

みと好文カレッジ情報

～生涯学習社会の構築を目指して～ Vol.12

写真：偕楽園（左近の桜と好文亭）



「親子で冬の星空を楽しもう」手作りの水口ゲット飛ばし



「知っ得！納得！マイライフ♥」簡単・おいしいバランスランチ

<みと好文カレッジは市民の皆様の生涯学習を応援します！>

何かを始めてみようと思ったとき、何をするか迷っているとき、一人では第一歩を踏み出すのに勇気が必要です。こんなときに、みと好文カレッジがお手伝いします。各市民センターの定期講座情報や「あなたも師・達人制度」からの講師紹介など、生涯学習の羅針盤になればと思います。

発行所：水戸市教育委員会みと好文カレッジ

〒310-0852 水戸市笠原町 978-5 水戸市総合教育研究所 3 階

電話：029-303-6602 FAX：029-303-6601 Mail：info@mitokoubun.jp

(令和2年3月発行)



みと好文カレッジ
公式ホームページ

生涯学習を推進する『みと弘道館大学』

水戸市では、みと好文カレッジや市内各市民センター等における各種生涯学習事業「みと弘道館大学」を開催しています。その云われは、水戸藩第九代藩主「徳川斉昭」が開設した 藩校「弘道館」の“魁の精神”に学んでいます。

当時の弘道館は、現在の総合大学と言うべき、日本最大級の規模を誇る藩校で多様な科目的授業が行われ、生涯教育を原則とし卒業ではなく自主的な学習を推進していました。

弘道館は、平成 27 年 4 月に認定された日本遺産「近世日本の教育遺産群」の構成文化財となっています。

写真：弘道館



斉昭の側近（腹心）であり、幕末において改革者に多くの影響を与えた。

水戸藩第九代藩主
徳川斉昭

藤田東湖

写真：大洗町幕末と明治の博物館提供

水戸市生涯学習サポーターとの協働企画講座

現在、水戸市生涯学習サポーターには、47名が登録しています。令和元年度は、みと好文カレッジとの協働で7講座を開催しました。



開放学級のお友達と
ドーンとやってみよう！

ひと・まち地域活動推進支援事業の助成金をいただき、ネイチャーゲームやプログラミング体験などを行いました。



知っ得！納得！マイライフ♥

人生100歳時代を健康で楽しく生きるために、心と身体の健康について学び、健康ウォーキングの体験や料理教室などを行いました。



幸齢期
～「令和」時代をどう生きるか～

新しい「令和」の時代を迎えるにあたり、一人一人が充実した生き方を確立するための手助けとして、「古典」「歴史」「人」から時代の生き方を学びました。



第3弾・日本遺産から世界遺産へ
～備前市の教育遺産を中心にも～

日本遺産に登録された「近世日本の教育遺産群」について、水戸市をはじめとした4市の日本遺産としての魅力や歴史について学びました。

ゼロからはじめるシニアパソコン教室



パソコンに興味があるけれど、何から始めていいか分からない、というシニアの方向けに、インターネットの使い方や簡単な文書作成を体験していただく講座です。

水戸女子高等学校の講師陣による、楽しくて分かりやすい指導と、商業科の生徒による丁寧なサポートが人気の講座です。

茨城しぐさ（NPO法人ひと・まちねっとわーく連携事業）



茨城しぐさは「してもされても気持ちのよい行い」のことで、小学校4学年～中学校3学年及び保護者を対象に実施している講座です。



茨城の最新情報第5弾
「今、つくばがおもしろい」

研究学園都市つくばの面白さや不思議について、ネット新聞、インターネットショナルスクール、民謡などの視点から学びました。



知ってすっきり！腸活deアンチエイジング
～健康100歳をめざして～

腸内細菌や薬膳料理についての講座、西太后の若返りスープ・ジャムの試食、守谷方面へのバスでの移動学習を行いました。



親子で冬の星空を楽しもう
(水戸市少年自然の家で)

