

令和4年度

水戸市三の丸市民センター第2回運営審議会

日 時 令和5年2月20日(月)

午後1時30分から

場 所 三の丸市民センター

次 第

1 開 会

2 あいさつ

3 協 議

(1) 令和4年度施設利用状況について

(2) 令和5年度施設利用について

(3) 令和5年度定期講座について

(4) その他

4 閉 会

(1) 令和4年度 三の丸市民センター施設利用状況について

ア 団体利用状況

区分	市民センター		社教団体		市		県		その他		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
4	45	546	50	662	11	157	0	0	144	1363	250	2,728
5	29	255	10	168	0	0	0	0	1	16	40	439
6	0	0	7	53	0	0	0	0	0	0	7	53
7	1	8	6	55	0	0	0	0	0	0	7	63
8	0	0	3	22	0	0	0	0	0	0	3	22
9	0	0	7	67	0	0	0	0	0	0	7	67
10	0	0	5	46	1	3	0	0	0	0	6	49
11	0	0	6	76	0	0	0	0	0	0	6	76
12	0	0	7	84	0	0	0	0	0	0	7	84
1	0	0	4	51	0	0	0	0	0	0	4	51
2												
3												
合計	75	809	105	1,284	12	160	0	0	145	1,379	337	3,632

○市民センター(市民センター主催事業)

定期講座, 家庭教育学級, 世代間交流事業関係, 高齢者教育関係, 運営審議会, その他主催講座

○社教(社会教育関係団体)

地区会, 女性会, 子ども会育成連合会, 高齢者クラブ, PTA, ボーイスカウト, 高校生会, スポーツ少年団, 夜間開放運営委員会, 住みよいまちづくり推進協議会, 市民運動会の役員会, 子育て広場等

○市(水戸市関係)

市長部局の各課・各事務局, 教育委員会(スポーツ推進委員, 青少年相談員を含む), 保健センター(いきいき健康クラブ, 元気アップステップ, いっぱつ体操)

○県(茨城県)

茨城県知事部局の各課・合同庁舎内の各所, 教育委員会(生涯学習センター等を含む), 県税事務所等

○その他

町内会, 社会福祉協議会, 民生・児童委員, 食生活改善推進員, 地区内消防団, 女性防火クラブ, 民間会社(福利厚生事業での使用), JA, 郵便局, 自主グループ(趣味), サークル等

イ 利用人数累計

月別	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	累計
館内	2,728	439	53	63	22	67	49	76	84	51	0	0	3,632
館外	0	0	278	206	103	295	2,325	280	374	319	0	0	4,180
合計	2,728	439	331	269	125	362	2,374	356	458	370	0	0	7,812

※表中の館外は、市民センター主催事業及び共催事業を集計しています。

令和4年度事業報告について

◎ 主な市民センター主催事業

☆ 寿大学(高齢者学級)

月 日	曜	内 容	講 師 名	人員	備 考
5月 30日	月	開講式 実技：健康体操	理学療法士 弓野 拓也先生	58	市民センター
7月 4日	月	シャドー劇			小学校 中止
8月 1日	月	ヤクルト健康教室	水戸ヤクルト販売(株)		小学校 中止
9月 14日	水	野外研修：福島県方面		25	福祉バス
10月 3日	月	講演：高齢者の交通安全	水戸警察署 中央高齢者支援センター	39	小学校
11月 7日	月	オセロ大会		44	小学校
12月 8日	木	閉講式(修了証交付) 演芸大会	於：いこいの村潤沼	45	

☆ 女性教養講座(女性教育)

月 日	曜	内 容	担当講座等の名称	人員	備 考
11月 15日	火	移動学習① 水戸市植物公園(園内見学・ハーブレッスン) 水戸市立博物館(特別展見学)		35	市バス
12月 1日	木	移動学習② 栃木県那須烏山市方面 (山あげ会館・洞窟酒蔵)		39	市バス

