

みと好文カレッジ情報

～生涯学習社会の構築を目指して～ Vol.10

写真：水戸市立第二中学校見晴亭前



水戸市生涯学習サポーターの会 設立



さきがけ塾 第四期 2年次スタート



さきがけ塾 受講風景

<みと好文カレッジは市民の皆様の生涯学習を応援します！>

何かを始めてみようと思ったとき、何をするか迷っているとき、一人では第一歩を踏み出すのに勇気が必要です。こんなときに、みと好文カレッジがお手伝いします。各市民センターの定期講座情報や「あなたも師・達人制度」からの講師紹介など、生涯学習の羅針盤になればと思います。

発行所：水戸市教育委員会みと好文カレッジ

〒310-0852 水戸市笠原町 978-5 水戸市総合教育研究所3階

電話：029-303-6602, F A X：029-303-6601, Mail：info@mitokoubun.jp

(平成30年3月発行)

生涯学習を推進する『みと弘道館大学』

水戸市では、みと好文カレッジや市内各市民センター等における各種生涯学習事業「みと弘道館大学」を開催しています。その云われは、水戸藩第九代藩主「徳川斉昭」が開設した藩校「弘道館」の“魁の精神”に学んでいます。

当時の弘道館は、現在の総合大学と言うべき、日本最大級の規模を誇る藩校で多様な科目の授業が行われ、生涯教育を原則とし卒業はなく自主的な学習を推進していました。

弘道館は、平成27年4月に認定された日本遺産「近世日本の教育遺産群」の構成文化財となっています。

写真：弘道館



水戸藩第九代藩主
徳川斉昭

藤田東湖
写真：大洗町幕末と明治の博物館提供

斉昭の側近（腹心）であり、幕末において、改革者に多くの影響を与えました。

水戸市生涯学習サポーターとの協働企画講座

現在、水戸市生涯学習サポーターには、37名が登録しています。平成29年度は、みと好文カレッジとの協働で6講座を開催しました（そのうち5講座を掲載しています）。



開放学級のお友達と
ドーンとやってみよう！

女性・若者企画提案チャレンジ支援事業の助成金をいただき、ネイチャーゲームや絵本の読み聞かせなどを実施しました。



騙しの手口を知って、
「STOP the 詐欺！」～詐欺防止
日めくりカレンダーを作ろう～

大好きいばらき地方創生応援事業の助成金をいただき、寿地区自治連合団体、社会福祉協議会寿支部の共催で実施しました。



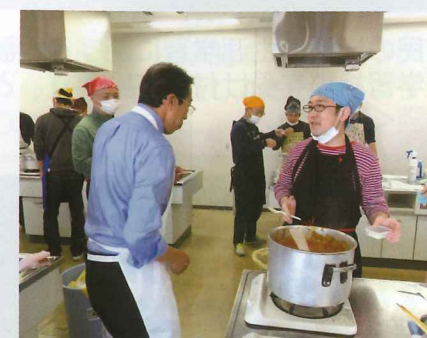
I LOVE 納豆 Part.2

NPO法人ひと・まちねっとわーく地域活躍支援事業の助成金をいただき、納豆化粧品の体験や、納豆レシピの試食会を実施しました。



つくばの最新研究情報第3弾
～国際化時代の
日英語類似表現100種～

英語を母国語とするような人々の発音を目指して、日本語のカタカナ表記による英語発音を楽しく学びました。



お父さんパワーアップ講座
～お父さんだからできる
子どもを幸せにする方法～

家庭や子どもを持つことの素晴らしさや父親としての役割について理解を深めてもらうことで、居心地のいい家庭を作るための講座を実施しました。



家庭教育出前授業
(於：認定こども園あさひ幼稚園)