親子で宿泊活動、水口ケット作りや大型望遠鏡で冬の星座の観察等を通して、身近な自然や科学を学びました。

市民センターへの支援と共同講座（東湖塾・好文塾）



研修
東湖塾

市民センターにおける社会教育活動の充実のため、学習プログラム作成研修や新任所長研修等を開催し、支援・指導をしています。



実践事業
好文塾

「MOTTAINAIを学ぼう」（西部ブロック好文塾）
石川・桜川・上中妻・山根・双葉台・赤塚市民センターとの共同で事業を実施しました。

第五期さきがけ塾

～自らの手でコミュニティをデザインしてみませんか～

「さきがけ塾(生涯学習サポーターチャレンジ講座)」とは、行政との協働で講座を企画・運営する、「生涯学習サポーター」になるための学習講座です。

平成31年4月から第五期さきがけ塾がスタートし、13名が『参画と協働のひとづくり・まちづくり』をテーマに学んでいます。

① 理論編



各コースの課題や人間関係形成能力についての基礎的・基本的な内容を学びます。



課題別の講座(学習プログラム)づくりに励みます。



実際に講座を体験し、受講者の立場に立って学びます。

② 実践編

塾生が企画立案した全講座を市民対象に実践します。



③ 修了式

企画講座の振り返りを行い修了式を迎えます。



生涯学習サポーターに登録

さきがけ塾を修了した塾生は、次なるステップとして水戸市生涯学習サポーターに登録します。そして、行政との協働による水戸のひとづくり・まちづくりに、ボランティア活動をとおして貢献します。

～「さきがけ塾」第六期生募集のお知らせ～

市民生活をより豊かにするために、行政との協働による学習講座の企・運営に携わる「生涯学習サポーター」になりませんか？

令和2年4月～3年6月、月2回程度の学習講座（水戸市の政策、学習プログラム実践力アップ研修など）です。

詳しくは、みど好文カレッジまでお問い合わせください。



子育て応援塾

家庭教育出前講座

幼稚園等に講師を派遣し、家庭教育に関する講座を開催しています。『絵本で広げる夢のコミュニケーション』と『心がつながるコミュニケーション』の2講座から選べます。



わかりやすいお話をしました。子どもとのコミュニケーションはもちろん、大人同士の会話にも役立つと思います。



親業訓練講座

子どもとのコミュニケーションに悩みを持つ親や子どもと接する仕事をされている方を対象に、親業訓練協会の講師による“親業”の入門講座を実施しています。

グループでのロールプレイがたくさんあって、緊張せずに、楽しみながら受講できました。



ほっとひといき夢らんど



「ほっとひといき夢らんど」は、1歳半から4歳未満の未就園児とその保護者が親子一緒に参加する子育て支援事業です。月1回の講座に連続して参加することで、団体活動の中でいろいろなことを学び、成長を感じられるプログラムとなっています。



☆A コース 25組

毎月第1木曜日（6月～3月）
1歳半から2歳半の未就園児と
その保護者



☆B コース 25組

毎月第3木曜日（5月～2月）
2歳半から4歳未満の未就園児と
その保護者



※各コースとも 10時から 11時半

会 場：水戸市福祉ボランティア会館
(ミオス2階)

会 費：一組 1,000円 (材料費)

募集期間：4月上旬から4月中旬



訪問型家庭教育支援事業

子どもへの関わり方などに
悩みを持っている方の
相談に個別に応じます。

支援内容

- 家庭訪問
- 個別相談

保健師やソーシャルワーカー、元教員などの家庭教育支援員が、2人1組で家庭教育に関する情報提供や相談を行います。また、必要に応じて他の機関におつなぎします。



水戸市ホームページ
(訪問型家庭教育支援事業)

みと好文カレッジの生涯学習支援制度

あなたも師・ 達人制度

「あなたも師・達人制度」は、豊富な知識・経験・優れた技術や才能を持つ方の登録・紹介制度です。市民センターや地域のサークル活動などの講師として紹介しています。幅広いジャンルの達人が登録されていますので、お気軽にお問い合わせください。また、師・達人の登録も隨時受付しています。



育児 ボランティア制度

子育て中の親が、生涯学習活動に参加しやすくなるように、みと好文カレッジに登録している育児ボランティア「えくぼ会」が、別室で一時的にお子さんをお預かりする制度です。



託児付の講座を企画している方は、御相談ください。また、育児ボランティアの登録も随时受け付けています。

学習相談

市民の皆様の生涯学習に関する相談に応じるため、生涯学習相談を受け付けています。どうぞ、お気軽に御相談ください。