☆ パン作り教室(成人教室・成人教育)

月 日	曜	内 容	講 師 名	備 考
6月	月	毎月第2月曜日午前中	プティパン・ド・ミチ主宰 鈴木 三智 先生	市民センター長寿 命化工事のため 中止
↘				
3月				

☆ ピンポン教室(青少年育成事業)

月 日	曜	内 容	講 師 名	人員	備 考
6月 8日	水	勉強自習/卓球(めざすプレースタイル ラケット・ラバーの種類)	元日本体育協会 公認スポーツ指導者 堤 貞二 先生	17	
6月 22日	水	勉強自習/卓球(ラケットの握り方)		19	
7月 6日	水	勉強自習/卓球(サーブのボールトスを覚える)		/	中止
7月 13日	水	勉強自習/卓球(バックハンドの技)		17	
9月 14日	水	勉強自習/卓球(バックハンドの技)		/	中止
9月 28日	水	勉強自習/卓球(フォアハンドの技)		18	
10月 12日	水	勉強自習/卓球(フォアハンドの技)		17	
10月 26日	水	勉強自習/卓球(フォアハンドの技)		17	
11月 9日	水	勉強自習/卓球(多球練習)		18	
11月 16日	水	勉強自習/卓球(多球練習)		16	
12月 14日	水	勉強自習/卓球(多球練習)		14	
12月 21日	水	勉強自習/卓球(多球練習)		16	
1月 11日	水	勉強自習/卓球(ラリーの練習)		17	
1月 18日	水	勉強自習/卓球(ラリーの練習)		17	
2月 8日	水	勉強自習/卓球(サーブを覚える)		18	
2月 22日	水	勉強自習/卓球(サーブを覚える)			
3月 8日	水	勉強自習/卓球(ゲームを楽しむ)			
3月 22日	水	勉強自習/卓球(ゲームを楽しむ) 修了証交付			

☆ 親子創作教室(青少年育成事業)

月 日	曜	内 容	講 師 名	人員	備 考
7月		夏休み 生き物教室	茨城県環境アドバイザー 成田 行弘先生	/	中止

☆ 家庭教育学級

月 日	曜	内 容	講 師 名	人員	備 考
1月 25日	水	子育てやしつけについて考える -家庭教育ブックを活用-	中央民生児童委員 池田 清美 先生	61	

◎主なコミュニティ活動支援事業

月日		事業・行事の名称	場 所	人数	備 考
4月	23日 (土)	地区合同総会 (自治コミ・社協)	三の丸市民センター	70	総務部
5月	16日 (月)	地域協働事業 (田植え)	国田地区内ほ場	131	総務部, P T A
	24日 (火)	花苗配布 (ペコニア)	赤塚農場	2	生活環境部
6月	4日 (土)	地域協働事業 (芋苗植え)	国田地区内ほ場	54	総務部, P T A
	13日 (月)	花苗配布 (マリゴ`ルト, サルビア)	赤塚農場	1	生活環境部
	29日 (水)	地区内花壇コンクール審査	地区内花壇	8	生活環境部
	日 ()	地域協働事業 (ホテル観察会)	セツ洞公園		総務部, 生涯学習推進実行委員会
7月	20日 (水)	市民運動会第1回実行委員会	リリーアリーナ研修室	36	運動会
8月	1日 (月)	ふれあい三の丸かわら版 (63号) 発行	地区内全世帯		広報部
	26日 (金)	防災教室	リリーアリーナ研修室	62	防災部
9月	1日 (木)	役員会	三の丸市民センター	22	総務部
	8日 (木)	地域リーダー研修会	千葉県香取市方面	33	生涯学習推進実行委員会
	16日 (金)	三の丸地区エコチャレンジキッズ アンケート	三の丸小学校 4学年参加	64	福祉厚生部
	24日 (土)	三世代ふれあい事業 (かるた, 玩具づくり) (新型コロナウイルス感染症対策のため中止)			三世代, 総務部

