

令和4年度

第2回水戸市千波市民センター運営審議会

日時：令和5年3月9日（木）午前10時から

場所：水戸市千波市民センター 会議室

水戸市千波市民センター

次 第

1 開会

2 会長挨拶

3 議題

- (1) 令和4年度千波市民センター事業報告について
- (2) 令和5年度千波市民センター定期講座（案）について
- (3) 令和4年度千波市民センター施設利用状況について
- (4) その他

4 閉会

(1) 令和4年度 千波市民センター事業報告について

定期講座（教室・クラブ）

| 日程 | 内容 | 講師 | 人数 |
|---|----------------------------------|--|------------|
| ・教室 5月から翌3月まで ※8月休講 ・クラブ 5月から翌3月まで ※一部8月休講 | ・教室 茶道 ・クラブ パンづくり外12クラブ | ・教室 大枝 素春 様 ・クラブ 鈴木 三智 様 外10人 | 8ページ 参照 |

いきいき健康クラブ

| 日程 | 内容 | 講師 | 人数 |
|---|--|---------------|------------------------|
| 4月から翌3月まで 毎月第1・3木曜日 10:00～11:00 全19回開催（予定含む） | 軽体操やレクリエーション、 会話などを通じた交流と健康づ くり ※対象 65歳以上 | 地域指導員千波地区 10人 | 会員64人 （新規29 人含む） |

シルバーリハビリ体操教室

| 日程 | 内容 | 講師 | 人数 |
|---|---|-----------------------------------|-----------|
| 4月から翌3月まで 毎月第1・3月曜日 10:00～11:00 全20回開催（予定含む） | ・筋力や柔軟性の向上と生活動 作を楽にするため、いつでも、 どこでも、一人でも取り組める 体操 ※対象 65歳以上 | 水戸市シルバーリハビリ 体操指導士の会東部支部 10人 | 会員 15人 |

元気アップ・ステップ運動教室

| 日程 | 内容 | 講師 | 人数 |
|---|--|-----------------------|------------------------|
| 毎月第1・3・5月曜日 15:00～16:30（教室） 6月から翌3月まで全18回 13:00～14:30（自主） 4月から翌3月まで全24回 | 足腰を中心とした筋力トレ ニングと有酸素運動 ※対象 65歳以上 | 水戸市高齢福祉課運動 指導員等 4人 | 教室 20人 自主 12人 |

寿大学（高齢者学級）

| 日程 | 内容 | 備考 | 人数 |
|-------------------------|--|---|-----|
| 6月23日（木） 10:00～11:30 | ・「なつかしのメロディー」 ボランティアグループによる 昔懐かしい歌の演奏会 | (講師) 宇田 義則 様 ボランティアグループ 「歌謡すずらん」 | 46人 |
| 7月26日（火） 10:00～11:30 | ・「いきいき健康体操」 レクリエーション・運動等をと おしての健康づくり | (講師) 茨城県レクリエーション 協会指導員 小野 洋子 様 | 26人 |
| 9月29日（木） 10:00～11:30 | ・「名字の謎を解く」 名字の由来やエピソードにつ いての講演 | (講師) 高信 幸男 様 | 31人 |
| 11月2日（水） | ・移動学習「笠間方面」 筑波海軍航空隊記念館・道の 駅かさま・笠間稲荷 | 水戸市バス利用 | 30人 |

子育て広場（未就学児とその保護者）

（人数は、令和5年1月末現在）

| 日程 | 内容 | 備考 | 人数 |
|------------------------|---|------------------|-------------|
| 5月から翌3月まで 毎月第1・3金曜日 | 子育て中の親子が、気軽に集 え、交流できる遊びの場を開設 し、子育てを支援する | 千波女性会による サポート | 59組 119人 |

