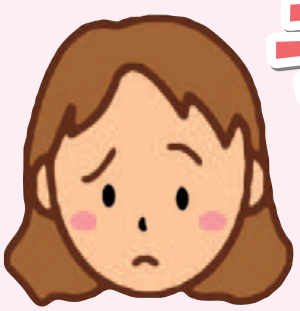
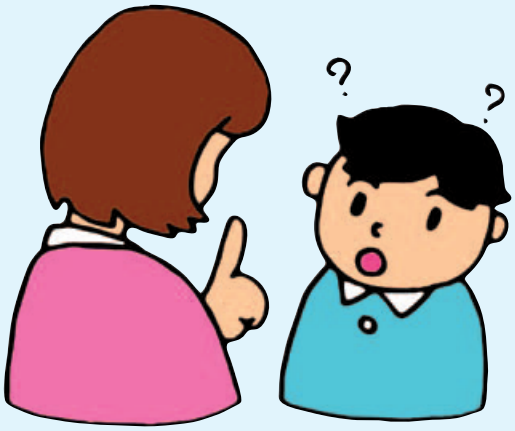
水戸市発達障害早期支援リーフレット



子育て どうすればいいの？

お子さんの成長や発達について，気になることや心配なことはありませんか。



会話にならないことが多い。

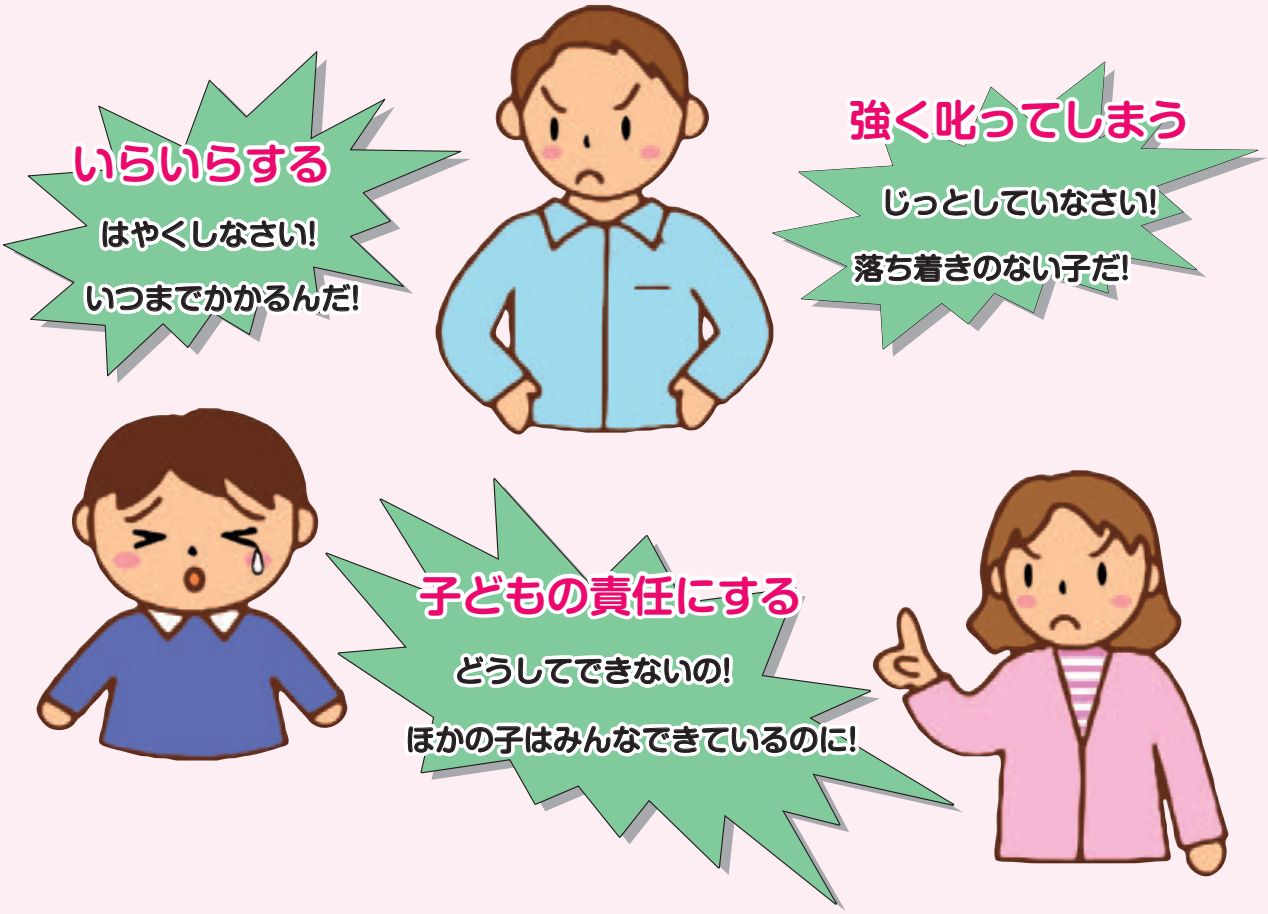
じっとしていられない。

かんしゃくがおさまらない。

何かに強いこだわりがある。

水　戸　市

こんな対応していませんか？



落ち着きのなさやこだわりの強さなどは，
お子さんがわがままなわけでも，
育て方が悪いわけでもなく，
ＡＤＨＤ（注意欠如・多動症）や
ＡＳＤ（自閉スペクトラム症）などに起因する
ことがあります。

ＡＤＨＤ（注意欠如・多動症）とは

気が散りやすい，必要な物をよくなくすなどの注意集中の難しさや，なんとなくそわそわする，席を離れる，話しすぎるなどの多動性があります。また，考えないで行動する，順番が待てない，ちょっかいを出すなどの衝動性が日常的に見られます。

ASD（自閉スペクトラム症）とは

人の気持ちを汲み取ることや人と協調して行動することができにくく，友達関係をつくることが難しい場合があります。また，表情や手振りなどを使って，相手にわかるように話すことが苦手です。こだわりも強く，集団行動が不得意です。

早期から適切なかかわりを！

周囲の環境や人のかかわり方で

お子さんの様子が大きく変わり，

状態が改善することが期待されます。

少しでも早くからの支援は，効果も大きくなります。

「～できない」ところに注目するのではなく
「～できる」ということを実感させ，
自信をもたせることが大切です。

早めに　気軽に　相談を

お子さんの成長や発達について心配なことがある保護者の方は，下記の機関にお気軽にご相談ください。