月日	事業・行事の名称	場 所	人数	備 考
10月	4日 (火) 市民運動会第2回実行委員会	リリーアリーナ研修室	49	運動会
	9日 (日) 第61回市民運動会	三の丸小学校校庭	501	運動会
	9日 (日) 花壇コンクール表彰式	三の丸小学校校庭		生活環境部
	28日 (金) 大手門周辺一斉清掃	大手門周辺	18	生活環境部
	29日 (土) 水戸城大手門水戸学文化祭	大手門周辺	1,500	水戸藩葵組
	30日 (日) 第7回水戸黄門漫遊マラソンランナー応援隊	旧県庁ゴール前1km沿道	130	スポレク部
11月	1日 (火) エコライフチャレンジ2022	地区内	37	福祉厚生部
	5日 (土) 水戸黄門まつり提灯行列参加	県庁三の丸庁舎広場	116	総務部
	8日 (火) 地域協働事業(サツマイモ堀り)	国田地区内ほ場	134	総務部, PTA
	21日 (月) 三の丸地区市民歩く会	楮川ダム浄水場	35	スポレク部 三世代
	27日 (日) 第15回三の丸地区グラウンドゴルフ大会	三の丸小学校運動場	45	スポレク部, 三世代
	29日 (火) 役員会	三の丸市民センター	17	総務部
12月	3日 (土) 三世代ふれあい事業(紙ヒコーキ, 輪投げ)	三の丸小学校体育館	109	三世代, 総務部
	5日 (月) 水戸学の道清掃	水戸学の道周辺	27	生活環境部 三の丸小学校
	7日 (水) 地域協働事業(収穫祭)	国田義務教育学校		総務部, 女性会, PTA
1月	9日 (月) 合同新春交流会	水戸京成ホテル	89	総務部
2月	19日 (日) 第21回大手橋プラムコンサート	水戸芸術館		実施委員会
	21日 (火) 役員会	三の丸市民センター		総務部
	24日 (金) 応急救命講習会	三の丸小学校 友の輪ルーム		福祉厚生部 防災部
	26日 (日) インディアカ大会	三の丸小学校体育館		スポレク部
3月	1日 (水) ふれあい三の丸かわら版(64号)発行	地区内全世帯		広報部
	7日 (火) 花苗配布(パンジー)	赤塚農場		生活環境部
	19日 (日) 第8回スポーツ吹矢大会及びスポーツ規則研修会	三の丸小学校体育館 三の丸市民センター		スポレク部
	日 () 理事会	三の丸市民センター		総務部

運動会は、三の丸地区市民運動会実行委員会

三世代は、三の丸ふれあい事業運営委員会

実施委員会は、大手門プラムコンサート実施委員会

☆わくわくミステリーサタデー(まちづくり教室)(生涯学習推進事業)

月 日	曜	内 容	講 師 名	人 員	備 考
7月 16日	土	開会式・ミステリー	推進員	48	
7月 23日	土	生物教室	茨城県環境アドバイザー 成田 行弘先生	42	
9月 10日	土	お月見	推進員	46	
9月 24日	土	つどい	推進員	28	
10月 9日	日	市民運動会	地域事業	36	
10月 15日	土	図書館ミステリーツアー	推進員	28	
11月 12日	土	つどい	推進員	39	
11月 26日	土	大学生企画	大学生ボランティア	27	
12月 4日	土	三世代ふれあい事業	三世代ふれあい事業運営委員	36	
12月 17日	日	グランドゴルフ	三の丸地区高齢者クラブ	52	
1月 15日	土	新年カルタ大会	推進員	46	
1月 28日	土	節分	推進員	39	
2月 11日	土	ミステリー	推進員		
2月 25日	土	大学生企画	大学生ボランティア		
3月 4日	土	ミステリー	推進員		
3月 11日	土	つどい	推進員		
3月 18日	土	街びか大作戦・終了式	推進員		