女性学級

| 日程 | 内容 | 備考 | 人数 |
|-------------------------|--|---------------------------------|-----|
| 6月28日（火） 10:00～11:30 | ・「腸活と乳酸菌」 腸内細菌と健康へのアプロ ーチでアンチエイジングにつ いて学ぶ | (講師) 水戸ヤクルト販売(株) 波多野 昭乃 様 | 16人 |
| 7月12日（火） 9:30～11:40 | ・「ラタン工芸アクセサリー」 高級素材の皮藤・丸芯でアク セサリーの作り方を学ぶ | (講師) 宮崎 郁子 様 | 17人 |

| | | | |
|--------------------------|---|-----------------------------------|-----|
| 9月13日 (火) 10:00~11:30 | ・人権啓発講演会「笑いが一番」 現代を潤す伝統芸能(水府流大神楽)の講演 | (講師) 水戸大神楽十八代家元 柳貴家 正楽 師匠 様 | 20人 |
| 10月18日 (火) 8:30~16:30 | ・移動学習「牛久方面」 牛久大仏・牛久シャトー あみアウトレット | 水戸市バス利用 | 19人 |

夏休み少年少女教室 (地区児童)

| 日程 | 内容 | 講師 | 人数 |
|---|---|---------|------------------------|
| 7月28日(木), 29日(金) 9:30~12:00 (1~3年生) 13:00~15:30 (4~6年生) | ・図画実習(絵画教室) 小学生の夏休みの課題作品に対応する。 ※対象 小学校1~6年生 | 別所 恵子 様 | 計66人 (40人) (26人) |

冬休み少年少女教室 (地区児童)

| 日程 | 内容 | 講師 | 人数 |
|--------------------------|---|--------------------|-----|
| 12月27日(火) 10:00~11:30 | ・書道実習(書道教室) 小学生の冬休みの課題作品に対応する。 ※対象 小学校3~6年生 | 高橋 司 様 岡崎 千鶴子 様 | 21人 |

家庭教育強化事業 (未就学児とその保護者)

| 日程 | 内容 | 講師 | 人数 |
|------------------------------------|---|---------------------|------------|
| 8月4日(木) 10:00~10:45 | ・親子で楽しむ絵本時間 「音であそぼう!」 わらべ歌と親子でふれあひあそび | 熊倉 裕子 様 | 4組 8人 |
| 8月25日(木) 10:00~10:45 | ・親子で楽しむ絵本時間 「色であそぼう!」 カラペハリエでエコバッグづくり | 熊倉 裕子 様 | 4組 8人 |
| (南部ブロック) 2月7日(水) 10:00~11:00 | ・子供と絵本をもっと楽しもう 保護者向け絵本の読み聞かせ講座 | 熊倉 裕子 様 中河原 優子 様 | 11組 22人 |

その他（地区高齢者）

| 日程 | 内容 | 講師 | 人数 |
|-------------------------|--|---------------|-----|
| 1月24日（火） 10:00～12:00 | <ul style="list-style-type: none"> ・スマホ体験講座 ※対象 概ね60歳以上でスマートフォンを未所有または初心者 | スマートフォンアドバイザー | 20人 |