講師に朗読家で生涯学習サポーターの見澤淑恵先生をお招きし、読み聞かせ講座「絵本で広げる夢のコミュニケーション」を保護者と園児向けに開催しました。

市民センターとの共同（東湖塾・好文塾）

みと好文カレッジでは、地域課題を基に市民センターと共同で企画事業を実践しています。



「ビューティ＆ヘルスプロジェクト」（北部ブロック好文塾）
柳河、渡里、飯富、国田市民センターとの共同で実施しました。

実践事業 好文塾

市民センター職員と共同で事業を実践

研修 東湖塾

市民センターにおける社会教育活動の充実のため、学習プログラム作成研修や新任所長研修等を開催し、支援・指導をしています。



「町内会・自治会コミュニティの連帯感、絆は！」Ⅱ～地域力を高めるために今できること～

寿市民センター及び寿地区自治連合団体との共同で、地域コミュニティについて学ぶ講座を実施しました。



「国田史跡探訪」～あなたも国田の歴史と魅力を発見してみませんか～

国田市民センター及び国田歴史学習会との共同で、国田に残る史跡や寺社を探訪し、地域の魅力を再発見しました。

ゼロからはじめるシニアパソコン教室



パソコンに興味があるけれど、何から始めていいかわからない、というシニアの方向けに、インターネットの使い方や簡単な文書作成を体験していただく講座です。

水戸女子高等学校の講師陣による、楽しくて分かりやすい指導と、商業科の生徒による丁寧なサポートが人気の講座です。

茨城しぐさ（NPO法人ひと・まちねっとわーく連携事業）



茨城しぐさは「してもされても気持ちのよい行い」のことで、小学校4学年～中学校3学年を対象に実施している講座です。

第四期さきがけ塾

～自らの手でコミュニティをデザインしてみませんか～

「さきがけ塾(生涯学習サポーターチャレンジ講座)」とは、行政との協働で講座を企画・運営する、「生涯学習サポーター」になるための学習講座です。

平成28年10月から第四期さきがけ塾がスタートし、23名が『参画と協働のひとづくり・まちづくり』をテーマに学んでいます。

1 年次

H28.10
▼
H29.4

各コースの課題や人間関係形成能力についての基礎的・基本的な内容を学びます。



茨城県生涯学習社会教育研究会会長
長谷川 幸介先生
「参画と協働のひとづくり・まちづくり」

H29.5
▼
H29.9

課題別の講座(学習プログラム)づくりに励みます。

学習プログラムづくり



H29.9
▼
H29.12

塾生が企画立案したモデル講座を市民対象に提供します。



(講座)
「まるごと元気の健康レシピ」より

2 年次

H29.10
▼
H30.1

各コースの課題や対応、コミュニケーション能力についての発展的・実践的な内容を学びます。



元茨城県学校教育相談研究会会長 黒澤 祐一先生
「人間関係スキル
カウンセリングマインド」

H30.1
▼
H30.5

課題別の講座(学習プログラム)づくりに挑戦します。

学習プログラムづくり



H30.6
▼
H30.8

塾生が企画立案した全講座を市民対象に実践します。



体操教室で学ぼう
(講座)開放学級のお友達と
ドーンとやってみよう

※写真は第三期さきがけ塾の様子です。

平成28年10月～平成29年9月

平成29年10月～平成30年9月

～第四期さきがけ塾生による企画講座～



香りで Refresh & Relax
リフレッシュ & リラックス



まるごと元気の健康レシピ
～健康寿命で輝く人生～

さきがけ塾第五期生の募集はひと好文カレッジまでお問い合わせください。



みとちゃん

子育て 支援事業

親業訓練講座

子どもとのコミュニケーションに悩みを持つ親や子どもと接する仕事をされている方を対象に、“親業”の入門講座を実施しています。

～参加者の声～



同じような悩みの親御さんと話をすることができた。

グループでのロールプレイがたくさんあって、緊張せずに、楽しみながら受講できた。



自分のことをあまり話さないわが子に対し、少しですが、サインを見つけることができました。次は聞き方にチャレンジし、心から信頼し話してもらえようになりたいです。

申し込むか悩んでいたところ、無料の託児があることを知って、参加することができました。



子育て 支援事業

ほっとひといき夢らんど



「ほっとひといき夢らんど」は、1歳半から4歳未満の未就園児とその保護者が親子一緒に参加する子育て支援事業です。5月から3月まで月1回（計10回）を連続して参加することで、団体活動の中でいろいろなことを学び、成長を感じられるプログラムとなっています。



- ☆A コース 25組
毎月第1木曜日（6月～3月）
1歳半から2歳半の未就園児
- ☆B コース 25組
毎月第3木曜日（5月～2月）
2歳半から4歳未満の未就園児
- ※各コースとも10時から11時半
- 会 場：水戸市福祉ボランティア
会館ミオス内
- 年間材料費1,000円
- 募集期間：4月から5月上旬



みと好文カレッジの生涯学習支援制度

◎あなたも師・達人制度

「あなたも師・達人制度」は、豊富な知識・経験・優れた技術や才能を持つ方の登録・紹介制度です。市民の皆様の生涯学習支援のひとつとして、市民センターや地域のサークル活動の講師として紹介しています。幅広いジャンルの達人が登録されていますので、お気軽にお問い合わせください。



◎育児ボランティア制度

子育て中の親が、生涯学習活動に参加しやすくなるように、みと好文カレッジに登録している育児ボランティア「えくぼ会」が、別室で一時的にお子さんをお預かりする制度です。

託児付の講座を企画している方は、御相談ください。また、育児ボランティアの登録も随時受け付けています。



◎学習相談

市民の皆様の生涯学習に関する相談に応じるため、生涯学習相談を受け付けています。どうぞ、お気軽に御相談ください。

ホームページもぜひご覧ください！

現在募集中の
講座はなにかな？

公民館や市民
センターの行事
(教室・クラブ等)が
わかります！

みんな見てね



水戸市マスコット
キャラクター

みとちゃん



メールで手軽に
学習相談も可能！

携帯電話

スマートフォンから

簡単アクセス！



みと好文カレッジ
公式ホームページ



水戸市
ホームページ



水戸市公式
facebook ページ