(2) 令和5年度 施設利用について

- ・ 三の丸市民センター長寿命化改修工事完了のお知らせ
- ・ 三の丸市民センター平面図
- ・ 市民センター使用許可申請書
- ・ 市民センター使用許可書
- ・ 三の丸市民センター使用上の注意

三の丸地区住民の皆様

三の丸市民センター所長

三の丸市民センター長寿命化改修工事完了のお知らせ

日ごろから、市民センターの運営につきまして、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、皆様には、大変ご不便をおかけしておりましたが、昨年6月から施工しておりました長寿命化改修工事が、今年2月に無事完了いたしました。今回の工事では、建物内の上下水道管・ガス管等の老朽化が著しかったことから、主に、これら配管の再敷設と空調設備の新設、館内外の段差解消を行いました。

工事完了に伴い、下記のとおり、仮事務所から元の場所に移転します。なお、改修後のセンターでは、3月13日（月）より業務を行います。

記

1 事務所移転

～令和5年3月10日（金）

住所 水戸市大町1-2-40 朝日生命水戸ビル2階



令和5年3月13日（月）～

住所 水戸市三の丸1-6-60

電話 029-224-6600（電話番号は変わりません）

2 その他

(1) 利用申請受付

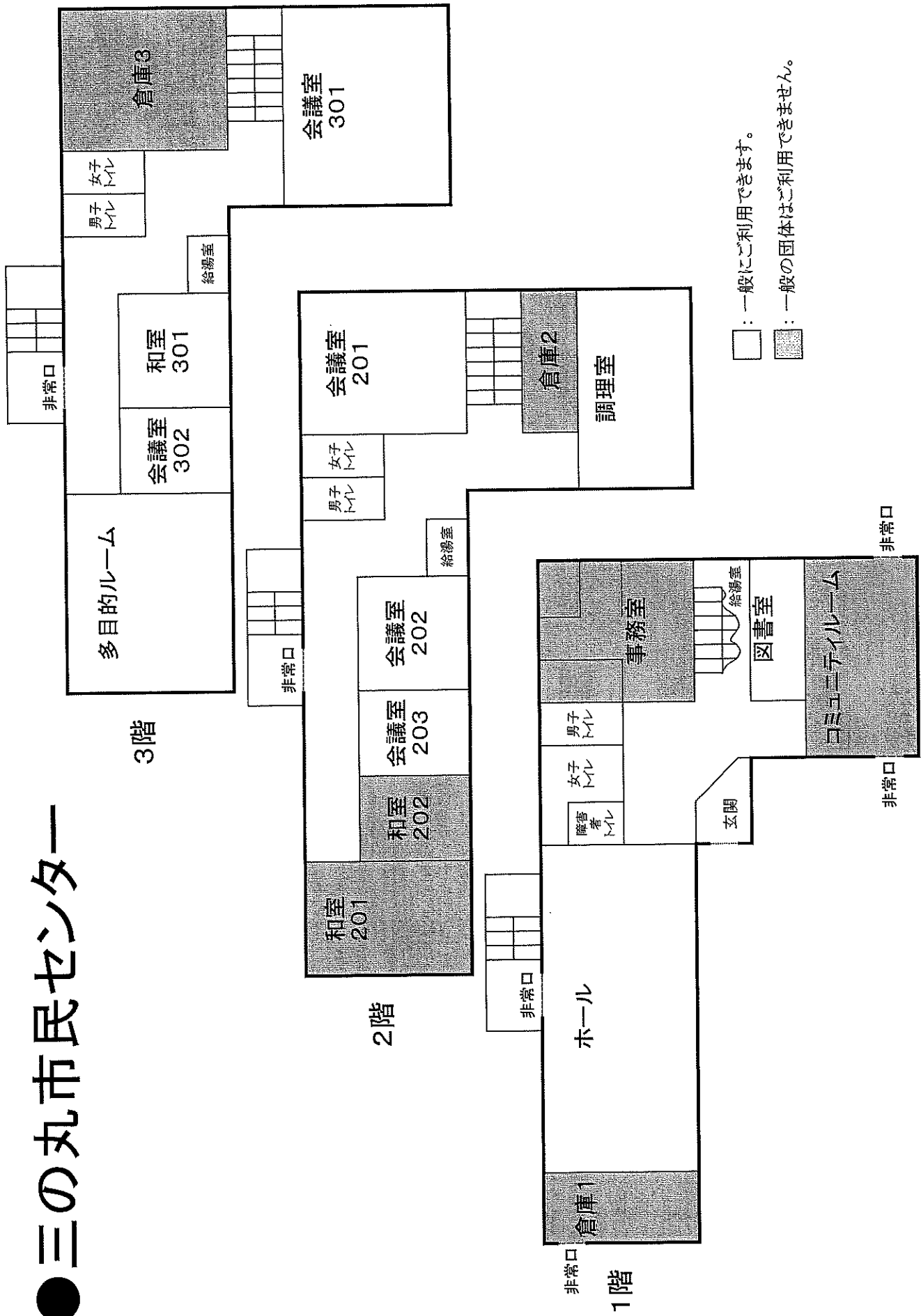
令和5年4月3日（月）から、5月分の一般利用の受付を開始します。

なお、4月の利用につきましては、センター主催事業及び地区会各総会等の利用に限らせていただきます。

(2) 避難対策について

令和5年3月13日（月）から、改修工事前同様に、避難所としての利用についても再開いたします。

●三の丸市民センター



□ : 一般にご利用できます。

■ : 一般の団体はご利用できません。

市民センター使用許可申請書

令和 年 月 日

水戸市長 高橋 靖 様

申請者 団 体 名

住所(所在)