【参考】千波地区の主な実施事業

| 事業名 | 日程 場所 | 備考 |
|--------------------|------------------------------|---|
| 地区お父さんソフトボール | 6月5日(日) 元石川市民運動場 | 3チーム参加によるリーグ戦を実施 |
| 生涯学習部研修視察 | 7月8日(金) 栃木方面 | 栃木方面 大谷資料館 30名参加 |
| みんなで歌いましょう 【中止】 | 7月30日(土) 千波市民センター | 生涯学習部事業, 童謡を唄う会 |
| 南部ブロック球技大会 【中止】 | 8月28日(日) 緑岡中学校 | 男子 ソフトボール 女子 ソフトバレーボール |
| 千波学区福寿のつどい | 9月10日(土) 千波市民センター | 新市民センターで初めて実施 対象 千波学区の75歳・80歳・85歳 90歳以上の高齢者 |
| 市民運動会 | 10月9日(日) 千波中学校 | 町内対抗戦の団体種目を省き, 個人戦の 自由参加種目で実施 |
| 地区防災訓練 (中止) | 11月 千波小学校 | 地域住民と千波小学校の合同訓練 |
| 千波ふれあいまつり | 11月12日(土)~13日(日) 千波市民センター | 新市民センターで初めて実施 展示・発表・バザー・模擬店等 |
| 三世代交流歩く会 | 11月20日(日) 千波湖, 偕楽園ほか | 市民センター → 千波湖北岸 → 黄門像前 → 偕楽園散策 → 黄門像前 34名参加 |
| 地区ママさんバレーボール | 11月25日(金) 千波中学校 | 3チーム参加によるリーグ戦を実施 |
| 生涯学習部講演会 | 12月3日(土) 千波市民センター | 多肉植物の寄せ植え 25名参加 |
| 地区クリーン作戦 | 12月18日(日) 千波市民センター | 幹線道路のゴミ収集 16名参加 |

別紙

令和4年度 千波市民センター定期講座受講内訳

《 教室 》 令和4年5月～令和5年3月(★印については8月休講) 令和5年2月28日現在

| 教室名 | 開催日 | 時間 | 在籍数 | 講師名 |
|-----|---------|-------------|-----|---------|
| 茶道 | 第1・3(月) | 13:30～15:30 | 7 | 大枝素春先生★ |

《 クラブ 》 自主運営

| 教室名 | 開催日 | 時間 | 在籍数 | 講師名 |
|----------------|---------|-------------|-----|--------------|
| 太極拳 | 第1・3(木) | 14:00～16:00 | 16 | 星野明先生 |
| ゆったりストレッチ&血流体操 | 第2・4(月) | 10:00～11:30 | 29 | 古谷信義先生 |
| パン作り | 第1(月) | 9:30～13:00 | 20 | 鈴木三智先生★ |
| コーラス | 第1・3(火) | 10:00～12:00 | 23 | 緑川弘子 増淵亜依 先生 |
| 歌謡 | 第1・3(水) | 19:00～21:00 | 26 | 上杉京子先生★ |
| 菓子づくりA | 第2(水) | 9:00～12:30 | 12 | 塚原秩子先生★ |
| 菓子づくりB | 第2(木) | 9:00～12:30 | 12 | 塚原秩子先生★ |
| 絵手紙 | 第2・4(木) | 13:30～15:30 | 18 | 鯨和子先生★ |
| ヨガ | 毎週(金) | 9:50～12:00 | 26 | 小林恵美子先生★ |
| ピラティスA | 第2・4(金) | 14:00～15:00 | 20 | 岡田典子先生 |
| ピラティスB | | 15:30～16:30 | 19 | |
| そば打ち | 第1(土) | 9:30～12:00 | 11 | 常陸そばの会★ |
| 男の料理 | 第4(土) | 10:00～12:00 | 20 | 三熊理恵先生★ |

1教室 7名
 13クラブ 252名
 ※合計 14講座 259名

定期講座受講生募集

【申込期間】 令和5年4月6日（木）～4月20日（木）
9:00～16:00（土日除く）

【申込方法】 千波市民センター窓口で申込用紙に御記入ください。（先着順）
（電話、FAX等による申込みは、受付けておりません。）

【対象】 千波地区住民の方を優先（先着順）とします。
千波地区以外の方は、4月13（木）からの申込みとなります。

【会費】 初回開講日に、各講座の会計担当者へ納入してください。
（原則として、途中退会による返金はいたしません。）
教材費・材料費等は、講座により別途負担となる場合があります。
受講者数の増減により、年会費の額が変更となる場合があります。

【その他】 定員になり次第、募集を締切ります。
定員に満たない場合は、中止となることもあります。
各講座の日程は、市民センターの行事、施設の保守点検、新型コロナウイルス感染拡大状況等により、変更又は中止となる場合があります。

