

みと好文カレッジ情報

～生涯学習社会の構築を目指して～ Vol.9

写真：千波湖



さきがけ塾第4期スタート



水戸市生涯学習サポーター協働企画講座



祝！納豆の年間購入額日本一！

<みと好文カレッジは市民の皆様の生涯学習を応援します！>

何かを始めようと思ったとき、何をするか迷っているとき、一人では第一歩を踏み出すのに勇気が必要です。こんなときに、みと好文カレッジがお手伝いします。各市民センターの定期講座情報や「あなたも師・達人制度」からの講師紹介など、生涯学習の羅針盤になればと思います。

発行所：水戸市教育委員会みと好文カレッジ

〒310-0852 水戸市笠原町 978-5 水戸市総合教育研究所 3階

電話：029-303-6602, F A X：029-303-6601, Mail：koubun@pluto.plala.or.jp

(平成29年3月発行)

生涯学習を推進する『みと弘道館大学』

水戸市では、みと好文カレッジや市内各市民センター等における各種生涯学習事業「みと弘道館大学」を開催しています。その云われは、水戸藩第九代藩主「徳川斉昭」が開設した 藩校「弘道館」の「魁の精神」に学んでいます。

当時の弘道館は、現在の総合大学と言うべき、日本最大級の規模を誇る藩校で多様な科目の授業が行われ、生涯教育を原則とし卒業はなく自主的な学習を推進していました。

弘道館は、平成 27 年 4 月に認定された日本遺産「近世日本の教育遺産群」の構成文化財となっています。

写真：弘道館



水戸藩第九代藩主
徳川斉昭

藤田東湖

写真：大洗町幕末と明治の博物館提供

斉昭の側近（腹心）であり、幕末において、改革者に多くの影響を与えました。

水戸市生涯学習サポーターとの協働企画講座

現在、水戸市生涯学習サポーターには、37名が登録しています。平成28年度は、みと好文カレッジとの協働で4講座を開催しました。



それって思春期ですよ！
～思春期のお子さんとの悩み解決のヒント～

昨年度開催した「わが子が思春期をむかえる前に」講座第3弾として、NPO法人ひと・まちなっとわーくとも連携し、開催しました。



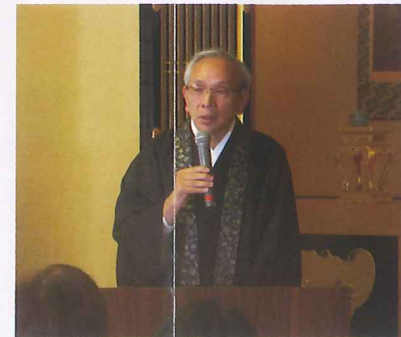
続・日本遺産から世界遺産へ
～足利市の教育遺産を中心に～

弘道館とともに日本遺産「近世日本の教育遺産群」に登録された足利学校（栃木県足利市）について、現地の見学を交えながら学びました。



つくばの最新研究情報第2弾
～発想を転換し、行動を見直す～

現代的課題でもある高齢者の交通事故や、悩むことを楽しさに変えていくという、発想の転換と行動の見直しを視点とする講座を開催しました。



よりよく生きるための人生設計

年代相応にどう生きるか、なぜ生きるかを異なる世界観から考察し、これからの自分に合った生き方を考える機会とする講座を開催しました。

企業やNPO法人との連携事業

(株)図書館流通センターやNPO法人ひと・まちなっとわーくとの連携事業



イクメンパパとハッピーママに贈る
わくわく子育て講座

父親は絵本の読み聞かせや写真を通じて子どもと楽しくふれあう場を、母親は子どもとのコミュニケーション術を学びました。



茨城しぐさ

茨城しぐさは「してもされても気持ちのよい行い」のことで、小学校4学年～中学校3学年を対象に実施している講座です。

市民センターとの共同（好文塾・東湖塾）

みと好文カレッジでは、地域課題を基に市民センターと共同で企画事業を実践しています。



「食用油の賢い使い方」（常澄ブロック好文塾）

下大野、稲荷第一、稲荷第二、大場市民センターとの共同で実施しました。

実践事業 好文塾

市民センター職員と共同で事業を実践。



「東日本大震災から5年」
「町内会・自治会コミュニティの連帯感、絆は！」

寿市民センター及び寿地区自治連合団体との共同で、地域コミュニティについて学びました。



「国田史跡探訪」
～あなたも国田の歴史と魅力を発見してみませんか～

国田に残る史跡や寺社を探訪し、地域の魅力を再発見するとともに、地域への愛着を深めました。

ゼロからはじめるシニアパソコン教室



パソコンに興味があるけれど、何から始めていいかわからない、というシニアの方向けに、インターネットの使い方や簡単な文書作成を体験していただく講座です。

水戸女子高等学校の講師陣による、楽しくて分かりやすい指導と、商業科の生徒による丁寧なサポートが人気の講座です。

生涯学習活動支援講座

チラシは主催者からのラブレター



市内の生涯学習に関する講座等のチラシを作成する担当者を対象に、講座の内容をより分かりやすく効果的に伝え、参加者増を図るための実践的なチラシ作りのアイデアを学ぶ講座を実施しました。