氏名(代表者)

担当者名

電 話

市民センターを使用したいので、水戸市市民センター条例第4条第1項の規定により、次のとおり申請します。

使用施設	三の丸市民センター
使用日時	令和 年 月 日(曜日) 午前 時 分～ 午前 時 分まで 令和 年 月 日(曜日) 午前 時 分～ 午前 時 分まで
使用目的	
使用人員	_____名
駐車台数	_____台 注：上段の使用人員に4分の1を乗じ、端数切り上げて得た値を記載してください。
使用室名 (使用室名に〇印)	1階 ホール 2階 調理室 , 会議室(201 ・ 202 ・ 203) , 和室201・202 3階 会議室(301 ・ 302) , 和室301 , 多目的ルーム
備 考	

市民センター使用許可書

令和 年 月 日
第 年 月 日

団体名 _____

代表者名 _____ 様

水戸市長 高橋 靖

令和 年 月 日付で申請のあった市民センターの使用について、
水戸市市民センター条例第4条の規定により、次の条件を付して許可します。

使用施設	三の丸市民センター
使用日時	令和 年 月 日(曜日) 午前 時 分～ 午前 時 分まで 令和 年 月 日(曜日) 午前 時 分～ 午前 時 分まで
使用目的	
使用人員	_____ 名 (駐車台数 _____ 台)
使用室名 (使用室名に0印)	1階 ホール 2階 調理室, 会議室(201・202・203), 和室201・202 3階 会議室(301・302), 和室301, 多目的ルーム
備考	キーボックス 暗証番号 _____ 暗証番号は、キーボックスから「玄関のカギ」を取り出すためのものです。 暗証番号に続けて「井」を押すと、解錠できます。 番号は使用日時のみ有効となります。
許可条件	1 水戸市市民センター条例及び水戸市市民センター条例施行規則を遵守すること。 2 「三の丸市民センター使用上の注意」を許可条件として遵守し、職員の指示に従うこと。 3 使用の際、職員から求められた場合はこの許可書を提示すること。