※各講座の内容については、裏面を御覧ください。



【問合せ】 〒310-0851
水戸市千波町114番地の6
水戸市千波市民センター
電話 029-243-3174

新型コロナウイルス感染症対策に御協力ください。

【教室】(8月休講)

(令和5年5月～令和6年3月)

| 教室名 | 開講日時 | 年会費 | 募集人員 | 定員 | 講師名 (敬称略) | 初回 開講日 | 備考 |
|-----|------------------------|-------------------|------|-----|--------------|-----------|---------------------|
| 茶道 | 第1・3月曜日 13:30～15:30 | 10,000円 茶菓子代別途 | 12名 | 12名 | 大枝 素春 | 5/15 | テーブルと椅子でお点前をおこないます。 |

【クラブ(自主運営)】(★印は、8月休講)

(令和5年5月～令和6年3月)

| クラブ名 | 開講日時 | 年会費 | 募集人員 | 定員 | 講師名 (敬称略) | 初回 開講日 | 備考 |
|-----------|---|------------------|------|-----|----------------|-----------|--|
| ★ パンづくり | 第1月曜日 9:30～13:00 | 10,000円 材料費込み | 3名 | 20名 | 鈴木 三智 | 5/8 | みんなで楽しくパンと料理を作って食べましょう。 |
| ★ 健康ストレッチ | 第2・4月曜日 10:00～11:30 | 5,000円 | 14名 | 40名 | 古谷 信義 | 5/8 | 中高年者のための健康講座。ソフト筋トレ、有酸素運動&ストレッチ。 |
| コーラス | 第1・3火曜日 10:00～12:00 | 15,000円 | 3名 | 25名 | 緑川 弘子 増渕 亜依 | 5/9 | コーラスを楽しく練習！ 水戸市合唱祭等に参加しています。 |
| ★ 菓子づくりA | 第2水曜日 9:00～12:30 | 5,000円 材料費別途 | 1名 | 12名 | 塚原 秩子 | 5/10 | お菓子づくりを楽しく学びます。 |
| オカリナ | 第1・3水曜日 10:00～12:00 | 12,000円 | 5名 | 25名 | 野内 敏子 | 5/17 | 初心者の方でも基本から、先生の丁寧な指導で、楽しくレッスンします。 |
| ★ 歌謡 | 第1・3水曜日 19:00～21:00 | 8,000円 | 4名 | 30名 | 上杉 京子 | 5/10 | 先生の丁寧な指導のもと、楽しみながら演歌のレッスン！ |
| ★ 絵手紙 | 第2・4木曜日 13:30～15:30 | 7,000円 | 2名 | 20名 | 鯨 和子 | 5/11 | 顔彩で楽しく絵手紙を作成しましょう！ |
| 太極拳 | 第1・3木曜日 14:00～16:00 | 13,000円 | 9名 | 20名 | 星野 明 | 5/11 | 音楽に合わせたゆっくりした動きです。身体の痛みも解消、健康になります！ |
| ★ 菓子づくりB | 第2木曜日 9:00～12:30 | 5,000円 材料費別途 | 1名 | 12名 | 塚原 秩子 | 5/11 | お菓子づくりを楽しく学びます。 |
| ★ ヨーガ | 毎週金曜日 9:50～10:50 又は 11:00～12:00 のいずれか | 12,000円 | 2名 | 28名 | 小林 恵美子 | 5/12 | 心身ともに健やかに！ (月2回を希望する方は、年会費6,000円です。) |
| ピラティスA | 第2・4金曜日 14:00～15:00 | 7,000円 | 4名 | 22名 | 岡田 典子 | 5/12 | 体の深部の筋肉や骨盤周辺を鍛え、内臓の動きを活発にし、新陳代謝を高め、肩こり・腰痛・便秘を解消するエクササイズ！ |
| ピラティスB | 第2・4金曜日 15:30～16:30 | 7,000円 | 3名 | 22名 | 岡田 典子 | 5/12 | |
| ★ そば打ち | 第1土曜日 9:30～12:00 | 13,000円 材料費込み | 3名 | 10名 | 常陸そばの会 | 5/6 | (一社)全麵協の有段者を中心に、そば打ちを楽しく学びましょう。 |
| ★ 男の料理 | 第4土曜日 10:00～12:00 | 15,500円 材料費込み | 4名 | 20名 | 三熊 理恵 | 5/27 | 料理の楽しさを御一緒に♪ |

