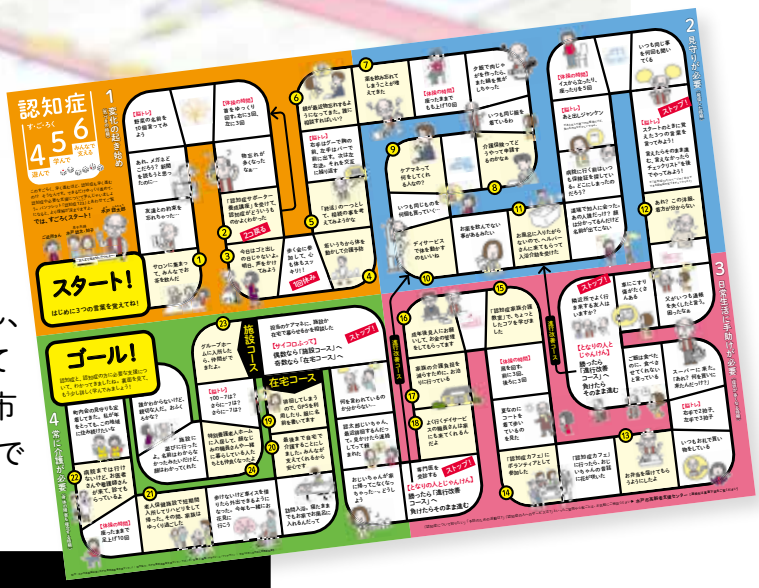
どなたでも参加無料！

ご参加ください！

水戸市
東部高齢者支援センター

「認知症すごろく」体験会

— 認知症456 —



認知症のこと、楽しく遊んで学びましょう

ゲーム「認知症456（すごろく）」を使って、ご家族やご近所さん、地域のみなさまと楽しく遊びながら、認知症について学んでいこうという集まりです。毎月第3日曜、水戸市吉沼町、社会福祉法人ユーアイ村「まるごとカフェ」で開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。

当日ご参加のみなさまに
『認知症すごろくキット』
『すごろくマスターバッジ』
をプレゼント！

お申込みは、
裏面［参加申込書］をFAXください
お問い合わせ TEL.029-246-6216

出前ですごろくやってます！

「認知症456（すごろく）」体験会を、東部高齢者支援センターのスタッフが出張して開催いたします。お気軽にお問い合わせください。

日時：毎月第3日曜日 10:00～12:00

［令和5年］4月16日｜5月21日｜6月18日｜7月16日｜8月20日｜9月17日｜10月* 休み｜11月19日｜12月17日

［令和6年］1月21日｜2月18日｜3月17日　＊10月は都合により休みです。

場所：社会福祉法人ユーアイ村「まるごとカフェ」

水戸市吉沼町1429-12［水戸市東部高齢者支援センター　TEL.029-246-6216］

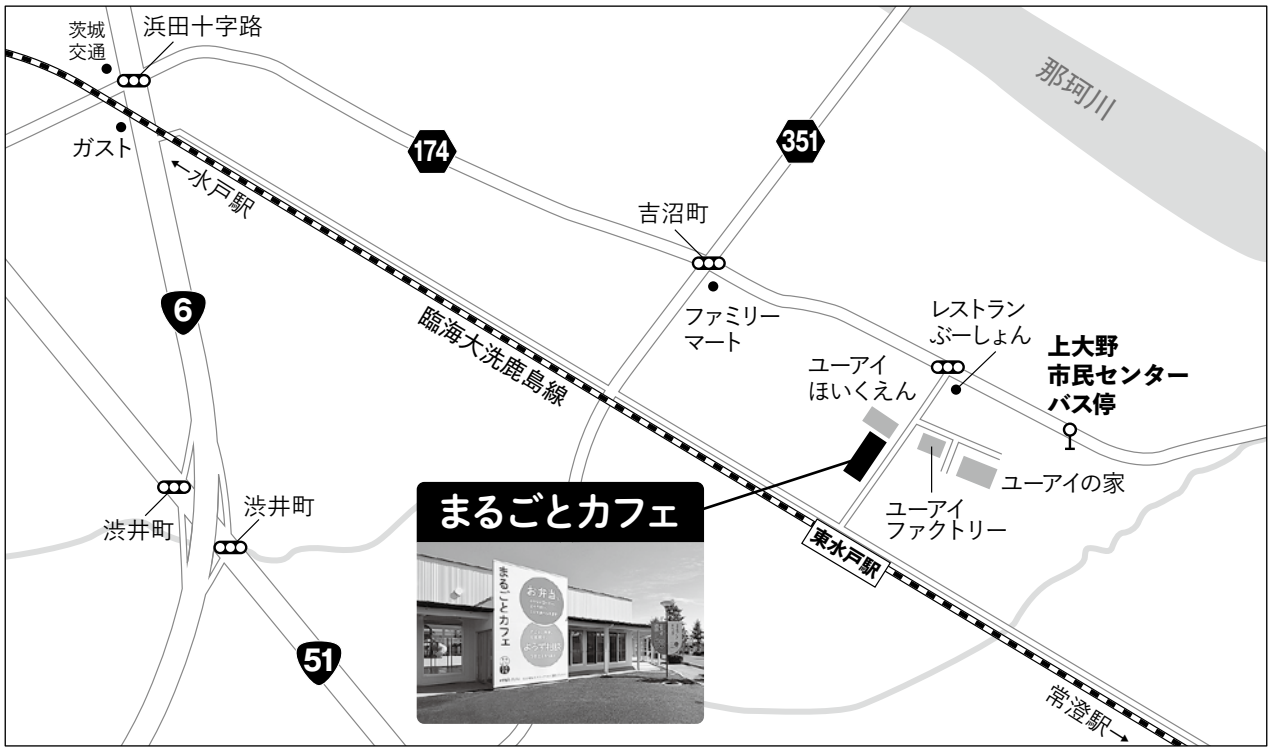
参加申込書

FAX. 029-246-6217　水戸市東部高齢者支援センター 宛

講座名	認知症456（すごろく）すごろく体験会
申込者	
連絡先	

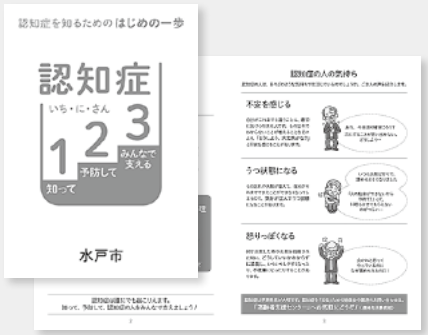
＊事業所や団体でお申し込みの場合は、余白に代表者のご氏名を記入願います。

［会場案内図］



●「お車」でお越しの方――まるごとカフェの駐車場をご利用ください。
●「バス」でお越しの方――「上大野市民センター（茨城交通）」下車、徒歩約6分。
●「電車」でお越しの方――臨海大洗鹿島線「東水戸駅」下車、徒歩約2分。

こんな資料もあります



パンフレット「認知症123」

認知症を「知って、予防して、みんなで支える」ための基礎知識を学ぶ冊子です。水戸市で受けられる支援・サービスや高齢者支援センターをご案内しています。

対応事例シート「認知症789」

よくある認知症エピソードを題材にした対応ヒント集。4コマ漫画によりクスっと笑える親しみやすい構成です。水戸市医師会の専門医と協力して作成しました。