研修 東湖塾

市民センターにおける社会教育活動の充実のため、学習プログラム作成研修や新任所長研修等を開催し、支援・指導をしています。

第四期さきがけ塾

～自らの手でコミュニティをデザインしてみませんか～

「さきがけ塾(生涯学習サポーターチャレンジ講座)」とは、行政との協働で講座を企画・運営する、「生涯学習サポーター」になるための2年間の学習講座です。
平成28年10月から第四期さきがけ塾がスタートし、第三期の修了生5名を加えた合計23名が『参画と協働のひとづくり・まちづくり』をテーマに学んでいます。

1年次

H28.10
▼
H29.4

各コースの課題や人間関係形成能力についての基礎的・基本的な内容を学びます。



茨城大学特任准教授
長谷川 幸介先生
「参画と協働のひとづくり・まちづくり」

H29.5
▼
H29.9

課題別の講座(学習プログラム)づくりに励みます。

講座プレゼンテーション



H29.9
▼
H29.12

塾生が企画立案したモデル講座を市民対象に提供します。



納豆のひ・み・つ
(講座「I LOVE 納豆 これぞ納豆パワー!」より)

2年次

H29.10
▼
H30.1

各コースの課題や対応、コミュニケーション能力についての発展的・実践的な内容を学びます。



元茨城県学校教育相談
研究会長 黒澤 祐一先生
「人間関係スキル
カウンセリングタイム」

H30.1
▼
H30.5

課題別の講座(学習プログラム)づくりに挑戦します。

学習プログラムづくり



H30.6
▼
H30.8

塾生が企画立案した全講座を市民対象に実践します。



体操教室で学ぼう
(講座「開放学級のお友達と
ドーンとやってみよう!」より)

※写真は第三期さきがけ塾の様子です。

平成28年10月～平成29年9月

平成29年10月～平成30年9月

～第三期さきがけ塾生による企画講座～



新エネルギーってな～に?
夏休み親子で発電にチャレンジ!



I LOVE 納豆
～これぞ納豆パワー!～



開放学級のお友達と
ドーンとやってみよう!

子育て 支援事業

親業訓練講座

子どもとのコミュニケーションに悩みを持つ親や子どもと接する仕事をされている方を対象に、“親業”の入門講座を実施しています。

～参加者の声～



同じような悩みの親御さんと話をすることができた。

グループでのロールプレイがたくさんあって、緊張せずに、楽しみながら受講できた。



自分のことをあまり話さないわが子に対し、少しですが、サインを見つけることができました。次は聞き方にチャレンジし、心から信頼し話してもらえようになりたいです。

申し込むか悩んでいたところ、無料の託児があることを知って、参加することができました。



子育て 支援事業

ほっとひといき夢らんど



「ほっとひといき夢らんど」は、1歳半から4歳未満の未就園児とその保護者が親子一緒に参加する子育て支援事業です。6月から3月まで月1回（計10回）を連続して参加することで、団体活動の中でいろいろなことを学び、成長を感じられるプログラムとなっています。



☆A コース 25組
毎月第1木曜日
1歳半から2歳半の未就園児

☆B コース 25組
毎月第3木曜日
2歳半から4歳未満の未就園児

※各コースとも10時から11時半
会 場：水戸市福祉ボランティア
会館ミオス内
年間材料費500円

募集期間：4月から5月上旬



みと好文カレッジの生涯学習支援制度

◎あなたも師・達人制度

「あなたも師・達人制度」は、豊富な知識・経験・優れた技術や才能を持つ方の登録・紹介制度です。市民の皆様の生涯学習支援のひとつとして、市民センターや地域のサークル活動の講師として紹介しています。幅広いジャンルの達人が登録されていますので、お気軽にお問い合わせください。



◎学習相談

市民の皆様の生涯学習に関する相談に応じるため、生涯学習相談を受け付けています。どうぞ、お気軽に御相談ください。

◎育児ボランティア制度

子育て中の親が、生涯学習活動に参加しやすくなるように、みと好文カレッジに登録している育児ボランティア「えくぼ会」が、別室で一時的にお子さんをお預かりする制度です。

託児付の講座を企画している方は、御相談ください。また、育児ボランティアの登録も随時受け付けています。



ホームページをリニューアルしました！

携帯電話

スマートフォンから
簡単アクセス！



みと好文カレッジ
公式ホームページ



水戸市
ホームページ



水戸市公式
facebook ページ

現在募集中の
講座はなにか？

公民館や市民
センターの行事
(教室・クラブ等)が
わかります！

みんな見にきてね♪



水戸市マスコット
キャラクター
みとちゃん



メールで手軽に
学習相談も可能！