水戸市子育て支援課

育児相談や1歳6か月児，3歳児の健診等を行います。健診後のアドバイスや専門機関の紹介をします。

対象：0～3歳児

住所：水戸市中央1丁目4番1号

電話：029-350-1216

水戸市こども発達支援センター「すくすく・みと」

発達相談や療育支援，福祉サービスについて相談を行います。

対象：相談（0～18歳まで）
集団療育（1～3歳児）

住所：水戸市上水戸4丁目7番24号

電話：029-253-3650

水戸市総合教育研究所

就学について相談を行います。必要に応じて，ことば等のトレーニングを行う機関を紹介します。

対象：年中児・年長児

住所：水戸市笠原町978番地の5

電話：029-244-1331

（2023年4月現在）

就　学　前　の　支　援　機　関

誕　生　～　満　３　歳　児　→　満　３　歳　児　～　就　学　前

	小規模保育・家庭的保育	幼稚園・認定こども園（市立・私立・国立）
	保育所・認定こども園（市立・民間）	
	県立特別支援学校早期教育部（盲学校，水戸聾学校）	県立特別支援学校幼稚部（盲学校，水戸聾学校）
	児童福祉施設（保育所等を除く）	

医療機関

乳幼児一般健康診査

時期：３～12か月
１歳６か月

小児科等
委託医療機関で実施

県立こども病院	ＴＥＬ ２５４－１１５１
県立こころの医療センター	ＴＥＬ ０２９６－７７－１１５１
県立医療大学付属病院	ＴＥＬ ０２９－８８８－９２００

保健機関

幼児健康診査

時期 ： ２歳（歯科），３歳
集団健診で実施

相談

水戸市子育て支援課　母子保健係	ＴＥＬ ３５０－１２１６	県中央保健所	ＴＥＬ ２４１－０１００
常澄保健センター	ＴＥＬ ２６９－５２８５	県母子保健センター	ＴＥＬ ２２１－１５５３
内原保健センター	ＴＥＬ ２５９－６４１１		