(3) 令和4年度千波市民センター施設利用状況について

市民センター利用状況(令和4年4月～令和5年2月)

| 区分 月 | 市民センター | | 社 教 団 体 | | 市 | | 県 | | そ の 他 | | 合 計 | |
|---------|--------|-------|---------|-------|----|-------|---|-----|-------|-------|-------|--------|
| | 回数 | 人 数 | 回数 | 人 数 | 回数 | 人 数 | 回 | 人 数 | 回数 | 人 数 | 回数 | 人 数 |
| 4 | 0 | 0 | 8 | 195 | 3 | 103 | 0 | 0 | 80 | 1,006 | 91 | 1,304 |
| 5 | 24 | 427 | 8 | 160 | 3 | 85 | 0 | 0 | 71 | 666 | 106 | 1,338 |
| 6 | 29 | 555 | 10 | 204 | 4 | 77 | 0 | 0 | 76 | 804 | 119 | 1,640 |
| 7 | 31 | 507 | 9 | 172 | 7 | 142 | 0 | 0 | 68 | 674 | 115 | 1,495 |
| 8 | 14 | 187 | 7 | 120 | 2 | 25 | 0 | 0 | 68 | 673 | 91 | 1,005 |
| 9 | 25 | 424 | 8 | 126 | 4 | 74 | 0 | 0 | 83 | 852 | 120 | 1,476 |
| 10 | 24 | 417 | 9 | 167 | 4 | 82 | 0 | 0 | 79 | 745 | 116 | 1,411 |
| 11 | 22 | 1,827 | 10 | 186 | 3 | 53 | 0 | 0 | 77 | 706 | 112 | 2,772 |
| 12 | 25 | 415 | 10 | 219 | 6 | 121 | 0 | 0 | 96 | 928 | 137 | 1,683 |
| 1 | 25 | 430 | 5 | 96 | 3 | 49 | 0 | 0 | 86 | 837 | 119 | 1,412 |
| 2 | 25 | 406 | 10 | 174 | 8 | 197 | 0 | 0 | 86 | 844 | 129 | 1,621 |
| 計 | 244 | 5,595 | 94 | 1,819 | 47 | 1,008 | 0 | 0 | 870 | 8,735 | 1,255 | 17,157 |

図書コーナー利用状況(令和4年4月～令和5年2月)

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|----|---|-----|
| 利用人数 | 10 | 10 | 6 | 9 | 7 | 5 | 1 | 3 | 8 | 4 | 7 | | 70 |
| 貸出冊数 | 17 | 26 | 10 | 20 | 19 | 10 | 1 | 5 | 17 | 9 | 18 | | 152 |

水戸市千波市民センター運営審議会委員名簿

任期：令和4年4月1日～令和6年3月31日

《順不同・敬称略》

| | 氏名 | 役職等 | 備考 |
|---|--------|----------------------------|----|
| 1 | 佐藤 光雄 | 千波中学校区青少年育成会 会長 | |
| 2 | 高久 たかみ | 千波女性会 会長 | |
| 3 | 山本 豊 | 故郷千波を創る協議会 生活環境部長 | |
| 4 | 堀野 礼子 | 水戸市民生委員児童委員連合協議会千波地区 会長 | |
| 5 | 須田 絵梨奈 | 水戸市女性防火クラブ連合会千波地区 会長 | |
| 6 | 松下 由美子 | 水戸市立千波小学校 校長 | |