火	22	木	22	日	22	水	22	水
23	日	23	水	23	金	23	月	23	木	23	木
24	月	24	木	24	土	24	火	24	金	24	金
25	火	25	金	25	日	25	水	25	土	25	土
26	水	26	土	26	月	26	木	26	日	26	日
27	木	27	日	27	火	27	金	27	月	27	月
28	金	28	月	28	水	28	土	28	火	28	火
29	土	29	火	29	木	29	日	29	水	29	水
30	日	30	水	30	金	30	月	30	木	30	木
31	月	31	木	31	土	31	火	31	金	31	金

※生活環境部: 桜川クリーン作戦(11月)

※生涯学習部: 史跡めぐり(11月)

◆は主に市民センター事業関係, ◇は会議関係

●は主に地区事業関係, ○は会議関係

※社協支部: 高齢者施設慰問(12月)

# 令和4年度 竹隈市民センター定期講座受講生募集状況

2022年6月1日現在

No	講座名	定員	募集	継続	新規	合計	定員に対する 受講者比率	講師名	備考
1	手編クラブ	15	8	7	0	7	46.7%	嵩井 詔子	
2	着付クラブ	20	11	9	1	10	50.0%	林 千恵子	装道
3	四季をみつける歩く会クラブ	40	8	32	3	35	87.5%	講師なし	館外実施クラブ
4	リズム体操とストレッチクラブ	14	10	4	0	4	28.6%	山家 美江子	
5	書道クラブ	15	8	7	1	8	53.3%	大森 勇	
6	菓子づくりクラブ	18	4	14	0	14	77.8%	塚原 秩子	
7	茶道クラブ	12	6	6	0	6	50.0%	川上 宗洋	裏千家
8	社交ダンスクラブ	20	15	5	0	5	25.0%	鳥羽 健次	
9	英会話クラブ	18	2	16	2	18	100.0%	伊東 ゆかり	
10	ヨーガクラブ	30	3	27	3	30	100.0%	鯉沼 千加子	
11	卓球(水)クラブ	26	2	24	1	25	96.2%	小室 隆市	
12	卓球(土)クラブ	25	2	23	1	24	96.0%	阿久津 しげ子	
13	フラダンスクラブ	10	4	6	4	10	100.0%	西宮 紀子	
14	絵手紙クラブ	20	9	11	0	11	55.0%	友部 久美子	
15	はつらつ体操クラブ	22	10	12	0	12	54.5%	大平 郁子	
16	ふれあいコーラスクラブ	21	10	11	0	11	52.4%	中川 治恵 川成 香澄	
17	演歌に親しむ①クラブ	25	15	10	1	11	44.0%	佐藤 よし子	キングレコード専属
18	演歌を楽しむ	15	10	5	0	5	33.3%	杉山 典充	
19	太極拳クラブ	25	12	13	5	18	72.0%	海老根 康夫	正宗楊式
20	ハッピークッキング	22	5	17	3	20	90.9%	食生活改善推進員 浜田支部	
合 計		413	0	259	25	284	68.8%		

