

みと好文カレッジ情報

～生涯学習社会の構築を目指して～ Vol.8

写真：偕楽園

平成 27 年 4 月に

日本遺産に認定されました。



写真：「ほっといとき夢らんど」

<みと好文カレッジは市民の皆様の生涯学習を応援します！>

何かを始めてみようと思ったとき、何をするか迷っているとき、一人では第一歩を踏み出すのに勇気が必要です。こんなときに、みと好文カレッジがお手伝いします。各市民センターの定期講座情報や「あなたも師・達人制度」からの講師紹介など、生涯学習の羅針盤になればと思います。

発行所：水戸市教育委員会みと好文カレッジ

〒310-0852 水戸市笠原町 978-5 水戸市総合教育研究所 3 階

電話：029-303-6602, F A X：029-303-6601, Mail：koubun@pluto.plala.or.jp

(平成 28 年 3 月発行)

生涯学習を推進する『みと弘道館大学』

水戸市では、みと好文カレッジや市内各市民センター等における各種生涯学習事業「みと弘道館大学」を開催しています。その云われは、水戸藩第九代藩主「徳川斉昭」が開設した 藩校「弘道館」の“魁の精神”に学んでいます。

当時の弘道館は、現在の総合大学と言うべき、日本最大級の規模を誇る藩校で多様な科目の授業が行われ、生涯教育を原則とし卒業はなく自主的な学習を推進していました。

弘道館は、平成 27 年 4 月に認定された日本遺産「近世日本の教育遺産群」の構成文化財となっています。

写真：弘道館



水戸藩第九代藩主
徳川斉昭

藤田東湖

写真：大洗町幕末と明治の博物館提供

さがけ塾塾生企画講座（※）

魁のまち・水戸のまちづくりについて考え、学習講座（学習プログラム）づくりを学ぶ2年継続の講座です。



“困った”を解決！防犯・防災講座

自分の身は自分で守らなければいけないと分かってはいても、いざ！となった時どうしたらいいのかわからないものです。詐欺被害、交通事故、災害等から身を守るノウハウをプロの方や実践団体から学び防犯・防災への知識を深めました。

（※）生涯学習サポーターを目指す「さがけ塾」塾生が企画、実践するチャレンジ講座です。



いってみっぺ！みてみっぺ！

知っとこいいとこ新水戸八景

市民の投票による選定から約20年が経過した“新水戸八景”の現在の姿を見つめ、各施設の担当者の解説を受けながら、水戸の魅力を再発見・再確認しました。

好文塾

地域課題を基に市民センターと共同で企画事業を実践しています。



実践事業
好文塾

市民センター職員と共同で事業を実践。平成27年度は、中央ブロック（三の丸・五軒・新荘・常磐・堀原市民センター）の講座として、「和食の心」を開催しました。

研修
東湖塾

市民センターにおける社会教育活動の充実のため、学習プログラム作成研修や新任所長研修等を開催し、支援・指導をしています。

茨城しぐさ

NPO法人と連携し、学校向けに実施します。



「茨城しぐさ」は、“してもされても気持ちのよい行い”のことで、NPO法人ひと・まちなつとわーくの御協力のもと、実施しています。

おはよう、こんにちは、のような“あいさつしぐさ”から始まり、言われて嬉しい言葉、言ってはいけない言葉とは何だろう？と、児童生徒一人ひとりと対話しながら考えます。

水戸市生涯学習サポーターとの協働企画講座

現在、水戸市生涯学習サポーターには、29名の方が登録しております。平成27年度は、みと好文カレッジとの協働企画、4つの講座を開催しました。



わが子が思春期をむかえる前に

昨年度開催した「思春期をむかえる前に」パートⅡとして開催しました。これから思春期をむかえる子どもに対し、親としてどのように向き合っていくのか、子どもとの関わり方に焦点をあてて学びました。



