

みと好文力レッジ情報

～生涯学習社会の構築を目指して～ Vol.14



ぱっとひといき夢らんど



さきがけ塾 第七期スタート



好文塾 地域で育つ子どもたちへ
特別企画

<みと好文力レッジは市民の皆様の生涯学習を応援します！>

何かを始めてみようと思ったとき、何をするか迷っているとき、一人では第一歩を踏み出すのに勇気が必要です。こんなときに、みと好文力レッジがお手伝いします。各市民センターの定期講座情報や「あなたも師・達人制度」からの講師紹介など、生涯学習の羅針盤になればと思います。



発 行：水戸市教育委員会みと好文力レッジ

〒310-0852 水戸市笠原町 978-5 水戸市総合教育研究所3階

電 話：029-303-6602 FAX：029-303-6601 Mail：college@city.mito.lg.jp

(令和4年3月発行)

水戸市ホームページ
(みと好文力レッジ)

写真：弘道館

生涯学習を推進する『みと弘道館大学』

水戸市では、みと好文カレッジや市内各市民センターにおける各種生涯学習事業「みと弘道館大学」を開催しています。その云われは、水戸藩第九代藩主「徳川斉昭」が開設した藩校「弘道館」の“魁の精神”に学んでいます。

当時の弘道館は、現在の総合大学と言うべき、日本最大級の規模を誇る藩校で多様な科目的授業が行われ、生涯教育を原則とし卒業はなく自主的な学習を推進していました。

弘道館は、平成27年4月に認定された日本遺産「近世日本の教育遺産群」の構成文化財となっています。

写真：弘道館



幕末において、改革者に多く影響を与えた。

水戸市生涯学習サポーターとの協働企画講座

市民と行政との協働による生涯学習の振興を図るために、水戸市生涯学習サポーターは、みと好文カレッジ又は市民センターが主催する学習講座（学習プログラム）の企画・立案や運営に携わります。令和3年度は、3講座を開催しました。



虫・環境おもしろ楽習

生物多様性や、ハチと人との共生、ヒヌマイトトンボの保護などについて学び、安全な環境に対する理解を深めました。



10才の若返りを目指して

脳の働きや漢方について学んだり、絵本の読み聞かせをとおして、日々の若返りを目指し、健康づくりの意識を高めました。



次世代に伝えたいあの日のこと

戦争の紙芝居「茂木貞夫物語」を鑑賞し、被爆体験者である茂木貞夫さんのお話を聴き、今を生きる私たちができる事を考えました。

市民センターへの支援と共同講座（東湖塾・好文塾）



研修
東湖塾

市民センターにおける社会教育活動の充実のため、新任職員研修や学習プログラム作成研修などを開催し、支援・指導をしています。



実践事業
好文塾

地域で育つ子どもたちへ
鯉淵・妻里・内原市民センターと共に、地域で育つ子どもたちの環境が、よりよい状態となるよう学習するための講座を開催しました。

はじめてのスマートホン体験講座



スマートフォンを所有していない方や初心者の方を対象に、電話、カメラ、メール、マップ、音声アシスタントなどを体験してもらうシニア向け講座を開催しました。

令和3年度は、市内7か所の市民センターで開催しましたが、受講者からは、わかりやすく参考になったとの声がたくさん寄せられ、とても好評でした。

セカンドライフのマネープラン講座



退職後の生活の変化を収入と支出の観点から考え、資産の計画的な管理の仕方、老齢期の人生設計の立て方について学びました。

この講座は、会場でもオンラインでも受講できるハイブリッド形式で開催しましたが、オンラインでの受講者からは、自宅で気軽に受講できてよかったとの声が寄せられました。

今後も、みと好文カレッジでは、オンラインでの講座開催に取り組んでいきます。

「ロボスケと体を動かそう！」動画配信

子どもたちの自粛生活による運動不足解消に向けて、Bリーグ男子プロバスケットボールチーム「茨城ロボッツ」に協力いただき、家の中で簡単に実行できる体操運動の動画を作成し、水戸市公式YouTubeで配信しました。