三の丸市民センター使用上の注意

令和5年4月現在

三の丸市民センターをご使用する皆様へ

水戸市三の丸市民センター

1 利用団体調査票の提出

年度内に初めて使用する場合は、市民センター窓口に来所のうえ、利用団体調査票を提出してください。

注：・市民センター定期講座各クラブは不要です。



2 使用許可申請書の提出と使用許可書の受け取り

- (1) 窓口の受け付け開始は前月1日から(1日が日曜日の場合の翌日から)です。
- (2) お電話による予約は、受け付け開始日の翌日からです。その場合、使用する3日前までに「市民センター使用許可申請書」を窓口へ提出し、「市民センター使用許可書」をお受け取りください。
- (3) 時間帯は午前(9時から12時まで)、午後(13時から17時まで)、夜間(18時から21時まで)の区分の時間内でご使用ください。

注：・許可書に記載された団体、部屋又は時間以外のご利用はできません。

- ・同月内に2枠を超えて許可することはできません。(ただし、当該枠のご使用後はこの限りではない。)
- ・この「三の丸市民センター使用上の注意」が使用許可条件となります。
- ・利用団体以外に集客をする場合は、チラシの案を予め市民センターへ持参し、職員の指示に従い、市民センターの許可を得てください。
- ・キャンセル等の変更が生じた場合は、速やかに市民センター(TEL224-6600)へご連絡ください。
- ・許可書発効後であっても、重要な公務(選挙等)による利用が生じた場合は許可を取り消すことがあります。
- ・未成年者が使用する場合は、必ず団体代表としての保護者が同伴してください。
- ・4月及び8月に市民センター定期講座のクラブが使用する場合、手続きが必要となります。

3 禁止事項

次の行為は関係条例及び規則により禁止されています。

- (1) 公の秩序を乱し、又は善良な風俗を害する行為
- (2) 施設又は設備を損傷又は滅失する行為
- (3) 営利を目的とした施設の使用
- (4) 特定の政党の利害に関する事業または選挙にて特定の候補者を支持する行為
- (5) 特定の宗教を支持し、又は特定の教派、宗派若しくは教団を支援する行為
- (6) 管理上支障を及ぼす行為
- (7) 飲酒
- (8) 危険物及び他人に迷惑となる物品の持ち込み
- (9) 騒音、怒声、暴力等、他人に迷惑を及ぼす行為
- (10) 許可を得ていない販売、寄付金の募集、火気の使用、張り紙、くぎ打ち及び広告の掲示



4 駐車場使用上の注意

- (1) 自家用車で来所の場合は、できる限り乗り合わせのうえご来所ください。
- (2) 白線枠内に駐車し、通路、三の丸小学校連絡路前、電気自動車充電スペースに駐車しないでください。
- (3) 駐車場を利用した方は、必ず事務所窓口にある駐車場利用記録簿に記載してください。



5 施設使用中の注意

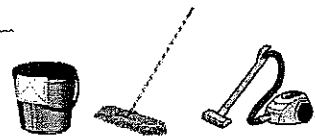
- (1) 節電に努めてください。
- (2) タバコは、所定の場所で喫煙してください。
- (3) 食器類に使用する布巾は、各団体にてご用意ください。
- (4) 各団体、サークルの備品及び消耗品は、市民センターでは保管できません。各団体の責任により紛失、盗難等に注意し、活動終了後はお持ち帰りください。
- (5) 設備、備品等を破損した場合は、利用団体の責任により市民センター職員と協議のうえ、原状復旧してください。



(裏面に続く)

6 施設使用後の注意

- (1) 机上の雑巾がけ、床のモップがけをし、モップ付着のごみは掃除機で取り除いてください。
- (2) 机、イス、設備、機材、食器類等の備品を元のとおり片付けてください。
- (3) 電気機器（照明、冷暖房、音響機器等）の電源をお切りください。
- (4) 給湯室ガス器具は消火を確認し、ガスの元栓を閉めてください。
- (5) ゴミはお持ち帰りください。
- (6) 以上の作業終了確認後、使用確認票に記載してください。