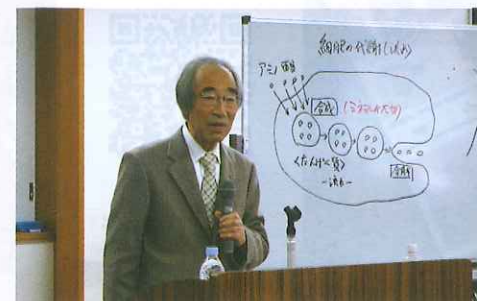
日本遺産から世界遺産へ 水戸の文化・伝統を語る歴史的文化財

弘道館・偕楽園をはじめとする「近世日本の教育遺産群」が日本遺産に登録されるまでの経緯や、その歴史的価値、文化財としての魅力について学びました。



絵本がひらく未来へのとびら

「絵本」は子どもの成長にたくさんの力を与えてくれます。そして、子どもだけでなく、その親も成長させてくれる素晴らしいものだと思感できる講座でした。



つくば最新研究情報 あなたの健康を守る

世界に名高い研究学園都市『つくば』の最新の研究成果に基づいた、健康維持に必要な食の大切さや現代における感染症予防・対策等について学びました。

楽しく学ぶ！初心者のためのパソコン教室



パソコンに興味があるけれど、何から始めていいかわからない、というシニアの方向けに、インターネットの使い方や簡単な文書作成を体験していただく講座です。

水戸女子高等学校の講師陣による、楽しくて分かりやすい指導と、商業科の生徒による丁寧なサポートが人気の講座です。

内原中央公民館・各市民センターでも様々な講座を実施しています！

内原中央公民館
「チャレンジ・ザ・原始人」

大自然の中での体験を通して、生きる力、忍耐力、自立心、物を大切にすることなど、青少年の心のたくましさを育てています。



第三期さきがけ塾

～自らの手でコミュニティをデザインしてみませんか～

第三期さきがけ塾は、『社会の宝（こども）育成コース』と『縁がつなぐコミュニティコース』のいずれかを選択し、子どもや若者の健やかな成長や次代を担う自立した青少年の育成、地域社会や近隣住民のコミュニティを円滑に推進することを中核として、現在求められている課題に対応した学習プログラムの企画立案、そして市民対象の講座を実践しています。

1 年次

H26.10
▼
H27.4 各コースの課題や人間形成能力についての基礎的・基本的な内容を学びます。



茨城大学准教授
長谷川 幸介先生
「無縁社会に立ち向かう」

H27.5
▼
H27.9 課題別の講座(学習プログラム)づくりに励みます。

ブレインストーミング



H27.9
▼
H27.12 塾生が企画立案したモデル講座を市民対象に提供します。



詐欺被害に遭わないための対処法
(講座「困ったを解決! 防犯・防災講座」より)

平成26年10月～平成27年9月

2 年次

H27.10
▼
H28.1 各コースの課題や対応、コミュニケーション能力についての発展的・実践的な内容を学びます。



常磐大学教授
池田 幸也先生
「縁結びとまちづくり」

H28.1
▼
H28.5 課題別の講座(学習プログラム)づくりに挑戦します。

学習プログラムづくり



H28.6
▼
H28.8 塾生が企画立案した全講座を市民対象に実践します。



食の安全をおいしく体験楽しい
エコクッキング(東部ガスにて)

※写真は第二期さきがけ塾の様子です。

平成27年10月～平成28年9月

2か年のさきがけ塾を修了した塾生は、次なるステップとして水戸市生涯学習サポーターに登録します。そして、行政との協働による水戸のまちづくりに、ボランティア活動をとおして貢献します。

～「さきがけ塾」第四期生募集のお知らせ～

市民生活をより豊かにするために、行政との協働により学習講座の企画・運営に携わる「生涯学習サポーター」になりませんか？

平成28年10月から2年間、月2回程度の学習講座(水戸市の政策、学習プログラム実践力アップ研修など)です。

詳しくは、みと好文カレッジまでお問い合わせください。



子育て 支援事業

親業訓練講座

子どもとのコミュニケーションに悩みを持つ親や子どもと接する仕事をされている方を対象に、“親業”の入門講座を実施しています。

～参加者の声～



同じような悩みの親御さんと話をすることができた。

グループでのロールプレイがたくさんあって、緊張せずに、楽しみながら受講できた。



自分のことをあまり話さないわが子に対し、少しですが、サインを見つけることができました。次は聞き方にチャレンジし、心から信頼し話してもらえようになりたいです。

学習した話し方、聞き方を意識して子どもと接したら、不思議とお互い素直な気持ちを話すことができました。



子育て 支援事業

ほっとひといき夢らんど



「ほっとひといき夢らんど」は、1歳半から3歳までの子とその保護者が親子一緒に参加する、子育て支援事業です。6月から3月まで月に1回（計10回）を連続して参加することにより、団体活動の中でいろいろなことを学び、成長を感じられるプログラムとなっています。

☆Aコース 30組

毎月第1木曜日：1歳半から2歳半まで

☆Bコース 25組

毎月第3木曜日：2歳半から3歳まで

※各コースとも10時から11時半

会 場：水戸市福祉ボランティア会館内

年間材料費500円

募集期間：4月から5月上旬

みと好文カレッジの生涯学習支援制度

◎あなたも師・達人制度

「あなたも師・達人制度」は、豊富な知識・経験・優れた技術や才能を持つ方の登録・紹介制度です。市民の皆様の生涯学習支援のひとつとして、市民センターや地域のサークル活動の講師として紹介しています。幅広いジャンルの達人が登録されていますので、お気軽にお問い合わせください。

◎学習相談

市民の皆様の生涯学習に関する相談に応じるため、生涯学習相談を受け付けています。どうぞ、お気軽に御相談ください。

◎育児ボランティア制度

子育て中の親が、生涯学習活動に参加しやすくなるように、みと好文カレッジに登録している育児ボランティア「えくぼ会」が、別室で一時的にお子さんをお預かりする制度です。

講演会などに参加している親はもちろんのこと、お子さんや育児ボランティアのメンバーも一時保育（託児）という貴重な経験をし、生涯学習を実践しています。

育児ボランティアの応募も随時受け付けています。



様々な WEB 情報を発信しています

現在募集中の
講座はなにかな？

公民館や市民
センターの行事
(教室・クラブ等) が
わかります！

みんな見にきてね♪



水戸市マスコット
キャラクター

みとちゃん



メールで手軽に
学習相談も可能！

携帯電話

スマートフォンから
簡単アクセス！



みと好文カレッジ
公式ホームページ



水戸市
ホームページ



水戸市公式
facebook ページ