茨城しぐさ

小学4年生～中学3年生及び保護者を対象として、授業参観、PTA研修会、総合的な学習の時間などに講師を派遣し、お互いが仲良く、気持ちよく生活するための「人付き合いの心構え」を学ぶ講座を開催しています。
※NPO法人ひと・まちねっとわーく連携事業

第六期さきがけ塾

生涯学習サポーター・チャレンジ講座

生涯学習活動をとおし、市民と行政との協働によるまちづくりに携わる人材（水戸市生涯学習サポーター）を育成するための学習講座です。

第六期は、令和2年10月から令和3年12月まで開催されました。受講生は「元気な明日を目指す水戸のまちづくり・ひとづくり」をテーマに学びました。

① 理論編



テーマについての基礎的・基本的な内容を学びます。



学習プログラムづくりについて学びます。



チラシやアンケートづくりについても学びます。

② 実践編

企画した学習講座（学習プログラム）を市民対象に開催します。第六期は2講座を開催しました。



時代の魁の女性たち

時代と共に生きた2人の女性、徳川幹子、黒澤止幾から生き方を学びました。



親子がハッピーになる3つの「う」

小学生と保護者を対象とした家庭教育講座で、親子の絆を深めました。

③ 修了式

企画講座の振り返りを行い、修了式を迎えます。



第六期は10名が修了しました。

生涯学習サポーターに登録

修了者は、水戸市生涯学習サポーターとして登録します。第六期を修了して登録した10名を加え、現在、水戸市生涯学習サポーターには、63名が登録しています。

第七期さきがけ塾がスタートしました！

令和4年1月に、第七期さきがけ塾が開講しました。

第七期は13名の受講生が「持続可能な社会に向けたまちづくり・ひとづくり」をテーマに学んでいます。





ほっとひといき 夢らんど

1歳半から2歳半未満までの未就園児とその保護者が一緒に参加する、家庭教育支援事業です。子育て中の親同士が出会い、情報交換の場を作り、楽しみながら子育てできるよう支援する講座となっています。

令和3年度は、全8回の講座を開催しました。



ほっとひといき 夢らんど

パパといっしょ！

「ほっとひといき夢らんど」のパパバージョンです。2歳から3歳未満までの幼児とその父親を対象にした家庭教育支援事業で、父親が楽しみながら子育てできるよう支援する講座となっています。

令和3年度は、全3回の講座を2講座開催しました。



子育て応援塾

家庭教育出前講座

幼稚園などに講師を派遣し、家庭教育に関する講座を開催しています。『未来の扉を開く絵本の読み聞かせ』『子どものケアに役立つコミュニケーション』『生きる力を育てる子育て10力条』の3講座から選べます。

家庭教育講座

つい子どもをしかってしまうけど、本当はいつも笑顔でいたいと思う方を対象として、お互いを大切にする日々について考える体験型の講座『ありのままの自分を尊重して親も子もハッピーライフ』を開催しています。

水戸市訪問型家庭教育支援事業 パパやママの子育てのなやみ、 お気軽にご相談ください！

支援員が訪問します！

* ご自宅や、
ご指定の場所に、
支援員がお伺いします。



水戸市にお住まいの
小学1年生までのお子さんがいる
ご家庭が対象です



水戸市ホームページ
(訪問型家庭教育支援事業)

みと好文カレッジの生涯学習支援制度

あなたも師・ 達人制度

「あなたも師・達人制度」は、豊富な知識・経験・優れた技術や才能を持つ方の登録・紹介制度です。市民センターや地域のサークル活動などの講師として紹介しています。幅広いジャンルの達人が登録されていますので、お気軽にお問い合わせください。また、師・達人の登録も隨時受付けています。



育児 ボランティア制度

子育て中の親が、生涯学習活動に参加しやすくなるように、みと好文カレッジに登録している育児ボランティア「えくぼ会」が、別室で一時的にお子さんをお預かりする制度です。

託児付の講座を企画している方は、御相談ください。また、育児ボランティアの登録も随时受け付けています。



学習相談

市民の皆様の生涯学習に関する相談を、電話や問い合わせフォームなどで受付けています。どうぞ、お気軽に御相談ください。問い合わせフォームは右のQRコードから!