注：使用確認表の用紙は、事務所窓口左側の青い書類ケースの下段に入っています。記載後は、書類ケースの上段に入れてください。

調理室使用後は、調理室内にあるピンクのチェックシート記載のうえ、確認票と併せて提出してください。

7 夜間、土・日施設使用上の注意

☆令和5年4月より鍵の管理がキーボックスとなりました。

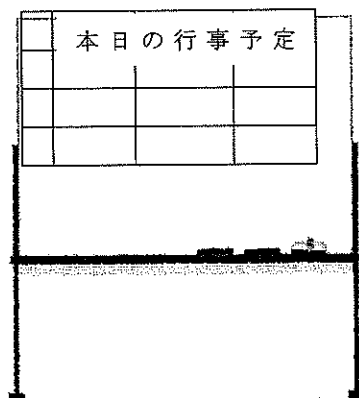


● 市民センター玄関の鍵が開いてない場合

- (1) 使用開始時間の前後30分間以内に入所し、市民センター玄関脇のキーボックスに使用許可書記載の暗証番号(数字4桁)を入れ、鍵を取り出し、「鍵の管理者」となります。

※ 使用許可書がない団体は、鍵の管理者となれません。

- (2) 玄関開錠は、ドアの中央下2箇所です。
- (3) 入所後に必ず自動ドアのスイッチを入れてください。
※ 自動ドアのスイッチは、玄関から入って左側にあります。
- (4) 夜間の場合は、玄関内の照明のスイッチを入れてください。
※ 玄関照明のスイッチは、自動ドアスイッチの下にあります。
階段照明は、階段の上り口にあります。
- (5) 玄関ロビーのホワイトボードに記載された貴所属団体名のわきへ黄色いプレートの「鍵は私たちが持っています」を表示してください。
※ 「鍵は私たちが持っています」は、「鍵の管理者」であることを意味します。



● 市民センター玄関の鍵が開いている場合

- (1) そのまま入所してください。
- (2) 1階ロビーのホワイトボードで「鍵の管理者」を確認してください。
- (3) 「鍵の管理者」が先に退所する場合は鍵を受け取り、貴団体が「鍵の管理者」となります。

8 夜間、土・日施設使用後の注意

- (1) 団体が退所するときは、ホワイトボードに記載された貴所属団体名のわきへ赤いプレートの「終了」を表示してください。
※ 「終了」は、団体の退所済であることを意味します。
 - (2) 他の団体が使用中のときは、その団体に鍵を預けます。その後、玄関ロビーホワイトボードの「鍵は私たちが持っています」を渡した団体へ表示し直して、退所します。
- ### ● 最後に「鍵の管理者」となった場合の手順
- (1) 館内の無人、窓や非常口の施錠、照明、空調機、換気扇等スイッチオフを確認します。
※ 廊下、給湯室、階段、ロビーを含みます。トイレスイッチは「自動」としてください。自動で消灯します。
 - (2) 自動ドアのスイッチを切り、外から玄関ドアを手動により閉め、ドアの中央下2箇所を施錠します。
 - (3) 駐車場の入口の門扉を閉めてください。(施錠はしません。)
 - (4) 使用許可書に記載された使用終了時間の30分後までにキーボックスへ暗証番号(数字4桁)を入れ、鍵を必ず返却してください。

定期講座受講生募集

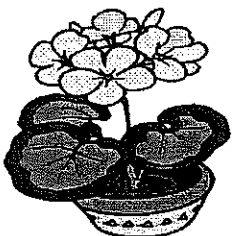
【募集期間】 令和5年4月6日(木)～4月21日(金)