154

※パッチワーククラブが、令和3年度をもって、定期講座を終了し、令和4年度より、サークルへ移行となりました。

# 定期講座受講生募集

〈開催期間 令和4年5月～令和5年3月(8月は原則として休講になります)〉

【クラブ】 ～自主運営～

講座名	開催日	時間	年会費	募集人員	初回開講日	講師名 (敬称略)	内容
1 手編み	第1・3(月)	10:00～12:00	8000	8	5月9日	嵩井 詔子	毛糸と編棒があれば、楽しみながら作品ができる明るいクラブです。
2 着付け	第1・3(月)	13:30～15:30	10000	11	5月2日	林 千恵子	初心者大歓迎!お待ちしております。着物でお茶でもしたいですね。
3 四季をみつける歩く会	毎週(火)	9:30～12:00	2000	8	5月10日	年に数回講師指導予定	季節を感じ、健康維持のため、気軽に参加してみませんか!!
4 リズム体操とストレッチ	第1(火)	10:00～12:00	8000	10	5月17日	山家 美江子	音楽にあわせたストレッチで、健康を保つ楽しいクラブです。一緒に楽しみましょう!
5 書道	第1・3(火)	13:30～15:30	10000	8	5月6日	大森 勇	書を学び、書の文化を少しでも理解し、仲間との交流を図りましょう。
6 菓子づくり	第4(火)	9:00～12:30	4500	4	5月24日	塚原 秩子	美味しい、お菓子作りのポイントやコツを一緒に学びましょう。
7 茶道	第2・4(火)	10:00～12:00	10000	6	5月11日	川上 宗洋	裏千家。初心者大歓迎、お菓子代として月¥1000。気軽にお茶を一緒に!
8 社交ダンス	第1.2.3(火)	19:00～21:00	12000	15	5月10日	鳥羽 健次	意気揚々と、脳の活性化と健康をモットーに楽しい社交ダンスクラブです。
9 英会話	第2・4(水)	10:00～12:00	8000	2	5月11日	伊東 ゆかり	簡単な日常会話を英語で楽しく学びましょう。初心者歓迎です。
10 ヨーガ	第1・3(水)	9:30～11:00	6000	3	5月11日	鯉沼 千加子	いつも若々しく心身の健康バランス増強を!!どなたでも大歓迎です。
11 卓球(水)	第2.3.4(水)	10:00～12:00	6000	2	5月11日	小室 隆市	老若男女の皆さん、卓球を通じて、仲間と一緒に良い汗をかきましょう。
12 卓球(土)	第1.2.3(土)	13:30～15:30	7000	2	5月7日	阿久津 しげ子	卓球で楽しく、汗をながしてみませんか 経験者豊富なクラブです。お待ちしております。
13 フラダンス	第2・4(水)	13:30～15:00	10000	2	5月18日	西宮 紀子	フラの音楽は癒し効果抜群!!笑顔で踊って楽しくリフレッシュしましょう。
14 絵てがみ	第2・4(水)	13:30～15:30	13000	9	5月11日	友部 久美子	絵が下手でも、絵と文字で相手の方に心が伝わる手紙になります。絵てがみを通してお友達になりませんか!
15 はつらつ体操	第2・4(木)	10:00～11:30	8000	10	5月12日	大平 郁子	元気と若さを保つために、体を動かして、楽しく体操をしましょう。
16 ふれあいコーラス	第2・4(木)	13:30～15:00	12000	10	5月12日	中川 治恵 川成 香澄	健康は喉から!!喉の筋力を鍛え楽しく歌って、健康維持。
17 演歌に親しむ①	第2・4(木)	13:30～15:30	8000	15	5月12日	佐藤 よし子	演歌の新曲覚えられます。 楽しい仲間づくりも、コロナ対策も完璧だ。
18 演歌を楽しむ	第1・3(金)	13:30～15:30	8000	10	5月6日	杉山 典充	歌をうたって、仲間との交流、元気がでます。好きな曲も歌えます。
19 太極拳	第1・3(金)	10:00～12:00	8000	13	5月13日	海老根 康夫	型やポーズを覚えなければ、難しく考えることはありません。皆さん和気あいあい、健康第一に楽しく活動しています。
20 ハッピークッキング	第2(金)	9:50～12:30	6000	5	5月13日	水戸市食生活改善推進員 浜田支部	毎日の食卓を楽しく美味しく!!料理を通して楽しい時間を過ごしましょう!

いきいき健康クラブ	第2・4(金)	13:30～15:00	無料	随時	4月8日	水戸市保健推進員浜田支部 (地域指導員)	転倒防止の体操やレクリエーション・会話などを通じて、友だちづくりをするクラブです。申し込みは、実施当日会場にて、随時受付いたします。どうぞ、お気軽にご参加ください。
-----------	---------	-------------	----	----	------	-------------------------	--

※いきいき健康クラブは、水戸市高齢福祉課の事業です。

# 定期講座申込のご案内

《募集期間》 **令和4年4月11日(月)～4月22日(金)**  
受付時間 9:00～17:00(土)・(日)はお休みになります。

《申込方法》 申込書へご記入後、直接お申込ください。電話、FAX でのお申込はできません。  
定員になり次第、募集を締め切ります。

《対象》 浜田地区内に居住または勤務している方  
浜田地区以外の方は、4月18日(月)からの申し込みとなります。

《会費納入》

- ・講座開講日に会計担当者へ年会費を納入してください。
- ・原則として途中退会による返金はいたしません。
- ・材料費、教材費は別途負担となります。
- ・参加人数により会費に変更が生じることがございます。

《その他》

- ・募集期間終了後、申込人数の状況により、開講できない場合があります。
- ・各クラブの開催日は、市民センター行事等にて変更になる場合がございます。
- ・新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。
- ・参加する際は、マスクの着用、手指の消毒、定期的な換気を行うこととします。
- ・当日、体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。
- ・参加人数の多いクラブは、予定時間内にて、2部制での活動をお願いします。
- ・「いばらきアマビエちゃん」への登録をお願いします。

《問い合わせ》 水戸市竹隈市民センター ☎231-2045  
月曜～金曜日 8:30～17:15  
(土曜日・日曜日・祝日・年末年始は除く)



※駐車場が狭小のため、駐車台数に制限がございます。公共交通機関や自転車、徒歩でのご来所をお願いいたします。また、年金事務所は駐車禁止です。

キ リ ト リ 線

令和4年度 竹隈市民センター 定期講座受講申込書

講座名	氏名	住所	☎
	ふりがな		