福祉・教育機関

相談

水戸市子育て支援課　相談係	ＴＥＬ ２３２－９１１１
県中央児童相談所	ＴＥＬ ２２１－４１５０
県発達障害者支援センター	ＴＥＬ ２１９－１２２２

相談・療育

○ グループ療育・個別相談等を行っています。

水戸市こども発達支援センター「すくすく・みと」	ＴＥＬ ２５３－３６５０
県立あすなろの郷	ＴＥＬ ２５９－３１２１

療育指導教室（幼児のことば・こころの教室）

○ 対象：市内在住の幼児（年中・年長）
○ 内容：小集団による療育指導，個別の言語指導
○ 場所：

なかよし学級（こども発達支援センター五軒分室）	TEL 221-7971
たんぽぽ学級（こども発達支援センター緑岡分室）	TEL 244-6220
さくら学級（こども発達支援センター百合が丘分室）	TEL 248-2766
なのはな学級（こども発達支援センター妻里分室）	TEL 259-2624

入園・入所相談

水戸市幼児保育課
TEL ２３２－９２４３

就学相談

水戸市総合教育研究所支援相談係
TEL ２４４－１３３１

就学時の健康診断

水戸市学校保健給食課
TEL ３０６－８６２７

就　学　後　の　支　援　機　関

小学校，小学部入学～	中学校,中学部入学～	高等学校,高等部入学～
市立小学校 私立小学校 国立小学校	市立中学校 県立中学校 私立中学校 私立中等教育学校 国立中学校	高等学校 （私立中等教育学校を含む）
市立義務教育学校		
県立特別支援学校　・　国立特別支援学校		

医療機関

県立こども病院	ＴＥＬ ２５４－１１５１
県立こころの医療センター	ＴＥＬ ０２９６－７７－１１５１
県立医療大学付属病院	ＴＥＬ ０２９－８８８－９２００

福祉機関

相談

○ 電話相談や面接相談を実施しています。

水戸市子育て支援課	ＴＥＬ ２３２－９１１１
水戸市こども発達支援センター「すくすく・みと」	ＴＥＬ ２５３－３６５０
県中央児童相談所	ＴＥＬ ２２１－４１５０
県発達障害者支援センター	ＴＥＬ ２１９－１２２２

療育

県立あすなろの郷	ＴＥＬ ２５９－００２４

教育機関

市立小 ・ 中 ・ 義務教育学校 ・特別支援学級（知的障害，難聴，自閉症・情緒障害） ・言語障害通級指導教室（小学校のみ） ・情緒障害通級指導教室 ・ＬＤ／ＡＤＨＤ通級指導教室~~（小学校のみ）~~ 水戸市総合教育研究所支援相談係 ＴＥＬ ２４４－１３３１	各高等学校 中等教育学校
各特別支援学校	

気になる行動チェックリスト（保護者用）

行　動　項　目	A よくある　B ときどきある C まれにある　D まったくない
1　ほかの子にあまり関心を示さない	
2　親や友達と手をつなぐのを嫌がる	
3　勝手に外へ行く・落ち着きがない	
4　ほかの子にちょっかいを出す	
5　遊びのルールが守れない （順番が待てない）	
6　オウム返しの応答が目立つ	
7　一方的に話し，会話になりにくい	
8　名前を呼んでも振り向かない	
9　話しかけても視線を合わさない	
10　急に泣いたり笑ったりして，その理由がつかみにくい	
11　音や味，匂い，触感などに敏感である	
12　寝付きが悪い・夜中に目を覚ます	
13　興味や関心に極端な偏りがある	

※ ご心配な場合は，水戸市子育て支援課や水戸市こども発達支援センター「すくすく・みと」，水戸市総合教育研究所等にご相談ください。（A や B が多くても，発達障害とは限りません）