【受付時間】 月曜日～金曜日 9時～17時まで

- ◇申込方法 ・三の丸市民センターへ直接来所，または，お電話によりお申し込みください。
- ◇会 費 ・開講後，それぞれの講座の会計係へ毎月初めに納入してください。
・原則として納入した会費は返却いたしません。
・教材費は別途自己負担となります。
- ◇そ の 他 ・定員になり次第締め切ります。
・募集期間後に講座定員を満たさないなどにより中止となる場合があります。
・8月は休講になります。
・上履きをご持参ください。
・申し込みをされた方は，各講座の開講日に出席してください。
・駐車場は台数に限るがありますので，公共交通機関等をお使いください。

感染対策のお願い

- ※参加に当たっては，マスクの着用・検温・手指消毒等にご協力をお願いします。
- ※当日，体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- ※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止となる場合があります。



【お問合せ】

三の丸市民センター
〒310-0011 水戸市三の丸1-6-60
(☎) 029-224-6600



(案)

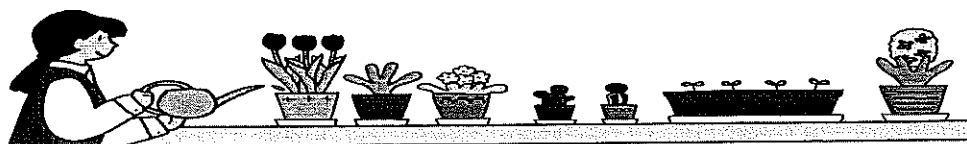
令和5年度 定期講座受講生募集一覧



令和5年5月～令和6年3月

クラブ名	開催日	時間	月間 会費	年会費	定員	募集	講師名	開講日	内容
心のうた	毎月第2・4(月)	13:30～ 15:00					鈴木典子	5月8日	なつかしい歌と一緒に 歌いましょう
英会話	毎月第1・3(土)	14:00～ 16:00					矢島敬子	5月6日	楽しく日常会話を学び、 英語力を身に付けましょう。
フラダンス	毎月第1・3(木)	10:30～ 12:00					瀬谷たけ子	5月11日	心地よいハワイアンをバックに 体幹も鍛えられます
藤工芸	毎月第1・3(火)	10:00～ 12:00					神長勝子	5月2日	楽しい雰囲気で自分の作りたい 作品を作って楽しむ。
ペン習字	毎月第1・3(火)	10:00～ 12:00					田村靖子	5月2日	年齢に関係なく、和気藹々と楽しく 学んでいます。
折り紙	毎月第1・3(水)	13:30～ 15:30					川崎久恵	5月10日	色とりどりの紙で四季の 動植物を折ります
カラオケ	毎月第1・3(日)	13:30～ 15:30					小幡恭子	5月7日	懐かしい曲から新曲まで 皆楽しくやっております。
シルバーカラオケ	毎月第2・4(金)	10:00～ 12:00						5月12日	健康、カラオケを楽しみましょう
写真	毎月第1・3(木)	10:00～ 12:00						5月11日	写真の初歩から 中級の方も歓迎!
七宝焼	毎月第1・2・3(金)	11:00～ 15:30					高村知子	5月12日	七宝焼でオリジナルアクセサリを 作ってみませんか? 素晴らしい作品 がきっと出来るハズ! です。
茶道(昼)	毎月第2・4(月)	13:30～ 15:30					永盛宗恵	5月8日	基礎から笑顔で楽しく 椅子でも出来ます(裏千家)
茶道(夜)	毎月第2・3・4(火)	18:00～ 20:00					照沼宗富	5月9日	仕事帰りに楽しく学ぶことができま す 初心者歓迎、時間相談可能 (裏千家)
太極拳	毎月第2・3・4(水)	13:30～ 15:30					小野崎幸子	5月10日	笑顔で楽しく 心と身体のリフレッシュ!
卓球	毎月第1・2・3(土)	10:00～ 12:00					石田芳美	5月6日	運動不足解消(中級程度)

※ いずれも自主的な運営をしているクラブです。



水戸マスコットキャラクター
みとちゃん