

Mito

広報みと

令和5(2023)年

4.15

No.1548
お知らせ号



子育て関連のお知らせを
紹介します!

スマイルキッズ

家族が病気のときや、リフレッシュしたいときなどに、一時的に子どもを預かります。

期日▶月～土曜日 ※祝日可。年末年始を除く。

時間▶1日…午前9時～午後5時 半日…午前9時～午後1時または午後1時～5時

場所▶一時預かり事業所あかつかスマイルキッズ(ミオス内)

対象▶原則、水戸市に住民票がある6か月以上の未就学児

料金▶1日…2,100円 半日…1,050円

申込み▶利用日の2週間前から受け付けますので、電話で、同事業所(☎309-5101)へ ※利用には、事前登録が必要です。登録時には、母子健康手帳、子どもの健康保険証が必要です。

問合せ▶同事業所または市こども政策課(☎350-5577)

水戸ファミリー・サポート・センター 会員募集

水戸ファミリー・サポート・センターは、「育児の手助け」を受けたい方と行いたい方が、地域で助け合いながら子育てをする会員組織です。会員になるには、事前の入会登録が必要です。

時間▶午前7時～午後9時の間の数時間 ※病児・病後児の預かりは午後8時まで。

対象▶**利用会員**…市内に居住または通勤する方(対象となる子どもは小学6年生以下) **協力会員**…市内に居住する20歳以上で、子どもを自宅で預かることができるか、保育施設などへの送迎ができる方 ※協力会員は事前に講習があります。

料金▶利用会員から協力会員へ、1時間当たり700円(年末年始は100円増)を支払います ※病児・病後児預かりは1時間当たり1,000円(土・日曜日、祝日、年末年始は100円増)。

申込み▶随時受け付けていますので、電話で、水戸ファミリー・サポート・センターへ

問合せ▶水戸ファミリー・サポート・センター(☎303-7277)または市こども政策課(☎350-5577)

子育てぽかぽか広場

子育ての先輩たちがやさしくサポートします。親子で遊びながら、情報交換や子育ての相談をしに来ませんか。

場所・期日▶五軒小学校…5月10日以降の第1～4水曜日

※休校日を除く。 常澄保健センター…5月17日以降の第1・3・5水曜日

時間▶午前10時～正午

対象▶未就学児とその保護者

料金▶無料

申込み▶当日受付 ※常澄保健センターでは、絵本の読み聞かせや、予約制の育児相談も行っています。日程など、詳細は、市ホームページをご覧ください。育児相談の予約は、同センター(☎269-5285)へ。



問合せ▶こども政策課(☎350-5577)

各種教室・相談窓口

妊婦教室や乳幼児の育児相談などを予約制で行っています。日程や会場など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆ハローベビークラス(プレパパママコース1・コース2)

対象▶妊娠16～35週ごろの初妊婦とその夫

内容▶保健師等の講話、沐浴・抱っこ体験、DVD鑑賞など

申込み▶市ホームページから申込み

◆めだか教室

対象▶第1子の乳児(生後3～4か月)とその親

内容▶育児情報の提供、親同士の交流など

申込み▶電話で、各会場へ

◆トライ離乳食教室

対象▶第1子の乳児(5か月まで)をもつ保育者

内容▶栄養士の講話など

申込み▶市ホームページから申込み

◆育児相談

対象▶乳幼児と保育者

内容▶身体測定、育児相談、栄養相談、歯科相談

申込み▶電話で、各会場へ

問合せ▶子育て支援課(☎350-1216)



今号の目次

P.2…新型コロナウイルス感染症関連情報 P.4…情報ガイド P.14…プロスポーツナビ/水戸市植物公園 P.15…イベントカレンダー/各種相談窓口 P.16…水戸市保健所からのお知らせです